



Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	3171
TBRC Work Number (W)	23891
Title	ཕག་མོ་བྱུ་པ་རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་པོའི་གསུང་འབུམ་

gsung 'bum / rdo rje rgyal po

Author ཕག་མོ་བླ་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་

rdo rje rgyal po

Descriptor

Original Publication

Place	kathmandu
-------	-----------

Publisher khenpo shedrub tenzin and lama thinley namgyal

Date 2003

Total Volumes 9

Current Volume (of Total) 7

Number of TBRC Introductory Pages	2
Number of TBRC Introductory Pages	16

Number of Introductory Pages

Number of Text Pages

TBRC Scanning Information

scanned at satluj infotech images, f-63 sujan singh park, new delhi
110003, india for tibetan buddhist resource center, 115, 5th ave.,
new york city, ny 10003, usa 2003

The Library of Congress

>> Go to Library of Congress Authorities



LIBRARY OF CONGRESS ONLINE CATALOG



Help	New Search	Search History	Headings List	Titles List	Request an Item	Account Status	Other Databases	Start Over
----------------------	----------------------------	--------------------------------	-------------------------------	-----------------------------	---------------------------------	--------------------------------	---------------------------------	----------------------------

DATABASE: Library of Congress Online Catalog

YOU SEARCHED: Author/Creator Browse = phag-mo-gru-pa

SEARCH RESULTS: Displaying 2 of 4.

[◀ Previous](#) [Next ▶](#)[Brief Record](#)[Subjects/Content](#)[Full Record](#)[MARC Tags](#)*Dus gsum sans rgyas thams cad kyi thug rje'i rnam rol dpal ldan Phag-gru...***LC Control Number:** 2003320320**Type of Material:** Book (Print, Microform, Electronic, etc.)**Personal Name:** Phag-mo-gru-pa Rdo-rje-rgyal-po, 1110-1170.**Main Title:** Dus gsum sans rgyas thams cad kyi thug rje'i rnam rol dpal ldan Phag-gru Rdo-rje-rgyal-po mchog gi gsum 'bum rin po che glegs bam = The collected works of Phag-mo-dru-pa (sic).**Uniform Title:** [Works. 2003]**Variant Title:** Collected works of Phag-mo-gru-pa**Portion of Title:** Phag-gru Rdo-rje-rgyal-po mchog gi gsum 'bum rin po che glegs bam**Parallel Title:** Collected works of Phag-mo-dru-pa**Published/Created:** Kathmandu : Khenpo Shedup Tenzin & Lama Thinley Namgyal, 2003-**Description:** v. <1-9> ; 10 x 45 cm.**Summary:** Collected works of Phag-mo-gru-pa Rdo-rje-rgyal-po, 1110-1170 of Dwags-po Bka'-brgyud-pa sect on miscellaneous writings of Buddhist philosophical doctrines and rituals of Dwags-po sect.**Notes:** In Tibetan.**Subjects:** Dwags-po (Sect)--Doctrines.
Dwags-po (Sect)--Rituals--Texts.
Tibetan language--Texts.**LC Classification:** BQ7681.4 (BQ14)+**Overseas Acq. No.:** N-Tib-2003-320320; 04; 05-04**Other System No.:** (DLC) 2003320320**Repro./Stock No.:** Library of Congress -- New Delhi Overseas Office Rs950.00 (each)**Quality Code:** lcode**CALL NUMBER:** Not Available-- **Request in:** Asian Reading Room (Jefferson, LJ150)-- **Status:** Not Charged

ཐཱ་ཤཱ་ཏི་བཀའ་རྒྱུ་



༥ བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ཚེས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །

ཚེས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །

ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །

འབྲུལ་པ་ཡི་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །

Gam-po-pa Library
Shri Gautam Buddha Vihara
Swayambhu, kathmandu, Nepal

Blank Page As Per Original Document



༄༅། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་རལ་དཔལ་ལྷན་པལ་གྱུ་རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་
གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེགས་བམ་བདུན་པ་བཞུགས་སོ།།

Blank Page As Per Original Document

**DUS-GSUM SAÑS-RGYAS THAMS-CAD-KYI THUGS-RJE'I RNAM-ROL DPAL-LDAN
PHAG-GRU RDO-RJE RGYAL-PO MCHOG-GI GSUN-'BUM RIN-PO-CHE**

GLEGS-BAM BDUN-PA BZHUGS-SO

(THE COLLECTED WORKS OF PHAG-MO DRU-PA)

Volume - 7

Published by:

KHENPO SHEDUP TENZIN & LAMA THINLEY NAMGYAL

SHRI GAUTAM BUDDHA VIHARA, MANJUSHRI BAZAR, KATHMANDU, NEPAL, TEL: 00977-1-4278588

Copyright © Gam-Po-Pa Library 2003

SHERAB GYALTSEN

114 J-EXTN. LAXMI NAGAR, DELHI-92 (INDIA), Tel: 22464484

Printed at: Mughal Art Press, 3636, Katra Dena Beg, Lal Kuan, Delhi-6

Price: 950/- per Volume

དཀར་ཆག་	༡༽	སྒྲེས་བུ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ལྟོག་བཞི་བསྟན་པ་	24	༢༽	མི་བཏང་བ་བཞི་བསྟན་པ་	44	༣༽	ལྷུང་བ་བཞི་སྤང་བ་བསྟན་པ་	60	༤༽	སྒྲོ་བས་བཞི་བསྟན་པ་	
	64	༥༽	གལ་ཆེ་བ་བཞི་	72	༦༽	རྟོན་པ་བཞི་བསྟན་པ་	77	༧༽	དུས་མཆོད་ཆེན་པོ་བཞིའི་ངོས་འཛིན་མདོ་ལུགས་དང་ཐོབ་ཏེ་ལུགས་	"	"	90
	ང་ག་པར་༽	གཏོར་མའི་དེ་ཉིད་ལ་ལྟེན་	༡༩		"	"	"	"	"	"	"	97-120
	ང་ར་པར་༽	བདེ་མཆོག་ལྷ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མའི་བསྟོད་པ་ལ་ལྟེན་	༡༧		"	"	"	"	"	"	"	121-154
	ང་ཅ་པར་༽	ཕག་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལག་མཆོད་དང་བཅས་པ་ལ་ལྟེན་	༥		"	"	"	"	"	"	"	155-164
												2

དགའ་	༡༡།	༤་ཆ་པར་།	ལས་ཐམས་ཅད་ཐིན་ལས་བཞི་དང་སྐར་བ་ལ་ལྟེན་	༩	།	་་	་་	་་	་་	165-172
	༤་ཆ་པར་།	དུས་བཞི་འི་མཆོད་པ་ལ་ལྟེན་	༥	།	་་	་་	་་	་་	་་	173-182
གཞི་	༤་ཉ་པར་།	ཕག་མོ་བདེན་གཉིས་ཞལ་མའི་བསྟོད་པ་དང་ཐིན་རྒྱ་བས་ཕྱག་བཞེས་མཛད་པ་བཅས་པ་ལ་ལྟེན་	༩	།	་་	་་	་་	་་	183-198	
	༤་ཉ་པར་།	ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱས་པ་ལ་ལྟེན་	༩	།	་་	་་	་་	་་	199-202	
ལྷོ་	༤་ཐ་པར་།	བདེ་མཆོག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་	༩	།	་་	་་	་་	་་	203-258	

Sung-rab Gyun-pel Khang

3

དཀར་ཆེན་	ར་ད་པར་༽	དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལྟེན་ ༡༥	་	་	་	་	་	་	་	259-292	ཕག་གྲི་བཀའ་འབྲིམ་
	ར་ན་པར་༽	དཔལ་མགོན་པོའི་སྟོང་ཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལྟེན་ ༥	་	་	་	་	་	་	་	293-302	
	ར་པ་པར་༽	དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཐུག་བཞི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༩	་	་	་	་	་	་	་	303-306	
	ར་ཕ་པར་༽	དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་བསྟེན་སྐྱབ་བརྗོད་རྒྱ་རྒྱ་མཐོང་པ་ལ་ལྟེན་ ༥	་	་	་	་	་	་	་	307-316	
	ར་བ་པར་༽	རྟེན་བཅའ་བ་སྐྱས་པའི་ཡིག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལྟེན་ ༡	་	་	་	་	་	་	་	317-318	

དག	༄།	ཁ་མ་པར་།	དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་དཔེ་བུམ་ཆོས་ཚན་གསུམ་ལ་ལྟེན་ ༣༡		་	་	319-380
གསུམ་	༡།	དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་བསྟེན་སྒྲུབ་མན་ངག་ཞལ་གདམས་ལས་བསྟེན་པའི་དཔེ་བུམ་ 320	༢།	སྒྲུབ་པའི་དཔེ་བུམ་ 347	༣།	དཔལ་མགོན་པོའི་གདམས་པ་	365
		ལས་ལས་སྟོར་གྱི་དཔེ་བུམ་					
	ཁ་མ་པར་།	སྒྲུབ་གསུམ་མའི་བསའ་སྒྲུབ་གྱི་ཟབ་དོན་བསྒྲུས་པའི་མན་ངག་ལ་ལྟེན་ ༣༢		་	་	་	381-428
ཆུག	ཁ་མ་པར་།	སྒྲུབ་གསུམ་མའི་སྟོན་བཞེས་ལ་ལྟེན་ ༤		་	་	་	429-446

དཀར་ཆུ་	ཇ་ཇ་པར་། རྒྱ་རགས་མའི་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་ལྟེན་ ༡ །	447-462	ཕག་གྲི་བཀའ་འབྲུག་
	ཇ་ཇ་པར་། དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལུ་མ་དུལ་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་སོགས་ཆོས་ཆོན་བརྩུ་གཅིག་ལ་ལྟེན་ ༣༣ །	463-506	
	༡། དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལུ་མ་དུལ་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་ 464	༢། མརྒྱ་ཀྲ་ལ་དཔོན་གཡོག་གསུམ་པའི་སྒོ་ནས་དབྱ་ལ་ཆོ་འཕུལ་བཏང་བའི་ 473	༣། དཔལ་ནག་པོ་
	ཆོན་པའི་དུག་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེམ་ཡིག་སྒྲོག་གི་སྒྲུབ་ 478	༤། དབྱ་བསད་ཆུང་བ་ 485	༥། རྒྱ་རགས་མའི་དབྱ་བསད་ཆེ་ཆུང་གསུམ་གྱི་སྒྲགས་ནི་ 486
	ཅུ་ཀའི་མདོས་ 490	༦། རྒྱ་པོ་ཆོན་པའི་ཐུན་རྒྱལ་གྱི་མན་ངག་ 492	༧། དཔལ་ནག་པོ་ཆོན་པའི་བྱེད་ལས་སྒྲུབ་ 494
		༨། རྒྱ་པོ་ཆོན་	

ཏྲ	༡།	པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནད་ལུ་	500	༡༠།	བེ་བུམ་གསུམ་མར་གསུངས་པའི་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམས་པའི་ཞལ་གདམས་	502	༡༡།
		ཕག་མོ་ག་པས་མཛད་པའི་རྩྭ་སྤྲེས་མ་	"	"	"	"	504
ཏྲ	ཇེ་ཞེ་པར་།	ཆོས་སྤྱོད་གི་ཐུགས་སྦྱབ་ལ་ལྟེན་	༡༣		"	"	507-532
	ཇེ་བེ་པར་།	སྤྱ་གྱི་བསྐྱོལ་མའི་སྦྱབ་ཐབས་མཛོན་རྟོགས་ལེན་བདུན་མ་ལ་ལྟེན་	༡༥		"	"	533-566
ཏྲ	ཇེ་འེ་པར་།	རྒྱན་མཛེས་པ་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་ལ་ལྟེན་	༡༦		"	"	567-598

དཀར་ཆག་	ཇ་ཡ་པར་།	རི་ཚོས་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་ལ་ལྟེན་ ༥	་	་	་	་	་	་	་	599-612
	ཇ་ར་པར་།	གྲོས་འདེབས་མུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལ་ལྟེན་ ༦	་	་	་	་	་	་	་	613-624
	ཇ་ལ་པར་།	དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟོན་ཀ་ཕུ་ལའི་བརྟག་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༦	་	་	་	་	་	་	་	625-636
	ཇ་ཞ་པར་།	རྣལ་འབྱེད་པ་ཟས་བདུན་དུ་བསྟེན་པའི་མན་ངག་སོགས་གསུང་འཕྲོར་འག་འཁྱིལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ཚོས་ཚན་བརྩམས་ལ་ལྟེན་ ༣༩	་	་	་	་	་	་	་	637-700
	༡།	རྣལ་འབྱེད་པ་ཟས་བདུན་དུ་བསྟེན་པའི་མན་ངག་ 638 ༡།	དོ་མཚར་མཛད་ཀྱི་ཚོས་ཞེས་པ་ 640 ༢།	ཐར་པ་བསྐྱབ་འདོད་མ་ 642 ༣།	ཡུན་རིང་མི་	་	་	་	་	

དཀར་	༡། རྩོད་འཆི་བར་ངེས་ཀྱིས་ཐར་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་ 643 ༢། འཆི་ལྟས་བརྟག་པ་དང་བསྐྱལ་བའི་ཐབས་ 645 ༣། ཡབ་སྐུ་གྱི་ཆེ་བསྐྱལ་ 654
ཡེ་	༤། རང་ལ་བརྟེན་བསྐྱལ་མཛད་པ་ 658 ༥། མཚུལ་དང་ཡིག་རྒྱའི་བཞུས་པ་ལ་ 663 ༦། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་གཟུངས་ཆོག་པག་མོ་གྲུ་པས་མཛད་པ་ལ་ 666
ལྷོ་	༧། ལྷོ་པའི་སྐྱུང་འཁོར་ལ་ 669 ༨། གསང་སྤྲུགས་ལམ་རིམ་ཐེམ་སྐྱུང་ 672 ༩། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་ 679 ༡༠། ཀུ་སྐུ་ལའི་ཆོགས་
ཆུ་	གསོག་ལ་ 682 ༡༡། ལམ་མཐར་ཐུག་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ 686 ༡༢། བློ་གསལ་གྱི་བསྐྱལ་འདེབས་མ་ 689 ༡༣། ཡང་བློ་གསལ་དན་སྐྱུངས་པའི་ཆོགས་བཅད་
ཆུ་	692 ༡༤། ཆོས་རྒྱུ་མཐར་ཐུག་བའི་གསུང་བསྐྱལ་འདེབས་མ་ 694 ༡༥། ཕྱི་བར་བའི་སྒྲོམ་ཆོན་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་ 696 ༡༦། རྩོག་ལོ་རྩེ་གཤེགས་ཀ་མི་རྟག་

[illegible]

Image As Per Original Document

༄༅། །དང་གོ། ཉ། །དག་པ་གསུམ་
འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་སྤོང་ཞིང་
པས། དག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དགོས་ཏེ། ལྷ་བ་



བསྐྱན་པ་ནི། བྲ་མ་རྩེ་བཙུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་འདོད་
རྣམ་པར་དག་པ། སྒོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ།

༥། སྤོང་རས་པར་རྩེ་རྩེ་ལ་ན་མོ།

四

५२



५॥

ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མ་ཚེ་ལ་ན་མོ།

༡༡། རྩོད་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། རེ་ཡང་མུ་སྟེགས་པ་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འདོད་པས་
ཏྲ་བ་མ་དག་སྟེ། དེ་ཡང་ལུང་ལས། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དེ། མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གྱུར་མ་ཡིན། །
མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གང་གྱུར་པ། རྩུ་མ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཏུ་གསོག། ཅེས་པས། རུལ་མུན་པ་སྟིང་སྟོབས་གསུམ་



ལྷ་མཚན་པ་ཤེས་རབ་སེངྒེ་ལ་ན་མོ། །

3

གཞུང་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་

ཆ་མཉམ་ན་འཁོར་བ། ཞེ་སྒྲུང་ཆེ་བས་དཔྱུལ་བར་སྒྲུ། ལྷག་མ་དེས་འགྲོ། དེ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་དེ་ལ་གཙོ་བོ་བདག་ཞེས་འདོད་ལ། དེ་ནམ་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་ཡུལ་དུ་
གྱུར་པ་དང་། ཐར་པ་སྐྱ་གསུམ་དབང་ལྷག་ །སྲུབ་འདུག་ །ཡུ་མ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། ལྷ་བ་རྣམ་པར་མ་དག་པའོ། །སྒྲོམ་པ་མ་དག་སྟེ། ཁོ་རང་གི་ཅ་རྒྱུང་ལ་
སོགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ལྷས་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པས་སོ། །སྟོད་པ་ལོག་སྟེ། མདོན་ཤེས་སྟོགས་རེ་རྟོགས། སྟོགས་རེ་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱི་དང་བ་སྦྱང་གི་བརྟུལ་
ཞུགས་བྱེད་པ་དང་། ཏྲ་དང་མ་རྟེ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་སྦྱོན་བྱས་པས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་དེ། དེས་ཀྱང་། འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པ་
ལ། སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བས་སྟོད་པ་ལོག་པའོ། །ཏན་ཐོས་ཀྱང་ལྷ་བ་ལོག་པ་སྟེ། བྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དཀར་དམར་བཟླ་ཤིག་གི་བ་འདིས་བསྐྱེད་པའི་རྟུལ་ཕྱ་རབ་ལ་བྱུམ་

ཕག་གྲི་བཀའ་འབྱུང་

༡། གོང་ཆ་མེད་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་དང་། བང་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཆ་མེད་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་འདས་པ་ཡང་འདས་པའི་ས་ན་ཡོད་པ། མ་འོངས་པ་
 དང་ད་ལྟ་བ་ཡང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ས་ན་ཡོད་པར་འདོད་པས་ལྟ་བ་མ་དག། སྒྲོམ་པ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་བརྩུ་དུག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པས་མ་དག། སྦྱོང་
 པ་ཡང་རང་དོན་དུ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྒྲོམ་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཞི་བ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་མ་དག་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་རང་ཡང་
 མི་ཐོབ་སྟེ། བྱམས་པས་རྒྱན་ལས། ཇི་སྦིད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། ཟུང་ན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་སྟུ། ཉི་མ་ལྟ་རུ་མེད་པ་
 བཞིན། ཞེས་གསུངས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱུ་སྐྱབ་གྱིས། ཇི་སྦིད་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་ན། དེ་སྦིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། ངར་འཛིན་པ་ལས་ལས་ཡོད་དེ། ལས་ལས་ཡང་

རི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་ཉན་རང་ཡང་མི་ཐོབ། །འོན་དབུ་མ་རྒྱན་ལས། ཉན་ཐོས་མང་པོ་གསུངས་པ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ལ་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་དང་། སྤྱུལ་པ་
 འཛིན་པའི་ཉན་ཐོས་གཉིས་ལས། གཞན་གཏན་ནས་མི་སྲིད་གསུང་ངོ་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅམ་པ་སེམས་རང་རིག་རང་གསལ་དུ་འདོད་པ་ཡང་དབུ་མ་པས་ཞིན་ཏུ་ལྟ་
 བ་ལོག་པར་གསུངས་པའོ། །དེ་བས་ན་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་བདག་མེད་པའམ། ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཡོད་པ་པོ་
 རི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །མེད་པ་པོ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཐར་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ནི་ཡོད་མེད་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་
 བ། རོས་བབྱང་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ། དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ། ཕྱོགས་རིས་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འཁོར་འདས་

<p>ཀླ</p> <p>གྲ</p> <p>ཀླ</p>	<p>༡། །གཉིས་ལས་འདས་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་། སྒོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། དམིགས་གཏད་དང་བྲལ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་</p> <p>སྟེ། སྒོམ་པ་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་སྒྲོག་དང་འདྲ་བས་སྤྲར་ལ་འཆིང་བྱེད་ཡིན་པས། རང་སེམས་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒོམ་པ་འོ། །ལྟར་</p> <p>ཕས་ཀྱང་། གང་ཆོ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །སྒྲོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ནི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །</p> <p>སྟོང་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། སྤང་དོར་དང་བྲལ་བ་སྟེ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་འོ། །འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པས། །འདོད་ཆགས་སྤང་བ་སྟེ་དོར་དུ་མེད། མི་སྤྱག་པ་</p> <p>སྤང་བ་སྟེ་བསྟེན་དུ་མེད་པ་འོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་མཉམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་ལ་ནི་སྤང་དོར་ཀྱང་དགོས་པས་གལ་ཡང་ཆེ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>7</p>
-------------------------------	--	---

གསུང་། རྩོམ་། །། གཉིས་པ། ༣། །དག་མ་དག་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི། སྒྲུབ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལར་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་ཚུལ་
 བམས་ཅད་ལ་སྤང་བྱ་དང་གཉིན་པོ་གཉིས་ལས་མེད། དེ་ཡང་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ནི་བར་བྱ་བ་དང་། ཐོབ་བྱ་སྐྱེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། སྤྱོད་བྱེད་གྱི་
 ཐབས། དག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གསུམ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་
 མ་དག་པ་ནི། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བརྟུ་བྱེད་པ་དང་། མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཕྱིར་དུ་དགོ་བ་སྤྱོད་པ་ལོ། །རང་ཉིད་ཐར་པ་དང་གྲོལ་བ་ཅམ་གྱིས་དོན་དུ་ལུས་དག་གི་དགོ་བ་བྱེད་པ་
 ནི་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་མ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལས་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བརྟུ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་སྤྱོད་པས། འབྲས་བུ་དན་མོང་གསུམ་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་

༣

༄༅། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིང་བར་འགྱུར་བས་ན། རང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པས་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་གསལ་བ་ཡང་མི་འབྱུང་། དེས་སེམས་བྲིད་པས་
 སོ། །ཉན་རང་གི་ཐར་པ་མི་ཐོབ་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་རྣམས་པར་རྒྱས་པར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་སྦྱར་རོ། །དེ་བས་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ནི། ཉན་མོངས་པས་
 ཀུན་ནས་མ་བསྐྱེདས་པ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ལུས་དག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ནི།
 སྦྱོད་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་འདུལ་བས་ན་འདུལ་བའི་སྡེ་སྦྱོད་ཅེས་བྲ། བསྐྱེད་པ་ནི་ལྟག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལོ། །སྦྱང་སེམས་ལ་
 མ་ཆགས་པས་ཉམས་ནི་བདེ་བ་ཐོབ། སྐྱ་ནི་སྦྱུལ་པའི་སྐྱ་འཐོབ། སྒྲོམ་པ་རྣམས་པར་མ་དག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་རྣམས་རྟེན་མེད་དང་

༤

འདྲ་བ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ན་དགའ་བ་དེ་ཆུ་དང་འདྲ་བ་ཡོད། གསུམ་པ་ན་དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་རྣམ་དག་ཐོབ་ན་ཟེར་
 ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱང་། ཅམ་དང་སྒྲུམ་ལ་ཞེན་པས་ན་ལྷག་སྤྱོད་གྱི་བསམ་གཏན་དང་འདྲ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་
 སྒྲུང་ནི་ཞི་བར་མི་རུས་པ་འོ། །སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྒྲོམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་ནི་བར་བྱེད་པས། བསྐྱབ་པ་ནི་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྲ། སྡེ་སྤྱོད་ནི་མདོ་སྡེ་འི་སྡེ་སྤྱོད་ཅེས་བྲ། ཉམས་ནི་གསལ་བ་ཐོབ། འབྲས་བུ་ཡོངས་སྐྱེ་ཐོབ་སྟེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡོངས་སྤྱད་དུ་ཡོད་པས་སོ་གསུང་། ལྟ་བ་རྣམ་པར་མ་དག་པ་ནི། ལྷ་སྟེགས་ནས་སེམས་ཅམ་གྱི་བར་དུ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་རྣམས་ནི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་མ་དག་པ་སྟེ། དངོས་པོ་

<p>ཀླ</p> <p>ལྷ</p> <p>ུ</p>	<p>༄༅། །ལ་གྲུབ་མ་སྟོང་བས་ཚེས་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་མ་དག་པ་འོ། །ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོང་པ་</p> <p>ཉིད་ཀྱང་ཅི་ཐོད་ཐོད་སྟོང་པར་ཤེས་པས་མི་ཕན་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་ཤེས་དགོས། བཅ་མཁའ་སྟོང་པ་དང་དུས་རྟག་ཏུ་ལྟ་སྟེ་དེས་ཀྱང་མི་ཕན། ཉོན་མོངས་པ་</p> <p>སྟོང་པར་ཤེས་དགོས། ཉོན་མོངས་པ་ལོགས་ཤིག་སྟོང་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སོང་ན་ཕན་མེད། ཕར་ཕྱིན་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱོང་བ་དགར་དམར་འདི་སྟོང་པར་འདོད་དེ། ཤེས་བྱའི་</p> <p>གཤེས་ལ་ཤོར་བ་ཡིན། སེམས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་དག་པར་བྱེད། སེམས་སྟེ་བ་མེད་པ་མངོན་པའམ་ཤེས་</p> <p>པས་ན་མངོན་པའི་སྟེ་སྟོང་ཅེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། བསྐྱབ་པ་ནི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ། མངོན་དུའི་ཕྱིར་ན་སྟེ་མེད་དོ། །དེ་ལན་གཅིག་གིས་མ་ཚོག་པས་ཡང་དང་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>11</p>
------------------------------	--	--

ཡང་ངོ་། བྱིལ་མོན་ནི་ཉོན་མོངས་སོ། །དེ་བས་ན་མངོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཞལ་ནས། ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་ཐོབ། དེ་ནི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན། དག་བྱེད་གསུམ་གྱིས་འདག་བྱ་རྣམ་པ་གསུམ་དག་པར་
 བྱས་ཅོན་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་གསུང་། འདག་བྱ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ། དག་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་
 པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པར་བྱས་པས། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཟེར་སྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཡང་། ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ། ལྷག་མཐོང་གི་
 ཉམས་གསུམ། དེ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་ལ། ཞི་གནས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་གཞིན་རྒྱ་མའི་བདེ་བའམ། གོས་གསར་པ་གྱོན་པ་ལྟ་བུའམ། ཟས་བབང་པོ་བོས་པ་དང་འདྲ་

གསུམ་པ།

༡།

།དག་བྱ་གསུམ་དག་པར་བྱེད་པ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ། སྤུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་

༡༡། །བར་གང་ནས་བདེ་ཆ་མེད་པར་བདེ་མེད་རེ་ས་ལེ་འདུག་པ་དེ་བདེ་བ་ཡིན། གསལ་བ་ནི་མིག་བརྩམས་ཀྱང་གསལ་བ་ནི་མ་ཤར་བའམ་སྒྲ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དཀར་ལ་དྲངས་སང་དེ་འདུག་པ་དེ་ལ་ཟེར་གསུང་། མི་རྟོག་པ་ནི་བསྒྲུམས་ཅམ་ན། ཅུ་ན་མི་འདུག་པ་ཀུན་གྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་སྒྲ་བོ་གཏོང་བ་ཀུན་གྱིས་མི་གཞོད་པར་དེའི་ངང་ལ་སྤྲི་ལེ་འདུག་པ་དེ་ལ་ཟེར་གསུང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཉམས་གསུམ་ནི་ད་ཡོང་ཇི་ཅུག་སོང་ཡང་བརྟབ་སྒྲུམ་ནས། རྟོགས་པ་དེའི་གདེང་ཐོབ་ནས་སྒྲོ་བདེ་བར་འདུག་པ་དེ་ལ་བདེ་བ་ཡིན་གསུང་། གསལ་བ་ནི་རང་གི་སེམས་སྒྲེ་བ་མེད་པར་གོ་བའི་ངང་དེ་ཉིད་ལ། གསལ་སིང་དེ་ཡེ་རེ་འདུག་པ་དེ་ལ་ཟེར་གསུང་། མི་རྟོག་པ་ནི་སྒྲེ་མེད་གྱི་ངང་འབའ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་རྗེ་བ་ལ་ཟེར་གསུང་། །མདྲ་ལོ། ། །བཞི་པ། །༡། །ལྷན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བརྟན་པ་ནི།

ན་མོ་གུ་རུ། འཁོར་བ་ནི་སྤང་བྱ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཐོབ་བྱ་སྟེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ལྷན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གཅེས་ཏེ། གནས་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྷན་པ། དལ་འབྱོར་གྱིས་ལུས་དང་ལྷན་པ། སྤྲ་མའི་གདམས་ངག་བརྒྱད་པའི་བཀའ་མ་ཆད་པ་གསུམ་དང་ལྷན་དགོས། མ་ཉམས་པ་ལྷ་ཆད་དགོས་ཏེ། གདམས་ངག་གི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པ་དང་། རོན་གྱི་
 བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པ་དང་། རྟོགས་པའི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པ་དང་། མོས་གུས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པ་དང་། ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པ་ལོ། ཇི་ལྟར་ནད་པ་སོ་སོ་ལ། ལྷན་པས་སྤྲ་དག་གཏོང་བ་ལྟར། ཇི་བཞིན་སངས་རྒྱས་གཏུལ་བྱ་ལ། ལམས་ཅམ་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་གནས། ཞེས་པས་སྤྲ་པ་འཆོ་
 བྱེད་གཞིན་ཏུ་ནས་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པ་ཞིག་གིས་དང་པོ་ནད་རྟོགས་པར་སྤྲ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ནས་ག་བྱར་གཙོ་བོར་སྦྱོར་བ་དང་འདྲ་བར། དང་པོ་བརྒྱུ་ནས་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པ་ཞིག་དགོས་པས། དང་པོ་བརྒྱུ་ས་ངོ་བོ་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་པ་གསུངས། གནས་ལ་ཉམས་ངག་འབ་དང་
 བཀའ་ཞེས་པ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་ཉན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱད་པ་དང་སྒྲོམ་སྒྲེ་བ། གདམས་པའི་བརྒྱད་པ་ཆད་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་། མ་ཆད་པ་དེ་

༣	<p>༡༡། །འདུས་པ་ཉུང་བ་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་འབྱུང་བ་ཡིན། རྒྱ་གར་ན་གདམས་ངག་གི་རྗེས་ལ་བརྒྱུད་པ་གསུངས་ནས། ད་ཁྱོད་སླ་མ་འདི་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཟེར་བ་ལ་ཐུགས་ལ་བཏགས་པར་བྱེད་དེ། སླ་མའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་དང་པོ་ནས་མེད་ཟེར་བ་ལ་ཁོ་བོས་ཕག་ཏུ་ཞུས་པས་ནི། རྗེ་འཆང་གིས་ཕུག་ན་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ལ་གསུངས་པ། རོ་བོ་གཟུགས་མེད་མཐོང་བ་པོ། སླ་མེད་ཐོས་པ་པོ་ཡང་མེད། ཁྲི་མེད་སྒྲོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། རོ་མེད་སྒྲོང་བ་པོ་ཡང་མེད། རེག་མེད་རེག་པར་བྱ་བ་མེད། ཡིད་མེད་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ་རང་གི་སེམས་ལས་ལོགས་ན་འདི་དག་མེད་ཞེས་གསུངས། ཏི་ལོ་པའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། གྲེ་རྟོ་འདི་ནི་རང་རིག་སྟེ། འངག་གི་སྒྲོད་ཡུལ་ལམ་ལས་འདས། ཁབདག་གིས་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། ཁི་བསམ་མི་མཁོ་ངང་ལ་བཞག་པས་གྲོལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་རོ་པ་ཡིས། སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་སྟེ་བ་མེད། ཁེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱང་དུ་འཇུག། འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་གཞི་རྩ་བྱལ། སླ་མའི་མཚན་ཉིད་བརྒྱུད་པར་</p>	Sung-rab Gyun-pel Khang 15
---	---	-------------------------------

[illegible]

16

<p>ཀླ</p> <p>ལྷ</p> <p>ཀླ</p>	<p>༡། བཙུན་པས་ཚུལ་བྱིམས་བྱད་དུ་མི་གསལ་པ་ནི། ཁས་སྤངས་པའི་བཅས་པ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ནས་འཛེམ་ཞིང་ཉེས་བྱས་བྱད་དུ་མི་གསལ་པ་སྟེ། དེ་ ཡང་བཞེས་པའི་སྤྱིངས་ཡིག་ལས། བྱོད་གྱིས་ཚུལ་བྱིམས་མ་ཉམས་མོད་མི་དམའ། ཁ་འདྲེས་མ་སྤྲགས་པ་དག་བསྟེན་པར་མཛོད། བྱིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་ དུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། ཞེས་འབྱུང་བས། རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་ལྟར། མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་ པར་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་བྱིམས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས། བྱད་དུ་མི་གསལ་དོ། ཡང་ན་བཙུན་པས་ཚུལ་བྱིམས་བྱད་དུ་མི་གསལ་པ་ནི། རང་བཙུན་ པ་བས་གཞན་འཆལ་པ་བྱད་དུ་མི་གསལ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གལ་ཏེ་བྱད་དུ་གསལ་ན་རང་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས། སེམས་ཅན་འདི་དག་བྱིམས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>17</p>
-------------------------------	---	--

ལྷན་འདི་དག་གི་མཁའ་འཁོར་ལ། །སྒྲ་ཚོ་གསུམ་འདྲུ་ཤེས་ཞུགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཚུལ་གྱིས་མཁའ་འཁོར་ལ། །ཞེས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་མདོ་ལས། དེ་དག་ཚུལ་གྱིས་མཁའ་འཁོར་ལ། །འཁོར་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁའ་འཁོར་ལ་སྒྲོད་ཅིང་གཤེས་ལ། དེ་དག་ལ་མི་སྟོན་པ་སྒྲུབ་ཤིང་། །དེ་དག་ལས་དེ་དག་གི་སྒྲོན་ཐོས་ནས་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་མ་དང་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་མ་དང་པ་དེས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གཞན་སྤྱད་དུ་མི་གསལ་པ་ཞེས་སོ། །མཁའ་ལས་ཤེས་རབ་སྤྱད་དུ་མི་གསལ་པ་ནི། ཤེས་རབ་མི་སྒྲོད་བ་སྟེ། བདེ་གཤེས་ཉན་ཐོས་འགྱུར་བར་བྱ་སྒྲུབ་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་ཚེས་རྒྱལ་འགྱུར་འདོད་པས། །བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲོད་པ་ཉིད་མ་བསྒྲོམས་ན་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པ། ཉོགས་པ་ལས་ངེས་པར་ལེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཟག་

༄༅། །གི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ། དེའི་སྟེང་དུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་བཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 ཞེས་པས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ། དེའི་སྟེང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཞེས་པས་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པས་ན།
 དེ་བས་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཞེས་རབ་བྱུང་དུ་མི་གསོད་པ་གལ་ཆེའོ། །ཡང་ན་མཁས་པས་ཞེས་རབ་བྱུང་དུ་མི་གསོད་པ་ནི། རང་མཁས་པས་གཞན་མི་མཁས་པ་
 བྱུང་དུ་མི་གསོད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ང་རྒྱལ་ཡིན་པས་སྤར་ལ་སྦྱིབ་པ་སྟེ། ཆོས་སྟོན་སྟོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ལས། ང་རྒྱལ་ལྡན་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། །
 འབྲས་བུ་ཕྱི་མར་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །དཔེར་ན་དུག་ལྡན་སྟོན་དུ་ནི། །ཁ་ཟས་བཟང་པོ་གཡོས་དང་འདྲ། །ཞེས་འབྱུང་བས། གཞན་བྱུང་དུ་མི་གསོད་པ་གཅིས་སོ། །ནང་དུ་

ཞི་གནས་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པ་ནི། བསམ་གཏན་རྒྱལ་བའི་བང་མཛོད་ཅེས་འབྱུང་བས་དེ་མི་སྤྱོད་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱད་པར་འདོར། འིག་དང་མཛོད་པར་ཤེས་དང་ཏིང་འཛིན་མཛོད་པར་འགྱུག། །
 ཞེས་གསུངས་པས་རྩུ་འཕྱལ་དང་མཛོད་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་ཞི་གནས་རྒྱ་དྲངས་པ་དང་འདྲ་བ་མེད་ན། ལྷག་མཐོང་གི་
 རྩེ་བའི་གཟུགས་བརྟན་མི་འཆར། ལྷག་མཐོང་མ་ཤར་ན་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་མི་རུས་ལ། ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་གསོག། ལས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཏིག་ལས། འཇིག་རྟེན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བྱེད་རྒྱ་ལྷན་འབྱུང་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལྷོག་རྒྱ་དེ་ཡང་འདྲོན་

༄༅། །པས་རབ་དུ་གསུངས། །ཞེས་འབྱུང་བས། དེས་ན་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་ཞི་བ་ལྷས། །ཞི་གནས་རབ་དུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ལ། །ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙལ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཇིག་རྟེན་
 ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འགྲུབ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ན། བད་དུ་ཞི་གནས་བྱང་དུ་མི་གསོད་པ་ཅེས་སོ། ། །ཧྲིཿ ། །ཨོྃ ། ཡེ་རྩྭ་རྟེ་དུ་པ་ལྷ་སྤྱེ་རྟེ་དུ་རྩེ་
 རྩྭ་སྤྱེ་ག་རྟེ་རྩེ་མ་དང། རྟེ་རྩྭ་ཡོ་ནི་རྟེ་ཨོྃ་མེ་བྱ་དེ་མརྩེ་བྱ་མ་ཆེ་སྤྱེ་རྩེ། །སུ་མཁྱེ་ལོ། །

ལ

ལྷོ་ལྷོ་

པ

༄༅། ཁྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ལྷོ་ག་བཞི་བརྟན་པ་སོགས་བཞི་ཚན་གྱི་སྐོར་ལ་
ཆོས་ཚན་བདུན་བཞུགས།

༄༅། །དང་པོ། ༄༅། །སྒྲིལ་བུ་གསུམ་གྱི་
ལོ། །སྒྲིལ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ།
འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས། །ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་སེལ་



སྒྲོ་སྒྲོག་བཞི་བསྟན་པ་ནི། །སྒྲིལ་མེ་བཙུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས། ཆོས་ལམ་དུ་
བ་ཞིག་དགོས། །འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་

༄༅། །རྒྱ་རས་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་ལ་ནམོ། །

༡༡། ཁྱིམ་དགོས། དེ་ཡང་འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམས་པས། ཆོ་འདི་ལས་སྒོ་ལོག་པས་ཆོས་ཆོས་སུ་
 འགྲོ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱོམས་པས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་སྒོ་ལོག་པས་ཆོས་ལམ་དུ་
 འགྲོ། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམས་པས་ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་སེལ། སྦྱོང་པ་ཉིད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམས་

ཕས་འབྱུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་འཆི་བ་བསྐྱོམས་པ་འདི་ཐོག་མར་གཤམ་ཆེ། ཆོས་ལ་འདུག་པའི་རྒྱ་ཡིན། བར་དུ་གཤམ་ཆེ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྷག་ཡིན། ཐ་མར་
 གཤམ་ཆེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན། བྱི་པ་དང་ནང་པའི་བྱད་ཀྱང་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་བཞི་ལ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་འདོད་པ་ཡིན། བར་བྱིན་གྱི་ཆོག་གས་
 ལམ་རྒྱུད་དུ་འཁྱུང་བའི་ལྷག་པར་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཡང་། མི་རྟག་པ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན། ལྷག་སྐྱེས་དུར་བྱོད་དུ་འོད་དུ་མ་བྱ་བསྐྱོམས་པ་ཡང་མི་རྟག་པ་མཆོན་པ་ཡིན། འཆི་བ་རང་གི་
 འཆི་བ་བསྐྱོམས་པ་འདི་གཤམ་ཆེ་རོ། །དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པས། འདུས་བྱས་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མི་རྟག་པས་མ་བྱུང་པ་མེད་པས་ཀྱང་འཆི་བར་ངེས་སོ། །
 སྐྱེས་པའི་མཐའ་འཆི་བ་ཡིན་པས་ཀྱང་འཆི་ངེས། ཐམས་ཅད་ཤི་བས་ཀྱང་འཆི་ངེས་ཏེ། བྱུང་པ་ཐོབ་པ་ལ་འཆི་བ་མི་འོང་བེད་བ་ཡང་སྐབས་འགའ་རེ་ཡིན། ལར་ནི་འཆི་དགོས།

༣། །དེ་བས་རྩོམ་པ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་། དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་འཆི་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་འཆི་ཡང་ཆོ་ལ་ངེས་པ་ཡོད་ན་དང་ཆར་བགོས་ནས། འདི་ཙམ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་འདིའི་བྱ་བ་བྱ། འདི་ཙམ་ཞིག་ཐོས་བསམ་བྱ། ཆ་གཅིག་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པ་ལ། དུས་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དེ་རྒྱུ་པོ་ཞིག་དང་གྲིས་པ་མེད་སྒྲིམ་ཞིག་སྒྲོན་དུ་གང་འཆི་ཆ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་གནས་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། གནས་འདིར་འཆི་ལ་འདིར་མི་འཆི་བྱ་བ་མེད། གྲོགས་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ་གྲོགས་འདི་དང་འགྲོགས་ན་མི་འཆི་ངེས་བྱ་བ་མེད། རྒྱུ་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། ལུས་འདི་བྱས་ཀྱིས་གསོ་བ་ཡིན་ཡང་བྱས་ཀྱིས་བརྒྱུ་ནས་ཀྱང་འཆི། གོས་ཀྱིས་སྒོ་བ་ཡིན་ཡང་གོས་ཀྱིས་འབྱུངས་ནས་འཆི། གྲོག་མཁར་དང་ཉེ་དུ་མི་འཆི་བའི་རྒྱུ་ཡིན་

ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཆི། སྒྲུན་པ་དང་སྒྲུན་གནས་པའི་གྲོགས་ཡིན་ཡང་བཅོས་དང་ནད་པ་མ་འཕྲོད་ན་འཆི། ཐམ་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱང་འཆི་བའི་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་ལུས་
 སེམས་འདྲེས་པ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་རྒྱུན་མ་མཐུན་པ་མཆོན་པོག་པ་ལ་སོགས་པ་བག་ཅམ་ཞིག་གིས་ལུས་སེམས་བྲལ་ནས་འཆི་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བས་ན་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དོ། །འཆི་བ་
 ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་སྟོངས་ཏེ། རྣམ་ཆེ་བས་ཀྱང་འཆི་བདག་ལ་སྒྱུ་རུ་མེད། ཉེ་འབྲེལ་མདའ་འཕེན་སྟོང་ཐམ་པ་ཡོད་ཀྱང་མི་སྟོངས། དཔའ་རྩ་ལ་ཆེ་ཡང་བསྐྱོག་ཏུ་མེད། མཁྲོགས་
 པས་བྲོས་སུ་མེད། མཛེངས་པས་ཀྱང་འབྲིད་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །རི་ཆེན་པོ་ཐོག་ཏུ་དྲིབ་པ་འདྲ་བས་འཆི་བ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་སྟོངས་པས་འཆི་ངེས་སོ། །ཞི་ནས་འཇིག་རྟེན་རྒྱང་
 འཕེན་པ་ལྟར་མི་སྐྱེ་ན་དང་དེ་བས་ཏེ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་དགོས་པ་ནི་གཉིད་ལོག་པའི་མི་ལམ་དང་འདྲ་ལ། དེ་ཡང་མི་དགོ་བ་ལས་དུལ་ལ་འབྱུང་། །འདི་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་

ཀ	<p>༄༅། བཅའ་ཞེས། ཁྱིམ་མཚན་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་ནི། འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་རིགས། ཞེས་པས་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱིས་ངན་སོང་གསུམ། དག་བའི་ལས་ཀྱིས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་དང་མི། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱིས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་ད་ལྟ་ཞེས་དྲག་པོ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དང་། གཉིད་སངས་ཐག་ཏུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མི་ལམ་དྲན་པ་དང་འདྲ། ལུང་མ་བསྟན་ས་བོན་རུལ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ན་བསང་བཅད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱིད་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད། ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་ན་ཁ་ཅིག་ཟས་སྒོམ་གྱི་སྒྲ་ཡང་མི་བྲག། ཁ་ཅིག་གིས་མི་གཙང་བར་མཐོང་། ཁ་ཅིག་གིས་ལག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན་ལྷགས་བསྐྱེད་སུ་སོང་ནས་ཁོང་པ་བསྐྱེད། ཁ་ཅིག་སྒོམ་པས་ལུས་ཤིང་བལ་ལྟར་སོང་ནས་ཚིག་པས་དུད་པ་དང་མེས་ལྟག་སྤམ་སྤམ་ཡོད་པས་ཡི་དྲགས་ལ་བཀྱེས་སྒོམ་གྱི་དུང་། ཁ་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱིད་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་།</p>	Sung-rab Gyun-pel Khang
ཁྱ		
ཐ		29

མེད། ཏུད་འགྲོའི་སྒྲིམ་ན་ཡང་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱ་བ་དང་། ན་བ་ལ་ནད་གཡོག་མེད་པ་དང་། ཏུད་འགྲོའི་རིགས་བྱེ་བ་ཕྱག་སྒྲིམ་ཅུ་ཅུ་ཏུག་ལ་ཤ་བཙོན་ཆས་སུ་བཅུག་པའི་དུང་
ཁ་ཚམ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པས་སྒྲིམ་མེད། མི་ལ་ཡང་མེད་པ་བཙུལ་གྱིས་མི་རྩོད་པའི་སྒྲིམ་བསྒྲུལ། ཡོད་པ་འཆོ་སྒྲིམ་མི་བྱུང་པའི་དུང་ཁ། དབྱ་སྒྲིམ་བ་དང་སྒྲིམ་དམ་སྒྲིམ་
གྱིས་དོགས་པའི་དུང་ཁ། གཉེན་བྲམས་པ་དང་བྲལ་ལམ་བྲལ་གྱིས་དོགས་པའི་དུང་ཁ་དཔག་ཏུ་མེད། ལྷ་ལ་ཡང་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་རིགས་ཁ་ཅིག་ལ་རྒྱས་སུ་པི་ལྷང་གོག་པོ་
རེ་ལས་མེད་པས་སྒྲིམ་པའི་དུང་ཁ་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་འཆི་འཕོ་དང་ལྷང་བྱེད་གྱི་དུང་ཁ། འཆི་ལྷས་ལྷ་ལྷས་ལ་དྲི་མི་ཞིམ་པ། མགོའི་མེ་ཏྲོག་རྩོད་པ། གནས་
གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པ། ཉེ་དུ་རྒྱམས་གྱིས་གྲུས་ལ་བོར་བ་དང་། འཆི་བར་ནི་ཤེས། སྒྲུང་ལྷའི་ཡོངས་སྒྲིམ་ལ་གཡོང་བས་དགོ་བ་ནི་མ་བྱས། སྒྲུང་བྲམ་པའི་དགོ་བ་ནི་བྱད་པས་ངན་

ཁ	<p>༄༅། །སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་མཐོང་བས་ཉ་སྡེ་ཆོན་ལ་འགྲེ་བའམ། ར་མོའི་རྡེ་བོར་བའམ། མ་བུ་གཅིག་པོ་ཞི་བའི་དུམ་ཁ་ལྟ་བུ་ལྟའི་ཞག་བདུན་འོང་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྟའི་ཞག་བདུན་ལ་ཡང་མིའི་ལོ་ཕྱེད་དང་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་པས་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་ལས་མེད། གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དུམ་ཁའི་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་བཞིས་མ་གཅོས་པ་མེད་དེ། སྐྱེ་བའི་དུམ་ཁ་ལ་མའི་ལྟོ་ན་གནས་པའི་དུས་དང་། ཕྱིར་ཐོན་པའི་དུས་ན་དུམ་ཁ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ན་བ་ལ་ཡང་མགོ་ན་ན་མགོ་ན་བ་ཁོ་ན་སྐྱུག་སྐྱུམ་པའི་སྤྲན་པའི་ཐབས་མེད་པ་དང་། ཀླས་པའི་དུས་ན་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱལ། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུ། ལུས་ཀྱི་ཉམས་སྟོབས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤོར། སྟོན་གསོ་གསོ་སྐྱུམ་སྐྱུམ་པའི་བྱ་དང་ཆ་བོས་ཀྱང་རྒྱད་པོ་ཞི་ན་རུང་བེར། ཐམས་ཅད་ང་ལ་སྤྲང་། ཡུལ་གཞན་དུ་ཕྱིན་ན་གྲགས་གམ་སྐྱུམ་སྟེ། ཀླས་པའི་དུམ་ཁ་</p>	Sung-rab Gyun-pel Khang
ཁ།		
ཁ།		

ཡིན་པས་གར་སྤྱོན་ཡང་མི་ཕན། འཆི་བའི་དུང་ཁ་ནི། འཆི་བའི་ནད་དྲག་པོས་ཐེབས་པས་འཆི་བར་ནི་ཤེས། འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ནི་ཆགས། སྤར་གྱི་དགོ་བ་མ་བྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི་དྲན། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་དུང་ཁ་ནི་ཐོས། གཤེན་རྗེའི་སྤྱེས་བུ་མཐོང་བས་འཇིགས་ཤིང་སྤྲུག་པས། མི་གཙང་བ་ནི་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་འོང་། ཀླང་ལག་ཐམས་
 ཅད་ནི་འདར་བ་ལ་སོགས་པ་དུང་ཁ་དཔག་ཏུ་མེད། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམས་པས་འཁོར་བ་མེད་པ་དོང་དང་། མི་གཙང་བའི་རྒྱ་བས་དང་འདྲ་བར་
 རྟོགས་པས། འོན་འཁོར་བ་ལ་སྤྱིད་མི་འདུག་པས་ཅིས་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སྟུམ་པ་ལ། གདོད་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ། བསམ་པ་
 དེས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བར་གདོད་འགྲོ། འདུན་པ་དེས་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུངས་ན་ཡང་གདོད་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིམས་སུ་འགྲོ་བ་

ཀ	<p>༡༡། ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་ནས་ཀྱང་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཅི་ཐར་བྱ། སེམས་ཅན་དམུ་གོད་སངས་རྒྱས་མང་པོས་ཀྱང་མ་བྱལ་བ་ ལེགས་པར་བྱས་ན་ཉེས་ཚུར་བྱེད། བཟང་པར་བྱས་ན་ངན་ཚུར་བྱེད་པ། སྙིང་པར་བསྟན་ན་སྟོ་བ་ཚུར་སྟོན་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ངས་མི་རུས་སྙམ་ན་ཉན་ཐོས་སུ་ལྟུང་ བས། དཔྱལ་བར་འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་ལ། །གཏན་དུ་གཤགས་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉན་ཐོས་པ་ཡིས་གཤགས་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེ་དགོས་ཏེ། སྙིང་རྩེ་པར་དཀར་པོ་ལས། གང་གི་ལག་ན་བྱང་ཆུབ་མཆིས། །བཀའ་བསྟུན་པ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་པའི་ལག་ན་བྱང་ཆུབ་མཆིས་ཞེས་པ་ དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཆོས་གཅིག་ཡོད་ན་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་སྟེ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འོ། །ཆོས་གཅིག་ཡོད་ན་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་སྟེ་ཤེས་རབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྙིང་</p>	Sung-rab Gyun-pel Khang 33
---	--	-------------------------------

རྩེ་གཤམ་ཆེའོ། ལྷོང་རྩེ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྩེ། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྩེ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེའོ། ལྷོ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པས།
 གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱུང་ཀྱང་སྤྱིང་རྩེ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཅན་པོ་རྩི་ཤིན་ཏུ་བསིལ་ཡང་བྱུག་པའི་སྤྱོད་བས་མ་བསྟེན་པར་བུད་ཤིང་གིས་
 བསྟེན་ན་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་སྤྱིང་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱི་དང་བྲལ་ན་ཉན་ཐོས་སུ་ལྷུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་
 ལ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱེད་བར། རི་སྤྱིད་ལྷུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་ངར་འཛིན་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །ངར་
 འཛིན་པ་ལས་ལས་ཡོད་དེ། །ལས་ལས་ཡང་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་བས་ན་བུམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམ་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཏེ་

ཀློང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྟོང་རྗེ་དགོས་ཏེ།	<p>༡། རྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་བས་གྲོལ་འགྱུར་ཏེ། །བསྐྱོམ་པ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པས་</p> <p>སོ། །ཡང་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྟོང་རྗེ་དགོས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་གསུམ་བདག་ཉིད་ཅན། །གང་གིས་མཐུ་ལས་བྱུང་གྱུར་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་</p> <p>བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་ཆེ་རིང་བྱུང་ཡང་སྟོན་གྱི་སྟོང་རྗེ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་ཡིན་པར་དགོན་བརྩེགས་ནས་གསུངས་འདུག་གསུང་། །ས་ནས་སར་འཕར་བ་སྟོང་རྗེ་ཡིན་ཏེ། །ས་དང་པོ་</p> <p>མཐོང་བའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་སྟོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱ་གསུལ་བ་མཐོང་བ་དང་། །ཡོང་འདི་དག་གི་དོན་བྱ་བ་ལ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་</p> <p>བསྐྱོམ་དགོས། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་མཆོག་ཡིན་སྟུང་ནས། །སྟོང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དང་ལམ་མཆོག་གི་དོན་བྱ་བ་ས་</p>	Sung-rab Gyun-pel Khang 35
---	--	-------------------------------

གཉིས་པར་འཕར་བ་ཡིན། ཡི་དམ་ལྟ་འཁུལ་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྟིང་རྩེ་དགོས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཡིན། གཞོན་དང་གཞོན་པ་བསྐྱུངས་པ་ལ་
 ཡང་སྟིང་རྩེ་དགོས་ཏེ། མིའི་འཇིག་རྟེན་འབྱུང་པའི་གཞོན་དང་ནད་མང་བ། །ཕན་དང་སྟིང་བཅེར་ལྡན་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་ཞི། །ཞེས་གསུངས་པས་སྟིང་ནས་སེམས་ཅན་ཁོ་
 ནའི་དོན་བྱས་ན། ནད་དང་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཞི་ནས་འགོ་བས། སྟོབ་དཔོན་ལྟ་ཉི་པས་བསྐྱུང་བའི་སྐྱབས་སུ་ཆོད་མེད་བཞི་གསུངས་པ་ནི་བསྐྱུང་བ་གསུམ་སྟེ། བྱམས་པ་དང་
 སྟིང་རྩེ་བསྐྱོམ་པ་དེ་ལ་མི་དང་གཞོན་སྦྱིན་མ་རུངས་པ་དང་ལྷ་དང་སྐྱུ་ལ་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བྱ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་བས། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྐྱུང་བ་དང་། སྟིང་རྩེ་
 དང་ལྡན་པ་དེ་སྐྱུར་དུ་སངས་རྒྱ་བས་ཁམས་གསུམ་ལས་བསྐྱུང་བ་དང་། སྟིང་རྩེས་ཟིན་པ་དེ་ཉན་ཐོས་སུ་མི་ལྟོང་བས་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་བསྐྱུང་བའོ། །ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་

ཀྱ	<p>༄༅། །རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་སྙིང་རྩེ་ཡིན་ཏེ། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲུག་མའམ་འདམ་བུའི་ཚལ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ལ། དེ་དག་གིས་ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱོམས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་གིས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་བསྐྱོམ་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་བཞད་པ་ཡང་སྙིང་རྩེ་འི་བྱེད་ཡིན། འགྲོ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་ན་ཡང་སྙིང་རྩེ་དགོས་ཏེ། བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས་སམ། སློབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐེ་བོང་ཅམ་རེ་ལ། ཞལ་འདུག་སྐྱབ་མ་འདུག་ལྟར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དད་པ་ཡང་། ཁོང་གི་ནང་ན་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཐུགས་རིན་པོ་ཆེ་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། སློམ་ཆེན་པ་ཀུན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་ཏུ་སྒྲུག་པ་འདི་ཅི་ལས་འོང་ན་སྒྲུམ་ནས་མ་ཤེས་དོགས་ཡོད་དེ། བྱམས་པ་</p>	Sung-rab Gyun-pel Khang 37
----	---	-------------------------------

དང་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱོམ་པ་ལས་འོང་བ་ཡིན་ནོ་གསུང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱེད་ན་ཡང་སྒྲིང་རྩེ་དགོས། སྒྲིང་རྩེ་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཟེར་བ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་འཇིག་རྟེན་འདི་རང་གི་ཆེད་དུ་གནས་བརྟན་ནམ་མི་ཆེན་ནམ་འཁོར་ལུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་ཞིག་འདོད་ཀྱང་སྒྲིང་རྩེ་དགོས་ཏེ། གང་ཕན་སེམས་
 ཆེ་བ་དེ་ལ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་དེད་ཀྱི་དཔོན་དུ་བུང་ཟེར་བ་མ་ཡིན་པ། རང་རྒྱལ་འབའ་ཞིག་བྱེད་ཅིང་རང་སྤྱོད་གས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་དང་ཅི་བཟང་དང་ཅི་ཆེ་བྱ་སྒྲུལ་པ་
 མེད་ན་དཔོན་པས་གཡོག་ཏུ་འང་མི་འོང་། མ་ཐན་ཉིན་གཅིག་འགྲོགས་པ་ལ་ཡང་སྒྲིང་རྩེ་དགོས་ཏེ། སྒྲིང་རྩེ་མེད་ན་རང་ཆོར་ལུང་དུ་སོང་ནས་དེ་ཡང་མི་བརྟུབ་པ་ཞིག་འདུག །
 དེ་ཡང་མི་བརྟུབ་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ནས་སྤྱི་ཐ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་བརྟུབ་པར་སོང་ནས་རང་གཅིག་ཕུ་སྤྲོད་དགོས་པ་ཡིན། སྒྲིང་རྩེ་དང་ཉིན་གཅིག་བྲལ་ན་ཉིན་གཅིག་རང་གི་རྒྱུད་འདི་

༣	༄༅། བྲེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་དང་བྲལ་ནས་ཤམ་ལ་བྱ་བྱུང་འགྲོ། དེ་བཞིན་དུ་ལོ་དང་ཟླ་བར་ཡང་སླིང་རྩེ་དང་བྲལ་ན། ལོ་དང་ཟླ་བར་ཤམ་ལ་བྱ་བྱུང་འགྲོ་བས་	
༤	བྲམས་པ་དང་སླིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་འདི་གལ་ཆེ་གསུང་། སླིང་རྩེ་སྐྱོམ་ཐབས་གོང་དུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལཤད་པ་དེ་དག་རང་ལ་སྦྱར་ན་འཁོར་བའི་ཉེས་	
༥	དམིགས་སུ་འགྲོ་ལ། གཞན་ལ་སྦྱར་ན་སླིང་རྩེར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སླིང་རྩེ་དང་ལྡན་ཡང་། བྲམས་སོགས་སྐྱོངས་དང་མི་འགལ་སྟེ། ཉེས་པ་ཤིན་དུ་ཚར་གཙོད་	
༦	མིན། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་དང་དེ་འགལ་བས། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཚད་མེད་བཞི་ཚངས་པའི་གནས་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་འཕགས་པའི་	
༧	ཞུགས་ས་ཡིན་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཕ་རོལ་དུ་སྟོན་པ་དུག་མ་ཚད་བ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། ཚད་མེད་པ་བཞི་	

མ་ཚང་བ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་དགོས། དེ་
སྐད་དུ་ཡང་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པའི་གོ་ཆ་ཆས་པ་སྟེ། སྟིང་རྗེའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ལ་གནས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་
ལ་བསམ་གཏན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། སྟིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་སྟོང་པ་
ཉིད། ལྷང་བ་དང་ཀུན་ནས་ལྷང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་
སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་གི་སྒྲུབ་པ་དཔེར་མཛད་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡང་རྒྱ་གཅིག་གིས་མ་ཡིན།

༄༅། རྒྱུན་གཅིག་གིས་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་འཛོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡ་མ་བུ་ལ་བ་ཞིག་དགོས་
 ཏེ། ག་ཡ་གོ་རིའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཐབས་དང་བུ་ལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་འཆིང་ལ། ཤེས་རབ་དང་བུ་ལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་འཆིང་བའོ་ཞེས་པ་དང་། བུ་མ་བེ་ཆེན་པོའི་དོ་རྟ་ལས་
 ཀྱང་། སྙིང་རྩེ་དང་བུ་ལ་སྙིང་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་གང་། །དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། འོན་ཏེ་སྙིང་རྩེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ་ན་ཡང་། །འཁོར་བ་འདིར་
 གནས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །གང་ཡང་གཉིས་པོ་སྦྱར་བར་རུས་པ་དེ། །འཁོར་བར་མི་གནས་སྟེང་ན་འདས་མི་གནས། །ཞེས་པ་དང་། རྩོ་བོ་བུ་མས་པས་ཀྱང་རྒྱན་ལས།
 ཤེས་རབ་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྙིང་རྩེ་ཞི་ལ་མི་གནས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྙིང་ཉིད་སྙིང་རྩེའི་སྙིང་པོ་ཅན་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། ཐབས་ཀྱིས་ཆད་ལྟ་སྙིང་པོའི་མཐའ་བས་ལ།

ཞེས་རབ་གྱིས་རྟག་ལྟ་དངོས་པོའི་མཐའ་བསལ། ཡང་སྒྲིང་རྗེས་ཞི་བ་ཟྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས། ཞེས་རབ་གྱིས་འཁོར་བའི་མཐའ་ལས་མི་གནས་
 པས། མི་གནས་པའི་ཟྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པས་ན། ལམ་འདི་ཆང་ལ་མ་ལོར་བ་ཡིན་ནོ། །རེས་འགའ་རང་སེམས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་རང་སེམས་འདི་ཉིད་
 སྒྲོང་པར་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ་གསུངས་ན། ལུང་རིགས་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། དེ་ནི་བདག་གིས་གཞན་དུ་བྲིས་པས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཅི་ལ་དགོས་ན། འོ་སྒྲོལ་
 འཇིག་རྟེན་འདིར་རྟག་ཏུ་མི་སྒྲོང་། ས་རོལ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ལ། ད་ལྟ་རྗེ་རྗེ་གདན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་ན། རྒྱགས་ཀྱང་ཁྱེད། གྲོགས་དང་ཡང་འགྲོགས། སྒྲེལ་མ་ཡང་འབྲིད་པ་
 ལ། འཇིག་རྟེན་ས་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་མལ་གྱི་ཐ་མར་ནི་ཉལ། གོས་གྱི་ཐ་མ་ནི་གོ། ཉེ་དུ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཐ་མ་བསྐྱོར། ཟས་སྒྲོམ་གྱི་ཐ་མ་ཆུ་བྲོག་གཅིག་འཐུངས།

ཁ རྩུག་ཅིག་ ར	<p> ༡༡། །ཁ་གདངས་སོནི་འགྲིགས། མིག་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་བབས། དབུགས་རིང་བྱང་རིང་བྱང་ལ་ཉ་ཟེར་ནས་འགྲོ་བའི་དུས་སུ། རྒྱགས་འདི་འབྱེར་བྱ་བ་ ཡང་མེད། གྲོགས་དང་སྤྱེལ་མ་འདི་དང་འགྲོགས་བྱ་བ་ཡང་མེད། ས་སྤྱོགས་འདིར་འགྲོ་བྱ་བ་ཡང་མེད་དེ། མུན་ནག་ཏུ་དོ་འཕངས་པ་ལྟར་ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་པར་ས་སྤྱོགས་མེད་ པའི་ས་སྤྱོགས་སུ་ནི་འགྲོ། ཚུར་ཉེ་བའི་ལུས་པོ་འདི་ཡང་བུམ་པོ་གྲུ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ལ། ཡང་ན་འབྲུ་ཕྱེ་སྤར་གང་། ཡང་ན་རུས་ཕྱེ་སྤར་གང་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ། ཆོས་ མ་ཡིན་པ་སྤྱབས་གཞན་མེད་པས། ད་ལྟ་ནས་སློ་ཆོས་སུ་ཅི་འགྲོ་བྱ་ཞིང་། སྤྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བས་འབད་དགོས་གསུང་། ཨོམ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཡང་ས་ ཆེ། །བདག་གིར་འཛིན་པ་མུན་པ་གནག། །རྣམ་ཏྲོག་སྤྱེས་བྱ་བྱ་བྱེད་མང་། །ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལཤེས་གཉེན་མ་བསྟེན་ཅིང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མ་བསྟེན་ན། །འཁོར་བའི་ </p>
---------------------	---

རོང་རྩ་ལྷ་སྐུ་ཉེན་བདོག་། རྒྱུས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་སྒོ་སྒྲིག་བཞི། ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་ ॥ ॥ གཉིས་པ། ༩། མི་བཏང་བ་བཞི་བསྟན་པ་ནི། སྒྲུ་མ་རྩེ་བཅུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཁོར་
 བ་སྒྲོང་ཞིང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། མི་བཏང་བ་བཞི་གཅིས་ཏེ། བྱང་རྩལ་ངོ་དགར་མི་བཏང་བ་དང་། གསང་སྒོ་ཡལ་བར་མི་དོར་བ་དང་། སྒོ་མ་ཉམས་ཆོགས་སུ་མི་
 རལ་པ་དང་། ལྷ་བ་སྒྲི་སར་མི་འདོན་པའོ། བྱང་རྩལ་ངོ་དགར་མི་བཏང་བ་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམ། གྲོགས་པོ་ལམ། མདོ་སྒྲེ་མཐོང་བའམ། ཕྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱུན་
 གྱིས་སམ། རྒྱུན་མེད་པ་ཡང་སྒྲུ་མའི་ལས་སད་པས། འདི་ལྷ་ར་ཡོང་ཐར་པ་ཞིག་མ་ཐོབ་ན། ཆོ་འདི་བདེ་བས་ཀྱང་མ་ཆོག་། བྱི་མ་ལ་ཡང་བདེ་དགོས། ཆོ་བྱི་མ་བདེ་བས་མི་
 ཆོག་། ཡང་བྱི་མ་ལ་སོགས་པ་ཕྱ་ཕྱག་པར་བདེ་དགོས་པར་འདུག་ལ། འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་དགོན་ལ་ཕྱག་བསྐྱེལ་བ་ནི་མང་སྟེ། འདི་ལྷ་ར་དེའི་རྒྱ་ལས་དཔགས་ན་

༣	༄༅། །དགོ་བ་བྱེད་པ་ནི་ཤས་འགའ་ལས་མེད། དེ་ལྟར་ཡང་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ན་ངན་སོང་གསུམ་ན་དགོ་བའི་སྒྲ་ཡང་མི་གྲགས་ལ། མཐོ་རིས་ན་	
པུ་གུ་ཉེས་	ཡང་། མི་ལ་ཡང་མི་མཛེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ན་ཆོས་མེད། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། རུབ་བ་སྤང་སྤྱོད་གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ན་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྟེན་དུ་རུང་ཅོམ་ལས་མེད། ལྟོ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ན་ཆོས་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། འདི་རང་ན་ཡང་ཆོས་མེད་པའི་མཐའ་འཁོབ་མང་། ཆོས་བྱེད་པ་རྣམས་རང་ལ་ཡང་སྟོ་དགོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་གཉིས་ལས། མི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་མང་། ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་ལ་	Sung-rab Gyun-pel Khang
པ	ཡང་། ཆོས་བྱེད་པ་བས་མི་བྱེད་པ་མང་། དེ་བས་ན་རྒྱ་མི་དགོ་བ་མང་བས། དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་མང་བ་དང་། རྒྱ་དགོ་བ་ཉུང་བས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉུང་	45

ལ། རང་གི་སྒོ་ལས་དཔག་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པས། མི་དག་བ་ནི་རང་ལྷགས་ལས་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་ཡང་སྐྱེ་ལ། དག་བ་ནི་མ་གོམས་པས་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བས། དེ་བས་ན་འཁོར་བར་སྐྱེས་ན་སྐྱག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་ལས་བདེ་བ་ཞིན་ཏུ་ཡང་དགོན་པས། སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་བརྟགས་ན་གང་ལ་ཡང་བཟོད་པ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་དཔྱལ་བ་ལ་ཚ་གྲང་གི་སྐྱག་བསྐྱལ་བསྐྱན་དུ་མེད་ལ། ཡི་དྲགས་ལ་བཀྱས་སྒོམ། དུད་འགོ་ལ་སྐྱེན་སྐྱགས། མི་ལ་བྲེལ་ཕོངས། ལྟ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་རྩོད། ལྟ་ལ་འཆི་འཕོ་དང་ལྟར་བྱེད། མི་ལ་སྐྱེ་ག་ན་འཆི་བཞི་འི་སྐྱག་བསྐྱལ་བསྐྱན་དུ་མེད་པ་ཡང་དག་པ་འདུག་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས་མང་པོ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་འདི་ལ། རང་གིས་ཆོས་མ་བྱས་ན། འཁོར་བ་རང་ལོག་ནི་མི་འོང་བར་ཡང་གསུངས་ན། དེ་བས་ན་བདག་གིས་ཅིས་ཀྱང་ཆོས་ཞིག་བྱ་དགོས་སྟུམ་ནས། འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ནས་ཆོས་ཀྱི་གྲབ་བྱས་པ་དང་།

༄༅། །དེའི་དུས་སུ་གཉེན་བཤེས་ཀུན་ན་རེ། འོ་སྤྱོད་ཆོས་བྱེད་པ་ག་ན་ཁོམ་སྟེ། དེད་ཅག་མི་ཉུང་བ་དང་། མངའ་རིས་དང་ས་ཆ་འདི་ཀུན་ཡང་གཞན་ལ་
 འཛོར། སྤྱོད་ཆོས་བྱས་ན་དག་ཡང་དགའ་ནས་འོང་། དག་འཛོངས་སུ་ཡང་འགོ་བ་ཡིན། སྤྱོད་ཆོས་བྱས་ན་རྩ་ས་དང་ཡོ་བྱད་འདི་ཀུན་ཡང་རྒྱད་ཟ་བ་དང་། མི་འདི་རྣམས་ཀྱི་
 མགོ་རྩི་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་མོད། སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོས་བྱས་ན་འདི་རྣམས་ལ་གཉེར་བྱེད་མེད་པས་སྦྱིང་ཡང་རྩེ་མོད། བྱ་ཏར་སོང་ན་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་རང་ཡང་
 ཆོས་ཡིན་མོད། ལོགས་ན་ཆོས་བྱ་བ་གང་ན་ཡོད། ཁོང་རང་ཆོས་བྱས་པ་རྣམས་རང་ལ་ཡང་མཐར་ཐོན་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ན། སུ་གཅིག་མོ་དང་ཆེ་གོ་མོས་ཀྱང་ཆོས་བྱས་ཏེ་མཐར་
 ཐོན་པ་མ་བྱུང་། སྤྱིར་ལ་ལོག་པ་མང་པོ་འདི་ཀུན་གྱང་སྤྱོད་རང་གིས་ཀྱང་མཐོང་མོད་ཐོས་མོད། ད་ལྟར་གཞོན་པ་ལ་བྱིམ་ཐབས་བྱས་ཀྱང་ཐད་ཀ་གཅིག་ཆེད། བློ་ནས་འདོད་

ཕ་བཞིན་དུ་ཡང་མི་འོང་། ད་ལྟ་གཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་གསོག་དགོས་པ་ཡིན། ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀ་ཆ་རང་ལ་དགའ་ན། ཀ་ཆ་འདི་ཀྱན་ཡང་རྒྱུད་མི་གསལ་སྤྱི་ནས་
 འགྲོད་པའི་ཉེན་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན། ལར་ཡང་དེད་ཅག་ཆོས་བྱེད་པའི་རིགས་ཀྱང་མིན། དེད་ལ་ཆོས་བྱུང་བ་ཡང་མེད། དེད་ལ་ཆོས་བྱས་པ་ཆོ་ལ་ཆོ་ཡང་རིང་པོ་མ་བྱུང་། དེ་
 བས་ན་སྤྱོད་ཆོས་ལ་མ་འགྲོ། དེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཁྲལ་ནས་གཏོན། དམག་ནས་ཀྱང་གཏོན། བྱ་དགའ་འདི་དང་འདི་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས་གྱིས་ལ་ཆོས་ལ་མ་འགྲོ་བེད་ནས། དེ་ལ་སོགས་
 ཕ་བཞིན་འདེབས་པའི་དུས་སྤྱོད་ཟེར་བ་བདེན་པར་འདུག་སྟུང་ནས། དེ་དག་གི་དག་མཉན་ནས་ཆོས་བཞིན་ན་བྱུང་རྒྱུ་དོ་དག་པོར་བ་ཡིན་པས། དེའི་དུས་སྤྱོད་པ་དང་
 ཕ་བཞིན་པོས་སྤྱོད་པ་འགྱུར་བར་བྱས་ལ། བརྩེ་སེམས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས་དེ་དག་དང་མི་འཐབ་པར་ཀ་ཅ་མཁོ་བ་འགའ་ཁོང་ལ་བྱིན་ལ། སྤྱོད་ཟེར་བ་ཡང་བདེན་ངས་ཀྱང་ནན་ཏར་གྱི་

༡༡། །ཆོས་པ་མི་འོང་བས། ང་ལན་གཅིག་སྒྲུ་མ་དེའི་ཞལ་བལྟ་བ་ཅམ་ཡིན། སྒྲུར་ལོག་ནས་འོང་ཞིག་བྱས་ལ། རང་གི་ཞེ་བཅད་ལ་འདི་ལྟར་བྱ་
 ལྟེ། ཡོང་ང་རང་ཆོས་གཅིག་རང་མ་བྱས་ན། གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བབྱང་བས་ཀྱང་སེམས་མི་ཟིན་ཏེ། ད་ཕྱིན་ཆད་བབྱང་མི་དགོས་པར་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་མི་འདུག །
 ལས་དང་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཆོས་མ་བྱས་ན་འདི་བྱས་པས་ད་བྱ་བ་ཕྱིས་བྱ་མི་དགོས་པ་མི་འདུག །བདེ་བ་ལ་ཡང་ལན་གཅིག་སྒྲུང་ནས་ད་ཕྱིས་མི་དགོས་བྱ་བ་མི་འདུག །ཡང་བདེ་བ་
 ལ་ཡང་འདི་ཐོབ་ནས་ད་ཕྱིས་བདེ་བ་འདི་དང་མི་འབྲལ་བྱ་བ་མི་འདུག་སྟེ། བརྒྱ་ཕྱིན་མཆོད་འོས་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །མནར་མེད་མེ་ཡི་ནང་དུ་འཇུག་འཆལ་ལོ། །སྒྲུག་
 བསྐྱལ་ལ་ཡང་འདི་སྒྲུང་ནས། ཕྱིས་སྒྲུག་བསྐྱལ་འདི་མི་འབྱུང་བྱ་བ་མི་འདུག །ཐར་པ་གཅིག་མ་ཐོབ་ན་གང་ལ་ཡང་མཐར་ཐོན་པ་ཡང་མི་འདུག་ལ། གཉིན་བཤེས་འདི་དག་

གྲུང་ད་ལྟ་མཛའ་ནས་ཚུགས་ཐབས་མེད་པ་ལྟར་འདུག་གྲུང་། ད་ལྟ་རང་ཆོག་སྒྲུབ་པ་མ་ལེགས་སམ། བྱ་བ་གཅིག་ནོར་ན་དགྲུང་ལོག་གིས་འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད། ལར་ཡང་
 ལེགས་པར་བྱས་ན་ཉེས་ཚུར་བྱེད། སྒྲིང་པར་བསྟན་ན་སྒྲོ་བ་ཚུར་སྒྲོན་ལ། འདི་དག་གི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་འི་ཕྱི་ཆོས་བྱས་གྲུང་ནན་ཏར་ན་དོན་ཡང་མེད་ལ། སྒྲུབ་ཁོ་རང་གིས་
 རུས་ན་ལྟ་དེ་ལ་ཅི་སྟོ། རང་གིས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་མོད་ཟེར་ནས་ཡང་འོང་ལ། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་བྱས་གྲུང་བདག་གིས་གྲུང་ཁོང་གི་དོན་དུ་མི་འགྲོ་ལ། ཁོང་གིས་གྲུང་བདག་གིས་
 དོན་དུ་མི་འགྲོ་བས། ཅི་ནས་གྲུང་བདག་འདི་རྣམས་ཁ་ལ་ལྟ་ག་ལ་ཉན་ཏེ། ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་འདི་ལ་ནམ་ཞག་ག་ཏུ་གྱི་སོ་ནམ་མ་བྱས་ན། མི་ཁོམ་
 པའི་གནས་བརྒྱུད་དུ་སྒྲེས་ན་ཆོས་བྱ་ཐབས་མེད་ལ། དེ་སྟེ་འདི་དག་ལ་མ་ཅེ་ན་ཡང་བདག་གིས་ཆོས་བྱས་ན་འདི་དག་གི་དོན་རུས་ལ། བདག་གིས་འཇིག་རྟེན་འདི་འི་ཆེད་དུ་བྱས་

ཀ	༄༅། །པས་འདི་དག་གི་དོན་ཡང་ག་ལ་རུས་ཏེ། རང་ཡང་ངན་སོང་ལས་མི་ཐར་ན། དེ་བས་ན་བདག་གིས་ཅིས་ཀྱང་སྒོ་ཆོས་ལས་མ་འགྱུར་བ་ཞིག་བྱ་	
ག	དགོས། འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ཐམས་ཅད་བྱིས་པ་འཇའ་འདེད་པ་དང་འདྲ་བས་སྐྱབ་ཀྱིན་རིང་དུ་འགོ་ལ། ཆོས་བྱས་ན་འདི་དང་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་ལ་འབད་མི་	
གླ	དགོས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་སྒོ་ཆོས་ལས་མ་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་སྒྲིམ་དུ་བསམས་ལ། དེ་དག་གིས་ངོར་བྱང་རྒྱུ་འདྲ་བ་དེ་དག་མི་བཏང་བར། དེ་ནས་དགོ་བསྟེན་ནས་	
	རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་ག་རེ་ཆོས་ཞིག་མ་མཉན་ན། སྒྲོམ་པ་སྒྲུ་རེ་བསྐྱུངས་ཀྱང་ཐོས་པ་བྱེད་དགོས། གང་ཞིག་ཐུབ་པའི་ཆོས་གཏམ་མི་ཉན་པ། །དེ་ནི་རྒྱ་དང་	
པ	ནགས་ཀྱི་མི་དང་མཚུངས། །ཞེས་པས་སྒྲུ་མ་དང་མཁན་པོའི་གཡོག་བྱས་ཀྱང་གོ་མི་ཆོད། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་ཤེས། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ།	

སངས་རྒྱུ་ཤིང་གོང་ས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཐོས་པ་དགོས་པར་འདུག་སྟེ་མ་ནས། ང་ཐོས་པ་བྱེད། བྱས་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྒྲུ་མ་དང་མ་ཁན་པོ་འཕ་གནས་བརྟན་ནམ་གྱོགས་
 གྱིས། འོ་སྤྱོད་དེ་སྒྲུ་མ་ཟེར་ཅིག་ཟུ། སྒྲུ་མའི་བྱ་བ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ཆོས་རང་ཆེན་པོ་ཡིན། ངའི་ཀ་ཆ་འདི་ཀུན་ཡང་ང་ཤིན་སྤྱོད་དབང་བ་ཡིན་མོད། གལ་ཏེ་སྤྱོད་ནི་
 བྱེས་སུ་སོང་། ང་ནི་གསུམ་ལུ་དུང་ལྟ་བུ་ཤིན་འདི་ཀུན་ཡང་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་ནས་འགྲོ། བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཤོལ་འདེབས་སུ་བྱུང་ན། དེ་ལ་བདེན་ནམ་སྟེ་མ་ནས་ཐོས་པ་
 ཤོལ་ན་བྱུང་ཆུབ་འོ་དགར་ཤོར་བ་ཡིན་པས། དེའི་དུས་སུ་ཡང་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་མ་རང་དད་པ་བརྟན་པོས་མ་འགྱུར་བར་བྱས་ལ། རང་སྤྱོད་བཅད་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཡོང་རང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་
 ཞུགས་འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་བོར་བ་ཡིན་ན། ད་བདག་གནས་ཀྱི་ཆོས་སམ་ཀ་ཆས་ལྟ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་གསུམ་འདིའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་

四

८५

→

༡། ཞིག་ཡོད། དེས་སྤྲུལ་ལ་ད་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་དང་གཡེང་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་ཟང་ཟིང་དང་འཁོར་ཡིན་ན།
བདག་འདི་ལ་ལྟ་ག་ལ་ཆགས་ཏེ། ཅིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སྟུམ་དུ་སྒྲོ་གཅད་བྱས་ལ་དེ་དག་མི་འཐབ་པར་བརྩེ་སེམས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲིན་པ་ཕྱན་
ཆོགས་ཀྱིས་སུ། དག་གི་བདེན་པས་བདག་ཆོས་འདི་ལ་དད་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེར་ཡུག་ཅིག་མཆི་བར་ཞུ་བྱས་ལ་ཐོས་པ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐོས་པ་བྱས་པས་ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་།
འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་བྱེད་པ་ལ། དང་པོ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྲང་བྱ་དང་གཉིན་པོ་གང་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་བྱེད། དེ་ནས་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྲང་བྱ་མགོ་གཞོན། དེ་
ནས་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྲང་བྱ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་འདོན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བསྒྲོམས་ན་ཆོས་མང་པོ་ཐོས་ནས་ཤེས་ཀྱང་དོན་རྒྱུད་བར་བཤད་པ། སྤྲོད་པོ་བཀོད་པ་

ལས། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི། བློས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པོ། །དཔེར་ན་ལ་ལ་ཆུ་ཁུང་གིས། རྟོབས་མེད་ནན་གྱིས་བྱེར་བ་དག། རྟོམ་ཞིང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་
 བཞིན། ལ་བསྟོམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་མཆོ་ཆེན་མཉན་པ་ཞིག། རྩེ་བོ་མང་པོ་སྟོལ་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་དེའི་ནང་ཉེ་བ་ལྟར། ལ་བསྟོམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འོན་པ་རྩལ་མོའི་སྒྲ། སིལ་སྟན་སྒྲ་ལ་མཁས་པ་ཞིག། རྩེ་བོ་མང་པོ་མགུ་བྱེད་ཀྱང་། །རང་གི་མ་ཐོས་དེ་བཞིན་དུ། ལ་བསྟོམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་
 འདྲ། ཇི་ལྟར་དབྱས་ལོང་རི་མོ་མཁན། ཆོང་འདུས་དབྱས་སུ་འབྱིར་བཅུག་ཀྱང་། རྩེ་བོ་མང་པོ་མགུ་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་གིས་མ་མཐོང་དེ་བཞིན་དུ། ལ་བསྟོམས་ཆོས་
 ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། ཇི་ལྟར་བས་སྟོམ་སྒྲ་ཆོག་གས་གྱིས། རྩེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཆེ་མ་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་ལྟོགས་ནས་ཉེ་བ་ལྟར། ལ་བསྟོམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་པ་དང་།

ཀ	༄༅། །ཡང་ཇི་ལྟར་བྱ་རམ་མངར་བའི་སྒྲ། །ཁལ་པས་རོ་ནི་མི་ལྟོང་སྟེ། །ནམ་ཞིག་བྱ་རམ་བོས་པ་ན། །དེ་ཡི་རོ་ནི་ལྟོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་	Sung-rab Gyun-pel Khang
བཏུ་བཏུན་	དོན། །ཁལ་པས་རོ་ནི་མི་ལྟོང་སྟེ། །ནམ་ཞིག་དེ་ལ་བཏུད་བསྒྲོམས་ན། །རང་རིག་དེ་ལས་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་འབའ་ཞིག་ཐོས་	
	པས། །ཡང་ནན་ཏར་མ་བསྒྲོམས་ན་ཐོས་བསམ་བསྐྱལ་པར་བྱས་ཀྱང་གསེར་གྱི་སྒྲོག་དང་འདྲ་བར་འདུག་སྟམ་ནས། །ཐོས་པ་ཡང་བྱེད་སྟིང་མ་འདོད། །གང་ན་གྲུབ་ཐོབ་དང་	
མ	གདམས་ངག་སྤྱ་ཆེ་བེར་བ་རྣ་བར་ཉན་ནས། །ད་ཅིས་ཀྱང་བསྒྲོམ་དགོས་སྟམ་ནས། །བསྒྲོམ་པའི་བྲམ་མ་ཞིག་གིས་ཐད་དུ་འགྲོ་བྱས་པ་དང་། །ཡང་སྒྲར་གྱི་བྲམ་མ་དང་གྲོགས་པོའི་	
	ཞལ་ནས། །ཡེ་ཁྱོད་ཆོས་བསྐྱབས་དགེ་བཤེས་བྱེད་འཕྲོ་བཅད་ནས་བསྒྲོམ་པ་མ་བྱེད། །ད་ནི་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཆར་རེ་ཐོས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ན། །ཁྱོད་ལྟ་བུའི་བློ་	55

བཟང་དགོ་བཤེས་མི་བྱེད་པར་སྒྲོམ་བྱེད་པ་ཡང་ཕངས་པ་ཡིན། སྒྲོམ་པ་ནི་ཆོས་མི་ཤེས་པས་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ལར་ཡང་ཞི་གནས་བྱུང་རེ་བསྒྲོམ་པ་དང་གཉིད་བྱུང་རེ་ལོག་པ་ལ་
བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་ན། དེ་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་དང་། སྐྱེད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ཉན་མཁའ་བྱེད་པ་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་བསྐྱབས་ནས་
དགོ་བཤེས་སུ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ཡེ་ཁྱོད་ཆོས་མཁའ་འཕྲོམ་བཅད་པར་སང་ཕོད་ནས་ཐོ་ཤུལ་དེ་ན་མི་དེ་ཆོས་མཁས་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་ཞིག་ཁྱོད་ལ་བྱུང་བྱིན་པ་རང་
ཡིན་ན། སྤང་མ་མ་བྱེད་པར་དྲང་སྟོང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། དེའི་དུས་སུ་དེ་བདེན་སྒྲུམ་ནས་སྒྲོམ་པ་བཤོལ་ན། བྱང་ཆུབ་ངོ་དགར་སོང་བ་ཡིན་
པས། དེའི་དུས་སུ་ཡང་རང་དད་པ་བརྟན་པོ་མ་འགྱུར་བར་བྱས་ལ་བརྩེ་སེམས་སྟོན་དུ་སོང་བས་མི་འཐབ་པར་སྦྱིན་པ་ཕྱན་ཆོག་ས་སམ། ངག་སྒྲོན་གྱིས་མགྲུ་བར་བྱས་ལ། ང་མྱ་

卅

ॐ नमः

८

༡། མ་དེ་ལ་དད་པ་ཞིག་བྱུང་བས་ལན་གཅིག་ཞལ་བལྟ་བ་ཙམ་ལགས་པས་ཅིས་ཀྱང་བདག་དེར་ཡུག་ཅིག་མཆི་བར་ཞུ་བུས་ལ། རང་སློབ་ཅན་འདི་ལྟར་
བཏང་སྟེ། ཆོས་སློབ་ཞུགས་པ་དེ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ན། མདོ་སྡེ་དག་ལས། མ་བསྐྱོམས་ན་ཐོས་པ་ཆེ་བ་ཀུན་དག་འཁོས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ། བསྐྱོམས་ན་ཐོས་པ་རྒྱུ་
ལ་ཤེས་རབ་རྒྱུ་ལ་འདོད་རྒྱུ་ལ་འདོད་སྤངས་དང་། འཕགས་པ་ལམ་ཕྱན་བསྟན་ལྟ་བུས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཡང་གསུངས་ན། ཅི་སྟེ་བདག་མི་བསྐྱོམ་སྒྲུབ་དུ་ཐག་བཅད་ལ། སློབ་
མ་ཞིག་ལ་གདམས་ངག་ཞུས་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱོམ་པ་བྱས་པས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་པ་བཟང་བར་ཡང་ཆོར། སྐྱོམ་སྒྲུབ་ལ་རེམ་པར་ཐོས་པས་ཐམས་ཅད་དད་པ་
སྐྱེས་ནས། དང་པོ་སྟེ་ཕད་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཕྱིན་གི་བསྟེན་བཀུར་བཀའ་རེ་བུས། དེ་ནས་བསྐྱུང་སྐྱུང་དང་ནད་པ་ལ་གཏོར་མ་འདྲ་བ་ཡང་ཞུས། དེར་སྤྲུང་གི་བསྟེན་བཀུར་གི་རོམ་

ཆོག་ནས་བྱས་པས་ཕན་པ་བག་རེ་ཡང་བྱུང་། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ནད་པ་ཞིག་གི་ཕ་རུ་བྱོང་དུ་གཤེགས་པར་ཁྱེཅེད། དེར་ཡང་ངོ་མ་ཆོག་ནས་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་ནས་ཕྱིས་ངེ་མང་
 ངེ་མང་ལ་བྱོང་དུ་ཐགས་བྱན་པ་ལྟར་ཡང་ཕྱིན། བྱ་བ་ངེ་མང་ངེ་མང་ལ་སོང་། རང་གི་དགོ་སྟོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆག །མཐར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡང་ཕོག་ན། བྱང་
 རྒྱུ་ལ་འདྲེས་པར་ཕྱིན་པས། དེའི་དུས་སུ་དང་པོ་ནས་མི་དང་མ་འདྲིས་པར་བྱ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཡང་རང་སློབ་ཅད་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གལ་པོ་ཆེ་ལ་ངོ་དགའ་
 མེད། རྣམས་ཀྱི་ཕན་ཐོབ་པ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཡང་མ་འདྲིས་པ་ཡང་ཞིན་ཏུ་དགའ་ལ། བདག་བྱོང་དུ་རྒྱ་ན་དགོན་པ་བཟུང་བ་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྟུང་དུ་
 བསམས་ལ། དེ་དག་གི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་སྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད། །གསང་སྟོ་ཡལ་བར་མི་དོར་བ་ནི་སྟོན་དང་སྐྱར་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་འོ། །དེ་ཡང་། དམན་ལ་རྒྱ་ཆེན་ཆོས་

ཀ	༄༅། །མི་བཤད། །ཁྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ད་གྱུར་པ། །དམན་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱར་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་	
ཁྱེད་ཀྱི་	བསྟན་ན་ཡལ་བར་དོར་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་ན་ཡང་ཡལ་བར་འགྲོ་བས་དེ་ལྟར་མི་སྐྱར་རོ། །ཡང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །ཡང་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྒོ་ད་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་སྤྲགས་བསྟན་ན་ཡང་གསང་སྒོ་ཡལ་བར་དོར་བ་སྟེ། སྒོ་ད་དང་སྐྱར་ནས་སྟོན་དགོས་པའོ། །སྒོ་མ་ཉམས་ཆོགས་ སྐྱ་མི་བཤད་པ་ནི། སྤྲ་མ་དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལོའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བསྒོ་མས་པས་རང་ལ་ནང་དུ་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱེས་པ་དེ་སྤྱར་གྱི་སྒོ་མ་བསྐྱབས་པའི་སྤྲ་མ་དེ་རང་མ་ཡིན་ པ། སྤྲ་མ་གཞན་ལ་བཤད་ན་ཡང་ཉམས་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། གྲོགས་པོ་ལྟ་ཅི་སྒོས་ཏེ། དེ་བས་ན་སྒོ་མ་ཉམས་ཆོགས་སྐྱ་མི་བཤད་དོ། །ལྟ་བ་སྤྱི་སར་མི་གདོན་པ་ནི། རང་ལ་	Sung-rab Gyun-pel Khang
ཁ		59

ཐོས་བསམ་གྱི་རམ། སྒྲོམ་པའི་རྟོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མི་མང་སར་ང་ལ་འདི་འདྲ་ཡོད་ཅེས་མི་བརྗོད་པ་སྟེ། བརྗོད་ན་གཞན་མ་དད་པས་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་དང་། སྐྱུར་པ་
 བཏབ་པས་དེ་དག་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རང་གི་ཡང་ང་རྒྱལ་དང་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲོམ་པར་འགྲོ་བས་མང་སར་མི་བརྗོད་པ་འོ། །བདེན་པ་མཐོང་ཞེས་སྒྲོམ་སེམས་བསྐྱེད། །
 བདེན་པ་མཐོང་ན་སྒྲོམ་སེམས་ཅི་ཡང་མེད། །སྒྲོམ་སེམས་མེད་ན་བདེན་པ་མཐོང་བར་གསུངས། །ཞེས་པ་འོ། །ཏྲིམྱི། ། ། ། །གསུམ་པ། ། ༣ ། །ལྷུང་བ་བཞི་སྤང་བ་བསྟན་པ་ནི།
 འཁོར་བ་སྤོང་ཞིང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། མཐར་ལྷུང་བ་བཞི་སྤང་བ་གཅེས་ཏེ། ཞེས་རབ་གྱི་མཐར་ལྷུང་བ། སྤྱིང་རྗེའི་མཐར་ལྷུང་བ། རུས་པའི་མཐར་ལྷུང་བ། རང་
 ཐུན་གྱི་མཐར་ལྷུང་བ་འོ། །དེ་ལ་ཞེས་རབ་གྱི་མཐར་ལྷུང་བ་ནི། ཞེས་རབ་ཆེ་བས་ཆོས་བཤད་དེ་གཡོང་བས་བྱེད་ནས་རང་སྐྱུབ་པ་བྱེད་མ་ཁོམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་བསྒྲོམས་ན་

༡༡། །འཁོར་ལ་ཇི་སྤིད་དུ་བཤད་ཀྱང་ཐར་པ་མི་ཐོབ་ལ། བསྐྱོམས་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་བསྐྱོམ་པ་གལ་ཆེན། །
 སྤིང་རྗེའི་མཐར་ལྷུང་བ་ནི། ཡུལ་དེར་མི་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་འཐབ་པ་དང་། གཡུལ་འབྱེད་པ་མཐོང་བས་དེ་ག་རེ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་འདི་ལྟར་འཐབ་མོ་བྱེད་པ་
 འདིས། འདིར་ཡང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཉམས་འོག་ཏུ་མ་ཚུད་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ། ཕྱི་མར་ཡང་ཞེ་སྤང་དང་ཉོན་མོངས་པ་རགས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྤྱད་
 པས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆ་ཞིང་རྩལ་པ། དར་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བ་མྱོང་ལ། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་འདི་དག་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་མྱོང་ལ། སྤྱག་
 བསྐྱལ་མང་པོའི་རྒྱ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་འདི་རྣམས་སྤིང་རེ་རྗེ། བདག་གིས་འཐབ་རྩོད་མེད་པར་བྱ་དགོས་སྟུམ་ནས། དང་པོ་བར་བྱས། ཐམ་དཔང་པོ་བྱས། དེར་མི་ངན་པ་བྱས་

པ་ལ་དྲིན་དུ་མི་བཟོ་བས་དཔང་པོ་བྱས་པ་ལས་འགལ་བ་དང་། དེར་དང་པོར་ངེད་གྱི་མི་བསད། ཡུལ་ལྗུང་། མོར་བྱེར་བས་སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་རྣམས་ལ་མཐུ་དང་། མི་ཆོས་
གང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་མཛད་དགོས་ཟེར་བ་ལ། དེར་མཐུ་བྱེད་པ་དང་དམག་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས། བྱི་ཏ་ལ་འབགས་གཞི་རྗེ་ཆེ་རྗེ་ཆེར་སོང་ནས་དང་པོའི་སློང་རྗེ་དང་ག་ནས་
ཀྱང་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ལ་གཞོན་པ་རིམ་བྱུ་ཞིག་བསྐྱུལ་ན་སྟུམ་ནས། རང་ཉིད་སྤྱར་མི་དགོ་བ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་པར་ཡང་སོང་། སྤྱར་གྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། དགོ་སྤྱོད་
ཐམས་ཅད་ནི་ཞོར་ནས་མཐའ་མ་གཡེང་བས་བྱེར་ན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས། ཆོས་དང་བྲལ་བ་ནི་སློང་རྗེའི་མཐར་ལྗུང་བའོ། །དེ་བས་ན་རྩོད་པ་མཐོང་ན་དེའི་དུས་སུ་སེམས་
གྱིས་བྱམས་སློང་རྗེ་བསྐྱོམས་ལ། རང་ཞེན་སྤྱོགས་མེད་པར་སློང་ཐག་པ་ནས་འདི་དག་གི་འཐབ་རྩོད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ལར་ཡང་བདག་མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་རེག་གམ་དྲན་

ཀ

ཉེ་གཅིག་

མ

༡། ཡང་རུང་། ཡུལ་གན་གནས་པ་དེའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཐབ་ཚུང་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་དུ་སྒྲོན་ལམ་གདབ། ཡོད་ན་ནོར་བུ་དང་ལ་
 བར་གཞན་གྱི་དུ་གཞུག་གོ། རྒྱས་པའི་མཐར་ལྷུང་བ་ནི། སྒྲོམ་སྒྲུབ་བག་རེ་བྱས་པས་ནད་པའི་རྩར་སྒྲིན་པ་ཅོམ་གྱིས། ནད་སོས་པ་དང་ཕན་པ་བྱུང་བས་དེར་གཅིག་གིས་ཀྱང་
 བཅོལ། དེའི་ངོ་མ་ཆོག། དེའི་ཆོ་ཆོ་ག་བྱས་ཡང་གཅིག་གིས་ཀྱང་བཅོལ། དེའི་རིམ་འགོ་བྱས་པས། དེར་སྒྲི་དག་ལ་དྲིལ་བུ་ཡུ་ཆག་ཅིག་སྒྲེར་ནས་གྲོང་དུ་ནད་པ་གར་ཡོད་
 ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་ཞིང་གྲོང་ཆོག་གྱི། གཞན་རྒྱས་པ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྒྲིང་དུ་མི་སྒྱུག། །དག་སྒྲོར་ལས་ནི་ཉམས། མཐར་ཡོན་བདག་དང་ཡང་འཁོན་པར་སོང་བ་ནི་
 རྒྱས་པའི་མཐར་ལྷུང་བ་འོ། །དེའི་དུས་སུ་ནད་པ་མ་གསོ། གྲོང་དུ་མི་འགོ་བའི་དམ་བཅའ་བྱའོ། །རང་བྱན་གྱི་མཐར་ལྷུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་། བྲམ་

དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ་དང་། ཐབས་ཤེས་རབ་ཡམ་བྱལ་བར་སྦྱད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ཟབ་མིའི་མདོ་ལུང་དགོངས་པ་
 ཅན་རྣམས་སྒྲུབ་རང་ཐད་དུ་བྲངས་ནས། ཁ་ལྟ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡང་སྦྱོད། གཞན་གང་ཟག་དམ་པ་མཐོང་ངམ་ཐོས་ན་ཡང་སྒྲུབ་ལ་དེ་ཀྱན་གྱི་ཆོས་མ་གོ། དེ་ལྟ་བུས་ཐར་པ་
 ག་ལ་ཐོབ་ཐེར་ནས་གཤེ། རང་ཉིད་ནི་བསྐྱོམ་མི་དགོས་བསྒྲུབ་མི་དགོས། ཐོས་པས་ཆོག་ཆོས་སྒྲུབ་འདི་རང་ཡིན། ལོགས་ནས་འཆོལ་བ་གོལ་ས་ཡིན་ཏེ། ལམ་ལོག་ཟེར་
 ནས། རང་སྦྱོད་པ་ཅི་དགར་བྱེད་པ་ནི། རང་བྱན་གྱི་མཐར་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་སྒྲུབ་མ་དམ་པ་བསྟེན། ལུང་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཕྱོགས་རེ་ལ་མི་རྟག་པར་སྦྱོད་པ་
 དང་མི་འགལ་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ། ། བཞི་པ། ༡། སྦྱོབས་བཞི་བསྟན་པ་ནི། སྒྲུབ་རྗེ་བཙུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཁོར་བ་སྦྱོང་ཞིང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། ཆོས་

ཀ

ཉེ་གཉིས་

པ

༄༅། །བཞི་གཅིས་ཏེ། ཏྲག་རྩ་འཆི་བ་བསམ། ལས་སྤྱ་བསགས་པ་བབྲང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད། རོ་བོ་གཉིས་མེད་བསྒྲོམ། ཆོས་དཔག་རྩ་
 མེད་པ་གསུངས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་འདི་བཞིར་མ་འདུས་པ་མེད་དེ། དེ་ཡང་བསམ་པའི་འོས་སྤྱ་འཆི་བ་བསམ་པ་འདི་གལ་ཆེ། འཆི་བ་མ་དྲན་ན་འཇིག་རྟེན་འདིའི་རྩ་ཅི་
 རིང་དང་། ཞེད་ཅི་ཆེ་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་མི་དྲན་ལ། ཆོས་མ་དྲན་ན། དག་བའི་སྤྱོད་ས་མི་འཕེལ་ལ། སྤྱིག་པའི་སྤྱོད་ས་མི་འགྲིབ་སྟེ། དེ་ལྟར་དག་བ་མ་འཕེལ་ན། མདོན་
 མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་སྟེ། རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། སྤྱིག་པའི་སྤྱོད་ས་མ་འགྲིབ་ན་འཁོར་བ་དང་། དན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྩ་བ་
 མི་ཆོད་པས། འཆི་བ་དྲན་པ་འདི་གལ་ཆེ་བས་མི་ཏྲག་པ་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དགུ་ཤུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་པ་ནི། འཆི་ངེས་པ། བསམ་འཆི་ཆ་མེད་པ། འཆི་བ་ལ་ཅིས་

གྲུང་མི་སྟོངས་པ་འོ། །འཆི་ངེས་པ་ལ་གསུམ། སྒྲར་མ་ཤི་བར་ལུས་པ་གཅིག་གྲུང་མེད་པས་འཆི་ངེས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ནས། སའམ་འཇིག་རྟེན་མཐོ་རིས་
 ན། །སྐྱེས་ནས་ལ་ལ་མ་ཤི་བ། །གང་ཞིག་སྟོང་གིས་མཐོང་བའམ། །འོན་ཏེ་ཐོས་སམ་ཐེ་ཆོམ་བ། །ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་གྲུང་འཆི་ངེས་ཏེ། བཙོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། འདུས་བྱས་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །གནས་འདི་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བས། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་གིས། །ཟུང་ན་མ་བྱེད་ཀྱན་དག་འོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཐ་མ་སྐད་ཅིག་གྲུང་སྟོང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་འཆི་ངེས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་གྲོས་མི་བྱད་པའི་ཞལ་ནས། ཉིན་མཆོན་སྟོང་པ་ཡོང་མེད་པར། །ཆོ་འདི་རྟག་ཏུ་གྲུང་
 འགྱུར་བ། །སྟོན་པ་གྲུང་ན་འང་འོང་མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་ནམ་

99

༄༅། །འཆི་ཆ་མེད་པ་ནི། ལུང་ལས། །ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་བ་མཐོང་། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་བཙས་པའི་སར། །ཁ་ཅིག་དག་ནི་གོག་ཙམ་ན། །ལ་ལ་
 ཀས་དང་ལ་ལ་གཞོན། །ལ་ལ་དར་ལ་བབ་པའི་མི། །དེ་དག་རིམ་གྱིས་འགོ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་མི་དེ་གཞོན་ཞེ་ན། །གསོན་པའི་གདེང་དེ་སུ་ཞིག་འཆའ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་འཆི་བའི་རྒྱུ་མང་བས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། །འཆི་བའི་རྒྱུ་ནི་མང་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་རྒྱུ་ནི་ཉུང་ཟད་ཅིག་ །དེ་དག་ཉིད་
 ཀྱང་འཆི་བའི་རྒྱུ། །དེ་བས་རྟག་དུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག་ །ཅིས་སོ། །ཐ་མ་ལུས་ལ་སྟིང་པོ་མེད་པས་ཀྱང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དེ། ལུང་ལས། རྩ་མཆོག་དག་གི་བྲིལ་པའི་
 ཐེགས། །ཉིམ་ཡོངས་སུ་བབ་པ་ན། །ཡུང་ཙམ་ཞིག་གིས་མེད་འགྱུར་ཏེ། །མི་ཡི་སྟོག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིས་ཀྱང་མི་སྟོངས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་

བསགས་པའི་མོ་རྒྱུ་མི་སྟོངས་ཏེ། ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས། རྟེན་པ་མང་པོ་ཐོབ་གྱུར་ནས། །ཡུན་རིང་དག་ཏུ་བདེ་སྤྱད་ཀྱང་། ཆོམ་པོས་འཕྲོག་པ་ཇི་བཞིན་དུ། སྒྲིན་མོ་ལག་
 པ་སྟོང་པར་འགྲོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཉེ་བ་དང་འབྲེལ་པས་མི་སྟོངས་ཏེ། ལུང་ལས། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། འབྲུ་རྣམས་སྐྱབས་སུ་མི་འགྱུར་ལ། ཤ་མ་མ་ཡིན་
 གཉེན་ཀུན་མིན། འཕྲུ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་བ་མེད། ཅེས་སོ། །ཐ་མ་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་སྟོངས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་ཀྱིས། ལུས་མཐའ་ཐལ་བར་མཐར་སྐྱམས་མཐར་
 འདུལ་ཞིང་། ཐ་མ་མི་གཙང་སྟོང་པོ་མ་མཆིས་ལ། རྣམ་པར་འཇིག་དང་ཐུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སོ་སོར་གྲེས་ཆོས་ཅན་དུ་མ་སྒྲིན་པར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །
 ལས་སུ་བསགས་པ་མ་བགྱངས་ན། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་ཞེས་པ་འོ། །དེ་བས་ན་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས། མི་དགོ་བ་ལས་སྐྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་། འདི་ལས་ཇི་ལྟར་

ཀ	༄༅།	ཁེས་ཐར་ཞེས།	ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་ནི།	འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་རིགས།	ཞེས་པ་དང་།	དག་བའི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་
ཉི་ཤེན་	གྱི།	ཁྱ་བ་མོས་པར་བྱབ་པས་གསུངས།	དེ་ཡི་ཁྱ་བ་རྟག་ཏུ་ནི།	རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་བསྐྱོམས་པས་སོ།	སྦྱུག་བསྐྱལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།	འཇིགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་
	དང་།	འདོད་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ནི།	སྤྲིག་པ་སྦྱོད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར།	ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དག་བྱས་པས།	གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་བ།	དེ་དང་དེར་ནི་
	བསོད་ནམས་དེས།	འབྲས་བུའི་ཡོན་གྱིས་མངོན་མཚོད་འགྱུར།	སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་བདེ་འདོད་ཀྱང་།	གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་བ།	དེ་དང་དེར་ནི་སྤྲིག་པ་དེས།	སྦྱུག་
པ		བསྐྱལ་མཚོན་གྱིས་རྣམ་པར་འཛོམས།	རྒྱ་ཆེ་དྲི་བཟང་བསིལ་བའི་པར་ཉི་མེད་པོར་གནས།	རྒྱལ་བའི་གསུང་སྟན་ཟས་གྱིས་གཟི་བརྗེད་བསྐྱེད་བྱས་པ།	བྱབ་འོད་གྱིས་རྒྱས་	

ཡུལ་ལས་བྱུང་ལུས་མཆོག་ཅན། །རྒྱལ་བའི་མདུན་གནས་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་སྤྱད་དགོ་བས་འགྱུར། །གཤེན་རྗེའི་སྤྱེས་བུས་པགས་པ་མ་ལུས་ལགས་པས་ཉམ་ཐག་ཅིང་། །རབ་ཏུ་
 ཚ་བའི་མེ་ཡིས་བཞུས་པའི་ཟངས་ཞུན་ལུས་ལ་སྤྱུགས་གྱུར་ལ། །འབར་བའི་རལ་གྱི་མདུང་བྱང་གིས་བསྐྱུན་ཤ་ཡི་དུམ་ཕུ་བརྒྱུར་ལྷགས་ཤིང་། །ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ས་
 གཞིར་ལྷུང་བ་མི་དགོ་མང་པོས་འགྱུར། །དེ་བས་དགོ་ལ་མོས་བྱ་ཞིང་། །གུས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། ག་རེ་བདེ་སྤྱག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་དགོ་མི་དགོ་
 གཉིས་སུ་འདུག་ན། བདག་ནི་སྤྱག་བསྐྱུལ་མི་འདོད་ལ། བདེ་བ་འདོད་ན་བདག་གི་བདེ་བའི་རྒྱ་དགོ་བའི་སྤྱུགས་ལ་ཅི་བྱས་འདུག། །ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་དང་། དགོ་བ་བརྒྱུ་ལ་
 སོགས་པ་ཅི་བྱས་འདུག། །མི་དགོ་བ་བརྒྱུ་ལ་བདག་གིས་གང་སྤྱད། དེ་དག་ལ་ལགས་པ་མ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་སྤྱོད་ངེས་པ་ཡིན་ན། ལགས་པ་སྤྱོད་པས་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱས།

[illegible]

ཀ	༄༅། བྱེད་པ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་གལ་ཆེ། རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་མོས་གུས་གལ་ཆེ། ཉེས་པའི་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་དག་	
ཉམ་ཁྲི་	པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོང་པ་ཉིད་བསྦྱོམ་པ་གལ་ཆེ་ལོ། །དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱ་གསུམ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རིལ་བུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། གསང་སྤྲུགས་གྱི་དམ་ཆོག་དང་། བར་ཕྱིན་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་སྡོམ་པ་ལ་གནས་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོ་འདིར་ཡང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ བྱེད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ལྟར་ན་ཡང་ཕམ་པ་བྱུང་ན་ཆོ་འདིར་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་མེད། སྤྲུགས་ལ་ཡང་དམ་ཆོག་ཉམས་ནས་མ་གསོས་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀའི་ འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བས། རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱུང་ལོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་གལ་ཆེ་སྟེ། སངས་མ་རྒྱས་	
མ		

པའི་དུས་ན་ཡང་སྤྱིང་རྒྱུ་མེད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་འབྱུང་སྟེ། ཉན་ཐོས་ལ་སྤྱིང་རྒྱུ་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་བྱེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྤྱིང་རྒྱུ་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་བ་ཡིན། འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དུས་ན་ཡང་ཉན་ཐོས་ལ་སྤྱིང་རྒྱུ་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་བྱེད། སངས་རྒྱལ་ལ་བྱུགས་རྒྱུ་མེད་པས་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་གང་དང་གང་ལ་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཆེ་འོ། ཁྱོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་མོས་གུས་གཤམ་ཆེ་བ་ནི། ཆོས་དུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་འདག་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་བསྦྱོམ་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཉན་ཐོས་སྦྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་ཆོགས་ལ། ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲོ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་ཁྱོགས་བྱས་ནས། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། ཅེས་འབྱུང་བས།

<div>ལ</div> <div>ཉི་འདུན</div> <div>པ</div>	<p>༡༡། །དེ་ཡང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བདག་ཏུ་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྒྲིབ་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་གསོག། །ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕུང་པོ་ལྟ་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་སྒྲོན་གྱིས་ཕུང་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བར་འདོད་པས་སྒྲོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། གཤམ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། སྒྲིབ་དང་འཇིག་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །གཤམ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྟོག་ན་ནི། དེས་ན་བདག་སྒྲིབ་བ་དང་འཇིག་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་ཡང་བདག་མི་རུང་ངོ། །འདི་ལྟར་བ་</p>	<div>Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div>75</div>
--	--	--

སྒྲུང་ལས་གཞན་པའི་རྟ་བ་སྒྲུང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གྲུང་ཕུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་རྟོག་ན་ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ཕུང་པོ་ནི་
 འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་
 དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་གམ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ལྟར། བདག་བརྗོད་པ་རྟེན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། བདག་རྟུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འང་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་དུ་འང་བདག་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
 ན་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྗོབ་རྟུ་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བདག་གི་ཞི་

<p>ཀློང་གི་ཡུལ་ནས་</p>	<p>༡། བའི་ཕྱིར། འདྲ་འཛིན་དུ་ཡིན་པ་མེད་འགྱུར་རོ། འདྲ་འཛིན་པ་དང་དུ་ཡིན་པ་མེད་པའི་རྣམས་འགྱུར་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མེད་དེ། དཔལ་འཛིན་དུ་ཡིན་པ་མེད་པར། དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་འཛིན་དུ་ཡིན་པ་མེད་པར། གཤམ་གྱིས་མཐོང་བས་མི་མཐོང་དོ། དེ་ལྟར་ཡང་། བད་དེ་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། བདག་དང་བདག་གི་བཟང་སྒྲུལ་ནས། ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཟང་པས་ན་སྐྱེ་བ་བཟང་། དེ་ལྟར་ཡང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བཟང་ལས་ཐར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་འདག་པར་བྱེད་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བསྒྲོལ་པ་གཤམ་ཆེ་ལོ། ཞྭ་ཁྱི། ། ། རྒྱལ་པ། ། ཉེན་པ་བཞི་བསྒྲུབ་པ་ནི། སྒྲུལ་མེ་བཙུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཁོར་བ་སྟོང་ཞིང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིས། ཆོས་ཉོན་པ་བཞི་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲོ་བྱོས་མི་བཟང་པས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། གཞན་</p>	<p>Sung-rab Gyun pel Khang 77</p>
------------------------	--	---------------------------------------

ཡང་བཙུན་པ་ཤར་དུ་ཉིའི་བྱ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་རྟོན་པ་བཞི་ཡང་མི་ཟད་པ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་དོན་ལ་རྟོན་གྱིས། ཡི་གེ་ལ་མི་རྟོན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་གྱིས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་རྟོན་པ་དང་། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ལ་རྟོན་གྱིས། དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་ལ་མི་རྟོན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོན་གྱིས། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་པ་འོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་གང་ཡིན་ཡི་གེ་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཆོས་དང་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་པ་འོ། །དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པ་འོ། །ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་སྦྱིན་པ་དང་དུལ་བ་དང་སྡོམ་པ་དང་དེས་པ་སྟོན་པ་འོ། །དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པ་དང་དུལ་བ་སྡོམ་པ་དང་དེས་པའི་མཉམ་ཉིད་ཤེས་པ་འོ། །ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་བསྐྱུག་ཅིང་བརྗོད་པ་འོ། །དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་འོ། །ཡི་གེ་

མ	<p>༄༅། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལེགས་པ་བརྗོད་པའོ། །དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་རང་བཞིན་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་</p> <p>ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པའོ། །ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པའོ། །དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་</p> <p>དབྱེར་མེད་ཅིང་རྩིས་ཀའི་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བསྟན་པའོ། །དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་</p> <p>དག་པ་ཤེས་པའོ། །ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་། རྩིས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡོ་བྱད་བསྟན་པ་ཐམས་</p> <p>ཅད་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་བསྟན་པའོ། །དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་མི་དམིགས་པ་དང་། སྟོམ་པ་དང་རྩིས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>79</p>
---	---	--

དང་། ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་ས་པ་ཡང་དག་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཤེས་པ་འོ། །ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་དཔེ་མཐུན་གྱི་ཐ་བ་དང་ཉེས་པ་དང་། ཁྱོ་བ་དང་། འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་ས་པ་དང་། རྒྱལ་ས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཛུགས་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། སྦྱོབས་དང་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་འོ། །དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་འོ། །ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་སྦྱོན་པ་འོ། །དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་སྤངས་པ་དང་དོར་བ་ལ་མི་གནས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་བསམ་གཏན་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་བསྐྱེད་པ་འོ། །དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་འགོག་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་བྱང་རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུ་མ་རྩལ་རྩལ་བྱུང་གྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་འོ། །དོན་ཞེས་

༡། བྱ་བ་ནི་གང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའོ། །ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱད་བསྐལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་
 དང་། ལམ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་འགོག་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའོ། །ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་མ་རིག་པ་ནས་རྒྱ་ཁེའི་བར་དུ་ཡང་
 དག་པར་བསྟན་པའོ། །དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་མ་རིག་པ་འགགས་པ་ནས། རྒྱ་ཁེ་འགགས་པའི་བར་དུའོ། །ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཆོགས་བསྟན་
 པའོ། །དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་རིག་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་། གཏི་ལྷག་དང་། ཆ་མཉམ་པར་སྦྱོད་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟན་པའོ། །དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་འབྱུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པར་འབྱུང་

བའི་ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའོ། །དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའོ། །ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་
སྒྲགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན་པའོ། །དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐོང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་འགོག་པའི་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཐོག་མ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་ས་བསྟན་པའོ། །དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་ཏེ། མདོར་ན་གང་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིར་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ། །གང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱད་དང་ཡི་གེ་སྐྱད་བར་བྱེད་པ་

ཐ	༄༅། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་དེ་ནི་དོན་ཏེ། འདི་ནི་དོན་ལ་རྟོན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་མི་རྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གང་། ཡེ་ཤེས་ནི་གང་ཞེ་ན།	Sung-rab Gyun-pel Khang
སྒྲིབ་པ་	རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པས་ན། གཟུགས་ལ་ཉེ་བར་འགྲོ་ཞིང་གནས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པས་ན།	
	ཚོར་བ་ལ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ལ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་ལ་ཉེ་བར་འགྲོ་ཞིང་གནས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ནི་གང་ཞེ་ན།	
ཐ	གང་ཕྱང་པོ་བཞི་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། །ཕྱང་པོ་ཀུན་ཤེས་པ་སྟེ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་	
	དང་། རྩའི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་། རྩུང་གི་ཁམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཁམས་བཞི་པོ་འདི་དག་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་	83

པཱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ས་དབྱེར་མེད་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ།

པཱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ས་དབྱེར་མེད་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཟུགས་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲ་རྣམས་དང་། སྒྲས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དྲི་རྣམས་དང་། ལྕེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རོ་རྣམས་དང་། ལུས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རིག་བྱ་རྣམས་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཡང་ནང་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་སྤྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱ་བ་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དམིགས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲེམས་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ་དང་།

ཕག་གྲི་བཀའ་འབུམ་

<p>ཀློང་གི་མཚན་ལྟར་</p>	<p>༡། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ལྟར་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འདུས་བྱས་རྒྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་བ་མེད་དོ། །གང་འདུས་མ་བྱས་ལ་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། །མི་སྐྱེ་བ་དང་མི་འགོག་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་རྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ངེས་པའི་དོན་གྱིས་མདོ་ནི་གང་དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་ནི་གང་ཞེ་ན། མདོ་གང་ལམ་ལ་འཇུག་པར་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་གང་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་གང་ཀུན་རྫོབ་བསྐྱབ་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་གང་དོན་དམ་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་གང་ལས་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཅེས་བྱའོ། །</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p>
-------------------------	--	--------------------------------

མདོ་གང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་གང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དྲང་
བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་གང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་གང་འཁོར་བ་ལས་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་
དྲང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་གང་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་གང་ཚིག་
དང་ཡི་གེ་སྒྲ་ཚིགས་སུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་གང་ཟབ་མོ་ལྟ་དག་འཁོར་དུ་རྒྱུད་དག་འབ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་གང་ཚིག་དང་ཡི་གེ་
མང་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་དག་འབར་བྱ་བར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་གང་ཚིག་དང་ཡི་གེ་ཉུང་ལ་སེམས་ངེས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་

ཀ	༄༅། །པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་གང་བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། གསོ་བ་དང་། སྐྱེས་བུ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཞེད་ཅན་དང་།	
སྟོན་པ་	ཞེད་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། ཞེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་དང་། སྐྱ་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་བཤད་པ་དང་། བདག་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་པོ་དང་བཅས་ པར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་གང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་ དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་། སྟོག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་མེད་པ་ དང་། དགུའི་བར་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ལ་རྟོན་གྱི་དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་ལ་མི་རྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚོས་ནི་	
མ		

གང་། གང་ཟག་ནི་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་གནས་ཏེ། གང་ཆོས་ཁ་ཅིག་ལ་རྩོམ་པ་འདི་ནི་གང་ཟག་ཅེས་བྱའོ། །གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་དེའི་རྩོམ་པ་པོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་
 ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གང་ཟག་དང་། དད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་དང་། བརྒྱད་པའི་དང་། རྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་
 པའི་གང་ཟག་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་གང་ཟག་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་གང་ཟག་དང་། དབྱ་བཅོམ་པའི་གང་ཟག་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་གང་ཟག་དང་། གང་ཟག་གཅིག་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱུང་བ་ན་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་སྦྱིང་བ་ཅེ་བ་དང་། ལྟ་
 དང་མིའི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེའི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཟག་ཅིག་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཟག་

ཀ	༄༅། ཅེས་བྱའོ། །གང་ཟག་གི་སྒྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚིག་གི་གནས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལ་	
གྲྭ་	གང་མངོན་པར་ཆགས་པ་དེ་དག་ནི་སྟོན་པའམ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་སྟོན་པ་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚེས་ཉིད་སྟོན་པར་གྱིས་ཤིག །གང་ཟག་གི་	Sung-rab Gyun-pel Khang
	ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཚེས་ཉིད་ནི་གང་ཞེ་ན། འདི་ཏྲ་སྟེ། འབྱུར་བ་མེད་པ་དང་། སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་	
ཐ	བ་མེད་པ་དང་། མི་གནས་པ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་། ཕ་བ་མེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་དང་། མཉམ་པ་ལ་མཉམ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་ལ་མཉམ་པ་	
	དང་། མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་ལ་མཉམ་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། བརྩོན་པ་མེད་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོན་མེད་པ་རྟེན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད་	89

卷之四

དང་། མཚན་ཉིད་འདི་ནི་ཚེས་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ཚེས་ཉིད་ལ་རྟོན་ལ་དེ་ནི་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཏོ། །དེ་བས་ན་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཚུལ་ལ་འདུག་པ་འདིས། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཚེས་
ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཚེས་ཉིད་ལ་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་བཙུན་པ་ལ་ར་དུ་ཉིདེ་བྱ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་པ་བཞི་མི་ཟད་
པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདྲ་ལྟ། །། བུན་པ། ༡། །དུས་མཚད་ཆེན་པོ་བཞིའི་ངོས་འཛིན་མདོ་ལུགས་དང་ཇོ་བོའི་ལུགས་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །དུས་མཚད་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་མདོ་ལས་གསུངས་པ། དགུན་གྱི་ཉི་མ་གང་ལ་ལོག་པ་དེ་རྒྱལ་དུ་བཙུངས་པའི་སྒྲ་བ་ཕྱི་མའི་ཚེས་གཅིག་ནས་ཉིདེ་བར་ནི། ཚོ་
འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཡིན། སྐར་མ་མཚུ། མེ་ཏོག་ཤུ་དུམ་ལྷ་ར་ཁ་འབུས། བྱ་ཁྲ་ཏ་སྐད་འདོན། ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་ཉི་ནས་བཙུངས་པའི། ཡང་ཚེས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཉིདེ་ཉིན་ཞག་

अथःश्रीःमहाःभारतः

ཀ	༄༅། །ཕུགས་གཅིག་མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་དུས་ཡིན། སྐར་མ་མེ་བཞི། མེ་ཏྲོག་སིང་མ་ཁ་འབུས། བྱ་ཙེ་ག་སྐད་འདོན། མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་ཉ་	
སྒྲ	ནས་བརྩིས་པའི་ཞག་བཞི་བརྒྱ་རྒྱ་དགའི་ཉིན་ཞག་ཕུགས་གཅིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཡིན། སྐར་མ་ལག་སོར། མེ་ཏྲོག་ཡུག་ཆོས་ཁ་འབུས། བྱ་བྱ་བྱ་སྐད་འདོན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཉ་ནས་བརྩིས་པའི་ཟླ་བ་གསུམ་དང་། ཞག་བརྒྱ་ཐམ་པའི་ཉིན་ཞག་ཕུགས་གཅིག་ །དཔལ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཡིན། སྐར་མ་སེ་གུ་བཞི། མེ་ཏྲོག་སྐད་རྒྱལ་ཁ་འབུས། དུད་འགྲོ་ལ་བ་སྐད་འདོན། དེ་ཡང་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་ཟླ་བ་ཕྱེད། གསུམ་པོ་ཉིན་ཞག་ཕུགས་རེ། ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་ནས་མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་བར་ལ། ཞག་དུག་རྒྱ་ཐམ་པ། མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་བར་ལ་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་བར་	
ཐ		

ནས། དཔལ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་བར་ལ་ཞག་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་ནི་མཉན་ཡོད་ན་དར། མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མཆོད་པ་ནི་རྫོང་གདན་ན་
 དར། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་མཆོད་པ་ནི་ལྷ་རྒྱ་ཁ་སྤྲིན་དར། དཔལ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་མཆོད་པ་ནི་ཡངས་པ་ཅན་ན་དར། ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འཇམ། མདོ་ལུགས་ཀྱི་
 དུས་བཞི་ངོས་འཛིན་ལུགས་སོ། །ཕན་ཡོན་ནི་མདོ་མང་སིལ་བྱ་ནས། ས་ཡ་ཕྱག་བརྒྱ་འབྱུང་གསུངས། ལུགས་གཅིག་ནི་ཨ་ཏི་ཤས་གསུངས་པའི་འབྱུང་ནི། བཙམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་དུས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པས། དུས་མཆོད་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྱུང་ནི། ཉ་སྟོང་བརྒྱད་
 གསུམ་དགུས་མ་ལ་བརྒྱ་འབྱུང་། ཟླ་བ་ཤིན་སྟོང་འབྱུང་། ཉི་མ་ཤིན་བྲི་འབྱུང་། ཆོ་འཕྲུལ་ལམ་དུས་མཆོད་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་འབུམ་འབྱུང་། དེའི་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་མཇུག་པས།

ལྷོ། འདྲུལ་ཆོག་པ་དངོས་ལ་བྱེ་བ་སྤུལ་ཅུ་སོ་དྲུག་གི་འགྱུར་དུ་ཐོ་བོས་གསུངས། མདོ་མང་སིལ་བུ་བས་བག་ཆུང་དོ། འདྲེ་ལ་དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཡར་དོར་
 ཞག་བཅུ་ལྔ་ནི་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཡིན། དེ་ནས་དཔྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཟླ་བའི་ཉིན་ཉིན་ཞག་ཕྱགས་གཅིག་ནི་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་ཡིན། བྱམས་པའི་མཆོད་པ་ཡང་
 ཟེར། དེ་ནས་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཞིའི་ཉིན་ཞག་ཕྱགས་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཡིན། ཕུག་རི་ཀའི་མཆོད་པ་ཡང་ཟེར། དེ་ནས་སྟོན་ཟླ་ར་བའི་ཡར་དོར་
 ཟླ་ཕྱེད་ནི། ཆོ་འཕུལ་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་མཆོད་པ་ཡང་ཟེར། བོད་ལ་མཆོད་པ་བཞི་པོ་དེ་ཙམ་ཞིག་གྲགས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་
 འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དགོས་པའི་སྟོང་གཅིག་ལ། དངོས་པོ་ནས་ཕུལ་དོ་ལ་བྱས་པའི་བཟོ་རྩལ་པོ་གཅིག་དངས་པས། རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་འབྱམ་འགྱུར་དུ་བརྟེན་

ཕས་ནས་ཁལ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅུ་དུག་། བྲེ་བཅུ་གསུམ་ཕུལ་དོ་འབྱུང་དོ་། །ནས་བྲེ་གང་བཏང་ན། །ཁལ་ལྷ་སྟོང་འབྱུང་། ར་སྤང་གཅིག་བཏང་ན། ར་སིག་རེ་རེའི་ནང་
 །ནས་སྤང་བཞི་བརྒྱ་རེ་འོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ར་སིག་སྤེད་དང་སུམ་བརྒྱ་འབྱུང་དོ་། །ཆོ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པའི་དུས་བྱེད་པར་ཅན་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲོ། །མར་དང་བྱད་དག་
 །འདུན་ལ་དངས་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བཞི་ལྷན་འབྱུང་དོ་། །ནས་ཕུལ་གང་བཏང་ན་ནས་ཁལ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་བྲེ་དུག་ཕུལ་བཞི་འབྱུང་། །ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ཆར་
 །གཅིག་བཏོན་ན། །རྒྱས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དུག་བསྐྱགས་པ་དང་འདྲོ། །ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དུས་བཞིའི་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་ལ། །བརྒྱ་འབྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནས་ཕུལ་
 །གང་གཏང་ན་བྲེ་བཅུ་དུག་དང་ཕུལ་བཞི་འབྱུང་། །ཟླ་བ་ཤི་བ་ལ་སྟོང་འབྱུར་དབང་དུ་བརྩིས་ན། །ནས་ཁལ་བརྒྱད་བྲེ་དུག་ཕུལ་བཞི་འབྱུང་། །མར་ཡང་དེ་དང་འདྲོ། །ཉི་མ་ཤི་བ་

ཀ						
ཨ			༄༅། །གཏོར་མའི་དེ་ཉིད་བཞུགས་སོ།།			
ཨ						97

༄༅། ཁྲི་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཏོར་མའི་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གཏོར་མ་ནི་སྡེ་སྡོད་
གསུམ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་ནས་གཙང་སྒྲ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དང་། བདེན་པ་བདར་བ་དང་ཚོས་བྱི་
སྟོན་པ་མཛོད་པ་གསུངས། མདོ་སྡེ་ནས་སྒྲགས་དང་བྱ་ཐབས་རྣམས་གསུངས། དེ་ཡང་ཁ་འབར་མའི་གཟུངས་དང་། གཟུངས་

༄༅། །བྲ་ལྲ་ལ་སོགས་པ་མདོ་མང་པོ་ནས་གསུངས། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ནས་སྒྲགས་དང་ཕུག་རྒྱས་གཏོར་མ་འབུལ་
 བ་མ་གསུངས་པ་མེད་དེ། གྲེ་རྩོ་རྩེ། བདེ་མཆོག་ །གསང་བ་འདུས་པ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ནས་སྒྲགས་གསུངས་
 པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཡོ་ག་དང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་དང་། བྱ་བའི་རྒྱུད། ཕུག་ན་རྩོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་དང་། རྣམ་

ཕར་སྒྲུང་མཛད་མདོན་ཕར་བྱང་རྒྱུ་པའི་རྒྱུད་དང་། སྤུ་སི་རྩི་ཀ་ར་ལེགས་ཕར་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་དང་། གྱི་ཡ་དཔུང་བཟངས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་དང་། གཞོན་
 སྤྱིན་གར་མཁན་མཆོག་ །དེ་རྣམས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཁོ་ནས་འབུལ་བ་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། མདོ་རྒྱུད་ལ་ལ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་འབུལ་བ་གཙོ་བོར་བསྟན། དེ་ལྟར་བཀའ་
 རྣམས་ལེགས་ཕར་གསྐྱུངས་པ་དང་། དེ་ནས་བཀའི་དགོངས་པ་བསྟུ་བ། དགོངས་པ་འབྲེལ་པ། བཀའི་དོན་བཤམ་པ། བཀའ་ཉམས་སྤུ་ལེན་པའི་ལག་ལེན་སྟོན་པ། བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དང་། ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་
 དང་། དེའི་རྗེས་སྤུ་ཞུགས་པ་གྲུབ་ཐོབ་ས་ར་ཉ་ཆེན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྲུ་སྟོབ་དང་སྟོབ་དཔོན་ཇ་ཡ་སེ་ནས་ལག་ལེན་ལེགས་ཕར་བསྟན་ནོ། །སྟུ་བ་ཐབས་ཐམས་ཅད་ནས་གཏོར་

<p>༣</p> <p>ལྷན་</p> <p>ལྷན་</p>	<p>༡༡། །མའི་ལག་ལེན་མ་གསུངས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལག་ལེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གཏོར་མའི་ཕན་ཡོན་ བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་མཆན་བསྟན་པ་དང་། མགྲོན་བསྟན་པ་དང་། གཏོར་མའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་བསྟན་པ་དང་། གཏོར་མའི་རྫས་བསྟན་པ་ དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དམ་ཆོག་བསྟན་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ཕན་ཡོན་མང་པོ་བཤམ་གྱིང་། འདིར་དོན་བརྒྱད་དུ་བསྟུས་ནས་བསྟན་ཏེ། གཏོར་མ་འདི་ལ་མ་ རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ཆང་བ་དང་། བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཆང་བ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་ཆང་བ་དང་། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། བྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་ བ་དང་། བྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། བྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཆང་བ་ཁ་སྟོང་བ་དང་། ཆོག་ས་གཉིས་སྦྱར་དུ་རྫོགས་ཤིང་། ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>101</p>
----------------------------------	---	---

གཏོང་མའི་དེ་ཉིད་

པའི་ཕན་ཡོན་དང་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་ཚང་བ་ནི། དངོས་པོ་གཏོང་བ་དེ་སྦྱིན་པ། སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་མེད་ཅིང་གཙང་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་ཚུལ་
བྱིམས། དཀའ་བ་དང་དུ་ལེན་པ་བཟོད་པ། གཏོང་བ་ལ་སྤྱོད་བ་བརྩོན་འགྲུས། གཏོང་བའི་དུས་སྤྱིང་དེ་འཛིན་ལས་མ་ཡོངས་པ་དེ་བསམ་གཏན། ཆོ་ག་ནོར་བ་མེད་ཅིང་འཁོར་
གསུམ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པར་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་བོ། །དེས་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་ཚང་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཚང་བ་ནི། གཏོར་མ་མཐོན་རྣམ་པ་བཞི་ལ་གཏོང་
བ་སྦྱིན་པ། མཐོན་སོ་སོའི་བསྟོད་པ་བརྗོད་པ། ཆོག་སྙན་པ། མཐོན་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། དོན་སྦྱོད་པ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པར་བསྟོད་བ་
དེ། དོན་མཐུན་པའོ། །བསྐྱུ་བ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་སྟོམ་པ་གསུམ་ཚང་བ་ནི། གཏོར་མ་གཏོང་བའི་དུས་སྤྱི་གཙང་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་མི་དག་ག་

ཕག་གྲིའི་བཀའ་འབྲེལ་

སྤྱིན་ནས། བདག་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཟུངས་སྤྲུགས་གཟི་བརྗེད་ཚད་མེད་པའི་གཏོར་མ་གནང་
 ནས། གཏོར་མ་བཏང་བས་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་པ་སྤྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོན་དུ་འགོ་བ་ནི། ཞི་བའི་སྤྱིན་ལས་ནད་དང་གནོད་པ་ཞི་བ་ལ་གཏོར་མ་
 དགོས་པ་དང་། རྒྱས་པའི་སྤྱིན་ལས་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྤེལ་བ་ལ་གཏོར་མ་དགོས་པ་དང་། དབང་ལ་གཏོར་མ་དགོས་པ་དང་། དྲག་པོའི་སྤྱིན་ལས་གང་སྤྱོལ་ཡང་གཏོར་མ་
 དགོས་པ་འོ། །དུག་པ་གཏོར་མས་ལྷག་པའི་ལྷ། བསྐྱེན་པས་སྤྱིན་ལས་སྦྱར་དུ་འགྲུབ། གཏོར་མ་མ་ཆག་པ་གཏང་ན། མི་མ་ཡིན་པ་སྤྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱར་ཅེ་སྤྱར་བ་
 ཡོད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཀ་རྩ་རི་པ་བྱ་བ་ཞིག་གཏོར་མ་གཏོང་བའི་དུས་སུ་མི་མ་ཡིན་སྤྲོ་མོ་མང་པོ་སྤྱུ་ལེན། ཅེད་མོ་བྱེད་ཅིང་འོང་སྐད། སྤྱིས་ཞིག་ཁོང་རྣམས་དུ་ཞིང་བྱུང་སྐད།

<p>༣</p> <p>༥</p> <p>༦</p>	<p>༡༡། ཁྱེད་རྣམས་ཅི་ཉེས་བྱས་པས། ཁྱེད་ད་སྟེ་ཞག་བདུན་ན་འཆི་བར་འདུག་པས་དེད་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྟེར་མི་མེད་ཟེར་སྐད། རྣལ་འབྱོར་པས་ཁྱེད་ རྣམས་ལ་འཆི་བ་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མེད་དམ་བྱས་པས། ཁོད་རྣམས་ན་རེ་ཐབས་ཡོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཐོང་ཞིག དེད་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོའི་པར་འབྲུམ་ ན་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དདུལ་ཁུ་ཡོད་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་བརྩུང་ལེན་གྱིས་ཤིག་ཆོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཟེར་བས། རྣལ་འབྱོར་པས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ བཏང་། གཏོར་མ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས། སྤྲོད་ཆེན་པོའི་བརྩུང་ལེན་བྱས་པས་ཆོ་འཕེལ་ཏེ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་གྱུར་ཏོ། བདུན་པ་མ་ཆང་བ་ཁ་སྐྱོད་བར་གྱུར་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ པདྨའི་ཞལ་ནས། གཟུངས་སྒྲགས་གཟི་བརྩིད་ཆད་མེད་པ་འདི་ལན་བདུན་བརྩིད་ན་ཆོ་ག་མ་ཆང་བ་ཐམས་ཅད་ཁ་སྐྱོད་བ་ཡིན། སྒྲགས་པས་མདོས་གཏོང་བའི་དུས་སུ་ལན་བདུན་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>105</p>
----------------------------	--	---

བརྗོད་པས་ཆོ་ག་མ་ཆང་བ་ཐམས་ཅད་ཁ་སྐོང་བར་འགྱུར་གསུང་སྐད། བསྐྱང་གསོ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་སོ། །བརྒྱད་པ་ཆོ་གས་གཉིས་ལྟར་དུ་རྗོགས་པ་
 མི། གཏོར་མ་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་ལ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཡུལ་བས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོ་གས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 རྗོགས་ཤིང་། ཐུགས་རྗེས་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་མགྲོན་ལ་ཡུལ་བས་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་ཅིང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕན་ཡོན་
 དང་། སྙིང་རྗེས་མགྲོན་ལ་བསྐྱོས་པས་གཞན་དོན་འགྲུབ་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། ལན་ཆགས་ཀྱི་མགྲོན་ལ་བསྐྱོས་པས་སྤྲ་
 མའི་ལ་འཁོན་བྱང་བ་དང་། སྤྱི་མ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཞིང་དམན་པ་ཡི་དྲགས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་པས་ཆོ་གས་ཆེ་བ་མི། སྒྲོབ་དཔོན་རྗེ་ཏ་འི་དབྱེལ་ལས་རྣམ་པར་

<p>ཀླ</p> <p>ལྷ</p> <p>ལྷ</p>	<p>༄༅། ། རྒྱལ་བས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་སྤྱོན་ཅིམ་ན། ཡི་དྲགས་མོ་ཞིན་ཏུ་རིད་པ་ཞིག་དང་ཕྱད་སྐད། མོ་ན་རེ། ལོ་དགུ་རི་བར་དུ་ཆུ་མ་སྒྲིང་། ངའི་བྱོ་ཞིག་</p> <p>ཡོད་པ་དེ་འདི་ནས་ཤར་སྤྱོགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཆུ་འཛོལ་དུ་སོང་ཡོད་པ་བྱེད་དེ་རུ་འགྲོ་ན་ཆུ་སྐྱར་དུ་བྱེར་ལ་ཞོག་གྱིས་སྐད། དེ་ངས་མི་ཞེས་བྱས་པས། རིད་པ་ཤ་རྩ་སེར་བ་ལག་ན་</p> <p>ཞོག་བྱ་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་སྐད། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱོན་ནས། དེ་ལ་བྱོད་རང་གི་བྱད་མེད་ལ་ཆུ་མ་བསྐྱུ་ལ་ན་འཆི་བར་འདུག་གོ་བྱས་པས། ང་རང་གི་འཐུང་རྒྱ་ཡང་</p> <p>མ་ཆེད། དགོ་རྒྱུ་ལ་ཞིག་གིས་ལུད་པ་ཞིག་ཐོར་ནས་དེ་ལ་ཐོབ་ཤ་བྱས་པས། ངས་བྱེད་དེ་ལས་མ་ཐོབ། དེ་ཞོག་བྱར་སྐྱགས་པས་སྐམས་ནས་མི་འདུག། ཁོ་བདུན་ལ་ཆུ་དེ་ལས་</p> <p>མ་མཐོང་ཟེར་སྐད། དེར་སློབ་དཔོན་གྱིས་གཏོར་མ་དང་ཆུ་སྤྱོན་མང་པོ་བཏང་ནས་ཡི་དྲགས་ཆེམ་པར་བྱས། ཁོ་ཡང་ངོམས་པར་བྱས། སྒྲོས་མ་ཡང་བསྐྱར་ནས་བཏང་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>107</p>
-------------------------------	--	---

སྐད། ཡི་དྲགས་ལ་ཁུ་སྦྱོན་པ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་མེད་སྐད། དེ་ལྟར་གཏོར་མ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ནི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 གྱེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོང་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་འོ། །གཉིས་པ་གཏོར་མའི་རྩ་མཚན་བསྟན་པ་ནི། གཏོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཆགས་ཤིང་ཆགས་པ་
 མེད་པར་གཏོང་བ་འོ། །མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྤང་ཞིང་སྤང་བ་མེད་པ་སྟེ། ཀུན་ལ་མཉམ་པར་གཏོང་བ་འོ། །གསུམ་པ་གཏོར་མའི་མགྱོན་བསྟན་པ་ནི། དགོན་མཚྭ་སྤིང་ལྷའི་
 མགྱོན་དང་། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགྱོན་དང་། རིགས་དྲུག་སྦྱིང་རྗེའི་མགྱོན་དང་། ལ་འཁོན་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགྱོན་དང་བཞི་འོ། །མགྱོན་དེ་ནམས་སྦྱོན་དངས་ན་ནི་
 འབྱོན། སྦྱོན་མ་དངས་ན་ནི་མི་འབྱོན་པ་དེ་མགྱོན་གང་ཡིན། སྦྱོན་དངས་ཡང་མི་འབྱོན་པ་དེ་གང་ཡིན། དང་དུ་མི་བརྟུབ་པ་དེ་གང་ཡིན། དེ་ལ་སྤིང་ལྷའི་མགྱོན་དང་། ཡོན་

༣	༡། །ཏན་གྱི་འབྱོན་གཉིས་སྐྱན་མ་དངས་ན་མི་འབྱོན། སྐྱན་དངས་ན་ཐུགས་རྗེ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་མོས་པ་དང་གུས་པའི་སར་ཅིས་ཀྱང་འབྱོན་
ལྷ	པའོ། །སྐྱན་དངས་ཀྱང་མི་འབྱོན་པའི་མཁོན་ནི་རི་རབ་གྱི་ཁོང་སེང་ན་ཡོད་དེ། གཞོད་སྐྱིན་ལག་ན་གཞོང་ཐོགས། གཞོད་སྐྱིན་ལག་རིངས། རི་ཅེ་ཀན། རྟག་ཕྱོས་རྣམས་སྐྱན་
ལྷ	དངས་ཀྱང་འོང་བའི་སྐྱབས་མེད། ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་གྱི་ཕོ་བྲང་རི་རབ་གྱི་བང་རིམ་དང་། རྒྱུ་མཆོའི་རྒྱུ་མཆོམས་ན་ཡོད་པས། ཕོ་བྲང་རྒྱུ་མཆོར་དོགས་པ་དང་། སྤྱིང་བཞི་
ལྷ	པའི་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ཡིས་ཤི་དོགས་ནས། དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཞོང་པས་རྒྱུ་བཞོད་གོས་པས་ཁོ་འོང་བའི་སྐྱབས་མེད། ལག་རིངས་ནི་རི་བོ་མཆོག་རབ་ལ་འབྱུང་ནས་ཡོད་
ལྷ	པས་ཁོ་འོངས་ན་རི་རབ་འབྱེལ་གྱིས་དོགས་པས་ཁོ་འོང་བའི་སྐྱབས་མེད་དོ། །རི་ཅེ་ཀན་ནི་རི་བོ་མཆོག་རབ་གྱི་ཅེ་ནས་སྤྱིང་བཞི་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དབྱ་བྱུང་གིས་དོགས་པ་

དང་། བྱ་ར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱེད་དགོས་པས་ཁོ་འོང་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །རྟག་ཕྱིས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡས་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཕྱིས་པས་འོང་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །
 སྒྱུན་དྲངས་ཀྱང་མི་འོང་བའི་མགོན་བཞི་འོ། །སྒྱུན་དྲང་དུ་མི་བརྟུབ་པའི་མགོན་བཞི་ནི། ས་བདག་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཡི་དྲགས་གཏེར་སྤྱང་། ས་བདག་ཤི་རི་པ་ཏ། སྤྱོད་པན་
 རྣམས་ནི་སྒྱུན་དྲངས་དུ་མི་བརྟུབ་སྟེ། ས་བདག་སྟོབས་ཆེན་སྒྱུན་དྲངས་ན། ཁོ་རི་རབ་གྱི་འོག་ན་ཡོད་པས་རྒྱུང་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ་གཡོ་བས། སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྤྱུ་ས་གཡོས་
 དང་། འབྲུག་པ་དང་མི་བདེ་བ་སྐྱོ་ཚོགས་འོང་བས་སྒྱུན་དྲངས་དུ་མི་བརྟུབ། ཡི་དྲགས་གཏེར་སྤྱང་སྒྱུན་དྲངས་ན། གཏེར་གྱི་བུམ་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱེར་ནས་འཛིག་རྟེན་དུ་སྤྱུ་གོ་
 འོང་བས་ཁོ་སྒྱུན་དྲངས་དུ་མི་བརྟུབ། ས་བདག་ཤི་རི་པ་ཏའི་ལག་ན་ནད་གྱི་རྒྱལ་པ་ཡོད་པས་ཁོ་འོངས་ན་ནད་གྱི་རྒྱལ་པ་ཁ་ཤོར་བས་འཛིག་རྟེན་དུ་མི་ནད་སྤྱུགས་ནད་འོང་བས་ཁོ་

<p>ཀླ</p> <p>ལྷ</p> <p>ཨ</p>	<p>༄༅། །སྒྱུན་དངས་དུ་མི་བརྟུབ། །སྒྱུ་རྟོན་པན་ལ་མཐོང་བའི་དུག་ཡོད་པས་ཁོ་འོངས་ན་དུག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་འོང་བས་ཁོ་སྒྱུན་དངས་དུ་</p> <p>མི་བརྟུབ། །སྒྱུན་མ་དངས་ཀྱང་འོང་བའི་མཐོན་ནི། །ཡི་དྲགས་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་དྲི་ཟའི་མཐོན་རྣམས་ནི། །གཏོར་མ་བཤམས་པ་ཅམ་གྱིས་འོངས་ཏེ། །དཔེར་ན་སྤྱང་མ་དྲི་ལ་འདུ་</p> <p>བའམ། །སྟོན་མོའི་དུས་སྤྱ་སྤྱང་པོ་འདུ་བ་དང་འདྲའོ། །མཐོན་བསྟན་པའོ། །བཞི་པ་གཏོར་མའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི་ལྷ་སྟེ། །སྤྱི་གཏོར། །ནང་གཏོར། །གསང་གཏོར། །དེ་ཁོ་ན་</p> <p>ཉིད། །གཏོར་མ་ཆེན་པོའོ། །སྤྱི་གཏོར་ནི་དཀར་གསུམ་དང་མངར་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། །མཐོན་གང་ལ་ཡང་ལུལ་བས་ཚོག། །ནང་གཏོར་ནི་འདོད་ཡོན་དུ་གྱིན་གྱིས་</p> <p>བརྒྱབས་པ་ནི། །རིགས་དུག་ལ་བསྐྲགས་སོ། །གསང་བ་ནི་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་རུ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་ལ་ཤེས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཚོགས་གསོག་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>111</p>
------------------------------	--	---

དང་། ཀུ་སྤུ་ལུ་འི་ཚོགས་གསོག་ཡིན་ཏེ། གཞོད་བྱེད་དང་ལན་ཆགས་ལ་ཞེས་སོ། །གཏོར་མ་ཆེན་མོ་ནི་ཕྱི་སྒྲོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གཏོར་མའི་སྒྲོན། བླ་བུ་བཅུ་དྲུག་གྱི་སེམས་ཅན་
 གཏོར་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། སྒྲོན་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་གཏོར་མར་མ་གྱུར་པ་མེད་དེ། མི་གཏོང་བའི་དངོས་པོ་སྤྱི་ཕྱི་ཆེ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། བདག་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །
 ལྷ་པ་གཏོང་བའི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། དབང་པོ་རབ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་གཏོར་མ་ཆ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་མགྲོན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོན་བ་ལ་སོ་སོར་
 གང་འདོད་པ་དབང་པོ་དང་མཐུན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འབྱུང་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་འདོད་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་འདོད་པ་ལ་འབྱུང་པོ་འབྱུང་བ་དང་། དཀར་གསུམ་
 འདོད་པ་ལ་དཀར་གསུམ་འབྱུང་བ་དང་། ཤེས་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་ལ་སོགས་པ། གཞོན་པ་འདོད་པ་ལ་གཞོན་པ་དང་། སྤྱི་འདོད་པ་ལ་སྤྱི་
 མ་གྲུ་ལ་བཅོན་དུག །

<p>༣</p> <p>༤</p> <p>༥</p>	<p>༡༧། །མདོར་ན་གང་ལ་གང་འདོད་འབྱུང་། དབང་པོ་འབྲིང་གི་གང་ཟག་གིས་ཆོ་ག་ལ་ནོར་འབྱུལ་མེད་པ། སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། བདུད་རྩི་རི་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱར་ཤེས་སོ། །དབང་པོ་ཐ་མས་གང་བཤམས་པ་དེ་ཐོབ་པའོ། །དུག་པ་གཏོར་མའི་རྒྱ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྣོད་ནི་ནང་གཏོར་ལ་ཀ་ཕུ་ལ་ཤེས། བྱི་གཏོར་གྱི་སྣོད་ཀ་ཕུ་ལ་མ་ཡིན་པ། ཏིང་མ་ཡིན་པ། ལྷགས་ཐོར་དང་། ལྷགས་གཟེར་མེད་པ་གས་ཆག་མེད་པའི་སྣོད་ལ་བྱའོ། །ཀ་ཕུ་ལ་ཡང་ཡི་དྲགས་ཕྱ་མོ་རྣམས་འཛིགས་པ་དང་། ཏིང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཐོད་པ་དང་མཐུན་པའོ། །ལྷགས་ནི་དུག་པོའི་རྩ་མཚོན་ཆའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཡི་དྲགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཛིགས་པས་སོ། །གཏོར་མའི་རྒྱ་ནི། ནང་གཏོར་ལ་ཤ་ལྡ་བདུད་རྩི་ལྡའམ། ཤ་ཆང་ལ་སོགས་པ་ཟས་བཟང་པོ་ལ་བྱའོ། །ཐ་མ་དུག་དང་མཚོན་སྤངས་པ་གང་རྙེད་ལ་བྱའོ། །བྱི་གཏོར་ནི་ཤ་ཆང་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>113</p>
----------------------------	---	---

སྒོ་གཙུག་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་མངར་གསུམ་དང་། དཀར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཟན་དང་རྩ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འབྲུ་སྒྲུའམ། ཞིང་ཐོག་གམ། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་འཛོམ་ན་བཟང་། ཐ་མ་སྒྲུ་རེ་བསྟེན་པས་ཆོག །གཏོར་ཟན་སྒྲུ་མོ་མི་བྱ། རང་བཟའ་ཉན་པ་ལ་བྱ། གཏོར་མ་ལ་མཐེབ་སྒྲུ་མི་བྱ། ཇོ་བོ་རྗེའི་ཞལ་ནས། བོད་ལ་
 རྒྱུག་པོ་མི་འོང་། གཏོར་ཟན་སྒྲུ་མོ་བྱེད། གཏོར་མ་ལ་མཐེབ་སྒྲུ་བྱེད་པར་འདུག་གསུང་སྐད། གཏོར་ཟན་ལ་དྲི་མས་མ་གོས་པར་བྱ། དྲི་མ་ཅན་ལ་ཆོས་སྒྲོང་མི་འཁོར། རང་
 ལ་འགོ་བའི་ནད་ལྔ་དང་། ཉིང་རེ་འཛོམ་མི་གསལ། དྲི་མ་ཅན་ནི་ཀུན་ལ་སྤང་ངོ་། །གསུམ་པ་གཏོར་མ་ལགས་པ་ནི། སྟེགས་ཅན་ལ་ལགས། སྟེགས་མེད་པར་མི་ལགས།
 མཐོང་བའི་སར་ལགས། མི་མཐོང་བའི་སར་མི་ལགས་མོ། །དྲང་པོར་ལགས། ཡོན་པོར་མི་ལགས་མོ། །ཕྱིས་བཅོས་ན་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། ཅུ་རུ་སྒྲོང་སྒྲོང་པ་མི་བཞག །དེ་

༡༡། ལ་ཡང་རེ་བ་ཡིན་ནོ། བདུན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། བཤམས་མ་ཐག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། ཚད་མེད་པ་བཞི་
 བསྐྱོམས་པས་གཞན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན། རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བྱས་པས་དག་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་བ་ཡིན། ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱུ་རྒྱུན་དངས་ནས་བདུན་
 རྣམ་དག་བྱས་པས་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་ཡིན། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བསྐྱོམས་པས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན། དག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲགས་བརྗོད་པས། བདག་འཛིན་གྱི་
 དྲི་མ་དག་པ་ཡིན། ཡི་གེ་གསུམ་བརྗོད་པས་དངོས་པོ་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་ཞིང་། འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཡིན། གཟུངས་སྒྲགས་བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་བ་
 དང་། མང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤེལ་བ་དང་། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། གང་འདོད་པ་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རོམས་ཤིང་ཆོམ་པར་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་

ཡོད་པས་ལན་མང་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡོན་ཏན། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་མགྲོན་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡོན་ཏན། སྤྱན་འདྲན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་འཕ། ལྷགས་ཀྱུའི་ཕྱག་རྒྱས་སྤྱན་དངས་པའི་ཡོན་
 ཏན། སེ་གོ་ལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན། སོ་སོའི་གནས་སུ་བསྐྱེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐར་མདའི་ཕྱག་རྒྱ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པས་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
 པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །གཞན་ཡང་མགྲོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི་ལ་ལ་བཤམས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡོད། ལ་ལ་བཤམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡོད། ལ་ལ་ཆོག་བཤད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡོད། ལ་ལ་
 ལྷགས་བརྗོད་པས་ཐོབ་པ་དང་། ལ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡོད་དོ། །གཏོར་མ་བཅས་ནས་མ་བསྡོས་པའི་བར་དེར་མི་མ་ཡིན་གཞན་གྱིས་བྱེར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །སྒྲ་མ་དོ་ཏེ་

༡༡། །གདན་པས་གཏོར་མ་བཅས་ནས་བསྒྲུས་པ་མ་བྱུང་བར། ཡེན་ཅམ་ལོན་ནས་བསྒྲུས་པས་མགྲོན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ང་མི་འདོད་
 ཡི་དྲགས་ཀྱིས་བྱོས་བྱིན་བེད་སྐྱད། གཏོར་མ་བཅས་ནས་འཛོལ་ཆོ། བསྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམས་ལ་བཞག་གོ། །གཏོར་མ་བཅས་ནས་མ་བསྒྲུས་པའི་བར་དེར་དེའི་ཁ་འབྲུལ་
 གྱིས་གཞན་ལ་བསྒྲུས་ན་ཡང་། མགྲོན་དེས་མི་ཐོབ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་སྒྲུང་ཐང་སྒྲོལ་མའི་ཆོས་སྒྲུང་རྩི་ཁོལ་པོ་ཡིན་པས་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་དུས་ཞིག་ན། ཁོ་ལ་བཞོས་བུ་
 བཟང་པོ་བཞག་པས་ནས་མ་བསྒྲུས་པའི་བར་དེར་བྱིས་པས་ཀྱུ་ལ་ཁ་བྱས་ནས་དཔལ་མགོན་པོ་མཆོད་བྱས་པས། དེ་ནས་ཁོ་ལ་བསྒྲུས་པས་དེའི་རུབ་མོ་གཏོར་པའི་མི་ལམ་དུ་བྱུང་
 ནས། ང་ལ་བཞོས་བུ་མི་སྟེར་བ་ཅི་ཡིན་བེད་སྐྱད། ཁྱོད་ལ་བཞོས་བུ་བཟང་པོ་ཞིག་སྟོན་པ་བྱས་སྐྱད། དེ་བྱིས་པས་དཔལ་མགོན་པོ་ལ་ཕུལ། དེ་ལ་ངས་མིག་ཀྱང་བཟུང་བར་མ་

རྒྱས་ཟེར་སྐད། དེ་ཡང་གཏོར་མ་གཏོང་བའི་དུས་སུ་སྐྱུར་དུ་བསྡོམ་བ་གལ་ཆེ་འོ། །མགྲོན་ལ་ལ་ནི་ཡུད་ཁོ་ན་ལ་བ་ལ། ལྷག་མ་མི་འདོད་པ་ཡོད། ལ་ལ་ལྷག་མ་ཁོ་ན་བ་
 ལ། ཡུད་མི་འདོད་པ་ཡོད་པས། ཐམས་ཅད་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བཏང་བ་བས། ཆ་མང་དུ་བྱས་ན་སོ་སོར་གང་འདོད་ཀྱི་གནས་སུ་ཐོབ་པས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་
 གསུངས་སོ། །བདེན་པ་བདར་ཞིང་ཆོས་ལུགས་ལྟར་གྲོལ་ནས་ཕན་པ་བསྐྱབ་ཅིང་གཞོད་པ་མི་བསྐྱེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ། །གཏོར་མ་མ་ཆག་པར་བཏང་དོ། །ཆག་ན་ཉེས་
 པ་ཆེ་བ་སྟེ། དཔལ་རྒྱ་རོ་པས་ལན་གཅིག་གིས་ཆོ། ལྷག་གཏོར་བརྗེད་པས། མི་ལམ་དུ་ངེད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཆད་ཟེར་ནས་དུ་བ་མང་པོ་བྱུང་གསུང་སྐད་དོ། །གཏོར་མ་གཙང་
 མ་སྟེགས་མཐོ་བའི་ཁར་བཏང་དོ། །བྲིས་བྲོས་ན་བྲི་ལ་མཆེ་བ་ལ་དུག་ཡོད་པས་སྒྲན་གཟན་གྱི་རིགས་ཡིན་པས་འབྱུང་པོ་སྟོར་བྱུང་ནས་འབབ་པ་བ་རྒྱ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་མི་ཐོབ། མི་

༡༡། །གཙང་བའི་སར་བཏང་ན་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་གཙང་སྤྱ་ལ་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་མི་བྱ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་འགོ་བའི་ནད་ལྔ་དང་། རིག་པ་རྒྱུད་སྒྲིག་
 ངན། རྣལ་འབྱོར་པ་འི་ཚོགས་སོག་ །ཞི་བའི་གཏོར་མ་བློར་དུ་མི་འཕང་། འཕངས་ན་སྒྲིག་ལ་གཞོད། རྒྱས་པ་དང་དབང་གི་གཏོར་མ་ཐག་རིང་དུ་མི་བསྐྱུལ། བསྐྱུལ་ན་དངོས་
 གྲུབ་གཞན་དུ་འཕོ། ལམ་ཞུགས་བར་ཆད་སེལ་བའི་གཏོར་མ་འགྲོ་སྒྲིགས་སུ་བཏང་། སྒྲིགས་ལོག་ན་ཕྱི་དལ་གྱི་རྒྱུ་འཆི་བ་སྤྱོད་པ་ལ་ན་ཆགས་གྱི་གཏོར་མ་སྒྲིགས་བཅུར་བཏང་
 རོ། །བསྐྱུད་པ་བགོགས་སྒྲོལ་བའི་གཏོར་མ་བློར་དུ་བརྟེན་གོ། །བརྒྱུད་པ་གཏོར་མ་འི་དམ་ཚིག་ལ་དུག་ །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དམ་ཚིག་གཏོར་མ་མ་ཆག་པ། སྒྲོད་གྱི་དམ་ཚིག་
 གས་ཆག་མེད་པ་གཙང་སྤྱ་དང་ལྔ་ན་པ། རྒྱུ་འི་དམ་ཚིག་འབག་བཅོག་མེད་ཅིང་དྲི་མས་མ་གོས་པ། ལའམས་པའི་དམ་ཚིག་ནི་སྒྲིགས་དང་ལྔ་ན་ཞིང་མི་ཡོ་བ། ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་

པའི་དམ་ཚིག་ནི་ཉིད་དེ་འཛིན་གསལ་ཞིང་མ་ཡེངས་པ། གཏང་སའི་དམ་ཚིག་གཅང་སར་བསྐྱུལ་ཞིང་གཏོར་སྣོད་བཤའ་བའོ། །གཏོར་མའི་དེ་ཉིད་བརྒྱུད་པ། ཐ་ན་ཕ་མ་ཕ་མ་ཐ་ས་
 སྒྱར་བ། འགལ་ཞིང་འཁྲུལ་པ་མ་མཆིས་ན། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་གྱུར་ནས། །ཛོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཕྱུར་ཐོབ་ཤོག །
 བསྐྱེད་ཛོགས་དོན་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །གཏོར་མའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པར། །ང་ནི་སྒྲགས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ། །འདུས་བྱས་དགོ་བ་བྱུང་དུ་གསོད། །ཡོན་ཏན་མེད་པའི་གང་ཟག་
 དེ། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ལྷག་པར་སྒྲུང་། །ཐོས་ནས་འཁྲུ་བས་ང་རྒྱལ་བྱེད། །མྱོངས་པ་གཏི་མུག་ཅན་ལ་གསང་བར་བྱ། །དཔལ་ཕག་མོ་གྱུ་པས་སྒྲ་མ་འཇིམ་ལོ་རྩུ་བ་ལ་
 ཉུས། རྒྱས་པ་འདི་ཙམ་ནི། ཐུན་རེ་བདག་གིས་ཁ་འཐོར་བསྐྱེབས་པ་ཡིན། །མཛུ་ལྟོ། །

ལ

གྲུ་

ཤ

༄༅། །བདེ་མཆོག་ལྷ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་མའི་བསྟོན་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཁྱེ་གར་གྱི་སྒྲ་ལས་དྲངས་ན། །ལྷོ་ཅ་ག་སྐྱ་ར་ཅོ་རྩ་མ་ཆི་བེ་ལྷ་པ་ཏི་བ་སི་རྩི་སྟོ་ཏ་རྩ་མ། །བོད་སྐད་དུ།
 དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོ་མ་པའི་བསྟོད་པ་རྩ་མ་དག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྐྱུ་ག་པས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྲུ་བ། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་
 ལྷག་འཆལ་ལོ། །ཧྲོ། །རྩ་མ་ཐར་བཞི་ལྷན་དཔའ་བོ་ཞལ་བཞི་པ། །ཏིན་འབྲེལ་རྩ་མ་དག་བརྩུ་གཉིས་ལྷག་གིས་སྒྲུ་མ། །ཆོས་ཉིད་

༄༅། །ལས་སྐྱེས་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་མདོག་ །འཇིགས་མཛད་དཔའ་བོ་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྟར་འབར། །ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་དགའི་རང་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཧྲུྃ། ཅུ་ཞལ་བྱོ་འཇུམ་ནམ་
 མཁའ་དྲངས་པའི་མདོག་ །སྤྱན་གསུམ་གསལ་དྲངས་པར་རྒྱ་རྒྱས་པའི་འོད། །འདས་འབུར་རབ་གདེངས་གཞིན་རུ་ལང་ཆོ་རྒྱས། །

རོ་རྩེ་རི་སྐད་བརྒྱུས་ཐོད་སྐྱམ་མུ་ཏིག་ཕྱེད། །སྐྱམ་མཆོམས་ཐོད་བྱས་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །བུང་བའི་རྒྱབ་ལྟར་གནག་ཅིང་རབ་ཏུ་མཐོ། །སྤྱི་གཙུག་འཁོར་ལོ་སྐྱ་ཆོགས་རོ་
 རོ་རི་སྟེང་། །གཙུག་ཏོར་མཐོན་མཐིང་མི་བསྟོད་མཛེས་པས་བརྒྱན། །བདེ་ཆེན་མཆོན་ཕྱིར་སྐྱེ་ཆོས་གཡོན་ན་མཛེས། །རུས་པའི་རྒྱན་ལྟན་རོ་རྩེ་ཁ་ཕྱེ་བའི། །སྟན་ལལ་བཟང་པོ་
 མུ་ཏིག་ཚུན་འཕྱང་ཅན། །དཔའ་བོ་སྐྱེག་པོ་བྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཧྲཱི། །གཡས་ཞལ་བཞད་མཛད་བཙོ་མ་གསེར་གྱི་མདོག། །སྟན་གསུམ་གསལ་དྲངས་པར་རྒྱ་རྒྱས་པའི་
 རོད། །ཤངས་འབྱར་རབ་གདེངས་གཞོན་རུ་ལང་ཆོ་རྒྱས། །རོ་རྩེ་སྐད་བརྒྱུས་ཐོད་སྐྱམ་མུ་ཏིག་ཕྱེད། །སྐྱམ་མཆོམས་ཐོད་བྱས་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །རུས་པའི་རྒྱན་ལྟན་རོ་
 རོ་ཁ་ཕྱེ་བའི། །སྟན་ལལ་བཟང་པོ་མུ་ཏིག་ཚུན་འཕྱང་ཅན། །རམ་ཞིང་གོད་མཛད་བྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །ཧྲཱི། །རྒྱབ་ཞལ་དམར་དྲངས་འཇུམ་བཅས་གྱི་རུའི་མདོག། །སྟན་

༣

གཞུགས་

༥

༄༅། །གསུམ་གསལ་དྲངས་པར་བྱས་པའི་འོད། །འདས་འབྱར་རབ་གདེངས་གཞིན་ཀུ་ལང་ཚོ་བྱས། །རྩི་རྩི་སྐྱད་བརྒྱས་ཐོད་སྐམ་མུ་ཉིག་ཐོད། །སྒྲ་
མཚམས་ཐོད་བྱས་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །རུས་པའི་བྱན་ལྡན་རྩི་རྩི་ཁ་ཐུ་བའི། །སྒྲན་ལལ་བཟང་པོ་མུ་ཉིག་ཚུན་འཕྱང་ཅན། །ཆགས་ཤིང་འཇུམ་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
བསྟོད། །ཧྲོྱེ། །གཡོན་ཞལ་མཆེ་གཅིགས་མཁྱད་ལྡང་བྱའི་མདོག། །སྒྲན་གསུམ་གསལ་དྲངས་པར་བྱས་པའི་འོད། །འདས་འབྱར་རབ་གདེངས་གཞིན་ཀུ་ལང་ཚོ་བྱས། །རྩི་
རྩི་སྐྱད་བརྒྱས་ཐོད་སྐམ་མུ་ཉིག་ཐོད། །སྒྲ་མཚམས་ཐོད་བྱས་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །རུས་པའི་བྱན་ལྡན་རྩི་རྩི་ཁ་ཐུ་བའི། །སྒྲན་ལལ་བཟང་པོ་མུ་ཉིག་ཚུན་འཕྱང་ཅན། །
གཤེམ་ཤིང་བྱོ་བ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཧྲོྱེ། །སྟོང་པ་མཚན་མེད་སྟོན་མེད་མདོན་འདུ་མེད། །རང་བཞིན་ལྡན་སྒྲེས་གདོད་ནས་རྣམ་དག་ལ། །བརྟེན་ཡི་ཞལ་བཞིས་སྟོངས་

པ་གྲོལ་མཛད་པ། རྣམ་ཐར་བཞི་ལྡན་ཞལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཁྱྱོེ། མ་རིག་རྣམ་དག་ཕྱག་གཡས་དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྦྱིང་རྗེའི་རྩོམ་རྩིའི་འཛིན། ཁྱྱོེ་རྣམ་དག་
 ཕྱག་གཡོན་དང་པོ་ནི། དབྱིངས་ལྷའི་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་དྲིལ་སྒྲ་སྒྲོགས། བསྟོལ་བས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡུམ་ལ་འབྱུང། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 བསྟོད། ཁྱྱོེ། གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་ཆེན་གོ་རྩོན་ནི། གཉི་མུག་སྤང་ཕྱིར་དཔའ་བོས་ན་བཟའ་བརྟུངས། གཡས་ཀྱི་གསུམ་པས་རྒྱ་རུ་སྦྱང་ཤོད་བརྟུང། བདེ་སྟོང་སྒྲ་
 ཡིས་ཁམས་གསུམ་སྦྱིན་པར་བྱེད། གཡོན་གྱི་གསུམ་པས་ཁྱྱོེ་བསེལ་ཞིང་འཕྱར། སྦྱིང་གསུམ་རྣམ་དག་སྒྲ་གསུམ་འགྲོ་བ་འདུལ། གཡས་ཀྱི་བཞི་པས་དབྱ་སྒྲ་བསྐྱོར་ཞིང་
 བརྟུང། བདག་འཛིན་ཅུད་གཅོད་གཟུང་འཛིན་ལོ་འདབ་སྒྱེལ། གཡོན་གྱི་བཞི་པས་ཐོད་ཁྱག་སྒྲོམ་ཞིང་གསོལ། བདུད་བཞི་རབ་བསྒྲལ་འདོད་ཡོན་བདེ་སྟོང་རོལ། གཡས་ཀྱི་

ཀ	<p>༄༅། །ལྷ་པས་གྲི་གྲུག་ཕྱོགས་བརྩུར་འདེབས། །དངོས་པོའི་འཆིང་གཅོད་དུག་ལྷའི་མདུད་རྒྱ་འགྲོལ། །གཡོན་གྱི་ལྷ་པས་འོད་ཞགས་འཕེན་སྤྱད་མཛད། །</p> <p>ཆར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་སྟོང་ལྷན་བདེ་ལ་འདྲེན། །གཡས་གྱི་དུག་པས་ཅེ་གསུམ་གསོར་ཞིང་བསྐྱུན། །དུག་གསུམ་འབིགས་ཤིང་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་འབྱེད། །གཡོན་གྱི་དུག་པས་</p> <p>ཆངས་པའི་མགོ་བོ་འཕྱར། །མཐའ་བཞི་སྟོས་བཅད་མ་རིག་སྤངས་པས་དལ། །ཏིན་འབྲེལ་རྣམ་དག་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །རྩྱི་བྱམས་དང་སྟིང་རྗེས་རབ་ཁེངས་སྟོང་</p> <p>རྒྱས་སོ། །དོ་ཆ་བྲེལ་ཡོད་བསྐྱུང་བའི་སྟག་ཤམ་ཅན། །མི་གནས་སྤང་འདས་གཡོན་བསྐྱུམ་ཤེས་རབ་ཞབས། །ཏིག་ལྷ་སྟོ་འདོགས་འཛིགས་བྱེད་ལྷབས་གྱིས་མནན། །བྱགས་</p> <p>རྗེ་འགྲོ་དོན་གཡས་བརྒྱུད་ཐབས་གྱི་ཞབས། །སྐྱར་འདེབས་ཆད་ལྷ་དུས་མཆོན་སྟེལ་ཞིང་སྐྱར། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་མི་ཏྲིག་ཕྱིན་ལས་བྱེད། །སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པར་རྒྱ་རྒྱས་པའི་</p>	Sung-rab Gyun-pel Khang 127
---	---	--------------------------------

ལྷོང་། །བདེ་ཆེན་གྱི་པ་པོ་སུམ་ཁུགས་འབྲོག་ཅིང་འབྲིང་། །བེ་རྩུ་འམ་ཡུལ་གསར་པ་ལ། །བེལ་པའི་ཚོགས་སམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་བཞིན། །མགུལ་རྒྱན་དཔུང་རྒྱན་ཕྱག་
 གདུབ་ཞབས་གདུབ་དང་། །རུས་པའི་སྐྱེ་རགས་མུ་ཏིག་ལྟར་དཀར་བའི། །ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་སྐྱེ་ལ་མཛེས་པར་བརྒྱན། །བྱུ་རུའི་ཕྱེང་ལྟར་དམར་བའི་མགོ་རྩོན་ནི། །བརྒྱ་ཕྱེད་དོ་
 ཞལ་སྐྱེ་ལ་རྣམ་པར་བརྒྱན། །རུས་མཐའི་མེའམ་རྩ་སྐམ་སྒྲོན་མེ་བཞིན། །སྐྱེ་ལ་མེའབར་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་པོ། །བདེ་ཆེན་ཉི་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྒྲིགས་མའི་རུས་
 འདིར་དད་བརྩོན་དབང་པོ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་དབྱར་མཐོང་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་གྱུར་ནས། །ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་གཙོ་ཆེན་བྱིད་ཉིད་ལ། །ཀྱན་ནས་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་ཉེར་མཆི་
 ཡིས། །ཁུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་རྟག་ཏུ་གཟིགས། །བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་ལ་ཡང་། །བྱིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་ནས་དོན་ཡོད་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་གུས་པས་རྟག་ཏུ་

༧	༡།	།གསོལ་གདབ་བྱོས། །སྒྲིེ་ བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་པང་ན་གནས་པའི་མ། །ཤེས་རབ་ཕག་མོ་དྲེ་དབྱིངས་ལྷུག་མ། །ཆགས་པའི་མདངས་ལྟན་
༨		པར་ར་གའི་མདོག། །ལྟན་སྐྱེས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱོས་བྱེད་མ། །སྒྲུང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཉེ་རུ་ག་ལ་འབྲིལ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱས་པས་གཉིས་མེད་སྐྱོར་ལ་བརྩོན། །བདེ་ཆེན་རྒྱབས་
༩		ཀྱིས་ཉི་ཉིའི་གད་ཀློང་ཅིང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཉན་མོངས་བྱ་གྲོང་ན། །མི་དགོ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་སྤོན་ཁར་རྒྱུད་པའི། །འདོད་ཆགས་མེས་གདུངས་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །དེ་
༡༠		ཉིད་མ་སྤངས་བདེ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །དུས་འདིར་སྐྱེར་མཛད་བདེ་མ་བྱོད་ལ་བསྐྱོད། །སྒྲི། །སྐྱེ་གཙུག་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་རྒྱ། །ཉ་ར་ཉ་བྱེད་ཀོང་རུས་རྒྱན་འཕྲུང་
༡༡		མཛེས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟན་ཐོད་པའི་ཟེའུ་དབྱོག་ནི། །དྲོ་དྲོའི་སྐྱད་བརྒྱས་རུས་པའི་བྱེད་བས་སྐྱེལ། །རྒྱ་རྒྱན་ལ་སོགས་ལྷུག་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་མཛེས། །སྒྲིང་དྲེ་སྐྱ་གྲོལ་བྱམས་པའི་སྐྱན་

གྲིས་གཟིགས། །ཞལ་གྲིས་ཞལ་ལ་དགའ་བའི་སྒྲུང་རྩེ་འཛིབ། །འབྲེགས་ཤིང་རྒྱམ་པ་མཆོག་དགའི་རུ་འབྱར་གཉིས། །ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་དགའ་དཔའ་བོའི་བྲང་ལ་ཉིད། །དགའ་
 བྲལ་ཡེ་ཤེས་གཅེར་བུ་སྒྲིབ་གཡོགས་བྲལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཕྱག་གཉིས་གཙོ་ལ་འབྱུང། །དུང་ཆེན་ཁྲག་ཅན་གྱི་གྲུག་ཕྱོགས་བརྩུར་བསྒྲིགས། །སྒྲུང་ལ་སྒྲོང་རྒྱས་བཏབ་
 ཕྱིར་ཀ་གོ་ལ། །བྱིན་པ་གཉིས་གྲིས་ཞབས་གཉིས་བསྐྱམས་ཤིང་བསྒྲོད། །སི་དང་ཕུར་གྱི་སྒྲ་ཡིས་བདེ་སྤེལ་མ། །པརྒྱ་དམར་པོ་བུང་བས་བསྒྲོར་བ་བཞིན། །མགོ་རྩོན་ལྷ་བརྩུའི་
 ཕྱིང་བས་སྒྲུ་བརྒྱན་པའི། །དཔའ་མོ་སྒྲོག་ལྷར་ཡེ་ཤེས་མེ་ནང་འབྱུག། །ཡུམ་གྱུར་དག་མ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྒྲོད། །གང་དང་གང་གིས་སྒྲེ་བོ་འཆིང་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེས་ནི་
 ཁོ་བོ་གྲོལ་བའི་རྒྱ། །ལྷ་མོ་བྱོད་ལ་བདག་ནི་དུས་ཀུན་ཏུ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་སྒྲུབས་སུ་ཉེར་མཆི་ཡིས། །ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྲིས་བདག་ལ་རྟག་ཏུ་གཟིགས། །བདག་དང་སྐལ་པ་

<p>༣</p> <p>ལྷ</p> <p>༥</p>	<p>༡། མཉམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་འདི་བདེ་རྒྱུར་རྟོགས་པར་ཤོག རྩྱུ་ པརྩའི་སྒྲིང་པོ་ཕྱི་སྒྲོར་འདབ་མ་བརྒྱད། འཁར་དགར་ཞི་བ་གང་ ཟག་བདག་མེད་པའི། སྟོག་སོང་སྟེང་ནས་མཁའ་འགོ་སྐྱ་མ་གྱི། ལྷུས་རྗེས་དྲན་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། བེ་རྩྱ་མདོག་གཞོན་རུ་ལང་ཚོ་རྒྱས། སྤྱི་གཙུག་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་ སྟོན་པོས་མཚན། རྩེ་རྩེ་སྤྱད་བརྒྱས་ཐོད་སྒྲུམ་ཟེ་སྟོག་ཅན། བྱུགས་རྗེ་སྤྱ་གྲོལ་སྤྱན་གསུམ་གཙོ་ལ་གཟིགས། ཆགས་པའི་མདངས་ལྡན་ཉི་ཉི་གང་གོད་མ། སྤྱུ་ལ་མེ་ འབར་བདེ་བའི་རུ་འབྱར་ཅན། སྟོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་སྤྱི་བ་བྲལ་གཅེར་བུའི་གཟུགས། ཀླ་གོ་ལ་ཕྱེད་གའ་བརྒྱས་པའི་འོད། སྒྲེ་རགས་སིལ་སིལ་བདེ་བས་སྤྱད་འགོངས་པའི། རྩ་ ཆ་མགུལ་རྒྱན་གདུ་བུ་མགོ་ཕྱིང་ཅན། རྩམ་ཤེས་རྩམ་དག་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནི། ཆོད་མེད་བཞི་ལྡན་དཔའ་མོ་སྤྱག་བཞི་མ། བྱམས་པའི་གྲི་གུག་ཞེ་སྤང་རྩྱད་ནས་གཙོད། །</p>
-----------------------------	--

སྒྲིང་རྩེའི་རྒྱ་རུ་དཔག་བརྟུངས་གཉི་མུག་སེལ། །དགའ་བའི་ཐོད་ཐྱག་འདོད་ཆགས་བདེ་བར་རོལ། །གཏང་སྒྲོམས་ཁ་ཏྲུ་སྐྱ་གསུམ་འབྲས་བུར་སྒྲིམ། །ཞབས་གཉིས་བརྟུང་བསྐྱུམ་
 བྱུང་གྱི་དོར་སྒྲུབས་ཅན། །སྒྲ་ཚོགས་སྐྱད་ཅིག་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་མ། །རྩོམ་ཁའ་འགྲོ་བྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཁོ་ལྟ་བུར་ལྟོན་སྟོད་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པའི། །
 སྟོག་སོང་སྟེང་གནས་ལ་མ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ། །ཚོར་བ་རྩེས་དྲན་བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ། །མཁའ་ལྟོང་མདོག་གཞོན་རུ་ལང་ཚོ་རྒྱས། །སྒྲི་གཙུག་འཁོར་ལོ་སྒྲ་ཚོགས་རྩོམ་
 མཚན། །རྩོམ་རྩེའི་སྐྱད་བརྟུས་ཐོད་སྐྱམ་ཟེའུ་སྟོག་ཅན། །ཐུགས་རྩེའི་སྐྱ་གྲོལ་སྒྲན་གསུམ་གཙོ་ལ་གཟིགས། །ཆགས་པའི་མདངས་ལྟན་མཐ་གྱི་མདངས་འབྱིན་མ། །སྐྱ་ལ་མེ་
 འབར་བདེ་བའི་རུ་འབུར་ཅན། །སྟོང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲིབ་བྲལ་གཅེར་བུའི་གཟུགས། །ཀ་གོ་ལ་ཐུང་དགའ་བརྟུས་པའོ། །སྐྱེ་རགས་སིལ་སིལ་བདེ་བས་སྐྱད་འགོངས་པའི། །རྩ་ཆ་

ཀ	༄༅།	ཁགལ་རྒྱན་གདུ་བུ་མགོ་ཐོང་ཅན། འདུ་བྱེད་རྣམ་དག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནི། བློན་ལས་བཞི་མཛད་དཔའ་མོ་ཕུག་བཞི་མ། ཞི་བའི་ཐོང་བྲག་བདུད་	Sung-rab Gyun-pel Khang 133
	ཅི་ལྟ་ལ་རོལ། རྒྱས་པའི་ཁ་ཏྲི་རྟེན་གསུམ་བདེ་བས་གང་། དབང་གི་རྒྱ་རུས་སྤྱིད་གསུམ་ཡིད་འཕྲོག་བྱེད། དྲག་པོའི་གྲི་གྲག་དམ་ཉམས་སྒྲོལ་ལ་བཙོན། གཡས་བརྒྱད་		
ཁྱ	གཡོན་བསྐྱམ་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་པར་གནས། བདེ་ལྡན་སྐྱད་ཅིག་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་མ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། ཁྱིེ་ རུབ་དམར་དབང་སྟུང་ཆོས་		
	དག་བདག་མེད་པའི། སྟོག་སོང་སྟེང་གནས་དུམ་སྐྱེས་གོས་དཀར་མོ། སེམས་རྗེས་དྲན་པ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་སོ། བྱུ་རུའི་མདོག་ཅན་གཞོན་རུའི་ལང་ཆོ་རྒྱས། སྟོ་གཙུག་		
ཁ	འཁོར་ལོ་པརྩ་དམར་པོས་མཛེས། རྫོ་རྗེའི་སྐྱད་བརྒྱས་ཐོང་སྐྱམ་ཟེའུ་སྟོག་ཅན། བྲགས་རྗེའི་སྐྱ་གྲོལ་སྟུན་གསུམ་གཙོ་ལ་གཟིགས། ཆགས་པའི་མདངས་ལྡན་མོ་ཁྱིའི་ལྷགས་		

འབྲིན་མ། །སྐུ་ལས་མེ་འབར་བདེ་བའི་རུ་འབྱར་ཅན། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་སྒྲིབ་བྲལ་གཅེར་བུའི་གཟུགས། །ཀ་ཀོ་ལ་ཕྱེད་གཤམ་བ་རྒྱས་པའི་འོད། །སྐྱེ་རགས་སིལ་སིལ་བདེ་བས་
 སྤང་འགོངས་པའི། །རྣ་ཆ་མགུལ་རྒྱན་གདུ་བུ་མགོ་ཕྱེད་ཅན། །འདུ་ཤེས་རྣམ་དག་འོད་དཔག་མེད་པ་ནི། །དབང་བཞི་བསྐྱར་མཛད་དཔའ་མོ་ཕྱག་བཞི་མ། །བུམ་དབང་རྒྱ་རུས་
 གསང་བའི་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོགས། །བདུད་རྩི་ཐོད་ཁག་མེ་གཙང་ངོ་ཆ་སྤངས། །ཤེས་རབ་ཁ་རྒྱུ་ཕྱག་རྒྱའི་བདེ་བ་འདྲེན། །བཞི་པ་གྲི་གུག་དངོས་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཞབས་གཉིས་
 གར་བསྐྱོད་འགྲོ་བ་སྒྲིན་པར་མཛད། །མཚན་ཕྱ་སྐྱད་ཅིག་ལྟན་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་མ། །པདྨའི་མི་ཁའ་འགྲོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཧྲི་སྟོ་སེར་རྒྱས་པ་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བ་
 ཡི། །སྟོག་སོང་སྟེང་གནས་གཟུགས་ཅན་སངས་རྒྱས་སྟུན། །ཆོས་རྗེ་བླ་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། །བཙེ་མ་གསེར་མདོག་ཤིན་ཏུ་ལང་ཆོ་རྒྱས། །སྒྲི་གཙུག་འཁོར་ལོ་ཡིད་

<p>ལྟ</p> <p>ལྟ</p> <p>ལྟ</p>	<p>༡༣། །བཞིན་ནོར་བུར་འཆང་། །རྫོང་འི་སྐད་བརྒྱས་ཐོད་སྐམ་ཟེའུ་སྟོག་ཅན། །ཐུགས་རྫོང་འི་སྐྱ་གྲོལ་སྐྱོན་གསུམ་གཙོ་ལ་གཟིགས། །ཆགས་པའི་མདངས་</p> <p>ལྟན་ལྟ་ལིའི་སྐྱ་སྟོག་མ། །སྐྱ་ལ་མེ་འབར་བདེ་བའི་རུ་འབུར་ཅན། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྫོང་སྟོང་སྟོང་གཙུག་ཅེར་བུའི་གཟུགས། །ཀ་ཀོ་ལ་ཕྱེ་དགའ་བ་རྒྱས་པའི་འོད། །སྐྱེ་རགས་སིལ་</p> <p>སིལ་བདེ་བས་སྐྱད་འགོངས་པའི། །རྣ་ཆ་མགུལ་རྒྱན་གདུ་བུ་མགོ་ཕྱེད་ཅན། །ཆོར་བ་རྣམ་དག་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་ནི། །སྐྱ་བཞི་རྒྱས་པས་དཔའ་མོ་ཐུག་བཞི་མ། །ཨོ་</p> <p>དབྱིབས་གྲི་གུག་དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །འོ་དབྱིབས་རྒྱ་རུ་བདེ་སྟོང་ལོངས་སྟོང་རྫོང་ལ། །མ་དབྱིབས་ཐོད་ཐུག་སྐྱ་ལ་སྐྱ་བདུད་བཞི་འཛམས། །ཡ་དབྱིབས་ཁ་འོ་སྐྱ་གསུམ་རྫོང་</p> <p>འཛིན། །གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཉམ་མེད་མཛད། །བྱ་རྫོགས་སྐྱད་ཅིག་དགའ་བུལ་ཡེ་ཤེས་མ། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་བྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཨུཾ།</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>135</p>
-------------------------------	---	---

དམར་ལྗང་དཀར་སེར་མཚམས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་སྟོབས་ཆེན་ལྗས་གང་བའི། །སྟེང་གི་ཕྱོགས་ན་མཚན་བཟང་ཀ་ཕུ་ལ། །བདུད་རྩི་ལྗས་གང་བདེ་དགའི་
 ལོངས་སྟོང་རྩལ། །མཚམས་བཞིའི་ངོས་ན་མི་བྱད་གཏེར་ཆེན་པོ། །པརྩའི་མུ་ཁུད་གི་གུག་ཕྱེང་བས་བསྟོར། །ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་ཕོ་བྲང་རྒྱམ་པོའི་ནང་། །ཕན་ཚུན་འོད་
 འཁྲིགས་བདེ་གསལ་གཟི་བརྩིང་ལྡན། །བསྟུ་བ་བཞི་ཡི་བྲེ་ཡིས་རབ་རུ་བརྒྱན། །པད་སྟུངས་ཐེག་ཆེན་འཁོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནི། །རིམ་ཐེག་པས་འགྲོ་ལ་རྒྱན་དུ་བསྟོར། །བྲམས་
 པའི་གདུགས་ཕུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཏྲིག། །རེ་བ་ཀུན་སྟོང་སྟོན་པའི་བ་དན་འཕྱར། །གཡའ་དག་ངོས་ལ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྦྲང་བའི། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་བྱོང་ལ་ཕུག་
 འཚལ་ལོ། །དོན་སྦྱི་གསལ་པོ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱུར་པའི། །སྦྲང་སྟོང་སྟོ་ལ་རང་དགར་སྦྲང་བ་ལ། །དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །རང་ལ་གནས་པ་

<p>༣</p> <p>༤</p> <p>༥</p>	<p>༡། རང་གིས་རྟོགས་པར་ཤོག། ལམ་གྱི་ཚས་རྣམས་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ། བདག་གི་སྒོ་ལ་གོམས་པས་བདེ་བར་བྱང་། སྒོ་རིག་མཐུན་པ་གཞན་</p> <p>ལའང་དེ་ལྟར་དུ། གསལ་སྒྲུང་འཆར་ཞིང་ཉིན་མཚན་གསོལ་འདེབས་ཤོག། རྩྱུ་བདེ་ཆེན་གནས་ལས་གཞན་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། བགས་གྱིས་གཞོལ་བ་མཆོད་རྟེན་གྱི་འཕང་</p> <p>བཞིན། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡུལ་མཐིང་ཁའི་མདོག་ རྩིབས་བརྒྱད་ལུ་བྱུད་རྩི་རྩི་ཕྱེད་བས་བསྐྱོར། རྒྱུ་མཚོའི་ནང་ན་ཡུལ་སྤྱི་ལ་གནས་ལ། མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་ཟེར་གྱིས་ཕོག་</p> <p>པ་བཞིན། འཁོར་ལོའི་ནང་ན་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བརྒྱད། བདེ་བའི་འོད་འབར་མཐིང་བཞིན་རབ་ཏུ་སྒྲོ། ཐོད་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་རྣམས་འབྱོར་བརྒྱད། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་</p> <p>གཉིས་རྩི་རྩི་བྱུ་འཛིན། སྤྱན་གསུམ་མཆེ་གཅིགས་སྒོ་འཇུག་ལང་ཚོ་རྒྱས། ཐོད་པའི་ཟེའུ་སྒྲོག་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་རྩེར། ཕྱགས་གྱི་རིགས་མཆོན་མི་བསྐྱོད་ཅོད་པན་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>137</p>
----------------------------	---	---

ཅན། །རུས་པའི་རྒྱན་དུག་ཟླ་ཆེས་མགོ་ཕྱེད་གིས། །མཁའ་དག་ངོས་ལ་སྐར་མ་བཞིན་དུ་བརྒྱན། །བདེ་བས་སྟོང་རྒྱས་སྟེལ་ཡོད་སྟག་ཤམ་ཅན། །སྐྱུ་ལས་མེ་འབར་སྟིང་
 གསུམ་བྱིལ་གྱིས་གཞོན། །སྟོག་སོང་སྟེང་ན་གཡས་བརྒྱད་གར་གྱིས་འབྱིང་། །ཆོགས་བརྒྱད་རྣམ་དག་མཁའ་སྟོང་འགྲོ་བ་འདུལ། །དེ་རྣམས་ཕང་ན་བདེ་དགའ་ལྷན་སྐྱེས་
 གྲོགས། །རབ་དུ་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱད། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གུག་ཐོད་ཐྱག་འབྱུང། །སྐྱེ་གྲོལ་གཅེར་བུ་མགོ་ཕྱེད་དོ་ཤལ་ཅན། །སྟུན་གསུམ་གསལ་
 དྲངས་ཆགས་པའི་འོད་འབར་མ། །ཞལ་གྱིས་ཞལ་ལ་ཙུམ་པ་ན་བྱེད་ཅིང་། །དགའ་བའི་རུ་འབྱར་དཔའ་བའི་བྲང་ལ་ཉིད། །མཆོ་སྐྱེས་རྒྱས་པས་བོ་ལ་བསྟེན་བྱེད་ཅིང་། །བདེ་
 སྟོང་དབྱེར་མེད་སྟོར་ལ་མངོན་བརྟེན་མ། །རྩུ་འཕུལ་དབང་ལྷ་ཆོགས་སྟོར་ལམ་གྱི་ངོ་། །བདེ་གསལ་ལ་སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ་ཅན། །ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོང་ལ་ཐུག་

༡༡། །འཆལ་བསྟོད། །ཡུལ་ །འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བན་དུ་དམར་པོའི་མདོག་ །ཅིབས་བརྒྱད་མུ་ཁུ་མཆོ་སྐྱེས་ཕྱེད་བས་བསྟོར། །རྒྱ་མཆོའི་ནང་ནས་
 པར་རྒྱ་ག་ལ། །དགོང་ཐུན་དམར་ཐག་ཟེར་གྱིས་ཕོག་པ་བཞིན། །འཁོར་ལོའི་ནང་ན་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བརྒྱད། །དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་དམར་ཞིང་རབ་དུ་འབར། །མུ་གུ་ཅན་
 སོགས་དཔའ་བོའི་དབང་ཕུག་བརྒྱད། །ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པར་དེལ་བུ་བསྟོལ། །སྐྱོན་གསུམ་ཆགས་མདངས་ཉ་ཉའི་གད་ཆོད་ཅིང་། །ཐོད་པའི་ཟེའུ་སྟོག་རལ་པའི་ཐོར་
 ཚུགས་ཅེར། །གསུང་གི་རིགས་མཆོན་སྒྲུང་མཐའི་ཅོད་པན་འཛིན། །དུས་པའི་རྒྱན་དུག་ཟླ་ཆོས་མགོ་ཕྱེད་གིས། །བྱུ་རུའི་ཆུན་ལ་མུ་ཉིག་ཕྱེད་ལྟར་མཛེས། །ཡེ་ཤེས་མེ་ནང་
 གཡས་བརྒྱད་རོ་སྟེང་འབྱིང་། །སྟེ་ཆེན་བརྒྱད་དག་ས་སྟེང་འགྲོ་བ་འདུལ། །དེ་རྣམས་པང་ན་བདེ་དགའ་ལྟན་སྐྱེས་གྲོགས། །ས་སྒྲུང་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་དཔའ་མོ་བརྒྱད། །ཞལ་

གཅིག་ཕུག་གཉིས་གི་གུག་ཐོད་ཐུག་ལྟུང་། སྒྲ་གྲོལ་གཅེར་བུ་ཕུག་རྒྱ་ལྡ་ཡིས་བརྒྱན། སྤྱན་གསུམ་འཛུམ་མདངས་མཆུ་ཡིས་སྤྲང་ཕྱི་འཛིག། བདེ་རྒྱས་ཀྱི་འབྲུང་པ་རྒྱ་རབ་རྩ་
 གཡོ། འབྲིལ་ཆགས་རྩད་གཅོད་ཟག་མེད་བདེ་འཕེལ་བྱེད། སྟོབས་ལྡན་ཉོན་མོངས་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་མ། འདོད་ཆགས་རྣམ་གྲོལ་གསང་བའི་ཆོས་སྒྲ་སྟོགས། གསུང་
 གི་འཁོར་ལོ་གསལ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། ཨོྃ། འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་རྩ་བ་ལྟར་དཀར་ཞིང་། ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལྟུང་འཁོར་ལོའི་ཕྱེད་བས་བསྟོར། འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་རྩུང་
 གིས་གང་བ་ལ། ཉི་མ་གཞོན་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་ཕོག་པ་ལྟར། འཁོར་ལོའི་ནང་ན་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བརྒྱད། རྩུང་གི་མདོག་འདྲ་དཀར་ཞིང་རབ་རྩུང་འཆོར། སྟོབས་ཆེན་ལ་
 སོགས་དཔའ་མོ་དབང་ཕུག་བརྒྱད། ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་འཁོར་ལོ་དྲིལ་བུ་འཛིན། སྤྱན་གསུམ་གསལ་གདངས་གཟི་བརྩིད་འོད་དཔག་མེད། ཐོད་པའི་ཟེའུ་སྟོག་རལ་པའི་

ལྷོ། བོར་ཚུགས་ཕྱིར། སྐྱུ་ཡི་རིགས་མཆོན་རྣམ་སྤང་མཛད་གྱིས་བརྒྱན། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་ཟླ་ཆོས་མགོ་སྤེང་གིས། ཁ་བའི་རི་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་ལྟར་
 མཛེས། སྐྱུ་ལས་མེ་འབར་སྟོག་སོང་སྟེང་ན་འབྱིང་། རྒྱུ་འབྲས་གཟུགས་དག་ས་འོག་འགྲོ་བ་འདུལ། དེ་རྣམས་པང་ན་བདེ་དགའ་ལྟན་སྐྱེས་གྲོགས། འཁོར་ལོའི་ཤུགས་
 ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱད། ཞལ་གཅིག་ཤུག་གཉིས་གྱི་གུག་ཐོད་ཐྲག་འབྱུང། སྐྱེ་གྲོལ་གཅེར་བུ་ཤུག་རྒྱ་ལྡེ་ཡིས་བརྒྱན། སྐྱུན་གསུམ་ལྟེ་འདྲིལ་དཔའ་བོའི་ཞལ་ལ་
 བཞུ། རུ་མའི་གར་གྱིས་བྱང་སེམས་གནས་ནས་འབེབས། སྤྲེད་གྱི་གར་གྱིས་ལིང་ག་རྒྱས་པར་མཛད། རྩྱུ་ ཉི་ཡི་སྐྱུ་ཡིས་ནོར་བུ་རབ་རྩ་འགོངས། ཆགས་ལས་
 ཆགས་བྲལ་མི་རྟོག་རྒྱས་པ་མོ། བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་འདོད་ཆགས་བདེ་བསྐྱུར་མ། འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ལ་འདུད་ཅིང་འགྲོ་བ་འདྲེན། སྐྱུ་ཡི་འཁོར་ལོ་བདེ་ལ་ཤུག་འཆལ་

བསྟོད། །ཀྱེ་ཀྱེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསང་བའི། །འཁོར་ལོ་རྣམ་གསུམ་འཛིག་རྟེན་དོན་མཛད་པ། །ཁོ་བོའི་སྒོ་ལ་གཟུ་ལུམས་འདི་ལྟར་སྒྲུང་། །དགོ་དང་མི་
 དགོ་ལུང་མ་བསྟན་པ་དང་། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཡིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །གང་བསམས་བསམ་གཏན་ལྟན་ཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཀུན་རྫོབ་བརྟུ་ཅམ་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་
 རྟོགས། །ཟིན་དང་མི་ཟིན་སྟན་དང་མི་སྟན་སྒྲ། །མིང་དང་ཡི་གེ་བརྗོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །གང་སྒྲས་བཞུས་པ་ཨུ་ལི་ཀུ་ལི་ཉིད། །དམིགས་པའི་རྟེན་ཅམ་གསུང་གི་འཁོར་
 ལོར་གསལ། །ཕྱི་དང་ནང་དང་གཟུང་རགས་རིལ་པོའི་རྩམ། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མིག་གི་ཡུལ་རྣམས་ཀུན། །གང་གང་མཐོང་བ་སྟོམས་འཇུག་དེ་དེ་ཉིད། །ཁ་སྐྱོར་ལོངས་
 སྐྱོད་སྐུ་ཡི་འཁོར་ལོར་སྒྲུང་། །དེ་ལྟར་ཐུབ་པའི་གཏེན་པོ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་དྲི་མེད་གསེར་གྱི་ཉ་མོ་ལ། །སྟིགས་མའི་རྣལ་འབྱོར་གཏི་མུག་ཉ་པ་ཡིས། །བདེན་ཞེན་

༄༅། འོ་ལ་བཏབ་གཟུང་འཛིན་ལུགས་ཀྱས་གཟུང་། ཅི་ལྟར་བསྐྱོམས་ཀྱང་གོལ་བར་མ་མཐོང་ནས། སྤིང་གསུམ་རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་
 བསྐྱོམས། བདག་གི་རྗེས་འཇུག་སྐལ་ལྷན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། འལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད་ན་འདི་རྟོགས་གྱིས། ཁ་ལྟས་བསོད་ནམས་ལྷུང་དུ་སྐམ་པར་བྱེད། རྩྱུ་། གཞལ་
 ཡས་ཁང་གི་སྒོ་བཞི་མཆམས་བཞི་ན། ཆོས་བརྒྱད་དག་པ་མ་མོ་གཟུགས་གཉིས་མ། ཞལ་གཅིག་ཕུག་བཞི་སྟུན་གསུམ་ལང་ཆོ་རྒྱས། སྐྱ་གོལ་གཅེར་བུ་མགོ་ཕྱིང་དོ་ཤལ་
 ཅན། གྲི་གུག་རྩ་བུ་ཐོད་ཁྲག་ཁ་ཏྲུ་འཛིན། སྐྱ་ལ་མེ་འབར་ཕུག་རྒྱ་ལྡ་ཡིས་བརྒྱན། གཡས་བརྒྱད་གར་གྱིས་སྟོག་སོང་སྟེང་ན་འབྱིང་། སྐྱོ་མཆམས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕུག་
 འཆལ་བསྟོད། རྩྱུ་། ཤར་གྱི་སྐྱོ་སྤྱང་ཁྲ་གདོང་གསོད་བྱེད་མ། མཁའ་འགྲོ་མི་སྟུན་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་ཅན། འམ་ཆོག་ཉམས་པའི་སྟུགས་པ་སྐྱོལ་ལ་བཙོན། འམ་ཆོག་

ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ཚོགས་སྟེར། །གསོད་བྱེད་ནག་མོ་རྒྱལ་པོ་དབང་སྟུང་མ། །རྫོ་རྗེའི་མཁའ་འགྲོ་མཐིང་ནག་འབུམ་གྱིས་བསྟོར། །ཞེ་སྟང་རྣམ་དག་དྲག་པོས་འགྲོ་བ་
 འདུལ། །ཀ་ཀ་སི་ཡེ་ལྷགས་རྒྱ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བྱང་གི་སྟོ་སྟུང་འུག་གཏོང་སྒྲག་བྱེད་མ། །མཁའ་ལྡང་མདོག་ཞག་གི་བློ་རིས་ཅན། །ཀམ་སྒྲ་དྲག་པོས་བདུད་བཞི་སྒྲག་
 ཅིང་འབྱེར། །མཚན་མོའི་འགྲོས་གྱིས་སྒྲགས་འཆང་རེ་བ་སྟོང་། །ཡུ་ལུའི་གཏོང་གིས་མཚན་མོ་ལས་རྣམས་བྱེད། །ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྡང་ནག་འབུམ་གྱིས་བསྟོར། །ཕྱག་
 ཏོག་རྣམ་དག་ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །ཡུ་ལུ་ཀ་སིའི་དྲིལ་བུ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །རྩལ་གྱི་སྟོ་སྟུང་བྱི་གཏོང་འགྲགས་བྱེད་མ། །མུ་ཏིག་དམར་མདོག་ཞིང་ཆེན་གཡང་
 གཞི་ཅན། །མཆེ་བའི་ཉ་སྒྲས་དྲགས་ཆེན་དཔའ་སྟོང་ཞིང་། །འཇུམ་པའི་མདངས་གྱིས་དགའ་བདེ་ལྷན་སྦྲེས་གྲོགས། །ལྷ་མོ་སྒྲ་མོ་མི་མོ་ཡིད་འཕྲོག་བྱེད། །པརྒྱའི་མཁའ་འགྲོ་

༡། དམར་ནག་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །འབྲིག་ཆགས་རྣམ་དག་ཉོན་མོངས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུར། །ཤུ་ན་ཀ་སེ་ལྷགས་སྒྲིག་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ལྟོ་ཡི་སྒྲི་
 སྐྱང་ཕག་གཏོང་མོངས་བྱེད་མ། །བཙོ་མ་གསེར་མདོག་ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུ་ཅན། །རྩྱ་བྱང་སྐྱ་ཡིས་སེམས་ཡེངས་ནང་དུ་སྐྱུད། །རྩྱ་རིང་སྐྱ་ཡིས་བྱིང་གོད་དག་རྣམས་སེལ། །
 རབ་དུ་གདུལ་དགའི་བྲན་པ་རྒྱག་པར་བྱེད། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར་ནག་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །སེར་སྒྲ་རྣམ་དག་སྒྲིན་པ་རྣམ་བཞི་གཏོང། །ཤུ་ཀ་ར་སེ་ཞགས་པ་ཕྱག་འཆལ་
 བསྟོད། །རྩྱ། ཞར་ལྟོ་མཆམས་ན་གཤིན་རྗེ་བརྟན་མ་ནི། །སྟོ་སེར་བྱེད་གཟུགས་སྟོ་གདུམ་གཟི་བརྗེད་ལྷན། །རྒྱ་རུ་བྱག་བརྟུང་ཉི་མ་དང་པོ་ལ། །མི་དགོ་ལས་བརྩོན་བསྟོན་
 ལ་བསྐྱར་འདེབས་མི། །མགོ་འཁོར་ལས་མཛད་སྟོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ལྟོ་རུབ་མཆམས་ན་གཤིན་རྗེ་པོ་ཉལོ། །དམར་སེར་བྱེད་གཟུགས་དཔལ་ལྷན་སྟོབས་ཆེན་མོ། །

ཐོད་ཁྱག་བརྒྱབས་པས་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ། །བདུད་དང་མུ་སྟེགས་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་རྣམས་ཀྱི། །ཕུང་པོ་སྟོལ་བྱེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །རྩབ་བྱང་གནས་པ་གཤིན་རྗེ་མཆོ་
 བ་ཅན། །དམར་ལྗང་བྱེད་གཟུགས་དབང་བསྐྱར་སྟིང་འགོམས་མ། །ཁུའྲོ་གསོར་བས་ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་དབྱ་སྐྱབ་པའི་བར་ཆོད་རྣམས། །ཁྱག་ཏུ་སྐྱག་མཛད་
 ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བྱང་ཤར་མཆོམས་ན་གཤིན་རྗེ་འཛོམས་མ་ནི། །ལྗང་སྟོན་བྱེད་གཟུགས་དམ་ཉམས་སྟོལ་མཛད་མ། །གྲི་གྲུག་འབར་བས་ཉི་མ་བཞི་པ་ལ། །བྲ་
 མའི་སྐྱུ་དབྱ་བསྟན་པ་འཛིག་པའི་མི། །དེས་པར་གསོད་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཨོམ་རྟོ། ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་མཆར་མུད་ཀྱི་ཆོས། །ཁོ་བོས་རྟོགས་པས་ཐབས་
 ཆེན་ལྟན་པ་ལ། །སྟོར་སྟོལ་ཟབ་མོ་བསྟན་པའི་སྟིང་པོར་མཐོང་། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཅུ། །ཀྱན་གཞི་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ནི། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་གནས་

༣

ལྷ་པོ་

༥

༄༅། །སྐབས་འབྲུལ་པ་ཉིད། །རང་བཞིན་རྟོགས་པ་དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །འབྲུལ་པ་བསྐྱར་བ་ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་སྒྲ་གཉིས། །སྒྲ་གསུམ་འཕྲོབ་རྒྱ་ཆོག་སྒྲ་
 གཉིས་གསོག་པ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཆོག་སྒྲ་ནི་གང་དང་དེ་དེ་ཉིད། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་སྦྱར་སྦྱོལ་སྤང་དུ་མེད། །བསོད་ནམས་ཆོག་སྒྲ་ནི་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་ཉིད། །དེ་གཉིས་ལྡན་པའི་རྣམ་
 འབྱུར་གང་ལ་ཡང་། །སྤྲིག་འབྱུང་མི་སྤྲིད་ཉིད་ཀྱི་ལ་མུན་པ་བཞིན། །སྤྲིག་སྤྲིལ་དུག་ནི་སྦྱར་མཆོག་བྱ་བ་བྱེད། །བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་ལྡན་སྦྱར་སྦྱོལ་སངས་རྒྱས་ལམ། །ཆོག་
 དོན་འབྲེལ་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་བྱུར་ན། །སྦྱོར་སྦྱོལ་གཉིས་ལྡན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་འདི། །བདག་གི་སེམས་ལ་ལམ་མཆོག་ཡིན་པར་གོ། །རྒྱུད་དོན་ཟབ་མོའི་སྒྲ་སྤྲིར་སྦྱོ་
 འབྲངས་ནས། །རྒྱ་དང་རྒྱ་འབྱུར་ལས་འབྲངས་བྱུང་གསང་དེ། །བྱོང་པའི་ཆོས་སྦྱོད་པ་ནི་སྤྲིག་སྤྲིལ་པ་ཞེས། །ཟེར་ཞིང་སྦྱོ་གསུམ་མི་དགའི་སྦྱོར་སྦྱོལ་བཅོམ། །ཉོན་མོངས་རྣམས་

ནི་སྒྲོན་པས་ལྷག་པར་འཕེལ། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཆོས་ལྷན་སྤྱན་འབྱེན་བྱེད། །དེ་འདྲའི་སྤྲུགས་འཆང་ཕལ་ཆེར་དཔྱལ་བར་གཞོལ། །ཁྱེ་མ་ཁྱེ་རུད་བསིལ་སྒྲོངས་འདི་ཉིད་
ན། །སྒྲུ་མ་དམ་པས་ཡོངས་སུ་མ་བེན་པས། །གསང་བའི་རྒྱུད་དོན་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་ཤིང་། །ཟབ་མོའི་དབང་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་པའི། །གསང་སྤྲུགས་འཆོལ་སྒྲོལ་པ་ཡི་
གདམས་ངག་དེ། །སྤྱེ་ལེབ་མར་མེ་དག་ཏུ་མཆོང་བ་འདྲ། །རྩུལ་བྲིམས་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་འཇིག་བྱས་ནས། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་ཕུང་བར་བྱེད་པར་བཟད། །གསང་ཆེན་གྱི་
མཆོ་རྟོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི། །ཆོག་དོན་འབྱེལ་བ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་མཐུས། །ཅི་ཞིག་ལྟར་ཏེ་ཁོ་བོའི་སྒྲོ་ལ་ཤར། །བདག་དང་སྒྲོན་ལམ་མཆུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །འདི་ལག་
སྒྲོན་སྒྲོལ་ཡོན་ཏན་སྒྲུང་བར་མཛོད། །དེ་ལྟར་བགྱིས་ན་ཆོ་འདིར་རྟོ་རྩེ་འཆང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ། །ལྷོ། །སྤྱང་ན་འདས་པ་ཐར་པའི་གྲོང་སྤྱོད་མཆོག་ །

<p>ཀླ</p> <p>ལྟོ</p> <p>ཀླ</p>	<p>༄༅། །འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷན་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་ནི། །དཀར་ལྷང་དམར་སེར་ལྷ་རྣམས་ས་གཞི་ལ། །ཆོད་མེད་འོད་གུང་ཉིན་མཆོན་གྱི་བྲག་མེད། །ཡེ་ཤེས་</p> <p>ལྷ་ལྷན་པན་ཅ་ར་གས་བརྟེགས། །ཕྱི་ནང་མ་བསྐྱིབས་གྲུ་བཞི་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །རྣམ་ཐར་བཞི་ལྷན་སྒོ་བཞི་དྲོ་རྩེ་ལྷོ་ཕྱོད། །རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལྷན་ཏྲ་བབས་ཆོས་འཁོར་མཛེས། །</p> <p>འདོད་ཡོན་སྒྲུལ་བྱ་ལྷ་མོ་མཆོད་བསྐྱོར་གྱིད། །རིན་ཆེན་པ་གུ་སྟིང་རྩེ་ལྷོ་བ་གམ་ལྷན། །སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་བྲ་ཕྱོད་མུ་ཏིག་ཕྱོད། །བེ་རྩྭ་ལུང་འབྲེལ་ཞིང་ཐབས་ཤེས་འབྲེལ། །</p> <p>ཀར་མ་ཤི་ཤ་ཕྱིན་ལས་བཞི་གྲུབ་པ། །རིན་ཆེན་མདའ་ཡབ་རབ་ཏུ་སྤྲིང་བརྟན། །ཆོགས་གཉིས་རྣམ་དག་དྲོ་རྩེ་མེ་རི་ཡིས། །འཁོར་འདས་མཆོམས་གཅོད་ཕྱི་ནང་བླ་གམ་</p> <p>བཞིར། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་བཞུགས། །ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །གནས་དང་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་ས་བརྩ་གཉིས། །ཕུ་ལི་ར་མ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>149</p>
--------------------------------	--	---

ལ་སོགས་ཡུལ་ཆེན་ནི། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །རང་བཞིན་སྐུ་ལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྩལ་ཆོན་གྱི། །དགྲིལ་འཁོར་རྩལ་བཞི་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་དོན། །ལུས་འདི་ཉིད་
ལ་རྟོགས་པ་དོ་མཚར་ཆེ། །སྟོང་བརྩུད་རྩལ་དག་དགྲིལ་འཁོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །གཏི་མུག་ཉིད་ནི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག། །འདོད་ཆགས་ཉིད་ནི་བདེ་བར་རྟོགས་པར་
ཤོག། །ཞེ་སྤང་ཉིད་ནི་བྱམས་པར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ང་རྒྱལ་ཉིད་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག། །ཕྱག་དོག་ཉིད་ནི་སྦྱིང་ཇི་སྦྱེ་བར་ཤོག། །འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པར་
ཤོག། །དེ་ལྟར་བཏབ་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་རྩལ་། །ཕྱི་རུ་མ་ལུས་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བར་ཤོག། །ཡུ་རྒྱ་པ་ལོ་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བར་ཤོག། །ཧྲཱི། སྤང་ན་འདས་པ་ཐར་པའི་གྲོང་བྱེར་
མཆོག་ལས་གཞན། །མེ་རི་དོར་བྱེད་ཕྱི་རོལ་དུར་བྲོད་བརྒྱད། །ཞིང་སྟོང་བརྒྱད་དང་ཕྱོགས་སྟོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །རྩལ་འབྱོར་བརྒྱད་དང་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་བརྒྱད། །མཆོད་

<p>ཀླ ལྟོ། ཁྱིན་བརྒྱད་དང་གྲུ་བརྒྱད་ཤིང་ཆེན་བརྒྱད། ཁུ་བརྒྱད་མེ་བརྒྱད་ནགས་ཁུང་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ཁྱིན་ཆེན་བརྒྱད་དང་རི་བརྒྱད་རོ་ལངས་བརྒྱད། ཁོ་</p>	
<p>རྣམས་བསྐྱུང་སྐྱོབ་མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་བརྒྱད། འབྱུང་པོ་གཞོན་སྐྱིན་སྐྱིན་པོ་ལ་བ་དང་། འཁྱོ་ཕྱེ་སྐྱུལ་པོ་ལུས་སྐྱུལ་མི་མ་ཡིན། བཅས་ཅད་འདུས་ནས་དགའ་དང་བདེ་སྦྱོང་ཅིང་། འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་ཡིད་ལ་དྲན་བྱེད་པའི། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་གུས་པས་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། ལྷ། བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་པོ། རྩོམ་ཐེག་པའི་སྒོ་རུ་ཞུགས་ནས་ནི། དབང་བཞིའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ལ་འགལ་གྱུར་པ། འན་ཏར་བསམས་ཀྱང་སྒོ་ཡིས་མ་དྲན་ན། ཟབ་པའི་སྦོད་གྱུར་རྩོམ་རྣལ་འབྱོར་ལ། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྐྱུར་དུ་སྦྱོལ་དུ་གསོལ། ལམ་གྱི་གོགས་གྱུར་བདུད་རིགས་བར་ཆོད་རྣམས། རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་མེད་པ་མི་འབྱུང་དང་། ལམ་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གྲོགས། །</p>	<p>Sung rab Gyun-pel Khang</p>
<p>ཀླ ལྟོ།</p>	<p>151</p>

ཁ་ན་མ་ཐོ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དང་། སྐྱུ་ལུས་བརྟེན་པ་གནས་དང་འཆོ་བ་ཀུན། འུམས་སྟོང་སྐྱེ་ཞིང་དབང་པོ་བརྟེན་པ་དང་། ལས་དང་སྟོན་ལམ་འབྲེལ་བའི་སྟོབ་འཁོར་
 རྣམས། སྤྲིག་ལ་རྒྱབ་སྟོགས་དགོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱར་བའི་ཕོ་མོ་རྣམས། འཇིག་རྟེན་སྤང་དོར་གསང་སྤྲགས་སྟོད་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་འཇིག་རྟེན་མི་
 རྣམས་གང་ཐོས་པས། སྤྲིག་པ་མི་གསོག་དགོ་བ་སྟེལ་བ་དང་། མཐོང་དང་གཏམ་སྒྲས་ཆོག་གཅིག་ཅུ་གྱིས་ནི། མཐོང་རིས་ཐར་པའི་ས་བོན་འཇོག་པ་དང་། འོངས་སྟོད་
 སྟན་གྲགས་ཇི་ལྟར་རྟོག་གྱུར་གྱིང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བདེན་མེད་འཆར་བ་དང་། བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་བདག་གི་མི་ལམ་དུ། དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བར་སྟོ་ལ་ཞུ། དགག་བྱ་
 བཀག་པ་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད། བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ། རི་ལུ་མིག་སྟན་ཀྱང་མཁྱོགས་ལ་སོགས་པའི། བྱུ་ཆེན་བརྒྱད་པོས་བདག་ནི་འདི་

ལ་འདེམས། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དེ་དང་མ་བྲལ་ན། ཆེད་དཀའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲམ་མེད་མུར་ཆེད་འགྱུར། འདི་ཡི་ཕྱིར་ན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མས། ཇི་
 སྤྱིད་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་མ་གྱུར་བར། འདོས་གྲུབ་དམ་པ་འདི་དང་མི་འབྲལ་ཞོག། ༥འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་རྗེས་གཟུང་རིགས་ཀྱི་བུ། གསང་སྤྲུགས་དོན་ལ་མོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པས། བསྐྱགས་པས་འགྲུབ་པ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་རྣམ་ཐར་འདི། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ལན་གསུམ་ལན་བཞི་རུ། འོན་ཤིང་སེམས་ཀྱིས་གདུང་བས་གསོལ་བ་ཏབ་ན། འདོས་
 གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་སྦྲུལ་བདག་རང་སེམས། འདཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བསྟོད་པ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་མི་དཔོགས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ། བསྐྱགས་པས་གྲུབ་པ་
 དག་སྟོང་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་ཆེག་དོན་འབྲེལ་བ་སྦྲན་དག་གི་ཆེགས་སུ་བཅད་པས་བསྟོད་པ་སྟོ་ག་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་གས་སོ། ༥མདྲ་ལྟོ། ༥༥

ཀ

གྲྭ་

ཨ

༄༅། །ཕག་མེད་སྐབ་ཐབས་ལག་མཚོད་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་པ་དང་ལྡན་པས་དུར་བྲོད་ལ་སོགས་
པ་དབེན་པའི་གནས་སུ་ལུགས་མ་དང་། རས་རིས་ལ་སོགས་པ་བཀྲམ་ནས་སྟོན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་
དུ་སོང་བས། རང་སྐྱོད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མར་ཁྱལ་གྱིས་བསྐྱོམ་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུན་དང་ཆ་ལུགས་དང་ལྡན་པ་སྟེ།

༄༅། །པར་དང་ཉི་མ་དང་རོའི་སྟེང་ན་བཞུགས་པ། གཡོན་བརྒྱུད་ས་པ་གཡས་བསྐྱམས་པ། སྒྲིལ་གྱུང་ཕྱེད་
 པའི་གར་སྐྱབས་གྲིས་བཞུགས་པ། སྐྱེ་མདོག་དམར་ལ་འོད་ཟེར་འབར་བ་གཅེར་བུ་སྒྲུན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་གྲོལ་བ་གཡས་གྲི་
 གྲུག་གཡོན་ཐོད་པ། ཁ་འཁྲུག་མཆན་ཁུང་ན་ཡར་བསྐྱམས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྡེ་ཡིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་རྩོན་པའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ།

གཡས་ན་ཕག་པའི་ཞལ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་དང་ལྡན་པར་ཆལ་གྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ལ། རང་གི་སྙིང་ཁར་པོ་ལས་པར། རི་ལས་ཉི་
མའི་སྙིང་དུ་རྫི་ཞེས་དམར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཕག་མོ་ལྟ་ལྟ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྱུན་དངས་ལ། ཡིད་གྱིས་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་དང་སྒྲིག་པ་བཤའགས་པ་ཡན་བྱས་ནས། བརྗེ་
མུ་ཞེས་བརྗོད་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོམ་པ་ནི། བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་
སྐྱོམས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་བྱ་ཆ་ལྟོས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བསམ། ལྷ་རྒྱ་ཏུས་སྙིང་པ་ཉིད་དུ་བསམ། སྙིང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པར་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་སྙིང་དུ་རྫི་ཞེས་དམར་པོ་
གཅིག་བསམ། རྫི་ཞེས་ཡིད་སྒྲུ་བྱར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཏུ་ཆལ་གྱིས་བསྐྱེད། དེ་ཡང་ལུས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལྟེ་བ་མན་ཆད་འདོད་

<p>ཀླ</p> <p>གསལ་</p> <p>མ</p>	<p>༄༅། །པའི་ཁམས་སུ་འདུག་པ། སྟེང་ག་མན་ཆད་པ་ག་སྟེང་ཇི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་མོར་གཟུགས་ཁམས་སུ་འདུག་པ། སྟེ་བོ་མན་ཆད་ཡིད་སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་སུ་འདུག་པ། ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་བསམ། དེའི་སྟེ་བའི་སྟེང་དུ་གྲུ་གསུམ་མེའི་དྲིལ་འཁོར་ཞིག་བསམ། དེའི་སྟེང་དུ་པོ་ལས་པར། རི་ལས་ཉི་མ་ལས་རའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩི་དམར་པོ་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག། སྟེ་ག་སྟེ་བ་སྟེང་ས་ནས་ཇོ་མོ་རྣལ་འབྱོར་མར་བྱས་ནས་རྩྱུར་འདུས་ཏེ་རྩི་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་སྐད་ཅིག་མར་གྱུར་པ་ལས། བདག་ཉིད་ཇི་བཅུན་མ་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར། གཡས་གྲི་གུག་གཡོན་ཐོང་པ་ཁ་ཏྲུ་ག་མཆན་བྱང་ན་བསྐྱམས་པ། ཕག་ཞལ་སྟོན་པོ་གཡས་སུ་གཏོང་པ། གཅེར་བུ་སྟུན་གསུམ་པ། བསྐྱལ་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བུ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་དང་ལྷན་པ་སྐད་ཅིག་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>159</p>
--------------------------------	--	---

གིས་བསམ། སྤྱི་བོར་ཨོ། མགོན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩོ། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བསམ། དེ་ནས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་དུག་གི་གོ་ཆ་བསྒྲུལ་པ་
 བྱི། སྤྱི་བོར་ཨོ་བ། སྤྱི་ཁར་རྩོ་ཡོ། མགོན་པར་རྩོ་མོ། དཔལ་བར་རྩོ་རྩོ། སྤྱི་བོར་རྩོ་རྩོ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཤར་ཤར་རིམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔའ་བོའི་གོ་
 ཆ་བགོ་བ་བྱི། སྤྱི་བོར་ཨོ་རྩ། སྤྱི་ན་འཆམས་སུ་ན་མ་རྩ། མགོན་པར་སྤྱི་རྩ། སྤྱི་ཁར་བོ་ཤར་རྩ། སྤྱི་བོར་རྩོ་རྩོ་རྩོམ་ ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཤར་ཤར་རྩོ་ཤེས་པ་
 བསམ་མོ། །དེ་ནས་རང་གི་སྤྱི་ཁར་པོ་ལས་པར། རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་དུ་རྩོམ་ དམར་པོ་ཞིག་བསམ། རྩོམ་ ལས་འོད་ཟེར་འོག་མིན་དུ་སྤྱོས་པས་འོག་མིན་
 གྱི་གནས་ནས་རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དངས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་གེ་བཞི་སྤྱི་རྩོམ་མོ། །ཡང་སྤྱི་གཉིས་རྩོམ་ ལས་འོད་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་གྱི་

ཀྱ	<p>༄༅། །གནས་ནས་ཇོ་མོ་ལྷ་ལྷ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྱུན་དངས་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་ནས་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ནི། མཁའ་འགྲོ་མ། ལྷ་མ། དུམ་སྒྲེས་མ། གཟུགས་ཅན་མ་བཞིས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷ་ཐོགས་ནས་མཆོད་པར་བསམ། མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་པོ་གཙོ་མོ་ལ་ཐིམ་ནས་གཙོ་མོ་བདེ་བའི་རང་ བཞིན། འཁོར་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡང་མེ་ཏྲོག་མ། བདུག་སྒྲོས་མ། མར་མེ་མ། དྲི་ཆབ་མ། ཞལ་ཟས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་པར་ བསམ་མོ། །དེ་ནས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་བོ། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་བྱུང་སྟེ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ཏྲོག་སེལ་མ་དང་བྱུས་ ཀྱི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ་སྒྲི་བོའི་གཙུག་ཏུ་མེ་ཏྲོག་གཏོར་ཞིང་བྱུས་ཀྱི་བུམ་པས་ཚུ་བྲུགས་ཏེ། ཇི་ཏྲར་བལྟམས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་བར་བསམ་མོ། །</p>	Sung-rab Gyun-pal Khang 161
----	---	--------------------------------

[illegible]

四

五

4.

༡། སྟོན་གྱི་རྩེ་བཅུན་ལ། འད་གུས་གྱི་ཡིད་དང་མི་འབྲལ་འཆ་ལ། འད་བཞིན་སྒྲེ་མེད་འོད་གསལ་ལ། གཅེར་མཐོང་གི་ཡིད་དང་མ་འབྲལ་
འཆ་ལ། སྟོན་པ་རང་བྱུང་འགག་མེད་ལ། ཆོས་ཉིད་གྱི་ཉམས་དང་མི་འབྲལ་འཆ་ལ། ཨོྃ ཡེ་རྩྭ་ཉི་ཏུ་པ་ལྷ་ལྷ་ཉི་ཏུ་རྩྭ་ལྷ་ག་ཉི་ཏུ་ཨ་དཏ། ཉི་ལྷ་ལྷ་ཡེ་ནི་རོ་
རྩྭ་ཨོ་ཨོ་བྱ་དེ་མཐུ་བྲ་མ་ཆེ་ སྒྲ་རྒྱ། སུ་མཐུ་ལོ། །

Blank Page As Per Original Document

ཀ

གྲྭ་

མ

༄༅། །ལས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ལས་བཞི་དང་སྐྱར་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །མ་དེ་སྟོང་པར་བྱའོ། །སྟོང་པ་དེའི་ངང་ལས་ཀྱི་སྐྱའོ་གསུམ་ཙམ་བསམ་མོ། །དེ་ཞུ་བ་ལས་མི་མགོ་
 གསུམ་སྐྱེད་པུའི་ཚུལ་དུ་བསམ་མོ། །དེའི་སྟོང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་བསམ། །དེ་ཞུ་བ་ལས་ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཞིག་
 བསམ། །དེའི་ནང་དུ་བདུད་རྩི་ལྡ་དང་ཤ་ལྡ་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཤར་དུ་བི་ལས་དྲི་ཆེན། །སྟོར་ར་

ལས་རྒྱ། རྩལ་ཏུ་ལུ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ། བྱང་དུ་མ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་ལ་བསྐྱེད། དབུས་སུ་ལས་དྲི་ཆུ། ལར་དུ་བི་ལས་དྲི་ཆེན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀུ་ལས་བྱིའི་ལ། ལྷོར་
 རྒྱའི་སྟེང་དུ་བ་ལས་སྐྱང་པོ་ཆེའི་ལ། རྩལ་ཏུ་བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་ད་ལས་བ་སྐྱང་གི་ལ། བྱང་དུ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་སྟེང་དུ་གོ་ལས་རྟའི་ལ། དབུས་སུ་དྲི་ཆུའི་སྟེང་དུ་ན་
 ལས་མེའི་ལ་བསམ་མོ། རྩལ་དེ་རྣམས་གྱི་སྟེང་དུ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཨོྲོ་དཀར་པོ་ཞིག་བསམ། ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་ལས་ཁ་ཚད་གྱི་ཚུལ་དུ་ཟླ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་
 དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩྱ་དམར་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་དོ། འོག་ཏུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་གཞུང་དེ་བྱིབས་ལྟ་བུ་ལ་ཐ་མ་བ་དན་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་
 མེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་པ་རི་གྱིས་མཆན་པའོ། རྒྱུད་གིས་མེ་སྐྱར་བས་ཐོད་པ་དྲོས་པས་རྩལ་རྣམས་ཞུ་བའི་རྒྱུད་ས་པ་ཨོྲོ་ལ་ཕོག་སྟེ། དེ་དྲོས་པས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷའི་རང་

ཀ	<p>༡། །བཞིན་སྒྲོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་ནས་དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་ལ་ཐིམ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p>
ཁ	<p>ཏེ། རྒྱ་བ་དང་ཨོྭ་ཞུ་ནས་དོ་རྩེའི་དམ་ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་དགྲུགས་ཏེ། དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་ཞུ་བར་བྱས་ནས། ཨོྭ་ཞུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་གཏོར་མ་སྦྱང་བའོ། །གཉིས་པ་མགོན་སྦྱར་བྱངས་པ་ནི། རང་གི་སྦྱིང་གའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཐོ་མོ་ལྷ་ལྷའི་བདག་ཉིད་སྦྱར་བྱངས་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་བསམ། དེའི་དུས་སུ་དག་ཏུ་ཕོ་བཟོད། ལུས་ཀྱི་དྲ་བའི་ཐུག་ཀྱང་བྱས་ལ་སྒྲོར་དང་སྒྲོར་མིན་གྱི་ཚུལ་དུ་ལན་དུག་བསྒྲོར་བ་ནི་མགོན་སྦྱར་བྱངས་པའོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་དབུལ་བ་ནི། ལག་པ་གཉིས་གཤེགས་ལ་ཁ་ཕྱེ་ལ་ཐོད་པའི་ཐུག་ཀྱང་བཅས་པའི་</p>	<p>169</p>

སྟེང་དུ་གཏོར་མ་དེར་བསམས་ལ། སྒྲགས། ཨོྃ་ཨ་ར་ལི་རྟོ་ རོ་རྩྱུ་བེ་རྟོ་ བརྟུ་རྒྱ་གི་རྩི་ས་མ་ཡ་སྟུ་རྩྱུ་རྟོ་ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྟུང་པས་རོ་མོ་ལྷ་ལྷ་མས་གསོལ་བར་
 བསམ། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་དཀྱིལ་འཁོར་སྟན་གསལ་ན་བབ་ཅིང་གཏོར་མ་དབུལ་ལོ། །དེའི་རྗེས་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་
 ཏེ་བསྟོ་བ་ནི། ཨོྃ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི་ཁུ་རི་སྐྱ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་ས་བྱ་ཏ་ཕེ་ཏ་ཕི་བྱ་ཅ། ཡུལ་ད། ཨ་པ་སྟུ་ར་བརྟུ་ར་ག་རྒྱ་གི་རྩྱུ་ད་ཡ། ཨི་དེ་བ་ལི་བྱི་རྩྱུ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྩྱུ། མ་མ་སྐྱ་
 སྟུ་རྩྱུ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཡ་ཐེ་བེ། ཡ་ཐེ་རྩྱུ། རྩྱུ་ཐེ། ཁུ་ད་ཐ། པི་ཐ་ཐ། རི་ཐེ་ཐ། སྟུ་རི་ག་མ་ཐ། མ་མ་སྐྱ་ག་ར་ཏ་ཡ། སྟུ་ཁི། བི་བྱུ་ཡེ། ས་རྩྱུ་ཡི་ག་རྩྱུ་ཐུ། རྩྱུ་
 རྩྱུ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་སྟུ་རྩྱུ། ཞེས་པས་བསྟོས་ལ། སྒྲགས་སྟེང་འབྱུང་པོ་ལ་ཡང་བསྟོའོ། །དེ་ནས་དེལ་བུ་གཟུང་ལ་བསྟོང་པ་བྱ་བ་ནི། སྟེང་ནི་ད་སྟེང་རྗེའི་སྟེང་པོ་ཅན། །ཁམས་

<p>མ</p> <p>པའི་ལོ་</p> <p>མ</p>	<p>༡༡། །གསུམ་པ་ཡི་དོ་བོ་ཉིད། །བསྐྱལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད། །རྫོང་ལ་འབྱུང་མ་ལ་འདུད། །དཔལ་ལྡན་རྫོང་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་</p> <p>འཁོར་ལོ་བསྐྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐུ་གསུམ་ཉིད། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་ལ་ཕུག་འཆལ་འདུད། །བདེ་བ་རང་རིག་མ་སྐྱེས་པ། །རི་བཞིན་ཉིད་དུ་རྟོགས་འགྱུར་བ། །གཞན་དོན་མཐར་</p> <p>ཕྱིན་མཛད་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱུང་མ་ལ་ཕུག་འཆལ་འདུད། །གཡོན་པ་ཕུག་སོགས་སྤོ་མའི་ཞལ། །གཡས་པ་ཕག་གའོད་རྟོག་མེད་ཞལ། །བདག་མེད་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་</p> <p>དབྱིངས། །རྣལ་འབྱུང་མ་ལ་ཕུག་འཆལ་འདུད། །རི་སྐྱེད་རྫོང་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀླན་རྟོག་འཆིང་བ་གཅོད་མཛད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་རབ་འདུག་པའི། །དེ་སྐྱེད་རྣམས་ལ་</p> <p>ཕུག་འཆལ་འདུད། །བདེ་གཤེགས་སྐུ་ལ་གཉིས་མེད་འབྲིལ། །ཟག་མེད་བདེ་བས་སྐུ་ཉམས་ལྡན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་སྤྱོད་མ། །ཕག་མའི་སྐུ་ལ་ཕུག་འཆལ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>171</p>
----------------------------------	---	---

འདུད། །ལྷེ་བའི་དབུས་ན་འབྱུང་བཞི་འགྲོ། །ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་པ་གནས། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་འདུད་མཛད་མ། །ཕག་མོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅིས་པ་
 ཚར་གཅིག་བཟོད། དེ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཚར་གཅིག་བཟོད། ངག་རུ་བཟོ་མུ་ ཞེས་བཟོད་པས་མགྲོན་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བསམ། གཏོར་མ་
 ས་གཙང་སར་དབོའོ། །ཇོ་མོ་འི་གཏོར་མ་ཚྲོགས་སོ། །
 །།བྱུ་བྱ།

ཀ

གྲྭ་

ཀ

༡། །དུས་བཞིའི་མཆོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་ཞིང་གྱིན་བརྒྱབས་འོང་བར་བྱ་
བའི་དོན་དུ། ཕྱིའི་མཆོད་པ་དང་། ལག་པའི་མཆོད་པ་དང་། ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡར་གྱི་བརྩ་དང་བརྩ་བཞི། མར་གྱི་བརྩ་དང་
བརྩ་བཞི་ལ་བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲུ་མ་ལ་བུ་རྩའི་འདུ་ཤེས་དང་མི་འབྲལ་བ་ཞིག་དགོས། རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་དུས་གཉིས་པ་ལ་

༄༅། །ཕྱག་དར་བྱས། རུབ་ཕྱོགས་ན་མར་ལ་ཇོ་མོ་འི་ཐང་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་དགལ། མཚུལ་བརྗེས་ནས།
 ཆང་དང་ཤ་དང་རྩི་བཟང་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པ་དང་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་བསགས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་མཆོད་པ་བྱ་
 བ་ནི། མར་མེ་རྩུང་ཡང་གསུམ་ཅི་ཅམ་མང་བར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་པ་གཞན་ཡང་རྩུང་ཡང་གསུམ་གསུམ་བཤམ། གཏོར་

མ་རྩུང་ཡང་གསུམ་མེད་ཀ་མེད། ཅི་མང་དུ་བྱ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་བདག་ཉིད་ཁ་རུབ་དུ་བལྟས་ཏེ། ཆང་གཅིག་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྐྱུགས་ལ་གཡོན་དུ་བཞག། རྒྱལ་ཞིག་གྱུང་བཞག། ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་ཤ་ཆང་གཡས་སུ་བཞག། རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱལ་སྐྱུ་གཡལ་ལ་བཞགས་ལ། རང་ཉིད་ཇོ་མོར་ལྷལ་གྱིས་བསྐྱོམ། དེ་ནས་བགོགས་བསྐྱད་པ་ནི། དག་དུ་ཨོ་ཨ་ཨོ་ཏ་ཀྱུ་ལི་
 ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པར་ཅེས་པའམ་ཡི་དམ་སྙིང་པོ་བཞུས། ཁ་ནས་སྐྱུགས་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོར་བས་བགོགས་རྒྱལ་སྐྱུ་མཆོའི་འགྲམ་ན་པར་བྱོས་པར་བསམས་ལ། དཔག་ཆད་ཅམ་ཚུན་ཆད་
 ཇོ་ཇེའི་ར་བ་དང་། མེ་རིས་སྐྱུགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་བར་བསམས། དེ་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་གཞོན་ཤོས་གཅིག་ལངས་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱལ་སྐྱུ་ལ་མཆུལ་རེ་རེ་ཕུལ། མེ་ཏོག་རེ་ཡང་
 ཕུལ་ནས་སྐྱུག་གསུམ་གསུམ་བྱས་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་ཕུགས་དམ་ལ་ཕུགས་གཏད་པར་ཁུ་ཞེས་ཁུ་བ་ཕུལ་ལ། དེར་འཆོགས་པ་རྒྱལ་སྐྱུ་བསྐྱོམ་བཞུས་འབའ་ཞིག་བྱའོ། རྒྱལ་འབྱོར་

ཀློང་གི་ལྷ་མོ་།	<p>༡། ལ་བདག་ཉིད་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པའི་ཆང་གི་ཕྱི་ཕྱི་ས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཆང་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་བཞག་ལ། དག་ཏུ་ཨོྫེ་ཨུམ་རྩྭ་བོ་ཞེས་བརྗོད། སྤོན་ལག་གཡོན་པས་ཆང་ལ་ཆོས་འབྱུང་གིས་ཏེ། གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་སྒྲུབ་དེའི་སྤྱིང་དུ་གཏམ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་དང་། ཨུམ་ལི་གཡུ་ལི་དགར་སི་ལེ་ཡོད་པར་བསམས་ལ། གཡོན་པས་ཆང་ཁེབ་བཀའ་པས་སྒྲུབ་ཆང་ནང་དུ་ལྷུང་བས་ཆང་བདུད་རྩིར་མེར་གྱིས་སོང་བར་བསམས་ལ། དག་ཏུ་ཨོྫེ་ཨུམ་རྩྭ་བོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཀྱང་བདུད་རྩིར་སོང་བར་བསམས། དེ་ནས་ཆང་གིས་ལུས་བྱུགས་ཤིང་དག་ཏུ་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་བསྒྲུས་ཏེ། རང་ཇོ་མོར་མཉམ་གྱིས་བསྒྲོམ་ལ་རང་གི་མདུན་དུ་ཆོས་འབྱུང་རྩི་མོ་རང་ལ་བསྟན་པ་ཞིག་བྱུགས་ལ། དག་ཏུ་ཨོྫེ་ཨུམ་རྩྭ་བོ་ཞེས་བརྗོད་ལ་གཞག། དེའི་དབུས་སུ་ཆོམ་བུ་གཅིག་བཀོད་དེ་ཇོ་མོར་བསམས། དག་ཏུ་ཨོྫེ་བོ་ཞེས་བརྗོད། མདུན་གྱི་ཟུར་དུ་ཆོམ་བུ་གཅིག་བཞག། །རྟོ་ཡོ་ཞེས་</p>
-----------------	---

བཟོད། གཡོན་ཟུར་དུ་ཆོམ་བྱ་གཅིག་བཞག། །དག་ཏུ་རྩྱའི་མི་ཞེས་བཟོད། གཡས་ཟུར་དུ་ཆོམ་བྱ་གཅིག་དགོད། གཡས་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་དག་ཏུ་རྩྱའི་མི་ཞེས་བཟོད། མཆོམས་རྣམས་སུ་
 ཆོམ་བྱ་རེ་བཞག་ལ་རྩྱའི་མི་མཉམ་མཉམ་ཅེས་བཟོད་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་འབྱུང་མར་མོས་པ་བྱས་ལ། དང་པོ་ཆང་གིས་མཆོད་པ་ནི། ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་ཆང་བཞག་
 ལ། གཡོན་པའི་སྒྲིན་ལག་དང་། མཐེ་བོང་ཆང་གི་ནང་དུ་བཅུག་ཅིང་མཆུ་ལ་ལ་གཏོར་ཞིང་དག་ཏུ་ཨོ་བོ་ཏྲོ་ཡི་རྩྱའི་མི་རྩྱའི་མི་རྩྱའི་མི་རྩྱའི་མི་མཉམ་མཉམ་ཅེས་བཟོད་པ་མི་སྦྱོའི་བར་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་
 སྒྱུ་རྩྱའི་རྣམ་པ་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་དབུལ། རྩོམ་འཁོར་པོ་ཆར་གསུམ་བཟོད། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་གདོན། དྲིལ་བུ་བསིལ། དེ་ནས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། ཆོས་འབྱུང་དེ་འོད་
 དམར་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རང་གི་སྒྲ་བྱག་གཡོན་པར་ཞུགས་ནས་ལྟེ་བའི་བོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། བྱི་མཆོད་ཆར་ནས་ལག་མཆོད་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ལག་པ་ཆང་བྱིན་

ཀླ	༄༅། །གྲིས་བརྒྱབས་པ་དེས་བྱུགས་ལ། རས་གཅིག་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་ཨོྲཱི་པོ་ཞེས་བཟློད། དེ་རས་ལག་པའི་མཐིལ་གྱི་མདུན་དུ་ཚོམ་བུ་གཅིག་བཞག །ངག་	Sung-rab Gyun-pel Khang
ཁྱ	དུ་རྟོ་ཡོླ་བཟློད། དེ་རས་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་ཚོམ་བུ་གཅིག་བཞག །རྟོ་མོ་ཞེས་བཟློད། ཡང་ཚོམ་བུ་གཅིག་བཞག་རྩོུ་རྩོུ་ཞེས་བཟློད། ཡང་ཚོམ་བུ་གཅིག་བཞག་མཐ་མཐ་ཅེས་བཟློད། མཐེ་བོང་གི་སྟེང་དུ་རས་འབྲུ་གཅིག་བཞག་ཨོྲཱི་རྟོ་ཞེས་བཟློད། མཛུབ་མོའི་སྟེང་དུ་རས་འབྲུ་གཅིག་བཞག །ན་མ་རྟེ་ཞེས་བཟློད། གུང་མོའི་	
ཀླ	སྟེང་དུ་རས་འབྲུ་གཅིག་བཞག །སྦ་རྟ་རྟ་ཞེས་བཟློད། སྦིན་ལག་གི་སྟེང་དུ་རས་འབྲུ་གཅིག་བཞག །བོླ་པ་རྟེ་ཞེས་བཟློད། ཐེན་ཆུང་སྟེང་དུ་རས་གཅིག་བཞག །རྩོུ་རྩོུ་རྟོ་ཞེས་བཟློད། སོར་མོ་ཀུན་གྱི་སྟེང་ན་རྩུར་རས་གཅིག་གཏོར་ལ། མཐ་མཐ་རྟོ་ཅེས་བཟློད་ལ། ཆང་གི་ནང་དུ་ལག་པ་གཡས་པའི་སྦིན་ལག་དང་མཐེ་བོང་སྦྱག་ཅིང་ལག་མཐིལ་དུ་ཆང་	

ཏུམ་བཞེད་མཆོད་པ་

[illegible]

ସମ୍ପାଦକ: ସମ୍ପାଦକ: ଶ୍ରୀମତୀ

༣	༄༅། །ཟན་དངས་ལ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་འགའ་ཞིག་དང་མི་འབྲལ་བར་བཟུང་། ལྷག་མ་རྣམས་སྤོངས་མར་མི་འབྱེར་བར་བསྐྱུས་ལ་ཕོར་པར་སྒྱུག། །ཆང་གི་ཁ་ཕྱུས་
ལྷོ་ལྷོ་	བཏབ་ལ་ཨོྲཱྃ་ཕྱི་ཕྱི་ཏ་རེ་ཏེ་བྱ་སྒྲུ། །ཞེས་བཞེད་པས་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་གཏང་། །གཏོར་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་གཏུག་མར་གནས་པའི་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་བཏང་ལ་ཡི་གེ་
	བརྒྱ་པ་འདོན། །བཀྲ་ཤིས་བཞེད། །འདོད་པའི་དོན་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །བྱས་པའི་དགོང་བའི་རྩ་བ་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་མ་
༣	ཆག་པར་བྱས་ནས་ཆོ་རིང་རྒྱ་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །བར་ཆད་གྱིས་མི་ཚུགས། །སྤྱར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བོ། །སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཁམས་པས་ཡོན་བདག་ཡངས་
	རིངས་གྱི་དོན་དུ་དུས་བཞིའི་མཆོད་པ་བྱ་ཐབས་བརྩམས། །ཆོ་འདིར་མཆོག་ལ་རེག་པར་ཞོག། །།མཛྲ་ལོ།། །།

མ							
གཅིག་			<p>༄༅། །ཕག་མོ་བདེན་གཉིས་ཞལ་མའི་བསྟོད་པ་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་ཕྱག་བཞེས་</p> <p>མཛོད་པ་བཅས་བཞུགས་སོ།།</p>				
ཉ							

183

༄༅། འོན་མཐར་ཕྱིན་མཛད་པ་ཡི། རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། གཡོན་པ་ཕྱག་སོགས་བྲོ་མོའི་
 ཞལ། གཡས་པ་ཕག་གཞོང་རྟོག་མེད་ཞལ། བདག་མེད་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །
 རི་སྐྱེད་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། གྲུག་རྟོག་འཆིང་བ་གཅོད་མཛད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་རབ་འཇུག་པའི། འདྲི་སྐྱེད་རྣམས་ལ་ཕྱག་

འཆ་ལ་འདུད། །བདེ་གཤེགས་སྐུ་ལ་གཉིས་མེད་འབྲིལ། །ཟག་མེད་བདེ་བས་སྐུ་ཉམས་ལྡན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་སྟེར་མ། །ཕག་མེད་པ་སྐྱོད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་འདུད། །ལྷེ་
 བའི་དབུས་ན་འབྱུང་བཞི་འཕྲོ། །ཆོས་དང་ལོངས་སྟོང་ཆོགས་པ་གནས། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་འདུད་མཛད་མ། །ཕག་མེད་པ་སྐྱོད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་བསྟོད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་
 བསྟོད་པ་ཡང་བྱའོ།། ་། །དཔལ་ལྗོངས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སིལ་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དང་པོ་བྱམས་
 པ་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྩེ་བྱི་སེམས་བསྐྱོམས་ལ། རང་གི་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་འོད་སྟོས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ། དེའི་ངང་ལས་རྣམས་ལ་འབྱོར་མ་ཞལ་གཉིས་སྐུ་གསུམ་པ། གཅེར་
 བྱ་སྐྱོལ་བ་མཆེ་བ་རུང་ཟད་གཅིགས་པ། ཕྱག་གཡས་ན་གྱི་གྲུག་གཡོན་ན་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ་ཁྱེ་ག་མཆན་ཁྱུང་ན་བརྟུག་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྟུངས་པ།

<p>ཀླ</p> <p>གཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལ་</p> <p>ཉ</p>	<p>༡༡། འཁོར་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིས་བསྐྱོར་བ། དེ་ཡང་མདུན་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ། གཡོན་དུ་ལུ་མ་ལྡང་ཁ། རྒྱུ་དུ་དུ་མ་སྐྱེས་མ་དམར་མོ། གཡས་སུ་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། དེ་རྣམས་གཡས་གྲི་གྲུག། གཡོན་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པའོ། སྐྱེན་གསུམ་པ་གཅེར་བུ་གཡོན་བརྒྱངས་པ་མཆེ་བ་གཅིགས་པའོ། དེ་ནས་བསྐྱེན་པ་གྲུབ་ཚད་ཅིག་བསྐྱེད། དེ་ནས་མེ་ལོང་ལ་ཆང་བྲུགས་ལ་སིཿར་བཅགས་ལ། གསེར་གྲི་སྐྱེ་གྲུས་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བརྗེ་གསེར་གྲིས་པའི་ནང་དུ་ཨོྲེ་ཨོྲེ་ཨོྲེ་སྐྱེ་བྱུང་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོ། བརྒྱ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོ། བརྒྱ་བེ་རོ་ཅ་ནི་ཡོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་སྐྱེ་བྱེད་ཞེས་དགོང་། ལོགས་རྣམས་སུ་གཡུང་དུང་རིས་རེ་རེ་བསྐྱོར། དེ་ནས་མཁྲལ་བྲ་སྟེ། བཅག་དམར་པོས་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བརྗེ་གསེར་གྲི། ལོགས་རྣམས་སུ་གཡུང་དུང་རིས་བཞི་དགོང་། དེའི་སྟེང་དུ་མཁྲིའམ། དར་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་མེ་ལོང་བཞག་ལ། མཆོད་རྗེས་ལ་མར་མེ་</p>
---	--

བདུན། ལྷ་བཞེས་བདུན། ཟན་རྟོག་བདུན། འཕྱ་བདུན། མེ་ཏྲིག་ཚེམ་བུ་བདུན། དེའི་མཐའ་མ་མཚོད་རྩལ་རྣམ་པ་ལྲས་བསྐྱོར། བྱེད་པར་དུ་མེ་ཏྲིག་དམར་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་རིགས་མང་པོ་དང་། ཨ་ཀ་རུ་དང་དུ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཀྱི་རིགས་མང་པོ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི་འ་རིགས་མང་པོ་དང་། འིན་རུ་ཞིམ་པའི་ཆང་མང་པོ་
 དང་། བྱར་བ་དང་། འབྲས་ཆན་དང་། ཟས་སྒྲ་མང་པོ་བསགས་ལ། དེ་ནས་ཐོད་པ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རུ་ཆང་སྒྲགས་ལ། དེའི་ནང་དུ་བདུད་རྩི་སྒྲགས་ལ་བཞག། དེ་
 ནས་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་ལྟར་བསྐྱེད་ལ། སྒྲགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ཚད་གཅིག་བསྐྱེད། དེ་ནས་མེ་ལོང་གི་ཡིག་འབྲུ་ལས་སྐད་ཅིག་མས་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མར་
 བསྐྱེད་ལ། གཡུང་དུང་བཞི་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་བསྐྱེད། རང་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་གཉིས་ཀའི་སྒྲགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྟོས། ཡུ་རྒྱན་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་འཁོར་བཅས་སྟུན་

ཀ	<p>༡། །དངས་ལ་མེ་ལོང་གི་ལྟ་ལ་བསྟིམས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམས་ལ། དེ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མེ་ལོང་ལ་དམིགས་ལ། སྒྲགས་ཉེར་གཅིག་བཞུགས། དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་ཐོད་པའི་ཆང་ལ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བརྟེན་གས་བྱི་བའི་ཚུལ་དུ་བྱ། དབུས་སུ་རྩྱེ་ལས་ཕག་མོ་སེར་མོ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་ཐོད་པའི་ཆང་གིས་ལག་པའི་ལྟ་རྟུང་མས་མཆོད་དོ། །དེ་རྟུང་ལྟ་བུ་ཆང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམས་ལ། ལག་པ་ཐོད་པའི་ཆང་ལ་མར་སྒྲུབ། དེས་ཕག་མོ་སེར་མོའི་སྒྲིབ་ནས་མར་ཕུག་པས་ཕག་མོ་ལྟ་སྟེ་ཆང་དང་རོ་གཅིག་པར་སོང་བར་བསམས་ལ། ཆང་དེས་མཆོད་རྗེས་དང་ཚོགས་ལ་གཏོར་བས་ཚོགས་བྱིན་བརྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་བྱ་མི་དགོས། དེ་ནས་ཉེ་བའི་སྟོང་པོ། ཨོྱ་རྩྱེ་བརྩ་ཕུའྱེ་ཨུཾ་རྩྱེ་སྒྲུ་རྩྱ། ལ་སོགས་པས་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི། དག་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས། ཁོ་རྩེ་</p>
---	--

མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། མི་འགྱུར་གནས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཤེས་རབ་བཙུན་མའི་བླ་ག་ནས། ཤུལ་མཁའ་
འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དུར་བྱོང་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་སྒྲ་ཆོགས་གཞལ་ཡས་ནས། སྒྲ་ཆོགས་མཁའ་
འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། རུབ་ཕྱོགས་ཡུ་རྫོང་གཞལ་ཡས་ནས། རྫོང་པ་མའི་གཤེགས་སུ་གསོལ། འདོད་པའི་དབང་ཕུག་སྐལ་ལྷན་མ། མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་རྣལ་འབྱོར་
གཙོ། རྫོང་དབྱིངས་ཀྱི་བླ་ཆུལ་མ། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་མའི་སྤྱིང་རྫོང་སྤྱི། རྟེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡང་དག་སྦྱོར། དབུ་སྟོང་མ་ལ་ཕུག་སྟོང་མ། སྟོང་ཕུག་བཙུ་གཉིས་ཞལ་གདོང་
ཅན། བློ་གཉེར་མཆེ་བ་རབ་དུ་གཙོགས། ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་ཅན། སྤྱོད་ནི་དམར་མེར་སྟོག་ལྟར་འབྱུག། དབུ་སྐྱ་གྲེན་བརྗེས་ཐོག་མེར་འབེབས། སེངྒའི་གཟུགས་

ཀྲ	༄༅། །ཅན་འབབ་བཟང་གཟུགས། །སྒྲང་པོ་ཆེན་པོའི་ཆེ་བའི་གཟུགས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ལྟོ་བ་ཅན། །རྒྱུ་མཚོའི་མཐའ་བཏགས་སྐེ་རགས་ཅན། །
ཀླ	ཐོད་པ་དང་ནི་ཁ་ཏྲེ་འཛིན། །རྫོང་ཅངས་གྲིས་གདུག་པ་འཛོམས། །མི་རུས་ཐེང་བའི་རྒྱན་ཆ་ཅན། །མི་མགོ་རྩོན་པའི་དོ་གཤམ་ཅན། །བདེ་གཤེགས་འབུམ་ནི་བྱོད་ཀྱི་འཁོར། །
ཀྴ	ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་བྱོད་ཀྱི་བྲན། །རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་འདོད་གཟུགས་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་ཆེ་བའི་དངོས་གྲུབ་འབེབས། །དཔལ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྦྱེལ་བའི། །རྩྭ་དང་མཉམ་ཀྱི་
ཀྵ	འབྲུག་སྐྱ་ཅན། །བློ་མོའི་གཟུགས་ཅན་ཁམས་གསུམ་འཛོམས། །རྒྱུ་མཚོའི་རྫིང་རྣམས་སྐེམས་པར་བྱེད། །སྒྲུ་ཚོགས་སྦྱོགས་ནི་ངེས་གཞོན་ཅིང་། །སྤིད་པ་གསུམ་ནི་བྱ་བར་
ཀྶ	བྱེད། །བཟས་སུ་མ་རྒྱ་མི་ས་གསོལ། །མ་རྒྱ་རྟུ་བཏུང་བར་བཞེད། །མ་རུངས་གདུག་པ་སྐྱག་མཛད་ཅིང་། །ལྷུགས་དང་རེངས་དང་སྦྱོད་པ་མཛད། །རོ་མཚར་འདོད་པའི་

གཟུགས་མངའ་བ། ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྐྱབ་པའི། ཤག་མོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བདག་གིས་བྱོད་ལ་གང་གསོལ་བའི། འོན་དེ་དེ་རིང་འགྲུབ་པར་མཛོད། འདི་
ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སིཿར་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར། ཕྱག་འཆལ་དུ་བརྟུག་ལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེ་བ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུས་གང་བར་མཛོད་དུ་
གསོལ། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་བྱ་བ་ནི། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱིང་པོ་བྱང་རྩབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་བདག་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ལན་གསུམ་བྱའོ། འདི་
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནོར་བུ་ལྟ་བུས་གང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། སྦྱིན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཤེན་དུ་སྦྱིན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་
བཟོད་དོ། འདི་ནས་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་བྱས་ལ་མདུན་དུ་བཞག་ལ། བསྒྲོམ་དུ་བརྟུག་པའམ། ཡང་ན་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ཏེ། བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་གསུལ་པའི་མཆུ་པ་ཐོག་དུ་བཞག་ལ། ཀླང་

ཀླ	<p>༡། །པ་གཉིས་གཤིབས་ལ། །ལག་པ་གཉིས་དྲོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་ལས་གུང་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་པ་ལ་ལྟག་པ་དགྱེ་བྲ། །འོག་རྒྱུད་དྲངས་ཏེ་སྟེང་རྒྱུད་མནན་</p> <p>ལ། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་སྒྲ་མ་ཐ་མི་དད་པ་སྦྱི་བོར་བསྒྲོམ་དུ་བརྩུག་ལ། །ལྟེ་བའམ་དཔྲལ་བ་གང་རུང་དུ་མེ་ལོང་གི་ཆོས་འབྱུང་བསམས་ལ་དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏོང་དུ་བརྩུག་</p> <p>ལ། །སྒྲགས་དང་སྒྲ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དབབ་པར་བྱའོ། །དེས་མ་ཐེབས་ན་འགྲེང་དུ་བརྩུག་ལ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཐུགས་ལ་བབ་ན་སྦྱོས་བྲལ། །གསུང་ལ་བབ་ན་སྦྱོའི་ཏེ་སྒྲ་</p> <p>ལ་སོགས་པས་ཆོས་སྒྲ། །སྒྲ་ལ་འབབས་ན་ལུས་འཕར་བ་དང་འདར་བ་དང་གར་བྱེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ་འགྲོའོ། །དེ་ནས་མེ་ལོང་གི་ལྟ་ལ་མེ་ཏོག་</p> <p>གཏོར། །ཐུག་བྲས་ལ། །རང་ལ་ཐུག་འཆལ་དུ་བརྩུག་ལ་མདུན་དུ་བཞག་ལ། །མདའ་གཞུ་བསྟན། །དེ་ནས་ཕག་མགོ་བསྟན། །དེ་ནས་ཐོད་པ་བསྟན། །དེ་ནས་དྲོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་</p>	<p>Sung-rab Gyun pel Khang</p> <p>193</p>
----	---	---

བསྐྱར་ལ། འོ་སྤྱོད་ལ་མདའ་གཞུ་བསྐྱར་པ་དེ། ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྱལ་བའི་བརྒྱུ་ཡིན་པས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྱུར་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བའི་བརྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཕག་མགོ་བསྐྱར་པ་
 དེ་རྟོག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམས་ཤིག་པའི་བརྒྱུ་ཡིན། ཐོད་པ་བསྐྱར་པ་དེ་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་དང་མ་བྱལ་བའི་བརྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་རྩི་རྩུ་གྲུ་བསྐྱར་པ་དེ་སྤྱོད་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ལ་
 དབང་བའི་བརྒྱུ་ཡིན་པས་བྱམ་པའི་དབང་དུ་ངོ་སྤྱོད་པ་འོ། །དེ་ནས་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་འོ་མ་ལ་སོགས་པའི་མངར་བཞག་པ་དེ་མིད་ལ། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་པའི་མཐིལ་ཡན་ཆད་དུ་
 བདེ་བ་སྤིལ་བསྒྲོམས་བྱས་ལ་ཨོན་ཅིག་བསྐྱར། དེ་ལ་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་རྟོག་པ་བསྒྲོམ་དུ་བཅུག་ལ། ལྷེ་ཐོག་ཏུ་མངར་བཞག་ནས་བདེ་བ་བསྒྲོམ་པ་དེ་གསང་བའི་དབང་གི་
 རོན་ཡིན་པས་དེས་ཅུ་རྒྱུ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། དེ་ནས་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་རྟོག་པ་བསྒྲོམ་དུ་བཅུག་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གི་དོད་ཡིན། དེས་རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་

ཀླ	<p>༡། །བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། དེ་ནས་ལག་མཐིལ་བསྟན་ལ་ཅི་འདུག་གྱ། དེ་ནས་སེ་གོལ་གསུམ་གཏོགས། །བྱོད་ལ་ལག་པ་སྟོང་པ་བསྟན་པ་དེ། ཆོས་</p> <p>ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བདེ་ལོན། དེ་ནས་རྩེ་རྩེ་བཞག་པ་དེ་སྒྲུང་གྲགས་ཐམས་ཅད་སྟོ་བུར་བའི་བདེ་ལོན། དེ་ནས་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རོ་གཅིག་པའི་</p> <p>བདེ་ལོན། དེ་ནས་དབང་བཞིའི་དོད་ལོན་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེའི་སྟོ་ནས་དོ་སྟོད་པ་ལོན། དེ་ནས་སེམས་དོ་སྟོད་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་ན། བྱང་ཆུབ་</p> <p>སེམས་དཔའ་སྟོད་པའི་སྟོ་གྲོས་བཞགས། བྱ་བ་ལན་གསུམ་སྐྱར་ལ། དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་དུ་མེད་པའི་བདེ་ལོན། །དེ་ནས་སིཿར་བསྐྱུས་ལ་སྟོན་མཆོམས་སུ་ཐིག་ལེ་རེ་རེ་</p> <p>བྱས་པས། མེ་ལོང་གི་ལྷ་ལྷ་སྟོབ་མ་ལ་ཐིམ་པར་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་བསམ། སྐར་གྱི་ཐོད་པའི་ཆང་དེ་གཏོར་མར་བྲུག་ལ། ཆང་དེའི་ལྷག་མའི་ནང་དུ་ཆོགས་ཀྱི་ཕུད་བསྟོས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>195</p>
----	---	---

པའི་དུམ་བུ་རྣམས་བརྩལ་ལ། རྩོམ་ལ་བྱུང་བསྟོས་ཅམ་བྱས་པས་ཆོག་གོ། །སྤར་གྱི་གཏོར་མ་གསུམ་གཅིག་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལྷ་ཆོག་ས་ལ། གཅིག་ཆོས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་
 ལ། གཅིག་རིགས་དུག་ལ་དབུལ། དེ་ནས་རྩོམ་འི་ད་རྒྱལ་གྱིས་གཏེ་ལོངས་སྤྱད། འཁྱུ་གཅིག་དང་ཟན་གཅིག་ཕྱི་ཉིན་བུད་མེད་སྟོ་མེད་གཅིག་ལ་སྦྱིན་ནོ། །སྤུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་
 ལུགས་སོ། །ཐོད་པའི་ཆད་རྒྱུ་པོར་བསྟོར་བ་དེ་བདེ་བའི་བརྟོ། །གྲུ་གསུམ་དེ་སྟོང་པའི་བརྟོ། །དབུས་གྱི་ཐེག་ལེ་རང་རིག་པའི་བརྟོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རོ་རོ་རྩེ་མ་བསྟེད། སྤུ་
 མ་དང་སངས་རྒྱས་ཐ་དད་མེད་པར་བསྟོར་དུ་གཞུག། །སྤུ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ལ་དད་པ་སྟེས་ནས་བསྟེད་པ་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་ལས་ཤེས་པར་བྱོ། །རྣལ་འབྱོར་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཕྱག་
 བཞེས་མཛད་པ་རྩོགས་སོ། །།ཧྲི། ། །མག་མོའི་ལྷན་ཐབས་ནི། གང་གིས་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ནི། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སེལ་བར་མཛད། །སྤུ་མེད་བྱང་རྩལ་ཐོབ་མཛད་པ། །

༡། ཁྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཨོྲེ་བརྩ་ཡོ་གི་ནི་ཨཱཱྀ་པ་རྩྭ་ཡོ་རྩྀ་སྤྲུ། ཨོྲེ་བརྩ་ཡོ་གི་ནི་ཕཱེ་པ་རྩྭ་ཡོ་རྩྀ་སྤྲུ། ཨོྲེ་བརྩ་ཡོ་གི་ནི་རྩྭ་པ་
པ་རྩྭ་ཡོ་རྩྀ་སྤྲུ། ཨོྲེ་བརྩ་ཡོ་གི་ནི་ཨྲ་ལོ་གེ་པ་རྩྭ་ཡོ་རྩྀ་སྤྲུ། ཨོྲེ་བརྩ་ཡོ་གི་ནི་གཞེ་པ་རྩྭ་ཡོ་རྩྀ་སྤྲུ། ཨོྲེ་བརྩ་ཡོ་གི་ནི་མི་རྩེ་པ་རྩྭ་ཡོ་རྩྀ་སྤྲུ། ཨོྲེ་བརྩ་
ཡོ་གི་ནི་གཞེ་རྩྭ་པ་རྩྭ་ཡོ་རྩྀ་སྤྲུ། ཕུརྩྱ་ཨོྲེ་ཨྲ་གོ་རྩྱ་དེ་སྤྲུ། ཀུ་ཨོྲེ་གོ་ཀུ་ལྟོ་ཀུ་རྩྱ། བེ་བྲི་སྤྱི་སྤྱན་སི་མ་ཀུ། ཀུ་ལ་ཀུ་ལྟོ་ད། ཅ་ཅ་རྩྱ་རྩྱ། ཅ་ཅ་རྩྱ་རྩྱ། ཅ་ཅ་རྩྱ་
རྩྱ། བ་ཅ་བ་ཅུ་མ། ཡ་ར་ལ་ཅ། ཀུ་ཅ་ས་རྩྱ་ཀུ། ཨཱཱྀ། ཨི་ཨྲུ། ཨྲུ་ཨྲུ། རི་རྩྱ། ཡི་ཨྲུ། ཨེ་ཨེ། ཨོྲེ་ཨོྲེ། ཨོྲེ་ཨྲུ་ཅ། ཁྲ་མའི་སྤྲེང་རྩྱོ་ཨྲུ། ཨྲུ། ཨྲུ། ཨྲུ།
གཟིགས་ཤིག་མཛེས་སྤྲན་དམ་པའི་ཆོས། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱར་མི་རུང་། ཁྲ་མ་ཐེ་བྲི་དང་གའོ་ལ་པ་གསུམ། འད་བཞིན་གཅིག་རྩྱོ་རྩྱོ་གས་པས་གསོལ། ཞེས་པས་དང་དོ། ཨྲུ།

བདེ་གཤེགས་ཆོས་ལ་སྒྲིག་མེད་ཅིང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སྒྲོན་དང་བྲལ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་ཕྱག་འཛེལ། །ཨ་ཏོ་སུ་ཁོ་
 ཞེས་བརྗོད་ལ་སྤང་དོ། །ས་སྒྲུལ། སྤམ་ཁམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཡོན་བདག་རིངས་མོའི་དོན་དུ་མཛད་པ་རྗོགས་སོ། །འབྲུ་ཐྱོ། །འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི།
 རྗོལ་འཆང་། ཏིལ་པ། ལྷ་རོ་པ། མར་པ་ལོ་རྩ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བྲོས། མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། སྤམ་པོ་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། ཕག་མོ་གྲུ་པ་རྗོལ་རྒྱལ་པོ། སྤྱེར་སྒྲོམ་
 ཞིག་པོ། སྤྱེར་དཔོན་རིན་ཆེན། ཆོས་རྗེ་བྲག་འབྱུར་བ། རིངས་གཞོན་རུ་རིན་ཆེན། སྤམ་དགོན་མཆོག་རྗོལ། ཆོས་སྒྲོ་བ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ། སྤྱོད་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བཀྲས་
 རྒྱལ་བ། མཁན་རིན་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ཨུ་ནཱ་ལའོ། །མཛུ་ལྟ། །དགོའོ། །

<p>༣</p> <p>ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>༣། རྩོམ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ། ཡི་དམ་མཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི། ཡན་ཆད་ལྷུ་འམ་བཅུ་ལ་སོགས། གང་ཡང་རུང་བའི་སྐྱབ་པ་པོ། འཁོར་ཏུ་ དབེན་པའི་གནས་ཉིད་དུ། རྟ་ཆང་ལ་སོགས་བཟའ་བ་རྣམས། རྩོམ་པར་བྱ་བ་བསལ་བྱ་སྟེ། ཆག་ཆག་ལེགས་བཏབ་མཆུལ་སྟེ། རྟེན་རྣམས་དབྱམ་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་ རྣམས། རྩོམ་དང་མཐུན་པའི་གྲུ་ལ་བཞགས་ཏེ། གཞོན་ཀྱའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ལངས་ནས། མེ་ཏྲ་ག་དབྱམ་ཞིང་མཆུལ་དབུལ། རྩོམ་བཞུས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། རྩོམ་ གྱི་སྐྱོབ་དཔོན་གང་ཡིན་དེས། གཡས་སུ་བྱུ་གང་བྱ་བཞི་པར། ཆང་གིས་མཆུལ་བྱུག་བྱ་སྟེ། དབུས་དང་སྐྱོག་བཞི་དག་ཏུ་ཡང་། རེ་ཁ་དཀར་པོའི་མཚོན་དག་གིས། འ དགའ་བ་འབྲིལ་བ་ལྷ་བྱིས་ཏེ། དབུས་སུ་འདང་ཟན་ལ་སོགས། བཟའ་བ་རྣམས་ནི་བཞག་པར་བྱ། གཡོན་གྱི་ངོས་སུ་རྩོམ་འབྱུང་དག བྱུ་གང་བྱ་གསུམ་ཆང་གིས་</p>	<p>Sung rab Gyun pel Khang</p> <p>199</p>
--	---	---

བྱུག་ ཁེ་ཁ་དཀར་པོ་མཚོན་གང་གིས། ཁོ་ཡི་ག་དཀར་པོ་བྱི་བར་བྱ། ཁེ་ཡི་སྟེང་དུ་རྣལ་འབྱོར་མའི། ཁོ་བོར་གྱུར་པ་བརྟུང་བའི་ཆང་། ཁིམ་ལ་མང་བའི་སྟོང་གུང་
 བཞག་ མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་ཀ་ཕུ་ལར། ཆང་གི་ཕུད་ནི་སྒྲུག་བྱ་སྟེ། ལག་པའི་མཐིལ་དུ་བཞག་ནས་གུང་། གཡས་པའམ་གཡོན་པ་གང་རུང་གིས། མཐེབ་སྟོན་གྱིས་ནི་
 ཚོས་འབྱུང་བྱི། རྣལ་འབྱོར་མའམ་བདག་མེད་མ། གང་ཡང་རུང་བ་དགུག་གཞུག་གམ། འབྱུག་སྟུམ་བཞེད་པས་ལྷ་རྣམས་གཞུག་ ཆང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། འ
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆང་དེ་ཡིས། བཟའ་བརྟུང་རྣམས་ལ་གཏོར་བྱ་ཞིང་། ཡི་གེ་གསུམ་ནི་གང་བཞེད་པས། ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་བསམ། ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་
 གསལ་བ་ཡིས། བདུད་རྩི་ལོངས་ནི་སྒྲུད་གྱུར་ན། རྣལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་ཚོགས་སུ་འགྱུར། ལྷག་པར་གྱུར་པའི་བཟའ་བརྟུང་རྣམས། ལྷ་རྩྭ་བཞེད་ལྷག་གཏོར་བརྟུང་། འ

四

॥ ५ ॥

جی

༡། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ་ཡང་། ཅི་ཙམ་འབྱོར་བ་བཏང་བར་བྱ། བཀྲ་ཤིས་སྤྱད་བྱངས་བཟོད་གྱུར་པས། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གྲིས་བསྐྱར་
བར་འགྱུར། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་དབྱེས་པར་བྱ། ཨྱི། །ཨྱོ་ ཡེ་རྩ་མྱ་ཉི་ཏུ་པ་བྱ་མྱ་ཉི་ཏུ་རྩེ་ལྟ་བུ་གཏོ་བྱ་མ་དང་། ཉི་ལྟ་ཡེ་ནི་རྩ་ཨེ་མྱ་དེ་མརྩ་བྱ་མ་
ཏེ་སྤྱོད། སུ་མཛ་ལྟོ། །

ཀ										
ཁྱེད་			༄༅། །བདེ་མཚོག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།							
མ										

203

༄༅། སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བྱུགས་རྗེའི་རྣམ་སྤྱུལ་གྱིས། ལམ་ཁར་
མཉམ་སེམས་ཅན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་མཛད་པའི། རྩོམ་འཆང་ཆེན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། ཁྱིན་རྒྱབས་མཐར་བྱུག་གསང་ཆེན་
ཟབ་མའི་རྒྱུད། རྣམ་ལམ་ཁར་དང་མཉམ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཡི། རྒྱུད་དོན་རྣམ་པའདད་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ། རྩི་མེད་སྒྲ་

༡། ཁའི་ཞལ་གདམས་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་
ཐབས་མཁས་པ་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་བསམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་
གསུམ་དུ་གསུངས་ཏེ། དང་པོར་ལྷ་རྩ་སྒྲིབ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བ་དང་། གཉིས་པ་བྱེད་ཕུང་པོའི་རིལ་

མཚན་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། གསུམ་པ་བྱུང་གི་ཡུལ་དུ་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟེ་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས། དེ་ནས་སྟིགས་མ་ལྟའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་མི་བཟད་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། བླ་རྒྱན་དང་འོག་མིན་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་གསང་སྟགས་རྩོམ་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། སྟེ་པོ་འདོད་ཆགས་ཅན་དོན་དུ། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་རྩོམ་པའི་སེམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་ཏེ། སྟེ་སྟོང་བཞི་པར་འབྱུར་ཏེ། སྟེ་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་ལ་སྟོར་བའི་རྒྱུར་འགྲོ་ལ། གསང་སྟགས་རྩོམ་པའི་ཐེག་པར་ཆེ་གཅིག་གིས་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནི། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། གསང་བ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།

ཀ	༄༅། རྒྱལ་སྦྱོར་བ་རྒྱ་ཡི་ཆོས། །འཁོར་ལོ་ཞིན་ཏུ་བསྐྱོར་བྱས་ནས། །འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཉེ་ལམ་ཞིག །དུས་ཚིགས་སྤྱི་མར་འབྱུང་བར་འབྱུར། །ཞེས་	
གཞུང་པ་སྐུ་མཁུ་	གསུངས་སོ། །གསང་སྤྲུགས་རྩོམ་ཐེག་པ་ལ་ཡང་རྒྱད་སྡེ་བཞི་སྟེ། བྱ་བ་དང་། སྦྱོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་དོ། །དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་ སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྩྱལ་རྣམ་པ་བཞི་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྤྱི་བྱ་ཁ་ལས། བལྟས་དང་གོད་པས་འབྲིག་པ་ དང་། །གཉིས་གཉིས་འབྱུང་དང་ལག་བཅངས་དང་། །སྤྱིན་བུའི་རྩྱལ་གྱིས་རྒྱད་བཞིར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱ་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱོབས་ཆེ་རྒྱུ་ བཞི་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྦྱོབས་ཀྱིས་ཉམས་སྤྲུངས་པས། །འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་སྦྱར་བའི་སྤྱིར་གང་ཟག་གི་བྱུང་པར་བཞི་ལ་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མཁའ་འབྲོམ་རྩོམ་གྱི་	
ཁ		

ལས། དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད། །བྱ་མིན་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྟག་ལ། །སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དེ་ལྟག་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ལས། །འདི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཕ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ལས། །རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་དོ། །མ་རྒྱུད་ལ་དབྱེས་པ་རྩེ་རྩེ་དང་། །འཁོར་ལོ་
 སྟོམ་པ་དང་། །རྩེ་རྩེ་གདན་བཞི་དང་། །མ་རྒྱ་སྒྲ་ཡུ་དང་བཞི་ལས། །འདི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའོ། །དེ་ལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་དང་། །བཤད་པའི་རྒྱུད་ལས། །འདི་བཤད་པའི་རྒྱུད་དོ། །དེ་
 ལ་ཡང་དང་པོ་སྟེང་གཞི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །རྒྱུད་དངོས་བཤད་པ་དང་། །རྒྱུད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དོན་རྩེས་སུ་ཡི་རང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་
 པའི་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །འདི་སྐད་ཀྱིས་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། །རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཐོས་པའོ། །གང་གིས་ཐོས་ན་བདག་གིས་ཐོས་པ་སྟེ། །ཆོས་དེ་ཉིད་སྟོ་བསྐྱར་དང་།

ཀ	༄༅། །བལ་བའོ། །དུས་གཅིག་ན་བྱ་བ་ནི། དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་གཅིག་གི་ཚེ་རྒྱུད་འདི་བྱུང་ཞིང་། གཞན་དུ་མ་བྱུང་བས་ན་རྒྱུད་འདི་
ཁ	འབྱུང་བར་དཀའ་བ་དང་། སྤྱད་པ་པོ་ཤེས་རབ་ཆེ་བའོ། །གང་ལ་ཐོས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། །བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་
ག	ལྷ་དང་ལྷན་པའི་རྩོལ་འཆང་ཆེན་པོ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱའོ། །གནས་གང་དུ་ཐོས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩོལ་བཅུན་མོའི་བྱ་གཤམ་
ང	བཞུགས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བས་ཏེ། །བཅུན་མོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ལ། ལྷ་ག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱོ་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པའི་གནས་སྟེ། །བཞུགས་པ་ནི་
ཅ	སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའོ། །འཁོར་ནི་རྩོལ་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུད་དངོས་ལའད་པ་ལ་

གཉིས་ཏེ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྗོད་བྱེད་སྒྲུའི་རྒྱུད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུའི་རྒྱུད་དང་། ཐབས་གྱི་རྒྱུད་དང་། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། དཔལ་དུར་བྲོད་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། །གནས་སྐབས་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དང་། །འཇུག་དང་ཞུགས་དང་ངེས་པ་དང་། །རྒྱ་དང་ཐབས་དང་
 འབྲས་བུ་སྟེ། །དང་པོ་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ལ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མུ་ངན་འདས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུའི་རྒྱུད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་རང་བཞིན་
 གྱིས་དག་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ། དཔལ་བདེ་མཆོག་ཙུ་བའི་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱུང་བྱུར་རམ། །མ་བྱུང་ན་ཡང་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཆོས་
 ཉིད་འདི། །འཕེལ་འགྲིབ་སྤངས་པར་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་པར་བྱུར་བྱུང་སྟོབྱུར་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱེབས་པས་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་དགྲེས་པ་

[illegible]

བདེ་མཆོག་རྒྱུད་དོན་གསལ་བྱེད་

ཡང་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དོ། །དང་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་
སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེས་ཞུས་པའི་སྟོབས་པ་བསྐྱེད་དེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ། ཀྱེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བོས་ནས། གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་
གསང་བ། གསང་ཆེན་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། དོ་རྩེ་སྟིང་པོ་བྱོད་ཉོན་ཅིག སྟོག་དང་ལྡ་པ་
དེ་བཞིན་དུ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དམིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས། སྟོག་ནི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན་ལ། ལྡ་པ་ནི་ཕུང་པོ་ལྡ་དང་འབྱུང་བ་ལྡ་པོ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་
དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བདག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །དེ་དག་གི་དོན་དོ་རྩེ་སྟིང་པོས། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་སྟོག་གང་ལགས་ཞུས་པས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ།

ཕག་གྲིའི་བཀའ་འབུམ་

ཀ	<p>༄༅། ཁྲོག་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཁྲུག་ས་དང་སེམས་དང་རྟེན་ཉིད་དོ། ཞེས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་རྩ་ཡི་གོ་རྣམ་པ་ཞུ་ལི་གྲུ་ལིར་གནས་པ་</p> <p>ཡིན་ལ། དེར་རྒྱུད་སེམས་ཚོགས་པའི་རྟེན་གྱིས་ངག་དང་ཚིག་དང་ཡི་གའི་སྦྲུལ་འོང་སྟེ། ཁྲུག་ས་ཐམས་ཅད་ནི་ཐབས་དང་ཞེས་རབ་གྱི་ཡི་གོ་དབྱེད་ས་གསལ་བྱེད་ཡིན་</p> <p>ཞིང་། སེམས་ཅན་གྱི་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་གཤོད་མ་ནས་ཁྲུག་ས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། འདི་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུས་པས་སྟིང་པོའི་ཡི་གོ་འབྲུག་སུམ་</p> <p>དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཨོྲི་གྱི་རང་བཞིན། རང་ན་གནས་པ་ཞུཾ་འི་རང་བཞིན། ཕྱིར་ལྡང་བ་རྩྱི་གི་རང་བཞིན་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་</p> <p>སྟིང་པོ་སྐྱལ་བར་བྱེད་པ་ཁྲུག་ས་ཞེས་བྱའོ། ཁྲུག་ས་དེ་ཡང་བསྐྱུས་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ཨ་དང་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཏི་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདང་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>213</p>
---	---	---

པོ་མའི་མངལ་ནས་ཐོན་ནས་ཨ་ཏྲི་ཞེས་སྤྲུགས་བསྐྱོས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དབྱེས་པ་དྲེ་རྩེའི་རྒྱུད་ལས། སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱོས་པ་ཨ་དང་ཏྲི། ཞེས་པ་དང་། དམ་ཆོག་
 ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཨ་དང་ཏྲི་གི་རང་བཞིན་གྱིས། །སྤྲུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །སེམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་
 རྒྱུད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། རྒྱ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན། །རང་
 བཞིན་གྱིས་ནི་དག་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་གཟུང་འཛིན་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོ་བྱུང་དུ་ཤར་ཡང་། རྟོག་པ་དེ་ཉིད། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གནས་པས་ན་སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །རྟོན་ཉིད་ཅེས་པ་ནི།

ཀ	༄༅། ཁྱིམ་རང་གི་ལུས་འདི་ཉིད་གཞོན་མ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་	
ག	པ་དེ་ལས་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་ཆགས་སྤང་གིས་རྣམ་པར་རྫོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྦྱེས་པ་དེའི་དུས་སུ་གྲུབ་ཀྱང་། རྫོགས་པ་དེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དེའི་ལུས་ཀྱང་ལྷོ་	
ང	ཉེ་རུ་ཀ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཁའ་འགྲོམ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་རྒྱུད་ལས། ལྷོ་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཁྱིམ་རྒྱ་སོགས་སྦྱོང་པ་ཉིད། ལུ་ནི་བཀོད་	
མ	པ་དང་བྲལ་བ། ལྷོ་ནི་གང་དུ་འང་མི་གནས་པ། ཞེས་གསུངས་པས། ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱང་སྤང་སྦྱོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལོ། འདི་དག་རྒྱས་པར་ཞུ་བའི་ཕྱིར། རྫོ་	
མ	རྩེ་སྦྱིང་པོས་གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ལྡེ་པ་གང་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། སངས་རྒྱས་ལྡེ་དང་འབྱུང་བ་ལྡ། ཞེས་གསུངས་	

པས། སངས་རྒྱལ་ལྷ་ནི་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དོ། །ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་ནི་དོ་རྩེ་ཉི་མ་སྟེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ནོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
 ནི་པར་གར་ཀྱི་དབང་ཕུག་སྟེ་འོད་དཔག་མེད་དོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་སྟེ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུམ་ལྷ་སྟེ། ཤ་སའི་ཁམས་ནི་སངས་རྒྱལ་
 སྒྱུན་མའོ། །བྲག་རྩའི་ཁམས་ནི་སྤྲུལ་མ་གྱི་འོ། །རྫོང་མའི་ཁམས་ནི་གོས་དཀར་མའོ། །དབུགས་རྒྱུད་གི་ཁམས་ནི་སྒྲོལ་མའོ། །སྒྲོ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕུག་
 མའི་རང་བཞིན་ཉི། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་དོ་རྩེ་བཙུན་མ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྟེ་ཡུམ་མོ། །ལྷ་པ་ཡང་ནི་གཅིག་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ནི། ཡབ་སངས་རྒྱལ་ལྷ་དང་ཡུམ་

ཀློང་གི་ལྷ་ཡང་དཔལ་ཏེ་རུ་ག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཅིག་པ་སྟེ།	<p>མཁའ་འགྲོ་མ་རྩོམ་ཆེ་རྒྱུ་ལས། གཟུགས་སོགས་སོ་སོར་སྒྲུབ་བ་ རྣམས། །སེམས་ཉིད་ཁོ་ན་སྒྲུབ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐུགས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །ད་ནི་ལམ་གྱི་ རྒྱུད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྩོམ་སྒྲིང་པོས་གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ལམ་གང་ལགས་ཞུས་པས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལམ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ ཏེ། །སྒྲིན་པ་དང་ནི་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུ་རྒྱུད་གཤོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐུགས་སུ་གནས་པ་དེ། སྒྲུབ་མ་རྩོགས་པ་དབང་གིས་རྩོགས་ཤིང་རྒྱུད་ སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། གྲོལ་བའི་ལམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། །ལམ་དེ་དག་རྒྱས་པར་ཞུ་བའི་ཕྱིར། །རྩོམ་སྒྲིང་པོས་གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་སྒྲིན་པའི་ལམ་ནི་</p>	<p>Sung rap Gyun-pel Khang</p> <p>217</p>
--	---	---

གང་ལགས། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བུམ་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་དང་། བཞེ་པའི་རང་བཞེན་དོ་བོ་སྟེ། འདྲི་ལྷུ་མ་པ་དེ་ལ་གནས། །
 ཞེས་གསུངས་པས། བུམ་པའི་དབང་གིས་ལུས་སུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་དག་ནས་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། གསང་བའི་དབང་གིས་ངག་ཏུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་དག་ནས་སྤྲུགས་སུ་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་སུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་དག་ནས་ཆོས་ཉིད་རང་བཞེན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དབང་བཞེ་པས་དེ་གསུམ་
 ཀར་འཛིན་པའི་དྲི་མ་དག་ནས་ཡང་དག་པའི་ཡོ་ཤེས་སྟོ་ལས་འདས་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དཔལ་དུར་ཁྱོད་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་ལས། བུམ་པས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་འབྱ། །
 བཞེས་པས་ངག་གི་དྲི་མ་འབྱ། བསྐྱུ་པས་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྟེ། འདྲི་ཀུན་ཏུ་དག་པ་ལས། ལྟན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་མ་རིག་པ། བཀྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་བཞེ་པར་བཤད། ཞེས་སོ། །

༡༡། །དེ་ནས་ཡང་། རྫོང་རྫོང་པོས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་
པོ་ལས་སྐྱེས་པ། །དགའ་བའི་ཤུགས་ལས་རྣམ་པར་གྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ཞིང་། མ་དེ་རྣམས་འབྱུལ་པས་
རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་འབྱུམས་པ་རྣམས་ལ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་
པོས་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྤྲུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱུལ་ཏེ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱ་ཐོབ་པར་དགའ་བའི་བྱང་རྒྱ་གྱི་སེམས་ནི་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། བསམ་པ་དེ་ལས་
གྲུབ་པའི་ལུས་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་མཚོག་ །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐབས་ནི་ཡབ་སྙེད་པལ་ཏེ་རུ་ག་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ནི་ཡུམ་

སྟེ་རྩེ་བཙུན་མ་རྩོམ་རྣམས་འབྱོར་མའོ། །གཉིས་མེད་མཆོག་ཅེས་པ་ནི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་རོལ་པས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་སྟེ། དཔལ་བདེ་མཆོག་རྩ་བའི་
 རྒྱུད་ལས། ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་ནི། །བསྐྱུས་བྱས་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཡི། །བཙུ་བྱ་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གྲུང་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་
 རྒྱུད་པོས་གསོལ་པ། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཉེ་རུ་ཀ་ནི་གང་ལགས། རྣམ་འབྱོར་མ་ནི་གང་ལགས་ཞུས་པས། བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། ཉེ་རུ་ཀ་ནི་ཕུང་པོ་
 ཉིད། །ཕུང་པོ་ཡང་ནི་ཉེ་རུ་ཀ། ཞེས་གསུངས་པས། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། རང་གི་གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་ཉིད་གདོད་མ་ནས་རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ནི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལྷར་གནས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུར་

ར་ བུ་ཐམ་པ་ ར་	<p> རྒྱ། མེད་དེ་གཅིག་པའོ། །ཁམས་ནི་རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟེ། རྫོ་རྩེ་མ་དཔལ་ཁམས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ནི། ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩྱ་དང་དང་ནམ་མཁའི་ ཁམས་ལྟ་པོ་གཏོད་མ་ནས་ཡུམ་རྩེ་བཙུན་རྫོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཡུམ་ལྟར་གནས་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་པའོ། །སྒྲེ་མཆེད་བྱུང་ནི་དེ་ བཞིན་དུ། །ལྟ་ཡི་དོ་བོར་ཞེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ཡབ་ལྟ་དང་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡུམ་ལྟ་པོར་འདུས་པའི་ལུས་ནི་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲེ་མཆེད་ནི་བྱང་ རྩལ་སེམས་དཔའ་དུག་སྟེ། སྦྱོན་གསུམ་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྦྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བའོ། །རྣ་བ་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་རྫོ་རྩེ་འོ། །སྦྱ་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ནམ་མཁའི་སྦྱིང་པོའོ། །ལྟེ་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གོ། །ལུས་ཀྱི་ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བུམས་པའོ། །ཡིད་ནི་བྱང་རྩལ་ </p>
------------------------------	---

སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་ལོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལུས་དེའི་ཚོས་ཉིད་ལ་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱའི་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། རྫོང་མེ་སྤྱིང་པོས་གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ལུང་པོའི་ཉེ་རུ་ག་གང་ལགས། ཁམས་ཀྱི་རྫོང་མེ་རྣལ་འབྱོར་མ་གང་ལགས། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་བསྩལ་པ། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་བདག་ཉིད་དངོས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་དེ། རང་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 གྱེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གསང་བ་སྤྱིང་པོའི་རྒྱུད་ལས། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ནི། །རྫོང་མེ་འཛིན་པ་རང་ཉིད་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། གྲི་མ་མེད་པའི་ཁ་དོག་ཅན། ཞེས་པ་ནི་རྣམ་མཁའ་གྲི་མ་མེད་པ་གེ་རྒྱུ་ཆག་པའི་འཕྲོ་ལྟར་སྟོ་བསང་སྟེ། ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་

༄༅། རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་འོ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱུར་རོ་གཅིག་པས་ན་ཞལ་གཅིག་པ་འོ། །བདུད་བཞི་འཛམས་པའི་ཕྱིར་མཆེ་
 བ་གཅིགས་པ་འོ། །དྲོ་རྩེ་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། དྲོ་རྩེ་ནི་དུག་ལྡེ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་འི་རང་བཞིན་དུ་དག་པའི་ཕྱིར། ཕྱག་གཡས་ན་དྲོ་རྩེ་ཙེ་ལྡེ་པ་བསྐྱམས་པ་དང་། དངོས་པོར་
 འཛིན་པའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་གཡོན་ན་དྲིལ་བྱ་བསྐྱམས་པ་གཉིས་བསྐྱོལ་ཏེ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ་འོ། །དུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་དགྲ་དང་ལྡན་ཞེས་པ་ནི། བ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་དང་། རྩ་རྒྱན་དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་། ཕྱག་གཡུབ་དང་། སྒྲིལ་གས་དང་། ཐལ་བས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་
 བརྒྱན་པ། དགྲ་དང་ལྡན་པ་ནི། སྒྲིལ་པ་དང་། དཔའ་དང་། འཛིགས་སུ་བྱུང་བ་སྟེ་སྐྱུ་འི་ཉམས་གསུམ་དང་། རྟོན་པ་དང་། རིམ་པ་དང་། གཤེ་བ་སྟེ་གསུང་གི་ཉམས་

བདེ་མཆོག་རྒྱུད་དོན་གསལ་བྱེད་

གསུམ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་བ་དང་། ཞི་བ་དང་། རོ་མཚར་བ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པ་འོ། ། ཁྲ་ཆེས་སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་རྩེ་དང་ཞེས་པ་
ནི། ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་སེལ་ཞིང་ཁམས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཀྱི་གཡོན་ཕྱོགས་ན་ཁྲ་བ་ཕྱེད་པ་བསེལ་བའི་འོད་དང་ལྡན་པས་
བརྒྱན་པ། ཕྱིན་ལས་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་མཚན་པ་འོ། ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཞེས་པ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་
རིགས་མཚོན་པའི་ཕྱིར་ཐུབ་པ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་རྒྱན་དུ་མཛད་པ་འོ། ། སྒྲུན་གསུམ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གསུམ་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་འོ། །
མཛེས་པས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་མཚམས་ན་ཕར་ལ་རིགས་ལྡའི་རོ་བོར་ཐོད་པ་སྒྲུམ་པོ་རྩོམ་པོ་ཐོད་པ་སྒྲུམ་པ་ལྡས་སྒྲུས་པ་འོ། ། ཁྲིན་གྱི་སྒྲོད་པ་ཀུན་

ཕག་གྱི་བཀའ་འབུམ་

༄༅།

ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རལ་པ་གྲེན་དུ་བརྗེས་པའི་ཅོད་པན་གྱི་ཕྱེ་མོ་སོགས་ཁ་ན་མར་འཕྱང་བ། འདུ་བྱེད་ལྟ་བུ་ཅུ་གཅིག་དག་པ་དང་ཨྲ་ལི་གྲ་ལི་ལྟ་
 བུ་འཕྱང་བའི་ཕྱིར་མི་མགོ་རྫོན་པ་ལྟ་བུའི་བྲེང་བ་དོ་ཤལ་དུ་བྱས་ལ། ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་སུམ་ཁྲགས་སུ་འབྲེག་པའི་དར་དཔྱངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་
 བྱས་པའོ། །ཆགས་པ་མེད་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་ཞེས་པ་ནི། མཚན་དང་། དཔེ་བྱད་དང་། སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུག་འཛེམས་
 པའི་ཕྱིར་སྟག་གི་པགས་པས་ཤམ་ཐབས་བྱས་པའོ། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞེས་པ་ནི། ཡུམ་རྗེ་བཙུན་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའོ། །བན་དུ་ཇི་ཀའི་
 ཁ་དོག་ཅན་ཞེས་པ་ནི། མེ་ཏོག་བན་དུ་ཇི་ཀའམ། རྩྭ་བ་སི་རྩྭ་རའི་ཁ་དོག་ལྟར་དམར་བ་སྟེ། ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་ཤིང་འགྲོ་བ་དབང་དུ་སྦྱད་པའོ། །གཅེར་བུ་ཞེས་

བདེ་མཆོག་རྒྱུད་དོན་གསལ་བྱེད་

པ་ནི་གོས་མེད་པས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ལྲས་བརྒྱན་ཅིང་ཞེས་པ་ནི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་མི་དགོས་
པས། ཐལ་བ་སྤངས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྲས་བརྒྱན་པའོ། །དག་པ་ལྷ་བརྒྱའི་སྤེང་བས་མཛེས་ཞེས་པ་ནི། ཀུན་རྫོག་ཏུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལྷ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་དག་པའི་སྤྱིར་བློད་པ་ལྷ་
བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གི་སྤེང་བས་དོ་ཤལ་བྲལ་པའོ། །རྫོ་རྩེ་པརྒྱའི་སྟོང་བསྐྱམས་པ་ཞེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛམས་པའི་
སྤྱིར་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་སྤྲིག་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་རྫོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ། བདུད་བཞིའི་ཁྲག་ལ་རོལ་ཞིང་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྟོང་བའི་སྤྱིར་བློད་པ་ཁྲག་གིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་
པའོ། །ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་ཞེས་པ་ནི། ཕྱག་གཡོན་པས་བློད་པ་ཡབ་ལ་སྟོབ་པའི་རྩྱལ་དུ་འབྱུང་པའོ། །བརྒྱུད་བསྐྱམ་རྩྱལ་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་པས་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་པའི་ཞབས་

ཕག་གྲི་བཀའ་འབྲུམ་

༄༅། །གཡས་བསྐྱམ་སྟེ་ཡབ་ལ་འབྱུང་པའོ། །སླིང་རྗེས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུདས་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འཆིང་བ་
 ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དབུ་སྐྱ་ནག་པོའི་ཆོགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མཆོམས་ན་ཕར་བོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་སྤྲས་པའོ། །གཉིས་མེད་བདེ་བ་ལ་རྒྱས་པ་ཞེས་པ་
 བྟེ། དགའ་བ་བརྒྱ་དྲུག་མཆོན་པའི་ཕྱིར། བུ་མོ་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་མ་ལྟར་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་ལང་ཆོ་རྒྱས་པ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་བཙུན་ཞིང་བདེ་བ་རྒྱས་པའོ། །ཁུ་སྐྱེས་ཉི་
 མའི་དབུས་སུ་འགྱུང་ཞེས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་གྱི་སྟེང་དུ་གདན་སྤྱོད་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་
 དུས་མཆོན་གྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པའོ། །ཁམས་ཉིད་ལྟའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་འོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རང་བཞིན་ཏེ་ཡུམ་ལྟའི་

བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ལུས་གདོད་མ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་གསལ་བའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ལས་
 མ་ཡེངས་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་ལེན་དང་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །ད་ནི་ལེན་གཉིས་པ་སེམས་རྣམ་པར་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྗེ་རྣམས་པོས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གང་ལགས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་བ་ནི་གང་ལགས། ཞེས་
 ཞུས་པས། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། བརྟན་དང་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རང་
 བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་པ་ནི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཡིན་ལ། གཡོ་བ་ནི་བརྟུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་

༄༅། ཉིད་དུ་གདོད་མ་ནས་གནས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་པའོ། །དེ་གང་ཡིན་ན་རང་གི་སེམས་ཡིན་ལ།
 སེམས་དེའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་བ་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་
 དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་དོན་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ། སྒྲ་དང་ཐ་སྙད་གང་གིས་ཀྱང་བརྗོད་
 པར་མི་རུས་ཏེ། དཔལ་དགྱེས་པ་རྫོུ་ཆེ་ལས། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་དེ། །སྒྲ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་གིས་བསོད་
 རྣམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེར་རང་གི་བསོད་རྣམས་དང་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་ན། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །འོད་གསལ་

ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཅེས་གྲུང་བྱ། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲུང་བྱའོ། །མདོན་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་པོ་འབྲིང་གིས་རྗེས་སུ་གཞིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་
 རིམ་གྱིས་མདོན་དུ་བྱ་བ་དང་། དབང་པོ་རབ་གྱིས་རིལ་པོར་འཛིན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་མདོན་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་འོད་གསལ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་
 པས། བདག་ཉིད་དཔལ་ཉེ་དུ་ཀའི་སྐྱར་གནས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ཆ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོ་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་
 བལྟས་ལ། དེའི་འོད་གྱིས་བརྟན་པ་སྣོད་དང་གཡོ་བ་བཅུད་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་ཡུམ་ལ་བསྐྱུ། ཡུམ་ཡབ་ལ་བསྐྱུ། ཡབ་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་
 བསྐྱུ། རྩྱུ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཁྱུ་ནས་ཞབས་གྱུ་དང་། ཉ་དང་། ཟླ་ཆོས་དང་། ཐེག་ལེ་དང་། རྒྱ་དའི་བར་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། མཐར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པ་

<p>ཀླ</p> <p>འཕྲིན་ལྗོངས་</p> <p>ཁ</p>	<p>༡། །བའི་སེམས་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟ་བུར་གནས་པ་དེ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབང་པོ་རབ་གྱིས་</p> <p>རིལ་པོར་འཛིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གཅིག་ཅར་དུ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི། མ་སྐྱེས་ཏྲིག་པ་བྲལ་བའི་སྐྱུ་ཞེས་གསུངས་པས། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རང་</p> <p>གི་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་ཏྲིག་པ་དང་། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་</p> <p>གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འོས་པར་བྱས་ལ། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལྟར་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་ལ་བཞི་སྟེ། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པ་བསྐྱུང་</p> <p>བ་དང་། སྒོད་ནས་བསྐྱུང་བ་དང་། རང་དགར་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། རང་དུ་གནས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཞེས་པར་བྱས་ལ། སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་</p>	<p>Sung-rab Gyun pel Khang</p> <p>231</p>
--	---	---

ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་གྲིས་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པར་གཞག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབྱེས་པ་རྩོམ་པ་ལས། འདི་ལྟར་ཡིད་གྲིས་མ་བསྐྱོམ་མ་ན། །འགྲོ་
བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། །བསྐྱོམ་དུ་མེད་ཅིང་བསྐྱོམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོན་ནས་བསྐྱུང་བ་ནི། བྲམ་ཟེ་སྐད་པ་འཁེལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།
གྲིམ་པ་ན་འཆད་ཅིང་རྣལ་དུ་མི་འདོད། སྟོན་ན་མི་འཆད་པ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྲིས་འོད་གསལ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་སྟོན་ནས་
བཞག་པས། བྱིང་གྲོད་དུ་མི་འབྱུར་ཞིང་ངང་དུ་གནས་པའོ། །གསུམ་པ་རང་དགར་བསྐྱུང་བ་ནི་མཁས་པ་བ་ལང་འཛོ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་དཔེ་གཉིས། ཡན་པར་བཏང་བ་
དང་མ་ཡེངས་པར་འཛོ་བ་གཉིས། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པའི་ངང་དུ་ཡན་པར་བཞག་པ་དང་། ཞེས་རབ་མིག་གིས་མ་ཡེངས་པར་བལྟ་བའོ། །བཞི་པ་ངང་དུ་

ཀླ	<p>༄༅། །གནས་པ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་བསམ་མི་བྱེད། །རྟོག་པ་མེད་ན་ནམ་མཁའི་དབུས། །ཞེས་གསུངས་པས། རོན་དེ་ཉིད་ཚིག་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བརྗོད་དུ་</p>	Sung-rab Gyun pel Khang
ཀློག་པ་	<p>མེད་པས་ངག་སྒྲ་བརྗོད་དང་བྲལ་བར་གནས་པར་བྱ། སེམས་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་ཅིང་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་ངང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །དགག་སྒྲ་བ་ཀྱི་སྒྲོ་དང་</p>	
མ	<p>བྲལ་བས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་མཐའ་དབུས་མེད་པ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མེད་པ། དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་</p>	233

མེད་པ། རྣམ་མཁའི་དབུས་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་གཟིངས་ལས་འཕུར་བའི་བྱ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དྲེལ་ནས་གར་འཕུར་ཡང་རྒྱ་མེད་པའི་རྟོན་ས་མ་རྟེན་པས་

སྒྲར་གཟིངས་ལ་ཆགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་འདི་ཡང་གང་དུ་འཕྲོས་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྟོན་ས་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དུ་གནས་

པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བྱུང་འདུག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་མེད་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་དེ་ལས་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་
 འཆར་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུ་མ་རིག་པ་ལས་རྒྱུན་རྒྱུད་གིས་འཁོར་འདས་གྱི་རྟོག་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་སྒྲུང་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ཇོ་ཇེ་ཕྱིར་བའི་རྒྱུད་
 ལས། སྒྲ་མ་རྒྱུད་གི་ཁམས་གསུམ་པ། །མི་ལམ་མིས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་། །ཁམས་གསུམ་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་མཐོང་བ་ནི། །ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ནས་དེ་བཞིན་ཉིད། །དངོས་གྲུབ་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། མདོ་གསལ་བའི་སྟོང་པོ་ལས། སྐྱེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས། །སྐྱེས་ཅམ་ཉིད་ན་སྐྱེ་བ་མེད། །
 །ཞེས་པ་དང་། གང་གིས་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཡིན་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲ་ཚོགས་སུ་

༄༅། །སྒྲུང་བས་ན། །སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས། རྒྱ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དང་། རྒྱུན་གདུལ་བྱ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་བྱུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་
 དུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་དོ་རྩེའི་སྐྱེ་ཞེས་གྲུང་བྱ། བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་གྲུང་བྱ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་གྲུང་བྱ་སྟེ། དཔལ་དགྲེས་པ་དོ་རྩེ་ལས། དོ་རྩེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །
 སྟིད་གསུམ་གཅིག་པ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །ཞེས་རབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལ་ནི། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སུ་བརྗོད། །ཞེས་པ་དང་། དང་པོ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས་གྲུང་། །ཉམས་
 སུ་སྟོང་བ་མ་སྐྱེས་ཏེ། །དང་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་

ཐམས་ཅད་བྱུང་འབྱུག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསལ་བའི་རང་བཞིན་གཡོ་བ་མེད། །ཞེས་གསུངས་པས། རྟོག་པ་དང་མ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་
 དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་མ་རྟོག་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་ཏུ་བརྗོད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ལས་གཡོ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་
 འབྲུལ་པས་ཐག་པ་སྒྲུལ་ཏུ་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲུལ་བསལ་ནས་ཐག་པ་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐ་དད་ཏུ་སྒྲུང་ཡང་། དེ་ཉིད་སྒྲེབ་
 མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། རྟོག་པ་བསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་དེ། ཟུང་ཏུ་འབྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཏུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། འཁོར་བ་
 དང་ནི་སྤྱང་ན་འདས། རྟོག་པ་གཉིས་པོ་སྤངས་ནས་ནི། །གང་ཏུ་དངོས་པོ་གཅིག་གྱུར་པ། །ཟུང་ཏུ་འབྱུག་ཅེས་དེ་ལ་ལུགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བྱུག་གི་དཔེ་

༄༅། །བཙུན་རར་གནས་པའི་དུས་དང་། ས་དང་པོ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འབྲས་བུའི་དུས་གསུམ་ཀ་ལ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་ཀྱང་། རོ་བོ་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་ན་གཡོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱང་འཇུག་མཆོག་ ཅེས་པ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་འཇུག་དང་། རྟོགས་པ་དེ་ནང་ནས་ཤར་ཞིང་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་འཇུག་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་མ་ཡེངས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བསྒྲོམ་པའི་བྱང་འཇུག་དང་། མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་སྐྱོབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྒྲིང་བའི་བྱང་འཇུག་གོ། །མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་མ་འདས་པས། དགག་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། སྤང་བྱ་དང་། གཉིན་པོ་དང་། རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རོ་

གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་དབང་པོ་ལྟེན་སྦྲེད་ཡུལ་དགག་སྒྲུབ་མེད་ཅིང་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་ཤུག་གྱུ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པས་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལམ་གྱི་
 རྣམ་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྟོབྱར་གྱི་དྲི་མ་དག་པའི་དག་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པའོ། །འོངས་སྦྲེད་རྟོགས་
 པའི་སྒྲུབ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ལ་ཞིང་ཁམས་དུ་མ་སྒྲུང་ཞིང་། ཞིང་ཁམས་དུ་མར་སྒྲུབ་བྱུང་པའོ། །སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ནི་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་བ་དུག་ལ་སོགས་པ་མཆོག་
 དང་། དམན་པ་དང་། སྟོབྱའི་སྒྲུབ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ལམ་གྱི་རྣམ་པའོ། །ཞེས་པས་འབྲས་བུ་དེ་རྣམས་གཞན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་འོད་གསལ་བར་གནས་པ་སྟེ། སྤྲུལ་དམ་པའི་གདམས་ངག་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲད་ནས་ཉམས་སུ་

༡། བསྐྱེད་པ་ལ། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཏྲོག་པ་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བུལ་བ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་བྱའོ། །འཛིན་སྟོང་ཐོག་པ་ལ་ཕེད་པ་ལ་ཕེད་པ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ལ་ན་རྣམ་པར་སྐྱེད་མཛད་ཅེས་བྱ་སྟེ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྐྱེའི་རྣམ་པ་གསལ་བ་དངོས་པོར་འཛིན་པས་སྟོང་པས་ན་གསལ་སྟོང་
 བྱུང་དུ་འཇུག་པའོ། །ཉམས་སྟོང་བདེ་བ་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་དྲི་མས་སྟོང་པ་དང་། ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཉི་ཅུ་ཀ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་རང་བཞིན་རྗེ་ཆེན་པོ་
 འབྱོར་མ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་འཛིན་སྟོང་ཐོག་པ་ལ་ཕེད་པ་ལ་ཕེད་པ་སྟོང་པའི་སྐྱེལ་བྱའོ། །སྐྱེལ་པའི་སྐྱེའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྐྱེའི་རྣམ་
 འབྱོར་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་སྟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དེས་སྤྱིན་ལས་བཞི་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་

མཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་དེ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པས་ན་ལམ་གྱི་རྣམ་པའོ། །སེམས་རྣམ་པར་དག་པར་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་
 བསྟན་པ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་ལའད་པའོ། །ད་ནི་དག་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲགས་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྗེ་རྗེ་མྱིང་པོས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་དག་རྣམ་པར་
 དག་པ་ནི་གང་ལགས་ཞུས་པས། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། སྒྲགས་དང་སྦྱིན་སྲེག་གཏོར་མ་དང་། མཚལ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །བུམ་པའི་ངོ་བོ་ལྟར་ཤེས་
 པ། །སྒྲགས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་པའོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས་དེ་དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྗེ་རྗེ་མྱིང་པོས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་སྒྲགས་ནི་གང་།
 སྦྱིན་སྲེག་ནི་གང་། གཏོར་མ་ནི་གང་། མཚལ་ནི་གང་། བུམ་པ་ནི་གང་། སྒྲགས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ལགས་ཞུས་པས། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ།

ཀ	༄༅། །སྤྲུགས་ནི་གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཞེས་པས་དེ་ལ་སྤྲུགས་དངོས་བསྟན་པ་དང་། །ལས་ཚོགས་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་བསྟེན་པ་ནི་སྤྲུགས་	
ཉི་ཤེས་པ་	དང་། །ཉེ་བའི་བསྟེན་པ་ནི་སྤྲུགས་དང་། །བཟུངས་པ་ནི་མན་ངག་བསྟན་པ་འོ། །ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྟེན་པ་དང་། །ཉེ་བའི་བསྟེན་པ་རྒྱུད་ན་གསལ་ལོ། །གདམས་ངག་ལ་གསུམ་ སྟེ། །རྒྱུད་བརྟན་པ་དང་། །ཐེག་ལེ་བརྟན་པ་དང་། །སྟོ་བསྟུན་པ་བཟུངས་པ་འོ། །དང་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་རྒྱུད་བརྟན་པ་ནི་བཟུངས་པ་བྱ་སྟེ། །བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀར་ གནས་པ་ནི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྭ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱེད་བས་བསྟོར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ་བཟུངས་པ་བྱས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱེད་བ་རྒྱུད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རང་གི་སྣ་བྱག་	Sung-rab Gyun-pel Khang
ཁ	གཡོན་པ་ནས་ཐོན་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གནས་པ་ནི་སྣ་བྱག་གཡམས་པ་ནས་ཞུགས་ནས་སྟིང་ཀའི་རྩྭ་གནས་པ་ལ་ཐིམ། །རྩྭ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱེད་བ་	241

སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲ་བྱག་གཡོན་པ་ནས་ཐོན་ཏེ། རང་གི་སྒྲ་བྱག་གཡས་པར་ཞུགས་ནས་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་ཞིང་འཁོར་བར་དམིགས་ཏེ་བསྐྱས་པ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་པ་
ལས་ཆེ་ན། ཐིག་ལེ་བརྟན་པའི་བསྐྱས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་སྒྲགས་ཁ་དོག་དཀར་པོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྩ་དབུ་མའི་ནང་ན་མར་སོང་ནས་
གསང་བའི་ངོ་རྩེ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཡུམ་གྱི་ལྷ་གར་ཞུགས། རྩ་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་བྱོན་ཏེ། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་འཁོར་བའི་རྩྭ་དུ་བསྐྱས་པ་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྟོ་བསྟུའི་
བསྐྱས་པ་ནི། བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་སྒྲགས་སྒྲུལ་འབྲིལ་བ་ལྟར་བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ། ལྟོག་པའི་རྩྭ་དུ་སྒྲགས་བསྐྱས་པར་བྱའོ། །ཞི་བ་ལ་སྒྲགས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལྷ་ཏིག་གི་
སྤང་བ་ལྟར་འཁོར་བར་དམིགས་ཏེ་བསྐྱས་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པ་ལ་མདའི་ཤུགས་ལྷ་བུ་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲགས་གཉིས་པོ་བསྒྲིལ་ནས་མདའ་སྟོ་གཉིས་མའི་རྩྭ་དུ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་

༄༅། གྲོ་ཞིང་བཟུངས་སོ། །དབང་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་ཞུགས་པ་ལྷུགས་སྒྲོག་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་ཞིང་བཟུངས་པ་བྱའོ། །དྲག་པོ་ལ་དམར་
 ནག་མེ་ལྷེ་མཆེད་པའི་རྩྭ་ལ་དུ་འཕྲོ་ཞིང་བཟུངས་པའོ། །བཟུངས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་གིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྟེན་པ་དང་ཉེ་བའི་བསྟེན་
 པའོ། །བསྐྱལ་པ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞེས་པ་ནི། ཆོ་བོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པ་རྣམས་སོ། །སྤྲིག་པ་མ་ལུས་འདག་བྱེད་ཆུ་ཞེས་པ་ནི། དུག་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་ལུས་
 དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་དང་དེ་དང་ཉེ་བ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་ལས་སྤྱར་དུ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒྲིན་སྤྲེག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། བྱ་བཞི་པ་ལ་སྒྲོ་བཞི་པ། །ཞེས་པ་ནི། སའི་ཆོ་ག་བྲུང་བ་དང་། བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་བྱ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བཞི་སྟོ་

བདེ་མཆོག་རྒྱུད་དོན་གསལ་བྱེད་

བཞི་བྱིས་པ་ལ། འཁོར་ལོ་དག་གི་རྣམ་པར་མཛེས། །ཞེས་པས་དབུས་སུ་ལྷུ་མ་སྒྲོར་ལ་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བྱི། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ངོ་རྗེ་དང་། པར་དང་འཁོར་ལོའི་ཕྱོད་བས་
བསྒྲོར་བར་བྱི་བར་བྱུངོ། །ལྟེ་བ་ནི་ཞི་བ་ལ་ལྷུ་མ་པོ་ཁ་དོག་དགར་པོ། དབང་ལ་ལྷ་གམ་དམར་པོ། རྒྱས་པ་ལ་གྲུ་བཞི་སེར་པོ། དྲག་པོ་ལ་གྲུ་གསུམ་ནག་པོ། ཨ་ལུ་ཏ་དང་རྩ་
གོ་ཏ། ཏུར་བ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རྩ་ཡམ་ཤིང་དང་ཏིལ་དང་ཞོ་དང་། འབྲས་དང་། སྒྲན་ཆེན་དང་། ཀུ་ཤ་དང་། ཏུར་བའོ། །ཐབ་རྩིག་པ་
ནི། །ཞི་བ་ལ་ལུག་པ་དང་བལ་བུ། རྒྱས་པ་ལ་འོ་མ་ཅན་དང་། དབང་ལ་ཅོ་རྩན་དང་སེང་ལྷེད་། དྲག་པོ་ལ་དུག་ཤིང་དང་ཆོར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་། ཐབ་དང་མཐུན་པར་བརྩིགས་ལ་
མེ་སྐར་ཏེ། འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་གསལ་བར་བསྐྱེད་དེ། ལྷ་སྒྲགས་དང་། རྩ་སྒྲགས་དང་། ལས་སྒྲགས་གསུམ་སྒྲེལ་ལ་དབུལ་བར་བྱུངོ། །

ཕག་གྲི་བཀའ་འབུམ་

ཀ	༄༅། །བྱངས་ནི་བདུན་བདུན་ནོ། །མཚོད་པ་དང་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པས་མཉེས་པར་བྱས་ལ་དགྲིལ་འཁོར་བསྟུ་བར་བྱའོ། །ཞི་བ་ལ་ཞི་བའི་སེམས་དང་	
ཉི་ཤེས་	ལྡན་པ། རྒྱས་པ་ལ་རྒྱས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། དབང་ལ་དགུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། དྲག་པོ་ལ་གསལ་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་བྱའོ། །ད་ནི་ཐུན་མཚམས་གཏོར་མ་ བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞ་ལྡ་དང་ནི་བདུད་ཅི་ལྡ། །ཞེས་གསུངས་པས། གཏོར་མ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཕྱི་དང་ནང་གི་གཏོར་མའོ། །དང་པོ་ནི་ཀ་ཕུ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་ཇི་ལྟར་འབྱོར་བའི་ ནང་དུ་ཞ་དང་ཆང་ལ་སོགས་པ་བཞགས། རྒྱུ་མེ་སྟུང་སྟར་གྱི་སྟོར་བས་ལེགས་པར་སྟུངས་ལ་དམ་ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེ་སྟེ། འབྲོན་རྣམས་	
ག	སྟན་དངས་པ་ནི། ཐུན་དུ་པོ་གྱི་སྟོ་སྟོགས་པས། །ཞེས་པ་ནི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་དང་། ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གཡས་པས་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་མནན་ཏེ། ཏེ་རུ་ཀ་དམ་ཚིག་གི་	

པདྨ་མཆོག་རྒྱུད་དོན་གསལ་བྱེད་

ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། དག་ཏུ་ཕེ་བརྗོད་པས་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱན་དངས་ལ། དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་གྱུན་དགེས། །ཞེས་གསུངས་པས། མེ་ཏྲག་ལ་
སོགས་པ་ཕྱིའི་མཆོད་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་། གསང་བའི་མཆོད་པ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་གཏོར་མ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ནང་གི་མཆོད་པ་
ནི། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཁ་བྱས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་མཆོད་པར་བྱའོ། །ད་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཆོད་པ་དང་མཆུལ་དང་
ལག་པའི་མཆོད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདུད་རྩི་ལེགས་པར་བྱུགས་ནས་ནི། །ཞེས་གསུངས་པས། མཆུལ་ཆག་ཆག་ལེགས་པར་བཏབ་པའི་སྟེང་དུ་བདུད་རྩི་དང་ཆང་དང་ཅོན་
གྱི་རྩུས་ལེགས་པར་བྱུགས་པ་ལ་དེའི་དབུས་སུ་ལག་པ་གཡོན་པའི་སྤྱིན་ལག་གིས་མནན་ཏེ། སྟེང་པོ་དང་ཉེ་བའི་སྟེང་པོ་བརྗོད་པས། མཆུལ་དེ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་རང་བཞིན་

ཕག་གྱི་བཀའ་འབྲུམ་

༡། ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མོས་པར་བྱ། དེའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད། དེའི་
 ཕྱོགས་གྱི་པར་ཉི་འདབ་མ་བཞི་དང་། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། འཕ་དུ་མ་ཁའ་འགོ་མ་ནག་མོ་དང་། བྱང་དུ་ལྷ་མ་ལྷང་ཁུ་དང་། རུབ་དུ་དུམ་སྐྱེས་མ་དམར་མོ། ལྷོར་
 གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་ན་རིགས་གྱི་མཚན་པའི་དོ་རྩེ་གྱི་གྲུག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གི་གང་བ་བསྐྱམས་པ། ཁ་རྒྱུ་ག་དང་ལྷན་པ། རུས་
 པའི་རྒྱན་དང་བཅས་པའོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དལ་སྒྱུན་དངས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམས་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་དབྱེལ་བ་དང་། སྒྲིག་པ་
 ལགགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་དང་། བདུད་རྩི་དང་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལག་པའི་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི། ལག་པ་བདུད་རྩིས་ལེགས་པར་

བྱགས་ཏེ། བསང་གཏོར་བྱས་ལ་པརྩ་འདབ་མ་ལྟར་བསམ། འདབ་མ་ལྟ་དབྱས་དང་དུག་ལ་ཨོྲོ་བོ། ཏྲོ་ཡིློ་མོ། ཏྲོ་ཏྲོ། ཏྲོ་ཏྲོ་ཕཌ་ཕཌ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏྲོག་གི་ཆོམ་
 བྱ་དགོད། མཐེ་བོང་ལ་སོགས་པའི་སོར་མོ་རྣམས་ལ། ཨོྲོ་རྩེ་ན་མ་ཏི། སྤྱ་ཏྲུ། བོ་ཤཌ་ཏེ། ཏྲོ་ཏྲོ་རྩེ་ཕཌ་ཏྲོ། ཞེས་བརྗོད་དེ་མེ་ཏྲོག་གི་ཆོམ་བྱ་བཀོད་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་
 སྒྲུའམ་སྒྲགས་གང་ཡང་རུང་བར་མོས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་མེ་ཏྲོག་དམར་པོ་མཆོད་པར་བྱ། ཞེས་པས་མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་མཆོད་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་
 མཆོད་པ་དང་། ཆོགས་དང་བདུད་རྩི་ལ་སོགས་པ་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མཆུལ་དང་ལག་པའི་ལྟ་རྣམས་རང་ལ་བསྐྱས་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་
 སྒྱུ་མེད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོ་ག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་སྣོད་བཟང་གྱི་ཀྱིས་མཛེས། ཞེས་གསུངས་པས། ཟངས་ལ་སོགས་པའི་བྱམ་པ་མཆོན་ཏིད་དང་

༄༅། །ལྷན་པའི་ནང་དུ། ལྷན་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཚན་ལྷའི་བུམ་རྩུགས་ཁ་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ལ། སྟོག་ཆགས་
 མེད་པའི་རྩ་ཡིས་ལེགས་པར་བཀའ་ལ་མཆུལ་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་ལ། ལྷ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད། དེའི་ལྷེ་བ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་། ཉི་མའི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲེང་དུ་
 ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་སྒྲན་དངས་ལ་གཉིས་སྒྲ་མེད་པར་བསམ་མོ། །དཔའ་བོ་བདུད་རྩི་དག་གྲེང་རྒྱ། །ཞེས་བྲུ་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀའི་རྩལ་
 འབྱོར་དུ་གསལ་བས་ས་བོན་ལ་སྒྲགས་གྱི་སྒྲེང་བས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ཏེ། གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཞིང་སོང་བས། ཐམ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་བདུད་རྩི་ཞུ་བའི་རྩ་དེས་བཀྲུས་ན་
 ནང་དང་གདོན་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བ་དང་གཞོད་པ་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲན་པའི་སྤྱིར། ཞལ་བཞིའི་སྒྲགས་གྱི་འོད་

པད་མཚོག་རྒྱུད་དོན་གསལ་བྱེད་

ཟེར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཨོྃ་སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཨོྃ་གྲིཾ་གྲིཾ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཨོྃ་གྲིཾ་པ་ཡ་གྲིཾ་པ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཨོྃ་ཨྲཱ་ན་ཡ་རྟོེ་བྱ་ག་ལྷན་བརྩོ་རྩྱུ་རྩྱུ་
པ། །ཞེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་སྤྲེལ་བའོ། །གདུག་པ་མ་ལུས་ཀུན་འདུལ་ཞིང་། །ཞེས་པ་ནི་པ་རོལ་གྱི་རིག་སྤྲུགས་བཞེས་པ་དང་། །ནད་དང་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་
དང་། །སྤྱོད་འདུལ་བ་དང་། །སེར་བ་བཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །སྤྱོད་དང་བསྐྱུ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། །ཞེས་པ་ནི། །སྤྱོད་པའི་དང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་ངོ་ཆེ་དང་། །པརྩ་དང་། །འཁོར་
ལོའི་གྱུར་ཁང་ཡངས་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བསྐྱུང་བྱ་རང་ཉིད་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གསལ་བཏབ་ལ། །སྤྲུགས་བཞེས་པས་འཁོར་ལོ་འཁོར་ཞིང་འོད་ཟེར་རྣམས་
ཀྱང་ཆ་ཆ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས། །ཕས་གྱི་ཐད་འདྲེ་དང་། །ཐོད་གཏོང་དང་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ་ནས་རྩྱུར་འདུས་པས་སྤྲུགས་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ་པ་གསལ་

ཕག་གྲིའི་བཀའ་འབུམ་

ཀ	༄༅། །གདབ་པར་བསམ་ཞིང་བཟླས་པ་བྱའོ། །གཞོད་པ་བསམ་ལ་བ་ནི་རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ནད་དང་གཞོད་པ་ཡོད་ན་བདག་ཉིད་ཅེ་རུ་ཀར་གནས་པའི་ཐུགས་	
ཉི་མུ་	ཀའི་རྩྭ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བསམ་ལུས་གྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐར་གྱུར་པར་བསམ། གང་ན་གཞོད་པ་ཡོད་པའི་སར་ཅེ་རུ་ཀའི་ངོ་བོ་རྩྭ་ལས་མེ་འབར་	
མ	བ་རེ་རེ་བཞུགས་པར་བསྐྱོམས་ལ་སྒྲགས་བཟླས་པར་བྱའོ། །སྒྲོ་འདུལ་བར་འདོད་ན། དང་པོ་བགོགས་ལ་ཞི་བས་བཀའ་བསྒྲུབ་ཏེ། །དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་དང་ལྷགས་སྟེ་དང་། རྩོ་	
	སྟེ་རྣམས་བྲག་དང་དུག་གི་རྩུ་སྒྲགས་ལ་རྩ་བའི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཞལ་བཞི་པའི་སྒྲགས་བཏགས་སྟེ་བཟླས་པས། ཐུན་དེ་རྣམས་སྤོ་བོ་གཞོད་མཛེས་གྱི་རང་བཞིན་སྤོ་བོའི་ངོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པ་རྩྭ་	
མ	གིས་མཚན་པ་མེ་འབར་བ་རེ་རེ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་བཟླས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གསལ་བས་ཐུན་དེ་དག་གང་ལ་བྲབ་པའི་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲོས་	

ཕར་འབྱུར་རོ། །སྤྱང་སྤྱད་བྱེད་ཕར་འདོད་ན་གོང་གི་སྤྲུགས་ལ་ལྷ་སྒྲིལ་ལམ་སྤུམ་སྒྲིལ་དུ་བྱས་ལ་རྒྱུ་བཏགས་ཏེ་བཟླས་ཕར་བྱ་ཞིང་མདུད་པ་ལ་སྤྱ་བྱ་ཟས་སྟོང་ཕར་བསྒོམས་
 ཏེ། དེ་ནས་རྩྱུ་ལས་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་བྱུགས་ཀར་བསྤྱང་བྱ་བཅུག་ལ། སྒྲིང་གའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཞེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དངས་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་ཕར་བསམས་
 ལ། ཏེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིང་པོས་རབ་གནས་བྱས་ཏེ། གང་ལ་བཏགས་པ་དེའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྤྱང་བར་འབྱུར་རོ། །ད་ནི་མདོན་སྟོང་གྱི་ལས་གདུག་པ་ཅན་བསྐྱལ་བའི་ཐབས་
 མཁའ་འགྲོམ་དུག་གི་སྐྱབ་པ་བསྤྱན་པའི་ཕྱིར། རྩི་རྩི་སྒྲིང་པོས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་མཁའ་འགྲོམ་གང་ལགས། ཞེས་ཞུས་པས། བཙམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། གཅེར་བུ་ཐལ་བའི་མདོག་ཅན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཁའ་འགྲོམ་དུག་པོ་སྐྱ་གཅེར་བུ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་བསྐྱམས་

ཀ	༡། །པ་རྒྱན་མེད་པ་ཐལ་ཆེན་གྱིས་ལུས་བྱགས་པ་དུག་གོ། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་འུ་ལ་རྣམས་འབྲིམས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་། །ཞིང་
ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་འུ་ལ་རྣམས་འབྲིམས།	དང་ཉེ་བའི་ཞིང་དང་། །ཆོན་རྩོད་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་རྩོད་དང་། །འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ་ཅན། །དུར་བྱོད་དང་ཉེ་བའི་དུར་བྱོད་རྣམས་སྤྱུ་རྩུ་འོ། །ལྲ་པ་དང་ནི་དུག་པ་འོ། །ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་
ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་འུ་ལ་རྣམས་འབྲིམས།	གྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་ཁམས་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་དང་། །དེའི་ཆོས་ཉིད་རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་མ་དང་དུག་ཡིན་ལ། །འདིར་མངོན་སྤྱོད་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བསྐྱབ་
ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་འུ་ལ་རྣམས་འབྲིམས།	པར་བྱེད་པ་འོ། །དེ་དག་གི་སྤྲལ་པ་དང་མཆོད་པའི་ཐབས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །རྩོམ་སྤྱོད་པོས་གསོལ་པ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེའི་སྤྲལ་པ་གང་ལགས། །གཏོར་མ་གང་ལགས་ཞེས་ཞུས་པ་
ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་འུ་ལ་རྣམས་འབྲིམས།	དང་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྟུན་པ། །ཨོྩ་ལ་མུ་ཁི་ནི་ལ་སོགས་པའི་སྤྲལ་པ་དུག་གི་བྱགས་དམ་བསྟུན་པར་བྱེད་པ་སྤྱེ་རྒྱུད་ན་གསལ་ལོ། །མཆོད་པའི་ཐབས་ནི། །རྩུ་

བདེ་མཆོག་རྒྱུད་དོན་གསལ་བྱེད་

སྐྱེས་དག་གིས་རྣམ་བརྒྱན་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས་པས་པརྒྱའི་སྟོན་དག་པ་ཁའི་ནང་དུ་གྱི་སྟོང་ཅུ་ལག་མ་ཉམས་པ་ཆང་བུ་བརྒྱུ་ཞིང་མཆོད་པ་དང་། །
བདུད་ཅི་ལྟའི་རྣམ་པར་མཛེས་། །
ཞེས་པས་འཁྲུ་དང་བདུད་ཅི་ལྟས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དཔའ་མོ་དུག་གིས་མཉེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི་ལྟ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་
མ་དུག་མཉེས་ནས་ཐོན་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །རྩེ་སྟོང་པོས་གསོལ་པ། །བཙམ་
ལྟན་འདས་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ནི་གང་ལགས། །སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ནི་གང་ལགས། །ཞེས་ཞུས་པས། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། །རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ལྟ་ཉིད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་
ཉིད་འོད་གསལ་ལ་བའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱར་གནས་པའོ། །སྐྱལ་པ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོར་མཁའ། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་དབང་གི་ལས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་

ཕག་གྱི་བཀའ་འབུམ་

༡། །ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ། །དེའི་བསྐྱེད་སྐྱབ་རྒྱལ་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །རྫོགས་པོས་གསོལ་པ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་གང་ལགས་
 །ཞེས་ཞུས་པས། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། །དབང་གི་ཁ་དོག་དམར་པོ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི་སྐྱ་མདོག་གོ། །ཞལ་གཅིག་པ་ལ་ཕྱག་བཞི་པ། །ཞེས་པ་ནི་ཞལ་གྲུང་པོ་ཆེའི་
 །སྐྱ་ཅན་ཕྱག་གཡས་ན་ལ་ཕྱག་དང་དབྱ་སྟེ། །གཡོན་ལ་དུའི་སྟོང་དང་ཕྱེད་བ་བསྐྱམས་པའོ། །སྐྱལ་པ་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་ལ་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་བརྒྱད་ལ་སྐྱལ་
 །པའི་ཚོགས་བདག་བརྒྱད་བཞུགས་པ། །ཁ་ནང་དུ་བལྟ་བ་དངོས་གྲུབ་གཏེར་བའི་རྩྭ་པ་ལོ། །བརྒྱད་བསྐྱམ་རྩྭ་ལ་གྱིས་མནན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞབས་བརྒྱད་བསྐྱམ་དུ་བཞུགས་པས་
 །རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་མནན་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་རྫོགས་པོས་གསོལ་པ། །བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་གང་ལགས་ཞུས་པས། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། །བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་

སྒྲགས་ཉིད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བའི་སྤྱིང་པོ་སྟེ་གོ་སྟོན་ལ། །ལས་ལ་སྦྱར་བའི་སྒྱུ་བ་པ་ནི་བྱ་བ་རྒྱུད་པ་ལོ། །རྩམ་ནི། །ནག་པོ་འབྱུ་ཡི་རིལ་བྱ་ལ། །ཞེས་པ་སྒྲན་མ་ལོ། །བསྟེན་དང་སྒྱུ་བ་
པ་ལྟར་གནས་པ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲགས་བཞུས་པ་ལོ། །སྒྲགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། །ཚོགས་བདག་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེ་དག་གི་དག་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལོ། །དེ་ནི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དོན་རྩམ་སུ་ཡི་རང་བ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། །བཙུང་ལྟར་འདས་ཀྱི་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩོམ་སྤྱིང་པོ་དང་ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་ན་རྩོམ་ལོ། །རྩོམ་གཞི་དག་གསལ་ལ་
སོགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་དོ། །འཁོར་དེ་དག་

<p>ཀླ</p> <p>ཉེར་བརྒྱད་ཐུན་</p> <p>མ</p>	<p>༄༅། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི་རབ་རྩ་དགའ་ཞིང་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །རྒྱུད་དོན་གསལ་བ་དྲི་མེད་ དོ་རྗེའི་ཚིག་ །གསལ་བ་རྣམ་འབྱེད་ཟབ་མོ་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །མ་རིག་ལྷན་སེལ་རྩ་བདུན་འཛིན་པའི་འོད། །རིན་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་གསུང་དོན་གསེར་འབྱུར་རྩི། །བཀོད་པ་ལས་བྱུང་ དག་བ་གང་ཡོད་དེས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་གྲོལ་རྟེ་རུ་ཀ་ཐོབ་ཤོག། །སྙན་རྒྱུད་བཀོད་དང་ནོར་འབྱུལ་དྲི་མ་རྣམས། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་བཞེས། །བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ རྒྱུད་པ་དཔལ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མན་ངག་གི་འགྲེལ་པ་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་རྩོགས་སོ། །།ཞིག་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིས། །ཡུགས་སུ་མ་བཞག་མངོན་དུ་ བཀོད། །དྲི་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་སྦྱིང་འདིས། །འགྲོ་ཀུན་རྟེ་རུ་ཀ་ཐོབ་ཤོག། །སཏྭ་མཛྲ་ཡོ། ། །</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>257</p>
--	--	---

མ

གྲྭ་

ད

༄༅། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །དཔལ་ཁྲག་འཐུང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་གྲོ་མོ་མིང་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་འདི་ལ་
 སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ། མཛད་པའི་སྟོབ་དཔོན་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་གང་དུ་གཏོགས་ཤིང་རྒྱུད་གང་ནས་བརྒྱུས་པ་དང་།
 དགོས་ཆེད་གང་གི་དོན་དུ་མཛད་པ་དང་། མཚན་གང་ལ་གསོལ་བ་དང་། དབུ་ཞབས་སུ་བསྐྱུས་པའི་དོན་དུས་བསྟན་པ་འོ། །

༄༅། །འདི་དང་པོ་མཛད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནི་གྲུ་སྒྲུབ་སྟེང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་
 པཱཱྱ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཞར་ཕྱོགས་ཀམ་པ་ལའི་ཡུལ་ན་ཡབ་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཅན་བཟང་པོ་དང་། ཡུམ་སྒྲུབ་མ་གོ་ཆ་བཟང་མོའི་སྲས་སུ་སྒྲུ་
 བསྐྱམས་པས། ལྷས་བཟང་པོ་མང་པོ་བྱུང་བས། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལོན་པ་ན་མཁན་པོ་ཡང་དག་རྣམ་སྟངས་མཛད་ཀྱི་ཐད་དུ་

རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གྲུབ་མཐའ་མང་པོ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་ལྗང་ཆེན་པོར་སྐྱ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་དགོ་སྟོང་ཞུས་ནས། སྐྱ་དང་ཆོད་མ་རིག་
 པའི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་བསྐྱབས་ནས་མཆོན་ཡང་རྒྱ་གུར་ན་བྱ་བར་བཏགས་ཏེ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེའི་ཞལ་ནས། བྱོད་གཙུག་ལག་ཁང་འདིའི་གཉེར་ལོ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་ཤིག །
 ངས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མཆོམས་བྱས་ལ། སེང་ལྗེད་ནགས་ཀྱི་སྟོལ་མ་སྐྱབ་བོ་བཟུང་ནས། དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་མཛད་ནས་མཆོམས་བཅད་དོ། །དེ་ནས་སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་སྐྱབ་ཀྱིས་གཉེར་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ལ། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྲོ་ཐོན་པའི་རྗེས་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རུབ་སྟོབས་སིང་ལའི་ཐང་ལ་སྟོ་བསངས་ལ་བཞུད་དོ། །དེར་
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཆུ་བོ་གཞུ་ལ་ཆབ་ལེན་དུ་བྱོན་ཅོམ་ན། ཆུའི་མཐའ་མ་ན་མུ་མེན་གྱི་སྐྱ་རང་བྱུང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པ་ན་གྱི་གྲུག་ཁ་ཆེན་ཡོད་པ། གཡོན་པ་ན་ཐོད་

<p>༣།</p>	<p>༡། །པ་ཁྱག་ཡོད་པ་ཞིག་ན། དབུ་མི་དམའ་མི་མཐོ་བའི་བྱ་ཁྱ་ཏའི་མགོ་ཅན་ཞིག་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱགས་ལ་འདི་སྤྱང་མ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་སྟུམ་ནས། དེ་ལ་གཏོར་མ་ཞིག་ཕྱུལ་ནས། བྱོད་སྤྱང་མ་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས་པས་སྤྱི་རོལ་པའི་སྤྱང་མ་ཡིན་ནམ་ནང་པའི་སྤྱང་མ་ཞིག་ཡིན། སྤྱི་པ་ཡིན་ན་སར་སྤོད། རང་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ལ་རྒྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འབྱོན་པར་ཞུ་བྱས་པས། བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་སྤྱི་དེ་རང་པར་དབུ་ཅེའི་སློ་དུང་དུ་བྱོན་ནོ། །དེར་ཡུན་རིང་དུ་བསྟན་པ་བསྤྱངས་སོ། །དེ་ནས་དུ་རུ་ཀའི་དམག་བྱུང་བས། བྱོད་བྱེར་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་བྱོས་ནས་སོང་། དམག་གིས་ཇོ་སྤྱའི་གཏོར་སྟེགས་ཐམས་ཅད་བཞེག་ནས་མི་གཙང་བ་སྤྱངས་པས་མ་དགའ་ནས་རྩུ་བོ་གསྐྱ་ལ་བཞུད། དེ་ནས་དམག་གྱེས་ནས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་དྲག་པོའི་གཏོར་མ་བཞུགས་ཏེ་རང་བྱུང་གི་མགོན་པོ་ལ་དཔང་བཙུགས་ནས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>263</p>
-----------	--	---

གཏོར་མ་སྐྱེལ་དུ་སྤྱིན་ཅན་རྗེ་སྐུ་ཡང་མི་སྤྲང་། གཏོར་མ་ཡང་སྐྱེལ་མི་གཙང་བ་སྤྲངས་པ་མཐོང་ནས། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆོས་གོས་ཕུད་ནས་གཡབ་མོ་བརྒྱབ་
 པས། དུ་རུ་ཀ་མང་པོས་གཡོས་ནས་ཞི། རྗེ་སྐུ་སྤར་གྱིས་ན། དུ་རུ་ཀ་འི་ཡུལ་ལ་བལྟས་ནས་སྤྲང་སྤྲང་། ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་ནུ་ལ་རྒྱར་འབྱོན་ན་ཞུས་པས་དེའི་རུབ་མོ་མི་ལམ་
 ན་མི་ནག་པོ་ཞིག་དུ་སྤྱུལ་ནས། ང་དེར་མི་འོང་། དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཆལ་བྱ་བ་ན། སྐུ་ཡུལ་རང་བྱུང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱི་རྟེན་དུ་ཡོད་
 པ། ནང་དུར་བྲོད་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེའི་གཏོར་གཏང་པ་ཡིན། བྲོད་ལ་སྤྲང་མ་མེད་ན་ངའི་དཔོན་པོ་སྤྱིའི་སྤྱིང་ཆེན་དགྲ་བྱ་བ་རྒྱ་བོ་འདི་དང་རྒྱ་བོ་བཞི་ཕྱད་པའི་ས་ན་བྱེ་མའི་
 སྤྱིང་ལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་སྐུ་ཨི་རྩ་རྩི་ལ་ལྟ་བུ་བྱོན་ནས་ཡོད་པས་དེ་གདན་དྲོངས་ལ་སྤྲང་མ་ཞུས། ངས་ཀྱང་སྤྲང་བར་འབྱུར་རོ་ཟེར་ནས་བྱ་ཁྲ་ཏ་ཞིག་དུ་བྱས་འཕུར་བ་

༣	<p>༄༅། ཞིག་མིས། དེར་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱོན་པས་དེ་བཞིན་དུ་འདུག་ནས། ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལ་གཏོར་མ་ཞིག་ཕུལ་ནས་འབྱོན་པར་ཞུས་པས། མི་ ལམ་དུ་མི་ནག་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། ང་དེར་མི་འོང་བེ་གྲ་མ་ལ་ཤི་ལའི་གཙུག་ཁང་དུ་གསང་སྒྲགས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་མ་བྱེད་པས་ཕྱིས་དེར་འདུ་བས་ང་འགྲོ་དགོས་པས། བྱེད་ ང་ལ་སྤྱང་མ་རེ་ན་ཆོས་བཟང་སྤྱོད་གྱི་ཡང་རྫོང་བྱ་བ་ན། ཅན་གོ་རྩི་ཤའི་ནགས་ཆལ་ན། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཡོད་པས། དེ་ནས་ངའི་རྒྱུད་དང་སྒྲུབ་ཐབས་ ཐོན་ལ་བསྒྲུབ་དང་རྒྱ་ལ་རྒྱའི་སྤྱང་མར་གྱུར་ཅིང་། ཅན་གོ་རྩི་ཤ་ལ་ང་འདྲ་བའི་སྤྱོད་གྱིས་ལ། རབ་ཏུ་གནས་པ་གྱིས་དང་། ངས་བསྟན་པ་བསྤྱང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ཞིག་མིས་ སྟོ། །དེ་ནས་ཅན་གོ་རྩི་ཤ་ལ་དེ་བཞིན་བྱས་པས་བསྟན་པ་བསྤྱངས་སོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལས་ཆར་མ་བབ་པས། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ཕུ་གོ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། བྱོར་བྱེད་གྱི་མི་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>265</p>
---	--	---

ཐམས་ཅད་ཞི་སྟེ། མི་རུས་གྱིས་གཞི་ཐམས་ཅད་གང་བའི་ཆོ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསེར་འབྱུར་གྱི་ཕྱི་བྱས་ནས། འབྲུ་ཡོད་པའི་ས་ནས་འབྲུ་བྱངས་ཏེ། དགོ་འདུན་ལ་བྱངས་པས་
 མ་གྲོངས་སོ། །དེར་ལོ་བརྩུ་གཉིས་ཐེན་པ་དང་མཁན་པོ་ལ་ལྷ་མོས་ལུང་བསྟན་པ་ནི། བརྩུ་གཉིས་བར་དུ་བདག་སྐྱབ་འབྲས་བུ་ནི། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པར་བྱ། །མ་གཤམ་སྦྱིར་ལ་
 སྦྱར་དུ་བྱུང་། །གསུངས་ནས་འདོད་འཇོའི་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་མཁན་པོས་མཆོམས་བཏོན་ཏེ་སྦྱིར་བྱིན་ཅོམ་ན་སྟོ་རྩའི་མི་རུས་རྣམས་མཐོང་བས་འདི་རྣམས་ཅི་ཉེས་བྱས་
 པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདིར་ལོ་བརྩུ་གཉིས་སུ་ཆར་མེད་པས་མི་ཐམས་ཅད་ལུ་གོས་ཞི་བའི་རུས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། དའི་དགོ་འདུན་རྣམས་བཞུགས་སམ་
 གསུངས། དགོ་འདུན་རྣམས་བཞུགས་ཏེ། དས་ས་ཇོ་ལ་གསེར་འབྱུར་བྱས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་བཙོངས་ནས་གསོས་པས་མ་ཞི་བ་ཡིན་གསུངས་པས། བཟ་ཆར་རེ། བྱོད་ང་ལ་

༣	༄༅། །མི་འདྲི་བར་ང་ལ་ཐབས་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལ་གསུངས་ནས་བྱང་ལ་མ་རྟེན་མོ་ཆེ་གིས་ནས་དེ་ལ་འོ་མ་བཞེས་པས། དེའི་ཉིན་པར་དགེ་འདུན་	
༤	རྣམས་གྱིས་འཐུངས་པས་མ་ཡོག་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་མཁན་པོའི་ཞལ་ནས། བྱོད་གྱིས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལོག་འཛོལ་བཀོད་ནས་འདུག་པས། ད་བྱོད་གནས་ངན་པར་	
༥	འགྲོ་བས། དེའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་དགོས་པས། ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞེངས་ལ། དེའི་བསྟན་སྲུང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲིབ་བཞེངས། བཤགས་པ་དང་ཚོགས་གསོག་མང་པོ་གྱིས་	
༦	ལ། མཐར་ལྟོ་སྒྲིགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་སྒྲིབ་པ་གྱིས་གསུངས་པས། དེར་སྒྲོབ་དཔོན་ཐུགས་ཆད་ནས་འོན་ཀྱང་སྒྲ་མའི་གསུང་ཡིན་སྟེ་ནས་རྒྱ་བོ་གསུང་འགྲམ་ན་ཡར་བྱོན་ཅིམ་	
༧	ན། ལྷ་ལྷུ་མ་ལེགས་སྒྲིན་ཀ་ར་དང་ཕྱད་དེ། མོ་ན་རེ་བྱེད་མ་སྒྲིག་པར་སྒྲ་མའི་གསུང་སྒྲིབས་དང་། བསྟན་སྲུང་ངས་ལུང་བསྟན་ཅིག་ཟེར། དེར་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་	

མགོན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་

བཞེངས། དེ་ལ་བསྟན་སྐྱེད་དགོས་པས་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་ལྷ་ཁང་དུ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྦྱེལ་པ་བསྐྱབས་པས། སྐར་གྱི་མི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ལྷ་ངན་
མེད་པའི་སྤྱིང་དུ་ཆོས་བཟང་སྦྱིན་གྱི་ཡང་རྫོང་དུ་གསེར་གྱི་བྲག་བྱ་སྦྱིབས་ཅན་གྱི་ལོགས་ལ་རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་ཡོད་པའི་དུང་དུ་བྱོན་ཏོ། །དེ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་བཞུགས། བུམ་པའི་ནང་ན་དཔལ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ཆོས་མང་པོ་བཞུགས། གཡས་ན་ཡེ་ཤེས་པའི་
བསྟན་སྐྱེད་རྣམས་བརྩུག། །གཡོན་ན་གསོ་བའི་རིག་པ་མང་པོ་བརྩུག། །འོག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་པའི་བསྟན་སྐྱེད་དང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་བརྩུག། །བྲག་གི་ཐེམ་སྐྱས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱས་
བཏབ། སྐར་ཁྱེད་ལ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལའི་ཡི་གེ་བརྩུ་པ་བྲིས། ལོགས་བཞི་ལ་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྟོག་སྤྲགས་བྲིས་པ་དེ་ལ། སྟོང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སྟོར་བ་བྱེད། བར་

ཕག་གྱི་བཀའ་འབྲིམ་

<p>༣</p> <p>༤</p> <p>༥</p>	<p>༡༡། ཁ་རིག་འཛིན་རྣམས་སྒྲོར་བ་བྱེད། སྤང་ན་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་བསྐྱུང་བ་དེར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་གྱིས་གཟིགས་མོ་མཛད་པ་ལས། སྐབས་ཡེ་</p> <p>མ་བྱུང་ནས་ཆོས་གོས་ལས་སྐྱུལ་པ་བྱེད་བས། ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་སྐྱུལ་པ་ལ་ཡེངས་གྱི་བར་དུ་བཀའ་སྤྱང་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་གཏོར་ཐམས་ཅད་སྤྱུང་ངོ། །དེའི་ནང་</p> <p>ནས་ཀྱང་མགོན་པོའི་རིགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཏོན། བྱུང་པར་དུ་སྐྱ་གྱི་གྲོང་གཟེར་ནག་པོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དུག་གི་རྒྱུད་དང་། སྒྲིར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྤྱུང་ངོ། །དེ་ནས་དཔལ་</p> <p>མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་པའི་ཞལ་མཐོང་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་བསྟན་སྤྱང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་གཞག་གོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་རྒྱུད་སྐྱ་གྱི་གྲོང་གཟེར་ནག་པོ་དངོས་གྲུབ་</p> <p>འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་ཏེན་པའི་རྒྱུད་དུག་པོ་མཆོན་ཆ་བསྟོལ་བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དུག་ལ་རྒྱུད་གཉིས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་ལེགས་པར་བསྟེན་བས། བྱི་སྐྱབ་ནང་སྐྱབ་དགོས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>269</p>
----------------------------	---	---

སྐྱབ་གསུམ་མཛད། བསྟོད་པ་རྐང་བརྒྱད་མཛད། མདོས་དང་། བསྐྱང་གསོལ་དང་། སྤུ་གསོ་བ་དང་། རོར་སྐྱབ་པ་དང་། གཏང་དང་སེར་བ་དང་ཆོ་འཕུལ་གསལ་བར་
 མཛད་ནས་སྟོད་པ་ལ་གྱི་རིལ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱོན་ནོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱབ་པ་མཛད་དེ། ཅུ་མིག་ཀུན་སྒྲུང་གི་རྩར་ཉིན་རེ་ཅུ་སྟེན་བཏང་བས། ཅུ་མིག་གི་རྩར་པར་ཉི་ཤེས་པོ་
 གཅིག་སྟེས་པ་ལས། དེ་ལ་སྒྲོང་བུ་གཅིག་སྟེས་ནས་དུས་ཕྱིས་དོལ་ཙམ་ན། བུ་ཚ་སྟེའུ་ལོ་བདུན་ཙམ་ལོན་པ་མཚན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་བས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དེ་གསོས་ནས་
 རིག་པ་བསྐྱབས་པས་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། མཚན་ཡང་ཡུལ་དེ་ཕར་བཏགས་སོ། །དེ་ལ་དཔལ་མགོན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བྱིན་ནས་མགོན་པོ་
 དག་གི་དབང་ཕྱུག་སྐྱབ་ཏུ་བཅུག། སྤྱིར་གྱི་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཆང་ས་པ་ཁྱེ་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡུ་པ་ར་འགྲུམ་ཡ་ཀ་ར་ལ་གསུམ་ཙམ་གཏོར་དུ་སྤྲས་སོ། །དཔལ་ཡུལ་

ཀ	༄༅། །དེ་ལྟམ། ལྷུ་རི་བྱང་རྩལ་ལ་བཤད། དེས་དུས་འཁོར་བ་ཆེ་བ་ལ། དེས་དུས་འཁོར་བ་རྩལ་བ་ལ། དེས་ཨ་ལྷུ་ཀ་ར་རྩལ་བ་ལ། དེས་ཅ་མི་སངས་	
ཉ	རྩལ་བྱགས་པ་ལ་གནང་སྟེ། ཁོང་གཉིས་སྤྱ་མ་རྩོམ་གནང་པའི་མཆེད་གྲོགས་ཡང་ཡིན། ཁོང་རང་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་དཔོན་སྟོབ་ཡང་ཡིན་སྟེ། དེས་དུས་དེ་ཅམ་ན་ ཆངས་པ་ལྷུ་འདུལ་གྱི་ལྷ་ཁང་གི་ལྷ་དང་ས་བདག་གིས་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་གཟི་བརྩིད་མ་བཟོད་ནས་ལྷ་ཁང་རྩལ་གང་ནས། དེའི་དགོན་གཉིས་གྱི་དུང་དུ་ལྷ་བྱང་ནས། ཀ་བ་ འདི་ལ་སྟོན་པོ་ནག་པོའི་རྩུད་ཀྱི་གཉེར་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་རྩུད་ཀྱི་གཉེར་ཡོད་པ་འདི་མ་འབྱེན་ན་དག་འདུན་བརྒྱག་པར་བྱེད་དོ་ཟེར་སྟེ། དགོན་གཉིས་གྱིས་མདུན་ས་ དང་། སྤྱ་བྱང་དུ་བཤད་ནས། འདི་འདོན་སྤྱས་རྩལ་པས་ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་པར་རྒྱ་ལ་རྩུའི་སྤྱ་མ་ཨ་ལྷུ་ཀ་ར་དང་ཅ་མི་སངས་རྩལ་བྱགས་པ་ཆེའི་རིག་འཛིན་བརྟེས་པས་ཁོང་	Sung-rab Gyun-pel Khang
༎		271

གཉིས་རྟོགས་ཚད་བསྐྱར་ལ་ཁུ་བར་འཆམས་ནས། ཁོང་གི་སྦྱན་སྒྲར་སྦྱོན་ནས། དེད་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་མི་སྦྱག་པ་བྱུང་བས་ཐུགས་རྗེ་མཛད་པར་ཁུ་ཞེས་ཁུས་པས། གཏོར་མ་ཞིག་
 བྱེར་ལ་ཤོག་ཅིག་གསུངས་ནས་གཏོར་མ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པས། ཨ་ལ་ལ་ཉི་ཉི་གསུངས་ནས་ཁོང་གཉིས་པོས་ཞལ་ཉི་ཟླ་ལ་ཡར་གཟིགས་པས་རང་དོན་དུ་གྱུར་ཏེ། གཙུག་
 ལག་ཁང་པ་བདེ་བ་ལ་བཀོད་དོ། །དེའི་དུས་སུ་སྒྲུ་མ་ཨ་བླུས་བཀའ་སྒྲུབ་ཆེ་ཆུང་ལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་མིང་བཏགས་ནས་དེ་མཛད་དོ། །ཅ་མི་ལོ་རྒྱུ་བས་ཐོད་ནག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་
 དེ་མཛད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་རྒྱལ་ལ་དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལོས་རེག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔལ་ཆེན་རྒྱ་ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་སྒྲུབ་མདོ་སྦྱད་ཀྱི་ཁམས་སུ་འབྱུངས་ནས་སྐྱེ་ན་གཞོན་ནུ་ལ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དབུས་གཙང་དུ་སྦྱོན་ནས་ཀྱང་མ་བཞུགས་པར་རྒྱ་གར་ལ་སྦྱོན་ནས་ཅ་མི་ལ་གདམས་ངག་ཁུས། སྒྲུ་མ་ཨ་བླུ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཁུས་ནས་བི་ཀ་མ་ལྷོ་ལའི་གཙུག་

༣	<p>༄༅། །ལག་ཁང་དུ་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་སྒོ་ལ་འདག་འབྱར་བྱས་ནས་ལོ་བདུན་སྐྱབ་པ་མཛད་པས། ཡི་དམ་ལྟ་ནག་པོ་ཆེན་པོས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ལུང་བསྟན་པ། ལས་དང་སྐལ་བར་ལྟན་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ལུང་བསྟན་པ། །བསོད་ནམས་སྤིང་པོ་འདྲ་བ་བྱོད། །ང་ཡི་བྱགས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་གྱིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་མཛོད། །བསིལ་བའི་ཚལ་དུ་ལོ་བདུན་བསྐྱབས། །བྱོད་འབྲས་སྦྱར་དུ་འབྱུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་ལུང་བསྟན་ནོ། །དེར་ལོ་བདུན་ལོན་ནས་མཆམས་ཕུང་སྟེ། །སྒྲམ་ཀུན་ལ་ཞུས་ནས། །ང་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཚལ་དུ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞིག་སྐྱེལ་དུ་འབྲོ་བྱས་པས། །སྒྲམ་ཀུན་གྱི་ཞལ་ནས་བར་ཆོད་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་མ་འབྲོ་གསུང་པ་ལ་སྒྲམ་ལ་མ་ཉན་པར། །དཔལ་ཁྱ་ལོས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཡོ་བྱད་བཟང་པོ་དང་། །སྐྱེལ་མི་མང་པོ་དང་བཅས་ནས་ཕྱིན་པས། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་</p>	Sung-rab Gyun-pel Khang 273
---	--	--------------------------------

བསྐྱོར་ནས། སྐྱེལ་མི་ཀུན་ལ་ད་སོང་གསུངས་ནས་འོངས། སྤྲུམས་ལོ་བདུན་སྟོད་པར་དམ་བཅས་ནས། དགོང་ཞིག་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས་ཡོད་ཅུ་ན། ཉི་མ་བར་
 ཟེར་ལ་གཅན་གཟན་གྱི་ཚོགས་མང་པོ་བྱུང་བས་བར་ཆད་མ་རྒྱས་སོ། །དེ་ནས་སྟུན་རྒྱབ་ནས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོ་བྱུང་ནས་ཉམས་ཚད་
 མང་པོ་བྱས་པ་ལ་མ་ཚུགས་སོ། །ནམ་གྱི་གུང་ལ་བབ་པ་དང་། མི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱག་གཡས་གྱི་གུག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་གཟུང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། སྤྲུམ་ལ་བེངས་གྱིས་
 འཛིངས་པ་དང་། སྤྲུམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མ་བུལ་བར་ཁོང་འོག་ཏུ་མནན་ནས་སྟོད་སྟུ་ཡིན་བྱས་པ་དང་། ང་འཛིག་རྟེན་ལས་སྐྱེས་པའི་མགོན་པོ་ཁྱ་ཏའི་མགོ་ཅན་བྱ་བ་
 ཡིན། ངས་སྟོད་ཅི་ཟེར་བྱེད། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ངོ་རྩེ་སྤྲིན་པོས་བློས་གྱུར་ཅིག་ཟེར། སྟོད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ང་ལ་སྟོན་ཅིག་བྱས་པས། དུར་སྟོད་འདིའི་དཀྱིལ་ན་མཆོང་གི་མཆོང་

<p>༣།</p> <p>ལྷ</p> <p>༥</p>	<p>༡༣། ཁྲིན་ཡོད་པས། དེ་ཉིན་པར་སྒྲུག་པས་མི་མཐོང་། རུབ་མོ་མེའི་ཕུང་པོར་འབར་བ་འདི་ཡིན་པས། བྱོད་རང་དེད་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ན་ནམ་ཞིག་ བྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་འོང་བེད། བྱོད་རང་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ནམ། བྱོད་ལ་འཁོར་ཡོད་བྱས་པས། ང་གཅིག་ཕུ་མ་ཡིན་ཏེ། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན། མགོ་བརྒྱན་ཅན་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ ཡ་གཅིག་ང་ཡིན། དེད་ལ་འཁོར་མ་མོ་བྱེ་བ་ཡོད། འག་ཟ་འབུམ། བྲག་འབུང་སྟོང་ཡོད་བེད་བས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མགོ་ལ་མེ་ཏྲག་གི་ཕྱེད་བ་བཏགས་གཏོར་མ་བྱིན་དམ་ལ་ བཏགས་ནས་ཆོས་སྟོང་དུ་ཞུས་ནས་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་ལོ་ལྷ་སོང་ཅམ་ན་སྒྲུག་པ་ཐམས་ཅད་སངས་ནས་སོང་ཅམ་ན་མཆོང་གི་མཆོང་ཁྲིན་སྒྲུག་པོ་ལ། མི་ནག་པོ་ཁྱ་ཏའི་མགོ་ ཅན་ཞིག་གིས་སྒྲུ་དངས་ནས་ནག་པོ་སྟོང་། མ་མོ་བྱེ་བ། འག་ཟ་འབུམ། གཞོད་སྒྱིན་བྲི་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཡར་ངོའི་དུས་བབ་ལ་སྒློར་བ་བྱེད། མར་ངོའི་དུས་བབ་ལ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>275</p>
------------------------------	---	---

ཚོགས་མཆོད་བྱེད་པ་མཐོང་ངོ་། །དེར་ཁོང་གིས་གཏོར་མ་མང་པོ་བཏང་ཅམ་ན་ཉིན་གཅིག་བྱ་ཁྱ་ཏ་ན་རེ། ཡ་ཡ་རྒྱལ་འབྱོར་པ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་སྤྲུལ་བ་ཅན། །སྒོ་ལྷན་བྱེད་
 པར་བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་། །དཔལ་ལྷན་ཁྲག་འཁྱུང་འགྲོ་བའི་མགོན། །ལྷ་མོ་དང་བཅས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །གང་འདོད་གཏོར་རྒྱལ་ས་དེ་རིང་ལྟུང་། །ཞེས་ཟེར་བས། སྤྲུལ་པ་
 ཡིན་པར་ཤེས་ནས་དྲག་པོ་མཆོན་ཆའི་རྒྱུད་ལེན་བཅོ་ལྔ་པ་ལྟུང་པ་དང་། སྤྲུག་པས་ཆོད་དེ་མ་མཐོང་བས། གཏོར་མ་བཏང་ཚོགས་འཁོར་བྱས་ཅན། །ཡུམ་དམར་མོ་རྩ་འཛུགས་
 བྱེད་མེད་གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་ནས་བསྐྱུན་པ་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྤངས་ནས། བྱ་ཁྱ་ཏ་གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་ནས་སོང་བས་བསྐྱོད་པ་མཛོད་པས། གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་བྱགས་ལ་བཀྲ་ལམ་
 གྲིས་བྱུང་སྐད། དེ་ནས་ལོ་གཉིས་ལོན་ཅམ་ན་གདོང་ཅན་གྱི་ཞལ་མཐོང་ནས་ཡང་རྩལ་དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་བསྐྱོད་དེ། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཅམ་ན། ཡོན་

༄༅། །བདག་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རོལ་མོ་དང་། ཞིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་ནས། དུར་བྱོད་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསུ་བ་བྱས་ནས་
 བྱོན་ནོ། །དེའི་དུས་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་འདི་ལ། འཁོར་ལོ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱལ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཆོགས་དང་མཆོད་པས་མཆོད་ནས། སྐུ་བྱས་གསོལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་འབྲངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཞབས་རྩལ་སྤངས་ནས་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་བྱས་སོ། །སྤྲང་བ་དག་པ་ལ་ལས་ནི་བྱོ་བའི་སྐྱར་མཐོང་། ལ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་མེ་འབར་བར་
 མཐོང་། ལ་ལས་འཇའ་ཆོན་གྱི་སྐྱར་མཐོང་། ལ་ལས་བདེ་མཆོག་ཏུ་མཐོང་། སྐུ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་མང་པོ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱུད་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་
 སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དཔལ་རྒྱ་ལོ་དེ་བོད་དུ་བྱོན་ནས། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ནང་གོང་གཞམ་རྩེ་ལྗོངས་ཀྱི་ལང་དུ་བྱོན་པ། སྤྲུལ་ཨ་སེང་གོ་དབང་ལྷུག་དང་། སྤྲུལ་ཅོག་རོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་

ཕུག་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་འཁོར་དང་འབྲུལ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཞུས། སྤམ་ཨ་མེད་གིས་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ལ་གནང་། དེས་རྗེ་བརྩམ་ཁམས་པ། དེས་དཔལ་ཞེ་སྤང་རྩོ་
 རྗེ། དེས་སློབ་དཔོན་པ་ལ། དེས་བདག་ལ་གནང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཕྱོགས་ནི་སྐྱབ་པ་སྡེ་བརྒྱད་ལས། འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་དུ་གཏོགས། དེ་ལ་ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ལས་
 སྒྲིན་པོར་གཏོགས། དེ་ལ་སྒྲིན་དགས་དག་སུམ་ལས་འདི་གས་དབར་གཏོགས། དེ་ལ་ཡང་དྲག་སྒྲགས་དང་སྟོད་སྒྲགས་དང་སྐྱབ་སྒྲགས་གསུམ་ལས་འདི་སྐྱབ་སྒྲགས། དེ་ལ་
 ཡང་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདི་མགོན་པོ་མ་མོ་དང་བསྟོད་ས་ནས་སྐྱབ་པ་འོ། །རིགས་ལྔ་ལས་འདི་མི་བསྟོད་པ་བརྒྱལ་བའི་མགོན་པོ་འོ། །རྒྱུད་ནི་སྤྱི་རྒྱུད་རྒྱན་ལས་བྱུང་
 དང་། སྤྱི་འོད་དང་ཕུག་མཆོན་དང་། གདན་དང་ཆོ་འབྲུལ་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པ་ལས། འདི་ཕུག་མཆོན་ནས་བྱུང་བའི་ནང་ནས་བརྟུས། སྤྱིར་རྒྱུད་ལ་ཐོད་པ་ནག་པོ་དང་། སྤྱི་

༡། །གུག་བཅུགས་པ་གཉིས། དགོས་རྒྱུད་ཞགས་པ་ནག་པོ་དང་། ལྷགས་སྤར་ནག་པོ་གཉིས། མན་ངག་གི་རྒྱུད། སྤང་གཟེར་ནག་པོ་དང་། བཀའ་
 རྒྱུད་དྲག་པོ་མཚོན་ཆ་བསྟོལ་ནས་བརྟུས་སོ། །དགོས་ཆེད་སྟོན་བྱུང་གི་དུས་ན་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་བརྟུལ་བ་དང་། བར་དུ་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མ་ཁོལ་འདུལ་བ་
 དང་། རྗེས་འདུག་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣལ་འབྱོར་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྟུང་བའི་ཆེད་དུ་མཛད་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་དཔལ་རྒྱལ་རྒྱ་ན་སྟོ་བཞི་སྟུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྟུང་བའི་པཱི་ཏ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པ་བཞིས། ཞར་སྟོ་སྟོ་སྟོ་རུབ་སྟོ་བྱང་སྟོ་བཞི་བསྟུངས་པ་ལ། བྱང་ཕྱོགས་ནང་པས་ལྷ་སྟེགས་པ་དང་
 རྩོད་པ་བྱས་པས་མ་ཐུབ་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ན་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མ་ཁོལ་གྱིས་ས་ཐམས་ཅད་བདག་བྱས་ནས། ཕྱི་པ་ནང་དུ་འབྱོ་བར་མི་སྟེར། ནང་པ་ཕྱི་དུ་འབྱོ་

བར་མི་སྟེར་བར་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ནང་མ་རེ་བཞིན་དཀར་ཐུག་འབྱུང་ངམ་ནག་ཐུག་འབྱུང་ཟེར་ཞིང་མགོ་ལ་དབྱུག་པ་བརྟེན་གྱི། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་
 དམས། རྒྱ་ལ་རྒྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡོན་བདག་རྒྱལ་པོ་ཡང་མུ་སྟེགས་པའི་དབང་དུ་སོང་ནས་བསྟན་པ་ཐིམ་ལ་ཐུག་ལ་ཁད་པས། མཁན་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ཐུག་ཆེས་ནས་དགོན་
 མཆོག་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཆོད། མགོན་པོའི་རྟེན་ལ་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། དེའི་རྒྱབ་མོ་མི་ལམ་ན་མི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་
 ནས། བྱེད་ང་ལ་རུས་པ་རེ་ན། ངའི་སྤྱི་གཙུག་ན་མུ་སྟེགས་པས་སེང་ལྡེང་གི་ཕུར་པ་ལ་དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་བྱེ་བ་འབུམ་བཞེས་ནས་འདུག་པས། དེ་ཕུང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་
 སྟེང་པོ་བྱེ་བ་འབུམ། བདེ་མཆོག་གི་ཡི་གོ་བདུན་པ་བྱེ་བ་འབུམ། འཇམ་དཔལ་ཨ་ར་པ་ཅ་བྱེ་བ་འབུམ་ལྗོས་ལ་རུག། །གཞན་ཡང་སྤྲོས་སྤྲོས་སྟོང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་དྲི་ལྷ་འབྲུ་ལྷ་མ་

༡༡། །རྒྱ་ཀླུ་ལའི་འབུམ་སྒྲགས་ཐོན་ལ་ཆུག །མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞོམས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་། ངའི་རྟེན་ཅན་གོ་རྟེན་འདི་ཐུགས་ཀ་
 ནས། བྱ་རོག་ནག་པོ་གཅིག་འོང་གི་དེའི་མགུལ་དུ་བྱང་བུ་ལ་ཐིན་ཡིག་ཐོགས་ལ་ཐོངས་དང་། ལྟོ་ལྟོགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལའི་ངག་གི་དབང་ཐུག་
 བསྐྱབས་ནས་ཡོད་པས་མུ་སྟོགས་ཁོང་གིས་འདུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་མིས་ནས། དེར་ཐིན་ཅམ་ན་སྒྲུའི་དབུ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བས། དེ་རྣམས་ཐུང་ནས་སྒྲགས་དང་སྒྲན་དེ་ཁོ་
 ན་ལྟར་བྱས་པས་བྱ་རོག་གཅིག་བྱང་བས་དེའི་མགུལ་དུ་བྱང་བུ་གཅིག་ལ། སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པ་མུ་སྟོགས་འདམ་དུ་བྱིང་ལ་ཁད། འཁོར་རྟེན་འཁྱགས་ཀྱིས་སྒྲུར་དུ་མི་འཐེན་ན། །
 བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས། །སྐྱེས་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་བྱ་བ་བྲིས་ནས་བཏང་བས། ཐོ་རོག་སྒྲོབ་དཔོན་ཡབ་སྐུ་མ་གྱི་གཏོར་

སྟེགས་ཁར་བབས་ནས་སྐད་དྲག་ཏུ་བཏོན་པས། དེ་ལ་བརྟགས་པས་བརྟའ་ཅིག་སྒྲུང་སྟོས་དང་གསུང་། ཡུལ་དེ་ཁྱས་བྱང་བྱུང་དུག་པ་བཀོལ་ནས་བལྟས་པས་མུ་སྟེགས་པས་
 རྟང་པའི་བསྟན་པ་བསྟབས་པའི་ཚིག་མཐོང་བས་ཡུལ་དེ་ཁྱ་རེ་ང་འགྲོ་བེར་བ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ང་འགྲོ་བྱིང་གིས་མི་བྱབ་གསུང་། འོ་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱི་པའི་ལྟ་བ་
 གཟུང་། ངས་ནང་པའི་ལྟ་བ་གཟུང་བྱས་ནས་ཁོང་རང་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཚུང་པ་བྱས་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཡུལ་དེ་ཁྱ་མ་བྱབ་པས་མུ་སྟེགས་ངན་པ་དེ་བྱིར་བྱས་ནས་ཡུལ་དེ་
 ཁྱས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དཔལ་དུ་མཆིལ་ལྟམ་བྱང་གཅིག་བརྒྱབ་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་སྟོར་བ་སྟོང་བེར་ཅམ་ན་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པར་གཟོད་དན་སྐད། དེར་ཡུལ་དེ་ཁྱས་བཟོད་
 གསོལ་བྱས་ནས་ངས་མི་རིགས་པ་བྱས་གསུངས་པས། མི་སྟོ་གསུངས་ནས་གནང་བ་བྱིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་མུ་སྟེགས་པའི་བྱབ་པ་ཐོབ་པ་དེ་རྩལ་སྟེགས་དང་སྟུལ་པ་

ལྷོ། མིན་པས་མི་བྱལ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་རྩལ་སྒྲེས་དང་སྒྲུལ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞིང་། མ་རྒྱ་གྲུ་ལའི་གསུང་གི་སིངྒེ་ཐོབ་པས་བྱལ་འོང་ཞིག་གསུངས་
 ཏེ། ལྷོ་རྩེ་ལས་ཡོངས་སོ། །མུ་སྟེགས་ཀྱི་ཆས་སུ་བྱིས་ལ་སོང་གསུངས་པས། ལྷོ་རྩེ་ལས་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ཆས་སུ་བྱས་ནས་འོངས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་སྟེབ་པ་
 དང་གཞི་བརྟུངས་པས། མུ་སྟེགས་པའི་སྒྲ་མཁན་བྱིས་སྒྲའི་སྒྲ་དེ་ལ་བརྟགས་པ་ན། དེའོ་ཅག་མུ་སྟེགས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་ངན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡིན་ན། བལྟར་ཞིང་དབྱིབས་
 ལེགས་ཡ་གད་གཡུ་ལོས་མངོས། །ལྷ་གྲུ་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་བྱིས་མཆོད་པ་ཡི། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གཞི་འདི་བརྟུངས་པས། །མུ་སྟེགས་འཆལ་པའི་གྲུ་དེ་པ་ཚལ་པར་
 འགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་བཅད་བྱུང་བས། དེར་མ་ཁོལ་དཔོན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་སང་ནངས་པར་དགོ་འདུན་གྱི་མགོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བྱུང་བ་ལ། སྟོབ་

དཔོན་ཡུལ་དེ་ལྷན་པོར་བྱུང་ཅན་ཁོའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་ནས། བྱོད་ཅི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་གང་ལ་བརྟེན། འདས་པ་ནི་ཐལ། མ་
 འོངས་པ་ནི་མ་བྱུང་། ད་ལྟ་བ་ནི་མ་འགགས་ཤིང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ་སང་ཉི་མ་ལ་རྩོད་པ་བྱའོ་ཟེར། སང་ཁོ་པས་ཐོད་ལེ་གོར་དང་ནེ་ཅོ་དང་སྤིང་མོ་
 གསུམ་བྱུང་བ་ལ། ཡུལ་དེ་ལས་མར་ནག་དང་གྲི་ལ་དང་གདོལ་པ་གསུམ་གཉིན་པོར་ཚགས་བྱས་ཏེ། སང་དེ་གསུམ་ལ་དེ་གསུམ་གྱིས་ཚར་བཅད་དོ། །དེར་ཁོ་ན་རེ། སང་འོ་
 ཅག་གཉིས་རུས་པ་འབྲན་དགོས་ཟེར་བྱུང་བ་ལ། གློབ་དཔོན་གྱིས་མ་རྟུ་ཀླ་ལའི་ངག་བཅད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བཅས་པས། ཁོ་རང་གི་ལྷེ་ཁོ་རང་གིས་སྤྱ་གྱིས་བཅད་དེ་སྤྱ་མ་རུས་
 པས་དེར་ཁོ་རང་འགྱོད་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །མཚན་ཡང་གློབ་དཔོན་ཏྲ་དབྱངས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་རུབ་པ་དེ། སངས་རྒྱས་

ཀྱུ། གྲི་བསྟན་པ་ནས་ལངས་པ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་ཆོས་སྐྱོད་འདིས་བཏང་བ་ཡིན་པས་དགོས་ཆེད་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་མཛད་དོ། །བཞི་པ་མཚན་གང་ལ་
གསོལ་ན། འདུལ་བྱེད་གཉིན་པོ་ལས་མཚན་དུ་གསོལ་ན། འོད་བྱེད་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་འཁོར་ལོས་བཏུལ་བའོ། །གཏུལ་བྱ་ཡུལ་ལ་མཚན་དུ་གསོལ་
ན། མ་རྩུ་ཀུ་ལ་ཐག་འཐུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གཙོ་བོ་ལ་མཚན་དུ་གསོལ་ན། བྱ་རོག་མིང་ཅན་ཡེ་ཞེས་གྲི་རིག་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཁོར་ལས་མཚན་དུ་གསོལ་ན་མ་
རྩུ་ཀུ་ལ་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་མཁན་ལས་མཚན་དུ་གསོལ་ན། གཞོད་སྦྱིན་བྱ་རོག་གཏོང་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དབུ་ཞབས་སུ་བསྐྱུས་པའི་དོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་
ཏི། གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གྱི་མགོན་པོ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ལམ་གྱི་མགོན་པོ་དང་། ལྷན་གྲུབ་འབྲས་བུའི་མགོན་པོ་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏི། འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱེ་རྒྱུད་

དང་། ཡེ་ཤེས་པའི་སྐུ་ལ་ཚུ་ལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱེ་རྒྱུ་དེ། བསྐྱལ་པ་སྐྱར་མ་བཀྲམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགོ་སྟོང་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་དང་ལྔན་པ་ཞིག་
 གིས། གསང་སྤྲུགས་བདེ་མཆོག་གི་སྐུ་བ་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་བསྒོམས་པས། ཟླ་ལམ་ན་མི་ནག་པོ་ཞིག་ན་རེ། བྱོད་བྱང་ཕྱོགས་ཨོ་ཁྱེའི་ཡུལ་དུ་སོང་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 མགོན་པོ་བདེ་བྱེད་འཁོར་ལོ་བྱ་བས་བྱོད་ལ་དངོས་བྱུང་སྟེར་ཏེ། དེ་ནི་བདེ་མཆོག་གི་ཐུགས་གྱི་སྐུ་པ་འོ་ཟེར་བས་དེར་དགོ་སྟོང་གི་ཕྱིན་པས། ལམ་ན་རྒྱལ་པོ་དགོ་བའི་དཔལ་བྱ་
 བ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལ་ཡི་དམ་བྱེད་པ་ཁང་པ་གསུམ་བཅུ་གས་ན་ལྷ་གསུམ་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་དང་ཕྱད་པ་དང་། དེ་ན་རེ་དགོ་སྟོང་ངའི་མཆོད་གནས་གྱིས་ཟེར་བས་
 རུང་བྱས་ཏེ། ངའི་ལྷ་ཁང་དུ་འདོད་ཟེར་བས་ཕྱིན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཁང་དུ་འདུག་པས་དེ་ལ་ཐུག་མ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་བཅད་པ་ལ། དགོ་སྟོང་བྱོས་པས་སྟོན་

ཀ	༄༅། །ལམ་བཏབ་སྟེ། ངས་བསོད་ནམས་བསགས་ཚད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་གསང་སྤྲུགས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དཔལ་མགོན་པོ་ལ་དམིགས་ནས་	
རྒྱུ་	ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། སྤིང་པ་གསུམ་ན་དབང་ཆེ་བའི་གཞོད་སྦྱིན་གཅིག་གི་བུ་བྱ་རོག་གི་མཆུ་ཅན་གཅིག་ཏུ་སྦྱེས་ནས། རྒྱལ་པོའི་སྦྱིང་དང་མིག་འབྱུ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་	
ུ་	ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདེ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་གས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་པར་གྱུར་ཅིག་བྱས་པས། ཁོ་སྦྱེ་བ་དེའི་ཕྱི་མ་ལ་རི་རབ་ཀྱི་བྱང་སྤྱོད་གས་ན་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། རྒྱལ་པོ་	
	རྣམ་ཐོས་སྤྲས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་བྱ་རོག་གི་མིང་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་བྱར་སྦྱེས་སོ། །དེ་ཡང་ཡབ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། ཁོ་བོའི་ཆ་ལུགས་སུ་ཡོད་པ། ཡུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་	
	མཁའ་འགྲོ་དུད་འགྲོ་ཤས་ཆེ་བས། བྱའི་མཆུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་སྦྱེས་སོ། །དེར་སྦྱེས་ནས་རྒྱལ་པོའི་བུ་སྦྱོང་གི་མིག་བྱས་ནས་བོས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྒྱགས་པར་	

བྱས་སོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བོས་པས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུལ་བར་དགོངས་པས། བྱོད་ལ་ཕོ་ཉ་ཇི་སྐད་བྱ་བ་ཡོད་ཟེ། ད་ལ་ཕོ་
 ཉ་བྱ་རོག་གི་མིང་ཅན་བྱ་བ་བྱོད་བས་མཐུ་རྩལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཁོའི་མིང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ཨུ་ཀ་ལྟར་འགས་པ་ཡིན་པའི་བྱོད་རང་ད་ལྟ་ད་ལ་ཕོ་བས་བྱས་པས་
 ཁོ་བྱོད་ལ་འོག་ཟེར་བས། དེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་པ་གདན་དྲངས་ནས། ཨོམ་རྒྱ་ཀྲ་ལ་རྩྱུ་པར་བྱས་པས་སྤིང་ག་ལུ་མ་ཐམས་ཅད་གཡོས་པས་ཁོ་བྱོད་དེ། དེར་ཐུགས་
 ཀྱི་འཁོར་དུ་ཁས་སྐྱངས་དམ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱལ་རྩལ་ནི། སྤོན་བདུད་དག་འར་བ་དབང་ཐུག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབས། འོག་འདྲན་གྱི་སྤྱོད་པ་དར་དུ་
 བཅུག་སྟེ། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ལྷན་པའི་ནང་ན་གནས་ཤིང་། བྱང་རྩལ་གྱི་སྤྱལ་གྱི་སྤོན་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མ་ཐུབ་པ་ལ། ལྟ་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་དང་།

<p>ཀློང་གི་ལྷ་མོ་།</p>	<p>༡། ལྷ་མོ་ལྷ་མ་དེ་བ་སྒྲོར་བ་བྱས་པས་བྱ་བ་རྒྱད་ཡོད་པའི་རྒྱུད་ཤོས་སུ་སྒྲུབ་ཏེ་རྩི་རྩི་མིན་པོར་སྒྲུ་སྒྲེ་བ་བཞེས་ནས་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ལྷུག་གིས་དམག་ དངས་པས། དཔལ་ཆེན་པོས་ལྷུག་གཡས་ཀྱི་རལ་གྱིས་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བཅད་ནས་སྤྲད་ཁྲག་ཐོད་པ་དང་བཅས་པ་ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིང་བེ་ཏའི་འབྲས་བུ་ཕྱོགས། ཁ་འྲོ་ གས་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ལྷུག་གི་ལུས་ཟང་ཐལ་དུ་ལྷུག་ ཁོའི་འཁོར་མ་མོ་བྱེ་བ་འབྲུམ་ལ་སྒྲོར་བ་བྱས། དམར་མོ་རྩ་འཛིབ་མ་ཕྱོགས་ནས་ཡུམ་བྱས། མཁའ་འགྲོ་དང་སྒྲུང་ བ་མོ། སེང་གོ་སྒྲུག་དང་བྱ་རོག་གཞོང་ཅན་རྣམས་བྲན་དུ་བཅད་ནས། མཁའ་ལ་འབྲུག་ ཁབ་སྒྲུང་ལ་སྒྲོག་ ཁ་གཞི་ལ་ཐོག་དང་ཁྱོ་རྒྱའི་སེར་བ་བབས་པས་གདུག་པ་ཅན་ ཐམས་ཅད་ཕྱོས་སུ་བཅུག་པའི་ཆོ། དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་དབྱགས་དབྱུང་བར་ཞུ་བེར་ནས། དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྒྲོག་སྒྲུགས་ལུལ་ནས་འཁོར་དུ་ཁས་སྤྲངས་སོ། །</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 289</p>
------------------------	--	--

དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་བཀོད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་བཙུང་དོ། །བསྐྱབ་བྱ་ལམ་གྱི་མགོན་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟེན་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། ལས་སྒྲོར་
 རོ། །བསྟེན་པ་ནི། དང་པོ་བཙུམ་ལྡན་འདས་བདེ་མཆོག་གི་དབང་སྤྲུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་ཞུས་ལ། དེའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་གསལ་བར་བསྟོམ་
 ཞིང་། བསྟེན་པའི་བྱངས་ནི་འབྱུང་ཕྱག་བཙུ་གཉིས་སུ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་བསྟེན་པ་བྱ་བ་ནི། གནས་སྤྱི་རྒྱུད་མཐུན་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་ལ། རྩ་
 གཏོར་གཏང་། བསྐྱང་གསོ་བྱ། ལག་གསལ་པ་བྱས་ལ། དུས་ཡར་དེའི་རྒྱལ་ལ་མཚམས་བྱས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས། དམ་རྩལ་བསལ། །བསྐྱེད་རིམ་བསྟོམ། སྤྱན་
 དྲངས་བཞུས་པ་བྱས། རྫོགས་རིམ་བསྟོམ་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་སུ་མན་ངག་གིས་བསྟོམ་པའོ། །སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་ལས་མཁན་ཤན་པའི་རྩལ་དུ་

महामुनिः

۱۲

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོས་ནི། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་སྟེར་རུས་ཏེ། གནས་སྐབས་གྱི་འབྲས་བུ་འོ། །ཡེ་ཤེས་པ་ཆེ་རིང་བཟླ་ཤེས་ལོངས་སྟོན་
 ཆེ་འོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རུས་མཐུ་ཆེ། རྣམ་ཆེ་དབང་ཆེ་འོ། །ཡུམ་དང་མཁའ་འགྲོ་མས་བུད་མེད་དབང་དུ་འདུ། བུ་འཁོར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཤམ་མར་ཤེས་ན་རུས་མཐུ་མ་
 བུད་བ་མེད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པའི་ལས་ཆོག་ས་རྣམས་དང་། འདིར་རང་གི་བསྟེན་སྐྱབ་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་ལོགས་ན་གདའོ། །འདིར་མང་གིས་དོགས་
 པས་མགོ་སྟོས་ཅི་མ་ལས་མ་བཀོད་དོ། །འདི་གྲིས་དགོ་བས་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །འགལ་འབྲུལ་འབྱུང་ན་ནག་པོས་བབྱོད་པར་བཞེས། །དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་
 ཁོག་དབུབ་ལོ་རྒྱས་དཔལ་ཕག་མོ་གྱུ་པས་བཀོད་པའོ། །

།།མཛྲ་ལྟོ།།

ལ།

ཕ་རྒྱུ་

ཤ།

༄༅། །དཔལ་མགོན་པོའི་སྟོང་ཐུན་རྒྱུང་བ་བཞུགས།

༄༅། །དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་སྐྱོང་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་འདི་ལ་སྤྲི་དོན་
 གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟེ་ཚན་ངེས་པར་བྱ་བའི་དཀར་ཆག་དང་། གནད་འགག་གི་ཆོངས་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱ་གར་རུབ་སྟོགས་སྤྱི་བཟུང་ན་མེད་པའི་སྤྱི་བཟུང་ན་ཆོས་བཟང་སྤྱི་བཟུང་གི་ཡང་རྫོང་བྱ་བ་ན། གསེར་གྱི་བྲག་རྒྱན་

༄༅། །རབ་རྩ་འཇིགས་པ་བྱ་བའི་སྐྱབས། རང་བྱུང་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་འོད་འཕྲོ་བ་བྱ་བ་ཞིག་ཡིད། དེའི་ནང་
ན་རྩལ་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་བཞུགས། བུམ་པའི་ནང་དུ་བྱུང་
པར་དུ་དཔལ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ཆོས་མང་པོ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་བྲག་ཕུག་རྩ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུད་

མཁའ་འགྲུ་འཁྲུག་འཁྲུག་པ་

དང་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས། གཡོན་དུ་གསོ་བའི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་བཞུགས། འོག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པའི་བསྟན་སྲུང་གི་རྒྱུད་དང་སྐྱབ་ཐབས་མང་པོ་བཞུགས། མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་རྣམས་སྤྲས་པ་ཡིན་ནོ། །བྲག་དེའི་ཐེམ་སྐྱས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྦྱིང་པོ་བྲིས། སྐར་ཁུང་ལ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལའི་སྦྱིང་པོ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བྲིས། དེའི་སྦྱིང་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་བསྐྱོར་བར་བྱེད། བར་ན་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་བསྐྱོར་བ་བྱེད། འོག་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ཅིང་སྲུང་བའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ལན་དུ་མར་བྱོན་པ་ལ་སྐབས་ཡེ་མ་སྤེལ་ལ། སྐབས་ཤིག་ལ་ནམ་མཁའ་ནས་འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་གྱིས་ཐོན་ནོའོཅེས་བྲུ་བའི་སྐྱ་བྱུང་བར་བྱུར་ཏོ། །དེའི་དུས་སུ་གྲུ་སྐྱབ་མཁན་པོའི་གསུང་བསྐྱབས་ཅིང་ཡོད་པ་ལས། ལྷས་ལུང་བསྟན་ནས་བྱོན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟུན་རས་གཟིགས་གྱི་མིག་འཕྲུལ་བསྐྱབས་ཏེ། ཆོས་གོས་ལ་སྒྲུལ་པ་བཀྲེ་བས། ལས་

ཕག་གྱི་བཀའ་འབྲུམ་

༣	༄༅། གྲིམ་ཁའ་འགྲོམ་རྣམས་ཡེངས་གྲི་བར་ལ་བཀའ་སྤྱད་གི་སྒྲོ་བ་མོ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་གཏོར་རྣམས་བཏོན་ནས་དཔལ་མགོན་པོའི་རྒྱུད་བརྒྱུ་ཅ་	
༤	བརྒྱུད་བཏོན་ཏེ། དེ་རེ་རེ་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་རེ་རེ་མཛད་དོ། །བྱུང་པར་དུ་མགོན་པོ་བྱ་རོག་གཏོང་གི་རྒྱུད་མ་ལུས་པ་བཏོན་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་མིའི་ཡུལ་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་	
༥	མཛད་དེ། དཔལ་བདེ་མཆོག་གི་བཀའ་སྤྱད་དུ་མངའ་གསོལ་བ་ལགས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཀར་ཆག་བསྟན་པ་ལ་སྤྱི་དོན་ལྡར་གསུངས་པ་	
	ལས། རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་བཀའ་རྒྱས་པའི་སྒྲོར་དང་། གདམས་ངག་དང་འབྲེལ་བ་མ་བུ་བྲིགས་བསྡེབས་ཀྱི་སྒྲོར་དང་། བྱིན་རྒྱབས་དང་འབྲེལ་བ་གནད་འགག་གི་སྒྲོར་	
༦	དང་། ཞལ་གདམས་དང་འབྲེལ་བ་སྦྱིང་ཐེག་གི་སྒྲོར་དང་། གསུང་སྒྲོས་དང་འབྲེལ་བ་བསྟུས་པའི་སྒྲོར་དང་ལྡར་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་རྒྱུད་ལ་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། ཅུ་བའི་	

རྒྱུད་སྤྱི་གྲི་མཛེར་ནག་པོ་དང་། བཤད་པའི་རྒྱུད་ཁྱ་ཏ་ཏན་ཏའི་རྒྱུད། དྲག་པོ་མཆོན་ཆ་སྒྲོལ་བའི་རྒྱུད་དང་། ལས་གསང་བའི་རྒྱུད་དང་བཞི་འོ། །མོ་རྒྱུད་བཞི་ནི། ཅུ་འཇིག་
 ནག་མོ་དྲུག་རྒྱུད་ས་ཁོལ་མའི་རྒྱུད་དང་། འཇིག་རྟེན་གཙུག་ལག་གི་རྒྱུད་དང་། ལས་ཆོག་ས་ཐེང་བའི་རྒྱུད་དང་། རོ་ལངས་ནག་མོའི་རྒྱུད་དོ། །དེ་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱུ་སྐྱབ་
 གྱིས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱང་བརྒྱུད་དུ་མཛད་དེ། བདུད་པོ་བྱ་རོག་གཏོང་གི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། གཤིན་རྗེ་བྱ་རོག་གཏོང་གི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། སྒོག་བདག་བྱ་རོག་གཏོང་གི་སྐྱབ་ཐབས་
 དང་། གཞོད་སྦྱིན་བྱ་རོག་གཏོང་གི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། བདུད་མོ་བྱ་རོག་གཏོང་གི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། སྦིན་མོ་བྱ་རོག་གཏོང་གི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། གྲུ་བདུད་བྱ་རོག་གཏོང་གི་སྐྱབ་
 ཐབས་དང་། འག་བྱ་རོག་གཏོང་གི་སྐྱབ་ཐབས་དང་བརྒྱུད་ལས། གནད་བརྒྱུད། ཆིངས་བརྒྱུད། འགག་བརྒྱུད། བྲོ་འོ་བརྒྱུད། མཆོང་བརྒྱུད། ལས་ཆོག་ས་བརྒྱུད། ཅུ་

༣	༄༅། །ལགས་བརྒྱད། མཐའ་བརྒྱད་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་མས་ནི་རྒྱད་དང་འབྲེལ་བ་བཀའ་རྒྱས་པའི་སྒྲོར་རོ། །གཉིས་པ་གདམས་དག་དང་འབྲེལ་བ་མ་བུ་	
༤	ཁྱིགས་བསྐྱེབས་ཀྱི་སྒྲོར་ནི། རྒྱད་ལ་མི་བརྟེན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞི་ཡོད་དོ། །ཕོ་རྒྱུད་དུ་སྒྲུབ་པ་ནག་པོ་ལྟ་སྒྲུབ། མོ་རྒྱུད་དུ་སྒྲུབ་པ་མཁའ་	
༥	འགོ་དུག་སྒྲོར། ཡབ་ཡུམ་སྒྲུགས་ནས་སྒྲུབ་པ་ཕོ་མོ་བརྒྱ་གཉིས། གཙོ་འཁོར་དྲིལ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཉ་བཅའ་མཆེད་བརྒྱ་བདུན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་མིང་	
༦	བཏགས་ནས་ལས་ཚོགས་གང་འདོད་སྒྲུ་མའི་མན་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་བྱིན་རྒྱབས་དང་འབྲེལ་བ་གནད་འགག་གི་སྒྲོར་ནི། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་	
༧	བཀའ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ། ཅུ་འཛིབ་མ་རྣོན་མོ་གཙོད་བྱེད་རུས་པར་སྒྲུབ་ཐབས་བཀའ་སྒྲུབ་འབྲིང་པོ། བྱེད་པ་གཙོད་ཅན་ལས་མཁན་གསུམ་པོ་བཀའ་སྒྲུབ་རྒྱུད་བཞིས་བྱ་བ། བསྟོད་པ་	

ཀླད་བརྒྱད་གཉིས་དང་བཅས་པ་དེ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆེ་འོ། །ཞལ་གདམས་དང་འབྲེལ་བ་སྟིང་ཐིག་གི་སྒོར་ལ། བསྟེན་པ་ལ་སྒྲ་མ་ཨ་སྟེའི་ཞལ་གདམས། སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲ་མ་ཅ་མིའི་ཞལ་
 གདམས། ལས་སྒོར་ལ་སྒྲ་མ་དཔལ་རྒྱ་ལོའི་ཞལ་གདམས་བྱབ། སྟིང་ཐིག་ལ་སྐྱབ་ཐབས་གསུམ་ཡོད་དེ། སྟོག་ལ་སྐྱ་གྱི་དུག་གི་སྐྱབ་ཐབས། ཆོ་འཕུལ་ལ་བྱ་རོག་གྱི་
 གཟུགས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། སྟོ་བར་བྱེད་པ་ལ་དུག་རྒྱངས་སྟིན་ཁྱེར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་སོ། །གསུང་སྟོས་དང་འབྲེལ་བ་བསུས་པའི་སྒོར་ལ། ཅུ་འཛིབ་མས་དཔལ་རྒྱ་ལོ་ལ་གསུངས་
 པའི་མགོན་པོ་བྱ་སྟེར་ཅན་གྱི་སྟིང་སྐྱབ་བོ། །འདི་ནི་རྒྱུད་བརྒྱད་པོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་སྟིང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་ལུགས་སོ། །
 གསུམ་པ་གནད་འགག་གི་ཆིངས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་རྒྱུད་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་ཅུ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དྲག་པོ་སྟོག་གི་མཐུ་དང་གཅིག་ །རྒྱ་འབྲུགས་སེར་

ཀ	༄༅།	ཁ་དང་གཉིས། གནམ་ལྷགས་གྱི་ཐོག་དང་གསུམ། གདུག་པ་གཏང་དང་བཞི། ལྷམ་ངན་ཆོ་འཕུལ་དང་ལྔ། ངན་ཐབས་སེལ་དང་དྲུག །སྒྲགས་
ཁྱེན་		པ་ནང་རྒྱས་དང་བདུན། བསྐྱང་བསྒྲོག་དང་བརྒྱད་དོ། །གནད་བརྒྱད་ནི། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལ་སྤྱ་གྱི་ལྷ་ད་གཟེར་ནག་པོའི་དྲག་སྒྲགས་གནད་ཆེ། དམར་མོ་རྩ་འཛིབ་མ་ལ་ཅིནྟ་
ཁྱེན་		གསལ་ད་ཐུན་གྱི་དྲག་སྒྲགས་གནད་ཆེ། བདུད་པོ་བྱ་རོག་གཏོང་ལ་སྦྱིང་གཟེར་ནག་པོའི་དྲག་སྒྲགས་གནད་ཆེ། སྒོག་བདག་བྱ་རོག་གཏོང་ལ་སྤྱ་གྱི་རོག་གཅོད་གྱི་དྲག་སྒྲགས་གནད་
		ཆེ། གཤེན་རྩེ་བྱ་རོག་གཏོང་ལ་གཤེད་པོ་ལྷོ་དྲུག་གི་དྲག་སྒྲགས་གནད་ཆེ། གཞོད་སྦྱིན་བྱ་རོག་གཏོང་ལ་ལྷམ་དལ་སྒོག་ཏིག་གི་དྲག་སྒྲགས་གནད་ཆེ། མཁའ་འགྲོ་དྲུག་སྒློར་ལ་
ཁྱེན་		འབྱུང་བ་ཁ་གཏིང་དགྲུག་པ་གནད་ཆེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོག་གཟེར་ནག་པོའི་དྲག་སྒྲགས་གནད་ཆེ་ལོ། །ཆིངས་བརྒྱད་གྱི་ཤེས་པ་ནི། ལྷ་དོ་དང་། ཏིན་དང་། ལྷ་དཔྱེ་

དང་། སྟོག་ཏིག་དང་། གནད་འབེབས་དང་། ཞེ་ས་དམ་ཞིང་དང་། སྟོགས་ཚོག་གོ། །དེ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་ལས་བརྟགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །བྲམ་དཔལ་
 གྱི་ལུགས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་ནི་ཁོང་རང་གི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་རྒྱུད་དང་གདམས་ངག་འདི་རྣམས་ལ་རྩིས་སུ་བྱེད་དོ། །རྒྱུད་སྒྲུབ་གི་ལྷན་གཟེར་ནག་པོ་དང་དྲག་
 པོ་མཚོན་ཆ་གཉིས། སྒྲུབ་ཐབས་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་གོང་འོག་གཉིས། སྤང་ལས་བྲམ་མ་ཙ་མའི་ཐོང་ནག་དང་དྲག་སྒྲོར་གཉིས། བསྟོད་པ་རྒྱུད་བརྒྱུད་གཉིས་ལ་རྩིས་སུ་བྱེད་
 དོ། །དཔལ་མགོན་པོ་འོ་སྟོང་ཐུན་རྒྱུད་བ་རྩོགས་སོ། །༥༥

302

[illegible]

སྐྱུ་ལྷོ་མི་བསྐྱེད་བྱས་ལ། བྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས། སྐྱེད་ཅིག་སྐྱོང་པར་བསྐྱོམས་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི། མདུན་དུ་པར་ཉི་མ་ལ། གནས་
 པའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་ནག་པོ། བསམས་ཏེ་དེ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། གདུག་པ་མ་ལུས་ཞི་བྱ་སྟེ། འགྲོ་ཀུན་བདེ་བ་ལ་བཀོད་ནས། སྐྱེད་འདུས་རྩྱུ་ལ་ཞུགས་གྱུར་ཏེ། ཡི་གེར་གྱུར་པ་
 སྐྱེད་ཅིག་གིས། བྱེད་མིང་ཅན་ནག་པོ་ཆེ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་གཡས་པ་ཡི། དང་པོ་བེ་ཏའི་འབྲས་བུ་དམར། གཉིས་པ་རལ་གྱི་འཛིན་པའོ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་རྩྱ་
 ཡིས། རབ་དུ་བཀའ་བའི་ཐོད་པ་འཛིན། གཉིས་པ་ཁ་འྲི་འཛིན་པའོ། སྟག་གི་པགས་པས་སྐྱེད་དགྱིས་ཤིང་། དབུ་སྐྱེད་མ་ཞལ་ཆོམ་མེར། སྐྱེད་གསུམ་མཆེ་གཅིགས་
 འཛིགས་བྱེད་པ། ཐོད་པ་རིན་ཆེན་སྐྱེད་གྱིས་བརྒྱན། སྐྱེད་ཆོགས་པར་ཉི་ལྟེང་དུ། དཔའ་བའི་འདུག་སྐྱེད་སྐྱེད་གྱིས་གནས་པའོ། དེ་ནས་རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ཡི། ས་བོན་ལས་

ཀ

གཉིས་ཕྱེད་

པ

༄༅། །འཕྲོས་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྦྱར་དངས་ཏེ། །མཆོད་ལ་ཇོ་རྩྭ་བོ་རྩོ་ཡིས། །དགུག་གཞུག་བསྟེམ་དང་མཉེས་པར་བྱ། །སྤྱི་བོ་
 མགྱིན་པ་སྟིང་ཀ་རུ། །པརྩ་ལ་གནས་ཉི་ཟླ་ཡི། །སྟེང་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་རྩྭ་གསུམ་གྱིས། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ལེགས་མཆོད་བསྟོད་དེ་དེ་ནས་ནི། །ཨོྭ་མརྩ་ཀླ་
 ལ་རྩྭ་མཐ། །ཅེས་པའི་སྒྲགས་གྱིས་ཅི་རུས་སུ། །མན་ངག་བཞིན་དུ་བཟླས་པ་བྱ། །སྦྱོན་གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །རང་སྒྲགས་གྱིས་ནི་བསྟོ་བར་བྱ། །ལེགས་མཆོད་བསྟོད་
 དེ་རང་ཉིད་ཀྱི། །ཀར་པ་བརྒྱད་པས་བསྟོད་པར་བྱ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོན་སྟོད་ཀྱི། །ལས་རྣམས་གང་ཡིན་དེ་བཙེལ་བྱ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་
 ཚིག་རང་ལ་བསྟུ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྟོ་ལྟར་སྒྲགས་པ་ཡིས། །རི་སྟིང་མཚན་མ་མ་བྱུང་གི། །བར་དུ་འབད་དེ་བསྟུ་བ་པར་བྱ། །མཚན་མ་བྱུང་ནས་སྒྲ་མ་ཡི། །མན་ངག་བཞིན་དུ་

ལས་ལ་སྦྱར། །སྒྲིམ་འི་གསུང་གི་གོམས་རྗེས་འབྲང་ནས་བདག་གིས་འདིར། །ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྦྱབ་པའི་རིམ་པ་གྲིས་པ་ལས། །བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་དེས་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
 པ། །བགོགས་ཚོགས་ནི་ནས་ཐུབ་དབང་གོ་འཕང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། །དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཐུག་བཞི་པའི་སྦྱབ་པའི་ཐབས། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གྲུ་སྦྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ཏེ། །སློབ་དཔོན་ཞུ་རྒྱ་དེ་ལས་མཛད་པ་རྗེས་སོ།། །།དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ནས་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་སྦྱབ་ཐབས་འདི་མཛད་དོ། །མཛུ་པོ། །

ཀླ
ལྷོ་
འ

༄༅། །དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེན་སྦྱབ་བརྩ་རྒྱ་ཇོས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དབང་
 བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ། སྤྱི་མ་ལ་གུས་ཤིང་ཤེས་རབ་དང་། མྱིང་རྩེ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པས། ཏུར་
 བྱོད་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་མཆུལ་མདའ་གང་པ་གཅིག་བྱས་ཏེ། ཏུག་དང་བྲག་དང་ཏུར་བྱོད་གྱི་སོལ་བས་

༄༅། །ནག་པོར་བྱུག །བདུད་ཅི་ལྗེ་འཇམ་ཆག་ཆག་གདབ། དབུས་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་ལ་
 གནས་པའི་རལ་གྱི་བྱིས། བྱི་རོལ་རྩུམ་སྒོར་བྲུ་གད་པ་བྱས་ཏེ། ཐལ་ཆེན་གྱི་རེ་བྲུས་བསྒོར་ནས་སྒན་མ་ལ་སོགས་པ་འབྲུ་སྒྲ་
 ཆོགས་ལས་བྱས་པའི་དམ་ཆོག་གི་གཏོར་མ་ལ་ཤ་ལྗེ་དང་བདུད་ཅི་ལྗེ་དང་། ཉལ་དང་ཆང་མུད་དང་རྟུ་ས་བྲན་ལ་དབུས་སུ་

གཞག མཆོད་པ་ལྟ་བུམ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བསམས་ལ་བདུན་རྒྱུ་དག་བྱའོ། འདི་
ནས་སྒྲུ་མ་སྟོན་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྤྲང་བར་བྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་གིས་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟུ་མ་དུ་
སེམས་བསྐྱེད་ལ། སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ། དེའི་ངང་ལས་རྩ་ལས་ཉ་ལྟར་བ་ལྟར། རང་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་སྐྱར་གསལ་
གདབ། གནས་དུར་བྱོད་དུ་མོས་པ་བྱ། ཕྱི་རོལ་དུ་དྲོ་རྗེའི་ར་བ་དང་གུར་དང་། མེ་རིས་བསྐྱོར་བར་བསམ། མདུན་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་ཉི་མ་ལ་
གནས་པའི་རལ་གྱི་ཡུ་བ་ལ་རྩྱི་གིས་མཆོན་པ་གཅིག་བསམ། རྩྱི་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པའི་དབྱ་དང་བག་གསལ་ལ་སོགས་པ་གཞོན་ཅིང་རྒྱུ་

༣	༡༡། །པར་འཛོལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་བྱས་ཏེ། འོད་ཟེར་རྩྱུར་འདུས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། རྩྱུ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་
ལྷན་	ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། སྐུན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱམ་ཞིང་སྒྲང་མིག་ཏུ་གཟིགས་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ལྷགས་སྟོག་ལྟར་སྒྲིལ་ཞིང་རྩྱུ་དང་ཕྱེད་ཀྱི་སྐྱ་སྟོགས་
པ།	དབུ་སྐྱ་དང་སྒྲིན་མ་དང་ཨ་ག་ཚོམ་སེར་པོ་གྲོན་དུ་འབར་ཞིང་། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་གྲི་གྲུག་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་གྱི་ཐོང་ཁྲག་དགྲུག་པའི་རྩྱལ་དུ་བྱགས་ཀར་འཛིན་
པ།	གཡས་གཉིས་པ་ན་རལ་གྲི་མེ་འབར་བ་འཕྱར་བ། གཡོན་གཉིས་པ་ན། ཁ་ཏྲུ་ཅུང་ཟད་ཕྱར་ཏེ་བསྐྱམས་པ། ཐོང་སྐུ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཅེ་སྐྱན་ཡོད་པ། ཐོང་
པ།	རྩྱུ་ལྷ་བརྩུ་རྩ་གཅིག་གིས་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། སྐྱུ་ལྷ་དཀར་པོ་དང་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་ནག་པོས་སྐྱུ་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་ཅིང་སྟག་

གི་པགས་པས་ཤམ་ཐབས་བྱས་པ། ཞབས་གཉིས་དཔའ་བོའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་བམ་ཆེན་གྱི་སྟེང་ན་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། འཁོར་ནག་པོ་སྟོང་དང་ཤ་བ་འབུམ་དང་
 མ་མོ་བྱེ་བས་བསྐྱོར་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མགོན་པོའི་བྱགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྭ་མཐིང་ནག་གཅིག་བསམས་ཏེ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་མགོན་པོའི་
 བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཕོག། རྩྭ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྟུན་དངས་ལ་ངོ་རྩྭ་བོ་རྩོེ་ས་དགུག་གཞུག་བསྐྱེམ་ཞིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ། དེ་ནས་
 སྟེ་བོ་དང་མགོན་པ་སྟེང་ཀར་ལྷ་བ་དང་པར་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཨོྲོ་དཀར་པོ་དང་། ཡུལ་དམར་པོ་དང་། རྩྭ་སྟོན་པོ་བསམ་སྟེ་སྟུ་གསུང་བྱགས་རྩོེ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 བོ། །དེ་ནས་ཡང་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་འཁོར་རིགས་བཞིའི་ཡུམ་དང་བཅས་པ་སྟུན་དངས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩྭ་སྟུན་གྱིས་

<p>ཀླ</p> <p>ལྷ</p> <p>མ</p>	<p>༡༡། །དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཆུ་ཞབས་གྱེན་ལ་འབྲིལ་བས་མི་བསྐྱོད་པའམ། ལྷ་ཚོགས་དོ་རྩེ་གང་ཡང་རུང་བས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བཞུགས་པ་བྱ་བ་</p> <p>ནི། བདག་དང་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་གི་མཐའ་མར་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་ཡི་གེ་བདུན་པའམ། ཨོྭ་བཟླ་མར་ཀྲ་ལ་ཡ་རྩྱི་རྩྱི་ཕུ་ཅེས་བྱ་བའི་ལྷ་གས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ་བཞུགས་</p> <p>ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མགོན་པོའི་ཁེངས་ནས། རང་གིས་བཞུགས་པ་ལྟར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་པས་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་གི་བཀའ་ཉན་ཞིང་། ལྷ་གས་ཀྱི་</p> <p>ཕྱིང་བ་ཞལ་ནས་ཞལ་དང་། ཐུགས་ནས་ཐུགས་སུ་འཁོར་བས་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ། ལྷ་གས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱི་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་</p> <p>གཞོན་ཅིང་རྣམ་པར་འཛེབ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་པར་བསམས་ལ་བཞུགས་པ་བྱའོ། །བཞུགས་པས་སྐྱོན་ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་བཏང་སྟེ། ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོད་དུ་ཇི་ལྟར་འབྱོར་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>313</p>
------------------------------	---	---

འགྲུ་པོ་ཆེན་པོའི་བསྟོན་སྒྲུབ་

བའི་གཏོར་མ་ལ་བི་དྲི་ཆེན། །ཤར་གྱ་ལས་ཁྱིའི་ཤ་ ར་རྟ། །ལྟོར་བ་ལས་སྒྲུང་ཆེན་ །ཤུ་བྱང་སེམས། །ཐུབ་ད་ལས་བ་སྒྲུང་ མ་ཤ་སྒྲ་ཆོགས། །ཐུང་གོ་ལས་རྟ་ཤ་ མུ་དྲི་ཆུ། །དབུས་ན་ལས་མི་ཤའོ། །ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་སྒྲུན་ཐུད་དང་
ཤ་བྲག་གིས་བརྒྱན་པ། གཏོར་མའི་སྒྲོད་དེ་ཕྱི་དུང་ལྟར་དཀར་བ། ནང་བསེ་ལྟར་དམར་བར་བསམས་ལ། ཡི་ལས་རྒྱུད་དང་། རི་ལས་མེས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྒྱུངས་སྒྲར་བྲས་
ཏེ། ཨོྃ་ཨུཾ་རྩྱུ་ལན་བདུན་བརྗོད་པས། ཨོྃ་གྲིས་སྒྲུའི་བདུད་ཅི་དཀར་པོ། ཨུཾ་ས་གསུང་གི་བདུད་ཅི་དམར་པོ། རྩྱུ་གིས་བྲགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྒྲོན་པོར་གྱུར། གསུམ་ཀ་བརྗོད་པས་
དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། མགོན་པོའི་ལྷགས་རྗོལའི་སྒྲུ་གུ་ཅན། རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་བསམས་ལ། ཨོྃ་བརྗོད་མརྟ་གྲུ་ལ་ཡ་ཤུ་ས་ན། ཨུཾ་པ་ཀ་རི་ཁྱོ། ཨུཾ་པ་ཀ་པ་ཕྱི་མ། མ་རྟ་གྲུ་ལ་ཨུཾ་
ཡི། ཨོྃ་དྲི་རྩྱུ་ཏུ་ཡུ། ཨུཾ་པ་ཀ་རི་ཁྱོ། ཡ་ཏི་པ་ཏི་རྩྱུ་སྒྲུར་སི་ཏུ། ཨོྃ་དྲི་རྩྱུ་སྒྲུ་བ་ལོ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། སྒྲུར་སྒྲུར། བྱི་རྩྱུ་བྱི་རྩྱུ། བརྩྱ་བརྩྱ། ཏན་ཏན། ད་ཏ་ད་ཏ། པ་

ཕག་གྲུའི་བཀའ་འབུམ་

[illegible]

དང་བར་ཆད་ལྷོག་ཅིག །བདག་གིས་བཙེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གང་འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་བཙེལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་
གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟུ། དེ་ལྟར་བྱས་བཞིའི་རིམ་པས་བསྟེན་པ་བྱས་ན་བྱུང་གི་ཚོགས་ལྗིད་པའམ། རང་གི་སྒྲུབ་ཁང་ལ་འབབས་པ་དངོས་སམ། ཉམས་སམ་མི་
ལམ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་རང་གི་སྒྲུབ་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དང་། བཙུན་ཆེན་དང་། མི་ནག་པོ་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ལྟས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་དངོས་
དང་ཉམས་དང་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་ལ་མཚན་མ་མ་བྱུང་ན་སྒྲུམ་དབང་དུ་བསྒྱུར་ཞིང་། མཚན་མ་བྱུང་ནས་ལས་ལ་སྒྱུར་རོ། །དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བྱ་
རོག་གའོང་ཅན་གྱི་བསྟེན་པའི་མན་ངག །རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པ་ལ་དཔལ་མགོན་པོས་རྗེས་སུ་གནང་བའོ། །ཤུ་གྲུ། །

ཀླ	<p>༄༅། རྟེན་བཅའ་སྤྲུལ་པའི་ཡིག་རྒྱུད་བཞུགས། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དགོར་དུ་དབུལ་དང་གཏེར་དུ་སྤྱ། །བསྟེན་པའི་རྩལ་དང་གསུམ་པོ་འདི། །ནག་པོ་ཆེན་པོའི་དམ་རྩལ་སོ། །གཡག་རོག་ལྷག་ནག་རྟ་ནག་དང་། །བྲི་ནག་ལ་སོགས་མགུལ་དུ་ནི། །ནག་པོའི་སྟོག་སྤྲགས་གསེར་དབུལ་གྱིས། །བྲིས་པ་རབ་གནས་བྱས་བཏགས་ཏེ། །ནག་པོ་ཆེན་པོའི་དགོར་དུ་དབུལ། །སྟོང་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཉལ་ཉལ་ལྷ་འབྲུ་ཆན་སྦྲན། །ཆང་དང་བཅས་པའི་རྟེན་གཏོར་སྟེང་། །དར་ནག་གུར་གྱིས་ཕུབ་པ་རྣམས། །དགོར་དུ་དབུལ་བའི་རྟེན་དུ་བཤད། །ཁྲོད་མ་ནག་མའི་ཐོད་པའི་ནང་། །གསེར་དབུལ་གྱིས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། །རིན་ཆེན་འབྲུ་སྤྲུལ་བཀའ་བ་རྣམས། །དཀྱིལ་འཁོར་སྟེགས་བུའི་འོག་ཏུ་སྤྱ། །དེ་ནི་གཏེར་དུ་སྤྱ་བའི་རྟེན། །བསྟེན་པའི་རྩལ་ལ་རྣམ་པ་བཞི། །སྐྱ་ཡི་རྟེན་དང་གསུང་གི་རྟེན། །ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་ཡོན་ཏན་རྟེན། །བྱ་</p>
ཀློག་པོ།	
ཀླ	

རོག་གཡང་གཞིས་བརྒྱན་པ་ཡི། རྟག་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་ཡི་སྐྱ། གསང་ཞིང་དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བྲི། འཛིན་སྐྱ་ཡི་རྟེན་དུ་བཞག། གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་གྱིས་བྲིས་པ་འི། རྟག་པོ་ཆེན་པོའི་སྟིང་པོ་དང་། ཀླང་པ་བརྒྱད་པ་བྲིས་པ་རྣམས། གསུང་གི་རྟེན་དུ་འདོད་པ་འོ། བྱ་རོག་ཏྲ་ནག་བྲི་ཡི་སྟིང་། འིན་ཆེན་ལྷ་དང་སྟོག་སྟིང་རྣམས། བྱགས་གྱི་རྟེན་དུ་འདོད་པ་འོ། ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། འིགས་གྱིས་མཚན་པའི་མེ་ཏྲ་དམར། གདུག་པ་ལས་བྱུང་ཕྱག་མཚན་ནི། ཡོན་ཏན་རྟེན་དུ་འདོད་པ་འོ། འཛིན་རྣམས་སྟི་ཡི་རྟེན་དུ་བཞག། ཚད་མེད་སྟིང་རྗེ་ནང་གི་རྟེན། གསང་བ་རང་གི་ཅིཏྲ་དང་། སྟོག་སྟགས་བཅོ་ལྷ་བཞུགས་པ་འོ། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་བསྟོམ་པ་ནི། དམ་ཚིག་རྟེན་དུ་འདོད་པ་འོ། རྟེན་བཅའ་བ་སྐྱས་པའི་ཡིག་ཆུང་ངོ་། །མཛྲ་ལོ། །

ཀ

ལྷོ་

མ

༄༅། །དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་དཔེ་བུམ་ལ་
ཆོས་ཚན་གསུམ་བཞུགས།

༄༅།

།དང་པོ།

༄༅། །དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་མན་ངག་ཞལ་གདམས་ལས་བསྐྱེན་པའི་དཔེ་བུམ་བཞུགས་སོ།།

མ་རོར་ལུང་སྟོན་གྲ་མ་

དང་། །རྒྱད་གྲོལ་བྱིན་རྒྱབས་ཡི་དམ་ལྷ། །བསྐྱེན་སྐྱབ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་ཡི། །རྩི་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ། །བརྟུང་དེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡི།
།ཞལ་གདམས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ། །སྟོ་སྐྱར་དྲི་མས་མ་གོས་ཤིང་། །མི་བརྗེད་དྲན་སྟེར་བྱི་བར་བྱ། །དེ་ལ་དཔལ་ནག་

༄༅། །པོ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཐོད་ནག་གི་སྒྲུབ་པ། དྲག་པོའི་བཙན་དྲག་ །སྒོ་ག་གི་སྒྲུབ་གི། དམ་ཉམས་གི་སྒོ་ག་
 གཙོད། བསྟན་པའི་བཀའ་སྒྲུང་། ཡེ་ཤེས་གི་སྒྲུབ་ཅན། །ལགས་ཉེས་གི་སྒྲུངས་གཙོད། རྒྱུ་པོའི་སྒྲིང་ཐིག་ལག་ལེན་དུ་བཀོད་
 པ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། བསྟན་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། །ལས་ལ་སྒྲུར་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རྟོན་སྒྲུབ་པ་པོ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་

མག་པོ་ཆེན་པོའི་དཔེ་བཅར་

ཆོག་དང་ལྡན་པ་སྒྲུ་མ་ལ་གྲུ་ས་ཤིང་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྩེར་ལྡན་པ། དད་པ་ཆེ་ཞིང་གཏོང་བ་ལ་སྒྲོ་ཕྱོགས་པ། ལས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བཟོད་ཅིང་། སེམས་པ་ལ་
སྒྲོ་བརྟན་པ། སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་སྒྲོ་བའི་སྤྱུགས་པ་ཞིག་གིས། གོམས་པར་བྱེད་པའི་གནས་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་དབེན་པའམ། ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་གནས་དུར་བྱོད་དམ་མ་མོ་
གནས་པའི་སའམ། མགོན་ཁང་ངམ་གཤེན་རྩེ་གནས་པའི་སའམ། བྲག་ནག་པོ་བྱ་རོག་གི་ཆང་བཅས་པའི་སར་ཕྱིན་ལ། གནས་དེར་ཆོས་སྒྲིང་གི་ཕོ་བྲང་གདབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
ནང་གསང་བའི་རྟོན་ཡང་དག་པར་གཟུགས་སོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་རྟོན་གསུམ་གཟུགས་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱིའི་རྟོན་ལུག་ནག་པོའམ། གཡག་རོག་པོའམ་རྟོན་ག་པོ་དར་
གྲིས་བརྒྱན་པའི་མགུལ་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་། ལས་གྲི་མགོན་པོ་ནག་པོའི་སྤྱོག་གི་སྒྲིང་པོ་དང་། འཁོར་ལོ་གསེར་གྲིས་གྲིས་པ་ལ་ནག་པོ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་

ཕག་གྲིའི་བཀའ་འབུམ་

༣

༄༅།

ལུལ་ནས་བསྟོད་པ་བྱས་ལ། འོད་དུ་ཞུ་ནས་བསྟིམ་སྟེ། རབ་གནས་བྱས་ལ་ཕུར་པ་ཁོང་སྟོང་གི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། བཏགས་ལ་མར་ཀླ་ལ་ལ་བསྟོ

ཞིང་བཏབ་པོ། རྩང་རྟེན་ནི་བྱ་རོག་གི་རྒྱལ་མཚན་མ་ཉམས་པ་ཁ་གདངས་པའི་ནང་དུ་མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་གྱིས་བྲིས་པའི་སྟོག་གི་སྟིང་པོ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། ཀར་པ་

༤།

བརྒྱད་པ་རྣམས་བཅུག་ལ། དར་སྒྲུལ་བརྒྱན་ལ་གཟུང་ངོ། །གསང་བའི་རྟེན་ནི། སྐྱེས་པ་དར་མ་གྱི་གློད་དུ་ཤི་བའི་སྟིང་མ་ཉམས་པའི་ཅུ་སྐབས་དབུ་མར་དར་ནག་ལ་དེ་ཉིད་གྱི་

ཁྲག་གིས་བྲིས་པའི་སྟོག་གི་སྟིང་པོ་དང་། མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་གྱིས་བྲིས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། རྩོ་སྒྲག་གཟིལ་ས་བོན་རྩྱི་གསུམ་བྲིས་པ་གཞུག། ཅུ་སྐབས་གཡས་སུ་རིན་པོ་

༥།

ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་། གཡོན་དུ་བཟང་དུག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲན་སྒྲ་ཚོགས་བཅུག་ནས་དར་ནག་པོས་དྲིལ་ནས་འཕྲིང་ཁྲག་ནག་པོ་བྱར་གསུམ་པའི་ནང་དུ་བཅུག་ལ་མིས་མ་མཐོང་

བར་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟོན་རྣམས་ཚོ་གསུམ་པར་བྱས་ལ་དམ་ཚིག་ལ་སྒྲོན་མེད་པར་བྱས་ནས་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་ན། ཅི་དང་ཅི་བསྒྲོལ་བ་ཉན་ཅིང་བསྟན་པ་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བསྟུང་བ་ལ་སྐྱབ་པ་པོའི་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་སྟེ་བར་དུ་གཅོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་སྤྲུགས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི་གནས་
ཁང་དང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་དུག་དང་ཁྲག་དང་དུར་བྲོད་གྱི་སོལ་བས་ཚོས་སྒྲོང་གི་སྐྱ་དང་མཐུན་པར་བྱ་ཞིང་། དཔལ་ཉེ་དུ་ཀའི་སྐྱ་རས་རིས་དང་ལུགས་མ་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་
བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་ལས་མོ། །གཞན་ཡང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོན་དང་མཆོད་པ་ལས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རབ་དུ་བསྐྱུགས་པའི་གནས་ནས་སྤངས་པའི་ས་ནག་པོ་
ལ་མཚུལ་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་པ་ཞིག་བཙུགས་ཏེ། དེ་ལ་བའི་རྣམ་ལྟ་དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་ཆང་དང་སྐྱར་བས་སྟེང་དང་ལོགས་ཐམས་ཅད་བྱུག་གོ། །དེའི་སྟེང་དུ་དུག་དང་ཁྲག་

ལྟ། །དང་བོད་བྱ་དང་རྩམ་གི་སྤངས་དང་། མིའི་རྣམ་སྤྲང་ཆང་ལ་སྤྲར་བ་དང་། དུར་བྱོད་གི་སོལ་བས་ལྷུ་མ་པོ་བྱུ་དོ་པར་བྱུག་གོ། །ཐལ་ཆེན་གི་རེ་བྱུ་
 དཔྱེ། དེའི་དབྱས་སྤུ་རུས་ཆེན་གི་ཕྱེ་མས་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱ་པོར་ཁ་སྤྲབས་པ་ཅམ་ཞིག་བྱ། དེའི་སྤྱེད་དུ་རྩོམ་གི་གྲུག་གི་ཁོལ་མ་གདབ་ལ། དེའི་སྤྱེད་དུ་འབྱུ་ནག་པོའི་མེ་
 ཉོག་ཆོམ་བྱ་སྤྲངས་པ་ནི་བྱུགས་གི་རྟེན་ནོ། །དེའི་སྤྱེད་དུ་མཆྱིའམ་བྱིའུའི་ཁར་རིན་པོ་ཆེའམ་རྩ་གསར་པའམ་ཀ་ཉོར་འི་ནང་དུ་འབྱུ་སྤྱ་ཆོགས་གི་ཆང་དང་འཁྱ་ཆོགས་པས་ལེགས་
 པར་བཀའ་བའི་གཉོར་མ་དབལ་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དབྱ་བགོགས་གི་ལིངྱའམ། ལས་བཞིའི་གསོལ་བྱང་བཅུག་སྟེ། ཁ་དར་དམར་པོས་དགབ་པ་ནི་
 གསུང་གི་རྟེན་ནོ། །དེའི་སྤྱེད་ན་མར་ཡེ་ཤེས་གི་མགོན་པོའི་བྱིས་སྤྱ་རབ་གནས་ཅན་བཀྲམ་པ་ནི་སྤྱའི་རྟེན་ནོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་བཤམ་པ་ནི། བྲག་གི་ཨ་རྩྱ་དང་། ཆང་གི་ཡོན་

ཆབ་དང་། དུག་གི་ཐོར་འཐུང་དང་གསུམ་མོ། །གུ་གུ་ལ་ནག་པོ་དང་། གྲིང་ལི་བའི་ལ་ཆེན་དང་། བོང་བུ་དང་། ར་མོང་གི་སྤངས་ཀྱི་སྤྲེག་སྤྲེས་དང་། དུག་གི་མེ་ཏོག་སྤྲོམ་
 པོ་དྲི་ང་བ་དང་། མི་དང་ཕག་དང་ར་རོག་པོའི་ཆོལ་བཞུ་བའི་མར་མེ་དང་། དུག་དང་བྲག་སྐྱར་བའི་དྲི་ཆབ་དང་། ནས་ནག་དང་། ཏིལ་ནག་དང་། སྤམ་ནག་དང་། བྲ་བོ་
 དང་། བྱ་རམ་ལས་བྱས་པའི་ལྷ་མཉོས་བྱར་གསུམ་པ་བྲག་གིས་བྱུགས་པ་དང་། རྒྱ་དེ་དག་ལས་བྱས་པའི་རྒྱན་གཏོར་དབལ་དང་བཅས་པ་ལ་ར་རོག་པོ་དང་། ལུག་ནག་གི་
 ལས་སྤྲས་པ་དང་། མི་རྒྱུད་གི་སྤྲིང་བུ་དང་། ལྷག་སྤྲོད་ཀྱི་ར་དང་། བརྒྱའི་ཆ་ལང་དང་། རྒྱུ་མ་རུ་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོའི་སྤྲ་ཡང་བཤམ་མོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་སྤྲོམ་བདེ་བ་
 ལ་འདུག་ནས། བྱམས་སྤྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། སྤྲོད་ཅིག་གིས་ལྷག་པའི་ལྷ་ར་བསྐྱེད་ནས། སྤྲོམ་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་ཞིག་བྱས་པའི་རྩེས་ལ། གཞི་དེ་ན་

ཀྱ	༄༅། །གནས་པའི་མི་མ་ཡིན་པ་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་གཏོར་མ་ཞིག་བྱིན་ཏེ། བདག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། གནས་	Sung-rab Gyun-pel Khang 327
ཀྲ	འདིར་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་བསྟེན་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་སྐྱེལ་གྱིས། དེའི་ཆེ་གནས་གཡོར་བས་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མ་བྱེད་པར་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བཀའ་	
ཀླ	བསྐྱོ་ཞིང་བདེན་པ་བདར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་སྒྲོད་ཅིང་བསྟན་པ་ལ་སྐྱུང་བ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་	
ཀྴ	པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་དཔལ་ནག་	
	པོ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བློ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རྗེས་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་	

བཀའ་སྤྱད་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། རིག་མ་བརྩུ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་པ་དང་། སྤྱིག་པ་བཤགས་པ་
 དང་། རང་བཞིན་གྱི་དགོ་ལེགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་མ་གདབ་པ་དང་། ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་
 དང་། རང་གཞན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་བྱས་ལ་བསྐྱུ་བའམ་གཤེགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱུ་ཕྱེ་ཕྱེའི་སྤྱགས་ཀྱིས་སྤྱི་ནང་གིས་བསྐྱུས་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པར་བསྐྱོམ་མོ། །དེའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་དཔལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་དོ་རྗེའི་གུར་ཁང་དང་མེ་
 རི་དང་བཅས་པ་སྐྱར་གྱིས་གསལ་བར་བསྐྱོམས་ཏེ་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་གི་མདུན་དུ་དུར་བྱོད་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ་མོས་པའམ་ཕྱིན་ལས་བཞི་དང་སྐྱར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་

<p>ཀླ</p> <p>ལྷ</p> <p>མ</p>	<p>༡། །གི་ནང་དུ། སྤོ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་འབར་བ་ཞིག་བདག་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་བཏོན་ཏེ་དེར་བསམ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་དང་གཞོན་པ་དང་རྣམ་པར་འཛེབ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དགོ་བ་ལ་བཀོད་ནས་སྤྱར་རྩྱུ་ལ་འདུས་ནས་དྲོ་ཆེ་ནག་པོ་ལྟེ་བ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། ཅེ་མོ་ལ་གྱི་གྲུག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལས་ཡང་འོད་ཟེར་མཚོན་ཆ་དང་མེ་རི་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་སྤྲ་མ་དེས་མ་ཞི་བའི་གདུག་བྱེད་ལ་ཕོག་པས་ལུས་བརྒྱགས་པར་བྱས་རྣམ་ཤེས་རྩྱུ་དུ་བྱས་ལ་དྲོ་ཆེ་འཆང་གི་བྱུགས་ཀར་བསྟེམས་ཏེ། སྤྱར་འདུས་པས་དྲོ་ཆེ་དང་། ཡིག་འབྲུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བྱུ་རོག་གཞོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་མ་དོག་མཐིང་ནག་སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་ལྷུ་མ་པ་</p>
------------------------------	--

སྤང་མིག་ཏུ་གཟིགས་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལྷགས་འདིལ་བ་རྩྱུ་རྩྱུ་དང་ཕའ་ཕའ་ཁྱི་སྤྱར་བ་ཏུ་སྒྲོགས་པ། དབུ་སྤྱར་དང་། ཤལ་ཆོམ་དང་སྤྲིན་མ་སེར་པོ་
 ཁྱེན་དུ་འབར་བ། ལྷག་བཞིའི་གཡས་དང་པོ་ན་ཤིང་བེ་ཏའི་འབྲས་བུ་མདོག་དམར་པོ་དབྱིབས་སྤིང་དང་འདྲ་བ་ལྷགས་ཀར་གཟུང་བའམ། ཡང་ན་དོ་རྩེ་གི་གྲུག་གཟུང་བ།
 གཉིས་པར་རལ་གྱི་འདྲེད་པའི་རྩྱལ་དུ་འཛིན་པ། གཡོན་དང་པོ་ན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་འཛིན་པ། གཉིས་པ་ཁ་འྲུ་ཀ་རུང་ཟད་ལྷར་བ་འཛིན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ།
 ཐོད་སྒྲོན་ལྷ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་དོ་ཤལ་བྲས་པ། རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་སྤན་ལྷས་སྤྱ་ཆིངས་བྲས་པའོ། །སྤྱལ་དཀར་པོ་དང་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་རྣམས་ཁྱིས་མགུལ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱན་པ།
 ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ལྷ་ཆོགས་པརྩ་དང་ཉི་མའི་སྤྲིང་དུ་རོ་བསྒྲོལ་བའི་གདན་ལ་ཞབས་གཉིས་དཔའ་བོའི་འདུག་སྤངས་ཁྱིས་བཞུགས་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །

༣

༄༅།

།དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་དང་མདུན་དང་གསུམ་དུ་རོ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་རྩྱུ་མཐིང་ནག་གསུམ་ལས་ལས་གྱི་མགོན་པོ་གསུམ་བསྐྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་

ལྷན་

འཁོར་ནག་པོ་སྟོང་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་དང་ཕྱག་བཞི་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འོག་མིན་གྱི་གནས་སམ་རྒྱ་ལྗང་དང་

བསིལ་བའི་ཚལ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱན་བྱངས་ཏེ་མདུན་དུ་བྱོན་པ་ལ་ཡིད་གྱིས་མཆོད་ནས་རྩལ་དགུག་རྩྱུ་གིས་གཞུག། །བོ་གྱིས་བརྟན་པར་

བྱས། ཉོ་ས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྦྱི་བོར་འཁོར་ལོ་ལ་ཨོྲོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་པར་ལ་ཨུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་བསམས་པས། སྦྱ་

མེ

གསུང་ཐུགས་རྩོམ་ཏེ་རང་བཞིན་དུ་བྱོན་གྱིས་བརྟུབ་བོ། །སྦྱོམ་ཆེད་བྱོན་གྱིས་བརྟུབ་པ་མེད་གསུང་དོ། །ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འོག་མིན་ནས་རྒྱལ་བ་

རིགས་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱོད་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྦྱན་བྱངས་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་ར་བྱོན་པ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ། མགོན་པོ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་སྐྱུར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རིགས་ལྡེ་ས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ནས་དྲི་
 བཟང་པོའི་ཆུ་རྒྱུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱུར། སྤྱོད་པོ་དང་སྤྱོད་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དྲག་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་བརྗོད་ཅིང་མཐུ་དང་རུས་པའི་དཔུང་བསྐྱེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱིས་བགྲ་ཤེས་བརྗོད། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ཕུལ་བར་བསམས་ལ། དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་སྡེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་བཀོལ་
 ཞིང་། སྟོང་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོལ་རུས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་དབང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས། ཆུ་ཞབས་གྱེན་དུ་འབྲིལ་བས་དབང་ཏྲགས་སུ་རིགས་ལྡེ་འམ་འཕྲིན་ལས་

༣	༄༅། །བཞིའི་རིགས་བདག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཅེ་མོ་ལས་ཕུ་ཇཱའི་ཚྲིགས་ཀྱིས་མཆོད་	
༤	ཅིང་དངོས་སུ་བཤམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་མཆོད་དེ། ཨོྲཱི་མརྟུ་ཀུ་ལ་ཡ་ཨཱ་ཁྱྱི་ཕྱ་རྡོ་རྒྱུ་སྟུ་རྟུ། ཞེས་པས་ཨཱ་ཁྱྱི་དབུལ་ལོ། །ཨོྲཱི་བཟླ་མརྟུ་ཀུ་ལ་ཕུ་རྡོ་རྒྱུ་སྟུ་རྟུ། ཞེས་	
༥	པས་ཡོན་ཆབ་དབུལ་ལོ། །ཨོྲཱི་བཟླ་མརྟུ་ཀུ་ལ་ཡ་ཨཱ་ཁྱྱི་མ་ནི་ཕྱ་རྡོ་རྒྱུ་སྟུ་རྟུ། ཞེས་པས་ཐོར་ཐུང་དབུལ་ལོ། །ཨོྲཱི་བཟླ་མརྟུ་ཀུ་ལ་ཡ་ཨཱ་བི་གྱ་རྡོ་རྒྱུ་སྟུ་རྟུ། ཞེས་	
༦	པས་ཐུག་འཆེལ། ཨོྲཱི་བཟླ་མརྟུ་ཀུ་ལ་ཡ་ཐྱེ་ཐྱེ་ཏ་བི་གི་ལོ་བ་སུ་རྟུ་ར་ལ་ཕུ་ཀ་ནི་ར་ཨཱ་ཏི་པ་ཏི་བཟླ་ཐྱེ་ཇ་ཨོྲཱི་དྲི་ཕུ་བེ་ཞེས་པས་བརྟན་པར་བྱ། གཞན་ཡང་ཨོྲཱི་བཟླ་མརྟུ་ཀུ་ལ་ཡ་རྩུ་པོ་	
༧	གིས་སྟོས། ཨོྲཱི་བཟླ་མརྟུ་ཀུ་ལ་ཡ་ཕྱྱྱི་ཨྱེུ་རྩྱི་གིས་མེ་ཏོག། ཨོྲཱི་བཟླ་མརྟུ་ཀུ་ལ་ཡ་རྩྱི་པོ་ཨྱེུ་རྩྱི་གིས་སྟང་གསལ། ཨོྲཱི་བཟླ་མརྟུ་ཀུ་ལ་ཡ་གཞྱྱི་ཨྱེུ་རྩྱི་གིས་དྲི་ཆབ། ཨོྲཱི་	

བཟླ་མ་རྒྱ་ལ་ཡ་ཏི་ཀ་མོ་ཨྲུམ་ རྩྱ་གིས་ལྷ་བཞེས། ཨོྱ་བཟླ་མ་རྒྱ་ལ་ཡ་ཏི་ཀ་ཅ་ཕུ་རྩྱ་ཇི་ག་པི་པ་མ་མ་ར་ག་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་རྩྱ་རྩྱ་ཨོྱ་ཨྲུམ་ རྩྱ་ཕའ་སྤ་རྩྱ་ཞེས་པས་རེལ་མོ་དབུལ་
ལོ། །དེ་ནས་རྒྱ་པ་བརྒྱད་པའི་བསྟོད་པས་མཉེས་པར་བལྟའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་བསྐྱལ། །ཁྱད་པར་དུ་འདིའི་དུས་གཏོར་མའི་གོང་དུ་ཡང་ཆར་
གསུམ་མམ་བདུན་བདུན་ཅུ་མ་རེ་བྱ་བ་གཤམ་ཆེའོ། །དེ་ནས་བསྐྱུས་པ་བྱ་བ་ནི། དང་པོ་གཙོ་བོ་ལ་འགཤམ་མེ་ལྷ་བུའི་བསྐྱུས་པ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མདུན་གྱི་ཕུག་བཞི་པའི་ཐུགས་ཀར་པི་
ལས་པར། རིལ་ས་ཉི་མ་ལ་རྩྱ་མཐིང་ནག་འབར་བ་ཞིག་མདོན་པར་བལྟས་པའི་ཐ་མར། ཨོྱ་བཟླ་མ་རྒྱ་ལ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་ཕའ་ཅེས་པས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ཏེ། དེའི་འོད་ཟེར་ཁ་
དོག་ལས་དང་སྤྱིར་བའི་འཕྲོ་འདུས་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོས་སྤོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྤར་ཇི་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་དམ་བཅས་པ་ལ། བསྟེལ་བ་མེད་

ཀ	<p>༡། །པར་བདག་གི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་པའི་འདུན་པས་སྐྱགས་བཞུས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་འདིའི་དུས་སུ་ཕྱིན་ལས་བཞིའི་དམིགས་པ་ཀུན་གྱི་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཞི་བའི་དུས་སུ་ཞི་བའི་དམིགས་པ་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཕྱེད་རྒྱས་པའི་དུས་དང་། ཕྱི་དྲོ་དབང་གི་དུས་དང་། མཁ་ཕྱེད་དྲག་པོའི་དུས་རྣམས་སུ་སོ་སོའི་དམིགས་པས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཞི་བ་ལ་ནི་ཐུགས་ཀའི་སྐྱགས་ཀྱི་ཕྱེད་བ་དཀར་པོར་དམིགས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕར་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སོང་བས་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ཏེ་མི་བསྐྱེད་ཞིང་། ཞི་བའི་ལས་བསྐྱབ་པར་བསམ་ཞིང་ཐུགས་ཀའི་སྐྱགས་ཀྱི་རུས་པ་དང་འདྲེས་ནས་བདག་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་ཀར་འདྲེས་པས་ནད་དང་གཞོན་པ་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམས་ལ། བར་གྱི་སྐྱགས་ཕྱེད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་དང་གཞོན་པ་དང་། སྤྲིག་སྐྱིབ་དང་།</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>335</p>
---	--	---

འཇིག་རྟེན་གྱི་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་བསམ་མོ། །རྒྱས་པ་ལ་སྤྲུགས་གྱི་ཕྱེང་བ་སེར་པོར་བསམས་ཏེ། འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་ཏེ། མི་
 བསྐྱེལ་ནིང་རྒྱས་པའི་ལས་བསྐྱབ་པར་བསམས་ཏེ། ཐུགས་གྱི་རྒྱས་པ་དང་འདྲེས་ནས་མདུན་གྱི་ཞལ་ནས་བདག་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་འདྲེས་ནས་བདག་གི་ཆོ་དང་
 བསོད་ནམས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་བསམ། བར་གྱི་སྤྲུགས་ཕྱེང་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་
 བསམ་མོ། །དབང་ལ་སྤྲུགས་གྱི་ཕྱེང་བ་དམར་པོ་བསམ་པའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཐུགས་ཀ་ནས་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་ཏེ། མི་བསྐྱེལ་བར་དབང་གི་
 ལས་བསྐྱབ་པར་བསམ་ནིང་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱས་པ་དང་འདྲེས་ནས་མདུན་གྱི་ཞལ་ནས་བདག་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་འདྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་དབང་དུ་གྱུར་བར་

༄༅། །བསམ་མོ། །བར་གྱི་སྒྲགས་ཕྱེད་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་པོ་དང་བྱད་མེད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་གྱུར་པར་བསམ་
 མོ། །མདོན་སྤྱོད་ལ་སྒྲགས་གྱི་ཕྱེད་བརྒྱུ་དང་མཚུངས་པར་མཐིང་ནག་ཏུ་བསམ། །འོད་ཟེར་ནག་པོ་སྒྲགས་ཀ་ནས་བཏོན་ནས་མདུན་གྱི་སྒྲགས་ཀར་ཐིམ་པས། །སྒྲགས་དམ་
 བསྐྱལ་བས་མི་བསྐྱེལ་བར་དྲག་པོའི་ལས་བསྐྱབ་པར་བསམ་ཞིང་སྒྲགས་གྱི་རྒྱས་པ་དང་འདྲེས་ནས་བདག་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྒྲགས་ཀར་འདྲེས་པས་བདག་གི་ནད་དང་གཞོན་པ་
 སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་པ་དང་། རང་གི་གཟི་བརྗེད་གྱིས་ཕ་རོལ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བསམ། །བར་གྱི་སྒྲགས་ཕྱེད་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་མེ་རི་དང་མཚོན་
 ཆ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་རྣམ་པར་ཚར་བཅད་པར་བསམ་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཁོར་ལ་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱ་བ་

ནི། བདག་ཉིད་དང་ལས་མགོན་གསུམ་གྱི་བྱ་གསུམ་ཀར་པ་ད་ཉིད་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལ་ཨོ་ཀམ་མར་ཀུ་ཀུ་ལ་ཡ་རྩྭ་མཐའ་ཅས་པས་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ། སྤྲུམ་ལྟར་བརྒྱ་
 བརྒྱད་སྟེལ་ཞིང་བཟླས་སོ། །དེ་ལྟར་བཟླས་པས་སྟོན་གཏོར་མ་བཏང་སྟེ། འདི་ལ་རྒྱས་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་དང་། འཛིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དང་། ཚར་བཅད་པ་དང་བཞི་
 ལས། འདིར་རྒྱས་པ་ནི། རང་ཉིད་ལྟག་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྐྱོམས་པའི་མདུན་དུ་ཤ་ལྡ་བདུད་ཅི་ལྡ་དང་ཉིད་ཤ་དང་། སྤན་མ་ནག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆན་དང་རྒྱ་སྒྲ་ཚོགས་
 ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་དུ་བྱུགས་ལ་གཞག་གོ། །གཞན་ཡང་མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་སུ་བཤམ་མོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་མི་དམིགས་པ་ལས། ཡ་ལས་རྒྱུད་
 གི་དལ་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པར་བསམ་མོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རིམ་མའི་དལ་དམར་པོ་བྱུར་གསུམ་པ་རིམ་གྱིས་མཆོན་པར་བསམ་མོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཀློང་ལས་མི་

༡༧། །མགོ་རི་སྤྱོད་པུ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཨ་ལས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཤ་ལྡ་བདུད་ཅི་ལྡ་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་བསྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་
 དལ་ཁ་ཆོད་གྱི་ཚུལ་དུ་བསམ་མོ། །དེའི་སྤྱོད་དུ་དོ་རྩེ་སྤོན་པོ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ཞིག་བསམ། དེའི་སྤྱོད་དུ་རྩྱུ་སྤོན་པོ། ཡུལ་དམར་པོ། ཨོྲོ་དཀར་པོ་དང་གསུམ་མགོ་ཐུར་དུ་
 བལྟས་ནས་གནས་པར་བསམ། དེའི་སྤྱོད་དུ་རྩྱུ་སྤོན་པོ། ཡུལ་དམར་པོ། དེས་རྩལ་རྩལ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་དང་པ་ལྷ་བ་ལ་ཕོག་པས་ལྷ་སྤྱོད་འདྲེས་ནས་ཁོལ་བར་བསམ། དེ་ནས་རང་
 གི་སྤྱོད་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སྤྱོད་གི་རྩྱུ་ལ་ཕོག་པས། གཏོར་མར་སྒྲུགས་པས་སྤོན་པོར་ཁོལ། དེ་བཞིན་དུ་མགྱིན་པའི་ཡུལ་དམར་པོར་ཁོལ། སྤྱི་བའི་ཨོྲོ་གྱིས་
 དཀར་པོར་ཁོལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཨོྲོ་ཡུལ་རྩྱུ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་དོ་རྩེས་ལན་གསུམ་དགྲུགས་པས་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་འཕེལ་བར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཚི་དང་ཐམ་མི་དད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དོ་རྩེ་ལྟེ་བའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འོག་མིན་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་བདུད་ཚི་བཀུག་སྟེ་གཏོར་མར་ཐིམ་པར་བསམ་ནིང་། ཨོྫེ་ཨྲུཾ་རྩྱུ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་དོ་རྩེ་ལན་གསུམ་དགྲུགས་ནས་དོ་རྩེ་དེ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་འདྲེས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 བདུད་ཚི་ཟག་མེད་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་གཏོར་མའི་མགོན་ནི། ཐུན་ཞབས་དེ་ཉིད་ལ་གཏོང་ན་མདུན་གྱི་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གསལ་བཟབ། ཐུན་
 མཚམས་སུ་གཏོང་ན་རང་གི་སྦྱིང་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྦྱན་དངས་པའམ། ཡང་ན་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་སོགས་བྱས་ལ་གཙོ་འཁོར་གོང་མ་དེ་རྣམས་
 གྱི་སྟེང་དུ་ལྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ལྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། གཞོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ཐུགས་སྦྱོང་བརྒྱ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། ས་བདག་བཞི། རྒྱ་སྐར་ཉི་

༡། ལྷུ་ཅུ་བརྒྱད། འཕྲོག་མ་མ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྐྱོད་བ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་སྒྲོན་གྱི་དམ་བཤར་བའི་སྒྲགས་འདིས་
 དབུལ་ཏེ། ཡོ་བྲོ་བཟོ་མར་ཀུ་ཀུ་ལ་ཡ། ལུ་ས་ན་ལྷུ་པ་ག་རི་ཅི། ཨོ་ཁ་ཨ་པས་ཅི། མ་རྒྱ་ཀུ་ལོ་ཨ་ཡོ། ཨི་དྲི་ར་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཨ་པ་ཀུ་རི་ཅི། ཡ་དི་པ་རྒྱ་རྒྱ། སྒྲ་ར་སི་ཏ་
 ཏི། ཨི་དྲི་དུལ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི་ཁུ་རི། སྒྲ་ར་སྒྲ་ར། གྲི་རྒྱ་གྲི་རྒྱ། ཐུ་རྒྱ་ཐུ་རྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། པ་ཅ་པ་ཅ། དི་ན་མེ་གེ་ན། སའ་དུལ་ན། སྒྲ་ར་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་པ། ཅེས་
 ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་པས། ལྷུ་གས་ཀྱི་ཕེ་མོ་རྒྱུ་ལས་རྩོམ་རྩོམ་གིས་མཆན་པའི་སྒྲུ་གུ་ཅན་གྱིས་དངས་ནས་གསོལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པས་
 ལེགས་པར་མཆོད་ནས་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་པས་བསྐྱོད་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དེ་ནས་དབྱ་བགེགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་ཆར་བཅད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་

ཕའི་འདོད་ཕའི་དོན་ལས་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དེ་བཅོལ་བར་བྱ་ཞིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་ལོ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད། བརྗོད་མུ་ས་གཤེགས་སུ་གསོལ། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྐྱེལ་
 པ་དང་སྐད་ཅིག་གིས་ཐུག་བཞི་པར་བསྐྱེད་ལ། ཨོྱ་བརྗོད་མུ་གུ་ལ་གུ་ཏཱ་ཅི་དུ་མཐ། ཅེས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞུས་པའི་རྗེས་ལ་འཁོར་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་བཞུས་པ་བྱའོ། །ཐུན་
 མཚམས་སུ་གཏོར་མ་བཏང་ནས་སྐྱུན་བྱངས་པ་ཡིན་ན་གཤེགས། བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་སྤར་ལྟར་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ལྟའི་བརྒྱལ་གྱིས་ཅི་རིགས་པའི་སྦྱོད་ལམ་བྱའོ། །ནག་པོ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱན་གཏོར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེལ་པ་དབུལ་བར་འདོད་པས་སྐད་ཅིག་གིས་སྤར་བསྐྱེད་དེ། བདག་གི་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེལ་འཕྲོག་པར་བྱ། དེའི་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོར་མ་དབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་བཤམས་པའི་གཏོར་མ་ལ་ཨོྱ་མུ་ཅུ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་

<p>ཀླ</p> <p>བཏུགས་པ་</p> <p>མ</p>	<p>༡༡། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསམས་ལ། མདུན་དུ་རང་གི་རྩྭ་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་སྤྱན་དངས་པའམ་སྐད་ཅིག་གིས་</p> <p>འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ལ། ཨོྭ་བརྗོད་མཐུ་གྲུ་ལ་ཡ། ཨི་དྲི་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི་རྩྭ་མཐ། ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད་</p> <p>དོ། །གཤེགས་སུ་གསོལ། དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་ཐུན་བཞིའི་རིམ་པས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གྲངས་དང་དུས་དང་མཚན་མའི་བསྟེན་པ་གསུམ་ལས། གྲངས་ནི་སྒྲ་མ་ཙ་མིའི་ཞལ་</p> <p>ནས། དེང་སང་དུས་ཀྱིས་འཕགས་པས་རབ་འབྱུང་ཕྱག་བདུན་ནམ་འབྲིང་བརྒྱའམ་ཐ་མ་ཡི་གེ་གྲངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་བདུན་འབྱུང་དགོས་གསུངས་སོ། །དུས་ནི་སྒྲ་བ་དུག་གམ་</p> <p>དགྲའམ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱའོ། །མཚན་མ་ནི་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གྲུབ་པ་དང་འགྲངས་པ་དང་། ལྟོག་པའི་རྟགས་སོ། །དེ་ཡང་ཞི་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>343</p>
------------------------------------	--	---

དུས་སུ་གཏོར་མའི་སྟེང་དུ་བྱ་རོག་གི་ཚང་བཅས་པ་མདོན་སུམ་མམ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་འབྱུང་ངོ་། །དབང་གི་དུས་སུ་བདག་གི་དགོན་པར་བྱ་རོག་གི་ཚོགས་བབས་པ་དང་སྡིང་བ་
 ལ་སོགས་པ་དང་དངོས་སམ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་མི་ལམ་དུ་མི་ནག་པོ་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་ཚོགས་དང་བྱ་གཅན་གྱི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འབྱུང་སྟེ། འདིར་མི་སྟོའོ། །མདོར་ན་རབ་དངོས་སུ་ཞལ་མཐོང་། འབྲིང་མི་ལམ་དུ་བྱ་དང་སྒྲགས་པ་ནག་པོ་སྐྱབ་ཁང་སྟེང་ན་འདུག་པ་དང་། གཏོར་མ་བྱ་བ་དང་། ལས་རན་
 ཟེར་བ་དང་། གཏོར་མའི་སྟེང་དུ་བྱ་རོག་སྒྲུངས་སྒྲུངས་བྱེད་པ་འོང་། ཐམ་ནི་རང་གི་མི་ལམ་དུ་བྱ་རོག་གི་ཚོགས་ཀྱི་བབས་པ་འམ་དངོས་སུ་གཏོར་མའི་སྟེང་དུ་ཆགས་པ་འོ། །དེ་
 རྣམས་བསྟེན་པས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་བསྐྱབ་ཅིང་ལས་ལ་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །འབྱུངས་པའི་རྟགས་ནི། བྱ་བ་རྟགས་དེ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་མི་འོང་བར། མི་ནག་པོ་བྱོས་

<p>ཀླ</p> <p>ལྷོ་ལྷོ་</p> <p>མ</p>	<p>༡། རྣམ་རྒྱུ་སྟོན་པ་དང་། སྒོམ་བཞུས་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བྱིང་གོད་འབྱུང་བ་དང་། བྱ་རོག་གཏོར་མ་མི་ལེན་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་སྤར་རྟེན་མ་བཙུག་ ན་གཟུགས། དུས་བཞིར་གཏོར་མ་གཏང་། མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་བ་གདབ། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་དང་བཞུས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ལྷོག་པའི་རྟགས་ནི། སྟིང་མི་དགའ་བ་དང་། དུ་སྟིང་འདོད་པ་དང་། འཇིགས་ནས་སྐྱབ་ཁང་དུ་སྟོད་སྟིང་མི་འདོད་པ། མི་ལམ་དུ་བྱ་རོག་འཐབ་པ་དང་། མི་ནག་པོ་བྲོས་ནས་བདག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མཆོན་ཆའི་ཆར་འབབས་པ་དང་། ལུག་ནག་དང་གཡག་ནག་དང་རྟ་ནག་འཐབ་པ་མིས་ན། ནག་པོ་ཆེན་པོ་རང་ལ་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ དབྱུལ། བསྐྱང་མདོས་བྱ། ཆོགས་གཏོར་བྱ། ཀླང་པ་བརྒྱད་པ་ལ་གསུང་མི་ཆད་ཞག་གསུམ་བྱ། གཟུངས་ཆོག་བྱ། དེས་འཇམ་པར་མ་སོང་ན། ཡི་དམ་ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>345</p>
------------------------------------	---	---

གསལ་བར་བྱས་ལ། ཉེ་རུ་ཀའི་ཡི་གེ་བདུན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པའི་རང་སྒྲགས་དང་གུ་ཏ་ཅི་ད་དང་གསུམ་སྒྲེལ་ལ་བཞུགས་སོ། །ཡང་ན་ཡི་དམ་དང་ཡེ་ཤེས་པའི་སྒྲགས་དང་
གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལས་མགོན་གྱི་སྒྲགས་གཞི་སྦྱང་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ལྷགས་ལས་བཞེག་ནས་བཅུག་སྟེ་བཞུགས་ཤིང་གཏོར་མ་བཟབ་བོ། །དེས་ཀྱང་མ་འཁུན་ན་ནག་པོའི་ཅ་ག་
ལིའམ། ཡང་ན་བག་ཟན་ནམ། སྤྱི་ཚེལ་ལ་གཟུགས་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེམ་པ་བྱས་ལ། སྒྲགས་གོང་ལྟར་བཞུགས་ཤིང་ཆུ་ཚོན་གྱིས་བྱན་ནོ། །ཡང་ན་ཆ་བ་གསུམ་གྱི་ཆུ་
ཚོན་གྱིས་བྱན་ཏེ་ཁྱོ་ཆུ་ཁོལ་མར་བསམས་པས་འབྱུ་ལྟོག་མི་འོང་ངོ་། །དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེན་པའི་མན་ངག་སྤྱི་མ་དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལོས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དང་།
ཁོ་བོ་རང་གིས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་མན་ངག་སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱིས་པའོ། །དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྱུ་པས་བསྐྱིགས་པའོ། །བསྐྱེན་པའི་དཔེ་བུ་མཇུགས་སོ། །

ཀ	༄༅། །གཉིས་པ། ༄། །སྐྱབ་པའི་དཔེ་བུ་མ་བཞུགས། དཔལ་རྩོམ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་རྩོམ་སྐྱབ་པ་པོ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་	
ཁ	ལྟན་པ། སྒྲུ་མ་ལ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་ལྟག་པའི་ལྟ་དཔལ་རྩོམ་ཀྱི་ཀ་བསྒྲོམ་ཞིང་། རྩག་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་བསྐྱེན་པ་ལ་མཆོན་མ་མཐོང་བའི་སྒྲུགས་པས་ཕྱིན་ལས་རྩག་པོ་	
ག	ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དུར་བྱོད་དམ། ཞེས་པའི་སར་རྩག་པོ་བདུད་གྱི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་གཟའ་ཕུར་བྱ་དར་བའི་དུས་སུ་ཕུང་བའི་ཤུལ་	
ང	ནས་ས་སྒྲུངས་ལ། དལ་གྱུ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་གྲུ་གསུམ་རྒྱ་དང་དཔངས་སུ་བྱུ་རེ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ། དེ་གྱི་ཁྲག་དང་དུར་བྱོད་སོལ་བས་རྩག་པོར་བྱུགས་ཏེ། དེ་ནས་རབས་ཆད་	
ཅ	ཕོ་མོའི་ཐོད་པ་གཉིས་ཡོད་ན་ལེགས། མེད་ན་གང་ཡང་རུང་བའི་ཐོད་པ་མཆོན་ངན་གཉིས་བཅལ་ལ། དེ་གཉིས་ཁ་སྐྱར་བའི་བར་དུ་དམིགས་བྱའི་རྩོམ་ལི་རྒྱ་བཅའ་བ་ནི། ལྟུ་	

བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་དྲི་ཆེན་དང་དྲི་ཆུ་དང་། ཆུ་ཆེན་པོ་འདུས་པའི་ས་དང་། གྲོག་མཁར་གྱི་ས་དང་། རབས་ཆད་གྱི་ས་དང་། སུང་ལུལ་གྱི་ས་དང་། མདའ་འཕེན་གྱི་ས་
 དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། སྒྲེ་ཆོ་དང་། འད་ཆོ་རྣམས་བཏགས་པའི་སྤེམ་དུག་གི་ཆུས་སྐྱས་ཏེ། བག་ཟན་དང་བསྐྱེས་ནས་སྐྱ་ཆོལ་གྱི་དམ་བུས་ལ། གཟུགས་བརྟན་མཛུབ་
 གང་བ་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ནས་རོ་རས་ལ་སོགས། དུག་དང་། ཚ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། སྒྲེ་ཆོ་རྣམས་བཏགས་པའི་སྤེམ་
 དང་། མི་བྲག་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་ཁུ་བས་སྐྱར་བའི་སྒྲག་ཚས། བྱ་རོག་སྒྲོ་རྒྱ་གི་རྩ་བའམ། མི་རུས་གྱི་སྐྱ་གུས་བསྐྱབ་བྱའི་གཟུགས་སྐྱར་གྱི་ཆད་ཅམ་པ་བྱིས་པའི་སྟོ་བར་
 འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྩུ་པ་སྟེ་བ་དང་སྐྱ་བྱུད་དང་བཅས་པ་གཅིག་གི་ལ། རྩིབས་ལ་ཡེ་ཤེས་པའི་ཡི་གེ་བརྩུ་པ་གི། རྩིབས་མཆན་ལ་ལས་གྱི་མགོན་པོའི་སྟོག་སྟིང་གི། སྐྱ་བྱུད་ལ་

༡། བྱམ་ལྷན་གསལ་གྱི། ལྟོ་བ་ལ་ལིང་གིས་པའི་སྤྱི་བོར་རུས། སྤྱིང་ཁར་མིང་། ལྟོ་བར་ཇ་གིས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱིང་ཀར་གྲུ་གསུམ་གྱིས་པའི་ནང་དུ། ཡོ་མ་
 རྒྱ་ཀྲ་ལ་ཡ་ཆེ་གོ་མོ་སྤྱར་ཡ་རྒྱུ་པའི་ཅེས་པས་ཡི་གོ་རྣམས་མགོ་སྤྱིར་བསྟན་ཏེ་གི་འོ། །ཡང་ཐོད་པ་མཆོན་ངན་གཅིག་ཏུ་ཡུངས་ཀར་དང་། ཡུངས་ནག་དང་། སྒྲེ་ཆེ་དང་། འད་
 ཆེ་དང་དུག་སྒྲེ་ཆོག་པས་དང་། མི་གསལ་པའི་མཆོན་བདར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་སྤྱེ་དང་། ཟངས་སྤྱེ་ལ་སོགས་པའི་དྲག་པོའི་བྱམ་རྒྱས་རྣམས་བསག་པར་བྱའོ། །རང་ཉིད་སྟོན་
 ལ་འདུག་ནས་ལྷག་པའི་ལྷར་བསྒྲོམས་ཏེ། བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་དབྱ་བགོགས་མ་རུངས་པ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པའི་སྤྱིར་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་སྒྲུམ་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྤྱ་བྱ་ཐམས་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསམས་ལ། དེའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྟོན་ཅིག་

སྒྲེས་པའམ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པར་བསྐྱེད་ལ། ཡང་ན་རྟེ་རུ་ཀ་རང་དུ་བསྒྲོམས་པའི་ཕྱག་ས་ཀར་རྩྱུ་ལས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བསྒྲོར་ལ་ཕྱག་བཞི་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གསལ་བར་
 བསྒྲོམས་པའི་མདུན་དུ་ཞིང་གསར་རྫིང་དང་། ཐོད་པ་སྐྱམ་རྫོན་དང་། ཀའ་རུས་སྒྲོ་སྐྱེད་དང་། སྐྱལ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བརྟེན་གས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བུར་གསུམ་པ་ཡངས་
 ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་བསམས་ཏེ། དེའི་ནང་གི་སྟེང་ན་སྒྲིན་ནག་པོ་འུར་སྐྱ་དང་བཅས་པ་འབྲིགས་པ། སྒྲོག་དང་མེ་ལྷེ་འབར་བས་བརྒྱན་པ། འབྲུག་སྐྱ་མི་བཟང་པ་སྒྲོགས་
 པ། གནམ་ལྷགས་འབར་བ་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པ་དང་། མེའི་སེར་བ་རྩྱེ་རྩྱེ་དབྱིབས་ཅན་འདྲེས་པར་འབབས་པའོ། །སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ཆེན་པོ་འཛུབས་
 ཅིང་འབྲིལ་བ། འོག་ཐམས་ཅད་ཞིང་གི་ལྷ་དང་དུམ་མང་བ་འཛོལ་བའི་ས་གཞི་ལ་ཁྲག་ཆེན་གྱི་ལྷིང་ཀས་བརྒྱན་པ། བྱ་ལ་གཟན་མཆུ་སྟེར་མ་རུངས་པ་ཅན་དང་། གཅན་གཟན་

༄༅། །ཐུག་འཕྱང་མཆེ་སྒྲེར་མི་བཟད་པ་ཅན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དུས་བྱོང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་། འཇིགས་སུ་རུང་ཞིང་སྒྲི་གཡའ་བ་ཞིག་བསམ་པར་བྱའོ། །
 དེར་རྩྭ་ལས་རྩུས་སྒྲེས་སུ་བྱ་བའམ། ཡང་ན་དེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་སྒྲེས་སྒོ་ནག་བྱུར་གསུམ་པའི་དབུས་སུ་རོ་གན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩྭ་མཐིང་ནག་འབར་བ་གསུམ་བལྟས་པ་
 ལས། འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་ཕྱོ་མོ་གྱི་གྲུག་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཆར་གྱུར་ནས་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པའི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩལ་བཞིན་དུ་བཏང་ནས། སྒྲེར་འདུས་པས་གྱི་
 གྲུག་ཡུ་བ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ་རེ་རེར་གྱུར། ཡང་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དུག་དང་མཆོན་ཆ་སྒྲེས་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྒྲེ་མ་དེས་ཀྱང་མ་ཞི་བར་དམ་ཉམས་གདུག་པ་ཅན་
 རྣམས་སྤང་མེད་པར་བྱས་ནས་སྒྲེར་རྩྭ་ལ་འདུས་པ་དང་། རྩྭ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ལས་གྱི་མགོན་པོ་བྱ་རོག་གཞོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲེ་མ་དོག་མཐིང་ནག་ཞིན་དུ་འཇིགས་པའི་གཟུགས་

ཅན་ཏེ། ཁྱོ་བ་གཏུམ་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཡན་ལག་ཐུང་ལ་རགས་པ་སྐྱུ་ལུས་སྒྲོམ་ལ་གསུམ་བྱིམ་ཆེ་བ། ཕྱག་གཡས་ན་རྩོམ་གྱི་གུག་འབར་བ་མེ་འདྲ་བ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་པ་ཁྱག་གིས་བཀའ་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བས་སྐྱུན་གསུམ་སྤང་མིག་སྒྲོགས་བཅུར་གཟིགས་པ། དབུ་སྐྱ་དང་སྒྲིན་མ་ཨག་ཆོམ་དམར་སེར་གྱེན་ལ་འབར་བ། ཞལ་ཤིན་ཏུ་གདངས་པའི་ཁ་རྒྱངས་མེ་རུ་འཕྱོཊིང་ཁྱག་གི་རྒྱན་ཆེན་པོ་འབབ་པར་བྱེད་པ། རྣམ་མཁའ་སྤྲིང་གཞམ་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་དང་། ཁྱོ་ཞལ་མཆེ་བ་མི་བཟད་ཅིང་རབ་ཏུ་གཅིགས་པ། ར་ཅོན་ཞལ་ནས་དྲག་པོ་རབ་ཏུ་རྩམ་པའི་སྐྱ་སྐྱད་ཏྱ་ཏྱ་དང་ཉི་ཉི་ཉུ་ཉུ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅེས་པའི་ར་པོ་སྒྲོགས་པ། དྲིགས་པ་གཏུག་བྱེད་འབར་བ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་ཆོགས་དམ་ལ་སྐྱད་ཅིང་དབང་མེད་ཏུ་ལས་ལ་སྒོད་པར་བྱེད་པ། སྐྱ་སྐྱད་སྐྱག་སྐྱགས་སྒྲོན་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། དུག་སྐྱུ་ལ་ནག་པོ་ཞེ་སྤང་རབ་ཏུ་འབར་བ་གཏུག་པ་ཅན་

四

॥५॥

24

༡། གྲི་སྐྱ་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་ཚྭ་ན་པ་ལྟ་བུ་ཅུ་གཅིག་གི་དོ་ཤལ་དུ་དང་པ། ལྷ་གཉིན་གཤུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བྲན་དུ་འཁོལ་
 ཞིང་གཤུལ་བའི་དོན་དུ་དཔྱལ་བར་སྐྱ་མཚམས་རྩོམ་བྱ་བྱུང་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་མཚུ་སྒེར་ཅན་གྱི་གཤོག་པ་གཤེངས་པ། ལྷག་གཉིས་གྱིས་དུག་སྐྱུལ་བབྱང་
 ནས་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། བ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་མེ་རི་དང་སྐྱ་གྱིས་གཏམས་པ་རབ་དུ་འཛིགས་པ་ཞིག་ཡང་དག་པར་གནས་པ། ཆ་ལྷགས་ཉི་མ་འབུམ་ལས་ལྷག་པའི་གཟི་བརྩིང་དང་
 ལྡན་པ། སྐྱ་འཛིགས་པའི་མེ་དཔུང་རབ་དུ་འབར་བ། ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྒྱད་གཡོན་བསྐྱམ་པའི་གར་སྟབས་བསྐྱོད་ཅིང་ས་ལ་བརྒྱབས་པས། དག་བོ་གཤུག་སེམས་ཅན་གྱི་
 མགོ་བོ་འགོམས་པ་གསུམ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེའི་འཁོར་ན་ནག་པོ་བྱ་རོག་གཤོང་ཅན་སྟོང་གི་ཚྭ་སྐྱ་དང་། ཤ་བ་དམར་ནག་འབུམ་གྱི་ཚྭ་སྐྱ་དང་། མ་མོ་བྱེ་བའི་ཚྭ་སྐྱ་

དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཆོག་པ་དང་། སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལྷ་མ་སྤྱིན་སྡེ་བརྒྱད་གྱི་ཆོག་པ་དང་། ཡང་འཁོར་སྐྱུལ་པ་མི་འདྲ་བའི་ཆོག་པ་དང་། འདབ་
 ཆགས་ཀླད་དང་། བཞད་དང་། བྱ་རོག་དང་། འུག་པ་དང་། སྤྱིན་བྱུལ་སོགས་པའི་དུར་བྱུལ་མཁའ་ལྡིང་མཆུ་སྡེར་མི་བཟད་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་པ་དང་། གསོད་བྱེད་ལྷེ་སྦྱར་མཆེ་
 སྡེར་མ་རུངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་སྐྱུ་གཤུག་པ་ཅན་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱ་གྱི་དང་སྐྱུལ་ཞགས་བསྐྱམས་པ། རོ་སྦྱད་སྐྱུལ་དུ་འབྱེལ་བ། སྐྱུལ་
 མགོ་གདེངས་ཀ་ལ་དུག་གི་ཁ་རྩངས་འཕྲོ་བའི་ཆོག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེའི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ཟུར་གསུམ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡི་ག་སྒོན་པོ་རེ་རེ་བལྟས་
 ཏེ། དེའི་འོད་ཟེར་དང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གཉིས་འདྲེས་ནས་འཕྲོས་པས། དུར་བྱེད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆལ་ནས་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་འཁོར་ནག་པོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་

ཁ	༄༅། །པ་སྒྱུན་དྲངས་ཏེ་མཆོད་ནས། ཡོ་བཟླ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ ཞེས་པས་དགུག། །དེ་བཞིན་དུ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་གིས་གཞུག། །ས་མ་ཡ་བེ་གྲིས་བརྟན་	
ལྷན་	པར་བྱས། ས་མ་ཡ་རྟོ་ ས་ལས་ལ་བསྐྱལ་ལོ། །དེ་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས། སྟོབས་མཆོག་ཁྱོ་བོ་བརྩ་ལ་སོགས་པ་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་རྟགས་སུ་གཙོ་བོ་	
ལྷན་	ལ་ལྟན་སྐྱེས་དང་འཁོར་ལ་ཐུག་བཞི་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམས་ཏེ། བདག་ལས་སྟོས་པའི་མཆོད་པ་དང་། དངོས་སུ་བཤམས་པས་མཆོད། ཀླང་པ་བརྒྱད་པས་བསྟོད། དེ་	
ལྷན་	ནས་དབྱ་བོ་ལྟ་དང་དབྱེ་བར་བྱ་བ་ནི། དང་པོ་གནས་པའི་ལྟ་གཤེགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ལ། ཡོ་བཟླ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཡ་ཆེ་གོ་མོ་ཨ་	
ལྷན་	ཀར་པ་ཡ། ཨ་ཀར་པ་ཡ། སྒྲ་ར་ཡ་སྒྲ་ར་ཡ། སྟོ་ར་ཡ་སྟོ་ར་ཡ། ཨ་ཀར་ཏ་ཡ། ཨ་ཀར་ཏ་ཡ། ཇོ་ཇོ་རྩྱུ་ལྟ་ལྟ་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྱོ་བོ་མང་	

པོ་དང་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལས་གྱི་མགོན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱུང་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་བཀུག་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་ཏེ་བཀའ་བསྟོན་བ་
 མི། བསྟན་པ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དབྱ་བོ་སྐྱུང་བྱེད་ལྷ་བྱོད་ཉོན། །གཏུག་པའི་སེམས་ལྷན་དབྱ་འདི་ཡིས། །སྤུལ་དགོན་མཆོག་ལ་སྟོན་ཅིང་། །བསྟན་ལ་སྐྱུང་ཞིང་སེམས་
 ཅན་འཆོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་བརྟན་གྱུར་པས། །དཔག་ཆད་སྟོང་དུ་སྐྱུང་བ་ཡི། །དཔྱལ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་སྟོང་གྱུར་པས། །བདག་གིས་སྐྱུར་དུ་བསྐྱལ་ནས་ནི། །གཟུགས་
 གྱི་ལྷ་རྣམས་མཆོད་པ་ཡིན། །བྱེད་གྱིས་བསྐྱུང་བར་མ་བྱེད་པར། །སྤྲིག་ཅན་དབྱ་འདི་སྐྱུར་དུ་སྟོང་ས། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཉེས་པ་བསྟོན་བསྐྱག་བྱས་པས་སྟོ་བོས་བཀུག་པའི་ལྷ་
 ཡེ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དག་པར་མཆོད་པས། དེས་བསྐྱུང་བྱ་དེ་སྟོས་བཏང་བར་བསམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་སུ་གཤེགས་པའམ་རང་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་

ཀ	༄༅། ཁ་ལས་ཉན་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ལ། དམ་ལ་བཏགས་ལ་ལས་བཅོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤངས་པ་དེ་དགུག་པ་ནི། རང་	
ཉི་ཤེས་པ་	དང་ནག་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤུལ་པའི་བློ་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མང་པོ་འཕྲོས་པས། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབས་དང་བྲལ་བ་དེ་ཞགས་པས་མགུལ་ནས་བཏགས། ལྷགས་ཀྱས་སྦྱིང་	
མ་	ཀ་ནས་ཕྱག་ནས་གཟུང་། ལྷགས་སྒྲོག་གིས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་ཤིང་། དྲིལ་བུས་ལུས་སེམས་སྒྲོས་པར་བྱས་ཏེ་རང་དབང་མེད་པར་བྲིད་ནས་འོང་བར་བསམས་	
	ལ། ལུས་ཀྱིས་རྩོུ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་ཁྱུ་བཅས་ལ། རག་རུ་ཨོྲོ་བརྩོ་མརྒྱ་ཀུ་ལ་ཡ་ཆེ་གོ་མོ་ཨ་ཀར་པ་ཡ། ཨ་ཀར་པ་ཡ། ཇ་ཇ་ཞེས་དྲག་རུ་བརྩོད་དེ། མདུན་གྱི་བྲིས་པའི་	
	འཁོར་ལོ་ལ་བསྐྱམས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་གཟུགས་ལ་ཕབ་ལ། རང་ཉིད་ལྷའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཡི་གོ་བརྩུ་པས་བསྐྱོར་བར་བསམ་པས། ཉེ་རུ་ཀ་	

དང་ཕྱག་བཞི་པ་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པའི་མདུན་གྱི་ནག་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཡང་ཡི་གེ་བརྩ་པས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ། ཐོད་ངན་གྱི་ཡུངས་དཀར་ཡུངས་ནག་རྣམས་ཕྱག་
 གཉིས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསམ་ཏེ་ལི་རྒྱ་ལ་བྲབ་ཅིང་། ཨོྲོ་བཟླ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཡ་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ཡ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་ཕྱེ་ཅེས་པའི་སྒྲགས་ཤམ་བུ་དང་བཅས་པ་བསྒྲས་པས། བདག་གི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་འཕྲོས་པས་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། སྒྲགས་གྱི་རུས་པ་དང་འདྲེས་ནས་ཞལ་དུ་བྱུང་སྟེ། དམ་རྣམས་མ་ར་ཡ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་ཕྱེ་ཅེས་པ་དང་བཅས་པ་
 བཟོད་ཅིང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ལས། །ནག་པོ་གྱི་ཐོད་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྒྲུང་བ་རྣམས་དང་། བྱུང་པར་དམིགས་བྱ་རྣམས་གསལ་
 བཅད་བྱས་ནས་གསོལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་ནག་པོ་སྟོང་དང་། ཤ་བའ་འབུམ་དང་། མ་མོ་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟུལ་པ་དང་། ཐོ་རྩི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས། ལ་

<p>མ</p> <p>དེར་གཅིག་</p> <p>མ</p>	<p>༄༅། །ལས་ནི་མིག་འབྱ། ༣་ལས་གྲད་པ་འཛིབ། ༣་ལས་ནང་བྲོལ་བ། ༣་ལས་རྒྱ་མ་འདྲོ། ༣་ལས་རྒྱ་མ་འདྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་</p> <p>བསྐྱོམ་པའོ། །ཟངས་སྤེད་ལྷགས་སྤེའི་གྲུག་གི་ཆར་དུ་བསམས་ཏེ་བརྟེན་པས། བསྐྱབ་བྱ་བྲོག་ཚང་སེར་བས་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་བཏང་བར་བསམ། དུག་ཆས་བདུག་པའི་</p> <p>ཁ་རྒྱངས་ཀྱིས་དམིགས་བྱ་ལ་བྲབ་པར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནས་རྒྱ་མ་འདྲོན་པ་དེ་ལ་ལ། དུར་བྲོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་འདྲོན་པ་དུ་དཀྱིས་ལ་སྤར་བྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིང་ཀར་བྱི་ལྷགས་ལས་བྲས་</p> <p>པའི་མཚོན་བྱིས་བྱ་གསུམ་བྲས་པའི་ནང་དུ་བཅུག་ལ་ཁ་བཅད་དོ། །དེ་ནས་གཟུགས་ལ་སྤར་བཞིན་དུ་སྤོས་ནས་བྲན་པའི་བར་དུ་བྲས་ལ་ལུས་ཀྱི་ཆོགས་དང་གནད་ལ་སོགས་པ་</p> <p>རྣམས་སུ་དུག་གི་རྒྱས་སྤགས་པའི་ཆོར་མས་གཟུགས་ཤིང་སྤགས་གོང་ལྟར་བཞུས་སོ། །དེ་ནས་དུར་བྲོད་ཀྱི་སོལ་བའི་མེ་ལ་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་དང་། བྲི་ལུང་དང་བྲི་ནག་པོའི་བྲག་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>359</p>
------------------------------------	--	---

དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཟག་པ་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། ཡུངས་ནག་དང་། སྒྲི་ཆོ་དང་དུག་སྒྲ་དང་། ལྷམ་འབོབ་དང་། མིའི་བྲག་རྣམས་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱེགས་པའི་དུད་པ་
 ལ། གཟུགས་དེ་དབྱ་དངོས་སུ་བསམས་ཏེ་བདུག་ཅིང་། ཨོྭ་བཟླ་མརྒྱ་གྲུ་ལ་ཡ། ཨ་མུ་ག་ཨུ་ཅ་ཏ་ཡ་མཐུ་ཅས་བརྗོད་ཅིང་བདུག་པས་ལྷ་འཕངས་པར་བསམ་ཞིང་། སྒྲར་
 བསྐྱན་པ་ལྷར་རང་དང་ནག་པོའི་སྒྲུལ་པས་མི་འགྲོ་ཞིང་ལས་མི་ཉན་པ་རྣམས་བརྟགས་ཤིང་གྲུ་ཉེས་པར་བྱས་ནས་དཔག་ཚད་དུ་བསྐྱད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྷར་བྱས་པས་ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་ལྷ་འདྲེས་དབྱ་བོ་དེའི་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲར་མི་འཇུག་པར་བྱ་བ་ནི། གཟུགས་དེ་བསྐྱབ་བྱར་བསམ་པའི་སྦྱིང་ག་ནས་གཟུངས་ཐག་བརྟགས་ལ་
 ཐོད་པ་ཁ་སྒྲར་གྱི་ནང་དུ་བརྟུག་པས། ལྷགས་ཀྱི་བྲི་མུན་ཁང་པ་སྒྲོ་མེད་ཞིག་ཏུ་ཁྱད་པའི་སྦྱིང་ནས་སུམ་ནག་པོ་ལྷགས་ཀྱི་རི་རབ་ཏུ་གྱུར་པས་མནན་པར་བསམས་ལ། སྒྲོ་མ་

ཀ

ཉིང་གཉིས་

མ

༄༅། །བཟླས་གོང་ལྟར་མ་ཡོངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཟླས་པ་བྱས་ནས་གཏོར་མ་མན་ངག་བཞིན་དུ་གཏང་བའམ། ཡང་ན་རང་ཉིད་ལྟ་འཁྱེད་ལ་འབྱོར་དུ་
 གནས་པའི་མདུན་དུ་བོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ། ལ་ལྟ་བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་རྫས་འབྱོར་ཚད་སྟུགས་ཏེ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། རང་གི་སྟེང་གའི་འོད་
 གྱིས་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟུན་དངས་པའམ། མདུན་གྱི་བསྟེད་པ་ལ་དངོས་སུ་འམ་ཡིད་གྱི་མཚོད་པ་ལྟས་མཚོད་ལ་གཏོར་མ་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ། སྟོན་གྱི་དམ་བདར་བའི་
 སྟུགས་རིང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་སོགས་པས་བསྟོས་ལ། ཀླང་པ་བརྒྱད་པས་བསྟོད་པ་དང་། སྟོན་ལས་བཅོལ་བས་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་
 བསྐྱབ་པར་བསམས་ཏེ། གཤེགས་པའམ་མི་དམིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱན་བཞིའི་དང་པོར་ལྟ་དང་དབུལ་བར་བཟེབས་རེ། རྣམ་ཤེས་སྤར་བ་བཟེབས་རེ་ནས་བྱན་པའི་བར་དུ་

ཐེབས་རེ་བྱས་ནས། མཐར་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ་ལས་བཅོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱན་བཞི་ལ་བྱ་སྟེ། མཚན་མ་མཐོང་བའམ་ཟླ་གཅིག་ཅམ་བྱས་ནས་ཞག་བདུན་དུ་གདུང་བའི་ལས་
 བྱས་ཏེ། ཉེས་པ་བསྒོལ་བསྒྲགས་ནས་དུག་རྒྱས་བྱན་པའི་བར་བྱས་ལ། ལིང་ཁེ་སྤྱབས་སུ་གྱི་ལྷགས་སམ། ཆོར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་སྟོག་ཤིང་དང་སྦྱར་ལ། དྲག་པོའི་ཐབ་ཁུང་དུ་
 ཆོར་མ་དང་བྲ་མའི་མེ་ལ་གདུང་ཞིང་། ཨོྫོག་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཡ་སྐྱ་དུལྱན་ཕྱ་ཤང་ཀྱ་རུ་སྦྱར་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེ་ཅེས་བརྟོད་པས་མེ་ཐབ་ཏུ་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟོས་པར་བསམ་
 པའི་ཞལ་ནས། གདུག་པའི་ཁ་རྒྱངས་དང་། མའི་འོད་གྲིས་བསྒྲུབ་བྱ་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་སྟོས་པ་དང་ཆ་བའི་ནད་གྲིས་ཐེབས་ནས་འདར་ཞིང་རང་ལ་འདུད་པར་བསམ་མོ། །དེ་
 ནས་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་གཏོར་མ་དབུལ། མཆོད་པས་མཉམ་པར་བྱས་ལ། བསྟོད་པ་བྱ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱན་བཞི་ལ་བྱས་པས། ཕྱི་རྟགས་བསྒྲུབ་

ལ

ཉིང་གསུམ་

ཕ

༄༅། །བྱ་ཚ་བས་ཐེབས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ནང་རྟགས་ནི། དར་ནག་གི་རུ་མཚོན་ཕྱར་བའི་དམག་འདྲེན་པ་དང་། ཕྱགས་ལ་
 སོགས་པ་བྲིད་ནས་འོང་བ་དང་། བཀྲིགས་པ་དང་། རི་དྲགས་བཞོར་བ་དང་། རྒྱ་དང་ཆི་འཛུགས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སུ་བྲིད་པ་དང་། དབྱ་ཡུལ་དུ་བྲག་
 དང་། མཚོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་པ་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། བྱ་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པས་དབྱ་བྲེར་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་འམ་ཉམས་སྒྲུང་ལ་འབྱུང་རོ། །སྤྱིའི་རྟགས་ནི་
 དབྱའི་ཁང་བྲིམ་ལ་བྱ་རོག་གི་ཚོགས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཚ་བའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་དང་། ལུས་ཚལ་པར་འགས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་
 ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ནད་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས་འདུད་ན། སྦྱོར་བ་དེ་འཕྲོ་གཅོད་པར་འདོད་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིང་ཀའི་འཁོར་ལོ་ཕྱུང་ལ། སྤྲན་བཟང་པོ་རྣམས་དང་འོ་མ་སྦྱར་

བའི་རྒྱལ་སྤྱུགས་གྱིས་དཔག་གི་མི་བགྱའིང་། ཨོྲོ་བརྩམ་རྒྱ་ཀྲ་ལ་ཡ་ཨ་མུ་ཀ་ཤུ་རྩ་རྩ་ལྷོ་ཕུ་སྤྱ་རྒྱ་ཞེས་བརྩོད། དེ་ནས་ལི་རྒྱ་སྤྱུགས་དང་བཅས་པ་དེ་དབུ་ཞིང་གཙང་མའི་
 ས་སྤྱུགས་སྤྱུག་ཞག་གོ། །དེ་ནས་ཆོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཆོད་ཅིང་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །གསལ་པར་འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱས་ལ་མནན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་སྤྱུག་པའི་དུས་སྤྱུག་གཙན་ལ་སོགས་པས་རང་ལ་འཆོ་བ་བྱུང་ན་མདུན་གྱི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་ཁོ་བདག་གི་སྤྱུགས་རྩྭ་དང་བཅས་པ་སྤྱ་ནས་གནས་པའི་རྒྱབ་ཏུ་སྤྱུག་བཞི་པའི་སྤྱུགས་ཏེ་
 རུ་ཀའི་ཡི་གེ་བདུན་པ་རང་ལ་སྦྱོས་པས་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ། སྤྱུགས་བཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་ཅུ་དུ་བྱས་པས་བྱ་གཙན་ལ་སོགས་པ་རང་ལ་འདུད་པར་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་སྤྱུགས་གཏིས་པོ་མི་བསམ་མོ། །འདི་ནི་མན་ངག་ཟབ་མོ་དམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཞལ་གྱི་གདམས་པ་སྤྱ་མའི་སྤྱུགས་ཟིན་ནས་གནང་བའོ། །དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་

༣	༡། ཁོ་བྱ་རོག་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པའི་མན་ངག་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་དཔལ་ཕག་མོ་གྱུ་པས་བསྐྱིགས་པའོ། །སྐྱབ་པའི་དཔེ་འབུམ་མོ། །གལ་ཏེ་དབྱ་དང་	
ཉི་འཁྱེ	འདུམས་བྱེད་ན། མགོ་བཟུང་པགས་མཉེའི་གདམས་ངག་ནི། རང་ཉིད་མགོན་པོར་བསྐྱེད་ལ། ཁོས་ནོར་བུས་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དབྱའི་གཞུག་དང་པགས་པར་བསམས་ལ་བཟའ་གོན་བྱའོ། །གཏོར་མ་དབུལ་རན་པ་ནི། སྐྱབ་ཁང་སྟེང་དུ་བྱ་རོག་སྤྲངས་སྤྲངས་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་གཏོར་མ་བྱིན་ཟེར་བ་མིས་ན། དབྱའི་ཕྱོགས་སུ་མི་བྱིས་མི་འགོང་བའི་སར་སྤྲང་ངོ། །རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་མི་དགོས་པར་ལྷག་ཀྱང་མན་ངག་ཏུ་དབུལ་བ་བཟབ་གསུང་ངོ། །འདི་ཚོ་སྤྱོད་པའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ། ཁོ་བོ་རང་གི་སྤྱོད་རྟོགས་འབའ་ཞིག་ལགས་སོ། །མཛུ་ལྟོ། །	
ཕ	༥ ། གསུམ་པ། ༡། །དཔལ་མགོན་པོའི་གདམས་པ་ལས་ལས་སྦྱོར་གྱི་གནད་དམ། བྱ་རོག་གི་གསད་ལས་ཀྱང་ཟེར། ལས་སྦྱོར་གི་དཔེ་བུམ་བཞུགས་སོ། །དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་	

ཕུག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་ལས་ལ་སྐྱར་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐུན་གྱིས་གསང་པ་དང་། གཏོར་མས་གསང་པ་དང་། སྒྲིན་སྟེག་གིས་གསང་པ་དང་། གནན་པས་
 གསང་པ་དང་བཞི་འོ། །དང་པོ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་བསམ་
 པས། བདག་ཉིད་ཉེ་དུ་ཀར་བསྐྱེད་པའི་མདུན་དུ། དགྲིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་རྣམས་སུ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ་ལིང་ག་དག་པོ་དངོས་སུ་
 བསམས་ལ་ཞབ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས། ཐོད་ངན་གྱི་ཐུན་གྱིས་བྱབ་ཅིང་ཨོྲོ་བརྩམ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཡ་ཆེ་གོ་མོ་ལྷ་ར་ཡ་རྩྱའྩྱ་པའ་ཅེས་པ་དང་། ཨོྲོ་མ་
 རྒྱ་ཀླ་ལ་སུ་ཉི་ཡ་མ་དུ་ཇ་ཇེ། ཨོྲོ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་བྱི་བྱི་ལྟ་བུ་རིལ་བྱད་སུ་བྱི་ཇ་ཇེ། ཆེ་གོ་མོའི་ཅིཏྲ་ལ་ཡ། རྟག་རྟག་ཡ་བྱི་རིལ་བྱད་ཅིཏྲ་ཁ་རག་ཇ་ཇེ། བྱི་ཇ་ཅིཏྲ་ལ་ཡ་བྱམ་རིལ་བྱད།

<p>ཀླ</p> <p>ལྟོ</p> <p>མ</p>	<p>༄༅། ཁྲི་ཤག་ཤག་ཆེ་གོ་མོའི་ཅོད་ལ་ཡ། མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་གིང་ཀ་ར་གིང་ཀ་ར། སྟོག་ལ་ཡ། སྟིང་ལ་ཡ། རུ་རུ་ཅ་ལ་ཡ། མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་བློ་བློ། མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་</p> <p>ཆེ་གོ་མོའི་སྟིང་ཁྲག་འཇིགས་འཇིགས། ཆོད་ཆོད་སྟོག་ཅ་ཆོད་བུམ་རིལ་བུད། ཨོཾ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཤག་སྟེ་ཤག་སྟེ་མ་མ་རྒྱ་རུ་རུ་སྒྲ་ར་ཡ་རྩྱེ་ཕྱ། ཅེས་པ་མི་ཆོག་གིས་བར་མ་</p> <p>འདྲེས་པར་བཞུས་སོ། །དེ་ནི་བཞི་སྟིང་གཅིག་རུ་དྲིལ་བའི་སྒྲགས་ཞེས་གྲང་བྲ། སྐད་རིགས་བཞིའི་སྒྲགས་ཞེས་གྲང་བྲོ། །གཏོར་མས་གསལ་པ་ནི། དེ་ནི་ད་དང་དུས་</p> <p>མཚུངས་པར་ཤར་སྟོགས་སུ་ཤ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟོ་སྟོགས་སུ་སྟིང་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་། རུབ་སྟོགས་སུ་ཁྲག་སྒྲ་ཆོགས་དང་། བྲང་སྟོགས་སུ་</p> <p>རུས་པ་དང་། ཀླང་དང་། གྲང་རྒྱས་དང་། ཆོལ་བུ་དང་། དུག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་གཏོར་མ་བཤམས་ལ། ཤོག་གུ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་མི་རྒྱ་གྲིས་པའི་ལྟོ་བར། ཨོཾ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཡ་ཆེ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>367</p>
-------------------------------	--	---

གོ་མོ་མུ་ར་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེ། ཅེས་པ་གྲིས་ལ། གཏོར་མ་རེ་རེ་བརྩུག་ལ་དེ་ལ་དབྱེ་བོ་བསྒྲུབ་པའི་བསམ་པས་བཏང་སྟེ། བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀར་གནས་པའི་མདུན་དུ་བཞག་ས་པའི་
 གཏོར་མ་བཞི་པོ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་དབྱེ་བོའི་ཤ་བྲག་ཏུ་གསལ་བར་དམིགས་ཏེ་མདུན་དུ་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞིན་ཏུ་བྲོས་པ་ལ་འཁོར་ནག་པོ་སྟོང་དང་། ཤ་བྲ་
 འབུམ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མ་མོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་གྱེ་བའི་ཆོག་ས་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་སྟོང་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་སྒྱུན་བྱངས་ལ། དུས་བཞིར་སྒྲགས་རིང་གི་ཞབས་
 སྟུ། ཨོྫོག་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཡ་ཁ་ཁ་མུ་ཁ་ས་མ་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི་ཁུ་རི། གྲི་རྩ་གྲི་རྩ་ཆེ་གོ་མོའི་མི་ས་ལ་ཁུ་རི་ཁུ་རི། ཉ་ན་ཉ་ན་ཆེ་གོ་མོའི་གོ་རོ་ཅ་ན་ལ་ཁུ་རི་ཁུ་རི། ད་
 ཉ་ད་ཉ་ཆེ་གོ་མོའི་བ་སྟུ་ཏ་ལ་ཁུ་རི་ཁུ་རི། པ་ཅ་པ་ཅ་ཆེ་གོ་མོའི་ཞིང་ཆེན་ལ་ཁུ་རི་ཁུ་རི། མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཆེ་གོ་མོའི་ཅི་རྟ་ལ་མུ་ར་ཡ་མུ་ར་ཡ། ཅི་རྟ་ལ་ཁུ་རི་ཁུ་རི། ཞེས་དབུལ་

ཀ

ལྟོན་

མ

༡། ཞིང་བབུང་སྟེ། ལས་སྦྱོར་ཐོན་པ་དང་གཏོང་བ་ཡིན་ལ། འདིའི་དུས་སུ་ཐུན་བཞིན་རྒྱན་གཏོར་ཡང་ཚུལ་དེ་དང་མཐུན་པར་གཏོང་ཞིང་བསྟོད་པར་བྱ་
 སྟེ། ཞིན་ཏུ་བྲོས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་དྲག་ཏུ་བསྐྱལ་ཞིང་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་ལ་བརྩོན་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་དབྱའི་སར་ཡང་བྱ་རོག་མང་པོ་མཆུ་
 བདར་ཞིང་གཞོག་པ་བརྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་དང་ཆོ་འཕུལ་སྒྲ་ཆོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་འོང་ངོ་། །དེས་འདུད་ན་འཕྲོ་བཅད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་གོང་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་
 འདུད་པར་མི་བྱེད་ན་དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་གིས་བསྐྱལ་བར་བྱ། ལས་ཀྱི་མཐའ་བརྟལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གསལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ། དུར་བྲོད་ཀྱི་ཞིང་དང་། ཆོར་མ་
 ཅན་གྱི་ཡམ་ཞིང་གྲུ་གསུམ་དུ་བརྩིགས་ལ། དྲག་པོའི་རྩལ་དང་ལིང་གཡོན་དུ་བཞག་སྟེ། དེ་ཡང་རོག་བྱ་དྲག་པོའི་ཆོར་མ་དང་། ལུས་པ་དྲག་པོའི་དུག་སྒྲ་དང་། རོ་དྲག་པོའི་

གྲི་མོད་དུ་ཞི་བའི་ཤ་རུས་དང་། འི་དུག་པོའི་རྩ་མོ་དང་། བོད་བྱའི་རྩ་པ་དང་། ཁ་དོག་དུག་པོའི་འབྱ་ནག་པོ་དང་། དུག་གི་མེ་ཏྲ་ནག་པོ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་དུག་པོ་སྤར་
 གྱི་ཡུངས་ཀར་ལ་སོགས་པའི་རྩ་རྒྱུ་རྩ་མཐའ་སོ། །གཡས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུང་དུ་མང་པོ་དང་། ནག་པོ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྩ་དང་། གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པའི་སྐབས་སྤྱོད་
 ལའད་པ་རྩ་མཐའ་གཞག་གོ། །མདུན་དུ་ཆོལ་ཆེན་གྱི་མར་བྱ་དང་། དག་པ་གཟར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་གཞག་གོ། །གཞན་ཡང་ཤ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 དང་། ཐབས་ཤེས་རབ་གྱི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་གྱི་ཡོ་བྱད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལའམས་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དགོ་ལེགས་སྤྱོད་པའི་གཞི་ཏེན། སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱུས་པར་བྱ་བའི་
 ཆེད་དུ། བསྟན་བྱའི་མྱོད་བར་ངེས་པའི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤྱོད་རྩ་ཆེན་པོ་བསྟེན་དེ། རང་ཏེ་དུ་ཀར་བསྟོམས་ལ་སྤྱོད་པའི་རྩ་དང་ལོ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བྱ་གང་ཡིན་པར་

༡། །བསམས་ལ། དགུག་གཞུག་ནས་བྱན་པའི་བར་དུ་བྱས་ལ། རང་གི་སྦྱིང་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་སྟོམ་པས་བྱོད་ནག་གི་ནང་གི་ལིང་ཁེ་ལྟེ་བར་ཞུགས་ནས་
 རྒྱུ་ཤེས་ངོ་བོ་རྩྭ་གི་རྒྱུ་པར་ཅན་དེ། རྩྭ་གིས་དེད་ནས་སྒྲ་བྱག་གཡས་སུ་བཏོན་ལ། རང་གི་སྒྲ་བྱག་གཡོན་ན་ཚུར་བརྟུབས་པས། སྦྱིང་ཀར་སྦྱེབས་པ་དང་། ཞུ་བས་བྱང་
 སེམས་ཐིག་ལེའི་རྒྱུ་པར་བསམས་ཏེ། ཡུམ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། པརྒྱར་བབས་ནས་ལྟག་པའི་ལྟེའི་རྒྱུ་པར་བཏོན་ཏེ། ཡང་དག་པར་མཆོད་ནས་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་བྱགས་
 ཀར་བསྟེམ་མོ། དེ་ནས་སྒྲགས་པ་རང་ཉིད་སྒྲ་བཞིག་ལུས་ལ་གོས་ནག་པོ་གོན། ལུས་དང་གོས་ཐམས་ཅད་མི་ཤི་བའི་བྲག་དང་དུར་བྲོད་ཀྱི་སོལ་བས་ནག་པོར་བྱུག། བྱུར་བ་
 ནག་པོའི་སྦྱང་དུ་མི་བྱིར་ཤི་བའི་གཡང་གཞི་གཏིང་བའི་སྟན་ལ་འདུག་སྟེ། གྱི་ལྟགས་ལས་བྱས་པའི་གྱི་གུག་གམ་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་སོལ་རིམ་གོད་དེ། དུར་བྲོད་ཀྱི་མེ་ལ་

བདུགས་ནས་དུག་གི་ཆུས་ངར་བྱུང་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ། བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པའི་གདུག་ཅན་དམ་ཉམས་སྡིག་ཅན་འདི་བསྒྲུལ་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པ་བྱས་ལ། ཡིད་བསྒྲུབ་བྱ་དངོས་
 ལྷ་གསལ་བར་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལ་གཞོན་གྱི་མཐེའུ་ཆུང་ནས་བརྩམས་ཏེ། ངག་ཏུ་གསལ་ད་སྒྲགས་དང་བུན་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་གཏུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དུར་བྱོད་དམ་ནག་པོའི་བྲིམ་
 ནས་བྲངས་པའི་མེ་ཉོམ་སྤར་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ་ཡང་དག་པར་མཆོད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཤིན་ཏུ་གདངས་པའི་
 རྩེ་ལ་རྩྭ་བཞོན་དེ། དང་པོ་ཆོལ་ཆེན་གྱི་མར་ཁུ་དབུལ། དེ་ནས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རེ་རེ། མཆོད་ཀྱིས་རེ་རེ། ཡིད་རེ་རེ། སྒྲགས་རེ་རེ་སྤར་ལ་དབུལ་ལོ། །སྐབས་སུ་ཆོལ་ཆེན་གྱི་
 མར་ཁུས་མེ་གཟི་བརྗོད་བསྐྱེད་ཅིང་དཔའ་བོའི་བདུང་བས་སྒྲགས་པའི་གཟི་བརྗོད་བསྐྱེད་དོ། །སྒྲགས་ནི་ཨོྭ་བརྗོད་མཉུ་གྲུ་ལ་ཡ་ཆེ་གོ་མོ་སྤར་སྤར། གྲིལ་གྲིལ། བྱུང་བྱུང། ཉན་

༡། །ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། པ་ཅ་པ་ཅ། དི་ན་མེ་གེ་ན། ཆེ་གོ་མོ་མུ་ར་ཡ་རྩྱུ་མཐ་ཅེས་པ་འོ། །དེ་ནས་ལ་བྲག་ལ་སོགས་པའི་གཏོར་མ་དང་མུད་གྱིས་ནག་
 པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཆོད་ཅིང་ཐབས་ཤེས་རབ་གྱི་ཡོ་བྱད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་དབུལ། བསྟོད་པ་བྲ། ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་
 ཞིང་སྤྱིན་ལས་བཅོལ་ལོ། །དེ་ནས་མེའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་རང་ལ་བསྐྱེལ་བའམ་མི་དམིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མནན་པས་
 གསད་པར་འདོད་ན། སྤྱིན་སྤྲེག་བྱས་པའི་ཐལ་བ་དང་། ལི་རྒྱ་ལྷག་མ་ཆོན་གཅིག་ལ་དགུག་གཞུག་དྲག་ཏུ་བྱས་ཏེ། རབས་ཆད་ཐོད་པའམ་ཁམ་ཕོར་དུ་སྒྲུགས་ལ་རེ་བས་དྲིལ་
 ལོ། །དེ་ནས་རང་གི་མལ་འོག་ཏུ་མནན་པར་འདོད་ན། རོང་གྲུ་གསུམ་བྱས་པའི་ནང་དུ་བཅུག་ལ་ཡང་དགུག་གཞུག་དྲག་ཏུ་བྱས་ཏེ། གཡམ་པ་ལ་དུག་སྒྲ་ཆོགས་པས་དོ་རྩི་བྱ་

གཤམ་གྱིས་ལ། དེའི་ར་རྣམས་ལ་རྩྱུ་རེ་གྱི། ལྷེ་བ་ལ་ཨོྭ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་སྟུ་ལ་ནན་ཀླ་རུ་ལམ་རྩྱུ་མཐ་ཅེས་པ་གྱིས་པས་ཁ་བཀའ་ལ། རང་ཉི་རུ་ཀའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་
 བསྐྱབ་བྱ་གན་རྒྱལ་དུ་འབྱེལ་བའི་སྟེང་དུ་རི་རབ་དུ་བསམས་ལ་སྐྱབས་པའི་འོག་དུ་རྒྱད་པར་བསམ་ཞིང་སས་གཡོགས་ཏེ། ཨོྭ་བཟླ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཡ་སར་ཤུངྰ་ཆེ་གོ་མོ་རུ་པ། ད་ཉི་
 ད་ཉི། པ་ཅ་པ་ཅ། ཆོ་རྩ་ཆོ་རྩ། རྩི་རྩ་རྩི་རྩ། སྟུ་ལ་སྟུ་ལ། མོ་རྒྱ་ལ་མོ་རྒྱ་ལ། སྒྲ་ར་ལ་སྒྲ་ར་ལ། རྩྱུ་རྩྱུ་མཐ་མཐ་ཅེས་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་དུས་ཉི་ཤུ་དགའི་ནམ་མཁུང་ན་མན་
 པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ལྷ་ཁང་ཐེམ་པའི་འོག་གཤམ། མགོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྟེན་ཡོད་པའི་སའམ། དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱ་སྒྲ་དུ་མན་པར་འདོད་ན། དེར་དོང་གྲུ་གསུམ་བྱས་པའི་
 རང་དུ་བཅུག་སྟེ་སྒྲ་མ་ལྷར་བྱས་ལ། དེར་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་སྟེ་དམོད་བཅོལ་བྱ་ཞིང་གཏད་གཉིར་བྱའོ། །ཡང་ན་སྒྲུ་ཡོད་པའི་སར་མན་

༄༅། །པའམ། གཏང་བྱེད་པར་འདོད་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱ་རོག་མའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་ངག་གཏུག་པ་ཅན་ས་བདག་ལ་གཏང་པ་ལ་གསུམ་
 རྟེ། བསྟེན་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། ལས་སྦྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། གོང་ལྟར་ལྟན་སྦྱེས་དང་། བྱག་བཞི་པའི་བསྟེན་པ་ཚད་དུ་སྦྱོལ་ནས། རྟགས་དང་ལྟན་པའོ། །སྐྱབ་པ་
 རི། ཐོད་ནག་གི་དུས་ཀྱི་མཆུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ། རྩམ་ནི་སྐྱལ་གྱི་ལ་དང་། གྲུང་པ་དང་། སྟེ་མོང་གི་ལ་དང་གྲུང་པ་དང་། རྟན་ག་གི་བྲག་དང་སྟེང་དང་། མི་གྲི་ཚོད་དུ་ལི་
 བའི་བྲག་དང་། དེ་རྣམས་མཆུལ་སྟེང་དུ་བཞག། །བ་དམར་གྲུང་དམར་རམ་རབས་ཆད་དམ་མཛེ་མའི་ཐོད་པ་ཡང་གཞག་ལ། སྐྱགས་པས་གོས་ནག་པོ་གྲོན། ཚད་མེད་པ་བཞི་
 བསྟོམས་ཏེ། སྒར་གྱི་དབྱ་བོའི་རྒྱང་རྩམ་ལ་སོགས་པའི་ལི་རྒྱ་གཞུང་བཞིན་བྲིས་པའི་སྟེང་ཀར་ཡོད་ན་སྦྱོན་སྟེག་གི་ཐལ་བ་དང་། ལི་རྒྱ་ལྟག་མ་རྣམས་དང་། བྲིས་ནས་བྲིས་པའི་

ཡི་རྩ་རྣམས་ཀྱང་གཞུག། མེད་ན་ཡི་རྩ་གཞུང་བཞིན་དུ་བྲིས་ལ་གཞུག། རང་ཉིད་མགོན་པོར་བསྐྱོམས་ལ་ཡིད་ཁྱོ་བ་དང་བཅས་པས་དགུག་གཞུག་བྱས་ལ་བྱན་པའི་བར་དུ་
བྱའོ། །དེ་ནས་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ནི། སྒར་གྱི་རྩལ་རྣམས་དང་ཡི་རྩ་ལྟན་ཅིག་དུ་བསྡེབས་ཏེ་སྒར་གྱི་སྡོད་རྣམས་སྤྲིམ་པར་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་སྦྱོས་པ་ནས་བྱན་པའི་བར་དུ་
བྱ་སྟེ་འདི་བཞུག་ལ། ཞོ་བརྩམ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཡ་སྐྱ་ཤ་རྩུ་ཆེ་གོ་མོན་ཤ་ཡ་ན་ཤ་ཡ། རྩལ་ཡ་རྩལ་ཡ། སྒར་ཡ་སྒར་ཡ། མར་རྩལ་མར་རྩལ་ཡ། བན་བན་རྩུ་རྩུ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅེས་པ་བྲི་
སྒྲག་གཅིག་བཞུས་སོ། །དེ་ནས་དུས་ཆོད་གཉན་པོ་དང་སྦྱར་ཏེ། རུ་མིག་ཁ་བྱང་དུ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷུ་ཡོད་པའི་སར་ཕྱིན་ལ། རོང་བྱ་གང་བྱས་པའི་ནང་དུ་བཅུག་
ཅིང་། དགུག་གཞུག་དྲག་པོ་བྱས་ལ་དེར་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེམས་ལ། ཤ་བྲག་གི་གཏོར་མས་མཆོད་ཅིང་ལས་བཅོལ་སོ། །རིགས་བཞི་ལྷུ་ལ་མཐུན་རྩལ་ཕྱིན་

༄༅། ཞིང་སྟོང་བཙེལ་དང་གཏང་གཉེར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་སས་དག་བཙེལ་ཕྱིར་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་ཁ་བཙང་ལ། ནག་པོ་ཆེན་པོ་བྱུང་གི་
 གོ་བྲལ་ཅན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བྲིམ་དུ་འོངས་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱ། བསྐྱལ་བ་ཞག་གསུམ་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། །དེས་གདོན་མི་བྱ་བར་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་རོ། །
 འདི་ནི་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་ཆེས་པའམ་སྒྲ་མའི་བཀའ་བྱུང་ན་བྱ་ཡི། གཞན་དུ་སྡིག་དུ་འགྱུར་བས་གསང་ཞིང་སྤྲ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟོར་བ་བྱས་པས་གསོད་པའི་རྟགས་
 ནི། ལྷགས་ལ་སོགས་པ་གསལ་པ་དང་ལྷགས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷགས་ནས་བྱ་བ་དང་། ནང་བྲོལ་བྱ་བ་དང་། མི་ནག་པོ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་སྤྲམ་རྩོན་པ་
 ཐོགས་ནས། བདག་ལ་སྟེར་དུ་བྱུང་ན་ངེས་པར་ལས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་ལ་སྤྲ་ཆོགས་དང་སྤྲན་མུད་ཀྱི་གཏོར་མ་བཟང་བ་བཏང་ཞིང་བསྟོད་བསྐྱལ་བྱའོ། །དབྱ་ནམ་ཤིན་

གཏང་རག་བཟང་པོ་གཏང་ངོ་ཞེས་ཁས་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལས་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་དུས་སྐུ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་གྲུབ་ཀྱང་ལས་བྱེད་དུ་མ་འདོད་ན། གསལ་པའི་
 མཚུལ་བཤམས་ཏེ། ཐུན་རྫས་སྒྲ་ཆོག་པ་ཐོག་པ་ནས་ཐུན་སྒྲ་གས་གོ་བཞེས། །ལྟན་སྦྱེས་དང་ཡེ་ཤེས་པའི་སྒྲ་གས་ཀྱི་བར་དུ་བཅུག་སྟེ། བཟུངས་ལ་ཐུན་ནག་པོ་གདེང་ཞིང་དབྱ་ཡི་
 ཡིན་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེས་ལས་བྱེད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །བྱངས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ལས་མང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །མདོན་སྦྱོད་ཟུག་དུ་འབྱེན་པའི་ཆོས། །ཁོ་བོས་སྦྱར་བར་མི་
 རིགས་ཀྱང་། །སྦྱོས་ཆེན་ལྷ་དོན་དྲག་པ་དང་། །བྱབ་པས་ཀྱང་གསུངས་རྗེས་འབྲེངས་ཅོམ། །སྦྱོ་སྦྱར་ཉེས་པར་གྱུར་སྟིད་ན། །བྱགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །
 ལེགས་སྟིད་དགོ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བརྟན་པ་དར་ཞིང་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག། །དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བྱ་རོག་ཅན་གྱིས་གསལ་པའི་མན་ངག། །སྤྲུལ་དཔལ་ཆེན་པོས་ཇི་ལྟར་

四

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

24

[illegible]

༥ གོང་གསལ་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་ལས་གསུམ་གྱི་བེ་བུམ་ཆོས་ཆེན་གསུམ་གྱི་དཔེ་རྒྱན་སྤྲན་བུ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུག་ལུགས་མགོན་པོ་ཡིག་རྩིང་དཔེ་ཆེན་ཇ་པར་ཡང་བཞུགས་ཡོད།

380

ཀ

ལྷོ་

ཨ

༄༅། །སྤྱི་རགས་མའི་བསད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཟབ་དོན་བསྒྲུས་པའི་མན་ངག་བཞུགས།།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ། དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས། དཔལ་ཕག་མོ་གུ་པའི་སྐྱ་རགས་མ་འདི་ཡི་བརྒྱད་པ་
 རི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡན་ཆད་སྦྱི་དང་འདྲ་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བྲ་
 མ་ལྷ་ལ་པ་ལ་གནང་། ལྷ་མ་ལྷ་ལ་པས་རི་བྲོད་འགྲིམ་ཞིང་ཁང་པ་ཐོག་ཅན་འོག་ཏུ་མི་སྡོད་པའི་དམ་བཅའ་ལུལ་ནས། གདན་ས་

༄༅། །ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སབ་མོ་བྲག་དང་། འོ་ལ་གངས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་འདི་ལ་སྐྱབ་པ་སྦྱིང་པོར་མཛད་
 ཅིང་ཆོས་སྦྱོང་གི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་དགོ་སྦྱོང་རིན་ཀྱལ་བ་ལ་གནང་། དེས་ཀྱང་ཆོས་འདི་ལ་བྱགས་
 དམ་མཛད་ཅིང་། ཆོས་སྦྱོང་གི་ཞལ་གཟིགས་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་སྦྱོབ་དཔོན་བཟླ་རྒྱལ་གནང་། དེས་བདག་ཀྱང་།

ཐ་གུ་སྐྱ་ར་ལ་དགྲེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བརྒྱད་པ་འོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ནི། སྐྱ་རགས་མ་འདི་ཆོས་སྐྱོང་གི་སྐྱབ་སྐྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ཟབ་དོན་
 ཐམས་ཅད་བསྟུས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་སྤྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པ། རང་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པ། གསང་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པ་ནི། གནས་དབེན་པར་སྐྱབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་
 འཛོམས་པར་བྱ་ཞིང་། མཆོད་གཏོར་གྱི་དངོས་པོ་ཅི་འཛོམས་པ་མཆུལ་སྟེང་དུ་བཞག་པ། དེ་ནས་རང་ཉིད་སྟོན་བདེ་བ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་གནས་པར་བྱས་ལ། སྐྱབས་
 འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བསྟུས་པ་ཞིག་བྱས་ལ། སྐད་ཅིག་གིས་བྱན་མཆོམས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བས། སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་ལྷ་བའི་མའི་སྟེང་དུ། སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ར་ལྷ་ཤར་དཀར།
 ལྷོ་སེར། ལྷུང་དམར། ལྷུང་ལྷུང་། ལྷེ་བ་མཐིང་ནག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་རྩྭ་ནག་པོ་ཞིག་བསམ། རྩྭ་དེ་ལས་དོ་རྩེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ་སྟེང་དུ་སོང་བས།

四

[illegible]

དེ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བདག་དང་གཉིས་མེད་དུ་བསམ། དེའི་རྗེས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། ལྷུང་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སློག་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་སྒྲུལ་དུ་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ཤེར་སྒྲིང་ཆོར་གསུམ་བར་ཅམ་དུ་ནན་ཏན་བྱས་ལ་
བསྐྱོམ། རྒྱུད་ལ་ལྷག་གིས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེས་པའམ། རང་གི་རྒྱུད་མཉེན་སྐྱབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའམ། ལུས་ཀྱི་མཆན་ཁུང་
དང་། བསྐྱེད་ཁུགས་སུ་རྩལ་ཆེན་གྱིས་འོང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་སྐྱེས་ལས་སྤྱི་ནང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་སྒྲིང་པར་བསྐྱོམ། དེའི་དྲངས་མའི་སློག་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །དྲངས་མའི་སློག་འདི་མེད་ན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གཏན་ནས་མི་འགྲུབ་གསུངས། དེའི་རྗེས་ལ་རང་ཉིད་དཔལ་ཉི་ཅུ་ཀའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་

༣	༄༅། །གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བསྒོམ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། གོ་བགོ། ཡེ་ཤེས་པ་བསྟིམ། དབང་སྤང་། བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
༤	བཟུམ་པ་ཕྱིར་སྒོར་གཅིག་གྱ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཐུགས་སྟོག་རྩྱི་གི་མཐའ་མར་ཡི་གེ་བདུན་པ་དང་། ཐུག་བཞི་པའི་ཡི་གེ་བདུན་ནམ། བརྟུ་པ་གང་རུང་གིས་བསྒོར་བར་
༥	བསྒོམ། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་དུ་རྟེན་གཏོར་རམ་ཡང་ན་མེ་ཏོག་ཆོམ་བུའམ་མེད་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱས་ཏེ། གདན་པར་ཟླ་བ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་བོ་བསྟོལ་བའི་སྟེང་དུ། བདག་ཉེ་རུ་
༦	ཀའི་ཐུགས་ཀ་ནས། རྩྱི་ལས་སྤྲུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་རྩྱི་ཞིག་སྟོས་ལ་མདུན་གྱི་གདན་ལ་བསམ་དེ་ལས་འོད་འཕྱོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་གདུག་པ་ཅན་ཆར་བཅད་
༧	ཚུར་འདུས་རྩྱི་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྩི་གྱི་གུག་ཏུ་གྱུར། འོད་འཕྱོས་དོན་གཉིས་བྱས་ནས། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཐུག་བཞི་པར་བསྐྱེད། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་

གྲིས་བརྒྱབ། ཡེ་ཤེས་པ་བསྟིམ། དབང་བསྐྱུར། དབང་རྟགས་བསྟོམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། རྩྱུ་ནག་པོའི་མཐར་ཡི་གེ་བདུན་པ་གཉིས་
 སམ། ཡང་ན་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བསྟོར་བར་བསྟོམ། དེ་ནས་རང་གི་བཟླས་པ་བྱས་པས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲགས་ལས་འོད་འཕྲོས་མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས་
 ཐུགས་ཀར་ཐིམ། སྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་བྲན་ནས། སྟོན་ལས་བཞི་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བསམ་ཞིང་འཕྲོ་འདྲའི་བཟླས་པ་བྱའོ། །མཐར་སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། མཐུ་དང་རྒྱས་པ། ཆོ་དང་དཔལ་དང་གྲགས་པ་མི་ནོར་བཅས་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་
 ཚོགས་གྱི་ཚུལ་དུ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་འཁུབ་གྱིས་འདུས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ། བསྟོད་པ་བྲ། མདུན་གྱི་ལྷ་རང་ངམ། རྟོན་གཏོར་རམ་རྟོན་ལ་བསྟིམ། ཡི་གེ་

༣

༄༅། །བརྒྱུ་པ་བརྗོད། རྗེས་ལ་དྲུངས་མའི་སྟོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །ཐུན་མགོ་ཐུན་མཁུག་ཏུ་དྲུངས་མའི་སྟོག་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ། ཡེ་
 ཞེས་མགོན་པོ་འགྲུབ་པའི་གནད་ཟབ་མོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱི་ལྟར་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ནི་ནང་ལྟར་སྐྱབ་པའི་མན་ངག་ནི། བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནས་ཉེ་དུ་ཀའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 བསྐྱོམ་པ། བསྐྱེན་པ་སྤེང་སྟོར་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡན་ཆད་གོང་དང་འདྲོ། །བྱུང་པར་ནི་མདུན་གྱི་ཡེ་ཞེས་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་དུ་བསྐྱོམ། གཞན་
 ཡང་ལས་མགོན་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གཙོ་འཁོར་ལ་ཟ་བར་བརྟུ་བདུན་དུ་བསྐྱོམ་པའམ། གཙོ་འཁོར་རྒྱས་བསྐྱས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། བསྐྱེན་པ་བརྟུ་བདུན་པ་ལ་གོང་
 ལྟར་འཕྲོ་འདྲའི་བཟུང་པ་བྱ། ཐུན་མགོ་ཐུན་མཁུག་ཐམས་ཅད་དུ་དྲུངས་མའི་སྟོག་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལ་སོགས་སྐར་དང་འདྲ། དེ་ནི་ནང་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རིམ་པའོ། །དེ་གཉིས་

༤

བྱི་སྒྲུལ་སྒྲུར་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པའོ། །དེ་གསལ་བའི་སྒྲུབ་པ་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས་ལས་ལྟེ་བ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས། ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲུབ་པ་
 དང་། སྤྱོད་ཀ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་སྒྲུར་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལྟེ་བ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བསྒྲུབ་པ་ནི། དང་པོ་བསྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོམས་པ་ནས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྤྱི་དང་མ་ཐུན་ལ། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ཨོྭ་ཨྭེེ་ཨྭེེ་བརྒྱུ་ཕ་བརྒྱུད་བཟུམ། ཡེ་ཤེས་པ་
 བརྟེན། དབང་བྱུང་། དབང་རྟགས་བསྐྱོམ། བསྐྱེན་པ་ཐོང་སྐྱོར་གཅིག་ཅུ་གྱིས་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱས་ལ། ཕ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་གདབ། ཡི་དམ་ལྟའི་སྤྱོད་
 ར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་སྤྱོད་ཀར་གནས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱོམ། ལྟེ་བར་ལྟན་སྐྱེས་སེར་པོ་ཞིག་བསྐྱོམ། དེ་ནས་སྤྱོད་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་ཕ་དབུ་མའི་ནང་ན་མར་སྤྱོམ། ལྟེ་བའི་ལྟན་

ཀ	༄༅། གྲེས་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག། ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ནས་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོ་ནས་འོད་ཟེར་རྩ་གཡས་པའི་ནང་ན་ཡར་བྱུང་། ལྷ་བུག་གཡས་ལ་
ཁ	ཕྱོན་ནས། རྒྱུད་གཅིག་བུས་པ་དང་སྒྲོངས་པས། འོད་ཟེར་རྗེ་བཙུན་མར་གྱུར་ནས། རྗེ་བཙུན་མ་དང་། ལྷ་བུག་གཡས་གྱི་རྒྱུད་དང་སྒྲོངས་ནས། འོག་མིན་གྱི་གནས། དུར་
ག	སྒོད་བརྒྱུད། རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་དང་། བསིལ་བའི་ཆལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ན་བཞུགས་པའི་ཆོས་སྒྲོང་ཕོ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཕོག། །དེ་རྣམས་འདར་ཞིང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡེ་
ང	ཤེས་མགོན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་ཐུགས་ཀར་གནས་པའི་སྟོག་རྩྱུ་ཞིག་བསམ། དེ་ནས་འོད་ཟེར་རྗེ་བཙུན་མར་གྱུར་པ་དེའི་ཐུག་གཡས་པའི་གྱི་གུག་གིས་གནས་པའི་སྟོག་ རྩྱུ་
ཏ	དེ་ལ་འདུས་ནས་སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་སུ་དགོངས་ནས་སྐྱུར་ཏུ་ཕྱོན་ཅིག །མི་འཕྱོན་ན་གྱི་གུག་གིས་གནས་པའི་སྟོག་གཅོད་དོ། །ཅེས་པའི་རྩལ་ཏུ་བསྐྱེལ་བས། རྒྱུད་རྩལ་

གྱིས་སྒྲུར་མ་བསྐྱུས་པ་ལྟར་རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས། རྒྱུད་གཅིག་རྒྱུབ་པ་དང་ལྷན་དུ་སྒྲུབ་པུག་གཡས་སུ་ཞུགས་ནས་རྩ་གཡས་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲོམ། དེ་ཡང་
 ཕྱི་རི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ནག་པོ་སྟོང་། རང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རྩ་གཡས་པ་ལ་རྩ་སྒྲུབ་སྟོང་གིས་བསྒྲོར་ནས་ཡོད། གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རྩ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས། ཕྱི་རི་ནག་པོ་སྟོང་
 དབང་དུ་འདུས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱུན་པ་སྟོག་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་ཞེ་སྒྲུང་ཡིན། རྟོགས་པའི་དུས་སུ་གསལ་སྟོང་ཡིན། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་
 སྒྲུལ་པའི་སྐྱེ་འཐོབ། རྩ་ཡང་མགོན་པོ་ཡིན། མགོན་པོ་ཡང་རྩ་ཡིན། རྒྱུད་ཡང་མགོན་པོ། མགོན་པོ་ཡང་རྒྱུད། ཐིག་ལེ་ཡང་མགོན་པོ། མགོན་པོ་ཡང་ཐིག་ལེ། བརྩ་
 ཚིས་ཀྱི་གནད་དུ་བསྐྱུན། ཡང་རང་གི་བུགས་ཀ་ན་གནས་པའི་སྟོག་ །རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་མར་འཕྱོས། རྟེ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ཕོག། བུགས་དམ་བསྐྱུལ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བུགས་ཀ་

༣	༡། རྣམ་འོད་ཟེར་མར་བྱོན། ཕ་གསུམ་འདུས་མདོ་ནས་ཕ་གཡོན་པའི་ནང་ན་ཡར་བྱོན། ལྷ་བྱུག་གཡོན་ནས་རྒྱ་ཕྱིར་བྱས་པ་དང་སྒྲོངས་ནས། ཕྱིར་
བདུན	འཕྲོས་ནས་འོད་ཟེར་དེ་རྗེ་བཙུན་མར་གྱུར་པ་དེ་དང་། རང་གིས་བྱས་པའི་རྒྱ་གཉིས་སྒྲོངས་ནས་དུར་བྱོད་བརྒྱད་དང་། རྗེ་རྗེ་གདན་དང་། བསིལ་བ་ཚལ་ལ་སོགས་པ་ནས་
པདུན	ཆོས་སྒྲོང་མོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་འདར་ཞིང་དཔལ་ལྷ་མོའི་སྐྱ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལ་འོད་ཟེར་རྗེ་བཙུན་མར་གྱུར་པས་འདུས་ནས་རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་བསྐྱས་ནས་
པདུན	སྐྱ་བྱུག་གཡོན་པར་རྒྱ་གཉིས་རྩུར་བརྟུབས་པ་དང་སྒྲོངས་ནས་ཕ་གཡོན་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་ཕྱིར་རྟོན་འབྲེལ་དུ་དཔལ་ལྷ་མོ་ལ་མ་མོ་བྲེ་བ། རང་རྟོན་འབྲེལ་དུ་ཕ་
པདུན	གཡོན་པ་ལ་ཕ་རྩ་སྐྱ་བྲེ་བ། གསང་བ་རྟོན་འབྲེལ་དུ་ཕ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་མ་མོ་བྲེ་བ་དབང་དུ་འདུས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སློག་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་

པའི་དུས་སུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྩ་ཡིན། སྤིང་པ་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་སློག་འདོད་ཆགས་ཡིན། དེའི་རྟགས་སུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆགས་པའི་གཏམ་བརྗོད་པའི་ཆོན། བུ་མོ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན་ཀྱང་
 སེུ་ཅན་ཅན་ལ་འགྲོ་བར་གདའ་བ་གསུང་། རྩ་ཡང་དཔལ་ལྷ་མོ། དཔལ་ལྷ་མོ་ཡང་རྩ། རྒྱུད་ཡང་དཔལ་ལྷ་མོ། དཔལ་ལྷ་མོ་ཡང་རྒྱུད། ཐེག་ལེ་ཡང་དཔལ་ལྷ་
 མོ། དཔལ་ལྷ་མོ་ཡང་ཐེག་ལེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་ཡིན། གྲུབ་པའི་དུས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན། བརྩ་ཆོས་ཀྱི་གནད་དུ་བསྐྱུན། ཡང་ཕྱི་རི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་
 དཔལ་ལེ་ཞེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རྩ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས། དཔལ་ལེ་ཞེས་ཀྱི་མགོན་པོ་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 བསྐྱུན་པ་སློག་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་སྤིང་པ་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་སློག་གཏི་མུག་ཡིན། རྟོགས་པའི་དུས་རང་གི་རིག་པའི་ལེ་ཞེས་ཡིན། གྲུབ་པའི་དུས་སུ་ཆོས་

ཀ

༄༅།

གླུ་ཡིན། ཕུ་ཡང་མགོན་པོ། མགོན་པོ་ཡང་ཕུ་ཡིན། རྒྱུང་ཡང་མགོན་པོ། མགོན་པོ་ཡང་རྒྱུང་། ཐེག་ལེ་ཡང་མགོན་པོ། མགོན་པོ་ཡང་ཐེག་
 ལེ། དེ་ནས་ཕུ་གཡས་གྱི་ནག་པོ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོར་གྱུར། ཕུ་གཡས་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་བསྒྲོམ། གཡོན་གྱི་མ་མོ་བྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷ་མོའི་སྐྱེ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཕུ་
 གཡོན་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་པར་བསྒྲོམ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཆགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕར་གཟིགས་ཚུར་གཟིགས་བྱེད་པར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ཕོ་གཞོན་མོ་གཞོན་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཆགས་ནས་དུས་འདེབས་པ་བཞིན། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཕུ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་མར་བྱོན། དེ་ཡང་འོད་ཟེར་རྩེ་བཅུན་མར་གྱུར་
 པས། ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་རྣམས་ཕྱི་རོལ་ནས་བསྐྱུས་པ་དེ། ཕྱི་ལྷར་དབང་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན། ཕུ་གཡས་གཡོན་དུ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཕར་གཟིགས་ཚུར་གཟིགས་མཛད། ཕུ་གསུམ་

ཁ

འདུས་མདོར་བྱོན་པ་དེ་ནང་ལྟར་ཆགས་པས་དབང་དུ་བསྐྱེད་པ་འོ། །ཅུ་གསུམ་འདུས་མདོར་རང་བྱུང་གི་ཆོས་འབྱུང་ཡོད་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱུར་
 གསུམ་པའི་དབུས་སུ་བྱོན་ནས། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱུར་གསུམ་པས་ཆོས་འབྱུང་དེའི་ནང་ཁེངས་པ་དེའི་དབུས་སུ། གདན་རོ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོལ་དེའི་དབུས་སུ་ཕྱག་བཞི་པ་
 ཡབ་ཡུམ་བསྐྱོམས་ཏེ། དེ་ཡང་ལྟན་སྐྱེས་ཡབ་ཡུམ་ལྟར་བཞེངས་པ། ཡབ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་དང་པོ་ཤིང་ཐོག་གི་ཏའི་འབྲས་བུ་རྩོན་པ་སྦྱིང་འདྲ་བ་བསྐྱེད་པ་
 པ། གཡོན་ཐོད་ཐྱག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་ཀྱི་འོག་མ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རལ་གྱི་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུང་པ། གཡོན་འོག་མ་ན་ཁ་འོག་གཡུག་ལྟར་
 ཕྱུར་བ། ཞལ་གདངས་པ་ལྷགས་འདྲིལ་བ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ཞལ་ནས་ཐྱག་འཇག་པ། སྒྲན་རྒྱུ་པ། སྒྲན་རྩ་དམར་བ། དབུ་སྒྲ་ཁམ་ནག་གྲེན་ལ་བརྒྱེས་པ། སྒྲ་ར་

༣	༄༅། །དམར་སེར་མེ་ལྟར་འབར་བ། སྤང་ཆེན་གོ་བ་ཞིང་ཆེན་གཡང་བཞིས་སྐྱེ་སྟོང་བརྒྱན་པ། ལྷག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དུར་བྲོད་
༤	ཆས་དང་། རུས་པའི་རྒྱན་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་ཞིག་བསྒྲོམ། དེའི་མདུན་དུ་སྤྲས་པའི་ཡུམ་ཙཱི་ཀ་ནག་མོ་འམ། དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ལྷག་བཞི་མ། གཡས་དང་པོ་གྲི་གུག།
༥	གཡོན་དང་པོ་ཐོད་ཁྲག། །ཡབ་ལ་འབྱུང་པ་གཟིག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་བ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཡབ་དང་འདྲ་བར་བསྒྲེད། དེ་ནས་ཐུགས་མགོན་དེགས་པའི་མངའ་
༦	བདག་བསྐྱེད་པ་ནི། དབང་བྱ་གཡས་ལ་གནད་འབེབས་གཡོན་ཅེས་གསུངས་པས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གཡས་སུ། གནོད་སྦྱིན་བྱ་རྒྱུ་གཤོང་ཅན་སྐྱེ་མདོག་ལྔ་དང་སེར་ཞལ་
༧	གཅིག་ལྷག་གཉིས། གདན་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རོ་ཡི་གདན་བཏིང་ནས་ཞབས་གཡས་ཕུས་མོ་བརྩྭགས་པ། གཡོན་གྱི་བྲང་བ་བརྩྭགས་པ། ལྷག་གཡས་གྲི་གུག། །གཡོན་ཐོད་པ་ཡིད་

བཞིན་གྱི་མོར་བུས་བཀའ་བ་གཙོ་བོ་ལ་སྟོབ་པ། གཡས་གྱི་གྲུག་གི་ཐོད་པ། འདི་ལྟར་རྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་མཛད་པ་གསུམ་གྱིས་ཆེ་བ། མོར་བུ་རུས་པ། དུར་བྱོད་གྱི་ཆས་གྱིས་
 བརྒྱན་པ། གཙོ་བོ་ལ་དུན་ནེ་མཛད་ནས་བཀའ་ཉན་ཅིང་གསུང་སྟོད་པའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམ། ཆོས་འབྱུང་དང་ཉི་མའི་དལ་གྱི་བུར་གསུམ་དུ་བཀའ་སྟོད་ལས་གྱི་མགོན་པོ་གསུམ་པོ་
 རི། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་གྱི་གྲུག །གཡོན་ཐོད་ཁྲག །དུར་བྱོད་གྱི་ཆས་དང་། མོར་བུ་དང་། རུས་པས་བརྒྱན་པ། གསུམ་གྱིས་ཆེ་བ། ཡན་ལག་དང་ལྷ་ཚོགས་
 བྱང་ལ་སྟོམ་ཞིང་རགས་པ། ཞལ་གཙོ་བོ་ལ་ལྟ་བ་གསུམ་བསྒྲོམ། དེ་རྣམས་ཀྱང་མོར་ལྟ་གཞོད་སྒྲིན་གྱི་རིགས། རྒྱ་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ། འཁྱུས་
 ཞིང་རྩམ་ལ་མཛེས་པའོ། །དེའི་རྒྱབ་གྱི་གཡས་སུ་འགྲ། གཡོན་དུ་ཅོཅྱེ་ག་གཉིས་བསྒྲོམ། གཞན་ཡང་རྒྱ་གི་མ་དུག །མཁའ་འགྲོ་བརྒྱད་ཀྱང་བསྒྲོམ་ན་ལེགས། སྒྲ་མའི་ཞལ་

༄༅།

།ནག་ནང་གི་གཙོ་འཁོར་རྣམས་དང་དེའི་ཤར་དུ་ནག་པོ་སྟོང་། ལྟོར་ཤ་བ་འབུམ། རུབ་དུ་མ་མོ་བྱེ་བ། བྱང་དུ་གཞོན་སྒྲིན་གྱི། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཀའི་
 རྒྱང་སྤིང་གི་ལྷ་མ་སྤིན་སྟེ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམ། འདི་ལྷ་མ་སྤིན་སྟེ་བརྒྱད་དང་འབྲེལ་ནས་བསྐྱབ་པ་བྱ་བ་དེ་ཡིན། གསུང་བ་ལས་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱད་དང་རྒྱ་གི་མ་དུག་
 རྣམས་བསྐྱོམ་ནི་མི་གསུངས། དེ་ནས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲི་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཨོྲེ་གྱིས་མཆོན་པ། མགྱིན་པར་པར་དམར་པོ་ཨྲུམ་ས་མཆོན་པ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་
 སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་བསྐྱོམ། ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིན་དྲངས་ལ་བསྒྲིམ། དབང་དང་དབང་རྟགས་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲི་བོའི་ཨོྲེ་ལས་འོད་
 འཕྲོས། ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རུབ་སེམས་དཔའ་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་གྱིན་རྒྱ་བས་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་

ནས། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་ཨོ་ལ་འདུས། སྐྱེན་གྱིས་སྒྲོ་བས་པར་བསམ། ཡང་གསུང་གི་ཨྲུཾ་ འོད་དམར་པོ་འཕྲོས། ཐུགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱ་བས་རུས་མཐུ་ཡོན་ཏྲན་གཟི་བརྗེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་མགྱིན་པར་བཅི། ཡང་འོད་
 འཕྲོས་བཀའི་ལྷ་མ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐུ་དང་རུས་པ་ཡོན་ཏྲན་ཐམས་ཅད་རྩྱུར་འདུས་ནས་གསུང་གི་གནས་སུ་བཅི་པར་བསམ། ཡང་འོད་འཕྲོས་སྤྱི་འགྲོ་སྒྲ་མ་སྤྱིད་འབྱུང་བ་བཞི་
 ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏྲན་རུས་མཐུ་བཀྲ་ག་དང་གཟི་མདངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་གསུང་གི་གནས་སུ་བཅི་པར་བསམ་མོ། །གཞན་ཡང་ཉི་མ་ལྷ་བ། ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ། ཅི་
 ཞིང་ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀྲ་ག་དང་རུས་པ་ཐམས་ཅད་རྩྱུར་འདུས་ནས་གསུང་གི་གནས་སུ་བཅི་པར་བསམ། ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་

༄༅། བློ་གསལ་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཉན་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱལས་ཡོན་ཏན་གཟི་བརྩིད་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་རྩྱུར་འདུས་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། ཡང་འོད་འཕྲོས་པས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་མ་སྤྱིན་སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པ་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག། །དེ་དག་གི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ཡོན་ཏན་བཀྲལ་དང་གཟི་མདངས་སྟོག་སྟོང་ཐམས་ཅད་འདུས། གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ ཉི་ཟླ་
 གཉིས། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི། ཕྱི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡོན་ཏན་བཀྲལ། །གཟི་བརྩིད་ཐམས་ཅད་རྩྱུར་འདུས་ནས་ཐུགས་ཀྱི་གནས་སུ་ཐིམ་
 པས། ཆོས་སྦྱོང་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་དང་གཟི་མདངས་རྒྱས་མཐུ་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་བསམ། འདི་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་སྟོལ་ནས་བསྐྱུ་བ་པ་བྱ་བ་

ཡིན། མཐུ་པར་བྱེད་ན་ཆེ་བ་ཡིན། ཚུར་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་གཞུང་ལས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཡོན་ཏན་
 དང་ཞེས་པ་ནི། གསང་གནས་ཀྱི་གཞོན་སྦྱིན་བྱ་རོག་གཞོན་ཅན་སྐྱ་མདོག་ལྡང་སེར་ནོར་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནམས་ནི་ལྟ་བུ་སྦྱེད་པའི་རིམ་པའོ། །ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་འདྲེན་
 པ་ལ་སོགས་པ་ནི། སྦྱོས་པ་ལ་དགའ་ན་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། མ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུས་པ་དེ་ལས་ལྟག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལོགས་ན་མེད་གསུང་དོ། །དེ་ནས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་ཞིག་བསམ་དེའི་ལྟེ་བར་ནི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱེད་ཏུ་
 གནས་པའི་སྟོག་རྩྱུ་བསྒྲོམ། དེའི་ཐ་མར་གདགས་པའི་སྟོག་ །ཨོྱ་བཟླ་ཀ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་ལ་ཡ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཅེས་པས་བསྒྲོར་བར་བསྒྲོམ། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་པར་

༡༡། །དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་སྟེང་དུ་གནས་པའི་སྟོག་ཕྱོ་བསྒྲོམ། ཐམར་གདགས་པའི་སྟོག་ །ཨོྫོག་ན་ཤར་སྟེང་ཁར་གཙོ་སྟོག་དུང་དུང་དུན་དུན་
 བྱེང་བྱེང་ཇ་ཇ་རྩྱུྃ། ཞེས་པས་བསྒྲོར་བར་བསྒྲོམ། ལས་མགོན་བཞིའི་བྱ་གས་ཀར་ལྷ་གས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་དུག་པ་རའི་སྟེང་དུ་གནས་པའི་སྟོག་རྩྱུྃ་རེ་བསྒྲོམ། དེའི་ཐམར་
 གདགས་པའི་སྟོག་ནི། རོར་བུ་དམར་པོའི་ནང་དུ་གཤ། ཅེས་པས་བསྒྲོར་བར་བསམས་ལ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྟོམས་འཇུག་གི་སྦྱར་བ་མཛད་པ་ལ་ཤེས་པ་རྩེ་གཅིག་དུ་གཏད་
 ཅིང་། གདགས་པའི་སྟོག་སྒྲགས་ཚན་པ་གསུམ་པོ་ལ་བསྒྲུས་པ་བྱའོ། །གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབྱའི་སྟེང་ན་ཕར་བྱ་རོག་ནག་ལ་སྦྱུམ་པ་གསུམ་བསྒྲོར་ལིང་ལིང་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་པ་
 གཏད། ལས་མགོན་རྣམས་གྱི་བྱ་གས་ཀར་གནས་སྟོག་རྩྱུྃ་དང་། གདགས་པའི་སྟོག་གཉིས་གྱི་བར་དུ་གྱི་གྲུག་སོ་ནང་དུ་བསྟན་ནས། གནས་པའི་སྟོག་ལ་རོག་ལ་ཁད་པར་འཁོར་

བ་ལ་ཤེས་པ་གཏད། འདི་གནས་པའི་སྟོག་གི་ཐ་མ། གདགས་སྟོག་མགོ་ཐོག་ལ་ཕར་འཁོར་བར་བསྒྲོམ། འདི་འདྲན་ཡིན་གསུང། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཕར་གཟིགས་ཚུར་
 གཟིགས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་མཛད་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པས། བདག་ལ་བདེ་བ་དྲག་པོ་བྱུག་དང་བཅས་པ་སྦྱོ། ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་མཛད་པའི་སྐབས་སུ། ལས་མགོན་རྣམས་ཀྱང་
 གར་མཛད་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད། འཁོར་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གར་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ། བདེ་བ་སྦྱེས་པ་དང་དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་ནས། ལྷ་
 གཙིགས་སྤྲུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ནས། ཕ་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་བྱོན་ནས་ལྷེ་བའི་ལྷན་སྦྱེས་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕོག། །དེ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱུ་ལྷ་ལ་ཐིམ། ལྷ་དེ་སྤྱིང་ཀ་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་རང་
 བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་སྟོག་ལྷ་དེ་ལ་ཐིམ། སྤྱིང་དེ་ཙྰ་རིན་པོ་ཆའི་གུར་ཕུབ་པ་ལྷ་བུ་ཅེ་མོ་བྱེན་ལ་བསྟར་པ། ཕ་སྦྱབས་གསུམ་དང་ལྷན་པ། འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲོམས་

༡༧། །པའི་ནང་། ཕ་དབུ་མའི་ནང་ན་གནས་པའི་སྟོག་རྩྱུ་བསྒྲོམ། གཡས་ཀྱི་ཕ་ནང་དུ་ལས་མགོན་གྱི་སྟོག་རྩྱུ་ཞིག་བསྒྲོམ། ཕ་གཡོན་པའི་ནང་དུ་ལྷ་མོའི་
 གནས་སྟོག་རྩྱུ་མཐིང་ཁའམ་སྐྱུག་ནག་ཅིག་བསྒྲོམ། འདི་ཏིང་དེ་འཛིན་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་གནས་སྟོག་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་འདི་རང་ལ་ཞེས་པ་གཏད། གཉིས་པ་ནི་དབུས་ཀྱི་གནས་
 པའི་སྟོག་དེ་ཡོད་ས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐུ་མདོག་སྟོ་སྐུ་བར་མའི་མེ་ཏྲོག་གསར་པ་ལྟ་བུ། སྒྲང་ཆེན་གོ་རྩོན་གྱོན་པ། གཞན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཐུག་མཆོན་
 ཡབ་ཡུམ་གསར་གནས་སུ་བསྒྲོམས་པའི་གཙོ་བོ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་བསྒྲོམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་གནས་སྟོག་རྩྱུ་གི་ཐ་མར་སྐྱུགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བར་དམིགས་ལ་བཞུས་པ་བྱ། ཕ་
 གཡས་སུ་ལས་མགོན་ནམ་གྱི་གུག་མ་གང་རུང་དུ་བསྒྲོམ། གཡོན་དུ་ཕ་འཛིན་དམར་མོ་བསྒྲོམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡང་སོ་སོའི་ས་བོན་བསྒྲོམ་མོ། གསུམ་པ་ནི་གཞན་

འདྲ་བ་ལས། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུ་མ་རྟེ་རུ་གཞིག་བསྒྲོམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ས་བོན་ལ་སྒྲུགས་གྱིས་བསྒྲོར་བ་ལ་བསྒྲུས་པ་བྱ་བ་གསུམ་པའོ། །བཞི་པ་ནི་བྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པ་ཟབ་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། གཞན་འདྲ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ལྷན་སྒྲེས་ཡབ་ཡུམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་རྟེ་རུ་གཞི་རྣམ་པར་བསྒྲོམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་
 ཞེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རི་རབ་བང་རིམ་བུམ་པ་གྲེ། བརྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ཆར་ཁེབ་ཏོག་དང་བཅས་པ་འོད་འཕྲོ་བ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་བསྒྲོམ། དེའི་བུམ་པའི་ནང་དུ་པད་ཟླ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་མཐིང་ཁ་སྒྲུས་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྒྲོམ་པའི་ཐ་མར་སྒྲུགས་གྱིས་བསྒྲོར་བར་
 བསམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་གདུགས་གྱི་འོག་བརྩ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་ཐད་ཁར། ལས་མགོན་ཡུག་པོའི་འབྲུ་གུ་གྲེན་ལ་ལངས་པ་ཅོམ་གསུམ་གྱིས་ལིང་ལིང་བསྒྲོར་བར་བསྒྲོམ། དེ་

༡། །ལྟར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་ལ་བསྒྲས་པ་བྱ། དེ་ལྟར་བསྒྲས་པས་སྒར་གྱི་བདེ་བ་བྱུག་དང་བཅས་པ་དེ་ལྟན་གྱིས་ཞི་འགྲོ། ཞི་བ་དང་ཡང་གཙོ་བོ་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་ནས། རྩྭ་གཅིག་སྤྲས་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ནས་རྩ་དབུ་མར་བྱོན་ནས་གསང་གནས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ་ནས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གསལ་བཏབ་
 ནས། ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་འཇུག་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་གར་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད། དེ་ལྟར་ཡབ་མར་གསལ་བཏབ་ཅིང་ཡར་སྦྱོམ་སྦྱོ་བྱས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རུང་ཟད་གསལ་
 ཞིང་གོམས་པར་གྱུར་པ་དང་། སྤྲས་གྱི་ཚུལ་རྩྭ་དེ་ཡར་རྒྱུག་བྱེད་ཅིང་། སྦྱིང་ཀའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་མཛད། འཁོར་གཉིས་གར་རུང་ཟད་མཛད་པར་བསྒྲོམ། ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་གྱུར་པ་དང་། སྤྲས་གྱི་རྩྭ་ཡར་རྒྱུག་མར་རྒྱུག་བྱེད་པ་ཇི་མགྲོགས་མགྲོགས་བྱུགས་ཀའི་གཙོ་འཁོར་ཡང་གར་ལོག་ལོག་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་པ་

གཏད་ཅིང་བཟུང་སོ། །ཕལ་ཆེར་གསང་གནས་ལ་གཙོ་ཆེར་བྱ་གསུང་། གལ་ཏེ་ཉམས་གྲིབ་བྱུང་ན་བསྐྱང་བའི་མན་ངག་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་པར་ཉི་མ་སྒྲ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་
 ན། རྩྱུ་དཀར་ལ་འཆོར་བ། ཡུམ་ལ་འདྲིལ་བ་ཞིག་བསྒྲོམ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་སྐྱུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་
 པའི་མཆོད་པ་ལུ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་རྣམ་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་
 པ། དཔལ་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ། རྩི་རྩི་དང་དྲིལ་བུས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཡུམ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་ཅིང་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཡབ་
 ཡུམ་གཉིས་ཀ་རུས་པ་དང་རྩྱུས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྩི་རྩི་ལ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་པར་བསྒྲོམ། དེའི་སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོ་ཨོྲཱི་གྱིས་མཆོད་པ། མགྱིན་པར་ཞུ་། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། དེ་

༣	༄༅། །ལ་རྟེ་རུ་ཀའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ་བསྒྲུས་པ་བྱ་གསུངས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་གས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་
ཡེ་	དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་མཁའ་ལ་སྦྱར་བྱངས་ལ། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པས་མཉེས་ཤིང་། ཡབ་ཡུམ་རྣམས་
ཡེ་	སྒྲོམས་འདུག་མཛད་པས་རྗེས་ཆགས་གྱིས་ཞུ་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་བདུད་རྩི་འམ་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པར་ཞུ་ནས། སྤྱི་བོའི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཡབ་རྣམས་ཞུ་ནས་
ཡེ་	སྤྱི་བོའི་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་བབས། ཡུམ་རྣམས་ཞུ་ནས་སྤྱི་བོའི་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་བབས་པས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལྷེམ་གྱིས་གང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་
ཡེ་	ནས། སྦྱོར་མཆོམས་ན་མར་བབས་པས་རང་གི་སྤྱི་བོའི་རྩ་འདབ་དང་བཅས་པ་གང་བས་ལུས་གྱི་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སངས་གྱིས་དག །མགྱིན་པར་གང་བས་

དག་གི། ཐུགས་ཀ་གང་སེམས་གྱི། ཐུགས་ཀའི་ཆོས་སྒྲིང་གཙོ་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྐུ་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ནས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་རྒྱས་
 ནས། བཀྲ་ག་དང་གཟི་མདངས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་བསམ། རང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས། ཉམས་གྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་གྱིས་དག་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་
 ཡང་བདུད་རྩི་མར་བབས་པས། རང་ལུས་གྱི་གསང་གནས་ཡན་གང་། གསང་གནས་ཆོས་སྒྲིང་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་དུ་བབས་པས་གོང་དང་འདྲ། བཀྲ་ག་དང་གཟི་
 མདངས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར། བདག་གི་ཡང་དམ་ཆོག་སྒྲིང་པ་གོང་དང་འདྲ་ཞིང་། ཆོས་སྒྲིང་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཉེས་ནས་ལུས་དང་གྲིབ་མའི་རྩྭ་ལ་དུ་
 བཞུགས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བསམ། དེ་ནས་རྒྱུ་པའི་སོར་མོ་ཡན་ཆད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དེས་གང་ནས་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་

༡། བདེ་བ་རྒྱས་པར་བསམ་མོ། །དེས་ཉམས་གྲིབ་སྒྲོང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །མཐར་སྦྱི་བའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྦྱི་བོ་ནས་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲོམ། །འདི་
ཐུན་གཞུག་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲོམ་གསུང་རོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ །ཆོས་སྒྲོང་ཞལ་ནང་དུ་གཟིགས་པའི་ལུགས་སོ། །ཞལ་སྦྱིར་གཟིགས་པ་ནི། བད་གི་
ལྟ་རྣམས་མི་གསལ་བའི་ཆོ། མདུན་བསྐྱེད་དམ་རྟེན་གཏོར་ལ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་གསལ་བར་བསྐྱེད་ལ། བཟླས་པ་བྱ་ཞིང་། མདོར་ན་སྦྱི་ནང་གང་གསལ་ལ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་
པ་བཞག་ལ་བཟླས་པ་བྱ་རོ། །དེ་ནི་ཞལ་སྦྱིར་གཟིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །མཐར་ཐུན་འཛིག་ཁར་གསང་གནས་ཀྱི་སྦྱི་སྒྲོར་རྣམས་རྒྱ་གི་མ་བརྒྱད་ལ་བསྟུ། དེ་ལས་མགོན་

རྣམས་ལ། དེ་དབུས་ཀྱི་ཡུམ་ལ། ཡུམ་ཡབ་ལ། ཡབ་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ། རྩྭ་ཅ་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་བྱོན་ནས་ཐུགས་ཀའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུབ་ལ། གཡམས་གཡོན་གྱི་འཁོར་
 རྣམས་དབུས་ཀྱི་ཡུམ་ལ། ཡུམ་ཡབ་ལ། ཡབ་ཐུགས་ཀའི་ལྷན་སྐྱེས་ལ། དེ་སྒྲུ་མ་ལ། དེ་ལས་མགོན་ཡུག་པོའི་འབྲུ་གུ་ལངས་པ་ཙམ་གསུམ་པོ་ལ། དེ་ཞེས་གྱི་མཆོད་རྟེན་
 ལ། དེ་བུམ་པའི་རྩྭ་ལ། རྩྭ་ཡང་ཞབས་ཀྱི་ནས་ཉ་མགོ་བོ། རྩྭ་ཆོས། ཐེག་ལེ། དེ་ཅེ་མོའི་རྒྱ་དཀར་ཅེ་མོ་ཙམ་དེ་ལ། རྒྱ་དཀར་དབུས་སུ་ཡལ་ནས། དྲངས་མའི་སྟོག་
 ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་སྟོན་ལམ་བསྟོ་བ་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ནི་སྟོང་ཀ་ཆོས་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་སྐྱར་སྐྱབ་པའི་རིམ་པའོ། །
 ཡང་མན་ངག་གི་མདེུ་ཐུང་ལ་གཉིས། རོར་སྐྱབ་པ་དང་། དབང་དུ་བསྐྱབ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སྒྲར་ལྟར་བྱས་ལ། གསང་གནས་ཀྱི་ཐུག་བཞི་པའི་

༄༅། །གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་ཕུག་མཚན་དེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་པས་སྒྲུགས་
 བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་མཆོད་ལུལ། མཉེས་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 གྲུང་སྤྱད། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་འབྱུང་བ་བཞིན་སྦྲན་དང་། ཕྱི་དང་བཅུད། བཀྲ་ག་དང་གཟི་མདངས། ཡོན་ཏན་རྒྱས་མཐུ། ཆེ་དཔལ་གྲགས་པ། དབང་
 ཐུག་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། གཞན་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན། བཀྲ་ཞིས་བརྒྱད། རྩ་
 བདུན། ཟས་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས། རྒྱུང་གཅིག་ཚུར་བརྒྱབས་པས་རྒྱུང་དང་འགྲོགས་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཅུ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་

བརྒྱུད་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་ཕྱག་བཞི་པའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ལའང་ཐིམ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ལའང་ཐིམ་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱང་སྤར་བས་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་གཟི་
མདངས་རྒྱས། སྐུ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལའང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བརྒྱན་ནས་དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་རང་གི་གནས་ཁང་བང་མཛོད་
རྣམས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་དང་། འབྲུ་དང་། གོས་དང་། ཟས་ལ་སོགས་པ། གང་འདོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་པས་གང་བར་བསྒྲོམ། ལས་མགོན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རོ། །གཉིས་
པ་ནི་ཕྱག་བཞི་པའི་ཕྱག་མཚན་དང་པོ་དེ། ཞིང་ཐོག་གི་ཏྲའི་འབྲས་བུ་རྫོན་པ་དམར་བ་མདངས་དང་ལྡན་པར་བསྒྲོམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དཔག་མེད་འཕྲོས་པས་རྩ་གཡས་
གཡོན་གཉིས་ནས་ཡར་བརྒྱུད་ནས་སྐུ་བྱག་གཡས་ནས་རྒྱུད་རྒྱུན་ཡབ་ལ། གཡོན་ནས་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་ན་ཡུམ་གྱི་ཕྱགས་ཀ་དང་། ཕྱག་གཡས་དང་པོའི་ཕྱག་མཚན་དེ་ཞིང་ཐོག་

ཀ

ལྷན་སྐྱེས་པ་

ལྷ

༡། །དམར་བ་སྒྲོན་པ་མདངས་དང་ལྷན་པར་བསྒྲོམས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། གང་དབང་དུ་བྱ་བ་དེའི་སྒྲིང་ཀར་ཕོག་པ་ཅམ་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་མདུན་
 དུ་བཀྲལ་ནས་སྒྲིལ་གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པར་བསྒྲོམ། དེའི་སྒྲིང་ཀ་ནས་ཁོ་ཡི་ས་བོན་ནི་གཅིག་ཡོད་པ་དེ། འོད་གྱི་ཚུར་འཁྱུག་གིས་བསྐྱུས་ནས། རང་གི་རྒྱུང་ཚུར་བརྟུབས་པ་དང་
 ལྷན་ཅིག་དུ་སྒྲ་བྱུག་དུ་ཞུགས། ཅུ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་བརྒྱད་ནས་ཆོས་སྒྲོང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་མཆོན་ལ་ཐིམ་པས། སྒྲར་བས་བཀྲལ་གཟི་མདངས་དང་ལྷན་པར་
 བསྒྲོམ། ཡང་སྒྲར་ལྷར་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་གི་བཤང་ལམ་ནས་ཐོན་ནས། ཁོའི་ལུས་དེ་ལ་འོད་དེས་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་ལུས་དེ་འཁྱུག་གིས་བསྐྱུས་ནས། རང་གི་བཤང་ལམ་
 ནས་ཚུར་ཞུགས་ནས། ཕྱག་བཞི་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞབས་འོག་དུ་དྲིལ་གྱིས་ཚུད་ནས་དབང་དུ་འདུས་པར་བསྒྲོམ། འདི་ཟབ་དོན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་གནད་ཡིན་ནོ།

གསུངས། གཞན་ལ་ཐུག་གི་གཞན་ལས་འོད་འཕྲོས་ནས་གང་དབང་དུ་བྱ་བ་དབང་དུ་འདུས་པར་བསྒྲོམ་བྱ་བ་ཅམ་ལས་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་གསུང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱང་པར་
 ཟབ་མོ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ་གསུང་ངོ་། །དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། མོར་བསྐྱབ་པ་འདི་གཉིས་གྱི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཅིམ་པ་ཆར་བ་དང་དྲངས་མའི་སྒྲོག་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །འདི་
 གཉིས་རེ་མོས་གནད་ཡིན་གསུང་ངོ་། །འདི་རྣམས་ནི་སྟོད་བྱང་རྒྱབ་ལམ་དུ་འབྱེར་བའི་མན་ངག་བྱང་པར་ཅན་རྣམས་ཡིན་ནོ། །སྟིང་ཀ་ཆོས་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྐྱར་བསྐྱབ་
 པའི་སྐྱབས་སུ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ལྟན་སྒྲུལ། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུ་མ་རྟེ་རུ་ཀའི་རྣམ་པ་ཐུགས་ཀར་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་པར་རྩྭ་གི་མཐའ་མར་སྒྲོར་བའི་ཐུགས་
 འདི་ནོ། །ཨོྭ་བཟླ་ཀ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་མ་རྩུ་ཀྲ་ལ་ཀྲ་ལི་པ་རྩྭ་པ། ཅེས་པས་བསྒྲོར་བར་བསམས་ལ་བཞུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཞུང་ལས། ཆགས་པས་དབང་དུ་བསྐྱབ་། དང་པོ་

ཀ

ལྷན་པོ་

ལྷ

༡། ཁྱི་གོང་ན་མར་སོང་བའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་པོ་དེའོ། །དྲག་པོ་ལས་ལ་སྒྱུར་བ་ཡི། །ཞེས་པ་ནི། སྤང་ཕྱིན་ལས་ལམ་བྱེར་གྱི་སྐབས་སུ་གསང་
 བའི་མན་ངག་བསྟན་པ་འདིའོ། །ཞེས་པ་ནི་གདམ་ངག་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འཕགས་པ་འདིའོ། །སྐུ་གསུང་བུགས་ཞེས་པ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་
 བུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྤེལ་ནས་བསྐྱབ་པས་ཏེ། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེའོ། །ཕྱིན་ལས་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀྱང་གོང་དུ་བསྟན་ཟེན་ནོ། །ཕྱིན་ལས་ནི་དབྱ་གསང་ཆེ་ཆུང་གསུམ་མོ། །
 རྟོག་དང་རྟོག་མ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་པ་ནི། རྟོག་བཞི་པོ་ལྟར་རོ། རྟོག་མ་ཡིན་པ་ནི། སྤང་ཕྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་མེད་པར་གང་བྱུང་བྱུང་གི་མན་ངག་སྐུ་སོགས་སྟོ་སོགས་
 རྣམས་བསགས་ནས་བསྐྱབས་ཀྱང་ཡེ་ཞེས་མགོན་པོ་མི་འགྲུབ། དབང་དུ་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར་རྟོག་མ་ཡིན་པའོ། །དྲངས་མ་དང་ནི་སྟོགས་མ་ལས། །ཞེས་པ་ནི། ལྟའི་དྲངས་མ་

སྤྲུག་སྤྲུག་གི་དྲུང་སྤྲུག་མ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དྲུང་སྤྲུག་མ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་འི་དྲུང་སྤྲུག་མ་ནི་སྟིང་ཀའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། སྤྲུག་སྤྲུག་གི་དྲུང་སྤྲུག་མ་ཡང་དེ་ཉིད་གྱི་ཀ་ལི་པའོ། མདོར་ན་
 གསལ་དགས་གསལ་གྱི་འཁོར་རྣམས་དང་། སྟིང་ཀའི་ལྷ་ཚོ་གསལ་རྣམས་སོ། །སྤྲུག་སྤྲུག་གི་དྲུང་སྤྲུག་མ་ཡང་དེ་རྣམས་གྱི་སྤྲུག་སྤྲུག་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དྲུང་སྤྲུག་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་
 གནད་དུ་བསྐྱུན་པའོ། །སྟིགས་མ་དང་ཞེས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ལྷ་འི་དང་། སྤྲུག་གི་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟིགས་མ་དང་གསུམ་སོ། །ལྷ་ནི་དབྱ་གསལ་དེ་ཆུང་གསུམ་གྱི་
 དུས་གྱི་ལྷ་རྣམས་སོ། །སྤྲུག་སྤྲུག་ནི་བཞི་སྟིང་ངོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟིགས་མ་ནི། དེའི་དུས་གྱི་སྟིང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་བསྐྱོམ་པ་དེའོ། །ཐུན་མོང་ཐུང་པར་ཞེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་
 གསུམ་སྟེ། ལྷ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། སྤྲུག་སྤྲུག་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསུམ་སོ། །ལྷ་ནི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་

༄༅། །བྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་གསང་གནས་གྱི་གཙོ་འཁོར་རྣམས་སོ། །སྒྲགས་བྱམ་མོང་བ་ཡང་། དེ་ཉིད་གྱི་སྒྲགས་མཚན་གསུམ་པོ་དེའོ། །ཁྱིང་ངེ་འཛིན་བྱམ་མོང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོན་དུ་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱོམ་ཞིང་། བསྐྱེན་པ་སྤེང་སྒྲོར་གཅིག་གིས་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡན་ཆད་རྣམས་སོ། །བྱུང་པར་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། ལྷ་བྱུང་པར་བ་ནི་སྤྱིང་གའི་གཙོ་འཁོར་རྣམས་སོ། །སྒྲགས་བྱུང་པར་བ་ཡང་དེ་ཉིད་གྱི་ཀ་ལི་པའོ། །ཁྱིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་པར་བ་ཡང་སྒྲགས་ཀའི་རིམ་པ་བཞི་ལྷན་དུ་བསྐྱོམ་པ་དེའོ། །དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་ནི། ཆགས་པའི་དབང་དུ་བསྐྱེད་བ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལ་བརྟན་ནས་སྟོང་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བྱེད་བའི་རིམ་པ་རྣམས་སོང་ནས། ད་ནི་དྲག་པོ་ལས་ལ་སྐྱར་བ་ཡི། །ཞེས་པའི་དོན། སྤྲང་ཕྱིན་ལས་ལམ་དུ་འབྱེད་བའི་མན་ངག་བསྐྱར་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱ་གསང་ཆེ་ཆུང་འབྱིང་གསུམ་

མོ། །དང་པོ་ཆེ་བ་ནི། སྐྱབས་འགོ་ནས་བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པའི་བར་སྐྱར་དང་འདྲ། ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱབས་སུ་གཞན་གསུམ་པོ་མི་བསྐྱོམ་པར་བདག་ལ་
 སྐྱར་བྱེད་དག་པོ་འདི་སྟོང་རེ་རྩེ་སྟོམ་པའི་སྐྱོན་སྟོང་རྩེ་ཚད་མེད་པ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོམ། སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་འབྲལ་བར་འདོད་པ་ནི་སྟོང་རྩེ་འོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི་ལུས་གདོས་
 བཅས་པ་འདི་འོ། །འདི་དང་བྲལ་ན་སེམས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་དུག་གསུམ་དུ་མི་འདྲེ་ཞིང་། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཡིན་པས། འཁོར་བར་མི་འབྲུམ་
 ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་ཞིང་བྱེད་པར་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བས་ཁོ་འཁོར་བ་ངན་སོང་དུ་འགོ་བར་མི་
 འབྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད། འདི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོགས་མར་གྱུར་པ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྐྱུ་བྱ་ལས་དྲངས་མའི་སྟོག་བསྐྱོམ་པ་ནས། རང་ལུས་ལྟན་སྦྱེས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ནས་

<p>ཀ</p> <p>འཛུགས་པའ་བཏུན་པར་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པས།</p> <p>ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་སྒྲར་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་རང་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་</p> <p>ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱུན་པ་ལ་གཞོན་པའི་གདུག་པ་ཅན་ཆར་བཅད། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུ་དང་རྣམ་པ་གཟི་བརྩིད་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་</p> <p>རང་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ཆོས་སྐྱོང་གི་གཞུལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད། སྤྱིར་དུར་བྲོད་གྱི་གཞུལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞིར་བསྒྲོམ། དེའི་ནང་དུ་ཡང་བྲོད་པའི་གཞུལ་ཡས་ཁང་གྱུ་</p> <p>གསུམ་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བཞིག་བསྐྱེད། དེའི་ནང་དུ་ཁྱག་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་གཏང་རུས་དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་ལྷ་དུམ་དང་ཞག་དང་རོའི་ལང་ལོང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པ་དེ་</p> <p>རྣམས་ཀྱང་གྱུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྩྱེ་རྩྱེ་བྱེད་པ། འཛིགས་སུ་རུང་བཞིག་བསམ། དེའི་དགྱིལ་ནས་ཡར་དྲག་པོའི་ཚུ་སྐྱེས་སྒོ་ནག་བྱུར་གསུམ་པའི་སྒོང་པོ་ཞིག་</p>	<p>༡༡།</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>421</p>
---	------------	---

བསམ། དེའི་དགྲིལ་དུ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་ཞིག་བསམ། དེའི་དབུས་སུ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཞིང་བསྟོལ་མའི་སྟེང་དུ་བདག་ཉིད་དཔལ་ཡེ་ཤེས་པ་
 ཡབ་ཡུམ། སྤར་གསང་གནས་ཀྱི་སྐབས་དང་འདྲ་བ་ལས། བྱད་པར་དུ་བློ་བ། གཏུམ་པ། དྲག་ཅིང་ཆེར་བློས་པའི་ཚུལ་ཅན། ཕྱག་གཡས་དང་པོ་རྩོམ་གྱི་གྲུག །གཡོན་
 པའི་ཐོད་ཁྲག་དགྲུག་པའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམ། ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྐད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་ཀྱིས་གྲོང་བསྐྱེད་དུ་བསྒྲོམ་གསུང། དེ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་
 ལ། དྲི་སེར་པོ་བརྒྱད་ལས་བཀའ་སྟོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ཀྱང་བློ་གཏུམ་རུམ་པའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམ། ཕྱགས་ཀར་ཏི་རེ་བསྒྲོམ། དེའི་ཕྱིར་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་
 ཆོགས། བཀའི་ལྷ་མ་སྤོན་སྟེ་བརྒྱད། བློ་གཏུམ་རུམ་པ་དྲག་པ། མ་མོ་འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ། དེ་ནས་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་

<p>༣</p> <p>ཉེ་གཉིས་</p> <p>ལྔ</p>	<p>༄༅། །གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་སློབ་པ་སྤར་དང་འདྲ། ཨོྫེ་ཨྲུཾ་རྩྱུ་མ་བརྒྱ་ཅམ་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་བཞི་སྟིང་གཅིག་ གྱིལ་བསྟོར་བར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་རྒྱུང་གཡས་གཡོན་གང་ནས་རྒྱ་བརྟགས་ནས། གཡས་ནས་རྒྱ་ན་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་དང་། གཡོན་ནས་རྒྱ་ན་ཡུམ་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ འཕྲོས་པས། འཁོར་བརྒྱད་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱལ་བས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤལ་པའི་འཁོར་ལས་མཁན། ལུགས་ཀྱ་ཞགས་པ། ལུགས་སྟོག་ ། གྱིལ་བུ་ཐོབ་བསྐྱམས་པ། ཕོ་ཉ་སྟོག་ལྟར་འབྱུག་ཅིང་། ཡང་རྩལ་ཐོག་ལྟར་སྤུར་བ་མང་པོ་སྟོས་པས། དབྱ་བགེགས་གང་ན་འདུག་པ་ནས། ལུགས་ཀྱ་ཅན་གྱིས་སྟིང་ནས་ ཐུག་ །ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་སྟེ་ནས་བརྟགས། ལུགས་སྟོག་ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་སྟོམས། གྱིལ་བུ་ཅན་གྱིས་ལུས་སེམས་སྟོས། ཐོབ་ཅན་གྱིས་རྒྱབ་ནས་ཐུལ་ནས། ལས་ངན་གྱི་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>423</p>
------------------------------------	--	---

རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ལུས་བཀྲོན་ནས་རང་དབང་མེད་པར། རང་དང་ལས་མགོན་བརྒྱུད་པོའི་བར་དུ་བཀྲ་ག་ནས་བྱུང་བར་བསམ། དེ་ནས་དབྱ་དེ་གྲུབ་མཐས་སྒོ་བསྐྱར་བ་ཡིན་
 ན། ཁོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གནས་གསུམ་དུ། ཨོྫེ་ཨུཾ་རྩྱུ་གསུམ་བསམ། རང་གི་གནས་གསུམ་གྱི་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་སོ་སོའི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་ཁ་དོག་སྒྲིམ། ཁོའི་
 གནས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོ་སོར་ཐིམ། ཁོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ག་དང་གཟི་མདངས་མཐུ་དང་རྩལ་པ་ཡོན་ཏན་ཁར་རྗེ་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་ལ་སོགས་པ་འཁྲུབ་
 གྱིས་འདུས་ནས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས། རང་བཀྲ་ག་དང་གཟི་མདངས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་ལྡན་པར་བསམ། ཁོའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་དང་སྐྱབ་ཅིང་བསྐྱེན་
 པའི་ལྷ་སྐྱུང་རྣམས་ཀྱང་འཁྲུབ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་ཁོ་བཀྲ་ག་དང་སྐྱབས་དང་བྲལ་བར་བསམ། དེ་ནས་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལས་མགོན་

༡༡། རྣམས་ལ་ཕོག། རྣམས་དབྱ་ལ་བྲོས་ཞིང་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འོད་ཟེར་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གྲི་གྲུག་གཉིས་སུ་གྱུར་
 ཏེ། དེ་གཉིས་དབྱ་བོ་དེའི་ཁ་དང་བཤང་ལམ་གཉིས་ནས་ཞུགས་ནས་གཅིག་གིས་སྒྲི་བོར་མན་ཆད་ཀྱི་རྩ་དང་ཤ་རུས་རྣམས་ཉལ་ཉལ་བཅད། གཅིག་གིས་བཤང་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་
 ཤ་རུས་རྣམས་བཅད་ནས་སྒྲིང་ཀར་སྒྲེབས་པ་དང་། གྲི་གྲུག་གཉིས་བསྐྱོལ་ཞིང་འཁོར་བས། སྒྲིང་ཆལ་པར་ལིངས་ཀྱིས་བཀའ་ནས་སྒྲིང་ནང་ན་ཁོའི་ས་བོན་ཅི་ལྟར་ཁྱུ་གཅིག་
 ཡོད། དེའི་ནང་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དོ་བོ་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་གཉིས་པ་དང་གཉིས་ཀ་ཁོའི་སྒྲི་གཙུག་ཆངས་བྱག་ཏུ་ཞུགས་ནས་ཐོན་ནས། རང་ཕྱག་བཞི་པ་ཡབ་ཡུམ་
 གང་རུང་གི་སྒྲོར་མཆོམས་ནས་རྩ་དབུ་མར་ཞུགས་ནས་སྒྲི་བོར་སྒྲེམ་མི་བསྒྲོད་པའི་དོ་བོར་བཞུགས་པའི་བྱགས་ཀར་རྒྱངས་ཀྱིས་བསྒྲིམ་ནས། ཡུད་ཅམ་དག་པ་སྒྲི་བ་མེད་པའི་ངང་

ལ་གཞག་གོ། །དེ་ནི་གནས་སྤར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས། ལས་མགོན་རྣམས་བསྐྱེད་པས་དབྱེ་གཟུགས་པོ་དེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོའི་སྦྱར་
 མཚམས་སུ་བསྐྱེད་པས་ཡུམ་གྱི་པདྨ་བྱུང་ཁུང་དུ་བསམ། ཡབ་གྱི་རྩོ་རྩེ་ཕུར་པའི་དབལ་རྩོ་བའི་རར་ལྡན་དུ་བསམས་ལ་སྦྱར་བ་བྱས་པས་ཁོའི་ལུས་དང་ཤ་རུས་ཐམས་ཅད་དུམ་
 བྱར་ཐོར་ཐོར་སོང་བ་རྣམས་ལས་མགོན་བརྒྱད་པོས་བྱོས་པར་བསམ། དེ་ནི་ཁོའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་ཚོགས་སུ་ཕུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དབྱ་གསལ་དེ་འབྱིང་པོ་ནི་གཞན་རྣམས་སྤར་དང་འདྲ་
 བ་ལས། གསལ་གནས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་འོག་ཏུ་ཉི་མའི་དྲུལ་འཁོར་བྱར་གསུམ་པའི་ག་བསྐྱོམ། དབུས་སུ་གཙོ་བོ་བྱར་གསུམ་དུ་ཉི་མའི་པོ་གསུམ་ལས་གཞོང་ཅན་གསུམ་
 བསྐྱེད་དོ། །དེའི་རྒྱབ་ཏུ་ཤ་བྱ་དང་། གཡོན་དུ་ཐུགས་མགོན་དེགས་པའི་མངའ་བདག་གཉིས་བསྐྱོམས་ན་ཡང་ལེགས་གསུང་དོ། །དེ་རྣམས་ལ་གོང་ལྟར་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་

༄༅། །བསྐྱེམ་ཐུགས་ཀར་བཞི་སྒྲིང་གིས་སྒྲོར་ཞིང་བཞུས་པ་བྱ་བ་ནས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་ནས་ལས་མགོན་བསྐྱར་ནས་དགུག་གཞུག་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གོང་དང་འདྲ། གྲི་གུག་གཉིས་སྒྲོ་དུས་ལས་མགོན་གསུམ་གྱིས་གཡས་ཀྱི་གྲི་གུག་ལས་སྒྲོ། དབྲ་གསལ་ད་ཆུང་བ་ཞལ་ལ་དྲིས། སྒྲོབ་དཔོན་པའི་ཐུག་དཔེ་ལས་ཤིན་
 ཏུ་དག་པར་གཏུགས་པ་ནི་ཡར་ལུང་པ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཡིན་ལ། དབྲ་གསལ་ད་ཆུང་བ་འདི་ཡི་མཆུག་ཏུ་སྐྱར་ཞིང་། འདི་ལ་མཁོ་བའི་སྒྲགས་འབུམ་
 དང་། སྒྲོག་བཞི་མའང་གནད་ཆེ་བས་ལོགས་སུ་མི་དོར་བར་མན་ངག་སྒྲེལ་བར་བྱ་བ་གནད་དུ་ཆེ་བའོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། མཆོ་ལྟོ། །

ཀ

གྲྭ་

མ

༄༅། གྲྭ་རྒྱུ་མའི་སྒྲིག་བཞི་མ་བཞུགས།

༄༅། །དཔལ་རྟེ་རུ་ཀ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལོ་རྩ་བས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་
ལ་གནད་བའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐུ་རགས་མ་འདི་ལ་སྟོག་གི་གནད་བཞི་སྟེ། དུངས་མའི་སྟོག་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་
པོ། །གནས་པའི་སྟོག་ཡི་གོ་རྩྱུ་མཐིང་ནག །གདགས་པའི་སྟོག་ཡི་གོ་བརྩུ་པའི་སྟེང་དུ། ཡི་གོ་གསུམ་འདོགས་པའོ། །འབྲུལ་

༄༅། །པའི་སྟོག་ཡི་གེ་ཏི་སེར་པོ་བསྒྲུལ་པའོ། །དྲངས་མའི་སྟོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་
སྟུམ་ན། ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་བྱ་རྒྱལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་སྟེང་འོག་ཀུན་ནས་ནག་པོ་ཡོར་ཡོར་པོ་གཅིག་ཡོད་
སྟུམ་ན་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གོ་བ་དེ། འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་

སྒྲིག་བཞིམ་

སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་སྐྱེས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དེ་གཤེས་སམ་བབས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ཡིན་གསུང་། དེ་སྒྲིམ་དམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་
ཞིག་གིས་དོ་སྤྱད་པས་རྒྱད་ལ་སྐྱེས། ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅམ་ན་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན། ལོགས་ན་མེད་གསུང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་
ལ་སོགས་པ་གཤུལ་བྱ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱོལ་བར་བྱེད་པས་ན་མགོན་པོ་འོ། །བདུད་རིགས་ཐམས་
ཅད་ཐམ་པར་མཛད་ཅིང་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བར་བྱེད་པས་ན་ཆོས་སྐྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམ། ལྟེ་བའི་འོག་རྩ་མདུད་གྱུ་
གསུམ་གྱི་ནང་དུ། པོ་ལས་པར། རི་ལས་ཉི་མའི་དྲུལ་འཁོར་དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་འོད་དུ་འབར་བ་ཞིག་བསམ། དེ་ལ་སེམས་ཅི་གནས་ཞིག་གཟུང་། དེ་ལས་སྐྱོ་

ཐག་གྲིའི་བཀའ་འབུམ་

<p>ཀླ</p> <p>ལྷོ</p> <p>མུ</p>	<p>༄༅། ཁྱིའ་དུབ་པར་གྱུར་ན། རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱི་སྟོང་འཇིག་རྟེན་འོད་དུ་ཁུ་ནས། བང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་དུ་ཁུ་ནས་རང་ལྷན་ཅིག་</p> <p>སྐྱེས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། དེ་རྩྱུ་ལ། དེ་ཞབས་གྱུ་ལ། དེ་འ་ལ། འ་ཉ་ལ། ཉ་ལྷེ་ཆེས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་ད་ལ། དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་</p> <p>ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་ན། ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་ཅིང་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོག་གཉིས་པ་ནི། རྩྱུང་པའི་ངང་</p> <p>ལས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པར་བསྐྱོམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྷན་སྐྱེས་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱོམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་བསྐྱོམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་པོ་ལས་པདྨ། རི་</p> <p>ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་མ་ཐིང་ནག་ཞིག་བསམ། དེའི་ཐ་མར་སྐྱགས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་གཡས་སྐྱོར་དུ་བསམ། ལྟེ་འོག་རྩ་མ་དུད་གྱུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>433</p>
--------------------------------	--	---

འོད་ཤིན་ཏུ་འབར་བ་ཞིག་བསམ། དེ་ལྟར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་ན། རྟག་པོ་ཆེན་པོ་དམ་ལ་འདུ་ཞིང་བཀའ་ཉན་ནོ། །སྒྲིག་གསུམ་པ་ནི། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྟེང་དུ་
 གསུམ་སྟེ་བརྒྱ་གསུམ་པའོ། །ཨོྫོག་ལྷ་པ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། འདི་ནི་བྱ་རོག་ཅན་གྱི་སྟེང་པོ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །སྒྲིག་བཞི་ནི། འབྲུལ་པའི་སྒྲིག་ཡི་གེ་ཉི་མེར་པོ་
 བསྒྲོམ་པ་ནི་དྲག་པོའོ། །མངོན་སྟོང་སྒྲིག་དང་ཆོ་འཕྲུལ་དུས་སྟུང་གོས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཞལ་ཉེ་བར་བལྟ་བའི་གདམས་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནད་གྱི་གདམས་པ་ལྷ་པ་ཞེས་
 འདུག་པའོ། །དེ་ནས་རང་ལྟན་སྒྲིག་སྟུང་བསྒྲོམ། དེའི་མདུན་དུ་པོ་ལས་པར། རིམ་ལས་ཉེ་མའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་མཐིང་རྟག་ཞིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་གདུག་པ་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ལ་རྩྱུར་འདུས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་བེ་འབྲས་གྱི་གུག་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ། གཡོན་

<p>ཀླ</p> <p>གྲ</p> <p>མྱ</p>	<p>༄༅། ། གྲི་དང་པོ་ན་དབྱ་བོའི་སྒྲིང་ཁག་དྲོན་མོས་ཐོད་པ་གང་བ་འཛིན་པ། གཡས་གྲི་འོག་མ་ན་རལ་གྲི་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བས་མཆོན་པ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་གྲི་འོག་མ་ན་ཁ་ཏྲུ་ག་བསྐྱམས་པ། སྐྱ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་རགས་པ། ཐུང་ལ་བཟིང་ཆེ་བ། སྟག་སྟགས་གྲི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག ། རྒྱ་མ་དང་མི་མགོའི་ཐེང་བས་བརྒྱན་པ། ཨེག་ཆོམ་དང་དབུ་སྐྱ་སེར་བ་གྲེན་དུ་བཟེས་པ། སྒྲིན་མ་ཤིན་ཏུ་འབྲོག་པ། སྒྲུན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཞལ་འཇུམ་བག་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད། ལས་མགོན་གསུམ་ཡང་བཞེངས་སྐྱར་བསམ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ། རྒྱ་ལྡན་ནས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་སྒྲུན་དངས་ལ་བསྐྱེམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་པོ་ལས་པརྒྱ། རི་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་བཞེངས་པ་ཞིག་བསམ། མདུན་གྲི་སྐྱ་དང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་དང་ལས་མགོན་གསུམ་ཡང་འདར་སྤི་ལི་ལི་བསྐྱོམ། ཨོ་བཟླ་ཀ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་མ་རྒྱ་ཀྱ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ལས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>435</p>
-------------------------------	--	---

སྒྲོར་དུས་སུ་འཇུག་པ་ནི། འབྲུལ་པའི་སྒོ་གཏི་འོ་ཨོ་མ་རྒྱ་ལ་སུ་ཏི་ཡ་མ་དུ་ངོ་ ལ་སོགས་ལས་མགོན་གྱི་སྒྲུགས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་བའི་འོག་ཏུ་ཅུ་མདུད་གྲུ་གསུམ་གྱི་
 རང་དུ། ཡི་གེ་ཏི་སེར་པོ་བསྒྲོམ་དུས་སུ། མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་ལས་མགོན་གསུམ་པོ་འདར་བ་གནད་ཆེ། ཐུན་འགོ་ཐམས་ཅད་དུ། ཨོ་ཨྲུ་ རྩྱུ་ལན་གསུམ་དུ་
 བསྒྲུལ། རང་གི་སྒྲི་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཨོ་གྱིས་མཚན་པ། མདུན་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པའི་རུས་པ་སྒྲངས་རང་ལ་ཐེམ། ཡང་རང་གི་མགྱིན་
 པའི་པར་དམར་པོ་ཨྲུ་ ས་མཚན་པ་སྒྲར་དང་འདྲ། ཐུགས་ཀ་རྩྱུ་དོ་རྩེ་སྒོན་པོ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་སྒྲར་བཞིན་རུས་པ་སྒྲངས་པར་བསྒྲོམ། སྒྲོ་བསྐྱུ་དེ་ལྟར་བྲ། ཨོ་ཨྲུ་ རྩྱུ། ཡང་
 ལན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་རེ་བརྗོད་གསུང་། ཡང་རྒྱ་ལྟ་དང་བསིལ་བའི་ཚལ་ནས་ཀྱང་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རུས་པ་སྒྲན་དངས་ལ་དོ་ཚན་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་བཞིན་བསྒྲིམ། ཆགས་པ་

ཀ	༄༅། །དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་ནི། ལྷུང་སྒྲ་བུག་གཡོན་དུ་རྒྱ། ཆགས་པ་སྐྱེས་དུས་སུ་རང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ། མདུན་དུ་ཆགས་པའི་ཡུམ་དགའ་བྱེད་དབང་ལྷུག་མ་བསམས་ལ། ལྷོ་མས་འདུག་བྱས་པས། ཕ་ཐམས་ཅད་ནས་བདེ་བ་བྱུང་དུས་སུ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་དང་བསིལ་བ་ཚལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་བསྐྱུ་ལ་ནས་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསམ། ཕ་ཐམས་ཅད་གནས་ཉི་ཤུ་ཕ་བཞི། ཐེག་ལེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱོང་དུ་བྱེད་པས་གཞན་ན་མི་བཅལ། དྲག་པོ་ལས་ལ་སྐྱོར་བ་ནི། ལྷུང་སྒྲ་བུག་གཡས་སུ་རྒྱ། ཞེ་སྒྲང་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་དབྱ་མདུན་ན་ཡོད་པར་བསམ། ཕ་གསུམ་གསལ་གདབ། དབུས་ཡེ་ཤེས་པ་གཡས་བྱ་རོག་གའོང་རོ། །གཡོན་ཡུམ། དེ་ལྟར་མདུན་གྱི་དབྱ་ཡང་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ཡང་དབྱ་བོའི་ཕ་གཡས་ཀྱིས་ལས་མགོན་ཆོག་པ་གཏིང་ནས་ལོག་ནས། གྱི་གུག་གཡུགས་པས་ཕ་གཡས་པ་བཅད་པས་ཁོའི་ཞེ་སྒྲང་གི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལ་	Sung-rab Gyun-pel Khang
ཁ		437

ཐིམ། ཡང་ཡུམ་བློས་ནས་རལ་གྱི་གཡུགས་པས་རྩ་གཡོན་པ་བཅད། ཆགས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་པས་ཀྱང་རལ་གྱི་གཡུགས་པས། རྩ་དབུ་མ་
 བཅད། གཏི་མུག་གི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགགས། ཡེ་ཤེས་པ་རྩ་དབུ་མར་ཡར་བྱོན་སྒྲིང་ཆལ་པར་གཏང་། རྣམ་ཤེས་ཐྱི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་བ་དེ། ཀ་པུ་ལར་བརྩུག། བྱི་
 གུག་གིས་ཁ་བཅད། སྒྲ་བུག་གཡས་ནས་ཡར་བྱོན། རང་གི་སྒྲ་བུག་གཡོན་དུ་ཐིམ་པས་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་ཡུམ་གྱི་བླ་གར་རྣམ་ཤེས་བརྩུག། སྒྲོམས་འདུག་བྱས་པས། རྩོ་
 རྩོ་བླ་ག་ལྷགས་བསྐྱེགས་འདྲ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་ཤེས་བཏགས་པས་སྤེམ་པར་འཐོར་བ་བྱ་རོག་གཤོང་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་རྩོད་ཅིང་བྱ་བར་བསམ་མོ། །དབུ་མས་ཉེས་པ་
 བསམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་པ་མ་འཆུན་ན་རྒྱུད་སྒྲ་བུག་གཉིས་སུ་རྩུ་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲས་སུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་བྱ། ཕུག་རྩུ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞག། །གསང་རྟོན་གྱི་

<p>༣</p> <p>ལྷ</p> <p>མ</p>	<p>༡། །གནད་འདི་མ་ཤེས་ན། སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་བོགས་མི་བོན། བཟུངས་པ་སྟོག་གི་གནད་མ་ཤེས་ན། རག་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཟུངས་སྟོག་གི་གནད་ལ། ཨོྫོན་རྒྱ་ཀླུ་ལ་ཞེས་པ་འདི། མགོན་པོ་སྤྱི་འཁྱིལ་པོ་ཡིན། འདིས་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན། དགོས་ཀྱི་སྟོག་སྤྱི་འཁྱིལ་ལ་འགྲུབ་ཅོང་ལྷ་པ་བཏགས་ན་ཞལ་སྒྱུར་དུ་མཐོང་། མ་མཐོང་ཡང་རྟགས་བྱུང་པར་ཅན་སྒྱུར་དུ་འབྱུང་། དེ་ནས་རང་ལྟར་སྒྲེས་སུ་བསྒྲོམ། དེའི་མདུན་དུ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བསྐྱེད། ཨོྫོན་བཟོ་ག་སྒྱུ་པ་ཕྱ་པ་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་ཡ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར། ཨོྫོན་གི་ནི་ཤར་སྤྱི་འཁྱིལ་ཀར་གཅིག་སྟོག་དུང་དུང་དུན་དུན་བྲེང་བྲེང་ངོ་ངོ་རྒྱུ། ཞེས་རྒྱས་ཆད་བབྲང་ངོ། །དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་ལས་ཉན་པ་གསང་རྟེན་གྱི་གནད་འདི་ཡིན་པས། གསང་རྟེན་ལུས་ལ་འཆང་བ་གལ་ཆེ། ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ལ་གསང་རྟེན་གྱི་གནད་ནི་འདི་ལ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>439</p>
-----------------------------	--	---

རང་དཔལ་རྟེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམ་པའམ། ཡང་ན་རྩོ་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་མར་བསྐྱོམས་པའི་གསང་གནས་སུ་ཆོས་འབྱུང་སྟོན་པོ་བསམ་མོ། །དབུས་སུ་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་
 ཆགས་པར་བྱེད་པའི་ཡུམ་དགའ་བྱེད་དབང་ཕྱུག་མཁའ་ལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ་གཡས་དང་པོ་ན་རལ་གྱི། གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བྲག་འཛག་པ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་དང་པོ་ན་
 སྟིང་། གཉིས་པ་ན་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་པའོ། །དེའི་གསང་གནས་སུ་ཡབ་ཀྱི་ས་བོན་རྩྩ་ནག་པོ་སྐྱམ་ལ་འདྲིལ་བ་འཆར་ལ་འོད་དུ་འབར་བ་ཞིག་བསམ། རོ་བོ་ལས་མགོན་
 གསུམ་ཡིན་པའི་བྱ་རོག་སྐྱམ་ཞུང་དེ་བཟི་ཆེ་བ་གསུམ་རྩྩ་ལ་བསྐྱོར་བར་བྱེད་ཅིང་ལིང་ལིང་ལྷིང་བར་བསམ། འདི་དམ་ཆོག་ཏུ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆན་ལན་གསུམ་དུ་དྲན་པ་ཅུ་
 བྱའོ། །སྐྱབ་པའི་དུས་སུ་གྲངས་ཅི་མང་བསྐྱོམ། གསང་རྟེན་ལུས་ལ་བཅང་བ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་ལས་ཉན་པ་ཡིན་པས། གསང་རྟེན་ལུས་ལ་འཆང་བ་གལ་ཆེ།

༣	༄༅། །དེས་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་གྲུབ་ནས། ༣ས་མགོན་རང་བཞིན་གྱིས་བཀའ་	
༤	ཉན་ནོ་ལས་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་འདུས་པའི་སློན་པོ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་པ་ཐོད་ནག་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དཀའ་བར་བྱུང་ན་ཡང་འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ། རང་རྟེ་རུ་ཀར་	
༥	གསལ་བར་བསྒྲོམ། མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བསྒྲོམས་ལ། དེ་ནས་དཔལ་ཆེན་པོ་གཉིས་གྱི་སྤྲུགས་ཀ་ནས། རང་རང་གི་སྤྲུགས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཁོའི་ལུས་དགྲིས་པས་	
༦	ཁོ་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲོས་པས་ཆོག་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པ། དམ་ཉམས་གྱི་དབྱ་བོ་ཁྱུར་ཁྱུར་བྱོས་པར་བསམ་ཞིང་། དཔལ་ཆེན་པོ་གཉིས་གྱི་སྤྲུགས་བར་དུ་ལས་མགོན་གྱི་	
༧	སྤྲུགས་བརྒྱུག་ལ་བཞུགས་སོ། །དེས་མི་ལམ་མམ་དངོས་སུ་རྟགས་འབྱུང་རོ། །དུས་དེ་ཁ་བསྐྱུར་བས་ཆོག་གསུང་རོ། །གནད་གྱི་གདམས་པ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞལ་གདམས་	

ཞིན་ཏུ་གསང་ངོ། །བཀའ་རྒྱ་ཡོད་ངོ། །བསྟེན་པའི་དུས་སུ་རྟེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་ཀ་ནས། རྩྱེ་མཐིང་ནག་ལས་འོད་མར་འཕྲོས་ནས་དགྲིལ་འཁོར་སྟེང་དུ་བྱོན་པར་བསྐྱོམ། དེ་ཐུར་
 པ་ལས་ནག་པོ་གཞུང་བཞིན་བསྐྱེད་དེ་ནག་པོ་སྒྲིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་པའོ། །དེས་བཀྲ་ཞེས་ཞིང་འཁུ་ལྗོན་མི་ཡོད་ངོ། །འཇམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཡོད་ངོ། །
 བསྟེན་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་ནང་རྒྱས་བྱེད་ནའང་ཕ་རོལ་པོས་མི་ཐུབ་ཡིན། རྩྱེ་མཚན་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟེ་བའི་འོག་ན་རྩ་ཁ་ཁ་སྐྱ་ཁ་སོར་བརྒྱད་པ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད། བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ནས། ཀ་ཀའི་གདོང་སོགས་བརྒྱད་པོ་ནི། ཁྲོད་དང་
 དད་པ་འཕེལ་བྱེད་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ལམ་འབྲས་ཀླ་ཡིན་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཞེད། དཔལ་རྒྱ་རོ་པས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་གཅིག་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་བཞེད།

<p>ཀླ</p> <p>ལྷ</p> <p>མུ</p>	<p>༄༅། །དཔལ་ཆེན་ཀླ་ལོ་ནི། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་གཞན་དུ་མེད་དེ། རང་གི་ལུས་ལ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་གསུངས། འོན་ཀྱང་གདམས་ངག་གི་</p> <p>གནད་མ་ཤེས་ན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་དགའ་བར་འདུག་གསུང་། ལུས་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། ལྟེ་བའི་འོག་ན་རྩ་མདུད་གྲུ་གསུམ་གྱ་རོག་གི་གདོང་པ་འདྲ་བ་</p> <p>ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དངོས་ཡིན། རྩ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་གྲུ་རོག་གདོང་ཅན་ལ་སོགས་མགོན་པོ་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན། རྩ་ཕྱན་རྣམས་ཆོས་སྦྱོང་གཞན་རྣམས་ཡིན། རྩ་</p> <p>མདུད་གྲུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་དྲངས་མའི་སྟོག་གནས་པའི་སྟོག་གསང་རྟོན་ལུས་ལ་འཆང་བའི་གནད་གསུམ་པོ་འདི། དུས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྒྲོམ་པ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་འོ། །རྩ་</p> <p>མདུད་གྲུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བྱུང་པར་དུ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྒྲོམ་པའི་གནད་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་པ་སྐུ་རྒྱུང་ལ་རགས་པ་སྟན་མ་ཅོམ་ཞིག་བསྒྲོམ། རྩལ་དེ་ལྟར་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>443</p>
-------------------------------	--	---

ཞེས་ཞིང་ཉམས་སྤྱད་ས་ན། བསྟེན་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ཡུན་རིང་པོ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར་སྒྱུར་དུ་ཞུལ་མཐོང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གཏུགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྩོམ་པ་ལམ་དང་འདྲ་སྟེ། དམ་ཉམས་ཀྱི་སྟོག་ཅུ་དམར་པོ་ཅུད་ནས་གཅོད་ཅིང་། ལྷ་མ་སྟོན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཞེས་བྱའི་སྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་ཏེ། བདུད་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་རྩོམ་ལྷ་བྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བསྟེན་པའི་གཏོར་མ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩམ་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷར་བསྟོམ་པའོ། །དེ་གཉིས་གང་ལ་ཡང་། དང་པོ་བག་ཕྱེ་རྩམ་ཐགས་བྱས་ལ། ཟངས་གཞོང་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་གཅོད་མའི་དབུས་སྤྱོད་པའོས་བྱ་བྱ་གང་པ་ཡན་ཆད་བྱ། རུང་བ་གསུམ་མཐོང་བྱ། སྟོན་སྒྲུབ་ཚོགས་དང་། ལྷག་རས། གཟིག་རས། དར་དམར་སེར་ཕུགས་གསུམ་མདའ་རྟོག་སྟོམ་

<p>ཀླ</p> <p>དཔྱུག</p> <p>མྱ</p>	<p>༄༅། །ལ་བཏགས་པ་བྲིཅུའམ། ད་ལའི་སྟེང་དུ་གཞག་གོ། །དེ་ནས་དར་ནག་གི་ཞལ་ཁེབ་བྱས་ལ་མིས་མ་མཐོང་བར་བྱའོ། །མི་ལ་མོགས་པས་བརྒྱན་ལ། རང་ཡི་དམ་དུ་བསྒྲོམས་ལ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པར་བསྐྱེད། རུང་བ་གསུམ་པོ་གདོང་ཅན་དུ་བསྐྱེད་ལ། རྒྱ་ལ་རྒྱ་དང་བསིལ་བའི་ཚལ་ལ་སོགས་པ་ནས་སྦྱན་དངས་ལ་བསྟེམ། སྤྲིས་གཏོར་མ་གཤེགས་ན་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་གི་ཕྱགས་ཀར་བསྟུའོ། །རྩལ་སྤུ་བསྒྲོམ་ན་གཏོར་མ་གོང་དང་འདྲ། བྱད་པར་དུ་བཤོས་བྱ་དབུས་མ་དེ་བྲག་གི་ར་གྲོང་འབྲིལ་བཞིག་ཏུ་བསམ། དེའི་དཀྱིལ་དུ་པརྒྱའི་སྟོང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསམ། དེའི་ལྷོ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བསམ། བཤོས་བྱ་རུང་བ་གསུམ་ལས་མགོན་གསུམ་ལ་སོགས་པས་གཙོ་བྱས་པའི་ནག་པོ་སྟོང་། ལ་ཟ་འབུམ། མ་མོ་བྲེ་བ། རྒྱ་གི་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་། དཔལ་མགོན་ལྷ་མ་སྤྲིན་སྟེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་གཏོབས་པ་བཞིན་དུ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>445</p>
----------------------------------	---	---

བསམ། བྱག་གི་ཐ་གྲོང་ངམ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པར་བསམས་ལ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཆགས་པར་བསམས་ལ། སྤྱིས་གཏོར་མ་གཤེགས་ཅམ་
 ན། རི་རྩེ་མཐོན་པོ་ལ་བསྐྱལ་ལོ། །མགོན་པོའི་ཞལ་གདམས་གསང་བའི་མན་ངག་ཡི་གེར་བཀོད་པ་བཟོད་པར་གསོལ། བཀའ་རྒྱ་ཡོད། གསང་རྒྱ། ས་མ་ཡ་ཐུ། ས་མ་ཡ་
 ཐུ། འདི་ཡི་བརྒྱད་པ་ནི། འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་སྦྱིང་པོ། དེས་རྩོམ་རྩེ་བྱེད་པ། དེས་ཁ་ཆེ་བྱང་རྩུབ་བཟང་པོ་ལ། དེས་རྩོམ་གདན་པ་ལ། དེས་ཨ་རྒྱ་ཀ་ར། དེས་ཅ་མི་ལོ་རྩ་བ་
 ལ། དེས་དཔལ་རྒྱ་ལོ་ལ། དེས་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ལ། དེས་ཆོས་རྩེ་ལ། དེས་ལྷ་ལྷུང་བྲག་པ་ལ། དེས་སྦྱོབ་དཔོན་མལ་གྲོ་བ་ལ། དེས་སྦྱོབ་དཔོན་རྩོམ་རྩེ་དཔལ་ལ། དེས་སྦྱོབ་
 དཔོན་སྐྱགས་པ་ལ། དེས་སྦྱོབ་དཔོན་མགོན་པོ་གཞོན་ནུ་བ་ལ་གནང་བ་ལགས་སོ། དེས་སིང་རྩེ་རྩེ་ལ། དེས་བདག་ལའོ། །མཆོལ་ལོ། །

ལ

གྲྭ་

ལ

༄༅། །སྐྱེ་རགས་མའི་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་བཞུགས།

༄༅། |ཨོྲ་སྤྲི། དང་པོ་སྐྱབ་པ་པོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས། ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་རྟེན་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་འབྲི་བརྟག་ལ། གནས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་རབ་གནས་བྱ་ཞིང་བཅང་བ་ནི། ཚོགས་དང་མཚོད་པ་གཏོར་མ་བཟང་དུ་
 བཤམས་ལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཚེས་སྒྲིང་ལ་འབུལ། གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་བོ། |དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་རང་རྟེ་རུ་ཀར་བསྐྱོམ།

༄༅། ཁྱིམ་རྒྱལ་ས་མགོན་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྦྱོར་དང་སྦྱོར་ཞིང་དགུག་པ་ནི། རང་
 གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ལས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་འོག་མིན་ནམ་རང་བཞུགས་བྱི་གནས་ནས་སྦྱོར་དང་སྦྱོར་ལ་བསྐྱེད་མོ། །
 ལས་མགོན་ནི་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བ་ཚལ་ནས། རྒྱལ་པོ་སྦྱོང་། འཕྲུལ་ལྷོ་མོ་བྱེ་བའི་ཆོགས་དང་། གཞན་ཡང་།

བདུད་དང་། རྒྱལ་པོ། གིང་དང་། ལྷ་མ་སྤོན་སྡེ་བརྒྱད། རྩོགས་སྦྱོང་བརྒྱ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱོན་བྲངས་ལ་བསྟེན་མོ། །དེ་ཡང་ལན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྦྱོར་མ་དུན་དུ་བལ་མོ་སྦྱར་ལ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་བརྗེད་པའི་རྩེས་ལ་ཡང་འོག་མའི་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་གསང་མཚན་དང་བཅས་པ་བརྗེད་ལ། དཔལ་མགོན་པོའི་བསྟོད་པ་བྲ། ཚོགས་འཁོར་བྲ། བཀྲ་ཤིས་བརྗེད་དོ། །དེ་ནས་རྟོན་དམ་རྩེས་དང་བཅས་པ་མན་དག་བཞིན་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དང་པོ་ཅུ་སྒྲགས་ལ་བསྟེན་པ་བྲེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱིན་དགས་དང་བ་གསུམ་གྱི་སྦྱབ་པ་གནད་གཅིག་ཏུ་བྲ་བ་ནི། མཆུ་པ་ལ་སོགས་པ་བྲས་ལ་རྟོན་གཏོར་བཅའ་བ་ནི། འབྲུ་ནག་སྒྲ་ཚོགས་ལས་བྲས་པའི་གཏོར་མ་དབལ་འཁོར་ཅན་བྲའོ། །དེ་ཡང་ཤ་བྲག་དང་སྦྱོང་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནོ། །དེ་ནས་དར་ནག་

[illegible]

གི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་སོ། །དེ་ཡང་མཚམས་དམ་པ་དང་། སྒྲ་བ་བཅད་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་རབ་ཞག་བདུན། འབྲིང་ཉི་ལུ་ཙུ་གཅིག །ཐ་མས་ཀྱང་ཟླ་
 བ་གཅིག་ན་ཞལ་མཐོང་། ཞལ་མ་མཐོང་ཡང་རྟགས་འབྱུང་ངེས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་གསང་རྟེན་ལུས་ལ་བཅད་བའི་གནད་གྲངས་མང་དུ་བསྒྲོམ་པ་ནི་གལ་ཆེའོ། །དེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་
 དབང་དུ་སྒྱུད་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེ་ནི་བསྟེན་པའི་མན་ངག་གོ། །དེ་ནི་སྒྲ་བ་པ་བྱ་བ་ནི། ཤ་ཐག་གཏོར་མ་བཟང་དུ་བཤམས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལས་ལ་ཅད་པར་དུས་
 དུག་ཏུ་གཏོར་མ་དབུལ་ཞིང་བསྐྱལ་བྱས་ལ། ཞལ་ཕྱིར་བསྟན་ཅིང་བསྟེན་སྒྲགས་གོང་མའི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་ལུ་དུ། སུ་ཏི་ཡ་མ་དུ་ཏི་ཇོ་ཞེས་བརྒྱུག་ལ་བཟླས་སོ། །དེས་རྟགས་
 སྒྱུར་དུ་འབྱུང་ངོ་། །མ་བྱུང་བ་གནད་ཆོག་བྱ་བ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གོ་བཟློག་པར་བྱ་བའོ། །དེས་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེས་ཀྱང་མ་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་གོ་བཟློག་པའི་མན་ངག་བྱས་

༧	<p>༄༅། །པས་རྟགས་འབྱུང་ངེས་སོ། །དེ་ནས་ལས་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། སྐབ་ཐབས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བསྐྱབས་ནས་</p>	
༨	<p>གྲང་། ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་མི་འཁོར་ཁ་མེད་གྱི་གནད་རྣམས་ནི། ཤིན་རྟུ་གལ་ཆེ་བས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དབང་དུ་འདུས་ནས། ལས་</p>	
༩	<p>མགོན་ནི་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་འདུས་པའི་སྒོན་པོ་འཕེལ་འབངས་དང་འདྲ་གསུངས།།</p>	
༡༠	<p>༄༅། །དཔལ་ཉི་རུ་ཀ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །བླ་མ་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱིས་དུར་བྱོད་</p>	
༡༡	<p>ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཆལ་དུ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཟིགས་ནས། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱིས་སྟོག་གི་སྦྱིང་པོ་ཕུལ་ནས། །བསྟོད་པ་མཛད་པའི་དུས་སུ། སྐབ་ཐབས་འདི་ཐུགས་ལ་</p>	
༡༢	<p>འབྱུངས་པ་ལགས་སྐད། །དེའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་ལ་གནད་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། །གསང་བ་རྟོན་གྱི་གནད། །བསྐྱེད་རིམ་གོ་བསྐྱོག་གི་གནད། །བཟླས་པ་སྟོག་གི་གནད། །ནག་</p>	

ཕོ་ཆེན་ཕོ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་མི་འཁོར་ཁ་མེད་གྱི་གནད་དང་བཞིན། །དེ་ལ་དང་ཕོ་གསང་རྟོན་གྱི་གནད་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱི་རྟོན་དང་ནང་རྟོན་ལགས་པ་རྣམས་གནད་
 མི་ཆེ་རྟེ། གསང་རྟོན་གྱི་གནད་འདི་མ་ཤེས་ན་ནག་ཕོ་ཆེན་ཕོ་དབང་དུ་མི་འདུ། གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གོ་བསྐྱོད་ག་གི་གནད་འདི་མ་ཤེས་ན་སྐྱབ་པ་ལ་བོགས་མི་བོན། གསུམ་པ་
 བསྐྱས་པ་སྟོག་གི་གནད་འདི་མ་ཤེས་ན་ནག་ཕོ་ཕྱག་བཞི་པ་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན། བཞི་པ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་པའི་གནད་ནི། འཁོར་ལོ་བཞི་རྩ་སྟེ་བདུན་རྣམས་
 བཅང་བར་བྱའོ། །དཔལ་ནག་ཕོ་ཆེན་ཕོ་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་ལས་ཉན་པའི་གསང་རྟོན་གྱི་གནད་ཡིན་པས། གསང་རྟོན་ལུས་ལ་བཅང་བ་གཤམ་ཆེ་བས་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པ་
 ནི། དེ་ལ་གསང་བའི་རྟོན་གྱི་གནད་ནི། རང་རྟེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོད་པ་འཇམ། དཔལ་རྩོུ་རྩོུ་ལ་འབྱོར་མར་བསྐྱོད་པས་པའི་གསང་གནས་སུ་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་སྟོན་ཕོ་

༣	༄༅། །གཅིག་བསམ། དེའི་ནང་དུ་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཆགས་པའི་ཡུམ་དགའ་བྱེད་དབང་ཕུག་མ་སྐྱུ་མདོག་སྒྲོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་བཞི་མ་གཡས་དང་པོ་	Sung-rab Gyun-pel Khang
	ན་གྱི་གུག །གཉིས་པ་ཚངས་པའི་མགོ་བོ་བྲག་འཛག་པ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་དང་པོ་ན་ཅི་ཏྲ། གཉིས་པ་ན་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་པའོ། །དེའི་གསང་གནས་སུ་ཡབ་གྱིས་བོན་	
༣༥	མཐིང་ནག་བསམ། འདི་རྟག་ཏུ་བསྒྲོམ་མི་དགོས། དམ་ཆོག་ལ་ཉིན་ལན་གསུམ། མཚན་ལན་གསུམ་ཅམ་དུ་བྲན་པར་བྱ། སྐྱབ་པའི་དུས་སུ་བྱངས་མང་དུ་བསྒྲོམ། གནད་	
༣༥	འདིས་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་། ལས་ཉན་པ་ཡིན་པས། གསང་རྟེན་ལུས་ལ་བཅང་བ་འདི་གལ་ཆེའོ། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡེ་མ་བྱལ་ནས་སྤྲས་སུ་བྱ་བ་ནི། རང་རྟེ་རུ་	
	ཀར་བསྒྲོམས་པའི་བྲགས་ཀ་ནས་རྩྱུ་མཐིང་ནག་གཅིག་མདུན་དུ་བྱོན་པར་བསྒྲོམ། དེ་ཉིད་རྩོམ་སྒྲོན་པོ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པར་བསྒྲོམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ནག་པོར་	

བསྐྱོམ། དེ་ནས་རང་རྟེ་རུ་ཀའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་དཔྲལ་བར་ཨོྲོ་དཀར་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་དཔྲལ་བར་ཞུགས། རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་རྟེ་རུ་ཀ་ཆོན་གང་པ་ཞིག་
 བྱོན། ཨོྲོ་གྱི་སྟེང་དུ་བྱོན། སྐྱུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྐྱུ་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ། རང་གི་མ་བྱིན་པ་ནས་ཨྲུམ་དམར་པོ་དང་རྟེ་རུ་ཀ་དམར་པོས་གོང་བཞིན་དུ་གསུང་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གསུང་དབང་དུ་བསྐྱུས། ཡང་སྟེང་ཀ་ནས་རྩྱུ་མ་ཐིང་ནག་དང་རྟེ་རུ་ཀ་ནག་པོས་བྱགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། བྱགས་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་
 བསྐྱོམས་པའི་རང་གི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་དང་། །ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཨོྲོ་ཨྲུམ་རྩྱུ་གྱིས་སྟེལ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མི་ལམ་དང་དངོས་སུ་རྟགས་རྣམས་བྱུང་
 ནས་ཐོང་ན། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་སྟེར་བསྟན་ལ་བསྟེན་པ་བསྐྱུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་རུ་མ་བརྟུབ་ན། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་རྟེ་རུ་ཀའི་མདུན་དུ་སྒྲི་གཙུག་གོ་བསྟོག་རུ་བསྐྱོམ་ན།

ཀླ	༄༅། །མི་འགྲུབ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ཀྱང་རྟགས་མ་བྱུང་ནས་ལས་བྱེད་དུ་མ་ཉན་ན། རང་ནག་པོ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ། དཔལ་ཉེ་རུ་ག་མདུན་དུ་
ཀླ	བསྐྱོམས་ལ་རང་གིས་ཕར་ལ་བཀའ་ཉན་པར་བསམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེས་དབང་དུ་འདུས་ནས་བཀའ་མི་ཉན་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་ཀྱང་རྟགས་བྱལ་བར་བྱུང་
ཀླ	ན། ཉེན་རུ་གོ་ལོག་གི་བསྐྱེད་རིམ་ནི། རང་ཉེ་རུ་གར་བསྐྱོམས་ནས་དེའི་ཐུགས་ཀར་དེ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་པའི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་ནས་བསྐྱབ་ན་ལྟར་དུ་འགྲུབ་གོ། །བསྐྱབ་
ཀླ	པ་སྒོག་གི་གནད་ལ། ཞོ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་རྒྱ་མཐོ། ཅེས་པ་འདི་མགོན་པོ་སྤྱིའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན། འདིས་ནག་པོ་ཐུག་བཞི་པ་མི་འགྲུབ་པས་དགོས་ཀྱིས་སྒོག་སྤྱིང་བརྟགས་ནས་བསྐྱབས་ན་
ཀླ	ཞལ་ལྟར་དུ་མཐོང་དོ། །ཞལ་མ་མཐོང་ཡང་རྟགས་ལྟར་དུ་འབྱུང་དོ། །དེ་ནས་རང་ལྟན་སྤྱོད་སུ་བསྐྱོམས་པའི་མདུན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཐུག་བཞི་པ་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བསྐྱེད་ལ། ཞོ་

བརྩོམ་རྒྱ་ལ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཡོ་བརྩོ་ག་ལྷ་པ་མ་རྒྱ་ལ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཡོ་ག་ནི་ཤ་ར་སྒྱིང་ཁ་ར་ག་ཅིར་སྒྱུ་ག་རྩུང་རྩུང་རྩུན་རྩུན་བྲེང་བྲེང་ཇ་ཇ་རྩྱུ། ཞེས་པ་རྩུས་ཚད་བརྒྱས་
 མོ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་པའི་མཚམས་དམ་པར་བཅད། སྐྱ་བཅད་བྱས་ལ་གཏོར་མ་ཁ་ཡར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱལ་བ་བྱ། དེ་ཡང་བདུན་ཕྱག་དང་པོ་ལ་རྒྱ་པ་བརྒྱད་པས་བསྟོད་པ་
 བྱ། བདུན་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ནག་པོ་པས་ཞལ་གཟིགས་ནས་མཛད་པའི་བསྟོད་པས་བསྟོད། བདུན་ཕྱག་གསུམ་པར་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཚལ་ཞེས་པའི་བསྟོད་
 པས་བསྟོད་པ་བྱའོ། །དོན་བཞི་པ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་པའི་གནད་ནི། དེ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གོ་བརྒྱུ་གི་འཁོར་ལོ་གཉིས་དང་བཞིའོ། །དེ་བཞི་ཁ་སྐྱད་པའི་
 རང་དུ། ཏྲ་ནག་གི་སྒྱིང་དུམ་གཅིག བྲི་ནག་གི་སྒྱིང་ཅེ་གཅིག །ཕྱེ་ཅེ། སྒྲ་ཅེ། པརྩ་རྟ། སྐྱེས་པ་གྲིར་ཞི་བའི་སྒྱིང་དུམ་གཅིག །ལུ་ཕྱག་ཁྱུ་སྟོས་དང་། བདུན་པོ་བྱ་

ཀླ	༄༅།	འོག་གི་སྒྲིང་ཤུན་དུ་བཅུག་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ། སྒྲན་ཨ་མི་ཏ། དར་དམར་པོར་བསྐྱམས་ལ་ཡང་དར་སྒྲ་ལྷས་བྲིལ་ལ། ཆོན་སྐྱད་སྒྲ་ལྷས་རྒྱ་གྲམ་
ལྷ		དུ་བཅིངས་ལ། དར་དམར་པོས་བཅིང་དོ། །དེ་ནས་མིས་མ་མཐོང་བ་མཆན་ཁུང་ག་ཡོན་དུ། ཡང་དར་ནག་གིས་བྲིལ་ལ་ལྷས་ལ་བཅང་དོ། །དེས་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷས་དང་
		གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་གྲུབ་ནས། ལས་མགོན་གྲིས་རང་བཞིན་གྲིས་ལས་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་འདུས་པའི་སྒྲོན་པོ་འམ་
		འབངས་དང་འདྲོ། །ལས་མགོན་རང་ལ་ནི་ཐོད་ནག་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཉམས་སྲུབ་སྒྲིངས་པས་རབ་གྲིས་ཞག་བདུན་ན་ཞལ་མཐོང་དོ། །འབྲིང་གིས་ཉི་
ཀླ	ཤུ་ཙུ་གཅིག།	ཐ་མས་ཀྱང་སྒྲ་བ་གསུམ་ན་ཞལ་མཐོང་དོ། །མཐོང་ལྷགས་གསུམ་སྟེ། རབ་གྲིས་དངོས་སྲུ་འབྲིང་གིས་སྒྲ་དང་ཏུག་ཆོམ་དུ་བྱུང་ནས། ཉ་ཏྲ། ཉ་ཏྲ། ཧྲྱ།

ཀྲི། ཏུྂྲྀ། ཏྲྀྂྲྀ། སྐྱུ་བ་ཁང་དུ་སྐྱ་སྐད་དུ་འབྱུང་ངོ། །ཐ་མ་མི་ལམ་དུ་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་ཟེར་ཞིང་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོགས་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པ་ལ་ཆོས་གསུམ་
 དང་ལྷན་དགོས་ཏེ། ཏེ་རུ་ཀ་ལ་བསྟེན་པ་གྲངས་སམ། ཏྲགས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས་སྐྱ་མ་ལ་གྲུས་པ། གདམས་ངག་ལ་གྲུས་ཞིང་ཡིད་ཆེས་པར། །དེ་ལྟར་གྲུབ་ནས་
 ལས་མགོན་དབྱ་ལ་ཁ་བསྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གསུང་། དེ་ལྟར་ལས་མགོན་ལ་ཐོད་ནག་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཅུང་བསྐྱལ་དཀའ་བ་ལྟར་བྱང་ན་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རང་ཏེ་རུ་ཀར་
 གསལ་བར་བསྟོམ། མདུན་དུ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བསྟོམས་ལ། དེ་གཉིས་བར་དུ་ལས་མགོན་སྤྱི་ཚུགས་སུ་བསྟོམ། དཔལ་ཆེན་གཉིས་བྱགས་ཀ་ནས་རང་རང་གི་སྐྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་
 དང་བཅས་པས་ཁོའི་ལུས་དགྱིས་པས། ཁོ་རང་དབང་མེད་པར་འདར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པས། ཆེ་གོ་མོ་ཁྱུར་ཁྱུར་ཟེས་པར་བསམ། དཔལ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱགས་བར་དུ་ལས་

<div>ཀ</div> <div>བཀྲ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་།</div> <div>ཀ</div>	<div>༄༅། །མགོན་གྱི་སྤྲུག་ས་བརྩུག་ལ་བསྐྱུས་པས་དངོས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །དེར་མ་བྱུང་ཡང་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དུས་དེར་ཁ་བསྐྱར་བས་ཆོག་གོ། །གནད་གྱི་གདམས་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིན་དུ་གསང་བའོ། །བཀའ་ཁྱུ་ཡོད་ངོ་། །རོ་རས་དང་དར་ནག་གཞི་མ། བྱ་རོག་ཁྲག་དང་གྲི་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་སྤྲུག་ཆའོ། །བྱ་རོག་གི་སྦྱིང་ཤུན་ལ་སོགས་པ་བྱུམས་སོ། །ཤུ་བྱོ། །ཨོྲཱོ་ ཡེ་རྩ་མྱ་རྟེ་དུ་པ་བྱ་བྱ་མྱ་རྟེ་དུ་རྩེ་ཤུ་རྩེ་བྱ་ག་རྟེ་བྱ་མ་དང་། རྟེ་ཤུ་ཡེ་རྩ་རོ་རྩ་ཨེ་ཤེ་བྱ་དེ་མ་རྩ་བྱ་མ་ཆེ་ སྤྲུ་རྩ། སུ་མ་མ་མ་ཡི།</div> <div>462</div>	<div>Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div>461</div>
--	---	---

ཀ							463
གྲུ་							
ཏ							

༄༅།

།དང་པོ།

༄༅།

།དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དཔལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བརྟགས་སོ།།

དཔལ་རྟེ་རུ་ཀ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་ཡེ་

ཤེས་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དཔལ་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱི་སྐྱབ། ཉང་སྐྱབ། གསང་སྐྱབ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱི་སྐྱབ་ནི།
 གནས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སར། དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དང་པོ་བཀའ་སྟོང་།

༡། ཁུ་བསྐྱབ་པ་འདི་བྱ་སྟེ། མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་ལེགས་པར་བཤམས་ལ། རང་ཉིད་དཔལ་ལྷན་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པ་བསྐྱོམས་པའི་མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བསམས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱུང་པར་དུ་སྒྲ་མ་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་གནད་རྣམ་པ་ལྟ་
 ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྐུ་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་ནི། རང་ཉིད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། མདུན་

དུ་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ནག་པོ་ཞིག་བྱོན། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྩེ་གི་གུག་ཡུ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ཞིག་ཏུ་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྟན་པ་ལ་
 གཞོད་པའི་དབྱ་བ་གོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་ནས། འོད་རྩྱུར་འདུས་པས་རྩྱུ་དང་དོ་རྩེ་གི་གུག་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་སྐྱུ་
 མདོག་མཐིང་ནག་སྐྱུན་གསུམ་པ་ཕྱག་གཡས་དང་པོ་ན་གོ་ཏའི་འབྲས་བུ། གཉིས་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་དང་པོ་ན་ཐོད་པ་ཁྲག་གི་བཀང་བ། འོག་མ་ན་ཁ་ཏྲི་ག་བསྐྱམས་
 པ། ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་བྱས་པ། ཐོད་པ་རྩོན་པ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་ཞལ་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་རྒྱན་དང་སྐྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སྐྱར་
 བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དངས་ལ་མཚོད་པ་དང་བསྟོད་པ་བྱས་ལ་བསྟིམ་མོ། །གཉིས་པ་རུས་པ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།

ཀ	༄༅། སྒྲིབོར་ཨོྲོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ཨུམ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་མཐིང་ནག་གསུམ་བསམས་ལ། ཐུན་འགོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཨོྲོ་ཨུམ་རྩྱུ་ལན་བརྒྱ་ཙུ་	
གསུམ་	བརྒྱད་ལན་གསུམ་བརྒྱས་སོ། །གསུམ་པ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་དུས་སུ། སྒྲིང་སྒྲིང་གི་ལྷ་མ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་དང་སྒྲེལ་ནས་སྐྱབ་པའི་མན་ངག་ནི། དཔལ་ནུ་ལ་རྩ་དང་དུར་བྱོད་ ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཚལ་ནས་སྐྱན་འདྲན་པའི་དུས་སུ་མགོན་པོ་དང་ལྷ་མོ་དཔག་རྩ་མེད་པ་ལྷ་མ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སྐྱན་དངས་ཏེ་བསྐྱེམ་མོ། །བཞི་པ་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་བར་ བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱེད་པ་སྒྲིན་ལས་བཞི་སྟེ། ཞི་བ་ལ་སྐྱགས་ཁ་དོག་དཀར་པོ། རྒྱས་པ་ལ་སེར་པོ། དབང་ལ་དམར་པོ། དུག་པོ་མངོན་སྟོན་ལ་ནག་པོའོ། །ལྷ་པ་	Sung-rab Gyun-pel Khang
ཅ	མཚན་མ་ཏེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱགས་གྱི་ཕྱེད་པ་བསྐྱན་པ་ལ། ཨོྲོ་རྩྱུ་ཏྲ་ཏྲ་རྩྱུ་ལྟ། ཨོྲོ་མརྩུ་ཀཱ་ལ་རྩྱུ་ལྟ། ཨོྲོ་བརྩུ་མརྩུ་ཀཱ་ལ་ལ་རྩྱུ་ལྟ། ཕྱིར་སྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་བྱུང་	467

ཕར་གྱི་ནང་གི་སྐྱབ་པ་བསྟན་པ་ལ། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་ཕར་བསྟོམ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དབུ་ཐོག་ཏུ་བསམ་མོ། །ཡང་ན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཐོད་པ་གྱི་གྲུག་
 བསྐྱམས་པ་ཕྱག་ས་ཀར་བསམ་མོ། །སྒྲགས་ནི། ཨོྃ་བཟླ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཡ་རྩྱེ་རྩྱེ་མཐ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའོ། །དེ་ནི་བྱད་ཕར་ནང་གི་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ནི་གསང་བ་སྟོག་གི་སྐྱབ་པ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ལ། གནས་ནི་བྲག་ནག་པོ་བྱ་རོག་གི་ཚང་ཅན་ཁ་སྟོ་རུབ་ཏུ་བལྟས་པའི་གནས་སུ། གཏོར་མ་ནི་འབྱུ་ནག་པོ་ལ་བྱས་ལ། འ་ཆེན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དཔལ་འཁོར་པོ་
 ཅན་བྱའོ། །སྟོག་གི་གནད་བཞི་ལས། དྲངས་མའི་སྟོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །གནས་པའི་སྟོག་ཡེ་ཤེས་རྩྱེ་མ་ཐེང་ནག་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའོ། །གདགས་པའི་སྟོག་སྒྲར་གྱི་སྒྲགས་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་གསུམ་པ་སྟེ། ཨོྃ་བཟླ་ཀ་ལྷ་པ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཡ་རྩྱེ་རྩྱེ་མཐ། འདི་ནི་བྱ་རོག་ཅན་གྱི་སྟེང་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །འབྲུལ་པའི་སྟོག་ཡི་གེ་ཉི་མེར་པོ་

ཀ	༄༅། །བསྐྱོམ་པ་འདི་ནི། དྲག་པོ་མངོན་སྦྱོང་དང་། སྒྲིག་དང་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་དུས་སྟུང་གོས་སོ། །ད་ནི་ཞལ་ཉེ་བར་བལྟ་བ་བསྟེན་པ་མན་ངག་ཞག་བདུན་
ག	མར་གྲགས་པ་ལ་སྦྱར་དུ་བསྐྱལ་བ་ཁ་པ་ཞེས་འཇུག་པ་ཆོག་གཉིས་པོ་འཇུག་པ་འོ། །མདུན་དུ་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ། སྦྱ་འདར་བ་དང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་འདར་བར་བསྐྱོམ་པ་འོ། །
ང	ཨོྭ་བརྩྭ་ཀ་ལྷ་པ། ཁ་པ་མ་རྒྱ་ཀྲ་ལ་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་པ། ཀ་ལ་ཡ་འཇུག་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་དུས་སྟུང་འཇུག་པ་འོ། །ལས་སྦྱོར་གྱིས་དུས་སྟུང་འཇུག་པ་ནི། ཨོྭ་བརྩྭ་ཀ་ལྷ་པ་མ་རྒྱ་ཀྲ་ལི་པ་སྟུ་
ཅ	ཏི་ཡ་མ་དུ་རྩྭ་རྩྭ་པ། འབྲུལ་པ་འཇུག་པའི་སྟེ། སྟུ་ཏི་ཡ་མ་དུ་རྩྭ་ལས་མགོན་གྱི་སྒྲགས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་མགོན་གསུམ་གྱི་སྒྲགས་ནི། ཨོྭ་མ་རྒྱ་ཀྲ་ལ་གུ་ཅ་ཏི་ད་རྩྭ་
ཆ	པ། ཨོྭ་མ་རྒྱ་ཀྲ་ལ་ཏྲག་ཤད་རྩྭ་ ཨོྭ་མ་རྒྱ་ཀྲ་ལ་སྟུ་ཏི་ཡ་མ་དུ་རྩྭ་ ལས་མགོན་གསུམ་གྱི་བསྟེན་པ་འོ། །ཏི་སེར་པོ་སྐྱོམ་དུས་སྟུང་མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་། ལས་མགོན་

གསུམ་ཀ་འདར་བ་གནད་ཆེའོ། །བསྐྱེད་རིམ་གོ་བསྒྲེག་གི་གནད་ནི། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོར་བསྐྱོམ་པའི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བསྐྱོམ། ལས་མགོན་
གསུམ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་ཅན་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གསུམ་མདུན་དུ་གསལ་བར་བསྐྱེད་ལ། རང་གི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁོ་དབང་དུ་སྦྱད་པར་བསམ་མོ། །ཡེ་
ཤེས་མགོན་པོ་ལ་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་མ་བརྒྱད། ཡུམ་ཅནྱི་ཀ་དང་བཅས་པའི་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲགས་ནི། ཨོྲཱི་ཱྲཱི་ཀཱཱི་མ་རུ་ཀཱཱི་ཅ་ལུན་ཏི། ཀཱཱི་ཀཱཱི། རྟ། མི་ས་
ན། རྟ། རྟ། ཨཱཱུ་ཀཱཱི་སྒྲ་སྒྲ་ན་རྟ། རྟམ་རྟམ་ཡ་རྟམ་རྟམ་ཡ་རྟྱུ་པཎ། ཅེས་སོ། །གསང་སྒྲགས་ཀྱི་གནད་ནི། སྒྲ་མ་དེ་རྣམས་དང་ལས་སྦྱོར་གྱི་དུས་སུ་བཞི་སྟོང་གཅིག་ཏུ་
དྲིལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསང་བ་རྟེན་གྱི་གནད་ནི། དམ་རྒྱས་མི་སྟོང་དམར་པོ་དེ་གསང་རྟེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཏོར་མ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མགོན་པོའི་ཕོ་

ཀ	<p>༄༅། བྱང་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་རང་ཆས་སུ་ཚང་བར་གནས། གཞན་ཡང་སྒྲེས་པ་གྱིར་ཞི་བའི་སྒྲིང་ཅེ་དུམ་བུ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་ བཅང་བ་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲ་བར་བྱའོ། །དེ་ལུས་ལ་བཅངས་པས་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །ཐོད་པའི་ཕྱོད་བ་སྒྲིན་མེད་པ་ཕྱོད་བའི་མདོ་འཛིན་སྒྲ་མ་ ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཕྱོད་བ་དེ་མགོན་པོའི་སྐྱ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །བྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བསྒྲེན་པར་འགྲོ་བས། ལམ་དུ་བྱེད་པ་ ཞིན་དུ་བྱ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །གདོང་ཅན་གསུམ་གྱི་བསྒྲུབ་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཚོད་པ་བཟང་དུ་བཞགས་ལ་གཏོར་མ་ཡང་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཤ་བྲག་དུ་བསམས་ལ་དབུལ་ ལོ། །དེ་ནས་མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཚལ་ནས། རྒྱལ་པོ་སྟོང་། ཤ་བྲ་འབུམ་སྒྲུན་དངས་པ་ལ་བསྟིམ་པ་སྟེ། དབང་</p>	Sung-rab Gyun-pel Khang 471
---	--	--------------------------------

བསྐྱར་བའི་དུས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་སྤྱོད་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་གསལ་པའི་མཚོན་ཆ་ལས་བྱས་པའི་གྲི་གྲུག་དང་ཕུར་པ་སོར་བཞི་པ་གཤམ་ཆེན། །ལས་ཀྱི་མགོན་
 པོ་ལས་བྱེད་མ་ཉན་ན། རང་གི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ས་བོན་གསུམ་པོ་ལ་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱས་བསྐྱེད་པས་རང་དབང་མེད་པར་འདུད་པར་བསམ་མོ། །སྤྲུགས་ནི་བཞི་སྟོང་གཅིག་
 ཏུ་དྲིལ་བ་གོ་སྒྲོག་ནས་བསྐྱེད་ཏེ། འདི་ལ་མང་མི་དགོས་གསུང་དོ། །ཅུ་བའི་གདམས་པ་འདི་ཡོད་ན་ལས་ཚོགས་གད་བྱས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་མེད་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་
 བསྐྱེད་པ་དང་ལས་མགོན་དང་། ལྷ་མོའི་རྟགས་འཆར། རྟགས་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་རྣམས་གསལ་བར་འོང་དོ། །རྟགས་སྤྱི་ནང་གསལ་བ་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟགས་
 དང་། གཙོ་འཁོར་སྤྱེལ་མའི་རྟགས་རྣམས་གསལ་བར་འབྱུང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ཡང་དགའ་མི་དགའི་བསམ་པ་སྤྲང་། ལྷ་རྟགས་ཡིན་མིན་ཤན་དབྱེ་འབྱེད་པ་ལ། དེ་ཡང་སྤྲུལ་ཏོ་

བར་འབྱུང་། །དེ་བས་སྐྱབ་ཆོད་ཟེན་པར་བྱའོ། །མརྒྱ་ཀུ་ལ་དཔོན་གཡོག་གསུམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་བཏང་བའི་ཐབས་ནི། གནས་དབེན་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་
 མདའ་གང་དབུས་སྐྱ་གྱུ་གསུམ་བྱུ་གང་བྱ། ཟུར་གསུམ་དུ་མི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེད་པུ་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་དུ། རབས་ཆད་ཀྱི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་རྟ་ནག་སྤྱི་ནག་བྱ་རོག་གི་ཁྲག་སྐྱགས་ལ། དབྱའི་
 ལིང་ག་གྲིས་པ་ཁ་བཅད། རྒྱུད་ཐོད་འདག་པས་བྱགས་ཏེ་མེས་མ་ཆོག་པར་བྱའོ། །དེའི་གཡས་སྐྱ་སྤྱི་དཀར་སྐྱ་དམར་གྱི་ཐོད་པའི་དཔྲལ་བར་ར་ཁྲག་གིས་རྩོུ་རྩུ་གྲམ་གྲིས་ལ་
 བྱབ་བྱང་མཐོང་བའི་སར་བཞག། །བག་ཟན་ལ་ཨ་ཅ་རའི་གཟུགས་གཡས་སྐྱང་གིའི་གཟུགས་བཟུང་བ། གཡོན་དུ་སྤྱེའུ་གཟུང་བཞིག་བྱས་ལ་སྤྱི་ཐོད་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་གཞག་གོ། །
 དེའི་ཁྲ་ལ་ལྟས་དན་གང་གཏོང་བའི་གཟུགས་བྱས་ལ་གཞག་གོ། །དེའི་སྤྱིང་གར་དབྱ་བའི་མིང་བྱང་དང་ནོར་བྱེར་ན་འདི་དང་འདི་བྱེར་ལ་ཤོག་ཅེས་པ་བྱ་རོག་གི་ཁྲག་གིས་བྲིའོ། །

ཀ	༄༅། །གཟུགས་དེ་རྣམས་བསྟེན་པའི་དུས་སུ་ཁ་རང་ལ་བསྟན་ཏེ་དབྱ་བོ་དགུག་གཞུག་ཡང་ཡང་བྱ། བྱ་རོག་གི་རྒྱན་དང་དེའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་དོན་སྦྱིང་དང་	
ཁ	ཤ་བྲག་ལ་སོགས་པའི་གཏོར་མ་ཡང་བཤམ་མོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་མདུན་དུ་དྲོ་རྩེ་ལེགས་པ་བཅར་ནག་ལྷ་ནག་ཅན། རྟེན་ལ་གསེར་ག་	
ག	ཅན་སེང་གོ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་དྲོ་རྩེ་གཡོན་དར་ནག་འཕྱར་བ། ལྷགས་ཀྱི་སྦྱང་གི་ཁུར་བ་བྲིད་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ལ། བསྟེན་པའི་སྒྲགས་ནི། ཨོྃ་བརྩྭ་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་ཡ་རྒྱུག་རྒྱུག་བྲེང་	
ང	བྲེང་། མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་ས་དུ་ས་མ་ཡ། ཁུར་བ་ཁུར་བ་རྒྱུག་ཏི་རྒྱུག་ཏི། མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་གིང་ཀ་ར་གིང་ཀ་ར་ཏེ་ཁུ་ཤང་ཀུ་རུ་རྒྱུག་རྒྱུག་བྲེང་བྲེང་། མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་བྱོ་བྱོ། བརྩྭ་ས་དུ་ས་མ་	
ཅ	ཡ། གིང་ཀ་ར། ར་ཅ་ཏིག་ཏིག་ལིང་ལིང་། ཟུང་ཟུང་། བྲེང་བྲེང་། ཤག་ཤག །ཚལ་ཚལ། ར་ཅ་དུང་དུང་། ཟུག་ཟུག །ཁི་ཤོ་བྲང་ཡ། ཞེས་བཟླས་ཤིང་། བྲག་	

དུག །རྗེ་ཕུངས་ཀར་ནག་གི་ཐུན་གྱིས་ཐོད་པ་བཀའ་བའི་ལིང་ལ་བྲབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྟགས་ཁང་པ་འཆག་ཅིང་འཛིགས་པ་དང་། བྱི་སྒྲེའུ་དང་། ལྷ་ཁང་དང་། རྩ་
 འོད་རླུང་འཚུབས། བྱི་ཐོད་ལ་འོད་འབར་བ་དང་། ལ་ཙ་ར་དང་། བྱ་རོག་དང་། ལྟག་ལ་བྱེད་ཞོན་པ་དང་། ལ་ལ་སྒྲེལ་ཞོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་
 རྟེ། མ་འཛིགས་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་ནས་དབྱེ་ལ་བཏང་བ་ནི། གཟུགས་བརྟན་རྣམས་ཁ་ཕྱིར་བསྟན། རང་ལས་མགོན་དུ་བསྐྱོམས་ལ། ཆོར་མ་ཅན་གྱི་མེ་ལ་ཐོད་པའི་
 བྲག་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོལ་བའི་རླངས་པས་ལིང་ལ་བདུག་ཅིང་། བྱི་ཐོད་དང་ལིང་ཐུན་གྱིས་བྲབ་ཅིང་། འབོད་ཅད་བྲིལ་སྒྲགས། ཨོྃ་བཟླ་རག་ལའི་ཁི། ཅད་ཅད་ཞིག་ཞིག །ཐྱོ་ཐྱོ་
 ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། རུབས་རུབས། འབར་བ་འབར་བ། ཇོ་ཇོ། དུར་དུར། གྱིང་གྱིང་། ལྷ་སྒྲ་ནན་ཅད་ཡ། ཞེས་པ་བཏགས་ཏེ་བཟླས། ཆང་ཐུད་དང་གཏོར་མ་གཏང་། མ་

ཀ	༄༅། །ཉེས་པའི་དཔང་བཙུགས། དམོད་བཙེལ་ཕྱིན་ལས་ལ་བསྐྱལ་ལོ། །སྒྲུབ་པ་ཐོན་ནས་ཐོ་རངས་ཁ་བྱིའི་ཐོད་པ་དབྱའི་ཁང་པ་ལ་རྒྱག། །རྒྱུང་རིང་ན་	
གྲ	ཕྱོགས་སུ་འཕང་ངོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་དབྱའི་ཕྱོགས་སུ་ཨ་ཙ་ར་དངོས་སུ་འོང་། བྱ་རྒྱལ་མཆུ་བདར་སྒྲེར་མོ་བབྱད། གཞོག་པ་རྟེན་ས། སྐད་ངན་དང་ལ་ལོག་བྱེད། ཐུག་	
ཀྲ	ཆོམ་དང་འུར་སྒྲ་དང་འོད་འབྱུང་། སྒྱུང་གི། སྒྲག་ །དྲིད། རྩ་ལ་སྒྲེལ་ཞོན་པ་མཐོང་ཞིང་འཛིང་དུ་འོང་། མོར་བྱེར་ན་ངའི་མོར་སྒྲང་ཟེར་ཞིང་གཉིད་ལོག་དུ་མི་སྒྲེར་བའོ། །ལྷེ་	
	སྒྱུང་དུ་ཞིང་སྒྲོ་ལ་འབྱད་པ་འོང་། ཞག་གཅིག་ །ཞག་གསུམ། བདུན། བཙུ་བཞི། ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ །དེ་ལས་ཐལ་ན་འཆི་བས་ཆོད་ཟིན་པར་བྱའོ། །འདི་བྲམ་ཟེ་ཉི་མས་བལ་	
ཀླ	པོ་དུར་བྱོད་པ་ལ་གནང་། དེས་དཔལ་རྒྱ་ལོ་ལ་གནང་། དེས་དཔལ་ཕག་མོ་བྱུ་པ་ལ། དེས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲི་གུང་པ་ལ། དེས་སྒྲོབ་དཔོན་མལ་གྲོ་བ་ལ། དེས་སྒྲོབ་དཔོན་རྩེ་རྩེ་	

三才圖會

[illegible]

ਧਰਮਾਗ੍ਰੰਥਿ ਸਾਗਰ: ਨਮ੍ਹਸ਼:

ལའི་སྒྲིགས་དང་འདྲ། ཆོ་འཕུལ་གཏང་བའི་སྒྲིགས་མེད་ན། འི་དྲགས་རྒྱ་ནང་ཅུད་པ་འདྲ། སྒྲིན་སྒྲིག་སྒྲིགས་རྣམས་མ་ཐེམ་ན། འཛིང་བ་
ལའང་ཤིང་བྲལ་བ་འདྲ། མནན་པའི་སྒྲིགས་རྣམས་མ་ཐེམ་ན། རྒྱུ་མཆོའི་ནང་དུ་དོ་སྦྱར་འདྲ། འདྲི་སྒྲིག་སྒྲིགས་ཀྱི་ཐེམ་ཡིག་གཅིས། འཛོམ་རྒྱ་ཀླ་ལ་རྩྱེ་པ། འཛོམ་རྩྱ་
ཀླ་ལ་ལ་རྩྱེ་པ། འཛོམ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཤ་ས་ན། ཨ་པ་ག་རི་ཨེ་ཏ་ཨ་པས་ཅི་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཨ་ཡེ། ཨི་དམ་རྩྱ་ཏ་ཡུ་ཡ། ཨ་པ་ག་རི་ཁྱོ། ཡ་ཏི་ཕ་ཏི་ག་རྩྱ། སྒྲ་ར་མི་ད་རྩྱ་ཨི་མི་
དུལ་སྒྲ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི། མ་ར་མ་ར། གྲི་རྩྱ་གྲི་རྩྱ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། པ་ཅ་པ་ཅ། དི་ན་མེ་ག་ན། སྒྲ་དུལ་སྒྲ་ར་ལ་རྩྱེ་རྩྱེ་པ། འཛོམ་རྒྱ་ཀླ་ལ་མི་ཏི་
ཡ་མ་དུ་རྩྱ། འཛོམ་རྒྱ་ཀླ་ལ་འྲི་ཕྱི་ལ་ཕྱི་རི་ལ་བྲད། སྒྲ་འྲི་རྩྱ་མི་ཏི་ཅི་རྩྱ་ལ་ཡ། ཏ་ག་རྩྱ་ལ་ཕྱི་རི་ལ་བྲད། ཅི་རྩྱ་ཁ་རྩྱ་རྩྱ། འྲི་རྩྱ་ཅི་རྩྱ་ལ་ཡ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་རི་ལ་བྲད། འྲི་ཤ་ག་ཅི་

གཤམ་འཛིན་ཅིན་ལ་ཡ། མ་རྒྱ་ཀྲ་ལ་གིང་ཀར་གིང་ཀར། སྒོག་ལ་ཡ། སྒྲིང་ལ་ཡ། རུ་རུ་ཅ་ལ་ཡ། མ་རྒྱ་ཀྲ་ལ་ཡ་ཐྱོ། མ་རྒྱ་ཀྲ་ལ་སྒྲིང་ཁྱག་འཛིབ་འཛིབ། ཆོད་ཆོད་སྒོག་ཅ་
 ཆོད་ཐུང་རིལ་བྱས། ཡོ་མ་རྒྱ་ཀྲ་ལ་འག་ཕྱེ་འག་ཕྱེ་མ་མ་རྒྱ་རུ་རུ་མྱ་ར་ཡ་མཐ། མ་རྒྱ་ཀྲ་ལ་དབྱ་བོའི་སྒོག་ལ་བྲེང་འག་བྱས། ཅིན་ཐུང་ར་ཀྲ་ཐིབ་བྱས། ཅུ་ལ་ཐང་ཐང་ཐུམ་རིལ་
 བྱས། བྲི་རུ་ར་ཐུམ་ཇ་རུན་རུན་འག་འག་སྒོག་ལ་རུན་ཐུག་ས་ཐུག་ས་ཁི་བྱས། ཅིན་རོ་ཐུག་ས་ལིང་འག་བྱས། སྒྲིང་ཁྱག་ཆལ་ཡི་ལིང་། ཐུམ་རིལ་ལི་ལི་རུན་ཐྱོ་ཐྱོ། ཡོ་མ་རྒྱ་ཀྲ་ལ་
 དེ་ཐི་ཐི་ཐི། ཡམ་ཐུག་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ད་ཉ་ད་ཉ། པ་ཅ་པ་ཅ། ཆེ་གཤམ་ཐུ་ར་ཡ་ཐུ་ར་ཡ། སྒོ་ཏ་ཡུ་སྒོ་ཏ་ཡུ། ཁི་རྒྱུ་ཐུ་མཐ། དག་མོ་ཁ་ས་མི་སྒོག་ལ་བྱས། ཡམ་རུན་
 ཉི་ཁ་ལ་ཅ་ཀྱ་སོད། ཅ་ཐུན་ཐུ་ར་ཡ་ཐུན་སོད། འག་ཐུན་ཐུ་ར་ཡ་ཐུན་སོད། རུ་རུ་རག་མོ་ཐུ་ར་ཡ་ཐུན་སོད། མ་མ་ཐུག་ཉི་ཐི་ཐི་ཐུན་སོད་མ་མ་འ་རུན་ཉི་ཐུན་སོད། མ་མ་བྱས་

ཀློང་པུ་མཆོད་པ་	<p>༡། ཁུན་ཁུན་མ་ར་ཡ་ཐུན་སོད། འག་འག་རག་མོ་མ་ར་ཡ་ཐུན་ཐུགས་སོད། ཨོྫོག་མརྒྱ་ཀུ་ལ་ཡ་གིང་ཀ་ར་གིང་ཀ་ར་ཆེ་གོ་མོ་ཡུང་མ་ཏི་བྱ་བ་ཏི་རྩྱུ་ རྩྱུ་ཕྱེད། ཨོྫོག་མརྒྱ་ཀུ་ལ་སི་ཏི་ཡ་མ་དུང་། མརྒྱ་ཀུ་ལ་གིང་ཀ་ར་གིང་ཀ་ར་རྒྱལ་རྒྱལ་བྲེང་བྲེང་ཏི་ཤི་ཀུ་རྩྱུ་ཕྱེད། མརྒྱ་ཀུ་ལ་ཡ་རྒྱལ་རྒྱལ་བྲེང་བྲེང་མརྒྱ་ཀུ་ལ་ས་རུ་ས་མ་ ཡ། རུར་བ་རུར་བ། རྒྱལ་ཏི་རྒྱལ་ཏི། མརྒྱ་ཀུ་ལ་གིང་ཀ་ར་གིང་ཀ་ར་ཏི་ཤི་ཀུ་རྩྱུ་རྒྱལ་བྲེང་བྲེང་། མརྒྱ་ཀུ་ལ་ཐོྱུ་ཐོྱུ། ཨོྫོག་མརྒྱ་ཀུ་ལ་ཡ་འཁྱུ་ ཆེ་གོ་མོ་རུ་པ། ད་ རྟ་ད་རྟ། པ་ཅ་པ་ཅ། དི་ན་མོ་གོ་ན། ཆེ་གོ་མོ་མུ་ར་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེད་ཕྱེད། ཨོྫོག་མརྒྱ་ཀུ་ལ་ཡ་ས་ཁ་འཁྱུ་ཆེ་གོ་མོ་རུ་པ། ད་རྟ་ད་རྟ། པ་ཅ་པ་ཅ། ཆེ་རྩྱ་ཆེ་རྩྱ། རྩྱུ་ ཐོྱུ། རྩྱུ་ཐོྱུ་ཡ་རྩྱུ་ཐོྱུ་ཡ། མོ་རྟ་ཡ་མོ་རྟ་ཡ། མུ་ར་ཡ་མུ་ར་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཐོག་མར་ཨོྫོག་ཐུན་ཐུན་ཕྱེད། ཁུར་ན་ཡི་གོ་འབྱུ་འབྱུ་ར་བཅས། ཁུ་ཤེས་མགོན་པོ་འཛིན་པ་མེན་</p>	Sung-rab Gyun-pel Khang 481
-----------------	---	--------------------------------

སྤྲུགས་ཏེ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འདྲ། །ཐོག་མར་ཨོྲཱན་ཐ་མར་ཕྱེ། །བར་ན་འབྲུ་བརྒྱད་ལྡན་པ་ནི། །བཀའ་སྤྲོད་ལྟ་བུར་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། །གནད་སར་གཅོད་ཕུར་
 བཏབ་པ་འདྲ། །ཐོག་མར་ཨོྲཱན་ཐ་མར་ཕྱེ། །བར་ན་ཡིག་འབྲུ་གོ་གཅིག་ལྡན། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ལས་སྤྲུགས་ཏེ། །དེད་དཔོན་ཁ་ལོ་སྤྱུར་བ་འདྲ། །ཐོག་མར་ཨོྲཱན་ཐ་
 མར་ཨོྲཱན་ཐ་མར་ཕྱེ། །བར་ན་ཡིག་འབྲུ་དགུར་གནས་པ། །ལས་གྱི་མགོན་པོའི་སྤྲུག་སྤྲུགས་ཏེ། །སྤྱུར་མཚུགས་ལས་གྱི་བྲན་པོ་འདྲ། །ཐོག་མར་ཨོྲཱན་ཐ་མར་ཕྱེ། །བར་ན་ཡིག་འབྲུ་
 བརྒྱ་དགུ་པ། །ལས་མགོན་དེ་ཡི་གས་ད་སྤྲུགས་ཏེ། །གང་ལ་དམིགས་པ་བརྒྱག་པར་བྱེད། །ཐོག་མར་ལྷག་ལ་ཐ་མར་ཨོྲཱན་ཐ་མར་ཕྱེ། །བར་ན་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱ་གཅིག་བཅས། །དུས་མཚན་
 རྣམས་པོའི་སྤྲུག་སྤྲུགས་ཏེ། །རང་དབང་མེད་པར་རྒྱུག་པར་བྱེད། །ཐོག་མར་ཕྱི་ལ་ཐ་མར་ཕྱེ། །བར་ན་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱ་བདུན་ལྡན། །དུས་མཚན་ལྟ་མེད་གསལ་སྤྲུགས་ཏེ། །སྤྱུ་

༄༅། གྲི་མེ་འབར་ངར་དང་ལྡན། ཐོག་མར་མ་ལྡན་མཐར་ནི་བྱོ། བར་ན་ཡིག་འབྲུ་ཅུ་ལྡར་ལྡན། མེང་གོ་གདོང་ཅན་སྟོག་སྟགས་ཏེ། སྟག་མོ་གྲོ་ལ་
 རྟགས་པ་འདྲ། ཐོག་མར་མ་ལྡན་ཐ་མར་ཅད། བར་ན་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་བཞིར་ལྡན། ལས་མགོན་དེ་ཡི་གས་ད་སྟགས་ཏེ། འཁ་པ་གྲི་ཐོགས་རྟགས་པ་འདྲ། ཐོག་མར་ཨོ་
 དང་ཐ་མར་ཕུ། བར་ན་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་དྲུག་པ། ལྟ་དང་དབྱེ་ཞིང་གས་ད་པ་སྟེ། དུག་སྟུ་ལ་གདུག་པའི་ལྟེ་མདུན་འདྲ། ཐོག་མར་མ་དང་ཐ་མར་བྱོ། བར་ན་ཡིག་འབྲུ་ང་
 བརྟུང་ལྡན། གས་ད་པ་སྟགས་ཀྱི་སྟུ་གྲི་སྟེ། རྫོ་སྟུར་ཏིལ་མར་ངར་དང་ལྡན། ཐོག་མར་ཨོ་ལྡན་ཐ་མར་ཕུ། བར་ན་ཡིག་འབྲུ་ཞེ་གཉིས་པ། དུས་མཆན་བྲག་བྱོར་བསྟུབ་
 པའི་སྟགས། མ་མོ་འདུས་པའི་སྟུ་གྲི་ཡིན། ཐོག་མར་རགས་ལ་ཐ་མ་སོད། བར་ན་ཡིག་འབྲུ་བདུན་ཅུ་གཉིས། མ་མོ་བྱེ་བའི་གས་ད་སྟགས་ཏེ། མེ་ལྟེ་ཁ་ཡི་སྟུར་ལུ་

འདྲ། བློ་མཐར་ཨོ་ལ་ཐ་མར་ཕྱེ། བར་ན་ཡིག་འབྲུ་ཅུ་གསུམ་པ། སྒྲོ་རུ་གཞུག་པའི་དྲག་སྒྲགས་ཏེ། འདྲག་གི་བུམ་པའི་རྒྱུངས་པ་འདྲ། བློ་མཐར་ཨོ་དང་ཐ་མར་
 ཕྱེ། བར་ན་ཡིག་འབྲུ་ཅུ་དྲག་པ། ཆོ་འཕུལ་བསྐྱབ་པའི་དྲག་སྒྲགས་ཏེ། འདམག་དཔུང་སྒྲུད་པའི་དར་དང་འདྲ། བློ་མ་མ་ལ་ཐ་མར་སྒྲོ། བར་ན་ཡིག་འབྲུ་ཞེ་བདུན་
 པ། ཆོ་འཕུལ་བཏང་བའི་དྲག་སྒྲགས་ཏེ། གང་འདྲ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲགས་དང་འདྲ། བློ་མཐར་ཨོ་ལ་ཐ་མར་ཕྱེ། བར་ན་ཡིག་འབྲུ་སོ་ལྔར་བཅས། བསྐྱེགས་པའི་སྒྲགས་
 སྒྲུ་ཞེས་པར་བྲ། ཉ་ལྔ་མདའ་ལ་དྲག་བསྐྱས་འདྲ། བློ་མཐར་ཨོ་ལྔ་ན་ཐ་མར་ཕྱེ། བར་ན་ཡིག་འབྲུ་ད་གཅིག་ལྔ། མནན་པ་བྲ་བའི་དྲག་སྒྲགས་ཏེ། འབྲུལ་འཁོར་ཤིང་
 ལ་རྩོམ་པ་འདྲ། བསྐྱེན་པའི་སྒྲགས་རྣམས་སྒྲོས་པའི་ཆོ། ལྷ་ཏིག་ཐེང་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱས། བསྐྱབ་པའི་སྒྲགས་རྣམས་སྒྲོས་པའི་ཆོ། བར་སྒྲུང་ཁམས་ཀྱི་སྒྲོག་

༄༅། །བཞིན་བཟུངས། །གསང་པའི་སྒྲགས་རྣམས་བཟུངས་པའི་ཆོ། །རྟོར་པ་གཟན་ལ་འཇུམ་བཞིན་བཟུངས། །བསྟེན་པའི་དུས་སུ་ལྟ་རྟགས་གཅེས། །
 བསྐྱབ་པའི་དུས་སུ་བུན་རྟགས་གཅེས། །ལས་སྒྲོར་དུས་སུ་དབྱ་རྟགས་གཅེས། །སྒྲགས་ཐེམ་སྟོག་གི་སྤྱ་གྱི་འདི། །སྟིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྤྱ་བར་བྱ། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་
 གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱི་བརྒྱད་པ། དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་དབྱ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེམ་ཡིག་སྟོག་གི་སྤྱ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ། རྗེ་མགམོ་གྲུ་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །ཆོས་འདི་ལ་མི་སྟེལ་
 བའི་བཀའ་རྒྱ་དམ་པོ་ཡོད་དོ། །མཛུ་ལྟོ། ། ། ། །བཞི་པ། ༄༅། །དབྱ་གསང་རྒྱུད་བཞི། །སྤྱ་བསྟོམས་པ་དང་། དབྱ་དགུག་གཞུག་ལ་སྟོགས་པ་དབྱ་གསང་འབྲིང་པོ་
 དང་མཚུངས། །བྱད་པར་དུ་མདུན་དུ་དབྱ་བོ་དེ་དང་སྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་སྤྱ་དང་བྲལ་ཞིང་། །སྤྱ་བས་མེད་པར་ལུས་འདར་བུས་ཟིན་པའི་རྩལ་དུ་གནས་པའི་སྟིང་ནང་ན། །བྲག་གི་

[illegible]

486

ཅི་རྩ་ཕྱུང་སྐྱམས་སྐྱར་ཡ་སོད་སོད། ཐུང་རིལ་རྩུང། དབྱ་བའི་སྟོག་ལ་བྱེད་ཤག་བྱང། ཅི་རྩ་ཕྱུང་། རྟ་ཐེབས་བྱང་རྩ་ལ་བྱང་བྱང་ཐུང་རིལ་བྱང། བྱི་རུར་ཐུང་ཐུང། རུན་ཤག་
 ཅི་རྩ་རྟོ་སྐྱག་ས་ལིང་བྱང། སྟིང་བྱག་ཚལ་པ་ཡང་ལིང་བྱང་ཐུང་རིལ་ལི་ལི་རུན་བྱོ་བྱོ། གཉིས་པའོ། །ཁི་རུ་དབུགས་ལོང་། དབྱ་བའི་སྟོག་ལ་སྐྱར་ཡ་བྱོ་བྱོ། ཆེ་གོ་མོ་ཡི་སྟོག་
 ལོང་སྟོག་ལོང་། སྟོག་ཤིག་སྐྱར་ཡ་ཐུན་ཡ། སྟོག་གི་དབང་པོ་ལ་ཐུན་ཡ་ཡ། ཅི་རྩ་ལ་བྱང་བྱང། ཅི་རྩ་ཤིག་ཤིག། དབྱ་བའི་སྟོག་ལ་སྐྱར་ཡ་རྩྱུ་མཉ། གསུམ་པའོ། །ཨོ་
 བརྩ་ཀ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ཤ་ཡ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་མཉ། ཡབ་བོ། ཨོ་གི་ན་ཤར། སྟིང་ཁ་རག་ཅི་རྩ་སྟོག་རུང་རུང་རུན་རུན་བྱེད་བྱེད་རྩྱུ་ལྷུ་མོ། ཨོ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཀ་ཁ་ལྷ་ཁ་
 རྩྱུ་ས་མ་རྩྱུ་ས་མ་ཡ་སྟོག་རུང་རུང་བྱེད་བྱེད་རྩྱུ་ལས་མགོན་བཞིའི་བར་རུའོ། །གཏོར་མའི་བསྐྱེད་རྩྱུ་གས་རྣམས་གཞུང་བཞིན་བྱས་ལ། འཁོར་ནག་པོ་སྟོང་། ཤ་བ་འབུམ།

༣	༡། ཁ་མོ་བྱེ་བ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཚྲི་གས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཏོར་མ་དེ་དབྱའི་ཤ་བྲག་རྩ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཅུ་སྒྲགས་ལ་ཤ་ས་ནི་སྒྲགས་རིང་	
ལྷན་པོ་	དང་། བཞི་སྟིང་གི་སྒྲགས་ལ་སྒྲ་གྱི་བཏགས་ལ་ཐུན་གྱིས་བྲབ་ནས་གསལ་ལས་བྱ་བ་ནི། སྟོག་གཅོད་པའི་སྒྲགས་ནི་ཕྱི་རིལ་རྒྱད། སྟོག་ཅུ་གཅོད་པའི་སྒྲགས་ནི་དབྱའི་སྟོག་ལ་ བྱེད་ཤག་རྒྱད། ཅིངྩ་གཅོད་པའི་སྒྲགས་ནི། ཅིངྩ་ཕྱུང་རྟ་ཐེབས་རྒྱད། ཅུ་ཆེན་བཞི་གཅོད་པའི་སྒྲགས་ལ། ཅུ་ལ་ཐང་ཐང་ཕྱི་རིལ་རྒྱད། སྟོག་རང་དབང་མེད་པར་གཅོད་པའི་ སྒྲགས་ལ། བྱི་རྩུར་ཕྱི་རྩུན་དུན་ཤག་རྒྱད། ཅུ་ཐུན་གཅོད་པའི་སྒྲགས་ལ། སྟོག་ལ་དུན་སྒྲགས་རྒྱད། ཅུ་དབུགས་ཐེག་ལེ་བཞུ་བའི་སྒྲགས། ཅིངྩ་རོ་སྒྲགས་ལིང་རྒྱད། སྟིང་ཅུ་ བཀྲག་མདངས་འསྟོག་པའི་སྒྲགས། སྟིང་བྲག་ཚལ་པ་ཡི་ཡ་རྒྱད། གནད་ཀྱི་སྒྲ་གྱི་སྒྲགས། ཕྱི་རིལ་ལི་ཐུན་བྱོ། ཞེས་ཉེར་གཅིག་གིས་གསལ་པར་བྱའོ། ཁ་ཐར་ལིང་གྱི་	
ལྷ		

མགོན་པོའི་སྒྲོང་

གུག་གིས་གཏུབ་ལ། མགོན་པོའི་ཞལ་དུ་གཏོར་སྒྲགས་གྱིས་འབུལ་བར་བྱའོ། །ལས་སྒྱུར་འདི་གཉིན་པས་གཞན་ལ་མི་སྤེལ་བར་རང་གི་སེམས་ལ་བཅང་གསུང་ནས། ཐུགས་
ཅིས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལོ་ལ་གནང་། དེས་སྒྲུ་མ་སྒྱུན་ལ། དེས་དམ་པ་འགར་ལ། དེས་རི་བྱོང་ཆོས་བཟང་ལ། དེས་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉིན་རྒྱ་ཐ་གུ་སྒྲུ་ར་ལའོ། ། མཛུ་ལོ། ། ། ། རྒྱག་པ། ༩ ། ཉི་ཅུ་ཀའི་མདོས་ནི། དཔལ་ཉི་ཅུ་ཀ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཐོག་མར་མདོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
ཅས་པ་ནི། སྒྲུ་མའི་སྒྲགས་གྱིས་སྒྲོང་པར་བསམ། སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་ལས་རི་རབ་པོ་བྱང་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོང་དུ། མརྒྱ་གུ་ལ་གཙོ་འཁོར་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད། ཡེ་
ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་གྱུ། མདོས་དེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷུར་བསམ། དེ་ནས་ཨོྭ་ཨུཾ་རྩྱཾ་སྒྲུ་རྒྱུ། ཨོྭ་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་དང་ལྷན། ཨུཾ་ ནི་ཐམས་ཅད་གསུང་དང་ལྷན། །

ཕག་གྱི་བཀའ་འབུམ་

[illegible]

ཀ	༄༅། རྣམས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཡིན། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་ཡིན། ཁ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱལ་པ་ཡིན། ཁགོན་པོ་ནག་པོའི་ལས་མཁན་ཡིན། རིག་འཛིན་རྣམས་	
རྒྱུ་	ཀྱི་ཕྱག་བརྟན་ཡིན། འདྲ་བགེགས་རྣམས་ཀྱི་སློག་གཅོད་ཡིན། ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྦྱལ་པའི་དཔལ། ཡུངས་ཀར་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ཀྱི་མདའ། ལས་ཀྱི་རླུང་དུ་འཕངས་པ་ ཡིས། འདྲ་བགེགས་ཕུང་པོའི་འབེན་ལ་ཡ། ཞེ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་དུམ་བུ་དུལ་བད། དུམ་བུ་ཉལ་བད་བད་མྱོ། རྩྱུ། ཡན་ལག་འཆིང་བའི་ཡུངས་ཀར་འདི། ཕྱག་རྒྱ་ རལ་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། ཕོ་ཉ་འོད་ཟེར་འབྱུག་པའི་མདའ། རྣམ་མཁའི་རླུང་དུ་འཕངས་པ་ཡིས། འདྲ་བོའི་ཡན་ལག་འབེན་ལ་ཡ། ཞེ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ཐུམ་རིལ་བད་ མྱོ། རྩྱུ། དབང་པོ་ལེན་པའི་ཡུངས་ཀར་འདི། ཡང་དོན་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་མདའ། རྣམ་ཤེས་ལེན་པའི་མཆོན་ཆ་སྟེ། ཀྱན་གཞིའི་རླུང་དུ་འཕངས་པ་ཡིས། འདྲ་བོའི་	Sung-rab Gyun-pel Khang
ཐ		493

དབང་པོའི་འབེན་ལ་ཡ། །ཨོྲཱ་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ཐིབས་ཐིབས་ཡ་ཅད་ཅད་ཐོ། རྩོ། ཆེ་སྟོག་འགྲུགས་པའི་ཡུངས་ཀར་འདི། །སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོང་མདའ། །དུག་
 ལ་འཛེམས་པའི་མཆོན་ཆ་སྟེ། །མི་མཛོན་དབྱིངས་སུ་འཕངས་པ་ཡིས། །དབྱ་བོའི་ཆེ་སྟོག་འབེན་ལ་ཡ། །ཨོྲཱ་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོའི་སྟོག་ཅ་ཐོ། ས་མ་ཏི་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །
 འདིས་ནི་གང་ལ་བཏབ་ཀྱང་མཆོན་ཆ་འདྲ། །ཀུན་ལ་མེད་དེ་གསེར་ལས་དགོན། །ཐོགས་སོ། ། ། ། །བརྒྱད་པ། །། །དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་ཟོར་ལས་ཀྱི་མན་ངག་དང་ལས་སྦྱར་ནི། །དཔལ་
 ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ན་མོ། །ནག་པོ་ཆེན་པོའི་ཟོར་གྱི་མན་ངག་ནི། །ཐོད་པ་མཆོན་ངན་གྱི་ནང་དུ། །ཤ་སྒྲ། །ཁྲག་སྒྲ། །དུག་སྒྲ། །ཟངས་སྟེ། །ལྷགས་སྟེ། །རོ་སྟེ། །ཡུངས་
 ཀར། །ཡུངས་ནག །སྒྲེ་ཆོ། །ཤང་ཆོ། །ཟིར། །འབྲུ་སྒྲ་ཆེད་ཆད་ཟོར་གྱི་རྩམ་སུ་སྟགས་ཏེ། །གོས་ནག་ལྷ་ནག་གོན་ལ་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། །ཆད་མེད་པ་བཞི་བརྒྱམ་བྱང་

༡༡། ཁུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཕྱག་བཞི་པར་བསྐྱེད་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱུ་བུ་ཕྱི་སྤྱུ་གས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བྱས་པའི་ངང་ལས་ཟོར་སྟོང་དེ་ལྷགས་གྱི་ཁང་པ་བྱར་གསུམ་སྟོ་མེད་པ་དམར་ནག་ཅིག་ཏུ་བསམ། ཟོར་རྩ་སྤྱུ་ལས་མགོན་གྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ནག་པོ་སྟོང་། འཇ་འབུམ། མ་མོ་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱུ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ནག་པོ་སྟོང་ནི་རྩྱུ་ལས་བསྐྱེད། འཇ་འབུམ་ནི་འོ་ལས་བསྐྱེད། མ་མོ་བྱེ་བ་རྩྱུ་ལས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་དུར་བྲོད་བསིལ་བའི་ཆལ་ལ་སོགས་པ་ནས་རང་བཞིན་པ་བཀྲ་གཤམ་ལ་བསྟེན། དབྱ་བོའི་ལིང་ག་གྲིས་ལ་མིང་རུས་དང་ས་བོན་བཀོད་ལ་ཟོར་གོང་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་སྤྱུ་གས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ས་སྤྱུ་རྩིས་དངོས་པོ་དགུག་གཞུག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ། ནག་པོ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཨ་མུ་ཀའི་འཇ་བྲག་ལ་སོགས་པ་

རྣམས་ལ་རོལ་བས་མ་ལུས་པར་བསམ། བཞི་སྟིང་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པ་དྲག་པར་བཞུས་པས། ཐུན་ཁོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཟོར་
 འཕང་བའི་དུས་སྟུ་བྱང་བུ་ལ་ངས་ནི་མ་ལན་ནོ། །མ་ཉེས་སོ། །ངས་མ་འགལ་ལོ་བྱ་བ་བྲིས་ལ་རང་གི་སྦྱི་བོར་གདགས་སོ། །ཁོས་ཉེས་པ་ཅི་བྲས་བྱང་བུ་ལ་བྲིས་ཏེ་ཐོང་པའི་ནང་
 དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནས་ཟོར་ཐོང་གཡོན་པ་ལ་བཏགས་ལ། རང་གི་འདོད་ལྟའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྟུན་འདྲེན་དང་བསྟོད་བསྐྱེད་ལ་གཟུང་པར་གཟུག། །ཀྱི་ སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་
 བདེ་གཤེགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྟུན་གསོན་ཅིག། །རྒྱལ་སྲས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྟུན་གསོན་ཅིག། །ཡབ་གཅིག་མགོན་པོ་སྟུན་
 གསོན་ཅིག། །བྱ་རོག་གཞིང་ཅན་སྟུན་གསོན་ཅིག། །ཆོས་སྦྱོང་ཆོགས་རྣམས་སྟུན་གསོན་ཅིག། །བདག་ནི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ། །བྱོང་ནི་ཐོགས་མེད་མཐུ་རྩལ་ཅན། །བདག་ནི་

༡༡། རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཅན། ཁྱོད་ནི་ལེགས་ཉེས་སྟངས་འཛིན་པ། བདག་ནི་རྒྱལ་བའི་གདུང་སོབ་པ། ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྟུང་། བདག་ནི་བྲག་འཐུང་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ཁྱོད་ནི་བཀའ་སྟོད་པོ་ཉེ་ཚོགས། བདག་གིས་ཉེས་པ་བགྱིས་མ་བགྱིས། ཡེ་ཤེས་སྟུན་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བྱེན། སྤྲིག་ཅན་དབྱེ་འདི་བསྟན་ལ་སྟངས། ཁྱེ་མ་ལ་སྟོད་སྟུན་ལ་འཁུ། ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་བར་དུ་གཙོད། བསྐྱལ་བའི་ཞིང་དུ་འདི་གྱུར་པས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དཔང་མཛོད་ཅིག རྣམ་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། སྤྲགས་འཆང་བདག་གི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། བདག་གིས་དབྱེ་ལ་བྱོར་འཕང་ངོ་། སྟོང་གི་ལྷ་ལ་བྱོར་མི་འཕང་། བར་གྱི་གཉེན་ལ་བྱོར་མི་འཕང་། འོག་གི་ལྷ་ལ་བྱོར་མི་འཕང་། མ་ཉེས་པ་ལ་བྱོར་མི་འཕང་། འོ་རུབ་བྱོར་འདི་གང་དུ་འཕེན། བྱོར་འདི་གཞོད་པའི་དབྱེ་ལ་འཕེན། བྱོར་འདི་གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་འཕེན། སྟངས་སྤྲིད་

ལྷ་འདྲེ་སྒྲུབ་གསོན་ཅིག། བདག་གིས་དགྲ་ལ་བྱོར་འཕང་དོ། མཐོ་མཐོ་བ་རྣམས་ཞབས་བསྐྱམ་ཞིག། དམའ་བ་རྣམས་ནི་དབུ་ཚུམ་ཞིག། གཤམ་སུ་འདུག་པ་གཤམ་སུ་
 ཟུར། གཤམ་ན་འདུག་པ་གཤམ་དུ་ཟུར། ཐད་དུ་འདུག་པ་གཤམ་དུ་ཟུར། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བྱོར་ལམ་ཕྱེས། བདག་གིས་དགྲ་ལ་བྱོར་འཕང་དོ། ཆོས་སྦྱོང་སྤྱད་མ་
 དམ་ལ་འདུས། ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དམ་ལ་འདུས། མགོན་པོ་ནག་པོས་དམག་དཔོན་མཛོད། ལྷ་མོ་ནག་མོས་དམག་སྤྱོད་ས། ཕྱོགས་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་དམག་དཔུང་
 བསྐྱེད། སྤྱིག་ཅན་དགྲ་ལ་བྱོར་འདི་སྦྱོལ། ལུ་སྤྱེགས་ནག་པོའི་ཐོད་པ་ལ། བྱོར་གྱི་གཞུ་མཆོག་ལམས་སེ་ལམ། ལྷགས་གྱི་རྒྱན་སྒྲ་སྦྱོང་སེ་སྦྱོང་ས། རྟ་ཆགས་པའི་
 ལྷག་ཆེན་ས། ཁྱོ་བོ་འབར་བའི་མཆོལ་གྱིས་མཛོད། ལྷོས་བྱེད་དུག་གིས་སྦྱོ་ཡིས་སྦྱོན། ཡུངས་ཀར་འབར་བའི་མདེུ་བཙུགས་ནས། ཏིང་འཛིན་གསལ་བར་བྱོར་

四

༡། འཕངས་པས། དབྱ་པོའི་སྒྲིང་ལ་བོར་མདའ་ཡ། ་རྩམ་ཤེས་བརྒྱད་ལ་བླག་བོར་ཡ། ་དབང་པོ་ལྷ་ལ་བླག་བོར་ཡ། ་ཡན་ལག་ལྷ་ལ་བླག་བོར་
ཡ། ་རྒྱབ་དང་རྟེན་ལ་བླག་བོར་ཡ། ་གཟའ་དཔོན་བྲོད་ལ་བླག་བོར་ཡ། ་མཆན་གྱི་བུ་ལ་བླག་བོར་ཡ། ་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་བླག་བོར་ཡ། ་ཨོྭ་མརྒྱ་ཀུ་ལ་ཐིག་ཐིག་ ་རྩམ་རྩམ་
རྩར་རྩར། ་ནག་པོ་སྒྲིང་རྩ་ལ་བྲེང་བྲེང། ་དམ་དམ་ལ། ་ཏག་ཏག ་ཉམ་ཚོ་ཚོ། ་དབྱ་ལ་ཚོ། ་ནི་ཞི་ནི་ཞི་ཀུ་རྩྭ། ་རལ་པ་སྦྱག་ཅིང་བཞྭས་ཅིང་འཕངས་པས། ་དབྱ་
ཐམས་ཅད་སྦྱགས་སྦྱགས་སོང་བར་བསམ། ་ཤར་ལ་བུབ་ན་དབྱ་ཁ་བུབ་ཏུ་འགྲོ། ་གཡས་སུ་བུབ་ན་པོ་རྒྱད་འཆད། ་གཡོན་ཏུ་བུབ་ན་པོ་རྒྱད་འཆད། ་རྩྭར་ལ་ལོག་ན་བསྐྱང་
བཞགས་བྱ་ཞིང་བསྐྱར་རོ། ་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་བོར་ལས་ཀྱི་མན་དག་རྫོགས་སོ། ། ། ་༡། ་ལས་སྒྲོར་ནི། ་འདིའི་བྱ་ཐབས་ལ་གཟའ་དང་སྦྱགས་པ་གཤམ་ཆེ། ་བྱ་

རོག་གཏོང་ཅན་གྱི་འཁོར་ནག་པོ་སྟོང་དང་། སེང་གོ་གཏོང་ཅན་གྱི་འཁོར་ཤ་བ་འབུམ་དང་ཡུམ་ཅན་གྱི་ནག་མེའི་འཁོར་མ་མོ་བྱེ་བ་དང་། སྤྱི་བྱེ་བ་གྱི་འཁོར་ལྷ་མ་སྤྱིན་སྤྱེ་བ་བྱུང་
 དང་། དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མདོག་སྐྱུ་ཚོགས་མཚོན་ཆ་སྐྱུ་ཚོགས་པ། ཆགས་སྒྲུང་ལས་གྲུབ་པའི་སྟིང་རྩེ་མེད་ཅིང་གསོད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ། ཤ་དང་བྲག་ལ་དགའ་བ་ཤ་སྐྱག་པོ་
 ཉར་བ་གྱེ་བས། དེ་ལས་མཚོན་ཆའི་ཆར་དང་། ནད་རིམས་སྐྱུ་ཚོགས་གྱི་ཆར་ཕབ་པས་དག་པོའི་མི་ལོར་ཁང་བྲིམ་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་པར་བྱས་པར་བསམ་མོ། ཁྱྱི།
 དགུ་པ། ༣། །ནག་པོ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནད་ལྟ་ནི། སྐྱུ་བསྐྱེད་པ་ཕྱག་མཚན་གྱི་གནད་དང་། ལུས་པ་བསྐྱེད་པ་བྱིན་རླབས་གྱི་གནད་དང་། གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་
 གནད་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་པས་དངོས་གྲུབ་སྤྱར་བའི་གནད་དང་། མཚན་མ་སྤྱར་བར་བྱེད་པ་སྤྱགས་གྱི་གནད་དོ། །དང་པོ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ལུས་སྤྱུ་རྩྱུ་དང་། ལྷོ་རྩྱུ་ལྷོ་རྩྱུ་གྱི་

<p>མ</p> <p>ཉི་ཤེས་པ་</p> <p>ཨ</p>	<p>༄༅། །ལུག་ལས་འོད་སྟོང་བསྐྱབས་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེན་པའི་དུས་སུ་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་གེ་ཏའི་འབྲས་བུ། སྐྱབ་པའི་དུས་སུ་དེ་མེ་གི་གུག་ །འོར་སྐྱབ་པའི་དུས་ སུ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ། ལས་སྦྱོར་གྱི་དུས་སུ་གི་གུག་གིས་ཐོད་ཁྲག་དགུགས་པ། ལས་ལ་སྦྱོར་དུས་སུ་གི་གུག་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་ཐོད་པའི་ཁྲག་ལ་དུག་སྒྲ་ཚོགས། རལ་གྱི་ལ་ སྟོ་བོ་དང་སྟོ་མོ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་པོ་མོ་སྦྱིན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཉི་ག་ལས་མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་སྦྱོས་པས་ཐལ་བའི་དུས་དུ་བརྒྱུག་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐྱ་ གསུང་བུགས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲཱི་ལས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོ་བོ་སྟོ་མོ་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ ཚོས་སྦྱོར་བའི་སྐྱང་མ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ། འཇིག་རྟེན་དེགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མཐུ་དང་རུས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་དངས་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>501</p>
------------------------------------	--	---

[illegible]

༣	<p>༡༡། ༡༢། ཁེ་བུམ་གསུམ་མར་གསུངས་པའི་སྤྱད་འཁོར་བསྐྱོམས་པའི་ཞལ་གདམས་ནི།</p>	
རྟེན་གཞི།	<p>ར་བ་གསུམ་གཡོན་དུ་འཁོར་བ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རི། བསྐྱལ་པའི་རྩུ་འོབས། བསྐྱལ་པའི་འཐོར་རྩུང་། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱུའི་གུར་ཁང་ངོ་། །འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་བསྐྱུང་འཁོར་ཡིན་སྒྲིམས་གསུང་ངོ་། །མ་རྒྱུད་གྱི་བསྐྱུང་འཁོར་ལས་འདི་ཟབ་གསུང་ངོ་། །བདུད་པོ་བྱ་རོག་གཤོང་དང་། བདུད་མོ་བྱ་རོག་གཤོང་གཉིས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཞལ་གདམས་ནི། རི་རབ་གྱི་སྤྱོད་ན་སྤིན་པོ་ནག་པོ་དུག་གི་མཆུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་ལྷ་མོ་ནག་མོ་གསེར་མིག་མ་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལ། མོ་སྤིན་པོ་ལ་ཆགས་ནས་རང་རེ་གཉིས་བཟའ་མི་བྱ། ཞེས་འཕྲིན་བསྐྱར་བ་ལས། སྤིན་པོ་ན་རེ། ང་ཞེ་སྤྱང་མེ་ལྟར་འབར་བ། བྱོད་འདོད་ཆགས་རྩུ་ལྟར་ཁོལ་བ་གཉིས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱ་པོ་མོ་འདྲ་བ་སྤྱེས་ན་སེམས་ཅན་ལ་</p>	Sung-rab Gyun-pel Khang
ཐ		503

[illegible]

༄༅། ལྷོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ནག་པོ་ཆེ། །པརྩ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས། །གདུག་པ་བྱིལ་གཞོན་མེ་དཔུང་ནང་། །མཐུ་ཆེན་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །
 ལྷོ། བྱ་རོག་མིང་ཅན་ནག་པོ་ཆེ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བྱོ་བའི་གཟུགས། །ཞབས་གཉིས་གུང་གི་སྟབས་གིས་བཞུགས། །སྟོབས་ཆེན་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ལྷོ། ཆ་
 ལུགས་འཆང་བ་ནག་པོ་ཆེ། །སྒྱུ་པ་དང་རིན་ཆེན་ཐོད་པས་བརྒྱན། །སྟག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་སྒྱུ་ལ་གསོལ། །དཔའ་བོ་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ལྷོ། བྱིན་ལས་མཛོད་པའི་
 ནག་པོ་ཆེ། །འབྲས་བུ་ཐོད་ཁྲག་ཞལ་དུ་གསོལ། །གདུག་པའི་མཆོན་ཆ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །གསོད་བྱེད་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ལྷོ། གཟི་མདངས་ལྡན་པ་ནག་པོ་ཆེ། །
 དབུ་སྒྲ་སེར་པོ་བྱེད་དུ་བརྒྱུས། །ཞལ་ཆོམ་སྒྲིན་མ་མེ་ལྟར་འབར། །བརྩིང་པ་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ལྷོ། སྒྲིང་རྩེས་བྱོས་པ་ནག་པོ་ཆེ། །སྒྲུན་གསུམ་སྒྲུང་མིག་མེ་ལྟར་

འབར། །རབ་རྩ་འབྲུགས་པའི་བྲོ་གཉེར་ཅན། །གཏུམ་ཆེན་བྲོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཧྲཱི། འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནག་པོ་ཆེ། །ཞལ་མདངས་མཆེ་བ་རབ་རྩ་གཅིགས། །
 ལྷགས་འདྲིལ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། །ཟ་བྲེད་བྲོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཧྲཱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་ནག་པོ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་སྤར་ཁས་སྦྱངས་པ། །བསྟན་པ་བསྟུང་བར་
 ཞལ་གྲིས་བཞེས། །དམ་ཅན་བྲོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཧྲཱི། དམ་ལས་མ་འདའ་ནག་པོ་ཆེ། །བསྟན་པ་སྟུངས་ཞིག་ནག་པོ་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོངས་ཞིག་ནག་པོ་ཆེ། །
 བཀའ་བཞིན་སྐྱབས་ཞིག་ནག་པོ་ཆེ། །གལ་ཏེ་དམ་ལས་འདས་གྱུར་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བྲོད་གྲིས་བསྟུས། །བྲོད་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་བས་དམ་ལས་མ་
 འདའ་ཞིག །ཨོྫཱ་མརྩ་ཀཱ་ལ་ས་མ་ཡ། བྱ་རོག་མིང་ཅན་ཕྱག་བཞི་པའི་བསྟོད་པ་རྫོགས་སོ། ། །སྐྱེ་མཛུགས་ལ། ། །

ལ

བློ་

ཐ

༄༅། །ཆོས་སྒྲོང་གི་བྱུགས་སྒྲུབ་བརྒྱུགས་སོ།།

༡། ཁ་མོ་གུ་རུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །དབྱེར་མེད་འདུས་སྐྱོད་རྗེ་འཆང་། །འཁོར་
འདས་བདག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་ལ་བརྟུང་དེ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་དང་། །སློབ་དཔོན་གྱུ་སྐྱབ་ལ་སོགས་
པ། །བརྒྱད་པ་གོང་མའི་བཀའ་བཞུགས་དུ། །ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེ་མཆོག་གི་སྐྱུ། །དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡི། །སློབ་གི་སྦྱིང་པོ་

༄༅། །གསང་བའི་གནད། །ཞག་བདུན་ཙམ་གྱིས་ཞལ་ལྟ་ཞིང་། །ལུས་དང་གིབ་མ་ཇི་བཞིན་དུ། །གཏན་
 གྱིས་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཐབས། །གསང་བའི་སྐབ་པ་བྱེ་བར་བྱ། དེ་ལ་ཐོག་མར་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། དུར་བྲོད་ལ་
 སོགས་པའམ། བྱད་པར་གྱི་གནས་རི་མདོག་ནག་པ། དཔངས་མཐོ་བ། ཞོལ་འཐུག་པ་དབྱིབས་བྱུར་གསུམ་དུ་འདུག་པ་ལ།

ཐ་མར་དུར་བྲོད་གྱིས་བསྐྱོར་བ། །དེའི་ལེགས་ལ་བྲག་ནག་པོ་ཁ་སྟོ་རྩལ་མཆོམས་སུ་བལྟས་པ་ལ་ཕོ་རོག་གི་ཆང་བཅས་པ་ནི་བྱད་པར་གྱི་གནས་ཏེ། དེ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སྐྱབ་ཁང་
 བཅས་ལ། སྤྱིར་འདིའི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་གཞུང་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟེན་འཛོམས་ན་ལེགས། བྱད་པར་སྐྱབ་པ་འདིའི་རྩལ་ནི། བརྟེན་པའི་གཏོར་མ་ལའོས་བྱ་བྱར་
 གསུམ་བྱ་གང་པ་ཡན་ཆོད་གཅིག་སྟོད་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་ལ། །ལའོས་བྱ་བྱར་གསུམ་པ་ལ་མཐོ་རེ་བ་གསུམ་ལའོས་བྱ་ཆེན་པོའི་བྱར་གསུམ་དུ་བཞག་ལ། དཀར་ཕུད་དང་དམར་
 ཕུད་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་བཏབ། དར་དམར་སེར་ཕྱགས་གསུམ་ཡོད་ན་ལེགས། ནག་པོ་ཁ་གང་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོས། དར་སྒྲ་དེ་རྣམས་དང་འཛོམ་ན་སྟག་རས་ལ་སོགས་པ་དང་།
 གསེར་གཡུ་མདའ་གོད་སྟོ་ཅན་ལ་བཏགས་པ། ལའོས་བྱ་དབུས་མ་ལ་བཙུགས་ལ། མཚལ་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རྟེན་གཏོར་གྱི་ཁྱིའུ་བཏགས་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །

ཨྲིན་གཏོར་གྱི་ཞབས་སུ་མཆུལ་མདའ་གང་གྲུ་བཞི་ཡན་ཆོད་པའི་རྣམ་ལྟ་དང་། དུར་བྲོད་གྱི་སོལ་བས་བྱུགས། འབྲུ་དཀར་ནག་འདྲེས་པའི་ཆོམ་བུ་དགུ་
 དགོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་ཅི་འབྱོར་བ་མཆུལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་བཀོད་པ་ནི་སྐྱབ་པའི་ཁྱེན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དཔལ་ཆེན་པོའི་བྲིས་སྐྱ་ཡོད་ན་
 མདུན་དུ་དབྱམ། རྩེ་བ་གཅིག་ཡན་ཆོད་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱས་ལ་མཆོམས་བཅད་པ་ནི། དང་པོ་སྦྱོར་བའི་ཆོས་སོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྐྱབ་
 པ་པོ་རང་ཉིད་སྟོན་བདེ་བ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་གནས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོད་མེད་པའི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་གསལ་
 ཞིང་བཏྲན་པར་བསྐྱོམས་ཏེ། ཡི་གེ་བདུན་པའི་སྟིང་པོ་ཅི་རུས་ཆོད་ཅིག་བཟླས། དེའི་རྩེས་ལ་བྱུང་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་བཏྲན་པ་

བསྐྱུང་བར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་སྒྲུམ་དུ་བསམས་ལ། དེ་ནས་མདུན་དུ་མཆུལ་ལ་དམིགས་ནས། ཨོྩ་སྤྱ་བྱ་མ་འཕྱོར་སྤྱ་བྱ་མ་འཕྱོར་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་པས་
 བྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་གེ་རིམ་ཐིང་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བ་ཁ་
 བྱེར་ཡངས་ཤིང་དཔངས་མཐོ་བའི་དབུས་སུ། བོ་ལས་སྤྱ་ཆོགས་པར། མ་ལས་ཉི་མའི་དལ། དེའི་སྟེང་དུ་བདག་ཉིད་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་བྱགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་རྩྱ་གཅིག་པར་སྒྲིམ་
 ཏེ། པར་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསམ། རྩྱ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདུལ། སྤྱར་འོད་ཟེར་རྩྱ་ལ་ཚུར་འདུས། རྩྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩྱ་ཆེ་མཐིང་ནག་ཅེ་ལྷ་པ། རྟེ་བའི་ནང་དུ་རྩྱ་མཐིང་ནག་གིས་བརྒྱན་པ་གཅིག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཡང་

༣	༄༅། འོད་ཟེར་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲར་བཞིན་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ངོ་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གྲུ་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་པད་ཉི་འུ་གཉིས་ལ་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མཛད་གསལ་བྱེད་ནག་ལམ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ།
༤	སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཕྱག་ཞབས་རགས་པ་ཤི་འབུར་ཆེ་བ། དུར་བྲོད་གྱི་ཆས་བརྒྱད་དང་། མི་མགོ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་གི་ཕྱོད་བ་ཅན། སྐྱ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱན་སྒྲུག་ལྷགས་སྒྲོན་པའི་ཤམ་ཐབས་ཞབས་གྱི་འགག་ཡན་ཆད་དུ་ལྷུབས་སེ་བྱུང་པ།
༥	ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྒྲུན་གསུམ་པ། དབུ་སྒྲུ་ཁམས་སེར་གྱི་རྒྱ་དུ་འབར་བ་ལ། དེ་གསུམ་གྱི་བདག་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དབུ་སྒྲུ་འཛམས་སུ་ཐོད་པ་ལྔས་བརྒྱན་པ།
༦	ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གྲུ་གཉིས་ལྔ་བ་ཅན་ཐུགས་ཁ་ན་བསྐྱེམས་པ། ཕྱག་གཡས་གྱི་འོག་མ་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རལ་གྱི་ཅུང་ཟད་ཕྱར་ཏེ་འཛིན་པ། ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་པོ་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེམས་ནས་གསོལ་ཚུལ་མཛད་པ། ཕྱག་གཡས་

གྲིའོག་མ་ན་ཏི་ལུ་ལ་ཅེ་གསུམ་ཅུང་ཟད་བརྒྱུད་ས་ཏེ་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་དང་ཕུག་ཞབས་རྣམས་ལ་གྲུ་རིགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདག་པོར་བསྐྱེད་
 པར་བྱའོ། །བྲུ་གསུམ་གྱི་ཟུར་གསུམ་དུ་བཀའ་སྲོད་གྱི་མགོན་པོ་བྱ་རོག་གའོང་ཅན་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པ། སྐྱ་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་ཞིང་རམ་
 པའི་ཞལ་དང་ལྡན་པ། རལ་པ་ཁམ་ནག་གྲེན་དུ་འབར་བ། འཁྲི་འབྱར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། སྐྱག་ལྷགས་སྒྲོན་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཕུག་གཡས་ན་དོ་ཇེ་གྲི་གུག་སྒྲོན་པོ་རྫོ་བའི་དབལ་
 དང་ལྡན་པ། ཉམས་པའི་སྒྲིང་འབྲིན་པའི་ཚུལ་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་ཏེ་བསྐྱམས་པ། དབུ་སྐྱ་དང་ཕུག་ཞབས་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུ་ནག་པོ་གཏུག་པ་འབར་བའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་གསུམ་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བྲུ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ། འ་ཟ་ནག་པོ་སེང་གའི་གའོང་པ་ཅན། གཡས་གྲི་གུག་ །གཡོན་ཐོད་བྲག་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གོང་མ་དང་མཚུངས་པར་

ལྟོ། །བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གྲུ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ནི། ལྷ་མོ་ཅོ་རྩེ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། གཡས་མདའ་གཞུ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་
 ཐོད་ཁྲག་དང་ཁ་ཏྲུ་ག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རྒྱན་ཐམས་ཅད་གོང་མ་དང་མཚུངས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ལིང་རྩེ་ལ་ནི་མ་མོ་བྱ་རྒྱོད་ཀྱི་མགོ་
 ཅན། བྱང་དུ་ཁྱུང་གི་མགོ་ཅན། རུབ་དུ་ཁྱུང་གི་མགོ་ཅན། ལྷོ་དུ་ལྷུག་པའི་མགོ་ཅན། ཤར་ལྷོ་མཚམས་སུ་བྱེད་པའི་མགོ་ཅན། ལྷོ་རུབ་མཚམས་སུ་དོམ་གྱི་མགོ་ཅན། རུབ་བྱང་
 མཚམས་སུ་སྐྱུང་གི་མགོ་ཅན། བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་སྐྱུག་གི་མགོ་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ལིང་རྩེ་བརྒྱུད་པོ་རྣམས་སུ་མཁའ་འགྲོ་མ་བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་ནི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་མ། གྲུ་གྲུང་གཡས་ཐམས་ཅད་གྱི་གྲུག་འཕྱར་བ། གཡོན་ཐམས་ཅད་ཐོད་ཁྲག་ཕྱགས་ཀར་རོལ་བ། རྒྱན་ནི་གོང་མ་དང་མཚུངས་སོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཁྲུམས་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཆེན་པོ་ལ། ཡང་སྐུ་ལ་གྱི་འཁོར་ནག་པོ་སྟོང་། འག་ཟ་འབུམ། བྲག་འབུང་མ་མོ་བྱེ་བའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་ཕྱི་ནས་བསྐྱོར་བ་ཞིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་
ནས་མགོན་པོ་དབུས་གྱི་གཙོ་བོའི་བྲག་ས་གྱི་ནང་དུ་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་བསྐྱོམས་ལ། དེ་ནས་བདག་དང་མགོན་པོའི་བྲག་ས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་ལ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་
དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་སྐར་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་དབུ་གཙུག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱོམས་ཏེ། དེ་ནས་ཨོ་བཟླ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཡ་ཨུ་རྩྱུ་
པ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུང་རྩྱུ། ཞེས་བརྗོད་པས་དམར་ཆེན་གྱི་ཨུ་རྩྱུ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོང་གི་སྟེང་པོ་ལྟར་སྐྱུར་ལ། དུཤེ། ཞེས་པས་དབང་པོ་ལྟ་ལ་སོགས་
པའི་མེ་ཏྲག་དང་། རྩྱུ་པོ་ཞེས་པས་འཁ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདུག་སྒྲོས་དང་། ལྷུ་ལོ་གེ་ཞེས་པས་ཚེ་ལ་ཆེན་གྱི་སྐྱུང་གསལ་དང་། གཞུ་ཞེས་པས་བདུད་རྩི་ལྟེ་རྩི་མཆོག་དང་།

ཕག་གྱི་བཀའ་འབུམ་

<p>ཀླ</p> <p>ལྷ</p> <p>ཁ</p>	<p>༄༅། རྒྱུ་མེད་ཞེས་པས་འཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་བས་དང་། ཡོ་བཟླ་མ་རྒྱ་ཀྲ་ལ་ཡ་འཁྲུ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ་རྒྱུ་ཞེས་ཐོད་ར་དང་། ར་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སིལ་སྒྲན་རྣམས་ཏེ། སྒྲིང་པོ་དང་པུ་རྩེ་ཀྲ་ལ་སྒྲུར་ཏེ་སོགས་ཁོངས་སུ་ནི་སོ་སོའི་རིགས་དང་མཐུན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་རྣམས་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་བསམ་མོ། རྟེན་ས་སྒྲིག་པ་བཤའ་གས་པ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་བསྟོ་བའི་བར་དུ་བདུན་རྣམ་དག་གྲང་བྱས་ལ། དེའི་རྗེས་ལ་རྒྱང་བརྒྱད་ཆར་གཅིག་གྲང་བསྟོད་པར་བྱས་ལ། ཡོ་བཟླ་མ་རྒྱ་ཀྲ་ལ་ཡ་ས་མ་ཡ་ཇོ་རྒྱུ་བོ་རྟོ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱའོ། །ཡང་བདག་དང་གཞན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྟོས་ཏེ། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལྷ་ལྷ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་པར་བསམས་ལ། མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྷས་མཆོད་དབང་བསྐྱར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་བདག་དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུག་ན་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>517</p>
------------------------------	--	---

རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་ཐོགས་ནས། མགོན་པོའི་དབུའི་གཙུག་ན་མར་མེ་ཏོག་སིལ་མ་གཏོར་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བས། དེ་ལ་ནི་སྒྲིབ་པ་མེད། བདག་གི་དམ་ཚིག་
 ཉམས་ཆགས་དང་། གྲིམ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཞབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མར་ནག་རྩུ་བྱིས་ཕུད་པར་བསྒོམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དེས་ཞབས་ཀྱི་སོར་རྩེ་ཡན་ཆད་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་
 ཅད་མས་ནས་ཡར་ཁེངས་པས། ཐུགས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་མ་ཐེང་ནག་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཡང་མས་ནས་ཡར་ཁེངས། མགུལ་གྱི་ནང་དུ་ཡི་གེ་ཞུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཡང་མས་
 ་ནས་ཡར་ཁེངས་པས་དབུའི་གཙུག་ཏུ་ཡི་གེ་ཨོྲ་ཀར་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཡང་དབུའི་གཙུག་གཏོར་གྱི་ནང་ཁེངས་ཏེ་རལ་པའི་ཅོད་པན་གྱི་རྩེ་མོ་ལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མི་བསྐྱོད་པས་
 དབུ་བརྒྱན་པར་བསྒོམ། དེ་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་ཞིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེ་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་ཞིང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། རིགས་

<p>ཀླ</p> <p>ལྷ</p> <p>ལྷ</p>	<p>༡༡། གྲི་བདག་པོ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣམས་འབྱོར་རོ། །དེ་རྣམས་སྤྲུགས་གྲི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་ཀར་སྤྲོ་ཚོགས་པར་དང་ཉི་མའི་དལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་ཞིག་བསྐྱོམས་ལ། དེའི་མཐའ་མར་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་ཡི་གེ་བདུན་པ་གསལ་བར་བསྐྱོམས་ལ། ཚོས་སྐྱོང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡང་པད་ཉིའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་འབར་བ་ཞིག་གསལ་བར་བསྐྱོམས་ལ། དེ་ལ་ཡང་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་ཅུ་བའི་སྤྱིང་པོ་ནི། ཨོ་མར་ཀྲ་ལ་རྩྱུ་མཐིང་པ། ཉེ་བའི་སྤྱིང་པོ་ནི། ཨོ་བརྩ་མར་ཀྲ་ལ་ཡ་རྩྱུ་མཐིང་པ། སྤྱིང་དུ་འགྲུགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི། ཨོ་བརྩ་མར་ཀྲ་ལ་ཡ་རྩྱུ་མཐིང་པ། བརྩན་པར་བཞུགས་ཤིང་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིང་པོ་ནི། ཨོ་བརྩ་ཀ་ལྷ་ལྷ་པ་མར་ཀྲ་ལ་ཡ་རྩྱུ་མཐིང་པ། གྲོག་གི་སྤྱིང་པོ་ནི། ཨོ་བརྩ་ཀ་ལྷ་ལྷ་པ་མར་ཀྲ་ལ་ཡ་རྩྱུ་མཐིང་པ། ཞེས་པས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམ། ལས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>519</p>
-------------------------------	---	---

མགོན་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཉི་མའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་གི་མཐའ་མར་གཡོན་བསྒྲོར་དུ་སྦྱིང་པོ་ནི། ཨོྭ་མ་རྒྱ་ཀྲ་ལ་སི་ཏི་ཡ་མ་དུ་ཇོ་ ཅུ་བའི་སྦྱིང་པོ་ནི། ཨོྭ་མ་རྒྱ་ཀྲ་ལ་ཐག་
 འད་ཇོ་ སྒོ་ག་གི་སྦྱིང་པོ་ནི། ཨོྭ་མ་རྒྱ་ཀྲ་ལ་གུ་ཏ་རྩི་དུ་རྩྱུ་མཐིང་། ཞེས་པས་སོ་སོར་བསྒྲོར་བར་བསྒྲོམ། གཡས་གཡོན་གྱི་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ནི། རྒྱ་བ་ཐབས་ཀྱི་
 གཞུང་གཞན་དང་མཐུན། མ་མོ་མགོ་བརྒྱན་ཅན་བརྒྱད་པོ་ལ་སོགས་པའི་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ན་རྩྱུ་མཐིང་ནག་འབར་བ་རེ་རེ་བསྒྲོམས་ལ། ཨོྭ་མ་རྒྱ་ཀྲ་ལི་རྩྱུ་མཐིང་།
 ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ན་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འཁོར་བར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ན་རྩྱུ་མཐིང་ནག་འབར་བ་རེ་རེའི་གཡོན་སྒྲོར་དུ། ཨོྭ་མ་རྒྱ་ཀྲ་ལ་
 རྩྱུ་མཐིང་། ཅེས་བྱ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཁོར་བར་བསྒྲོམས་ལ། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་རུ་ཀའི་སྦྱིང་པོ་གོང་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པ་མང་དུ་སོང་།

<p>ཀ</p> <p>ལྷ</p> <p>མ</p>	<p>༄༅། །བ་དང་། རིམ་གྱིས་འོག་མ་རྣམས་བཏགས་ཤིང་བཟླས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། བདག་གིས་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཕར་འཕྲོས་ཏེ། དཔལ་མགོན་པོའི་ ཐུགས་ཀར་ཞུགས། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱེང་བ་དང་འདྲེས་ནས་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་ཏེ་ཐུགས་ཀ་ན་མས་ཡར་བྱོན། དཔལ་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས་བདག་ཉི་ཏུ་ཀའི་ཞལ་ན་རྩུར་ བྱོན། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱེང་བ་ལ་བསྒྲོར་ནས་མགོན་པོས་སྟོག་སྟིང་ཕུལ་བར་བསྒྲོམ། དངོས་གྲུབ་ཐ་དད་པ་འདོད་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་ཉེས་པའི་ཚོགས་ གང་ཞི་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་སེར་པོས་གང་རྒྱས་པར་འདོད་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་བསྒྲོམས་པ་དང་། དབང་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དམར་པོས་གང་དབང་དུ་ འདོད་པ་རྣམས་འགྲུགས་པར་བསམ་པ་དང་། དྲག་པོ་ལ་ནི་ནག་པོས་གང་གསོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་མེད་པར་སྒྲོམ་ཞིང་བཟླས་པ་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྲུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཕར་འཕྲོས་པའི་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>521</p>
-----------------------------	--	---

དུས་སུ། སྒོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲུབ་ཕྱིར་བས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་འདོད་པ་བྱགས་དམ་དུ་བཞེས་པ་དེ་མི་བསྟེལ་བའི་བྱགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྒྲུབ་བར་སྒྲོམ། དཔལ་
མགོན་པོའི་ཞལ་ནས། བདག་ཅེ་རུ་ཀའི་ཞལ་ན་རྩེར་འཁོར་བའི་དུས་སུ། དེ་འདྲ་བའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་སྒྲོམ་ཞིང་བསྐྱུས་པ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །གཞན་
ཡང་བྱུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་གཏོང་བར་འདོད་ན། རྒྱུན་དུ་ཚོགས་བསོག་པའི་གཏོར་མ་དང་། དགོས་ཆེད་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དུས་སུ་དབྱ་གསོད་པ་དང་། བགོགས་འདུལ་བའི་
གཏོར་མ་དང་གསུམ་ཡིན་ལ། ཚོགས་བྱུང་པར་ཅན་གསོག་པའི་དུས་སུ་ཀ་པ་ལ་མཚན་དང་ལྡན་པ་འཇུག་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོལ་ལེགས་པའི་ནང་དུ་ཁ་ཟས་ཀྱི་དངོས་པོ་དཀར་གསུམ་དང་
དམར་ཕུང་ལ་སོགས་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ལ་སྟེང་དུ་བཞག་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སྒོན་དུ་བཏང་ལ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྗེས་ལ། སྤྱ་བྱ་

<p>ཀླ</p> <p>ལྷ</p> <p>ལྷ</p>	<p>༡༡། །ཕྱི་སྒྲགས་བརྗོད་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམས་ཏེ། དམིགས་པ་མེད་པའི་ངང་ལས། ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དལ། རི་ལས་མེད་པའི་དལ་བྱུང་གསུམ་ཀའི་སྟེང་ ན་ཀློང་ལས་ཐོད་པའི་སྟེང་དུ་གསུམ་བསམ། དེའི་དབུས་སུ་ཨ་དགར་པོ་ལས་ཐོད་པ་ཕྱི་དགར་ལ་ནང་དམར་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡངས་པར་བསྒྲོམ་པའི་ནང་དུ། བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་མེད་ ལ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷས་ལྷག་གིས་ཁེངས་པའི་སྟེང་དུ་ཨོྭ་དགར་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨྷ་མཐེང་ནག་བསྒྲོམས་པ་ལས། རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་འོད་ ཟེར་སྒྲོས་ཏེ། ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱད་དང་། མགུལ་གྱི་བུམ་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེན་དང་། གསང་ བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནས། སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས། གཏོར་མའི་ནང་དུ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས་པས་བསམ་གྱིས་མི་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>523</p>
-------------------------------	--	---

ཁྱུང་པར་འཕེལ་བར་བསམ། དེ་ནི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །གཏོར་མ་ནི་མགོན་སྐུན་དངས་པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་དཔལ་བདེ་མཆོག་གི་གཞུང་དང་
མཐུན་པར་བྱས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་བདེ་མཆོག་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་འཛུགས་སྐུན་དངས་ལ། མགོན་པོ་དབྱེ་གཙུག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ།
དཔལ་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་སོ་མ་ཞིག་གཏོར་མ་ནི་མགོན་དུ་སྐུན་དངས་ལ། ཡང་སྤྲུལ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ལ། ཁོ་རང་གི་སྦྱིང་པོས་གོང་དུ་འབྲུལ་བར་བྱས་ལ། དེ་ནས་ཆོས་སྦྱོང་བ་གཙོ་བོ་ལ། ཨོཾ་མརྟུ་ཀུ་ལ་ཡ་ལྷ་ལི་རྟུ་ལྷ་ཏི། ཞེས་པས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱུང་
པར་དུ་འབྲུལ་བ་དང་། དེ་ནས་ཤེས་ནི་སྤྲུགས་རིང་གིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འབྲུལ་ཏེ། ཨོཾ་མརྟུ་ཀུ་ལ་ཡ་ལྷ་ས་ན། ཨཱ་པ་ཀ་རི་

ॐ

525

གྲིས་ལ། དེའི་སྒྲིང་ཀར་དབྱའི་མིང་རུས་གྲིས་ལ་གཞུག། །ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་བྱས་ཏེ་མདུན་དུ་བཞག་ལ། ཉེ་རུ་ཀ་ཞུ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་གོང་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་སྒྲིང་པོ་མང་དུ་
 བསྐྱས་ལ། ལི་རྩ་མི་དམིགས་པ་ལས། ཡི་གེ་རྩི་ལས་དབྱ་བོ་དངོས་སུ་བསྐྱེད། བདག་དང་མགོན་པོའི་བྱ་གས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མང་པོ་བྱུང་ནས་འཁོར་གྱི་ལས་མགོན་རྣམས་བསྐྱེད་
 བས། དབྱ་དངོས་སུ་བཀུག་ནས་ལི་རྩ་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། ལྷགས་ཀྱུ་འི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དགྲུག་གཞུག་ལན་མང་དུ་བྲག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱིར་མི་
 འཆོར་བར་བསྐྱོམས་ལ། རྒྱུང་བ་དེ་ཆོར་མ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་གདུག་པ་ཅན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེམས་ལ་གཏོར་མ་ལ་གཟུགས། གཏོར་མ་ལོས་བྱ་དང་བཅས་པ་གྲུབ་ན་རྟེན་གཏོར་བྱ།
 ལ་ཁྲག་གི་རྒྱན་མང་བར་བཏབ་ལ། བྱ་བ་ཁྲུང་གི་སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ་གཏོར་མ་བཞག་སྟེ། བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། སྤྲར་ཡང་བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀར་བསྐྱོམ།

༄༅། །མགོན་པོ་གོང་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལྟར་མདུན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེ་ནས་གཏོར་མ་དང་བྱབ་ཁུང་ལ་དམིགས་ལ། སྤྱ་བྱ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱས་
 ནས། ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་བར་དུ་མཐུན། དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རིམ་པོ་འོད་འབར་བ་ཞིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷགས་ཁང་བྱར་གསུམ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་ཚླ་ཚླ་འབར་བ།
 འཛིགས་ཤིང་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཞིག་བསྒྲོམ། དེའི་སྟེང་དུ་བྱར་གསུམ་ལ་ཐོད་པའི་སྟེང་ཕུ་གསུམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ཐོད་པ། རང་གི་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཕྱི་ལས་དབྱ་བོ་
 དངོས་སུ་བསྐྱེད། བདག་དང་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་དབྱ་དེ་དངོས་སུ་བཀྱག་སྟེ། བྱབ་ཁུང་ལྷགས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཡང་།
 གཏོར་མའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཕྱི་ལས་དབྱ་བོ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐམས་ཅད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། ལྷགས་ཀྱའི་ཐུག་ཀྱི་བཅས་ལ་གཏོར་མའི་

ནང་དུ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏང་ལ། དགུག་གཞུག་དྲག་ཏུ་བྱ། དེ་ནས་ནང་གི་ལིང་དེ་ལྷགས་ཁང་སྒོ་མེད་པ་ལས་ཕྱིར་གཏན་ནས་མི་ཐར་ཞིང་། ཕྱི་ནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བར་བསྒོམ། གཏོར་མའི་ནང་གི་དེ་མགོན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷས་སེམས་གཉིས་སྤལ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་དུ་བྱས་ཏེ། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེམ་ལ་ཡུད་ཅམ་དག་
 པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ལ་བཞག། །དེ་ནི་གནས་སྤར་བའོ། །ལུས་པོ་དེ་ཤ་ལྡ་བདུད་ཅི་རྣམ་པ་ལྡར་གྱུར་པར་བསམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དགུག་གཞུག་བྱའོ། །གཏོར་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཅི་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མགོན་པོའི་ཚྭ་སྤལ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་པར་འབུལ་ཞིང་བསྟོད་བསྐྱེད་དྲག་ཏུ་བྱ། གཏོར་མའི་ནང་དུ་ལིང་གཏོར་མ་འབུལ་རེས་ཀྱིས་གཏོར་མའི་ནང་དུ་
 བསྐྱེག། །བྱབ་ཁུང་ནང་གི་ལིང་དེ་ལྷགས་པའི་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་དོ་ལེབ་ལ་དུར་བྱོད་ཀྱི་སོལ་བས་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་ལ་བྱབ་ཁུང་ནང་དུ་མནན་ལ་བཞག། །དེ་ལ་ལྷགས་པའི་

<p>ཀླ</p> <p>བརྒྱ་གཞི་སྒྲིག་པ་</p> <p>ཞ</p>	<p>༡། རྟགས་ནི། དབྱའི་སྒྲ་རྟགས་གང་ཡིན་པ། རྟེན་རྟགས་ལ་རི་དྲགས་དང་། རྒྱལ་རྟགས་ལ་སྤྱང་དང་། དམངས་རྟགས་གདུག་པ་ཅན་ལ་གཡག་དང་། རྟགས་ཁ་འཐོར་བ་རྣམས་ལ་ར་ལུག་དང་། བརྒྱེ་ལ་མཛོ་དྲེན་དང་། བོན་པོ་ལ་འུག་པ་དང་། ཡང་ན་དབྱ་དངོས་སུ་ཁྱུ་ཁྱུགས་པ་དང་། བཀྲིགས་པ་མིས་ན་དབྱ་ཁྱུགས་པ་ཡིན་ཏེ། གསད་ལས་གལ་ཆེན་ལ། ལའགས་པ་མིས་ན་ནད་འོང་། འག་ཟེའི་འདུག་པ་འམ། སྟོན་མོ་འབྱེད་པ་འམ། ཟོས་པ་མིས་ན་འཆོར་མེད་བྱུ་ཁྱུང་གི་ལི་རྒྱ་ལུས་གཏོར་མ་ལྟར་བྱས་ཏེ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མགོན་པོའི་ཚྭ་གས་ལ་སེམས་ཅན་དེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། ཚྭ་གས་བསོག་ཏུ་འབུལ་ཞིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། བདག་ཏེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་ཀར་གོང་ལྟར་གནས་སྤྱར་བར་བྱ་ཞིང་། ལིང་རོ་དེ་བྱུ་ཁྱུང་གི་ནང་དུ་བསྟེན་པ་ལ། གཟའ་དང་ཆོས་བྱངས་ཀྱི་དུས་དང་བསྟུན་ལ། མི་མ་ཡིན་པ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pe' Khang</p> <p>529</p>
---	--	---

མང་དུ་འདུ་བའི་གནས་སམ། མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་ཞབས་སམ། རྩའི་གཞུང་ངམ། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་བསྐྱུལ་ནས། སྤར་གྱི་དོ་ལེབ་ཀྱིས་མནན་པའམ། གང་ཡང་རུང་བའི་
 མནན་པར་བྱའོ། །བགེགས་འདུལ་བ་ལ་ཡང་དབྱའི་མིང་རུས། དབྱ་གང་ཡིན་པའི་མིང་རུས་གཟུགས་བརྟན་དང་མིང་དུ་བསྐྱུར་བ་མ་གཏོགས་པ་གོང་མ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །བསྟན་པ་སྤྱིའི་དོན་དུ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ས་ནས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་རང་གི་ཞེ་འདོད་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱས་ན་དགེ་བའི་ཕུ་བ་འཇོད། ཆོས་སྦྱོང་གིས་
 ཀྱང་སྦྱོང་གོགས་མི་བྱེད་པས་རུས་པ་མི་འབྱུང་། དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱིའི་དོན་དུ་འབྱུར་ངེས་པ་མེད་པ་ལ་མི་བྱ་གསུང་། གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་འདུག་
 པས། དགོས་ཆེད་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་གཏན་ནས་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །དུག་པོ་མངོན་སྦྱོང་གི་གཏོར་མའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མའི་དོན་རྗེ་གསལ་སོ། །།བསྟན་པ་

用

पञ्चमः

உ

❧

[illegible]

ཏུ་སྒྲུབ། བཟུངས་པ་ལྟར་ལོ། །

532

ཀ							533
བཞི་			༄༅། །ཕྱ་བྱི་བསྐྱོལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་མངོན་རྟོགས་ལེན་བདུན་མ་ བཞུགས་སོ།།				
མ							

༄༅། རྒྱགས་རྩེས་འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་སྐྱ་བཞེངས་པ། །རྟེ་རུ་ཀར་གྲགས་བདེ་ཆེན་ཁྱོས་པའི་སྐྱ། །སྐྱ་ལ་པ་
 བདུད་འདུལ་ནག་པོ་ལ་བརྟུང་དེ། །རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་སྐྱ་བ་ཐབས་གྲི་བར་བྲ། །གང་ཟག་གནས་དང་ཆོ་ག་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཏེ། །ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་རྟེན་གྱི་རྩམ་པ་དང་། །དམ་རྩེས་དམ་ཆོག་གཏོར་མ་བསྟོད་པ་སྟེ། །བྲོད་ཆོད་བཀའ་བ་གཉུན་པའི་

༡། རིམ་པ་དང་། བཙུ་བཞི་པོ་འདི་ཀུན་གྱི་ཕ་བ་ཡིན། ཉིད་གྱིས་གསང་དང་ལས་མཁན་བསྐྱོལ་བ་
 དང་། མེ་ཡིས་གསང་དང་གཏོར་མས་གསང་པ་དང་། གདུག་པས་གསང་དང་མནན་པས་གསང་པ་སྟེ། གསང་པའི་ལས་གྱི་
 རིམ་པ་དུག་ཏུ་བཤད། མདོས་དང་སྦྱིན་སྟེག་གཟུངས་གྱི་ཆོ་ག་དང་། འཁོར་རྣམས་བསྐྱུང་དང་གདོན་ལས་དགྲོལ་བ་དང་། །

རྗེས་སུ་གཟུང་དང་ལུས་བཅིང་ངག་བཅིང་དང་། སྦྱུམ་དང་དགུ་པོ་ཕྱན་ཆོག་ས་ལས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོེ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། །དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྦྱ་གྱི་བསྐྱོལ་མའི་
 སྦྱབ་ཐབས་ལས། སྦྱིའི་རྣམ་གཞག་གི་ལེན་སྟེ་དང་པོའོ། །སྦྱབ་པའི་གང་ཟག་བསྟན་པ་ནི། སྦྱིད་ལས་ལོག་ཅིང་བྱམས་དང་ལྡན། །དབང་ཐོབ་མཐུན་པའི་ལྟ་
 བསྟོམ་ཞིང་། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་སེམས་བསྐྱེད་པས། །མགོན་པོའི་དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་ལྡན། །བཙོན་འགྲུས་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས། །རབ་རྟུ་འབད་དེ་བསྦྱབ་གྱུར་ན། །
 ཆོ་རིང་ངག་བཅོན་རིགས་བརྒྱད་འཕེལ་བ་དང་། །བྲག་ས་པས་བྱབ་ཅིང་ལུས་ངག་གཟི་དང་ལྡན། །སྦྱིད་གསུམ་མ་ལུས་དབང་རྟུ་འདུས་པ་དང་། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྦྱོད་འབྱོར་བ་
 འཕེལ་བ་དང་། །མཐུ་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་སྦྱིད་པ་གསུམ་ལས་རྒྱལ། །གཤེན་རྗེའི་སྦྱེས་བུ་ལ་སོགས་དབང་འདུས་ཤིང་། །མཐོ་རིས་གནས་གསུམ་སྦྱིད་ཅིང་བདེ་བར་སྦྱོར། །ལས་

༣	<p>༄༅། །སྒྲ་འདྲེན་ཅིང་ལུས་ངག་སྒྲིབ་པ་དག །ཉམས་དང་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་དག་ལས་གྲོལ། །འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུ་མཉམ་པ་ཉིད་གནས་ཤིང་། །གཟུགས་</p>
ལྷན་	<p>སྒྲུ་ས་འགོ་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འབྱུང་། །དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་གི་བསྐྱོལ་མའི་སྒྲུབ་པ་ལས་གང་ཟག་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་གཉིས་པའོ།། །དུར་ཁོང་རི་གདོང་བྲག་</p>
ལྷན་	<p>ལྷན་སྒྲོན་པོ་དང་། །ཤིང་གཅིག་ལྷ་ཁང་གངས་དང་རྩ་ཡི་མདོ། །བྲག་ནག་དང་ནི་གྲུབ་ཐོབ་བཞུགས་པའི་ས། །དེ་དག་རྣམས་སྒྲུ་འབད་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །སྟེ་འབྲུགས་པ་དང་</p>
ལྷན་	<p>གྲོང་གི་སྒྲུ་མ་མདོ་དང་། །ལམ་གྱི་འོག་དང་དམ་ཉམས་བསྟན་པའི་ས། །འཁ་པ་སྒྲུ་སྟེགས་ཉན་ཐོས་གནས་རྣམས་སྒྲུ། །བསྒྲུབ་ན་དངོས་གྲུབ་དག་ནི་བུལ་བར་འབྱུང་། །དེ་སྟེར་</p>
ལྷན་	<p>དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་གནས་དག་ཏུ། །བྲག་དང་དུག་གིས་ཆག་ཆག་བཏབ་ནས་བྱང་། །ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་པ་བརྩམ་པར་བྱ། །དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་པ་ལས་གནས་</p>

བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་གསུམ་པའོ།། །།ཆོ་ག་དག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །དབང་དང་བྱིན་རླབས་ཆོ་ག་གཞན་དུ་སྟོས། །གདམས་ངག་ལུང་བྱིན་ཆོ་ག་འདི་ལྟར་བྱ། །
 སྟོབ་དཔོན་རྫོང་རྩེ་འཆང་གི་སྐར་བསྟོམ་ནས། །སྟོབ་མ་ནག་པོ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །ཆོགས་དང་གཏོར་མས་ལྟ་སྟིན་སྟེ་བརྒྱད་མཆོད། །སྟོབ་མའི་བཀའ་སྤྱང་གཉན་པོ་
 དམ་ལ་བཏགས། །ཕྱིར་བ་གཏད་ཅིང་སྤྲགས་གྱི་ལད་མོ་བཟླས། །རྫོང་གི་གྲུག་ལག་ཏུ་གཏད་ནས་ཀྱང་། །དེང་ནས་བབྱང་ནས་བསྟན་པ་སྤྱངས་ཤིག་ཅེས། །གདམས་པའི་
 ལུང་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱ། །སྟོབ་མས་ཀྱང་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པ་ཡིས། །དེང་ནས་བབྱང་སྟེ་སྦྱིང་པོ་བྱང་རྩལ་བར། །ཉི་ཅུ་ཀ་དཔལ་ནག་པོར་བཅས་པ་དང་། །ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་
 རབ་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དམ་བཅའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཛོད། །དེ་ནས་རྒྱན་དུ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བྱས་ན། །ནམ་འདོད་ཆོ་ན་བཅོལ་བའི་སྟིན་ལས་རྣམས། །འབད་པ་

༣	<p>༄༅། །མེད་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །ཡི་དམ་མཆོད་ཅིང་སྦྲོང་ལེན་བྱས་བྱུར་ན། །ལས་ལ་སྦྱར་ཡང་སྦྱབ་པར་མི་འབྱུར་རོ། །དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་</p> <p>པོའི་སྦྱབ་པ་ལས་ཆོ་ག་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ།། །།གང་ཟག་དབང་ཐོབ་ཆོ་ག་ལྡན་པ་ཡིས། །མཐུན་པའི་གནས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་བཅའ་བའི། །ས་ནི་བརྟགས་ཏེ་</p> <p>སྒྲངས་ཤིང་བརྟོས་ནས་ཀྱང་། །བྱ་བཞི་པ་ལ་དཀྱིལ་ནི་མཐོ་བ་ཡིས། །མཉམ་ཞིང་ལུས་གང་ཆོད་དུ་ལོངས་པར་བྱ། །རྣམ་ལྔ་ཁྱག་དང་དུག་གིས་བྱགས་ནས་ཀྱང་། །མེ་ལོང་</p> <p>ངོས་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བྱ། །དེ་ལ་ཐིག་གང་བ་ཆ་ནི་བགོས་ནས་ཀྱང་། །བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་བྱ། །སྤྱི་རོལ་དུར་བྲོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོར་བར་བྱ། །ནང་དུ་མི་</p> <p>མགོ་སྐམ་རྩོན་བརྩེགས་པ་ཡི། །གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་བྱ་གསུམ་གྱི་བར་བྱ། །དེ་ཡི་ནང་དུ་པར་འདབ་བརྒྱད་ལ། །སྤྱོགས་མཆོན་དང་ནི་ལྟེ་བ་ནག་པོ་བྱ། །ཉི་མ་སེར་པོ་དབུས་སུ་</p>	Sung-rab Gyun-pel Khang
༤		539

གྲི་གྲུག་གྲི། །དེ་ནི་བསྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །སྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སོ་སོའི་གཞུང་དུ་ལྟོས། །དཔལ་ལྷན་སྐྱ་ཡི་རྟེན་ནི་གྲིས་སྐྱ་སྟེ། །སྐྱ་ནི་བྱ་གང་རབ་གནས་བྱས་ལ་
 གཟུགས། །གསུང་གི་རྟེན་ནི་མི་རྒྱུང་བྱ་བཞག། །བྱགས་ཀྱི་རྟེན་ནི་གྲི་ལྷགས་གྲི་གྲུག་བཞག། །བྱང་པར་རྟེན་ནི་གྲི་གོང་སྟིང་ཆེན་བཞག། །ཕྱིན་ལས་རྟེན་དུ་ཡངས་ཤིང་ཕྱར་
 པ་བཞག། །དམ་ཆོག་རྟེན་དུ་འཁོར་ལོ་བསྟེལ་བའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྟེན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན། །དེ་ནས་དགོར་གྱི་རིམ་པ་བཞག་པ་ནི། །གཡག་ནག་ལྷག་ནག་བྲི་ནག་སྟེ་ཡི་
 དགོར། །བྲ་ནག་གོས་ནག་ཕྱར་དར་ནང་གི་དགོར། །ཐོད་པ་གཙང་དང་དུང་ཤོ་ཤེལ་སྟོང་དང་། །མདའ་དང་མ་ལྷང་ལོང་བྱ་བྲི་མོའི་ལག། །གསང་བའི་རྟེན་དུ་དེ་དག་གཟུགས་
 པར་བྱ། །བྱ་གསུམ་ཤིང་ལ་གདུགས་དབུབ་རྒྱལ་མཆན་བསྟོན། །རྟེན་དང་རྟ་རྒྱམས་དེའི་ནང་དུ་བསག། །དེ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་སུ་གཟུགས་པར་བྱ། །དེ་ནས་དམ་རྩལ་

༣	༄༅། །མཆོད་པའི་རིམ་པ་ནི། །དུག་གི་མེ་ཏོག་ཁྲག་གི་ཡོན་ཆབ་དང་། །ཤ་ཆེན་སྤྲོས་དང་ཆོལ་ཆེན་མར་མེ་དང་། །རྩ་མོང་སྤངས་དང་ཅོ་རྒྱན་ཨ་ཀ་རུ། །
༤	སྒྲ་བ་ཤིང་ཀུན་སྒྲུགས་པའི་བྱུག་ཆབ་དང་། །འབྲས་དང་མོན་སྒྲན་ལས་བྱས་ལྟ་བཤོས་དང་། །མི་མགོ་དུང་དང་རྩ་རྩ་ཐོ་ཆེ། །རྒྱ་མ་རུ་དང་རོལ་ཆ་གཞག་པར་བྱ། །ཏྲ་ནག་
༥	ཁྲག་ལ་སོགས་པ་ཁྲག་ནི་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །བྱ་ནག་ཤ་དང་ཤ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །གྲི་སྒྲིང་ལ་སོགས་སྒྲིང་སྒྲ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཨ་མི་ཏྲ་དང་ཆང་གི་ཕུད་རྒྱམས་དང་། །རྒྱང་
༦	ཆེན་ལ་སོགས་རྒྱང་ཆོལ་ཐམས་ཅད་དང་། །མི་སྤྲུགས་ལ་སོགས་གཡང་གཞི་ཐམས་ཅད་བཞག། །དེ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའི་དམ་རྩལ་གྱང་། །རང་གི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཀུན་
༧	བཞག་སྟེ། །དེ་དག་རྒྱམས་ནི་བརྟེན་པའི་དམ་རྩལ་ཡིན། །དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱ་གྲི་བསྐྱོལ་མའི་སྤྱབ་པ་ལས་བཅས་དང་རྟེན་རྩལ་གྱི་ལེན་སྟེ་ལྟ་པའོ།། །།དེ་ནས་སྤྱབ་

པའི་ཏིང་འཛིན་བསྟན་པ་ནི། །བདེ་བའི་སྟོན་ལ་སྦྱིལ་གྱུང་བཅས་ནས་གྱུང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་འབྱུང་སངས་རྒྱུ་བསྟན་སྟུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་དགོད་དོན་དུ། །
 སྒོ་ནི་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་རུ། །ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟེང་དུ་རྩྭ་བསམས་ལ། །དེ་ཡི་འོད་ཟེར་བ་སྟུའི་གནས་ནས་སྒྲོམ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱས་གཏུག་པ་མ་ལུས་
 བཏུལ། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ནས། །ལུས་རག་སྒྲིག་སྟུངས་ལུས་ནི་འོད་དུ་གྱུར། །འོད་དང་རྩྭ་ཞུ་རང་གི་ལུས་པོ་ནི། །ཐུག་འབྱུང་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་
 བཞི་པ། །སྟུན་ནས་མེ་འབར་འཛིགས་པའི་སྒྲུང་མིག་ལྟ། །ཞལ་ནས་ཐུག་འཛིག་རྩོད་ཀར་མཆེ་བ་གཅིགས། །འདས་ནས་རྒྱུང་བྱུང་དུག་སྟུལ་འབྱུང་འཇུག་གྱེད། །སྒྲིན་མ་སེར་
 ཞིང་སྒྲུ་ར་གྱེན་དུ་འབར། །སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་དབུ་སྒྲུ་གྱེན་དུ་འབྲིལ། །སྒྲུ་དང་ཡན་ལག་རིན་ཆེན་སྟུལ་གྱིས་བརྒྱན། །རུས་པའི་རྒྱན་ལྡན་འཛིགས་པའི་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། །དབུ་

༣	<p>༄༅། །སྒྲིའི་གསེབ་ནས་ཐོག་སེར་ཚྭ་ཚྭ་འཕྱོ། །གདུག་པའི་ཁ་རྒྱངས་དམར་ནག་སྒྲིན་དུ་འབྱུག །ཕྱག་གཡས་དང་པོ་ཐུགས་ཀར་གྱི་གུག་འཛིན། །གཉིས་</p>	Sung-rab Gyun-pel Khang
༤	<p>པ་རལ་གྱི་མེ་འབར་འདེབས་པའི་ཚུལ། །གཡོན་པའི་དང་པོ་ཐོད་ཐྱག་ལྟེ་བར་འཛིན། །གཉིས་པ་དོ་རྩེ་ཁ་འོ་བསྐྱུན་པའི་ཚུལ། །པར་མི་རོ་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཞབས་ཀྱི་</p>	
༥	<p>མཐིལ་སྤྲད་འབྱིང་བག་བཞུགས་པ་སྟེ། །མགོ་བོ་སྐམ་ཚོན་དོ་ཤལ་དར་དབྱངས་ཅན། །མེ་རི་འབར་བའི་དབུས་སུ་བཞུགས་པའོ། །ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་</p>	
༦	<p>གཞུག །སྒྲི་བོ་མགྱིན་པ་སྒྲིང་ག་གནས་གསུམ་དུ། །ཉི་ཟླ་པརྱའི་གདན་ལ་འབྱུ་གསུམ་བསྒྲོམ། །ཐུགས་ཀར་རྩྱེ་ལས་དོ་རྩེ་གྱི་གུག་སྟེ། །ཡུ་བའི་ལྟེ་བར་རྩྱེ་གིས་མཚན་པར་</p>	
༧	<p>བསྒྲོམ། །དེ་ཡི་འོད་ཀྱིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལས། །ཉི་ཅུ་ག་སོགས་སྐྱུན་དངས་མཚོད་པ་འབྱུལ། །དེ་ལ་གསོལ་བཏབ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་བསྒྲོམ། །ཞོ་ན་མེ་སྐྱ་ཏ་ཐུག་</p>	543

ཏ་ཨ་ཐཱི་ཏཱ་མ་ཡཱ་ཐཱི་ཡེ་རྩྱུ། ཐཱི་མ་རྩ་ཀཱ་ལ་རྩ་རྩ་ཡེ་སྩ་རྩ། ཐཱི་བོར་རྩེ་རྩེ་ལཱ་ལི་ལྷེ་བ་ལ། །དབང་གི་རྩ་གས་སུ་བདེ་མཆོག་བཞུགས་པར་བསམ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་
 ཐཱི་གུག་ལུ་བ་ལས། །པད་ཉི་ལྷེ་རྩེ་རྩེ་ལྷན་སྐྱེས་རྩ་པར་བསམ། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྱོས་པས། །ཐཱི་སྒོ་དམ་ལུས་དུར་བྱོད་ཆེན་པོར་བྱས། །ནང་བཅུད་ཐམས་
 ཅད་མགོན་པོའི་ཆོག་ས་སུ་གྱུར། །སྐྱུ་ཡི་འོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམ། །དེ་ནས་རྒྱས་གང་བ་སྐྱུ་ཡི་ངོ་བོ་ནི། །རྒྱན་དང་སྐྱུ་གཟུགས་འཇའ་ཆོན་ཇི་བཞིན་དུ། །མ་འདྲེས་
 སོ་སོར་རབ་དུ་གསལ་བ་ལ། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བར་བསྐྱོམ། །དེ་ནས་སྐྱུ་ལ་པའི་བཀའ་ཉན་བསྐྱོམས་པ་ནི། །སྐྱུ་བྱ་ལས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོང་པར་
 བསྐྱོམ། །སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱ་ལས་ཉ་འཕར་བཞིན། །མི་ཟད་དུར་བྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་ཉིད་དུ། །མི་མགོ་སྐྱམ་རྩོན་བཅིགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བྱ་གསུམ་ཆ་ཞིང་རྩལ་

<p>༣</p> <p>ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>༡། ལ་མེ་རབ་འབར། ཁིང་ཆེན་གསར་རྩིང་བཀའ་པའི་ཀ་སྟེགས་ལ། མི་ཡི་ཡན་ལག་བརྩུགས་པའི་ཀ་བ་ཅན། ཀའ་རུས་སྟོ་སྟུ་བཞེབས་པའི་ གདུང་མ་ལ། ཆོལ་ཆེན་དབ་དང་ཁྱག་ཆེན་ཞ་ལར་བསྐྱས། མི་སྒྲགས་སྟོན་པའི་སྒྲ་བྲེས་ཁྱག་འཛུག་ཅིང་། རྒྱ་མའི་རྩན་པོས་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་བྱས། འོག་ཏུ་ཁྱག་གི་རྒྱ་མཆོ་ འབྲིལ་བ་ལ། ཀྱ་དང་རུས་པའི་དུམ་བུ་གཅུལ་དུ་བཀྱམ། ཀྱ་བཟན་བྱ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་སྟེང་དུ་སྦྲིང་། གཅན་གཟན་གདུག་པའི་ཆོགས་རྣམས་ས་ལ་འཛོལ། རང་དུ་དུག་གི་ ཐིགས་པ་ཆར་ལྟར་འབབ། རང་གྱི་ན་བུན་དུད་པ་བཞིན་དུ་འབྲིལ། བྱི་རུ་དམར་ནག་མེ་དཔུང་དྲག་ཏུ་འབར། བྱི་རུ་པོ་ཉི་ཆོགས་ཀྱིས་བཞུགས་ཁིང་གསོད། བར་དུ་སྒྲུལ་པའི་ སྒྲ་འདྲེ་ཤ་སྟོན་ཟ། མི་གཅིང་འཛིགས་ཤིང་ཉམ་ངའི་གཞལ་ཡས་སུ། གདུག་པའི་དུག་ཆོར་རྩོན་པོའི་ཤིང་དུང་དུ། མི་རོ་གསར་རྩིང་མང་པོའི་བྱི་སྟེང་དུ། ཤར་ཉི་མའི་གདན་</p>	<p>Sung-rab Gyun pel Khang</p> <p>545</p>
----------------------------------	--	---

དང་བཅས་པར་བསྒྲོམ། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ནི་བསམ་པར་བྱ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་གཅིག་སྒྲོམ། །གཉིས་མེད་འདྲེས་པས་གྲི་གུག་དབྱིབས་སུ་བསྒྲོམ། །དེ་ཡི་འོད་
 གྲིས་གདུག་པ་མ་ལུས་བཏུལ། །རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་དྲེགས་བྱེད་རུས་མཐུ་བསྐྱུས། །གཉིས་མེད་འདྲེས་ཤིང་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལ། །ཐུགས་གྲི་མགོན་པོ་དྲེགས་པའི་མངའ་བདག་
 ནི། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མཐིང་ནག་ཁྲོས་པའི་སྐྱ། །སྒྱུན་མིག་དམར་རྒྱུ་སྐྱ་ལས་མེ་དཔུང་འབར། །དབུ་སྐྱ་ཁམ་པས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་བྲབ། །ཐུག་གཡས་གྲི་གུག་
 སྟོང་གསུམ་མཆོན་ཆས་འགོངས། །གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་ལྷང་ལོར་བཅས་པ་འཛོལ། །གཡས་བརྒྱུད་གར་ལྷན་ཐུང་ལ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། །རྒྱུན་དང་ཆ་ལུགས་གོང་དང་འདྲ་བར་
 བསྒྲོམ། །ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་སྒྲོས་འོད་ཟེར་གྲིས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྱུན་དངས་དགུག་གཞུག་བྱ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྲི་གནས་ནི་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས། །ཐུགས་ཀར་

ཀ	<p>༄༅། གྲི་གུག་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་བསྒྲོམ། རྩུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་སྒྲོས་འོད་ཟེར་གྱིས། མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། འདྲི་མཁའ་རང་དང་ མགོན་པོའི་རྩུགས་ཀ་ཡི། འོད་གྱིས་དུར་བྲོད་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། ལས་གྱི་མགོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཁྲོས་པའི་ཞལ་ལ་སྒྲུན་གསུམ་ལྷན་པ་སྟེ། གནམ་ རྩུགས་ལས་གྲུབ་བྱ་ཡི་གདོང་པ་ཅན། གྲི་ཐོད་འཛིན་ཞིང་མི་རྩུགས་གཡང་གཞི་གསོལ། གྲིས་པའི་གཟུགས་ཅན་འཛིགས་པའི་བྱུང་དང་བཅས། འདྲི་མཁའ་རྩུ་བཀའ་ཉན་ཐོད་ བྲག་འཛིན་པ་སྟེ། མདུན་གྱི་གཡོན་ཟུར་དུ་ནི་བཞུགས་པར་བསྒྲོམ། རྒྱུ་གྱི་ཟུར་ལ་དོ་ཨེ་བྲག་འབྱུང་ནག གཡོན་གྱི་ཟུར་ལ་ཤན་པ་དམར་ནག་སྟེ། གཡས་གྱི་ཟུར་ལ་ རྩུགས་ལེན་སེར་ནག་གོ། འདྲི་དག་ཀུན་གྱི་ལས་མགོན་གཟུགས་འདྲ་སྟེ། མི་རོའི་གདན་བཞུགས་རང་གི་བཀའ་ཉན་ཅིང་། ལྷུས་སེམས་འདར་ཞིང་སྟོག་སྟིང་འབུལ་བར་</p>	Sung-rab Gyun-pel Khang 547
---	--	--------------------------------

བསམ། །དེ་ཡི་རྒྱལ་ཏུ་ཐུགས་གྱི་སྦྱལ་པ་དང་། །གསུང་དང་སྒྲ་ཡི་སྦྱལ་པས་བསྐྱོར་བར་བསམ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་སྦྱལ་པའི་ཏིང་འཛིན་ལོ། །དེ་ནས་བཟུངས་པ་སྦྱགས་གྱི་རིམ་
 པ་ནི། །དངོས་གྲུབ་ངེས་འབྱུང་ལས་རྣམས་ལྟར་བ་དང་། །ལྷ་རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །བསམ་པ་གྲུབ་པའི་སྦྱིང་པོ་འདི་བཞི་ལོ། །ཨོྭ་རྩེ་ཏུ་ཏུ་རྩྱུ་མཐ། །ཨོྭ་
 མ་རྩུ་ཀུ་ལ་རྩྱུ་མཐ། །ཨོྭ་བརྩོ་མ་རྩུ་ཀུ་ལ་ཡ་རྩྱུ་མཐ། །ཨོྭ་མ་རྩུ་ཀུ་ལ་སི་ཏི་ཡ་མ་རྩུ་མེ་ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་བདེ་མཆོག་ཐུགས་ཀ་རུ། །རྩྱུ་ལ་སྦྱགས་ནི་དང་པོས་བསྐྱོར་བར་
 བསྐྱོམ། །དེའི་རྒྱལ་ཏུ་དེ་འོག་བསྐྱོར་བར་བསམ། །མདུན་གྱི་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་གྱི་གྲུག་གི། །རྩྱུ་ལ་སྦྱགས་ནི་དེ་འོག་བསྐྱོར་བར་བསམ། །རང་གི་སྦྱགས་གྱི་འོད་ཟེར་
 ཐུགས་ཀར་བྱུང་། །མདུན་གྱི་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པ་ཡིས། །སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་ནི་བསྦྱལ་ནས་ཀྱང་། །ཐུགས་ཀའི་སྦྱགས་གྱི་རུས་པ་དག་དང་འདྲེས། །རྩྱུ་དང་

༣	༄༅། །སྤྲལ་ས་ལ་འོད་ཟེར་བཞི་བཞི་འཕྲོས། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་དག་དང་འདྲེས། །འཁོར་བ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །འོད་ལ་འོད་ཟེར་
༤	སྤྲལ་ས་ཀྱི་སྤྲ་ཅན་འཕྲོས། །ས་གཞི་འདར་ཞིང་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་བསྐྱུས། །སོ་སོའི་སྟོག་སྟིང་རུས་པ་བཅས་པ་རྣམས། །ཡུལ་ནས་རང་གི་བ་སྦྱུའི་བྱ་གར་ཐིམ། །རང་ཉིད་མཐུ་
༥	སྟོབས་རུས་པར་ལྷན་ནས་ཀྱང་། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཞོར་ལ་འབྱུང་བར་བསམ། །ཐེང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རྒྱུན་དུ་བབྱང་། །སྤྲ་བཅད་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་སྦྱར་བར་
༦	གསུངས། །ཐམས་ལས་མགོན་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྲལ་ས་ཀའི་རྩྭ་ལས་སྤྲལ་ས་དང་བཅས་པ་རྣམས། །རང་གི་སྤྲལ་ས་ཀའི་འོད་གྱིས་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །རུས་མཐུར་
༧	བཅས་པས་བདག་གི་སྤྲལ་ས་ཀར་ཐིམ། །སྤྲལ་ས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱང་སྤྲལ་ས་ཀར་བསྐྱུ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་ནས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བདེ་མཆོག་སྤྲལ་ས་

ཀར་བསྐྱུ། །རང་ཉིད་མགོན་པོའི་ང་རྒྱལ་ལྡན་པ་ཡིས། །སྤོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བཟུངས་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་ལྡན་གྱུར་ནས། །སྤྱུམ་སྤྱེལ་སྤོང་ལ་སྤྱི་མ་
 བརྒྱ་བཏགས་ན། །ལས་མགོན་རྒྱུན་པ་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །སྦྱིབ་པ་དག་པས་སྤྱི་ནང་བར་ཆད་ནི། །ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་པས་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་འཆར། །དག་ཅུས་
 ལྡན་པས་སྤིན་ལས་གང་བསྐྱབས་འགྲུབ། །བྱིན་རྒྱབས་འབར་བས་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་བསྐྱུས། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས་སྤིད་གསུམ་བདུད་ལས་རྒྱལ། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་མཐའ་
 ཡས་འགྲུབ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བྱ་བའི་སྤྱིར། །ཚོགས་པའི་རིམ་པ་སྒྲོམ་པར་འདོད་པ་ཡིས། །རང་ཉིད་བདེ་མཆོག་བསྒྲོམ་པའི་ཐུགས་ཀ་རུ། །ཐིག་ལེ་
 དཀར་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ནིག་བསམ། །སྟེ་བར་ཨ་ཤད་མེ་ཡི་རྣམ་པར་བསྒྲོམ། །རླུང་ནི་སྤྱིང་འོག་ཁ་སྤྱོད་བྱ་བ་ཡིས། །དབུ་མའི་སྤྱིང་འོག་གཉིས་ནས་རླུང་ཞུགས་ནས། །

༡། རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་གཡོན་དུ་འཁོར་བར་བསྐྱོམ། །ཐ་མར་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་ངང་ལ་བཏང་། །ལུས་སེམས་ན་ཞིང་འཕར་བར་གྱུར་པ་ན། །སྟོང་ར་
 བསྐྱོམ་ཞིང་གོགས་སེལ་གདམས་པ་བསྟེན། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་བྱངས་གྱུར་ན། །བདེ་དྲོད་ལ་སོགས་ཉམས་ཀྱི་ལུས་རྒྱས་ཤིང་། །རྒྱུད་སེམས་ལུས་ལས་དངོས་གྲུབ་
 གུན་འགྲུབ་ཅིང་། །རང་སེམས་རྟོགས་པས་བདག་འཛིན་རྩད་བཅོམ་སྟེ། །མ་རིག་ཟད་ཕྱིར་ཟུང་ན་འདའ་བར་འགྱུར། །བྱན་མཚམས་དག་ཏུ་ལྷ་རྣམས་མཉེས་བུའི་ཕྱིར། །
 གཏོར་མའི་ཆོ་ག་འདི་ལྟར་བརྩམ་པར་བྱ། །རང་གི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུའི་སྟེང་དག་ཏུ། །མཚན་ལྡན་ཐོད་པར་ཤ་ལྡ་བདུད་ཅི་ལྡ། །བཏབ་པའི་འབྲུ་དང་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་དང་། །
 ཤ་བྲག་དམར་དང་བཅོས་པའི་ཆན་ལ་སོགས། །ཇི་ལྟར་འབྱོར་བའི་གཏོར་མ་བཤམ་པར་བྱ། །སྒྲུབ་པ་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སྒྲུགས་བརྗོད་ཉེས་པའི་སྦྱོན་སྤངས་

ལྷོང་པར་བསམ། །དེ་ཡི་ངང་ལས་མགོ་སྐམ་སྐྱེད་ཕུའི་ཁར། །སྤོང་ནི་ཐོད་པ་སྤོང་གསུམ་ཙམ་དུ་བསམ། །དེ་ཡི་ནང་དུ་བདུད་རྩི་ལྡེ་ལ་སོགས། །རི་རབ་ཙམ་དུ་དངོས་པོ་ཆེ་
 བར་བསམ། །ཡི་གེ་གསུམ་བརྗོད་དམ་ཆོག་བདུད་རྩིར་བསམ། །ཐུགས་ཀའི་འོད་གྲིས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བསྟེན། །པོ་གྲི་སྒྲ་ཡིས་མགོན་པོ་སྤྱན་དངས་ནས། །ཐུགས་ཀ་ནས་
 ལྷོས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཡིས། །རྣམ་ལྡེ་ལ་སོགས་པན་རྩུན་མཆོད་པར་བསམ། །རང་དང་མགོན་པོའི་ལྡེ་གས་ནི་དོ་རྩེ་ཡི། །སྤྱ་གུ་ཅན་གྲིས་བ་ལིང་གསོལ་བར་བསམ། །ཨོྲཱ་ཏུ་
 གུ་ལ་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྟུ་ཁ་ཁ་ཁུ་རྟི་ཁུ་རྟི་རྩྱུ་པཎ། །ཨོྲཱ་ཏུ་མ་རྟུ་གུ་ལ་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྟུ་ཁ་ཁ་ཁུ་རྟི་ཁུ་རྟི་རྩྱུ་པཎ། །ཨོྲཱ་ཏུ་གུ་ལ་ཡ་ཤ་ས་ན་ཡུ་པ་ཀ་རི། །ཨེ་ཎ་ཨེ་པས་ཅི། མ་
 ཏུ་གུ་ལོ་ཨེ་ཡི། །ཨི་དྲི་རྩྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། །ཨེ་པ་ཀ་རི་ཁྱོ། །ཡ་རྟི་པ་རྟི་རྩྱུ། །སྤྱ་ར་སིད་རྩ། །ཨི་དམ་དུ་སྤྱ་སྤྱ་ཁ་ཁ་ཁུ་རྟི་ཁུ་རྟི། །མ་ར་མ་ར། །ཤྩྱ་ཤྩྱ། །བྱྱ་བྱྱ། །རྟ་རྟ་ར།

<div>ཀ</div> <div>བུ་གཅིག་</div> <div>མ</div>	<p>༄༅། །ད་ཉ་ད་ཉ། པ་ཅ་པ་ཅ། དེ་ན་མེ་གེ་ན། སམ་དུལ་མུ་ར་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་མཉ། སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་ཡིས། །དབྱེས་ཤིང་སྒྲ་ལ་བདེ་བ་ སྒྲེས་གྱུར་ནས། །མཉེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་གྱུ་བ་པར་བསམ། །གསོལ་བའི་ལྷག་མ་བག་ཅམ་ལུས་པ་ལས། །འབྲུ་ གསུམ་བརྗོད་པས་འཕེལ་བར་བསམས་ནས་གྱུང་། །མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་སི་དུ་ཡི་དུ་ཇོ་ མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་དང་སྟོང་ཤན་པ། མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ས་མ་ཡ། །ཨི་དེ་བ་ལི་ཁ་ཁ་ཁུ་རི་ཁུ་རི། །ཞེས་པ་ ནི། སྒྲགས་རིང་དག་གིས་ཞལ་དུ་འབུལ། །ཕུད་ཀྱིས་གྱུང་ནི་མཆོད་བྱ་བ། །གཏོར་མའི་ལྷག་མ་མ་གཏོགས་པ། །ལས་མགོན་ལ་ནི་མཆོད་མི་བྱ། །ཕྱིན་ལས་བཅོལ་ན་གཏོར་ མ་ལོགས་སུ་བྱས་ནས་འབུལ་བ་སྟེ། །གཏོར་མས་གསལ་པའི་སྒྲ་བས་ལྟར་བྱ། །ཟས་གྱུང་དེ་ལྟར་ཤེས་བྱས་ནས། །ལྷག་མ་ལས་མགོན་དག་ལ་འབུལ། །དེ་ནས་དམ་ཆོག་</p>	<div>Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div>553</div>
---	--	---

བསྐྱེད་བ་ནི། ཆོས་སྐྱོང་སྐྱ་ཡི་དམ་ཆེ་ག་ཏུ། ཁྲིམ་བཀུར་ཞིང་ཡི་དམ་བསྐྱོམ། གྲུབ་མཐའ་མི་སྦྱང་སྦྱོམ་དང་གཟུང་། ལྟ་ལ་སྦྱོང་ལེན་མི་བྱ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ཕྱག་
 གོ་སྦྱང་། ཆོས་སྐྱོང་གསུང་གི་དམ་ཆེ་ག་ཏུ། རྩོན་དང་ཕྱ་མ་སྦྱངས་ནས་ཀྱང་། དྲང་ཞིང་ཆེ་ག་འཇམ་སྦྱ་བར་བྱ། ཏིག་ཏུ་བཞུས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། མཆོན་ཆ་ཁ་རུ་མི་
 དབྱེར་ཞིང་། དག་འབྲུལ་མི་བྱ་ཕུས་མི་གདབ། ཆོས་སྐྱོང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེ་ག་ཏུ། འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སྦྱིང་རྩེ་བསྐྱོམ། ལྟ་བའི་དང་ལ་གནས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པས་ནི་
 སེམས་མི་གཡེང་། བསྟན་པ་བསྐྱེད་བའི་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། ཆོས་སྐྱོང་ཡོན་ཏན་དམ་ཆེ་ག་ཏུ། ཏིན་རྩལ་ཐམས་ཅད་འཆོགས་པར་བྱ། ཆོས་སྐྱོང་སྦྱིན་ལས་དམ་ཆེ་ག་ཏུ། འ
 སྦྱིང་རྩེ་ས་མ་རུངས་ཆར་གཅོད་བྱ། སྦྱིན་པ་བཞི་ཡིས་འགྲོ་དོན་བྱ། གཞན་ཡང་ཆ་མ་ཐུན་དམ་ཆེ་ག་ཏུ། གོས་དང་འོག་རྩ་མི་འཆོང་ཞིང་། བྱ་ལ་མི་བྱ་རྩེན་མི་གཡམ། ཏིན་

ལྷ། རྩེས་གཞན་ལ་མི་བསྟན་ཅིང་། བྱི་དང་བྱ་དང་བྱུང་མེད་དང་། བོང་བྱ་ལ་ཡང་འཐབ་མི་བྱ། དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་ལྟན་པ་ཡིས། རྟག་ཏུ་མགོན་པོ་
 བསྟུབ་བྱུར་ན། །ལུས་དང་གྲིབ་མ་ཇི་བཞིན་དུ། བསྟུབ་པ་པོ་ལ་བསྟུང་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ངེས་པར་འབྱུང་། དེ་ནས་རྟགས་གྱི་རིམ་པ་ནི། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
 གནས་པ་སྟེ། བྱུབ་དང་མ་བྱུབ་ལོག་པ་འོ། དེ་ལ་བྱུབ་པ་ནི་རྟགས་རྣམས་ནི། བོས་ནག་གོན་དང་དམག་དཔོན་གྱིད། ཉི་ཟླ་ཤར་དང་རལ་གྱི་གཟུང་། རྟ་ནག་བྱི་ནག་གྱ་
 ནག་སོགས། རང་གི་འཁོར་དུ་འདུ་བ་དང་། ཡུ་ཙ་ར་ཡིས་གཡོག་གྱིད་དང་། བྱ་ནག་ཤ་སྟོན་ཟ་བ་དང་། གཅན་ཟན་མི་རོ་བོད་པ་དང་། ལམ་ཤར་གྱིད་པ་དང་ལིངས་གྱིད་
 དང་། རབ་བྱུང་སྟོན་མོ་ཟ་བ་དང་། བརྗེ་རྟོམ་ལ་འདྲན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཚིགས་དཔོན་གྱིད་པ་དང་། ཡུ་ཙ་ར་འམ་མོན་པ་ཡིས། ལེགས་ཉེས་མི་ལམ་སྟོན་པ་དང་། །

བུད་མེད་རྒྱན་ཅན་ཕྱག་འཆལ་བ། །དེ་སོགས་རྣམས་དག་འཕྲི་ལམ་ནི། །རྟགས་ནི་དང་པོ་ཡིན་པར་བཤད། །མི་ནག་གིས་ནི་གཡོག་གེད་ཅིང་། །སྤིང་གསུམ་སྒྲིལ་ཞིང་སྟོན་པ་
 དང་། །བྱ་ནག་གཏྲར་མ་བྱ་བ་དང་། །གཅན་གཟན་མང་པོ་མཐོང་བ་དང་། །བྱས་སྒྲིལ་ཆོགས་རྣམས་འདུ་བ་དང་། །མི་ཡི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་དང་། །ཁ་ནས་མེད་པུང་
 འབར་བ་དང་། །སྤིན་ལས་དངོས་གྲུབ་མཐོང་བ་སྟེ། །དེ་དག་འབྲིང་གི་རྟགས་སུ་བཤད། །ནམ་འདོད་ཞལ་ནི་མཐོང་བ་དང་། །མེ་དང་རྩ་ཡིས་ཉེན་ལ་སོགས། །བལྟས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཞི་བ་དང་། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ཡུལ་རྣམས་སུ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །སྤྱེ་བརྒྱད་བྱན་བཞིན་སྒྲིལ་བར་རུས། །སའོག་གཏྲར་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། །
 འབྱུ་རྣམས་ཆར་དུ་ཕེབས་པ་དང་། །སྟོད་སྟོད་བྱས་ཀྱིས་འགོངས་པ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཆོགས་ནི། །རབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །མ་གྲུབ་པ་ཡི་རྟགས་རྣམས་ནི། །

༡༡། །རང་ལ་ཆོས་བཤད་བྱེད་པ་དང་། །དག་བཤེས་བྱི་ལ་འདུག་པ་དང་། །སེང་གོ་འབྱིང་ཞིང་རྩམ་པ་དང་། །མི་ནག་རྒྱུང་གྲུ་ལེན་པ་དང་། །བྱ་ཡིས་
 གཏོར་མ་མི་བྱ་ཞིང་། །སྒྲགས་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པ་དང་། །ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་ཤེས་པ་འཐིབས། །ལར་རྟགས་དང་མཆན་མ་མེད་པའོ། །དེ་དག་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ན། །དབང་
 བསྐྱར་བྱ་ཞིང་དམ་ཆོག་གཟུང་། །ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་བསྟེན་མང་བར་བྱ། །ཀར་པ་བརྒྱད་པ་ཁ་འདོན་བྱ། །སྒྲིག་པ་བཤགས་ཤིང་དག་བསྐྱར་
 བྱ། །དེ་ནས་འབད་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །འཁྱུ་ཞིང་ལྷོག་པའི་རྟགས་རྣམས་ནི། །རང་ཉིད་བཙོན་དུ་སོང་མིས་ན། །དངོས་གྲུབ་ལས་ནི་ལྷོག་པ་ཡིན། །མི་ནག་གི་ནི་ཐོགས་པ་
 དང་། །བྱི་སྐྱུང་རང་ལ་བྱ་བ་དང་། །གཡག་ནག་གིས་ནི་བརྟུངས་པ་དང་། །མཆོན་ཆ་ཐོགས་པས་དེད་པ་དང་། །མེ་ཡི་འཛིགས་པས་ཉེན་པ་ནི། །རང་གི་སྒྲོག་ལ་ལྷོག་པ་

ཡིན། རྒྱུད་རྩུབ་ནག་པོས་བརྟམ་པ་དང་། རྒྱུབ་ཁང་རྩུ་ཡིས་བྲེར་བ་དང་། མངའ་རིས་མེ་ལ་ཁོར་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ལ་ནི་ལྟོག་པ་ཡིན། ཐག་པའི་དྲ་བ་བྱུང་བ་
 དང་། བྲོང་བའི་སྦྱར་ཐག་འདྲན་པ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་འབྲུ་སྤྱིན་གྱིས། རང་གི་ལུས་ལ་གོས་པ་མྱིས། ན་ཚ་དྲག་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན། བྱུང་མེད་ནག་མོ་དུ་བ་དང་། འ
 སྦྱོམ་བྱ་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་དང་། རྟ་བྱུང་འཐབ་དང་གཡག་འཐབ་དང་། བྲུ་ནག་འཐབ་ཅིང་འབྲུག་པ་ན། སྒོ་ཁོར་ལ་ནི་ལྟོག་པ་ཡིན། ར་སྦྱེས་འཐབ་དང་འདྲག་པ་བྱེད། འ
 མི་གན་གཏམ་འཆོལ་སྒྲོ་བ་ན། བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་ལྟོག་པའི་རྟགས། གཟུགས་མེད་ལག་པ་རྒྱུད་བ་དང་། སྒོ་བྲི་འཛིན་པར་མི་བ་དང་། རང་ཞིང་རྩུ་ཡིས་བྲེར་མྱིས་ན། འ
 བྲན་དང་འཁོར་ལ་ལྟོག་པ་ཡིན། འཤེས་པ་བྱིང་དང་སྤྲགས་ཁོར་དང་། དབང་པོ་བརྟུལ་དང་མི་ལམ་འབྲུག། རྣམས་མི་དགའ་བའི་ལྟས་རྣམས་ནི། ལྟོག་པའི་རྟགས་སུ་འཤེས་

<p>༣</p> <p>ཡུལ་གྱི་</p> <p>ལྔ</p>	<p>༡། ལམ་གྱི། ལམ་ལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱི་གི་བསྐྱོལ་མའི་སྤྱོད་ཐབས་ལས་ཉམས་ལེན་མཆན་མའི་ལེན་སྤྱི་དུག་པའོ།། ཁྱོད་ཆད་གཙུག་པའི་</p> <p>རིམ་པ་ནི། ལམ་གྱི་བ་པ་ཡི་རྟགས་བྱུང་ན། ལམ་ལ་དུ་བསྐྱོལ་པའི་ལས་བྱ་བ། ལམ་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོལ་པ་ཡིས། ཁྱོད་ཟེར་དམར་པོ་མེ་ལྟར་ལུང་། ལས་མགོན་བྱ་ག་</p> <p>པ་དགུ་ན་ཞུགས། ལམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོལ་པ་ཞུགས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོལ་པ་ཞུགས། ལམ་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོལ་པ་ཞུགས། ལམ་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོལ་པ་ཞུགས།</p> <p>ལམ་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོལ་པ་ཞུགས། ལམ་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོལ་པ་ཞུགས། ལམ་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོལ་པ་ཞུགས། ལམ་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོལ་པ་ཞུགས། ལམ་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོལ་པ་ཞུགས།</p> <p>ལམ་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོལ་པ་ཞུགས། ལམ་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོལ་པ་ཞུགས། ལམ་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོལ་པ་ཞུགས། ལམ་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོལ་པ་ཞུགས། ལམ་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོལ་པ་ཞུགས།</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>559</p>
------------------------------------	---	---

གྱུར་ན། །སློག་སླིང་གཏེའུ་གཟུང་བ་ནི། །འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྒྱན་བྱུང་བས། །སློག་སླིང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བཀུག། །ཡིག་བདུན་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ནི། །བཅར་ཞིང་རྣམ་
 ཤེས་འཕྲོས་པར་བསམ། །སྤྲགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བརྒྱ་རེ་བཞུས། །ཡང་ན་སྤྱི་བོར་ལྷན་སྤྲེས་བསྟོམ། །དེ་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྟོར། །ལག་གཉིས་ཡེ་ཤེས་
 མགོན་པོ་གཉིས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གཟི་བརླིང་གྱིས། །རྩམས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་འདར་བ་ཡིས། །རང་གི་དབང་དུ་འདུས་པར་བསྟོམ། །གལ་ཏེ་དུགས་པར་གྱུར་པ་ན། །ཐོད་པར་
 ཁོ་རང་ལིང་གཞུག། །ཁོ་རང་གསལ་སྤྲགས་བཞུས་བྱ་ཞིང་། །དབྱ་བོ་ཁོ་ཡི་ལུས་ལ་བསྟེམ། །རྣམ་ཤེས་མེ་རུ་འབར་བར་བསྟོམ། །ཐུན་གྱིས་ཅུང་ཟད་བྲབ་པར་བྱ། །ཡང་
 ན་ཐོད་པ་ལྷན་ལ་བསྟོར། །ཞེ་སྤང་འཐུགས་ནས་བསྐྱལ་བར་བསམ། །ཡང་ན་ལས་མགོན་ཐུགས་ཀ་རུ། །ཁོ་རང་དམ་ཆོག་གི་གྲུག་བསམ། །དམ་ཆོག་འདར་ཞིང་གསལ་

四

༡༡། སྤྲུགས་གྱིས། །ལས་མགོན་གཟུགས་ལ་བུན་བྲབ་པས། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་དུ། །བྱི་གྲུག་གཡོན་དུ་འཁོར་བར་བསམ། །ལུས་
སེམས་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་བསམ། །དེ་ནས་ལྡོག་པའི་རྒྱུར་བསྟན་པ། །དངོས་གྲུབ་ལ་ནི་ལྡོག་གྱུར་ན། །ལས་མགོན་སྤྱི་བོར་ལྟན་སྤྲེས་བསམ། །ཡིག་བདུན་བར་དུ་སྦྱིང་པོ་
བཅུད། །ཀར་པ་བརྒྱད་པ་ཞག་བདུན་བསྐྱེས། །རང་གི་སྤྲོག་ལ་ལྡོག་གྱུར་ན། །མར་ལ་ལས་མགོན་གཟུགས་བྱས་སྟེ། །དོང་གི་ནང་དུ་སྤྱི་འབྲེང་གཞུག། །ཁུ་ཚན་སྦྱོང་
ཞིང་གཞུན་སྤྲུགས་བསྐྱེས། །དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྤུལ་སྦྱོང་བར་བསམ། །སྤྲུགས་གྱི་ཚད་ནི་ཉེར་གཅིག་གོ། །ལུས་ལ་ལྡོག་པའི་རྩྭ་སྤྲུག་གྱུར་ནས། །ལས་མགོན་མདུན་དུ་སྤྱི་
འབྲེང་བསམ། །དུག་ཁྲག་སྐམ་པའི་བུན་གྱིས་བྲབ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་བསྐྱང་བ་བྲ། །འཁོར་གྱི་གཏོར་མ་སྤྲང་བར་བྲ། །འོངས་སྦྱོང་ལ་ནི་ལྡོག་གྱུར་ན། །སྤྲུགས་ནི་ཡིག་

བདུན་གཉིས་གྱི་བར། །གཙུན་ཞིང་མས་བསྐྱོག་བབྱང་བར་བྱ། །དགོར་ལ་ལྷོག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །བུད་མེད་བུན་ལ་ལྷོག་གྱུར་ན། །རང་དང་བུད་མེད་འཁོར་རྣམས་
 ཀྱན། །ལྷན་སྐྱེས་སྐྱ་ཡི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །བདེ་མཆོག་ཡིག་བདུན་བཤམས་ལ་ནི། །སྤྲལས་ནི་མས་བསྐྱོག་གདགས་པར་བྱ། །ཞག་བདུན་རྒྱུད་བརྒྱུད་རྒྱུན་དུ་བྱ། །དེ་
 ཡིས་འཛོམས་པར་བཤེའོ་མེད། །ལར་གཙུན་སྤྲལས་ཚར་ནི་བརྒྱུད་བརྒྱུད་སྟེ། །བུན་གྱི་མགོ་ལ་གདགས་པ་ཡིན། །དེ་ནས་རྒྱུན་སྤྲལས་སྐྱོ་བའོ། །དམིགས་པའང་དེ་བཞིན་
 ཞེས་པར་བྱ། །མི་ནག་རང་ལ་འདུན་པ་དང་། །བྱ་ནག་ས་ལ་ལྷུང་བ་དང་། །བུད་མེད་ཉམ་ཐག་བཀྱ་བ་དང་། །བྱུ་བ་པའི་རྟགས་རྣམས་བྱུར་གྱུར་ན། །བྲལས་ཀའི་སྤྲལས་
 གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། །གོང་བཞིན་གཟི་བརྒྱིད་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཨ་མྲི་ཏ་ཡིས་བཀའ་བར་བྱ། །དམ་ཚིག་བདར་ཞིང་ལས་ལ་བསྐྱུལ། །དེ་ཡིས་སྐྱུར་དུ་འབྱུང་པར་འབྱུར། །

ལྷ་མོ། །དབང་དང་ཆོ་ག་ལྡན་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བསྟེན་པ་ལ། །བཟླས་ཤིང་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་གུར་ན། །གྲུབ་རྟགས་སྐྱུར་དུ་སྦྱིན་པར་གྱུར། །ལམ་
གངས་གྱི་བསྟེན་པ་འབྲུམ་ཆོ་ནི། །བཙོ་ལྷ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཡི་གའི་བསྟེན་པ་དེ་ཙམ་གསུམ། །དུས་གྱི་བསྟེན་པ་ཟླ་བ་དུན་ནོ། །མཆོན་མའི་བསྟེན་པ་མཆོག་ཏུ་
གཅེས། །མཆོན་མ་བཟང་པོ་བྱུང་གུར་ན། །བསྟེན་པ་ཆད་དུ་མ་སྒྲིལ་ཡང་། །ལས་ལ་སྐྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །མཆོག་ཏུ་དམ་ཆོག་འཛིན་པ་གཅེས། །ཅི་སྟེ་འགལ་
བར་གྱུར་པ་ན། །དབང་བསྐྱུར་བྱ་ཞིང་སྦྱིན་ལྷ་བས་ལྷ། །ཤེས་པ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་དང་། །ཨ་མྲི་ཏ་དང་སྦྱེམས་སུ་དུད་ཀྱིས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་ཞིང་བཤགས་པ་བྱ། །དེ་
སྐྱུར་དམ་ཆོག་ལྡན་པ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་མཆོད་ཅིང་རྟེན་བཅངས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་བསྟེན་བསྐྱུལ་གྱུར་ན། །ལས་མགོན་པོ་ཉའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། །བསྟེན་པ་ལས་སྦྱོར་མི་

དགོས་པར། རི་ལྟར་བསྒོ་བའི་ལས་ལ་རྒྱག། ལྷས་དང་གི་བ་མ་ཇི་བཞིན་དུ། བསྐྱང་བ་སྒོན་གྱི་དམ་ཚིག་ཡིན། རེ་སྤྱིར་དུས་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་དུ། བསྒྲེན་པ་བྱ་བ་མན་
 དག་གོ། འདཔལ་ནག་ཆེན་པོ་སྤྱི་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ལས་དྲོད་ཚད་བསྐྱང་ཐབས་གྱི་ལེན་སྤྱོད་བདུན་པ་འོ། ། རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་འི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་པ་ག་མོ་གྱུ་པས་བསྒྲེན་པས་
 པ་འོ། རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ལེན་སྤྱོད་པའི་ནང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདེ་མཆོག་གི་སྤྱི་ལ་པ་རྒྱུ་པ་བཞིན་ལས་དྲག་པོ་སྤྱིན་ལས་གྱི་སྤྱི་ལ་པ། མགོན་
 པོ་ནག་པོ་སྤྱི་བ་བཞི་པར་གསུངས་པ། ལེན་སྤྱོད་མའི་ནང་ནས་ཐུགས་མགོན་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱི་བ་ནས། རྒྱུད་སྤྱི་བ་དུ་མང་འགས་ལ་བ་སྤྱོད། དེའི་མན་དག་སྤྱི་བ་ཐབས་སྤྱི་
 བསྒྲེན་པས་པ་འོ། རྒྱ་པོ་སྤྱི་གྱི་བསྒྲོལ་མ་ཡིས། མདོན་རྟོགས་ལེན་བདུན་གྱིས་པའི། བསྐྱང་ནམས་དྲི་མའད་གང་ཐོབ་པས། འཕྱོ་རྒྱུ་མས་བདུད་ལས་རྒྱུ་པ་གྱུར་ནས། །

༄༅། །སྐྱུ་གསུམ་དོན་ལ་གནས་པར་ཤོག། །དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་བགྲ་གིས་དཔལ་ལ་རིམ་པར་བརྒྱད་ནས། དེས་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་ལ་གནང་། དེས་
 དྲགས་པོ་ལ་གནང་། སྒྲོབ་དཔོན་བྱར་ཁང་པ་ལ་གནང་དོ།། །།ཨོྃ ཡེ་རྩྭ་ཉེ་ཏུ་པ་བྱ་སྤྱ་ཉེ་ཏུ་རྩེ་ཁྲོན་གྲ་གཏོ་བྱ་ཕ་དང་། ཏེ་ཁྲོན་ཡེ་ནི་རོ་རྩེ་ཨོ་ཕྱོ་བྱ་དེ་མཁུ་ཤ་མ་
 ཏེ་སྤྱ་རྩེ། སུ་མཁུ་པོ། །།

ལ							
ཕྱི			༄༅། །རྒྱན་མཛེས་པ་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་བཞུགས་སོ།།				
པ							

༄། |ཨོྩ་སྤྱ་སྟྲི། ཚད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། |སྟོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། |ཞིང་རྒྱ་
 མཚོ་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། |ཚོ་འཕྲུལ་གསུམ་གྱིས་འགོ་བ་འདུལ། |རང་བྱུང་འོད་གསལ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ། |འཕོ་འགྱུར་མེད་
 པར་བརྟན་པ་ཡི། |སྟོ་མའི་མཐའ་ཡི་མུར་བྱག་པར། |སྟུང་ན་མི་འདའ་རྟག་པར་འཚོ། |བྲགས་སྟོང་བརྗོད་མེད་རྒྱལ་བའི་

༄༅། །གསུང་། །ལེགས་པ་འད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཡིས། །གདུལ་བྱ་སྒྲོ་ཡི་ལྷན་པ་རྣམས། །རབ་རིབ་མེད་པར་
གསལ་བར་མཛད། །ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྒྲོན་གྱི་འཕེན་པ་རྫོགས་པ་དང་། །མཛད་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་། །ཡོན་ཏན་བརྫོད་གྱིས་མི་ལངས་ཤིང་། །རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི། །རྗེ་

འགྲོ་མགོན་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་བོ་ལ། རྒྱུ་གསུམ་གྲུ་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྱེད་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྐྱུ་གཤེག་ཅིང་། བྱེད་མེད་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་
 བྱང་ནས་ཀྱང་། མི་བདག་གི་དྲུང་ན་འཁོད་པ་ཀུན། མ་ཡེངས་དད་པའི་དབང་པོ་ཡིས། ཆོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་དྲི་མ་མེད། ཆོས་ལྡན་བཀའ་མཆིད་འཕགས་པའི་
 གཏམ། ཡིད་འོང་བདེན་ཆོག་འདི་ལ་གསོན། སྤྱོན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། བདེ་སྐྱུ་གམ་ཐོ་དམན་ཅི་སྤྱད་ཀྱང་། རྟོན་མེད་སྤྱོད་པ་འབའ་ཞིག་ལས། ཐར་པའི་ལམ་
 དུ་ཆུད་པ་མེད། དུས་ད་རེས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མཐུས། ཁོམ་ལྡན་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཆེད། ཆོ་འདིའི་ཁོལ་པོར་མི་གཏོང་བར། ལས་འབད་རྩོལ་དོན་ཡོད་ཆོས་ལ་
 སྤྱད། འཁོར་བ་སྐྱུ་གམ་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས། དྲི་མེད་བསྐྱུ་བ་གསུམ་གྲུ་གཟིངས་སྤྱར། སྐྱུ་བས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གཉན་པ་བྲིད། མཐོ་རིས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཐང་ལ་བཏོན། །

<p>ཀླ</p> <p>གསལ་</p> <p>པ</p>	<p>༄༅། །མ་རིག་གཏི་མུག་གི་མུན་ཁུང་དུ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་སྤར། །དཀར་ནག་རྩ་འབྲས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་གསལ། །འདྲོར་ལེན་གྱི་</p> <p>བརྩོན་འགྲུས་རྩུན་དུ་བརྩམ། །སྒྲེ་བློན་འཆིའི་བློ་སྤོང་ལས། །སྒྲོ་ཤས་དྲག་པོའི་འབབ་སྟེགས་གཟུགས། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱིད་པའི་ཕ་རོལ་དུ། །གཉེན་པོ་བསྟེན་པའི་གོམ་རྒྱབས་</p> <p>བསྐྱེད། །དུས་གསུམ་རྩུལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི། །གཤེགས་ལུལ་ལམ་མཆོག་ཤིང་རྟའི་སྟོལ། །ལམ་ཆང་ལ་མ་ནོར་དམ་པའི་ཆོས། །བྱབ་པའི་བསྟན་པའི་སྤྱིད་པོ་སྤར། །ནད་</p> <p>ཀྱིས་ཉེན་པའི་སྒྲེས་བྱ་དག །འཆོ་བྱེད་སྟོན་པའི་ངོ་ལྟ་ལྟར། །ཡོན་ཏན་སྒྲེས་པའི་སྤྲུལ་འདི། །རང་གི་སྟོག་པས་ཕངས་པར་གཟུང། །སོས་ཀའི་དུས་ན་སྒོམ་པས་གདུངས། །</p> <p>དེ་རོ་བསེལ་དྲངས་པའི་རྩ་ཆོལ་ལྟར། །ཆོས་ལ་འདོད་འདུན་དྲག་པོ་ཡིས། །ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་དོན་དུ་གཉེར། །སྒྲེས་བྱ་གནད་དུ་མཆོན་པོག་པ། །ཅིས་ཀྱང་གསོ་བསྐྱེད་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>571</p>
--------------------------------	--	---

མེད་པ་ལྟར། ཁོ་འདི་ལ་རེ་ལྟོས་མི་བགྱི་བར། རེས་པར་འཆི་བའི་ཆོས་སུ་བྱ། སྐྱུག་ནད་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དེ། ཁ་བཟས་ལ་འདུན་པ་ལོག་པ་ལྟར། ཁི་གཙང་འཁོར་བའི་
 འདམ་རྩ་བ་ལ། སྐྱུག་ལོག་སྒོ་ཡི་སྟེང་དུ་སྒྲོམ། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་ཕོག་པའི་མི། གསོད་བྱེད་གཤེད་མ་མཐོང་བ་ལྟར། ཉི་དུ་གཉིན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ལ། ཡིད་འོང་སྒྲ་
 བའི་འདུ་ཤེས་བོར། འཇིགས་སར་ཕྱིན་པའི་འགྲོན་པོ་དེ། ཆོམ་རྒྱན་ལ་བག་ཟོན་བྱེད་པ་ལྟར། བྱི་ནང་བདུད་གྱི་བར་ཆད་ལ། འཛུག་པའི་སོ་པ་རྟག་ཏུ་བཞག། ཡུན་རིང་
 མཆོན་ཆས་བསྐྲུམས་པའི་མི། ཉིན་མཆོན་དུ་ཐར་ཐབས་ཆོལ་བ་ལྟར། ཁམས་གསུམ་སྐྱུག་བསྐྲུལ་གྱི་བྱི་ལུན་ནས། གང་ལྟར་བྱས་ལ་ཐད་དུ་བསྒྲོམ། བྱ་རྒྱར་རྩྭ་པའི་
 འདབ་ཆགས་དེ། རུང་བཟད་གྲོལ་ནས་འཕུར་བ་ལྟར། འབད་རྩྭ་ལ་བྱས་ན་ཐར་ལམ་ཡོད། འདི་ལ་ཕྱི་ཤོལ་ག་ལ་ཁོམ། སྒྲོ་དུང་སྒྲོང་མོས་འཆོ་བ་ཡི། རྒྱལ་སྐས་དབུལ་པོ་

<p>ཀླ</p> <p>གྲ</p> <p>པ</p>	<p>༄༅། ་ཏེས་པ་ལྟར། ་ཁོར་རྩ་ས་ཆོ་འདིའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ། ་དགོས་མེད་ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་བྱ། ་བྱིས་པ་གཞོན་རྒྱ་ཅ་མ་ལིས། ་དུར་བྱོད་གྱི་རོ་ལངས་</p> <p>མཐོང་བ་ལྟར། ་བསྐྱ་བྱེད་སྤིན་མོ་བུད་མེད་ལ། ་ཏྲ་ག་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པར་བྱ། ་ནགས་གནས་དྲང་སྤོང་ཤིང་ཤུན་གྱོན། ་ཅུ་བ་འབྲས་བུས་འཆོ་བར་བྱ། ་སྤྱང་སྤོམ་</p> <p>འཕགས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། ་ཟས་གོས་ཞེན་པའི་འབྲི་བ་བཅད། ་རི་དྲགས་བསེ་རུ་ཆས་མ་དེ། ་གྲོགས་མེད་གཅིག་ཕུར་སྤོང་པ་ལྟར། ་ཏྲ་ག་ཏུ་མི་དང་མི་འགྲོགས་</p> <p>པར། ་དབེན་པའི་གནས་མལ་བསྟེན་པར་བྱ། ་ཡིད་འོང་པ་རྒྱའི་མཆོ་དོགས་སྟ། ་འདབ་བཟང་དང་པ་འཇུག་པ་ལྟར། ་ཟབ་མོ་གནད་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། ་ཡང་དང་ཡང་དུ་</p> <p>བྱོད་པ་བསྐྱེད། ་རུས་སྤལ་སྐྱམ་ལ་ཐོན་པ་དེ། ་ཡན་ལག་ཁོག་པར་སྐྱམ་པ་ལྟར། ་འདོད་ཡོན་ལ་འབྲམས་ན་བདུད་གྱིས་བྱེད། ་དབང་པོ་ནང་དུ་བསྐྱིམ་པར་བྱ། ་དམན་པའི་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>573</p>
------------------------------	---	---

གཡག་གཡོག་བྱན་ཁོལ་ཀུན། རྒྱལ་པོའི་འདུ་ཤེས་མི་བསྐྱེད་ལྟར། འང་ཆེ་ང་བཟང་གི་རི་བོ་བསྐྱེལ། ཀུན་ལ་འདུད་ཅིང་གོང་མ་བཀུར། གསེར་ས་དང་ཕྱད་པའི་སྐྱེས་བུ་
 དེ། ལས་ལ་ཕྱི་ཞོལ་མི་བྱེད་ལྟར། ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཐམས་ཅད་དུ། འབད་ཚུལ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱོམ། སྐྱུངས་ཤིང་ལེགས་པོར་བརྟལ་བ་ཡི། སྐྱང་ཆེན་གཡུལ་
 རོར་ཚུད་པ་ལྟར། ལུས་དང་སྒོག་ལ་མི་ལྟ་བར། ཉིན་མོངས་དག་དཔུང་མ་ལུས་གཞོམ། རྩལ་གསུམ་རྩོགས་པའི་སེང་ཆེན་དེ། གངས་རིའི་སྐྱེང་ན་འབྱིང་བ་ལྟར། བོར་
 མེད་གཉིན་པོའི་ཐོག་རྩིས་གྱིས། སྒྲིག་ཅན་བདུད་དཔུང་ཕ་རྣམས་འདུལ། རྒྱུ་མཚོར་ཞུགས་པའི་དེད་དཔོན་ཀུན། ཁོར་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལྟར། རྟག་རྟ་ཆོས་ལ་བསམ་བུ་
 ཞིང། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་ཅི་འགྱུར་བུ། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ལམ་བུ་གཅིག་ཕུ་ལ་གདུངས་པ་བཞིན། ཆད་མེད་སྐྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཅི་བྱེད་གཞན་གྱི་དོན་

༧	༄༅། །དུ་བསྟོ། །ལྷ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་རྣམས་ལ། །སྤེད་ལྷན་མཛའ་བོ་མཐོང་བ་བཞིན། །འབྲུལ་མི་ཕོད་པར་དད་པ་ཡིས། །རྒྱུན་དུ་མཆོད་ཅིང་
༨	གསོལ་བ་གདབ། །དཀར་ཕྱོགས་དག་བའི་ལས་རྣམས་ལ། །ཕྱག་པོ་ནོར་རྩལ་གསོག་པ་བཞིན། །རྩལ་ཡང་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར། །ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་སྤྱ། །
༩	རྣམ་སྒྲིན་སྤྲ་བའི་སྤྲ་བ་ཡང་། །མིག་རྩ་ས་རྩལ་སྤྲ་བ་བཞིན། །དང་པོ་ཉེས་པས་མི་གོས་དང་། །རྩལ་ཟད་གོས་ཀྱང་བཤགས་བསྐྱམ་བྱ། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
༡༠	ལ། །རིན་ཆེན་སྤྱིང་དུ་ཕྱིན་པ་བཞིན། །གང་མཐོང་ལྷ་བས་མི་དོམས་བཞིན། །བོར་མེད་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ། །ཀླ་ཡེ་སྤྱིང་པོའི་གདམས་ངག་ལ། །མཁས་པས་སྒྲོ་ལྷགས་
༡༡	འབྱེད་པ་བཞིན། །ཉམས་ལེན་གནད་དུ་རྩྱུང་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་གཉེར་མཛོད་ཐམས་ཅད་བཟུ། །ཆོས་གཅིག་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲེས་པ་ན། །རྒྱལ་ཆོར་ལན་ཚུ་རོ་གཅིག་བཞིན། །

ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འདུ་ཤིང་གཞིལ། །ཉམས་ལེན་རུས་སུ་ཐོན་པར་བྱ། །རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདུ་སྒྲ་ཚོགས་རྣམས། །ཟ་འོག་སྟེང་གི་ཤེལ་སྟོང་བཞིན། །སྒྲ་ཡང་གོས་པ་མེད་པ་
 ཡིས། །ཡེནས་དག་པར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། །བདེ་སྒྲུག་སྟོན་ཡོན་མ་ལུས་ཀྱན། །ལྷགས་ལ་གསེར་འགྱུར་བྲན་པ་བཞིན། །གཉེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩིས། །ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པར་ཁ་དོག་བསྐྱུར། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་རྣམས། །གོས་བབས་མཚོན་ཁ་བསྐྱུར་བ་བཞིན། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པར་མངོས། །ཡི་དམ་སྒྲ་རུ་མོས་པ་
 བསྐྱེད། །གསང་སྒྲགས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་མཚོག་འདི། །མཛུབ་མོས་ཟླ་བ་མཚོན་པ་བཞིན། །བརྒྱལ་བ་རྟེན་ནས་དོན་ཀྱན་མཐོང་། །ཡིད་ཆེས་ཉམས་སྟོང་གོམས་པར་བྱ། །
 །ཉམས་སྟོང་བབས་ངན་མཐོང་མན་ལ། །རི་ཆེན་རྒྱུད་གིས་མི་སྐྱལ་བཞིན། །ཆགས་སྒྲ་རྟོག་པ་མི་བསྐྱེད་པར། །གང་ཤར་རིག་པའི་རྩ་བ་གཙོང། །ལྷ་བ་སྟོང་ཉིད་ནམ་

ཀྲ	<p>༄༅། །མཁའ་དེ། །གཤེག་དུག་རྒྱས་པའི་བྱང་ཆེན་བཞིན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྟག་པར་འཕྱོ། །བདེན་རྒྱུན་ཅིས་འདབ་སྒོ་འདས་ཡིན། །སྒྲོམ་པ་མ་ བཅོས་གཉུག་མ་དེ། །རས་བལ་འདབ་མ་བསད་པ་བཞིན། །སྒྲོད་དེ་ཞིག་གི་མ་ཡོངས་པར། །རྒྱུན་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན། །སྒྲོད་པ་བདེ་སྤྱག་རོ་སྒྲོམས་ཏེ། །ས་ཡི་ དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞིན། །འདོད་དང་མི་འདོད་གང་ཡང་མེད། །ཅི་བྱང་གོགས་སུ་འབྱེར་བ་ཡིན། །འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་སྒྱུན་གྲུབ་དེ། །དབུལ་པོ་གཏེར་དང་ཕྱད་པ་ བཞིན། །རང་གིས་རང་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་། །ལོགས་ནས་ཆོལ་ལོང་མེད་པ་བཞིན། །འཁོར་འདས་རྒྱ་འབྲས་གཟུགས་བརྟན་དེ། །ལྷ་ཁང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེག་པ་བཞིན། །ཚོངས་ པའི་ལུན་པས་མ་བསྐྱིབས་པར། །ཞེས་རབ་སྒོ་མིག་དག་པ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཞེས་དེ། །རྒྱུ་མཚོར་གཟུང་སྐྱར་ཤར་བ་བཞིན། །མཉམ་བཞག་ཞིན་ཏུ་དྲངས་པ་</p>	Sung-rab Gyun-pel Khang 577
----	---	--------------------------------

ལ། ཡོན་ཏན་ངོ་ཡིས་ཟིན་པ་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལ། གཟུགས་བརྒྱན་འཇའ་ཚོན་རྒྱ་བཞིན། གསལ་ཡང་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས། སྒྲོང་བརྩུང་ཐམས་
ཅད་སྦྱང་པར་བྱ། རྫོང་སྤྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། བྲག་ལ་སྦྱ་སྒྱུན་པི་ཤང་བཞིན། བྲགས་སྒྲོང་བརྩུང་མེད་ཨ་ལས་སྦྱེས། ཐོས་ཚད་རྒྱལ་བའི་གསུང་དུ་བསྒྲོམ། སེམས་
ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། དག་སྒྲོང་བསམ་གཏན་དང་པོ་བཞིན། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་སྒྲོང་དེ། མ་ཞེན་མ་ཡེངས་དྲན་པས་བསྦྱང་། སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་
ལ། མེ་ལོང་གཡའ་དང་བྲལ་བ་བཞིན། ཞིང་ཕྱོགས་བརྩུའི་སངས་རྒྱས་མིག་འཕུལ་ལྟར། ཁྱིང་འཛིན་དག་པའི་སྒྲོང་དུ་བལྟ། འོད་གསལ་ཚོས་སྒྲུའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། སྒྲོན་
གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་བྲལ་བཞིན། མཚན་མའི་དྲི་མས་མི་བསྦྱང་པར། རང་སེམས་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པར་བྱ། ཟུང་འཇུག་འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། རྒྱལ་བུས་གདན་ས་ཟིན་

ཀ	༄༅། །པ་བཞིན། །འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་རེ་དོགས་ཟད། །སྤང་སྤང་དགག་སྒྲུབ་འབྲལ་བར་བྱ། །ཀྱེ་ཉོ་ཕ་ཡུལ་གཏན་ཞིང་གཏན་ཁང་ཡང་། །ཁོར་
ཁ	ཇས་ཆོམ་པོས་སྒོགས་པ་བཞིན། །བདག་པོ་འཕོ་བ་ཆ་མེད་དམ། །ཆགས་ཞེན་མ་ཆེ་སྒོ་ཡིས་ཐོང་། །གར་འདུག་གནས་མལ་ཐམས་ཅད་ཡང་། །བྱིས་པའི་ཕྱིད་མེའི་གྲོང་སྤྱིར་
ག	བཞིན། །ཡུན་རིང་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བས། །སྤྱིམ་གྱི་སོ་ཆོས་བྱ་བ་སྤྱུངས། །གཉེན་འབྲེལ་འཁོར་འདབ་མ་ལུས་ཀུན། །ཞག་སར་འཆོགས་པའི་འགྲོན་པོ་བཞིན། །གཏན་དུ་
ང	བསྐྱེབས་པར་མི་འགྱུར་གྱིས། །བཙེ་གདུངས་འབྲི་བ་ཆོད་ལ་ཐོང་། །སེར་སྒྲས་བསགས་པའི་ནོར་ཇས་འདི། །སྤྱང་མ་ཕྱི་ཡིས་ལུང་བ་ལྟར། །རང་ལ་མི་ཕན་གཞན་གྱིས་
ཅ	སྤྱོད། །དེ་ལ་སོག་སྒོ་སྒྲེན་འབྲུལ། །གཅིས་པར་བསྤྱུངས་པའི་ལུས་པོ་འདི། །དུར་བྲོད་མི་རོ་བམ་པ་ལྟར། །ཤ་རུས་ཐམས་ཅད་སྤྱར་དུ་འབྲལ། །ཁ་དང་སྤྱང་གིའི་བས་སུ་

བརྟག་ །དབུགས་ཕྱི་ནང་འགྲུ་བའི་ཆེ་སྟོག་འདི། །མི་སྟོད་ལ་ཁའི་ན་བུན་བཞིན། །ཡལ་ནས་འགྲོ་བ་མ་བསམས་སམ། །རྟག་ཏུ་རེ་བ་བཅོལ་རེ་རུང་། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་མ་
 ལུས་ཀྱན། །ཕུབ་མ་དབུགས་པས་བརྟུངས་པ་བཞིན། །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་ལུས་སེམས་ངལ། །སྟོང་ལས་ཆེ་འདིའི་ཁོལ་པོ་ཞོལ། །བས་དང་སྒྲིམ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། །ནད་ལ་སྐྱུག་
 སྒྲན་འབྱང་བ་ལྟར། །སྟོག་འཆོ་བའི་ཕྱིར་ཅམ་མ་གཏོགས་པ། །ཞིམ་མངར་སྟེད་པའི་ཞེན་པ་བརློག་ག། །གོས་གང་ལུས་ལ་གྱོན་པ་ཡང་། །མ་ལ་དགྱིས་པའི་རས་འཇག་
 བཞིན། །ཡིད་འབྱུང་སྟོ་བའི་འདུ་ཞེས་ལ། །རྒྱན་དང་འཕྱོར་དུ་ག་ལ་འཆང་། །གཞན་ལུས་མཛེས་ཞིང་བཀྲག་ལྡན་ཡང་། །བསྐྱུ་བྱེད་སྟིན་མའི་བྱི་དོར་བཞིན། །ཐར་པའི་སྟོག་
 གཅོད་བདེ་བ་འཕྲོག་ །མཁས་པ་སུ་ཞིག་དེ་ལ་ཆགས། །ཞེ་འདོད་གཏིང་ནས་མ་བཟད་ན། །ཁ་འཇམ་བྱི་ལའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །སྟོད་ལམ་མཁས་ཀྱང་ཁོང་པ་རུལ། །བཟང་

༣	<p>༄༅། །སེམས་མེད་པའི་སྒྲིན་ལས་ཤོལ། །བྱ་སྒྲོབ་ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྱི་རྒན་སྒྲོ་འབྲེན་བྱེད་པ་བཞིན། །ང་ཡི་སྒྲུལ་དུ་མི་གཟུང་བར། །གར་མོས་རྣམས་སྤྱི་ཅི་བདེར་གཏང་། །ཕུག་ཏུ་ཞག་གསུམ་སྒྲོད་ན་ཡང་། །ཁྱི་རྒན་ཕམ་འབབས་རེ་བ་བཞིན། །བསོད་རྒྱུད་ཡོན་བདག་ཟས་ནོར་ལ། །ཏུང་རེ་ཅི་རེ་འོ་རེ་བརྒྱལ། །ཁ་ལྟའི་ཚད་ཁམ་མཐོ་ལགས་ཀྱང་། །ཁྱི་རྒན་རྒྱ་ལ་འབོག་པ་བཞིན། །སྒྲོད་ལམ་ཆོ་འདིའི་བྱར་ལ་འཆག། །དེ་ལ་སྤྱི་ཞིག་ཆོས་པར་འཆལ། །ཉམས་ལེན་གཅིག་ལ་རོ་མ་སྒྲོད་། །ཁྱི་རྒན་ལམ་ཟན་འདོད་པ་བཞིན། །གཅིག་བཞག་གཉིས་པོར་སྒྲོ་བ་སྒྲེ། །བྱེད་པོར་ཤོར་ལ་ཡོན་ཏན་མེད། །ཁྱི་ཡི་ཆོས་ལ་མི་བརྟེན་པར། །གངས་རིའི་ངོས་ཀྱི་སེང་གེ་བཞིན། །སྒྲུང་སྒྲོལ་རྩལ་གསུམ་རྩོགས་པ་ཡི། །འདོད་ཞེན་ཕ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་མནན། །བྱིན་རྒྱབས་ཆན་ཕུལ་མ་བྱུང་བར། །མི་གཅིག་གིས་དམག་དཔུང་མི་བསྒྲོག་བཞིན། །</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>581</p>
---	---	---

གཞན་བུལ་ཡང་ཐུལ་དུ་མི་ཚོར་བར། རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པར་བསྒྲོམ། །རང་གིས་ཚོས་ཉིད་མ་རྟོགས་པར། །དམུས་ལོང་དམུས་ལོང་བྲིད་པ་ལྟར། །གཞན་ལ་བཤད་
གྲང་འགྲོ་ཉམས་མེད། །མ་རིག་མུན་པ་ཅི་སངས་བྱ། །ཡུལ་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱང་བ་འདི་དག་ལ། །མདང་སྟོད་ལ་མིས་པའི་མི་ལམ་ལྟར། །བདེན་རྒྱན་འབས་སུ་མི་གཞུག་པར། །
སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་དྲན་པས་བྱང་། །རང་སེམས་འབྱུལ་པའི་སྐྱང་བ་ཡིས། །ནམ་མཁའ་སྐྱེ་ཤད་འཛིངས་པ་ལྟར། །སེམས་ལོག་པ་འཁོར་ལ་བདེ་བ་མེད། །འབྱུལ་པ་ཞིག་ལ་ཐར་
པར་འདེད། །ཀླ་ཡེ་དད་ལྡན་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ཚོ། །ཚོས་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་དུང་ཚོ། །ནམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཚོ། །འདིར་ཚོགས་ཤེད་མཐུན་གྲོགས་པོ་ཚོ། །གཏམ་ལབ་ལོབ་
མང་པོའི་ཁ་ན་མེད། །བསྐྱུས་པ་བརྩ་བརྒྱད་ཀྱི་མདོ་དོན་ལ། །ཆོ་འདོམས་ཡིས་བྲོང་བ་དང་། །རང་རྒྱུད་ཚོས་ཀྱིས་ཐུལ་བ་དགོས། །དད་པ་ལྷེ་རྒྱུད་མེད་པ་དང་། །བརྩོན་

582

ལ

༄༅། །འབྲུས་ཐང་སྟོད་མེད་པ་དགོས། །གཉེན་པོ་སྦྱང་གཞོང་མེད་པ་དང་། །ཉམས་ལེན་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་དགོས། །བདག་འཛིན་ཞེན་པ་རྒྱད་བ་དང་། །

ལྷ

ཁེ་བྲགས་ཆོས་བརྒྱད་རྒྱུད་བ་དང་། །རྒྱལ་སྟོབ་སེམས་རྒྱུད་བ་དང་། །འདུ་འཛིན་གཡེང་བ་རྒྱུད་བ་དགོས། །ཞེ་བཅད་སྟིང་རུས་ཆེ་བ་དང་། །མོས་གུས་གདུང་བ་ཆེ་བ་

དང་། །དཀའ་ཐུབ་སྐྱུག་བསྟན་ཆེ་བ་དང་། །སྟོབ་སྦྱར་དཔའ་བརྟལ་ཆེ་བ་དགོས། །འཆི་བ་མི་རྟག་དྲན་པ་དང་། །ཅི་བྱེད་ཆོས་དང་བསྟན་པ་དང་། །རྒྱུ་འབྲས་སྟོག་ཏུ་གྱུར་བ་

དང་། །རྣམ་དག་རྩལ་བྲིམས་གཙང་མ་དགོས། །དཔེན་པར་རྒྱན་དུ་སྟོད་པ་དང་། །མི་དང་མཐུན་འཇུག་མི་བྱེད་དང་། །འཁོར་སྟོབ་དོན་དུ་མི་གཉེར་དང་། །ཟང་ཟིང་སྟོས་པ་

ལྟ

རྒྱུད་བ་དགོས། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་བསྟེན་པ་དང་། །ཆོས་ལྡན་གྲོགས་དང་འགྲོགས་པ་དང་། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་བཟླ་བ་དང་། །གདམས་ངག་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པ་

དགོས། །ཟས་གོས་སྤེད་པ་རྒྱུ་པ་དང་། །ཁོར་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་དང་། །འཁོར་ལ་འབྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། །དབྱ་བུན་ཆགས་སྤང་མེད་པ་དགོས། །རང་རེ་བྲིད་སར་སྤྲོད་པ་
 དང་། །གཞན་ལ་གཙུག་ཏུ་འཁུར་བ་དང་། །སྤྲོད་ལུ་ཞེ་ས་མཁས་པ་དང་། །དེ་རྣམས་བཅོས་མ་མེད་པ་དགོས། །ཕམ་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྤྲེར་བ་
 དང་། །གཡོ་སྤྱུ་ཁོང་སྤྲོད་མེད་པ་དང་། །ཕན་འདོད་བསམ་པ་བཟང་པོ་དགོས། །རང་སྤྲོད་མ་ལུས་ཆོར་བ་དང་། །གཞན་སྤྲོད་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་བ། །བྲོད་ཁ་རང་གིས་
 ལེན་པ་དང་། །ཁས་ཉིན་དབང་རྒྱུ་བྲེད་པ་དགོས། །ཕན་སེམས་སྤྲོགས་རིས་མེད་པ་དང་། །ཞེ་འདོད་རྩ་བ་ཆོད་པ་དང་། །ཅི་དགུ་གཞན་ལ་བསྤྲོ་བ་དང་། །རང་རེ་ཐེད་ལ་
 སྤྲུར་བ་དགོས། །ཉམས་ལེན་རྩོུས་བྱུག་པ་དང་། །ཡིད་ཆེས་གཏིང་ནས་སྤྲེས་པ་དང་། །སྤྲོ་བ་དེ་མལ་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། །ཆོས་ཉིད་བཅོན་ས་བེན་པ་དགོས། །སྤྲོད་ནས་སྤྲོ་ཤིས་

༡༡། །འཛིགས་པ་དང་། །འཁོར་བའི་ཚོས་གྱིས་སུན་པ་དང་། །ཚོ་འདིའི་སྒྱིད་འདོད་མི་སེམས་དང་། །ཐར་པ་དོན་དུ་གཏེར་བ་དགོས། །སྒྲོད་བཅུད་ལྟ་
 སྒྲུར་གསལ་བ་དང་། །རྫོགས་རིམ་སྒྲོད་པར་དག་པ་དང་། །གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་དང་། །བྱང་འཇུག་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་དགོས། །དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་རགས་པ་དང་། །
 གཉིན་པོ་དག་ལ་མ་ཞོར་དང་། །ཅི་བྱུང་ལམ་དུ་སྒྲོད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་གཏེར་ཁ་བྱེ་བ་དགོས། །རྒྱུན་དུ་སེམས་ལ་བལྟ་བ་དང་། །སྒྲུང་མེད་ངང་ལ་འགྲོ་བ་དང་། །མཚན་
 མའི་དྲི་མ་དག་པ་དང་། །མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་འབྲེལ་བ་དགོས། །ལོག་ལྟའི་ཡུལ་ནས་ཐོན་པ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་མེད་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་བགྱི་བར་མི་རུས་
 དང་། །འགྱུར་མེད་རང་ས་ཟིན་པ་དགོས། །ལྟ་བ་ཕྱོགས་རིས་བྲལ་བ་དང་། །སྒྲོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། །སྒྲོད་པ་བདེ་སྤྱད་ལ་རྒྱུ་ལ་སྒྲོམས་དང་། །འབྲས་བུ་འཁོར་འདས་

དག་པ་དགོས། །ལམ་གྱི་ཚུལ་བ་ཟད་པ་དང་། །འཛིན་པའི་རྟོག་ཕྱར་ཁོགས་པ་དང་། །གཉིན་པོ་རང་སར་དག་པ་དང་། །ཆོས་ཉིད་གཏིང་དུ་བྱུག་པ་དགོས། །རྣམ་རྟོག་ལོགས་
སུ་མི་སྟོང་དང་། །སྟོང་ཉིད་ཤུལ་དུ་མི་འཇུག་དང་། །གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མི་འཛིན་དང་། །བསལ་བཞག་མེད་པའི་བྱང་འཇུག་དགོས། །བསྐྱོམས་པས་གཟུང་དུ་མ་རེ་
དང་། །མ་བསྐྱོམ་ངན་པར་མ་ལུས་དང་། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་རྟོགས་པ་དང་། །ཡིད་ཆེས་སྟོ་ཐག་ཆོད་པ་དགོས། །དངོས་པོའི་བདེན་རྒྱུན་ཞིག་པ་དགོས། །སྤང་བ་རང་སར་གྲོལ་
བ་དང་། །དགག་སྐྱབ་གཟའ་གཏད་བྲལ་བ་དང་། །འདི་ཡིན་འདི་མིན་མེད་པ་དགོས། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཟད་པ་མེད། །རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་ལ། །དགོས་པའི་ཆོས་
ཀྱིས་མཐའ་མ་འཁོར། །འདི་མི་དགོས་བྱ་བ་སྤྲ་གཅིག་མེད། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུ་དུ་འཆར། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་འཆར་བར་རུས། །ཡོ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ། །

586

༣	༄༅། །གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་འབྱུང་། །ཡང་འདི་དགོས་བྱ་བ་སྐྱ་གཅིག་མེད། །སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་འདུས་མ་བྱས། །ཡངས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་	
པ་དེ།	།ཚོས་སྐྱ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན། །རྒྱ་རྒྱེན་རྒྱེན་འབྲེལ་སྟོ་ལས་འདས། །མཐའ་ལས་མི་རྟེན་དབུ་མའི་ལམ། །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་བརྟུབ་མེད། །ཀྱན་དང་མཐུན་པ་དམ་	
པའི་ཚོས།	།རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལོངས་སྟོན་དེ། །གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཐར་ལམ་ཡོད། །ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་འདག །ཅི་བྱས་དོན་ཅན་ལ་སྟུག་ཡིན། །ལམ་སྤང་དུ་བྱུང་	
པའི་རིན་ཆེན་གཏེར།	།ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་སྤྱ་ངན་འདས། །ཚོས་འདི་དང་འབྲེལ་ན་འབྲེལ་བའི་ཚོག །བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཡིན། །མངོན་མཐོ་ལྟ་མའི་འཇིག་རྟེན་	
དུ།	།བདེ་སྦྱིད་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་བས་འཚོ། །ངེས་ལེགས་ཐར་པའི་བསིལ་ཁང་དུ། །སྤྱ་ངན་འདས་པའི་རྒྱལ་ས་ཟིན། །ཀྱ་ཡེ་རང་ལ་སེམས་པའི་སྦྱེས་བྱ་ཀྱན། །ཟག་པ་	

ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་གནི། ལས་ངན་ཐམས་ཅད་གསོག་པའི་མྱང་། བྱི་ཡི་འདོད་ལོག་ལྟ་བུ་ཡི། བྱིས་པའི་ཆོས་ལ་མ་ཆགས་
 པར། འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་བཏང་ནས་ཀྱང་། འོན་ལྟར་ཆོས་ལ་ཞུགས་ན་མཚར། འདུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ད་རེས་ཡིན། འཛིངས་སྤྱོད་སོས་དལ་མི་ཁོམ་ལགས། ཆོས་བསམ་དུ་བཏུབ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི། རྟེན་པ་དགའ་བ་མི་ཤེས་སམ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་འབྱུལ་འཁོར་ལ། སློབ་གཏང་མེད་པ་མ་གོ་འམ། མི་ཆེ་དགུན་ཁའི་ཉི་མུང་བཟང་ལ་ཁད། འཆི་བ་
 ཡོང་བ་མ་བསམས་སམ། འཇན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ། སྤྱན་ཐབས་མེད་པ་མ་ཐོས་སམ། འད་རེས་ལམ་སྒྲུ་མ་བཟུང་ན། བྱིས་ཐར་དུས་མེད་པ་ཆ་མེད་དམ། །
 ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་ཤེས་ལྟན་ཀུན། སྤྱིང་དུ་རེ་བའི་གཡས་མེད་ཆོ། སྤྱི་བྱེད་བདུད་ལ་མ་ཉན་པར། འང་རེའི་མདུན་མ་རང་རེས་ཤོམས། ཐར་པའི་སྤྱོག་གཅོད་བདེ་

<p>ཀླ</p> <p>བུ་གཉིས་</p> <p>མ</p>	<p>༄༅། །བ་འཕྱོག་ །ཁྱེད་སྤྱིན་མེད་མྱིང་ལ་ཅི་ལྟར་འཕྱེད་། །ཞེན་པ་ཐོང་ལ་འཁྲི་བ་ཆོད་། །དེས་པར་ཆེ་འདི་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱུར་། །སྒོ་སྒྲ་དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་</p> <p>ཐེག་ །མདུན་ཕུགས་སྒྲ་མ་རྩེ་ལ་གཏོད་། །ལས་སྤྱད་གོ་བ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་། །གཏན་བདེ་གཏན་སྐྱོད་འདི་ལ་བསྐྱབ་། །འདི་དང་ཕྱི་མ་མི་མཐུན་གྱིས། །ཆོས་དང་འདོད་ཞེན་མི་</p> <p>འཁྱུགས་པས། །ཆེ་འདིའི་མདུན་མ་རྒྱུང་ལ་སྐྱུར་། །ཕྱི་མའི་དོན་དུ་ཅི་འགྲོ་གྱིས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་རེ་བདེ། །ཤུགས་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་ནས་མཆི། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་</p> <p>འགྲུབ་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཟེར་བ་ལགས། །ཨོ་མ་རྟོ། །འཁོར་བའི་ནགས་ཆལ་ཐིབས་པོ་འདིར། །མ་རིག་གཉིད་དུ་ཡུན་རིང་ལོག་ །ལས་ངན་དུག་སྐྱུ་ལ་ནག་པོས་</p> <p>འཁྲིས། །ཉོན་མོངས་གཅན་ཟན་མཆེ་བ་བདར། །བདེ་ཆེན་སྒོག་དང་བྲལ་ལ་ཁད། །ཟད་པའི་དུས་གྱི་ཐ་མ་ལ། །སྐྱབས་མེད་མགོན་དང་བྲལ་དུས་འདིར། །སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལ་མ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>589</p>
------------------------------------	--	---

འཕེན་པ་ཡིས། །རྩེ་མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་སྐྱབས་ཀྱིས་སྐྱབས། །བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་རྩེའི་མདའ་གཞུ་ཐོགས། །བདེན་ཆོག་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱ་སྒྲ་བཏོན། །ཕྱི་ཆོལ་བདུད་ཀྱི་གཙན་ཟན་
 བསྐྱད། །ཞི་འདོད་དུག་སྐྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་འཕངས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཕྱིས་པ་ཡིས། །གཏི་མུག་བག་ཆགས་གཏིང་ལས་བསྐྱད། །གདམ་ངག་བདུད་ཅིའི་སྒོག་སྒྲིང་བྱིན། །ཟག་
 མེད་བདེ་ཆེན་ཅི་སྒྲན་སྒྲད། །རང་ཡུལ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སྒྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་སྐྱ་བྱངས། །སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱའི་ཕོ་བྱང་དུ། །མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་གདན་ལ་བཞག །
 འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་གཏད། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་བཀའ་བྲིམས་བུས། །ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཐོགས་པ་མེད། །བརྩོན་འགྲུས་རྟ་མཆོག་ཤུགས་དང་ལྡན། །ཕན་སེམས་སྤྱང་པོ་ཐེག་པ་ཆེ། །བདེ་ཆེན་བརྩམ་མོ་སྐྱལ་འབྲིལ། །ཆོས་ཤེས་ནོར་བུས་དགོས་

<div>ལ</div> <div>བུ་གུ་མུ་</div> <div>ཡ</div>	<p>༡། འདོད་སྟེར། དྲན་པའི་སྒོན་པོས་བྱེ་བྲག་སྟེང། ཤེས་རབ་བྱིམ་བདག་འབྱོར་བ་ཆེ། སྒྲ་བདུན་རིན་ཆེན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར། བར་ཆད་བདུད་གྱི་</p> <p>གཡུལ་དེ་རུ། གཉེན་པོ་མ་ཞུམ་བརྟུལ་ཕོད་པ། སྤྱི་སྒོལ་དབྱ་བོ་འཛམ་ས་པ་ཡིས། བྱ་སྟོང་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། བསྐྱུ་དངོས་དཔུང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི། འགྲོ་</p> <p>བ་འཇིག་རྟེན་སྤྱིང་བཞི་ལ། གདུགས་ཁེབས་གཅིག་གིས་བྱབ་པ་ལྟར། རྒྱལ་སྤྱིད་ཆོས་དང་མཐུན་པར་སྐྱོང། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་སྒྱུལ་པ་ཡི། སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་</p> <p>བསམ་ཡས་དེ། ཆོ་འདིར་ལག་རྩ་གཏད་པ་ཡིན། སྐྱུ་རྩིན་གཞལ་གྱིས་ག་ལ་ལངས། རྩིན་ལན་སོབ་པའི་ཆེ་རྟགས་སུ། འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཆོ་མ་སྟོངས་པར། བྱང་ཆུབ་</p> <p>སེམས་གྱི་རྣམ་འཕྱུལ་གྱིས། རྒྱལ་སྤྱས་སྟོང་པ་རྫོགས་པར་བྱེད། མ་ཞོར་འཇུག་དོགས་བདེ་བ་ཡི། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་སྒྲན། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་</p>
--	---

མཚན་འདི། །མི་རུབ་ཕྱོགས་བརྩུར་བརྟན་པར་གཟུགས། །རྒྱལ་བས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བཀའ། །རྣམ་དག་ཚངས་སྦྱོད་མ་འདྲིས་པ། །དྲི་མེད་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་འདི། །
 ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱས་པར་བསྐྱོར། །བྱངས་མེད་བསྐྱེལ་པ་བསམ་ཡས་གྱུང་། །སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་གྱིས་ངོམས་པ་མེད། །མཚན་
 དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ཚོལ། །མཉམ་གཞག་ཏིང་འཛིན་མི་གཡེང་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག། །སྟོབས་བརྩུ་མི་འཇིགས་མ་འདྲིས་ཚོས། །མཁྱེན་པའི་ཡོན་
 ཏན་མ་ལུས་བསྐྱུབ། །ཚོགས་གཉིས་ཀུ་བོ་རྒྱན་ཆད་མེད། །མྱ་ངན་འདས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཞོལ། །རང་གི་ངང་གི་འཇུག་པ་ཡིས། །གོ་འཕང་བསིལ་བའི་དངོས་པོ་སྟོག། །ཀུ་
 བོ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན། །ཏྲག་ཅིང་ཞི་བའི་ཚོས་ཉིད་ལ། །འདུ་ཤེས་འཛིན་པས་མ་བསྐྱིབ་པར། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟུ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །

<div data-bbox="353 280 413 323" data-label="Text">ཀ</div> <div data-bbox="453 237 652 337" data-label="Text">༄༅།</div> <div data-bbox="1071 211 4465 341" data-label="Text"> <p>ཅིར་སྒྲུང་སྒྲུ་མའི་རོལ་པ་ལ། །བདག་མེད་བྱེད་མེད་བྱས་པ་མེད། །བདེན་ཞེན་ལོག་སྲིད་ཞིག་པ་ཡིས། །རྟག་པར་ཐེར་བྱག་འཛིན་པ་འཛེམས། །</p> </div>	Sung rab Gyun-pel Khang
<div data-bbox="338 480 423 607" data-label="Text">མཐུག་པོ།</div> <div data-bbox="438 341 4465 735" data-label="Text"> <p>ཤེས་རབ་རལ་གྱི་རྣོན་པོ་ཡིས། །ལྟ་བའི་ཞགས་པ་ཐམས་ཅད་གཏུབ། །ཐེ་ཆོམ་འབྲི་ཤིང་མ་ལུས་གཙོད། །མི་ཤེས་དགྲ་ཡི་གཡུལ་ངོ་འཛེམས། །མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་མ་ ལུས་ཀུན། །སྒྲུ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་དུ། །བྱང་འཇུག་ཡངས་པའི་ས་ལ་འགོད། །ལེགས་སོ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ། །དྲིན་ཅན་ སྒྲུ་མའི་ཞབས་ཏྲོག་ཏུ། །རྒྱལ་སྐལ་སྦྱོང་པ་མཐར་ཐྱིན་པ། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཡང་རང་གིས་རང་མཐོང་འདི་སྐད་དུ། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ། །ལྟག་པར་བྱ་ བ་བྱས་པ་ཡིས། །བསགས་པའི་ལས་འཕྲོ་བཟང་པོ་བཞག། །སྟོན་ལམ་འཕེན་པ་དུས་འདིར་སྦྱེས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་དད་གུས་ཡོད། །</p> </div>	593

སྒྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་བདེ་བར་འཛོ། །འདིར་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྐྱུག་པ་ལོག། །བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་གོ་ཆ་གྱོན། །བསམ་རྒྱུ་ཆོས་ལས་མི་བདོག་པས། །ཁད་གྱིས་ལམ་སྒྲ་བེན་ནས་
 མཆི། །ཆོ་འདི་ཡིད་ལ་མི་འགྱུ་བར། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་མཐའ་དག་བོར། །ཁེ་བྲགས་ཆོས་ལ་ཕྱི་ཕྱག་འཆེལ། །ཁད་གྱིས་འདུ་འཇི་བསྐྱུངས་ནས་མཆི། །ཟང་བེད་ནོར་རྩ་ས་
 གསོག་སྒྲོ་མེད། །དགོས་མེད་ཆོག་ཤེས་འཕྲལ་ཆོད་འཇིན། །ལོངས་སྤྱོད་ཟས་གོས་དམན་ལ་བརྟེན། །ཁད་གྱིས་ཞེན་པ་ཐོང་ནས་མཆི། །ཆེད་དང་བཀྱར་སྒྲི་བདུད་དུ་བལྟ། །
 འཁོར་སྒྲོ་བ་ཡོན་བདག་དོན་མི་གཉེར། །ཆེ་ལུགས་ཆེ་ཐབས་མི་འཆོས་པས། །ཁད་གྱིས་མཐུན་འཇུག་སྐྱུངས་ནས་མཆི། །དུས་ངན་ད་ལྟའི་སེམས་ཅན་ལ། །ཆོས་ལ་སེམས་
 པའི་གང་ཟག་ཉུང་། །ཟས་ནོར་བསྐྱུན་རྒྱུ་བདག་ལ་མེད། །ཁད་གྱིས་ངོ་སྤྱད་ཆོད་ནས་མཆི། །ང་དགའི་ཆོས་ལ་ཁོངས་རྩིས་མེད། །ཁོང་དགའི་ཆོ་འདིར་ང་མི་གཉོང་། །དེ་

༣	༄༅། བྱིས་ད་དང་གཞན་མི་མཐུན། །ཁད་གྱིས་འཕྲལ་འབྲེལ་ཆོད་ནས་མཆི། །སྐྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སློ་ཕུགས་གཏོད། །ཡུལ་དན་ཆགས་སྒྲང་
	འིང་དུ་སྤངས། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཆོས་དང་བསྐྱུན། །ཁད་གྱིས་ཐར་ལམ་རྩེད་ནས་མཆི། །དབེན་པའི་གནས་ལ་རྒྱན་དུ་བསྟེན། །རུས་ཆོད་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ལྷན་	རང་སེམས་ཤེས་པ་སློང་གིན་ཉལ། །ཁད་གྱིས་ཉམས་རྟོགས་འཆར་ནས་མཆི། །སློ་སྒྲ་ཐུར་དུ་མ་ཆག་པར། །ཉམས་ལོན་ཆོས་གྱིས་སུན་པ་མེད། །འིམ་གྱིས་སློ་ཞིང་དད་པ་
	སྐྱེས། །ཁད་གྱིས་ཡོན་ཏན་གསལ་ནས་མཆི། །གོ་ཡུལ་ཤེས་རབ་ནང་ནས་མཆེད། །ཐུབ་པའི་བཀའ་ལ་སློ་མིག་དག །ཆོས་གང་མཐོང་ཀུན་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ། །ཁད་གྱིས་
ཡ	དགོངས་པ་བྲོལ་ནས་མཆི། །སོས་དལ་ཁོང་སློང་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས། །མ་ཤིའི་བར་དུ་སྐྱབ་པ་བྱེད། །ངང་ཐུང་འདོད་པས་མ་དེད་པས། །ཁད་གྱིས་གང་བསམས་འགྲུབ་ནས་

མཆི། །སེམས་སྒྲེའགག་བྲལ་བ་གཉུག་མའི་དོན། །གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །ཡིད་ཆེས་ཉམས་སྒྲུང་བསྐྱེད་ས་པ་ཡིས། །ཁད་གྲིས་དེ་ཉིད་མཐོང་ནས་མཆི། །རང་
གི་ཞི་བདེ་མི་བསྐྱབ་པར། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ། །ཁད་གྲིས་གཞན་དོན་གྱུ་བ་ནས་མཆི། །ལམ་འཁུག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་
ཞུགས། །ཅི་བྱེད་གྲོགས་དང་བསྐྱེད་མར་གཅོད། །བདུད་གྲིས་ལོག་པར་བསྐྱེད་པ་མེད། །ཁད་གྲིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་མཆི། །བྱེད་དུང་ན་ཡོད་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ཀུན། །སྒྲོ་
སྒྲུ་ཆེ་འདིས་མ་སྒྲོགས་པར། །ཆོས་བྱ་སྒྲོ་འདུག་པ་དེ་མཚར་ཆེ། །ཁད་གྲིས་དག་སྒྲུར་འཕེལ་ནས་མཆི། །མི་ང་ལ་ཉན་པའི་བཙུན་རྒྱུང་ཆོ། །དད་པ་བྱེད་དུ་མ་གཞུག་པར། །
སྐྱུག་སྐྱན་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་མགོ་ཐོན། །ཁད་གྲིས་སྒྲིད་དུ་ཆོར་ནས་མཆི། །ལར་འོ་སྒྲོལ་དཔོན་སྒྲོབ་གྲོགས་མཆེད་ཆོ། །སྒྲོན་ལམ་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྲིས། །ཆོས་མིན་ཡིད་ལ་

༄༅། མི་སེམས་པ། འདི་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ལགས། ཡིད་དགའ་བར་སོམས་ལ་བྱོད་པ་བསྐྱེད། འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་
 རུ། གཏན་འབྲམས་དང་གཏན་སྐྱུག་མི་རྣམས་པས། ཁུས་ད་རེས་སྐྱུག་རྗེས་གངས་ལ་སྐྱོལ། ཡིད་སྐྱོ་ཞིང་ངལ་ནས་བྲིས་པའི་གཏམ། རྒྱན་མཛེས་པ་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་
 འདི། མི་མ་རབས་བྲིས་པའི་ལོངས་སྐྱོད་མིན། བྱེད་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ཏུ་བློགས། འདི་བཀོད་དགོ་བ་གང་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁའ་མཉམ་པར་བྱལ་བྱུར་ཏེ། བྲིད་
 པའི་རྒྱ་མཚོ་མ་སྐྱོངས་བར། སྐྱོད་གྲུ་ཆོས་ཀྱིས་འཆོ་བར་ཤོག། ལྷུས་ཅན་འགྲོ་བ་མ་ལྷུས་ཀྱན། བྱང་རྒྱལ་སྐྱོད་ལ་གཞིལ་ཞིང་སྤྱོད་གས། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་
 གྲིས། ཞིང་ཁམས་མ་ལྷུས་འགོངས་པར་ཤོག། རྒྱན་མཛེས་པ་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་ཞེས་བྲུག། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། ། 598

ལ			<p>༄༅། །རི་ཚོས་བདུད་རྩི་འི་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།</p>			599
གཞི						
མ						

༄། །ཨོྲ་སྤྱི། །ལེགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྲིས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 གྲིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལེགས་ཕུན་སྲུང་ཆོག་པ་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་བླ་མ་རྣམས་ལ་དང་བའི་ཡིད་གྲིས་གུས་
 པའི་ལུས་བརྟུང་། སྙན་པའི་ངག་བརྗོད་། སྒོ་གསུམ་དང་བས་ཕུག་འཆོལ་ལོ། །བྲེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིང་བ་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་རྣམ་རྟོག་

༡༡། །ཆོས་སྐྱར་ཐག་ཚད་ལ། འགྲོ་དུག་ལ་བྱམས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མའི་འདུ་ཤེས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། དད་པ་
 འབྱུར་བ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་བྲམ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་ཐ་དད་མེད་པར། དུས་རྟག་རྟག་གཡོ་སྒྲུ་མེད་པར་མེས་གུས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་གིས་
 མཆོད་ཅིང་། ཆོར་མ་ལྟ་བུའི་ཞེ་སྒྲང་གིས་ཕ་དང་མ་ཡང་ཡིད་སྒྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཆར་སྒྲིན་ལྟ་བུའི་མི་ཤེས་པའི་མུན་པས་ཤེས་

རབ་གྱི་མིག་བཀའ་པར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་དང་། བཀྲེས་ཤིང་འཕོངས་པ་ཡི་དྲགས་ལྟ་བུའི་སེམས་གྱིས་རྩམ་དང་ཡོ་བྱད་ལ་ངྲི་མ་བཞིན་དུ་ཆགས་པར་གྱུར་པའི་དམན་པའི་སྐྱེ་བོ་
 རྣམས་དང་། འགྲོགས་པར་གྱུར་ཡང་སྐྱོ་བ་དང་སྐྱེན་པ་མེད་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྲོ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱེ་བ་པོ་
 ཏེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་མི་མ་ཡིན་པ་དྲག་ལ་གཏུམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་སའམ། ལྟ་ཁང་གོག་པོའམ། ལྟ་ཁང་འདྲེ་ཅན་ནམ། ཕྱག་སྟོང་ངམ་རི་བྲག་ལ་སྐགས་པ་
 དེར་སྤྱིན་ན། དང་པོ་སྟོད་སྟོང་མི་འདོད་པ་དུལྟ་ཁ་བྱུང་ན་ཁོ་ཡི་བར་ཆད་ཡིན་པས་འདུག་པའི་སྟོ་སྤང་། ཞག་དང་སྟོ་བར་སྟོད་དགོས་ན་ཡང་དཀར་གཏོར་ཞིག་བཅའ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ། ལག་པ་གཡས་པ་མཆོག་སྤྱིན་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དང་། སྟོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡུལ་སྟོགས་འདི་ན་གནས་

<p>ཀླ</p> <p>གྲྭ</p> <p>ཏྲ</p>	<p>༡། །པའི་མི་མ་ཡིན་པའི་ཆེ་བཅན་སྟེང་བདེ་བ་དང་ལྡན། ལྷུག་བསྐལ་དང་བྲལ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གཏོར་མ་འདི་སྟེང་ལ་འབུལ་སྟུང་དུ་བསམ། ན་མཆོག་སྐྱེ་བུ་གཏུགས་བཤེས་ཀྱི་ཏེ་ཨོ་སྐྱེ་ར་སྐྱེ་ར་རྩྱུ། ཞེས་པ་ལན་བདུན་བརྗོད་པས་ཁོ་ཅི་འདོད་པའི་བཟའ་རྒྱ་ལྷན་སྟུང་ཆོགས་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་སེ་གོལ་གསུམ་གཏོགས་པས་དག་ཏུ་ཁོ་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ནི། ང་འདིར་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་སྟོང་པས་སྟེང་རང་གི་མཐུ་དང་རྩལ་པས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ལ་གཞོད་པ་མ་སྟེང་པར་ཁོ་བོའི་མཐུ་དཔུང་གིས་ཞིག །སྟོང་གྲོགས་གིས་ཞིག་ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། རང་ཉིད་སྒྲིམ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་འགྱོལ་ན་གསུམ་བྱ། རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ཏུ་བསྒྲོམ། དེ་ཡི་ཐུགས་ཁར་སྒྲིམ་བསམ། དེ་ནས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཏང་། དེ་ནས་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་ཡང་གཏོར་མ་གོང་།</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>603</p>
--------------------------------	--	---

ལྷ་མོ་ལ་སྦྱོན་ནས། བྱེད་རང་འདིར་བཞུགས་ཤིག། །ངའི་སྒྲ་ལ་མ་འོང་ཞིག། །བྱོད་ཀྱི་བཞུགས་ས་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་དུ་བསྒྲོམ། སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲ་མ་བྲན་
 ཅམ་བྱ། རང་ལྟམས་ཀྱིས་ཞུ་བ་ལས་རྩོམ་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ཞིག་རང་གར་འདོད་པའི་སར་སེར་གྱིས་སྦྱོན་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པར་བསམ། རང་སྦྱོན་པའི་ཁང་པ་དེ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་དུ་
 བསྒྲོམ། དེས་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བོ། །མཁའ་འགྲོ་དཔག་དུ་མེད་པ་བཞུགས་ཟེར་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་བའམ་སྦྱོན་ན། དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་དྲི་མ་ཡོད་ན་ཡི་གེ་བརྒྱ་
 པའི་མན་ངག་གིས་བཀྲ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་རྒྱུན་དུ་བྱ། རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྒྲོམ། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་
 གསལ་གདབ། ལྷེ་བར་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་ནམ་མཁའ་སྦྱོང་པར་དམིགས་ལ་སྦྱིང་འོག་གི་རྒྱུང་ཅུང་ཞིག་བསྐྱམ། གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་འགྲོ་བར་བྱ།

<p>ཀླ</p> <p>ཐྲ</p> <p>ཐྱ</p>	<p>༄༅། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་བསྒྲོམ། དེར་མཁའ་འཕྱོ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་ནང་གི་ཚྲགས་སོག་བྲ། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ ཤེས་པ་འབྱུལ་འབྱུལ་བྱུང་ན། ཅུ་བའི་བྲ་མ་སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། བློ་བ་དང་འཚིག་པ་མང་པོ་བྱུང་ན་གཏོར་མ་འདོད་པས་རྒྱགས་ཕྱེའི་ཕུད་ལ་གཏོར་མ་ གཏང་། སྤེད་པ་ལྷག་པར་ཆེན་རང་དང་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཇོ་མོ་རྣལ་འབྱོར་མར་བསྒྲོམ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟུམ་དུ་བསམ་ལ་བསྒྲོམ་ འབའ་ཞིག་གི་ངང་དུ་བཏང་། ལར་མཁའ་འཕྱོ་ལ་འདོད་འདོད་རེ་རེ་དུང་དུང་བྱས་ན་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན། མཁའ་འཕྱོ་ཡང་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ལ་དེ་རྟོགས་པར་འབྱོ་ན་ མཁའ་འཕྱོ་ཡིན། འཁོར་འདས་རྟོགས་པ་གྲོང་དུ་བྱུར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འཕྱོ་ལ། ཅིར་སྦྱང་ཚེས་སུ་གོ་ན་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འཕྱོ་ལ། གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་ན་</p>	<p>Sung-rab Gyun pel Khang</p> <p>605</p>
-------------------------------	--	---

པར་མཁུ་འབྲེལ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྟའི་སྤང་བར་ཤར་ན་སངས་རྒྱས་མཁུ་འབྲེལ་ཡིན། འབྲེལ་དུག་དོན་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་ན་དམ་ཆོག་མཁུ་འབྲེལ་ཡིན། རད་
 པའམ་སྒྲེ་བོ་ཐ་མལ་པས་གཏོར་མ་བཅོལ་ན་གཅིག་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ལ་དབུལ། གཅིག་ཆོས་སྒྲེང་བའི་སྤང་མ་རྣམས་ལ་དབུལ། རད་པ་མིན་ན་གཅིག་ཡི་དུགས་རྣམས་ལ་
 དབུལ། རད་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་གི་གནོད་བྱེད་ལ་ཕུལ་ལ་ཁོ་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅེས་པའི་བཀའ་བསྒྲོ་བ་བྱ། བདག་གི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་ཚར་གཅིག་བརྗོད། དེའི་དུས་སུ་
 སར་ངོས་ལ་སན་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ང་ལ་རུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ག་ལ་ཡོད་སྟུང་དུ་བསམ་ཞིང་བཟང་པོ་དང་དགའ་སེམས་མི་བྱ། ལར་གཞན་
 གྱི་གཏོར་མ་དང་། སྤང་སྒྲེང་དང་གཞན་ལ་སྤྲོ་བས་འབྲེལ་དང་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་ན། རང་སྤྲོ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་སྤྲོ་བས་འབྲེལ་ན་གསུམ་བྱ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེ་མ།

ཀ	༡། །ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་མོས། སྒྲིང་གི་དགྱིལ་དུ་སྒྲུ་མ་གསལ་བར་བསྒྲོམ། རུས་པ་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བར་མི་སེམས་པ་ཞིན་དུ་གཤམ་ཆེ། རང་ལ་ལྟོས་
ཀྲ	པ་མེད་པར་འདི་ལ་ཕན་ན་རུང་སྟེ་སྒྲུ་མ་པ་གཤམ་ཆེ། མི་ལམ་དུ་ཅི་བྱུང་ཡང་འབྲུལ་པ་ཡིན་གཏད་པ་མེད་སྒྲུ་མ་དུ་བསམ་ལ། དང་པོར་དངོས་པོར་མི་འཛིན་པ་གཤམ་ཆེ། རྩུན་པའི་
ཀླ	དཔེ་མི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན། འུབས་གྱི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་རྒྱུ་ལ་ན་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
ཀྴ	དོན་དུ་བྱ་ཞིང་ལུས་ལྟར་དྲན། རང་གི་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་དུ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དྲན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དྲན་པ་མ་ཡིངས་པར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གནས་པར་བྱས་ན། མཁའ་བཙུན་
ཀྵ	པོའི་ནང་དུ་བྱ་ཞིག་མི་སྒྲིང་གི་གོ་དགོས། ་དེད་དཔོན་སང་གས་མོར་བྱ་འདོན་སྒྲིན་པས་བྱ་ཞིག །སྒྲིན་པོའི་སྒྲིང་དུ་འབྲུམས། ལྟོ་རུབ་གྱི་ལྷགས་མཁའ་ན་ཆོང་པ་སྒྲོན་མ་སྒྲིན་མོའི་ཟ་འཕྲོ་འདུག་པ་མཐོང་བས། ཐར་བར་འདོད་ནས་ཏྲ་སྒྲིན་གྱི་ལྷགས་ཅན་ལ་ཞོན་ནས་བྱོས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་

དང་སྐྱུར་རྒྱུ། ཏྲ་སྤྱིན་གྱི་ལུགས་ཅན་ལ་འགོངས་བྱས། སྤྱང་པོ་ཆེ་ས་ལ་རབ་བརྟན་ལུགས་ཀྱིས་གཟུང་། སྤྱིག་ཏུ་འཁྱེད་བཅུད་བཅོམ། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱུན་སྤྱེ། དཔག་བསམ་སྒྲོན་
ཤིང་གི་ཕྱེ་མོར་གནས་བཅའ། སྤྱང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱོ། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུམ་ཕྱག་ཏུ་བཅུག། །དམ་ཆེག་གནས་ལ་མཁའ་འགྲོ་མས་རིང་དུ་གནས་ཀྱང་
འདུ་བར་བྱེད། པརྒྱའི་མཆོ་ལ་ངང་པ་བཞིན་ཞེས་གསུངས་པས། སྐྱབ་པ་པོ་དམ་ཆེག་དང་ལྡན་ན་མཁའ་འགྲོ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འདུ། བར་ཆད་རང་ལོག་ལ་འགྲོ། སེམས་ཅན་ཡི་
དམ་གྱི་ལྟར་ཤར། རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་ལ་བུད་མེད་མིས་ན་མཁའ་འགྲོ་མར་འོང་། འབྲིང་ལ་ཆོས་སྒྲོང་གི་ངེས་ཤེས་སྐྱེ། ཐམ་ལ་སྤྱིན་མོར་འོང་ཞིང་རྟུང་གཏག་བྱེད། དེས་མི་
ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱམ་དང་བསྒྲོམ་གཉིས་བསྐྱུང་བའི་མཆོག་ །བཞུགས་པའི་མཆོག་ །

ཀ	༡། །འགྲོ་དོན་གྱི་མཆོག་། །འབྲས་བུའི་མཆོག་། །ལས་དང་པོ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉིན་པར་སྐྱེ་བོའི་རྒྱ་འགྲུལ་ཉུང་། རུབ་མོ་སྐྱའི་སྒྲགས་ཅོར་ཆུང་། གཞོད་སྦྱིན་དྲག་ལ་གཏུམ་པའི་ས་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱིར་ལྟ་འདྲེ་ཆེ་བེར་བའི་ས་གནས་དང་མི་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། དགའ་ལས་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ས་འཆོ་བ་བསྐྱབ་དགའ་བའི་གནས་སུ་རང་དབང་མེད་པར་མི་བསྐྱད། རྣལ་འབྱོར་པ་འབྲིང་གིས་དབེན་པའི་གནས་རི་གསུམ་གྱི་ཕྱེའམ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་མདོའམ་གནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ། གྲུབ་པ་མང་དུ་ཐོབ་པའི་སའམ་བཀྲ་ཤིས་ལ་ཉམས་དགའ་བའི་སར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་གྱིས་མི་མ་ཡིན་དྲག་གྲེད་ཐམས་ཅད་ཁོལ་དུ་འཁོལ་བས། ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་མི་རྟོག་རེངས་པར་རུས་པས་ཉམ་ང་བའི་ས། མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཁོལ་དུ་འཁོལ་བས་དུར་བྲོད་དམ་གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་གང་ཡང་རུང་།
ཁྱ	
ཏ	

བར། སྒྲིང་བ་དབང་དུ་འདུས་པས་བཟའ་རྒྱ་མེད་པའི་ས། གཏུམ་མོའི་མེ་རང་འབར་དུ་སོང་བས་གངས་ཀྱི་ཕྱེ། ད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱ་བ་བཙོམ་པས་སྒྲིང་པོའི་ནང་། མཐོ་དམན་གྱི་
 སེམས་དང་བྲལ་བས་མི་འབྲུག་པའི་གཞི། རྒྱུང་ལས་སུ་རུང་བས་རྒྱུའི་རྒྱུང་། རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ཕྱ་དབུ་མ་ཁེངས་པས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ། གང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་གཞལ་ཡས་
 ཁང་། གང་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་འདུག་ན་གནས་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། །འཁྱུངས་ཀྱིས་རྩིལ་གྱིས་རྩིལ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། རང་གི་མཉམ་
 བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གང་ལ་ཡང་མི་གཞོད་ཅིང་། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བརྒྱུ་འཁྱུངས་ཀྱང་མི་སྟེ། གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དགོ་སྟོར་འཕེལ་བའི་ས་དེ་གནས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བཤད་དོ། །
 སྤྱི་རོལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད། འབྱུང་བ་ལུས་འབྲུགས་གསུམ་གང་བྱུང་ཡང་། མོས་གུས་ཅན་གྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཕྱ་བའི་སྒྲིམ་སེང་གོ་

༡༡། །བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱི་སྒྲིང་ས་སུ་མདུན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དབུལ། འཇིགས་པ་དང་ཉམ་ང་བ་བྱུང་ན་སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་
བསྒྲོམ། ན་བ་དང་ཆ་བ་བྱུང་ན་གང་ན་སར་བསྒྲིམ། ཕྱི་རོལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལས་འོང་བས། སྤྲུམ་ཡང་ཡང་རང་གི་ལུས་ལ་བསྒྲིམ་བསྒྲིམས་
པས་དམ་ཚིག་གི་གྲིབ་དག། ཁྱད་གསུམ་པོ་ཞི་ནས་འོང་། དེ་དད་པས་ཁམས་གསོ་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནད་སེལ་བ་ཡིན། སྤྲུམ་ལ་མོས་གུས་རྒྱུང་ན་སྦྱོར་དང་། སྤྲུགས་དང་
དམིགས་པ་སྒྲུ་ཚོགས་བྲ། ལས་གང་ཐུན་ཆ་མེད་ལས་གང་མཐུན་མཐུན་བྲ། གདམས་ངག་བདུད་ཅི་བུམ་པ་འདི། དད་པ་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྒྲོམ་པ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས་དག་སྤྱོད་རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་ལ་ཞུས། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག། །རི་ཚོས་བདུད་ཅི་འདི་བུམ་པ་རྩོགས་སོ།། །།མཛུ་ཡོ།། །།

ལ

གྲྭ་

ཤ

༄༅། །གྲོས་འདེབས་མུ་ཏིག་ཕྱེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁོམ་དལ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། །བསྐྱལ་པར་བསགས་ཀྱང་ཆེད་
དགའ་བའི། །དལ་འབྱོར་ལུས་འདི་ཐོབ་དུས་སུ། །ལེ་ལོ་མ་བྱེད་ཤེས་ལྡན་ཀུན། །སྒྲོན་བསགས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དེ། །ཁྱིལ་
སོ་བཞིན་འོང་བ་མ་ཆོར་རམ། །ལས་རྒྱུད་དུ་བསགས་ཀྱང་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཁྱུང་དུ་བསགས་ཀྱང་མང་པོར་འཕེལ། །ཁྱུན་

༄༅། རིང་དར་དྲག་བཟོད་སྒྲགས་མེད། རང་ལ་སྒྲིན་པ་མ་གཏོགས་པ། བྲོགས་བཅེ་བ་ཅན་ལ་བགོ་ཐབས་
 མེད། ཁ་སྒྲོང་བར་དུ་ཅུད་མི་བ། སྒྲིག་པ་སྒྲོངས་ཞིག་ཆོས་བྱེད་ཀྱན། འདེ་བ་སྒྲུབས་ཞིག་དམ་པ་རྣམས། འུས་ད་རེས་
 བསག་སྦྱང་གཉིས་ལ་འབད། འདྲ་ཉིད་ནས་མ་འབད་ན། འད་རིང་སང་ཅམ་མི་འཆི་བའི། འདཔང་པོ་རེས་པ་སུ་ཡིས་བྱེད། །

སྤར་སྤྱེས་པ་རྣམས་ནི་ཉི་མཐོང་ནས། །ད་རང་ལ་བབ་པར་ཉེས་ན་ཡང་། །ད་རུང་འགྲོས་ཆེས་མི་བྱེད་པ། །ལལས་ར་ནང་གི་ཕྱགས་དང་འདྲ། །མི་ཆེ་མི་སྤྲོད་ནམ་མཁའི་སྤྱིན་
 དང་མཚུངས། །ཡར་མི་འཕེལ་དབུལ་པོའི་དོམ་དང་འདྲ། །ངེས་པར་འཆི་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཉི་ནས་ངན་འགྲོར་མི་འགྲོ་བའི། །ངེས་པའི་གཏའ་མ་གང་གིས་བཞག། །དུས་
 རམ་ཡིན་མི་ཉེས་ཉི་ཅམ་ན། །བས་བབ་པོ་བྱིན་ཡང་ཡི་ག་འཆུས། །སྒོམ་ཞིམ་པོ་སྤྱད་ཀྱང་དང་ཁ་འགགས། །གཉེན་ལ་ཉེས་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་སྒྲོར་ཡང་། །ཀྱི་རུད་ཕྱ་ངན་
 ཆེན་པོ་ལྡང་། །སྤྲོད་གཅེས་ཀྱི་སྤྱེ་སྤྱགས་མང་བཏོན་ཡང་། །སྤྲོག་ཆད་ཆོར་བ་རང་གིས་སྤྲོད་། །ས་ཚུགས་མེད་པའི་སྤྲོགས་སུ་འགྲོ་ཅམ་ན། །མུན་པ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་
 ཞུགས། །སྤྲོན་ཆད་མཐོང་ཐོས་མ་སྤྲོད་བའི། །གཉིན་རྗེའི་ཞགས་ཐོགས་དབུག་པ་ཅན། །འཇིགས་འཇིགས་ཤ་ཚུགས་ཅན་གྱིས་བསྒྲོར། །དེ་ལྟར་འཆི་བས་གཏུགས་ཅམ་ན། །

༣	༄༅། །བསགས་པའི་ནོར་གྱིས་རྩང་འཇལ་ལམ། །འཇལ་བའི་མདུན་མས་གྲོས་འདེབས་སམ། །དཔལ་རྩལ་ཅན་གྱིས་གཡུལ་འབྱེད་དམ། །མངའ་རིས་	
༥	ཅན་གྱིས་དམག་བསགས་སམ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བཤད་དམ། །ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་འཆི་བ་ཡིན། །ཆོ་སྤྱི་མའི་སྒྲུང་བཤར་བའི་ཆོ། །སྒྲོན་བསགས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་	
༦	གྱིས། །སྤྱི་སྒྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་འབར་བ་དང་། །ཐལ་ཆན་རྩ་བོ་ཆེན་པོ་དང་། །སྤྱི་གྱིས་གཏམས་པའི་ས་གཞི་ལ། །ཤལ་མ་རི་ཡི་ནགས་ཆལ་	
	དང་། །མེ་མར་མུར་གྱི་འོབས་སུ་མཐོང་། །ནང་བརྩུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྒྲུང་བ་ནི། །གཤེན་རྩེ་ཨ་བ་སྤྱང་མགོ་དང་། །རྒྱ་ཤེན་མགོ་ལ་སོགས་པའི། །སྤྱི་གཏམ་ཅན་གྱི་	
	སེམས་ཅན་གྱིས། །མཆོན་ཆ་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཐོགས། །འཇིགས་རྩལ་ཅན་གྱི་ང་འོ་སྤྱོད། །དལ་གཤམ་བཙོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་བྱེད། །རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཤམ། །ཆོ་	

གྲང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དར་དྲག་ལ། །མི་བཟད་ཡུན་རིང་བཟོད་སྒྲགས་མེད། །དེ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །མ་དག་ལས་ངན་སྒྲུང་བ་ཡིན། །སྤྱོད་བར་ངེས་གྲིས་ཤེས་
 ལྷན་དག །དཔྱུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡ་རེ་ད། །དེ་ཅམ་གྱི་སྒྲུང་བ་མ་བྱུང་ཡང་། །ཡི་དྲགས་ན་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེ། །ཟས་ཅི་མཐོང་སྤོ་ཆུ་སོལ་མར་མཐོང་། །མི་གཙང་རྒྱག་
 བྲག་སོགས་པར་མཐོང་། །ཁ་ཅིག་ལས་ངན་སྒྲུང་བ་ཡིས། །ཟས་བཅེལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་མེད། །མི་གཙང་གི་ནང་ནས་ཅུང་ཟད་རྟེད། །དེ་ལས་གྱི་དབང་གིས་ཁར་མི་
 ཅུད། །གྲོ་བར་མི་ཐར་ལྟོ་མི་ཁེངས། །རྐང་ལག་དག་གིས་མི་ཐེག་པའི། །ལས་ངན་ཅན་ལ་ཉེས་པ་མང་། །ཁ་ཅིག་དག་གིས་ཟས་རྟེད་པས། །ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤོ་ཆུར་
 འགྱུར། །ཐལ་བྱུང་ཁ་ནས་ཞབས་སུ་ཕུད། །ཁ་ཅིག་དག་གིས་ཟས་མཐོང་བ། །འཛིགས་ཚུལ་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་ཡིས། །བསྐྱུངས་ནས་ཟ་དབང་མེད་པར་མཐོང་། །སྤྱོད་བར་

ཀ	༄༅།	།དེས་གྲིས་གྲོགས་པོ་ཀུན། །ཡི་དྲགས་སྐྱག་བསྐྱལ་སྒྲི་རེ་བ། །དེ་ཙམ་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་མ་བུང་ཡང་། །དུང་འགྲོན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་
ག		པོའི་སྒྲིང་བར་ན། །ཉི་ཟླའི་སྒྲིང་བ་མི་མཐོང་བར། །མུན་པ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཞུགས། །སྒྲིང་བའི་གོ་སྐྱབས་བག་ཙམ་མེད། །གཅིག་ལ་གཅིག་བཅུ་མ་གཏོགས་པ། །བཟའ་བུང་
ང		ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད། །མང་པོའི་ཆོད་རྒྱ་དར་བ་ཡི། །ཆང་དུ་སོང་བའི་སྒྲིང་མ་ཙམ། །ཐར་པར་དཀའ་ལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད། །ཁ་འཐོར་གྱི་དུང་འགྲོ་རྒྱམས་ལ་ཡང་། །
ལ		བཀོལ་སྒྲོད་གཤག་གཅོད་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །ལས་ངན་འདོད་པས་གདུང་བ་ཡིས། །འདང་པགས་པ་ལ་སོགས་པ། །ཀྱ་རེ་ཀྱལ་ཀའི་ཆེད་དུ་ཡང་། །སྒྲིག་བཅད་པ་ལ་རྒྱམ་
མ		གྲངས་མེད། །མདོན་དུ་གྱུར་བ་མ་མཐོང་ངམ། །དུང་འགྲོའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཡ་རེ་ང་། །སྒྲིག་ན་འཆིའི་ལ་རེ་མཐོ། །འདུ་འབྲལ་སྒྲིག་བསྐྱལ་ཉོན་རེ་མོངས། །འཐབ་རྩོད་གདུང་

སེམས་རིང་རེ་བཅ། །འཆི་འཕོ་ལྟ་བུ་བྱེད་སྤྱད་པ་བསྒྲུལ། །འབྱུར་བའི་སྤྱད་བསྒྲུལ་བག་རེ་ཆ། །མཐོ་རིས་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །དེ་བས་ཐར་པ་བཞེད་པ་ཀུན། །དེ་ལ་སོམས་
 ལ་ལྟ་ཆོས་མཛོད། །བརྩོན་པས་ཉམས་སྤྲོམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ན། །བསོད་ནམས་དག་ཆོག་པས་ར་བ་གཡེལ། །བག་མེད་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་འབྱུལ་མང། །འཕགས་པའི་ནོར་དང་བྲལ་དོགས་
 ཡོད། །དྲན་ཤེས་བཞིན་གྱི་མེལ་ཆོ་དམ་དུ་གྱིས། །ཀྱེ་མ་ལང་ཆོ་དེགས་པའི་གཞོན་ལྷ་ཀུན། །ཐོབ་དགའི་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་འདི། །སྤྱོན་བསགས་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་དང། །
 འབྲས་བུ་སྐྱེས་ནས་ཟད་པར་འབྱུར། །ད་བསོད་ནམས་སོགས་ཤིག་མ་བསགས་ན། །དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ལུས་པོ་འདི། །འབྱུང་བ་བཞི་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། །དུར་བྱོད་གྱི་རོ་
 ལངས་ཡིན་པ་ལ། །ཉོན་མོངས་གྱིས་གདུང་བའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །ཆགས་པའི་ཡུལ་དུ་མི་བལྟ་འཆལ། །དེ་བས་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །ཡང་ཡུད་ཅམ་གྱི་ལེ་ལོ་ལ། །ཆོ་མི་རྟག་

ཀ	༄༅། །ཡེངས་ལ་ཐལ་ཙམ་ན། །སྒྲ་དཀར་གཉེར་མ་གཤིན་རྗེའི་སོ་པ་ཡིན། །སྤྱི་ནས་བབུང་སྟེ་འགྲོད་ཀྱང་ཅི་བྱར་ཡོད། །དར་ལ་བབ་པས་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་
ཁ	དུས། །སོས་ཀ་སྤང་ལ་མེ་ཉོག་རྒྱས་པ་ལ། །དུག་གི་བ་མོས་ཁ་དོག་བཙུང་དང་མཚུངས། །ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཚོད་མ་ཞོར་བར། །ཉལ་ཏུ་འཆི་བསམ་ལས་ཀྱི་
ཁ	བསགས་པ་སོམས། །མཚོག་ཐུན་མོང་གཉིས་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་དེ། །སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་ཡིན་པས་ན། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཚོད་པ་མཛོད། །མཚོད་པའི་རབ་ནི་སྐྱབ་པ་
ཁ	ཡིན། །སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། །འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྲི་བ་ཅད་ཀྱིས་ཚོད། །ཚོ་འདི་ཡི་བྱ་བ་ལིངས་ཀྱིས་བོར། །རང་འདོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་སུ་རྒྱུག། །སྤྱི་ན་ཙམ་གྱི་ཟས་ལ་
ཁ	བསྟེན། །དགོན་པ་རང་གི་ལུས་ལ་འཚོལ། །གདམས་ངག་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། །ལྷག་པར་ཞོག་ཅིག་རང་གི་སེམས། །བཅས་བཙུང་མ་བྱེད་རང་གི་སེམས། །ཉལ་ཏུ་པ་

མ་མང་རང་གི་སེམས། །རེ་དོགས་མ་བྱེད་རང་གི་སེམས། །སྐྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་རང་གི་སེམས། །ཇི་འདྲེན་པའི་སྤྲུལ་ཡང་རང་གི་སེམས། །གྲོགས་རྗེ་རྒྱུན་
 ཡང་རང་གི་སེམས། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡང་རང་གི་སེམས། །བར་ཆད་བདུད་ཀྱང་རང་གི་སེམས། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱང་རང་གི་སེམས། །བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་གཉིས་ཀྱང་རང་གི་
 སེམས། །རང་གི་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ། །ལོགས་སུ་ཅི་ཡང་མ་ཆོལ་ཅིག །གོལ་ས་ཆོད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ངེས་ཤེས་སྦྱེས་ན་གོ་བ་ཡིན། །ཉམས་ལ་ཤར་ན་རྟོགས་པ་
 ཡིན། །དེ་གཉིས་འཛོམས་ན་རྟོགས་ལྡན་ཡིན། །བསྐྱོམ་རྒྱ་མེད་དེ་གོམས་རྒྱ་ཡོད། །རྒྱུན་ཆད་མེད་ན་གོམས་པ་ཡིན། །ཉིན་མཆན་མེད་ན་ངེས་པ་ཡིན། །སྦྱེ་ཞི་ལ་རང་དབང་
 མ་ཐོབ་པས། །དུས་ད་ལན་འཆི་བའི་དུས་ཆོད་དུ། །འབྱུང་བཞི་གཡར་པོ་འབྱུང་དུས་ལ། །མལ་གྱི་ཐ་མ་ཉལ་བའི་ཆོ། །ཟས་སྒྲོམ་ཐ་མ་རྒྱལ་བྱེད། །དབུགས་རིང་བྱང་འཇམ་

ཀ

རྒྱ་མཚོ་

མ

༄༅། རྩུབ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་སྤྱུ། ཁྲི་མ་ཡི་དམ་རྒྱ་གི་རྣམས། འཇའ་ཚོན་རོལ་མེད་སྒྲ་དང་བཅས། དག་སྒྲ་གི་སྤྲོམ་མ་བྱུང་བ་ཡང་། ལས་ངན་གྱི་སྒྲ་བ་
 མི་འཆར་ཞིང་། མི་འཚོར་ངེས་པའི་སྒྲ་བ་པ་མཛོད། སྦྱིར་ལག་ལེན་མེད་པའི་གཞུང་བཤད་དེ། དཔའ་བོ་ལག་རྩམ་གཡུལ་ཞུགས་ཡིན། ཉམས་སྦྱོང་མེད་པའི་སྒྲོམ་བྲིད་
 རི། རྩུས་མེད་ལམ་མཁན་གྱིད་པ་ཡིན། ཁྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲ་བ་པ་རི། སྒྲ་མེད་མཚོ་ལ་གྲུ་གཏོང་ཡིན། གདམས་ངག་མེད་པའི་སྒྲོམ་བྲིད་རི། གཅེར་བུ་རུམ་བཅུག་གྱིད་པ་
 ཡིན། རང་ལ་མ་ཕན་ཚེས་བཤད་རི། དག་གིས་གྲོང་པ་སྒྲ་བ་པ་ཡིན། འཆི་བར་མི་ཤེས་སྒྲ་བ་པ་རི། མཚར་ཆེས་གཡང་ལ་རྒྱག་པ་ཡིན། ཉམས་སྤྱི་ལེན་ཚེས་ཉན་
 རི། ཁྲིས་པ་ཚེས་སྒྲ་བ་སྒྲོམ་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་གཉེན་པོར་མ་སོང་ན། མི་ནག་འདོན་པ་གྱིད་པ་ཡིན། བཙུན་འགྲུས་མེད་པའི་སྒྲ་བ་པ་རི། ཉམ་ཞུ་ཡོངས་ལ་སྦྱེལ་བ་

ལྷ་འདྲེབས་མུ་དྲི་ཕྱེད་

ཡིན། །དུག་ལྲས་སྒྲང་བའི་ཆོས་བྱེད་ནི། །བདུད་ཅི་དུག་དང་སྒྲགས་པ་ཡིན། །ཁ་ལ་མི་ཉན་ཆོས་བཤད་ནི། །ཕ་བོང་རྒྱབ་དུ་ཆུ་ཕྱར་ཡིན། །དུས་ད་རེས་སྦྱིང་པོ་མ་སྒྲངས་
ན། །རིན་ཆེན་སྦྱིང་ནས་སྦྱོང་ལོག་ཡིན། །གྲོགས་སྐལ་ལྡན་གཞིན་པ་རྣམས་ལ་གདམས། །གོ་བར་གྱུར་བའི་གདམས་ངག་མཛོད། །གྲོས་འདེབས་མུ་ཉིག་ཕྱེད་བ་འདི། །ཉག་
དུ་འཆི་བ་བསམ་པ་དང་། །ལས་ཀྱི་བསགས་པ་བབྱང་བ་དང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་དང་། །ངོ་བོ་གཉིས་མེད་སྒྲོམ་པ་ཡི། །ཆོག་དོན་ཅུང་ཞིག་གསལ་བར་
བསྐྱེབས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འདི་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཤོག །ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མག་མོ་གྲུ་པས་མཛོད་པའི་གྲོས་འདེབས་མུ་ཉིག་ཕྱེད་བ་
རྩོགས་སོ། །ཕུ་ཐུ། །

ཕག་གྲི་བཀའ་འབུམ་

ཀ							
ག			༄༅། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་ཀ་ལྟ་ལའི་བརྟག་ཐབས་བཞུགས་སོ།།				
ང							

༡། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཀྲ་ཤིས་མཚན་ལྷན་ཀ་ཕྱེ་ལའི། །མཚན་ཉིད་བརྟག་ཐབས་དཔག་
མེད་པ། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྒྱུད་ལ་སོགས། །ཁྱེ་ཆེར་གསུངས་པའི་དོན་ལའད་བྱ། །ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་གསུམ། །རྟོན་
འབྲེལ་གཅིག་རྩ་གནས་པ་ཡིན། །དང་པོ་ཕྱི་ཡི་རྟོན་འབྲེལ་ནི། །དབྱིབས་ནི་མདུན་ངོས་འཛོང་བ་སྟེ། །ལྷག་པའི་ངོས་གཉིས་

༄༅། །འབྱུང་བ་ནི། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དབྱིབས་ཡིན་ཏེ། །བསྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །མཚོག་མ་ཞོམ་
ན་སྤང་བར་བྱ། །མདུན་རྒྱབ་གཡས་གཡོན་རྒྱས་པ་ལ། །དེ་ཡི་ངོས་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྒྲ། །བྱུང་དུ་མངོན་པར་གནས་པ་ནི། །རྩོ་
རྩེའི་དབྱིབས་ཅན་རིགས་རྒྱད་འཕེལ། །སྒྲོར་མོར་འདུག་ན་སྤང་བར་བྱ། །པད་མའི་དབྱིབས་སུ་འདུག་པ་ལ། །རང་སའི་ངོས་སུ་

ཟེའུ་འབྱར་ལྡན། ལྷོ་མས་ཤིང་པད་མར་གསལ་བ་ནི། ཤར་ལྷོ་དབྱིབས་ཅན་འགྲོ་བ་འདུལ། རང་ས་ཉམས་ན་སྤང་བར་བྱ། ལྷང་པོའི་རྒྱལ་ལྟར་མཐོ་བ་ལ། ལུང་རྒྱལ་
 གཡས་གཡོན་ལྷོ་མས་ཤིང་རྒྱས། ལཱ་དོང་གཉིས་མཆེ་བར་བསྟན་པ་ནི། བསྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། ཆང་ར་ཞོམ་ན་སྤང་བར་བྱ། ལཱ་དོག་དུང་ལྟར་དཀར་ཞིང་
 དུངས། བསྟེན་ན་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ། དཀར་སྒྲོ་ཐལ་བའི་མདོག་ཅན་ནི། བཅོམ་ཞིང་སྒྲུག་བསྒྲུལ་བསྒྲུད་པར་བྱེད། བཅོམ་འི་མདོག་ལྟར་ལཱ་དོག་སེར། ཡོན་ཏན་
 རྒྱས་ཤིང་ལོངས་སྒྲུད་འཕེལ། ལེར་སྒྲུ་ཉི་མེ་སྒྲོ་བ་ནི། རྒྱུད་ཅིང་འཛོ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར། རྒྱུག་པོ་མཆོང་ལྟར་སྒྲུམ་ཞིང་དུངས། བསྟེན་ན་བྱམས་ཤིང་བསོད་ནམས་
 འཕེལ། རྒྱོ་ལོད་ཐི་བའི་མདོག་ལྟ་བུ། རྒྱུད་ཅིང་ནད་གྱིས་གཏུང་བར་བྱེད། ལམ་ཆལ་ལྟར་དམར་ཞིང་འོད་དང་ལྡན། བསྟེན་ན་དབང་ཐང་རྣམ་པར་འཕེལ། རུད་པའི་མདོག་

ཀློང་གི་ལྷ་མོ་།	<p>༡། དང་མདོག་ཉམས་ན། བསྟེན་ན་དཔལ་ལས་རིང་དུ་འགྱུར། འཕྲུག་ཅིང་སྟོམས་ལ་སྤྱི་ཞིང་མཁུགས། འཇམ་ཞིང་མ་ཡོད་པོར་གནས། ཡོན་</p> <p>ཏན་དཔལ་ཆེ་རང་གིས་འཐོབ། སྤྲུལ་དང་མ་སྟོམས་ཡང་ལ་སོབ། རྩུབ་དང་ཡོད་དང་ཉམས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་དབང་རྩུང་གཞན་དུ་འགྱུར། སུམ་བུ་གཅིག་པ་ས་ལ་དབང་། ཉམས་ཏྲོགས་འཕེལ་ཞིང་ཞིང་ཁམས་འཐོབ། སུམ་བུ་གཉིས་པ་བས་ལ་དབང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བར་སྦྱོད། སུམ་བུ་གསུམ་པ་ནོར་ལ་དབང་། བཟའ་བཏུང་</p> <p>ལོངས་སྦྱོད་རྣམ་པར་འཕེལ། སུམ་བུ་བཞི་པ་སྤྲུལ་འགྱུར་འགྱུར། ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གྱུར་ལ་ཤེས། ལྷ་པ་སྦྱོང་མོ་བྱེད་པར་འགྱུར། སུག་པ་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་ནི། མི་</p> <p>གཟུང་མཐོང་ཡང་གཅིག་པར་བྱ། གཏོང་སྤྲུལ་ཐལ་ན་གྲི་རུ་འཆི། རྩུབ་སྤྲུལ་རིམ་བཞིན་སྤྲུག་བསྤུལ་མང་། དེ་སྤྱིར་མཁས་པས་ལེགས་པར་བཏྲག། གཉིས་པ་ནང་གི་རྟོན་</p>
ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་།	<p>629</p>

འབྲེལ་ནི། །མདུན་ངོས་མེ་ལོང་རང་གི་ས། །བར་གྱི་འཕེལ་ཀ་ལོར་གྱི་ས། །ལྷག་པ་དབྱ་སར་ཤེས་པར་བྱ། །རང་ས་སློག་གི་ཀ་བ་ནི། །རིང་དང་མཐོ་དང་མཐུག་པ་ནི། །
གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་མཐེ་བོང་རེ། །གཞལ་བ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ས། །དེ་ལས་གཡས་གཡོན་མཐེ་བོང་རེ། །གཙལ་བ་བྱ་རབས་བྱ་བོ་དང་། །ཉི་བའི་སྤྱན་དང་སློབ་མའི་
ས། །བར་པ་བྱ་ཆ་བྱིན་པོ་དང་། །སློབ་མ་འཕེལ་བའི་སར་ཤེས་བྱ། །ཕྱི་མ་པ་སྤྱན་ཡོན་བདག་ས། །རྩ་རིས་ཤིང་ལོ་རྒྱས་པ་འམ། །ལྷང་ལོ་གྲེས་པ་ལྷ་བྱ་ལ། །ལོ་འདབ་རྒྱས་
ཤིང་འབྲས་བྱ་སྤྱིན། །མར་ལ་སྤྱན་མ་སྤྱན་པ་འམ། །དེ་ཉིད་གོག་པའི་ཤུལ་ལྷ་བྱ། །འཇམ་ཞིང་སྤྱུམ་ལ་ཁ་དོག་བཟང་། །ཡང་ན་ཡིག་འབྲུའམ་ཕྱག་མཆོན་དབྱིབས། །གར་
བྱང་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་འཕེལ། །ལོ་མའི་མགོ་ཆད་གར་བྱང་ཡང་། །དེ་ཉིད་རབས་ཆད་དམར་བྱར་འབྱར། །རུས་ལྷག་སྤྱུམ་ལ་ཁ་དོག་བཟང་། །གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་

༣	<p>༄༅། །ལ་སོགས། །གར་བྱང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྟེ། །ཆེད་པ་ཙམ་གྱིས་དགོས་འདོད་འབྱུང་། །ཁུང་བུ་འཇམ་ཞིང་སྐྱམ་པ་ལ། །རི་མོ་སྐྱམ་པོས་བཟུང་བསྟོར། །ཉི་མའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་ཆེ་ཞིང་མདོན་ཤེས་འཆར། །སྤྱི་ཁུང་རྩལ་ལ་བྱབས་རིང་བ། །གར་བྱང་ནད་དང་གཞོད་པ་འོང་། །རྩ་རིས་དོང་རིང་ཡལ་འདབ་མེད། །འཕྲེད་དམ་བུར་བྱག་བོས་པ་འདྲ། །གར་བྱང་གདོད་གཅིག་རྩ་ཡིན་ཏེ། །ལྷུར་དུ་འཆི་ཞིང་སྐྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་། །རྩ་རིས་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་གྲམ་ཅན། །བྱེད་གཞུང་འདྲ་བས། །འཐབ་ཅིང་རྩོད་པ་མང་པོ་འབྱུང་། །བྱ་རྩེས་རྒྱུང་ན་མི་ཁ་བ། །རྩ་རིས་འབྲོག་ཅིང་ནང་ན་ཡར། །བྱ་ག་རྩ་རོག་མང་པོ་ནི། །གར་བྱང་གྲུ་ཡིས་གཞོད་པ་འབྱུང་། །ནོར་སའི་མཐིལ་དུ་ཞོད་བུའི་དབྱིབས། །མར་ལ་མཐེབ་སྐྱ་རྒྱལ་པ་འདྲ། །འཇམ་ལ་སྐྱམ་པ་དེར་བྱུང་ན། །མར་ཁུའི་གཞོད་བུ་ཞེས་གྲུ་བྱ། །འདོད་འཇོའི་བ་མོ་ཞེས་</p>
---	--

གུང་བྱ། །འབྱོར་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར། །དུམ་བུ་གཅིག་པ་སྐབ་མེད་པ། །ཚངས་བུག་དང་ཞིང་ཟང་ཐལ་ཡོད། །རྒྱུད་ལྡན་སྒྲ་མ་མཚོག་དང་འཕྲད། །ཁྱིན་རྒྱབས་
 རྟོགས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར། །ཚངས་བུག་དེ་ཡི་གོང་ཉིད་དུ། །ལྟག་པའི་དོས་དང་ནོར་སའི་བར། །རུས་ལྟག་འབྱར་དུ་འཕགས་པའི་དབྱིབས། །ཐིག་ལེའམ་ཚོས་གཉིས་སྒྲ་བ་
 ཡི། །ཟོར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་གྱུར་ན། །མཚོག་གྲུབ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར། །ཚངས་པའི་སྒྲིན་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཚངས་བུག་མེད་དང་མང་བ་ནི། །མཁས་པས་བརྟག་ལ་བཅང་
 མི་བྱ། །གསུམ་པ་གསང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ནི། །དཔལ་བསྐྱེད་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད། །རྒྱ་བའི་དུས་སྐྱེད་པ་དང་། །རང་ས་བསྟན་དང་གང་ཕོར་གཏད། །དགའ་བདེའི་
 ཉིང་འཛིན་སྐྱེས་གྱུར་ན། །སྐལ་བཟང་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་རྟོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དངོས་གྲུབ་མེད་པའི་རྒྱུད་རྒྱ་ཞིང་། །དབྱ་ས་བསྟན་དང་སྟོང་པར་གཏད། །རྒྱ་

༣། འཇམ་བཤེས་ཤིང་ཡིད་མི་དགའ། འདལ་ལས་རིང་ཞིང་ཉེས་པ་བསྐྱེད། གཤམ་ཏེ་མཚན་ཉིད་ཚད་གུར་ནས། རྟགས་རྣམས་འཆོལ་བར་བྱུང་གུར་
ན། འར་ལ་མི་ཕན་གཞན་དབང་འགུར། རི་ལྟར་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལ། བཀྲམ་ཤིང་གསོལ་བ་མ་བཏབ་ན། འགོས་འདོད་རེ་བ་མི་འབྱུང་བས། འད་པོ་ཡ་ཡོ་མཐོ་དམན་
དང་། རྟུ་ཉམས་ཤོ་རེ་མེད་པར་བྲེག། བྱི་ནང་ལེགས་པར་བཀྲའིང་སྤྱང་། མར་ངོའི་དུས་སུ་ཚོགས་འཁོར་བ། ཨ་མྱི་ཏ་དང་བདུད་རྩིས་བཀའ་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་
ལོངས་སྤྱོད་བྱིར། ལག་པའི་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་བྱ། འེན་ས་སྤོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་བྱབ་ཏུ་འང་མི་བཞག་པར། རྒྱགས་སྟན་འདོད་ན་ག་ཕུར་དང་། འཚན་དན་གུར་གུམ་སྒྲ་
ཅི་དང་། རི་ཏི་བྲི་བཟང་སྤྱར་བ་ཡིས། བྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་བྱབ་པར་བྱག། མཚོག་ལ་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་མཚན། གསེར་ལས་བྲིས་པའི་གཟུངས་དང་སྒྲ། ཨ་རུ་ར་ཡི་འབྲས་བུས་

དགང་། ཁོར་རྩལ་འདོད་ན་རྩལ་། ཞལ་ཟས་འདོད་ན་འབྲུ་སྒྲ་། མངར་གསུམ་སྒྲན་དང་བརྩུད་ཀྱིས་དགང་། མ་བཟའ་འདོད་ན་དར་བཟ་། མང་མེད་ཆོ་དང་དཔལ་ཆོ་
 བ། བཟང་དུག་སྒྲན་དང་ཨ་མྱི་ཏས། བཀའ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་ཡིས། རབ་གནས་བྱས་ལ་མེ་རྟོག་གཏོར། དུལ་ལམ་བཟངས་ཀྱི་ཁ་ཆོད་ལ། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་
 བཏོད་ལ་སྤྱད། དར་སྒྲ་ལྡེ་ཡིས་དྲིལ་བྱས་ལ། འཕྲིང་པའམ་སྤྲ་བའི་ཁྲུག་མར་བཞག། དམ་མེད་མི་ལག་མི་བརྒྱད་པར། འབྲས་བུའམ་རང་གི་བང་མཛོད་དེ། ཡང་ན་
 མདུན་ནམ་སྤྲས་སྤྲུགས་སྤྲ། རང་ལ་བསྟན་ལ་བཞུགས་པར་བྱ། དེ་ནས་ཆོས་བརྩུའི་དུས་རྣམས་སྤྱ། ལག་མཆོད་བྱ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། ཇི་ལྟར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་
 ཡི་མགོ་བོར་གནས་སྤྱར་གྱུང་། ཆར་པ་འཛམ་གླིང་མི་ལ་འབེབས། དེ་བཞིན་རིན་ཆེན་རྩལ་གྱི་མཆོག། བརྟེན་ཞིང་མཆོད་ན་དངོས་གྲུབ་ནི། གང་འདོད་གསོལ་བ་བཏབ་

四

५७५

2.

༡། །པ་བཞིན། །འབད་ཚུ་ལ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང། །ཀ་ཕུ་ལའི་མཚན་ཉིད་བརྟག་ཐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མག་མོ་གྲུ་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །
ཨོྃ ཡེ་རྩྭ་ཉི་ཏུ་པ་ལྷ་ལྷ་ཉི་ཏུ་རྩྭ་ལྷ་ག་ཉི་ཏུ་ཕ་དང། ཉི་ཏུ་ཡེ་རི་རོ་རྩྭ་ཨོྃ་བྱ་དེ་མཐུ་བྲ་མ་ཆེ་ ལྷ་རྩྭ། སམ་མཛྲ་ལོ། །

ཀ

ལྷོ་

ཨ

༄༅། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཟས་བདུན་དུ་བསྟེན་པའི་མན་ངག་སོགས་གསུང་འབྲེལ་
འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པ་ལ་ཆོས་ཚན་བརྩུ་དགུ་བཞུགས།

༄༅།

།དང་པོ།

༄༅། རྣལ་འབྱོར་པ་བླ་མ་བདུན་དུ་བསྟེན་པའི་མན་ངག་བཞུགས་སོ།།

རྣལ་འབྱོར་གྱི་བླ་མ་བདུན་བསྟེན་པ་ནི། ཁམས་གྱི་

བླ་མ་དང་། རེག་པའི་བླ་མ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བླ་མ་དང་། གཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བླ་མ་དང་། ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་དང་།

སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བླ་མ་གྱི་སྟོག་འཛོལ་ལོ། ཁམས་གྱི་བླ་མ་ལ་བབས་ཞིང་བདུང་བ་དང་། སྤང་

༄༅། |ཞིང་འཕྲོད་པ་འོ། |བཟའ་བ་ནི་མི་གཙང་བ་དང་མ་འདྲེས་པ་འོ། |མཐུན་པ་ནི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་འོ། |
 རང་རང་གིས་ཡུལ་ན་མོད་པ་འོ། |འཕྲོད་པ་ནི་ཁམས་དང་འཕྲོད་པ་འོ། |རེག་པ་ནི་བས་ནི་གནས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། |གྲོགས་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་འོ། |ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་བས་ནི་སྒྲོ་སེམས་བདེ་བ་འོ། |གཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བས་ནི། |ཉིན་པར་གཉིད་མི་བྱོ་བར་

ལོག་པ་ནི་དུག་ཏུ་སོང་བའོ། །གཉིད་བྱོ་བ་ལས་བསྐྱེད་བ་ནི་བས་དང་བྲལ་བའོ། །ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་བས་ནི། སྦྱིར་སྦྱོམ་པ་དང་ལྡན་ན་སེམས་དགའ་བས་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་སྦྱོམ་པ་མ་ཉམས་ན་རྟེན་རྒྱས་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །སྦྱོམས་པར་འདུག་པའི་བས་ཁམས་ཀྱིས་མི་རྣམས་པར་བསྦྱོམ་ན་དུག་ཏུ་སོང་བ་
 ཡིན། ཁམས་ཀྱིས་རྣམས་པ་ཡིན་ཞིང་མ་བསྦྱོམས་ན་བས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་ཁམས་དང་སྦྱར་ལ་བསྦྱོམ། ཁམས་བརྟམ་པ་ནི་རྩ་དབུ་མ་དར་བ་ལ་གྱུ་འོ། །ཤེས་པ་རྣམས་པར་སྦྱིན་
 པ་ནི་རྩ་དར་བའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དར། རྒྱུད་དར་བའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་དེའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་ཅི་ལ་གཏད་ཀྱང་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བས་བརྟེན་
 ལུགས་སྦྱར་བའོ། །མདྲ་ལ། ། ། ། །གཉིས་པ། །། །འོ་མཚར་མདྲ་གྱི་ཆོས་ཞེས་པ་བཞུགས་སོ། །ཨོ་མ་རྟོ་ངོ་མཚར་མདྲ་གྱི་ཆོས། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན་ལ་ཡང་། །དེ་

ཀ	༄༅། ཉིད་ཡོད་དེ་རྟོགས་པ་ཉུང་། །དཔེར་ན་གྲུང་གི་མོར་བུ་བཞིན། །རྟག་ཏུ་འགྲོགས་གྲང་ཞལ་མ་མཐོང་། །ཡང་ཡང་ཕྱད་གྲང་དོ་མ་ཤེས། །བྲམ་མའི་	
གཡུག་པའི་དགྲིལ་དུ་སྒྲུབ་ཤར་བཞིན། །རང་སྒྲོའི་དགྲིལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཤར། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་རང་རྒྱུད་ཆོམ། །ཁྱིན་ལྷ་བས་སྤྱོད་བས་གྲིས་དེས་ཤེས་	སྤྱེས། །བརྗོད་བྲལ་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་སྒྲོ་དང་བྲལ། །རང་རིག་གི་དོ་བོ་ཉམས་སུ་ཤར། །དོན་དང་སྒྲོ་སྤྱད་དོ་མཚར་ཆེ། །མ་བསམ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་བས་སྒྲུམ། །བསམ་གྱིས་མི་	
ཅ	བྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལ། །རྟག་ཏུ་ཡོངས་སྤྱོད་དོ་མཚར་ཆེ། །འོད་གསལ་བྱང་འཇུག་མེད་པ་ལ། །ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་མྱད་གྱི་ཆོས། །རང་ཉིད་ཆོས་སྐྱེ་རྟོགས་པ་དོ་མཚར་ཆེ། །སྤྱང་	

བྲལ། རྒྱུ་ཞི་འཁོར་བའི་ཆོས་དང་བྲལ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་དོན་ཀུན་གྲུབ་ཚུལ་འདུག་སྟེ། །
 རུ། མ་རིག་མུན་པ་སེལ་གྱུར་ཅིང་། རྒྱུ་གསུམ་དོ་བོ་གཉིས་མེད་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བླ་མ་ལ། གུས་པ་མཆོག་གིས་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྩིང་ནས་ཐར་པ་བསྐྱབ་འདོད་
 ན། །རང་ལ་རང་རྩུན་མ་བྱེད་པར། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ཕ་བ་དེ། བླ་མ་དམ་པ་བྲིན་ཅན་ལ། །དད་དང་གུས་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །
 ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཐམས་ཅད་དུ། མོས་གུས་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཡིས། གསོལ་བ་དུས་གསུམ་བཏབ་བྱས་ན། བླ་མས་ཐུན་གཅིག་མ་བསྟན་ཅིང་། རྩོལ་མས་སྟོན་ཅིག་མ་
 བསྟོལ་ས་ཀྱང་། རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་ཆོས་རྣམས་སྟེ། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་གོ། །འཁོར་བ་གཞི་ཅུ་བྲལ་བར་གོ། །མཆོན་མ་རང་སར་གྲོལ་བར་ཞེས། ཆོ་འདི་ཡི་བྱ་

གསུམ་པ།

༡། ཐར་པ་བསྐྱབ་འདོད་མ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གུ་

ཀ	༄༅། །བ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེན་པ་ལོག་ན་གཅིག་ཕུར་གནས། །རྩལ་དང་གཉེན་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེན་པ་ལོག་ཅིང་འདོད་པ་བྲལ། །ལམ་འཁྱམས་	
ག	གྱིས་རྩིལ་གྱིས་རྩིལ་ལགས་ན། །རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་གཅེས། །རྣམ་རྟོག་རང་སར་དག་པ་ལ། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་རྟོགས་པ་	
ཉ	གཅེས། །ཐེག་ཆེན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །སེམས་ཅན་མ་གཞན་དུ་བྲན་པ་གཅེས། །འགྲོ་བའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །མ་ལ་སྦྱིང་རྩིས་སྦྱོར་བ་གཅེས། །གཞན་དོན་ཆོ་འདིར་འོང་བ་	
ཏ	ལ། །རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་བ་གཅེས། །འགྲོ་དོན་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ལ། །གཞན་དོན་དང་དུ་སྦྲང་བ་གཅེས། །དུས་ད་རེས་ཡིན་ནོ་སྦྱོར་བུ་ཀུན། །སྦྱིང་གཏམ་ཡིན་གྱིས་ཉམས་	
ཐ	སུ་ལོངས། །ཡེངས་པ་མ་མཛད་དམ་པ་བྱེད། །སྦྱོབ་པ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་སྦྱིན། །ཞེས་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་རྩ་པས་མཛད་པ་འོ། །མཛྲ་ཡོ། ། ། ། །བཞི་པ། ༄༅། །ཡུན་རིང་མི་	643

ལྷོད་འཆི་བར་ངེས་ཀྱིས་ཐར་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ།། བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཡུན་རིང་མི་སྤྲོད་འཆི་བར་ངེས་ཀྱིས་ཐར་པ་སྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། ཁྱིམ་རྒྱུ་པ་འདི་གི་པ་སོ་བཞིན་དུ་
 མི་རྟག་པ་རོལ་འགྲོ་བར་ངེས་ཀྱིས་ལེ་ལོ་སྟོམས་ལས་སྤྲོད་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་མེ་བཞིན་སྤྲོད། །ཆོ་ལ་སྟོ་གཏད་མེད་པར་ངེས་ཀྱིས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་
 ལོངས། །རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བར་ངེས་ཀྱིས་ལས་འབྲས་བྱུང་མི་གསོད། །རན་སོང་རྒྱག་བསྐྱེད་དམ་པར་གྱིས་ལ་གཉེན་པོ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད། །རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཐར་པར་
 འདོད་ན་ཐེག་དམན་ཉན་ཐོས་ཆོས། །མ་ཡི་དྲན་དམ་གྱིས་ལ་བྱམས་དང་སྤྲོད་རྒྱུ་དུ་བསྐྱོམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ལམ་རྟག་ཏུ་གདབ། །གོམས་
 པར་བྱས་ན་རང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་གཞན་པ་ལྟུགས་ལ་འབྲུང་། །རང་རྒྱུད་འདུལ་ཞིང་སྦྱོར་པ་ལྟུགས་ཀྱིས་འབྲུང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་གོ་བར་གྱིས་

[illegible]

ལྷ། རྒྱལ་ཉི་མ་ལ་བསྟན། ཁ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པས། གྲིབ་མའི་མགོ་ན་ཡར་དུ་བ་ལྟ་བུ་འོང་། དེ་མེད་ན་འཆི་ལྟས་ཡིན། རབ་རིབ་ཅམ་ལས་མེད་ན་ན་ཆ་འོང་། ཕྱི་རི་
 འཆི་ལྟས་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་སྒྲིབ་པ་ལ་ཆོགས་མེད། གསུམ་ཀ་འཛོམ་ན་ཆ་ཆ་འབུམ་གཏོར་བུ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱན་དུ་བསྐྱུག། །དགོ་འདུན་ལ་ཆོས་སྟོན་རྒྱན་པར་
 ཏུང་། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགོ་སྟོར་སྒྲར་བས་སུམ་ལྟ་བུ་བུ། དེས་བསྟན་ནས་འོང་། མིག་གི་ཨ་འབྲས་མེད་ན་ཞག་བདུན་ན་འཆི། ན་ཆ་མེད་ཀྱང་ཅིས་ཀྱང་
 འཆི་བས་མ་ཆོར་བར་འགྲོ་ཆས་བུ། འཆི་བར་ངེས་པའི་ཆེ་ཡོད་ཅིང་བདོག་པ་རྣམས་སྒྲིམ་ལ་དབུལ། གྲོགས་ཆངས་པར་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་རྣམས་ལ་ཆོགས་འཁོར་
 བུ། མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་གཏོར་མ་བུ། དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ལ་ལུས་ལོངས་སྟོད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བུ་སྟེ་འཕོ་བར་བུ་འོ། །ཕྱི་རི་འཆི་ལྟས་ཐལ་ནས་ཀྱང་། །ནང་གི་

༣	༄༅། །འཆི་ལྟས་བསྟན་པར་བྱ། །སྒྲ་ཡི་ཕྱེ་མོ་མི་མཐོང་དང་། །སྒྲོ་བུར་སྒྲ་ནི་འབྲེགས་པ་དང་། །སྒྲ་ཡི་ལག་ངར་ཆག་པ་དང་། །སྒྲོ་བའི་བསྐྱབས་ནི་མེད་
༤	པ་དང་། །སྒྲ་གོང་གསེར་ཤོག་ཆག་པ་དང་། །སྒྲི་བོ་རྒྱུ་མཐེལ་བྱག་པ་དང་། །རྒྱུ་པ་སྒྲ་ཡིས་འཁོར་བ་དང་། །འག་ནི་རེས་འགའ་ཆེ་བ་དང་། །རེས་འགའ་རྒྱུང་བར་གྱུར་
༥	པའོ། །བསྐྱབས་པའི་ཐབས་ནི་མ་བྱས་ན། །སྒྲ་བ་བཞིན་འཆི་བར་ངེས། །བསྐྱབས་པའི་ཐབས་ནི་འདྲི་ལྟ་སྟེ། །མར་མེ་ཕྱོད་བས་མཆོད་པ་དང་། །འིལ་གྱི་སྒྲིན་སྟེག་བྱ་བ་དང་། །དམ་
༦	ཆོག་ལྟར་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །ཚུལ་བྲིམས་ལྟར་པའི་དགོ་འདུན་ལ། །ཆ་ཆ་གདབ་པར་ཞུ་བ་དང་། །བརྩ་དང་བརྩ་བཞི་མི་ལ་སོགས། །
༧	ཡི་དམ་མཁའ་འབྱོརི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་གྱི་གཏོར་མ་དབུལ། །ལུས་ངག་དགོ་སྒྲོར་དུག་འགྱུར་བྱ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཆོད་བཞིན་བསྐྱོམ། །འག་དུ་རྒྱལ་

ཕོ་འི་གཏོར་མ་གཏང་། །གཤིན་རྗེ་ཐུག་གིས་སྟོར་མཉེས་བྱ། །རུབ་ཏུ་སྐྱུ་རྣམས་དཀར་གྱིས་མཆོད། །བྱང་དུ་གཞོན་སྦྱིན་ཁ་ཀྲས་མཉེས། །ཆོ་ག་ཁ་འབར་མ་ཡིས་བྱ། །སྟོན་གྱི་
 ལས་རྣམས་མ་གཏོགས་པ། །རྟོན་འབྲེལ་འཆོགས་པ་འདི་རྣམས་གྱིས། །ནང་གི་འཆི་ལྟས་བསྟོན་པར་ངེས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །འཆི་ལྟས་གཉིས་པ་ཐལ་
 རས་གྱང་། །གསང་བའི་འཆི་ལྟས་བསྟོན་པར་བྱ། །སྦྱོས་པའི་ཐིག་ལེ་ནག་པོར་འོང་། །ཟླ་བ་བཞི་ན་འཆི་བར་ངེས། །བྱང་མེད་རྣམས་ལ་དཀར་པོར་འབབ། །ཟླ་བ་གཉིས་ན་
 སྟོག་དང་འབྲལ། །མི་ལམ་ཐོ་རངས་དུས་ན་ཡང་། །མཆོད་རྟོན་དཀར་པོའི་བང་རིམ་འཛེག །མེ་རྟོག་དམར་པོ་འཐུབ་དང་། །རྒྱ་སྐྱེགས་རི་ལ་འཛེགས་པ་དང་། །དམར་པོའི་
 གོས་རྣམས་བགོས་པ་སྟེ། །སྦྱི་བོར་སྟོན་པའི་ཕུ་འཛུགས་དང་། །ཟླ་བ་བཞི་ན་འཆི་བར་ངེས། །སྟོན་དཀར་སྒྲ་དམར་ཞོན་བྱས་ཏེ། །ཤར་གྱི་སྟོགས་སུ་འགྲོ་མིས་ན། །ན་ཆ་

ཀ	༄༅། མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། ཞིག་གསུམ་དག་ན་འཆི་བར་ངེས། ཉོན་མོངས་འབྲིག་པ་མ་སྤྱད་ཀྱང་། བྲིག་ལེ་འཛག་པར་གྱུར་པ་ན། ཁྲི་བ་བཞི་ན་
ཁ	འཆི་བར་ངེས། རྫོང་མོར་བུའི་བུག་སྒོ་རུ། སྤར་མེད་སྟེ་བ་ནག་པོར་བྱུང་། འདོད་ཆགས་རྟོག་པ་རྒྱན་ཆད་མེད། ཡིད་ལ་བུད་མེད་འབའ་ཞིག་སེམས། དབང་གསུམ་པའི་
ག	དམ་ཚིག་ཉམས་གྱུར་པས། རྫོང་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བའི་རྟགས། ལའགས་པ་ཆད་དུ་མ་བསྐྱལ་ན། རྟག་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱལ་དག་གིས་གཅི། རྫོང་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བར་ངེས། །
ང	ཕོ་ཉ་རལ་གྱིའི་སོ་འདྲ་བས། དམ་ཚིག་རལ་པ་གསོ་བར་བྱ། གསང་བའི་འཆི་ལྟས་བྱུང་བ་རྣམས། བྲིག་ལེ་ཉམས་པ་སྤྱད་བྱ་སྟེ། ཡུ་མྱི་ཏ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས། རྟག་ཏུ་
ཅ	བདུད་རྩི་རི་ལུ་བསྟེན། རྩི་ཆེན་རྩི་ཆུ་སྤྱད་བྱ་སྟེ། གཡོན་པའི་སྤྱ་ཡིས་བདུད་བར་བྱ། བདུད་རྩི་ལྡ་ཡི་སྟེ་མ་ཡིས། ཟས་ལ་རྟག་ཏུ་བཅན་བྱ་སྟེ། རྟག་ཏུ་བདག་གིས་བཟའ་བར་

བྱ། །གྲུབ་ཐོབ་གནས་སམ་དབེན་པའི་སར། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་འམ་ལྷ་ལ་སོགས། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་ཏེ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདུད་རྩི་མཆོག་ །
 ཚངས་པའི་བྱ་གར་དབབ་པར་བྱ། །ཡིད་འོང་སྐྱེ་བོ་གང་ཡིན་ལ། །དགའ་བའི་གཏམ་ནི་རབ་བཤད་དེ། །བདུད་རྩིས་རྩ་རྣམས་དག་པར་བྱ། །གསང་བའི་འཆི་ལྟས་གཙོད་པ་
 བྱ། །རྒྱུ་ལ་ཐོག་ཏེ་དཀྱིལ་དཀྱུང་བྱ། །མཐེ་བོང་སྤྲིན་ལག་མནན་བྱ་སྟེ། །ཁུ་རྩུ་ར་གཉིས་ནི་བཅང་བྱས་ནས། །ལག་པ་གཉིས་ནི་བྱང་དུ་བསྐྱོལ། །ལྟེ་བ་སྒྲུལ་པར་བཅར་བར་
 བྱ། །མིག་གཉིས་གྱེན་དུ་བབྱང་བྱས་ཏེ། །བྱང་རྩུབ་སེམས་ཀྱི་ལུས་ནང་རྣམས། །འོ་མའི་རྒྱུ་མཚོ་བཞིན་བཀའ་ནས། །དམིགས་པ་གཏད་ལ་ཞག་བདུན་དུ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་
 པར་བསྐྱོལ་བྱས་ན། །གསང་བའི་འཆི་ལྟས་བསྐྱུ་བ་དེས། །ཐིག་ལེ་བསྐྱུང་བ་མ་བྱས་ན། །འཆི་བ་བསྐྱུ་བར་མི་རུས་སོ། །དེས་ཀྱང་བསྐྱུ་བར་མ་རུས་ན། །ཐིག་ལེ་འཕོ་བ་མེད་

ཀ	༄༅། །པ་ཡི། །སྒྲེས་བུ་དམ་པ་ཅིག་བཅེལ་ཏེ། །རང་གི་ལུས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །མར་བྱ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་བའམ། །སྒྲེས་གོང་གིར་ནི་ཞི་གྱུར་པའི། །ཆོལ་
ག	ཆེན་སྒྲུངས་ལ་བྱུག་པ་བཅེལ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་བའམ། །སྒྲེས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་བསྐྱེས་བསྐྱོལ་བ། །བུད་མེད་རྣམས་ལ་ཆོག་ས་
ང	འཁོར་བཏང་། །དྲི་མེད་སྒྲེབ་འི་དགྲིལ་འཁོར་བཞིན། །བདུད་རྩིས་རང་ལུས་གད་བར་བསྐྱོལ། །གསང་བའི་གནས་སུ་རྩྭ་དཀར་པོ། །སྟོང་ཅུ་གཉིས་སུ་བསམ་བུས་ཏེ། །དེ་
ཉ	ལས་འོད་འཕྲོས་རིས་དུག་གི། །བདུད་རྩི་ཉམས་པའི་དྲི་མ་རྣམས། །དག་འགྱུར་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །ཤ་ལྡ་བདུད་རྩི་ལྡ་ལ་སོགས། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྟེན་པར་བ། །
ཏ	དེས་ཀྱང་འཆི་བ་མ་བསྐྱོགས་ན། །སྦྱི་བོ་ནས་ནི་སྦྱ་མཆོམས་སུ། །ཨ་བ་རྩྭ་ཏི་བསྐྱོལ་བུ་སྟེ། །དགའ་བ་བཅུ་དུག་རྟགས་རྣམས་སུ། །བུང་སེམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དུག་ནི། །ལུ་ཏིག་

ལྟར་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །དེ་ལས་བདུད་ཅི་འི་རྒྱན་བབས་པས། །ལུས་ཀྱི་ནང་རྣམས་ཁེངས་པར་བསྒྲོམ། །དེས་ཀྱང་འཆི་བ་བསྐྱུ་བར་ངེས། །གལ་ཏེ་བསྐྱུས་པར་མ་བྱུར་ན། །
 སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཆི་ངེས་པས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་ལགས། །མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་གཏོར་མ་དབུལ། །རྫོཾ་སྐྱུན་ལ་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྫོཾ་སྒྲོ་བ་དཔོན་མཉེས་བྱས་ཏེ། །འཕོ་བའི་སྦྱར་བ་བརྩམ་པར་བྱ། །འཆི་ལྟས་གསུམ་པ་ཐལ་ནས་ཀྱང་། །བཞི་པ་དག་ནི་ལག་དང་པར་བྱ། །གང་དང་
 འགྲོགས་ཀྱང་སྒོ་བ་དང་། །གང་དུ་འདུག་ཀྱང་འཛིགས་པ་དང་། །མོས་གུས་རྣམས་ནི་ཞོར་བ་དང་། །དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་དང་། །གར་འདུག་ས་ལ་སྦྱོ་བ་དང་། །འཕོར་
 འདབ་རྣམས་དང་འབྲལ་སྦྱིང་འདོད། །གཡེང་བ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང་། །ཆགས་སྤང་གཡེམ་པ་ཆོལ་བ་དང་། །རྒྱུལ་ཕྱག་དོག་ཞེ་སྤང་རྣམས། །གཅིག་རྒྱེད་གཅིག་གིས་

༣	༄༅།	ཁམན་པ་བཞིན། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འོང་བ་དང་། ཆོས་ལྡན་གྲོགས་དང་འབྲལ་སྦྱིང་འདོད། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པའི་སྦྱན་གྲགས་བརྗོད། ཆོ་
༤	འདིར་སྤྲུག་གིས་དོགས་གྱུར་ནས། སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་དགོར་རྣམས་རྒྱ། རྣམ་པར་རྟོག་པས་སེམས་གཡེང་བྱེད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་འཆི་ལྟས་ཡིན། རྟགས་རྣམས་བསྐྱུ་བར་	
༥	བྱེད་པ་ནི། སྦྱོང་ཉིད་བདེ་ཆེན་དམ་པ་ནི། འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་མཆོག་ཏུ་བཤད། བྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པས་ན། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ། སྦྱིལ་གྱུང་ལ་སོགས་	
༦	བསམ་གཏན་གྱི། ཡན་ལག་ལྔ་ནི་བཅའ་བྱ་སྟེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་དྲེལ་དག་ཏུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འོ་བོ་ཉིད། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲོ་མ་ལ། དང་བའི་ཡིད་	
༧	ཀྱིས་སྤྲུག་འཆལ་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཆོད་བྱས་ནས། གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པར་བྱ། སྦྱི་བོའི་སྦྱིང་དུ་ཐིམ་ནས་གྱུང་། བརྒྱབས་ཀྱི་གཉེར་མ་ཞི་བའི་དོན། །	

Sung-rab Gyun-pel Khang

653

ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །མཚན་མ་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་དག་གྱུར་ནས། །སྐྱེ་འཆིའི་འཇིགས་དང་བྲལ་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་སྐྱེའི་ངང་དུ་གནས་
 པར་འགྱུར། །རྫོགས་སོ།། །།མཛུ་ལོ།། །། །རྟལ་པ། །། །ཡབ་སྐུ་ཀྱི་ཆོ་བསྐྱེ་བཞུགས་སོ།། །སྤྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
 ནས། །སྤྱིར་ཆོ་བསྤྱིང་བའི་ཐབས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། །གསང་སྤྲུགས་ཐབས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས། །ཆོ་བསྤྱིང་བའི་མན་ངག་འདི་ཉིད་ཡིན་གསུང་། །དེ་ཡང་དང་པོ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་འབྲལ་བར་བྱ། །དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་ཆོ་བསྤྱིང་བའི་གདམས་ངག་
 བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་བསམ། །དང་པོ་བདག་གི་མདུན་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་སྤྱུ་མ་རྣམས་དང་། །ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་དང་། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་

༡། ཅད་དང་། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱངས་གྱིས་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བཞེས་
 ཞིག་ཅེས་མཆོད་པ་ལུལ་ལ། བདག་གི་སློག་གི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གི་ཆོ་བསྤྱིང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། འཆི་བ་བསྐྱུ་བར་མཛད་དུ་
 གསོལ། ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་རང་གང་འདོད་པའི་གསོལ་བ་གདབ། འདི་ཡན་ཆད་དང་བསྡོ་བ་གཉིས་སྤྱ་མའི་གསུང་སྒྲོས་མིན། ཁོ་བོ་རང་གི་ཡིན་པས་
 འདི་བཞིན་བྱེད་པ་ཞིན་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེ་ནས་རང་ཉིད་ལྟར་བསམས་ལ། རང་གི་སྤྱིང་གི་དགྱིལ་དུ་སྤྱ་མ་དྲན་ཅོམ་ཞིག་བྲ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ནམ། སྤྱ་
 མ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སྤྱ་མ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་ལྟ་དང་། ལྷ་ག་ལྷན་ཆོ་དཔག་མེད་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་བོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན་པར་བསམ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཤ་དང་རུས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 དཀར་སངས་ཀྱིས་མེད་པར་བསམ། སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་བར་པགས་པའི་ནང་དུ་རྩ་དཀར་ཤད་དེ་བ་རིང་པོ་དང་པོ་ལག་པ་འབར་འབྱར་དང་ཆགས་ཆེགས་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་རིང་
 བར་སྒོམ་གསུང་། ཐུང་ན་ཆེ་ཐུང་གསུང་། གྲག་གྲོག་དང་མདུད་པ་མེད་པ། ཆེ་ཆུང་བྱའི་སྒོ་རྩ་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་ནང་སྦྱོང་པ་དེས་གང་བར་བསམ། སྤྱི་བོ་ན་ཡར་སོག་མ་
 བཅད་པའི་འཕྲོ་ལྟ་བུ་ལྟགས་པས་མ་གཏུམས་པར་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན་པར་བསམ། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ལུལ། དེ་ནས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས་བདུད་རྩིར་ཁྱེན་ནས་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་དཀར་ལྟོམ་གྱིས་ཁེངས་པར་བསམས་ལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་བསྐྱེདས་བར་ཆད་བསམ་ལ་ཨང་སྒྲུལ་དུ་

༡༡། །བསམ། དེའི་དུས་སུ་སྒྲ་བྱུག་གཡས་སུ་རྒྱུང་རྒྱུ་བ་ཡང་གཡས་གནན་ལ་གཡོན་པར་རྒྱུང་གཏང་ངོ་། །རྩའི་འཕྲོ་རྣམས་ལྷགས་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་
 སྒྲིའི་རྩུང་རྒྱུ་པ། ལྷགས་པས་གཡོགས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་རེ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱས་ན། དེ་རིང་ཤི་ལ་ཁད་ཀྱང་སང་ཙམ་བར་དུ་བཏེན་པ་ཡིན་
 གསུངས། སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ཤི་བ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་གོར་རེ་བྱོན་ཡང་མན་མེད། འོན་ཀྱང་འཕྲལ་རྒྱུན་བསྒྲོག་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། བདག་གིས་ཆོ་
 བསྐྱིད་བའི་གདམས་ངག་བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །
 ཐུན་གཅིག་ལ་ལན་གསུམ་བྱ། འཆི་ལྟས་བྱུང་ན་རྒྱུན་པར་བྱ། མ་བྱུང་ན་དུས་གསུམ་དུ་བྱ། ལག་པ་ལན་གསུམ་བྱེད་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཤིས་པ་ཡིན་གསུངས། མན་ངག་འདི་སྒྲ་

མ་འཇིམ་ཤས་ཆེ་གསུངས། སྒྲ་མ་ས་སྒྲ་པ་ལ་འང་གསན། སྒྲོབ་དཔོན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པ་ཡིན། ཏིན་གྱི་གང་ཟག་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་བྱ་
 གསུངས། འདི་ཁོ་བོས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་ཡིན། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཁམས་པ་ལ་བཀའ་གསུམ་བབས་སོ། །ཆེ་བསྐྱིད་བའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ལགས་
 སོ།། །།མཛུ་ལོ།། །། བདུན་པ། ༡། །རང་ལ་བརྟེན་བསྒྲུལ་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།། བཟོ་རཏྭ་གུ་ཏུ། སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་མཁའ་དབྱིངས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ། །དམིགས་མེད་
 ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིན་ཆོག་ས་རབ་ཏུ་འབྲིགས་གྱུར་ཏེ། །ཏིན་འབྲེལ་སྒྲ་ཆོག་ས་ཆར་གྱིས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་བརྒྱན་ནས། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་ཤིང་རྒྱས་མཛད་རྗེ་བཙུན་མཆོག་ལ་འདུད། །སྒྲ་
 མ་སུན་ཁུང་གི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །གུས་པས་བསྟེན་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཆེ་འདི་རྩ་ཁའི་བེལ་པ་ཡིན། །ཏིག་ཏུ་མ་རེ་རྣལ་འབྱོར་པ། །འདོད་ཡོན་སྒྲ་གྱིའི་སྒྲུང་རྩི་ལ། །སྒྲོང་བར་

ལྷ། ལམ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་པ། ལྷན་གྲགས་ལུང་པའི་སྒྲ་བརྒྱན་ལ། ཆགས་སྒྲུང་མ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་པ། རང་ཡུལ་བདུད་གྱི་བཙོན་ར་ཡིན། ཆགས་པར་
 མ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་པ། ལཱ་ཉེན་འདུན་འཁོར་བའི་བཙོན་སྒྲུང་ལ། ཁྱེན་པར་མ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་པ། ཆེ་ལ་དུས་ཐེབས་མེད་པ་ལ། ལོང་ཡོད་མ་བཟེར་རྣལ་འབྱོར་པ། ཁོར་རྒྱས་
 སྒྲུག་བསྐལ་གཞི་རྟེན་ལ། ལོ་བྱད་མ་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་པ། འཁོར་བ་མེ་འོབས་མཐའ་མེད་ལ། བསྐྱད་བསམ་མ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་པ། ལམ་ཐོ་རིས་སྤྱིན་མེ་འོབས་མཐའ་མེ་ལ། །
 སྒྲོ་གཏང་མ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་པ། ཐེག་དམན་གྱིས་པ་འབྲིད་པ་ལ། ལམ་ཐར་ཐུག་ཏུ་མ་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་པ། འབྲོ་བ་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་རྒྱན་ལ། ཡལ་བར་མ་དོར་རྣལ་འབྱོར་པ། །
 བྱང་སེམས་ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་ལ། རང་དོན་མ་བསྐྱབ་རྣལ་འབྱོར་པ། སྒྲོ་མ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལ། སྒྲོ་ག་དང་སྒྲོ་ས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་པ། དམ་ཆོག་སོ་ཁའི་མཁར་སྒྲེ་

དེ། །མིག་བཞིན་སྤངས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་པ། །དག་མི་དག་སེམས་ལ་རྩི་བ་ལ། །ཆོས་དངོས་པོ་ལ་མ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤང་བ་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ། །ཆགས་སྤང་མ་
 བྱེད་རྣལ་འབྱོར་པ། །མིག་སྒྲོན་གྱི་སྒྲ་ཤད་སྤང་བ་ལ། །ཕྱི་རོལ་དུ་མ་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་པ། །དངོས་འཛིན་འཁོར་བའི་ལྷགས་སྒྲོག་ཡིན། །སྒྲེ་མེད་སྒྲོམས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་པ། །
 རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །གཞན་ནས་མ་ཆོལ་རྣལ་འབྱོར་པ། །གནས་ལྷགས་སྒྲོ་ལས་འདས་པ་ལ། །རྟོག་དཔྱད་ལ་མ་རེ་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་ལ། །ཐོས་བསམ་ལ་མ་རེ་རྣལ་འབྱོར་པ། །བྱིན་རྒྱབས་མོས་གྲུས་ཀྱིས་ལེན་པ་ལ། །ཡུན་ལ་མ་རེ་རྣལ་འབྱོར་པ། །ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲ་མ་ལ། །ཆོད་ལྡན་ཆོལ་
 ཅིག་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྒྲ་མ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། །སྒྲོན་ཡོན་དུ་མ་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཞི་གནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལ། །ཡང་དག་དུ་མ་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་པ། །

四

$$\begin{array}{r} 60 \\ 4 \\ \hline 62 \end{array}$$

五

༡༡། རྟོགས་པ་སྟོང་དང་བུལ་བ་ལ། ལྷམ་ཙམ་ལ་མ་རེ་རྣལ་འབྱོར་པ། དྲན་ཤེས་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལ། རྒྱན་ཆགས་སུ་བསྟེན་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་པ། རྒྱ་ཡི་དམ་བཅའ་མ་དྲན་པར། ཡང་སྤྱིད་མི་འདོད་མ་བཟེར་དང་། ཉིས་ཀུན་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་འདག་པ་ལ། རད་གཏོན་མ་སོལ་མ་བཟེར་དང་། ཉིན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་མ་མཐོང་བར། རྒྱ་འབྲས་བྱུང་དུ་མ་གསོད་དང་། རྟོགས་གཉིས་ཤིང་རྟེན་འཁོར་ལོ་ལ། རྟོགས་རེ་ལ་མ་ཞེན་རྣལ་འབྱོར་པ། དུག་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་རང་ཆས་ལ། རྟོན་དུ་མ་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་པ། གསང་སྒྲགས་བསྐྱར་བའི་ལམ་པ་ལ། སྤང་གཉིན་དུ་མ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་པ། སྟེ་སྟོད་གསུམ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། རྟོགས་རེ་ལ་མ་ཞེན་རྣལ་འབྱོར་པ། རྟོགས་རྟོགས་རང་རྒྱུ་འདུལ་བ་ལ། ཡང་བྱོང་མ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་པ། མིག་ཅན་གྱིས་ལོང་བྱིད་བྱེད་པ་ལ། ལོང་བས་ལོང་བ་མ་བྱིད་དང་། གཏན་གྱི་སོ་ནམ་བྱེད་དུས་སུ། འདོད་པའི་ཁོལ་

པོ་མ་བྱེད་དང་། །གཡེང་བ་བདུད་གྱི་མགོ་སྒྲོར་ཡིན། །དབེན་པ་བསྟེན་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་པ། །གྲོགས་བཟང་བརྟེན་པའི་འཁར་བ་ཡིན། །གྲོགས་ངན་སྤོངས་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་
 པ། །བྱ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྤྱན་རྒྱུ་མས་ལ། །བཙེ་གདུང་མ་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་པ། །གྲོས་འདེབས་རང་ལས་མེད་པ་ལ། །རང་ལ་རང་སྤྱེ་མ་གཏོར་དང་། །ཆོས་ཉོན་མོངས་གྱི་
 གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ལ། །ད་རྒྱལ་མ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤྱི་མའི་གདམས་ངག་བདུད་ཅི་ཡིན། །སྤྱོན་གཞན་ནས་མ་ཆོལ་རྣལ་འབྱོར་པ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ལ། །
 གཅེས་སྤྱུས་མཛོད་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཆོས་སེམས་དང་འདྲེས་པ་ཞིག་འཆལ་ལགས་པས། །ཏྲགས་ཅམ་མ་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་པ། །འུབས་གྱིས་རྩིལ་གྱིས་དྲིལ་ལགས་ན། །
 ཆོས་ཆོས་བཞིན་མཛོད་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་པ། །འདི་གཞན་ལ་བསྐྱུས་པ་མ་ལགས་ཏེ། །རང་ལ་བརྟེན་བསྐྱུལ་བྱས་པ་ལགས། །ལམ་འདིར་ཞུགས་ནས་རང་གཞན་ཀུན། །ཆོས་

ཀ

༄༅།

རྩེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་རང་ལ་བརྟེན་པ་བསྐྱལ་བ་རྩོགས་སོ།། །། མཛད་པོ།། །། བརྟེན་པ།

༄༅། །མཛད་པོ་ཡིག་བརྟེན་པ་བཞུགས་སོ།།

སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གནས་དབུན་པར་སྟོན་བདེ་བ་ལ་བསྟུང། སྤྱི་ལ་གྱུར་བཅའ། །ལག་པ་མཉམ་བཞག་བྱས་

ཡིག་བརྟེན་པ་

ཏེ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མཛད་པོ་ཡི་གོ་བརྟེན་པའི་བསྟོན་པ་བྱ་སྟོན་དུ་བསམས། མཛད་པོ་བཞི་པ་རྒྱུ་

ཅ

པོ་ཁྱུ་གའ་བཞིག་བྱ། དབུས་སྤྱི་མ་བྱ་བཞག་ལ་སེང་གའི་བྲི་པད་གདན་དང་བཅས་པ་ཞིག་བསམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཆོམ་བྱ་ཞིག་བཞག་པས་སྤྱི་མ་རྣམས་བཞུགས་པར་

བསམ། རང་གི་མདུན་དུ་ཆོམ་བྱ་ཞིག་བཞག་པས་སྤྱི་མ་ཅོགས་པད་གདན་དུ་བསམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཆོམ་བྱ་ཞིག་བཞག་པས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྟོན། ལྟོར་ཆོམ་བྱ་ཞིག་བཞག་པས་

གདན། དེའི་སྟེང་དུ་མེ་ཏྲག་ཚོམ་བུ་ཞིག་བཞག་པས་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ཏུ་བསམ། རུབ་ཏུ་ཚོམ་བུ་ཞིག་བཞག་པས་གདན། དེའི་སྟེང་དུ་ཚོམ་བུ་ཞིག་བཞག་པས་ཚོས་
 དགོན་མཚོག་ཏུ་བསམ། བྱང་དུ་མེ་ཏྲག་ཞིག་བཞག་པས་གདན། དེའི་སྟེང་དུ་མེ་ཏྲག་ཚོམ་བུ་ཞིག་བཞག་པས་དག་འདུན་དགོན་མཚོག་ཏུ་བསམ། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱར་ལ་ལུས་
 དང་ལོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་ལུལ་ཏེ། སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཏྲགས་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་གྱི་
 ལྷ་གང་ཡིན་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་སྤྱི་བོར་སྒྲ་ཚོགས་པ་དྲུ་དང་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒྲ་མདོག་དཀར་པོ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་
 པ། ལྷག་གཡས་ན་རྩེ་རྩེ་ཕེ་ལྷ་པ་ཞིག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡོན་ཁྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པས་དཀྱར་བརྟེན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱང་བའི་མཐེ་བོང་གིས་ཚངས་པའི་བུ་ག་ནས་མར་

༣

ཡུལ་

ཨ

༄༅། །ལ་རེག་གི་འདུག་པ། ཐུགས་ཀ་ན་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ན། རྩྱུ་དཀར་པོ་དངུལ་རྩུའི་ཁ་དོག་འདྲ་བ་ཞིག་བསྒྲེལ། རྩྱུ་དེ་
 ལས་བདུད་རྩིའི་རྩུ་རྩུན་བབ་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཞབས་གཡས་པའི་ཤ་དང་སེན་མོའི་བར་ན་མར་དཀར་མེ་རེ་རེ་བྱུང་ནས། རང་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་རྣམས་ཁ་དོག་ནག་པོར་ཡོད་
 པ་དེ་དེད་ནས་དྲི་ཆེན་དང་དྲི་རྩུའི་ལམ་དང་། སོར་མོ་བརྩུའི་བར་ན་མར་སོང་བར་བསམ་ཞིང་། དག་ཏུ་མི་ཆོག་གིས་མ་འདྲེས་པར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་མང་དུ་བསྒྲས། ཡུན་རིང་ཞོས་
 གྱི་སྒྲ་བ་གསུམ། འབྲིང་གིས་གཉིས། ཐ་མས་ཀྱང་སྒྲ་བ་གཅིག་བསྟེན་པ་མི་བྱེད་ཁ་མེད། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ནི། ཨོྲེ་བརྩ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། རྩྱེ་སེམས་དཔའི་དམ་ཆོག་ མ་རུ་ཕུ་ལ་ཡ། རྩྱེ་སེམས་
 རྩྱེ་སེམས་ཞིག ། བརྩ་སཏྲ་ཏེ་མོ་པ་ཏིཏྲ། རྩྱེ་སེམས་དཔའི་དམ་ཆོག་ཞིག ། དྲི་རྩྱེ་མོ་བྲ་ལ། བདག་བརྩན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཛོད། སུ་ཏེ་ཏེ་མོ་བྲ་ལ། བདག་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཛོད། སུ་པོ་ཏེ་མོ་བྲ་ལ། བདག་མཛོས་པའི་

རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཛོད། ལ་རུ་རྟོ་མེ་བྱ་ལ། བདག་ལ་ཆགས་པར་མཛོད། སམ་སིདྱི་མྱེ་པ་ཡཱ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཅིག ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅིཏྲི་ཕེ་ཡེ་ཀུ་རུ་རྩྱེ། བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་པར་
 མཛོད། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ ཡེ་ཤེས་ལ། བྱ་ག་ལྷན་ བཙུ་ལྷན་འདས་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟུ་ལྷ་མེ་སྟུ་ རྩི་བདག་ལ་མཛོས་ཤིག ། བརྟུ་བྱ་ལ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་ རྩི་བདག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་སེམས་
 དཔའ་ཤོག་ཅིག ། སཏུ་ལྷུ་ དགུ་པ། ༡། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་གཟུངས་ཆོག་པག་མོ་གྲུ་པས་མཛོད་པ་བཞུགས་སོ། ། བྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཡི་གེ་
 བརྒྱ་པའི་གཟུངས་ཆོག་བྱ་སྟེ། གནས་དབེན་པར་མཆམས་བཅད། མཐུན་པའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས། འཕྲོད་པའི་བཅས་བཅའ། མཆུལ་བྱུ་གང་དཀར་ལ་ལྷུ་མ་པ་ཞིག་བྱ། ཅན་
 དན་དཀར་པོའི་རྩུ་ས་གཏོར། བུ་མ་པ་དཀར་པོ་གཞན་དང་མཐུན། དྲི་ཞིམ་པོའི་རྩུ་ཆགས་བྱ། བུ་མ་པ་གུ་གུ་ལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་། སྟུ་མིའི་སྟུགས་བཛོད། ཡུངས་ཀར་

ཀ	༄༅། གྲིས་བརྟེན། ཁྲིའི་པོའི་རྩལ་དགང་། སྟོང་པོ་དང་སྟོན་ལ་སོགས་པ་གང་འཛོམ་གྲིས་ཚོག་གསུང་། བདུད་རྩིའི་རིལ་བུ་གདབ། ལྷག་པའམ་	
ཁྲིའི་པོའི་	བལ་ལུས་ཁ་བརྒྱན། མཚོད་པ་རྣམ་པ་ལྡུ་མདུན་ན་པར་བསྒྲིག། འདཀར་གཏོར་གཡས་སུ་བཞག། མཚུལ་དབུས་སུ་མེ་ཏོག་ཚོམ་བུའི་གྲུ། དེའི་སྟོང་དུ་བུམ་པ་བཞུགས་སུ་ གསོལ། རང་སྟོན་དཀར་པོའི་སྟོང་དུ་ཁ་ཤར་དུ་བཞུས་ལ། རང་ཉིད་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམ། ཡོའི་ཞེས་བརྗོད་པས་བུམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསམ། དེའི་ངང་ ལས་བྱོ་སེར་པོའི་གྲུ་བསྐྱོམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཡངས་ཤིང་། རྒྱ་ཆེ་བ། སྟོང་གསུམ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱོམ། བརྒྱད་རྣམས་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ ཡུམ་དུ་བསྐྱོམ། གྲི་བཟང་གི་རྩ། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་འམ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྐྱོམ། བུམ་པའི་ནང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྲིལ་འཁོར་ཞིག་བསྐྱོམ། དེའི་དབུས་	Sung-rab Gyun-pel Khang
ཁྲིའི་པོའི་		667

ལུ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱོམ། དེའི་མཐའ་ན་རྩྱུར་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དཀར་ཁྱུག་གེ་བདུན་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་དཔག་དུ་
 མེད་པ་སྤྱན་དྲངས་ལ། ཡིད་གྱིས་མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྡས་མཆོད་ལ། ཇོ་རྩྱུ་བྱི་རྩོ་ས་རང་དང་བུམ་པའི་ནང་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྩྱུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། བུམ་
 པའི་ནང་གི་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྡས་དངོས་སམ་ཡིད་གྱི་མཆོད། གཟུངས་ཐག་ལག་པ་གཡོན་གྱིས་སྤངས་ཏེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྩོད་པ་ཅོམ་གྱིས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་དང་ཉི་ཤུ་
 རྩ་བཞི་ནས། ཡི་གེ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཆར་བཞིན་དུ་བབ་ནས། བུམ་པའི་མ་གྲིན་པའི་ལྷ་བའི་སྤྲེང་དུ་བྱོན། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ནས། སྦྱོར་མཆོམས་ནས་ཡེ་
 ཞེས་གྱི་བདུད་རྩི་བྱོན་ནས་བུམ་པའི་ནང་ན་མར་ཆར་བཞིན་དུ་བབ་ནས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པར་བསམ་ཞིང་ཐུན་བཞི་ཡིས་ངོས་པར་བྱ། མིའི་ཚིག་གིས་བར་

ཀ

བཙུག་པོ་

ཀ

༡༡། །མ་ཆོད་པར་གྲངས་མེད་པར་བསྒྲ། སྒྲོན་ས་ཐུན་འཛེག་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱང་རྩ་བ་ཏུ་བསྒྲོ་བར་བྱ། །ཨ་གྲུ་རོས་གཏོར་མ་འཁོར་འདས་ཅམ་ལ་
 བསྒྲོ། རང་ཉིད་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱ། མཐར་ལྷ་དང་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས། བདུད་རྩི་འི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་རང་དང་ཡོན་བདག་གིས་བྱས་བྱ། བུམ་
 པའི་ལྷ་གཤེགས། ཡི་གོ་བརྒྱ་པའི་གཟུངས་ཆོག་ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྒྲོང་རྩོམ་རྩུལ་པོས་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་མཛད་པ་རྩོགས་སོ། ། ། བཙུ་པ། །༡། །ལྷ་ཉི་ཤེས་ལྷ་འཁོར་བཞུགས་སོ། །
 བྲམ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྤྱང་བ་དང་བསྒྲོག་པའོ། །སྤྱན་ལ་འདུག་ནས་དག་ཏུ་ཨོྩ་སྤྱ་བྱ་མ་ལྷ་རྩུ་སམ་རྩུ་མ་
 ལྷོ་ཉི་ཉོ། །ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བསམ། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷོ་སེར་པོ་ཞིག་ཏུ་བསམ། ལྷོ་ཡོངས་སྤྱ་བྱར་པ་ལས་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རྩིབས་

ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བཞི་སྟེང་འོག་གཉིས་ཏེ་བཅུ། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོང་གསུམ་ཙམ་པ་འམ་འཛམ་གུའི་སྒྲིང་ཙམ་པ་འབྲུག་རམས་སུ་དཔག་ཚད་དམ་རྒྱང་
གྲགས་ཙམ་བསམས་ལ། དེའི་དབུས་སུ་ཐོད་པ་སྒྲུབ་མེད་པ་སྒྲོང་ལྟ་བུ་ཞིག་བསམས་ལ། དེའི་ནང་དུ་རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྒྲོམ། དེ་ཡང་ཤ་མེད་པ་ཀེང་རུས་སུ་བསམ་
མོ། །གཞན་ཡང་འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད་རྣམས་ཐོད་པའི་རྒྱབ་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་བསམ་ཞིང་བསྐྱས་པ་ཞག་རེ་ལ་བརྒྱ་ཅུ་རེ་ཙམ་བྱ་གསུང་། དེ་ནི་བསྐྱུང་བའོ། །རིགས་སྒྲགས་
བསྐྱོག་པར་འདོད་ན། ཕྱིའི་འཁོར་ལོ་ལ་མེད་པ་ཀེང་ལྟ་བུ་མེད་པ་འབར་བའི་གསེབ་ན་བྲོ་བོ་བཅུ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ། མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཐོགས་པ་དང་། དཔལ་མགོན་པོ་མཚོན་
ཆ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ལ། མཐུ་བྱེད་པ་དང་གཞོན་བྱེད་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱུད་པར་བསམ་མོ། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་རྩིབས་ཀྱིས་མཐུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་ན་

[illegible]

བསྒོམ། རུབ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱུགས་མ་དང་རྟ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཕ་མ་དང་གཉེན་འདུན་རྣམས་བསྒོམ། བྱང་ཕྱོགས་སུ་རུས་མི་གཅིག་པའི་གཉེན་འདུན་རྣམས་
བསྒོམ། མཚམས་རྣམས་སུ་ཆས་དང་ཡོ་བྱད་གི་བང་མཛོད་རྣམས་བསྒོམ་གསུང་ངོ་༥ ཨྱི། རྩུ་མོ། ༥༥ བཙུ་གཅིག༥ ༦༥ །གསང་སྤགས་ལམ་རིམ་ཐེམ་སྒྲས་བཞུགས་སོ༥ དབང་
དག་བསྐྱར་བའི་དུས་ཉིད་ན། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ཉིད་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲ། །དབང་ནི་སྐྱར་བར་བསམ་པར་བྱ། །དངོས་སུ་སྒྲ་མ་ཉིད་གྱིས་
བསྐྱར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ནི། །བཀྲ་ཤིས་ཆོགས་བཅད་བཛོད་པར་བསམ། །ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་རྣམས་གྱིས་གསུངས། །ཇོ་ཇོ་མཐོ་མཐོ་རྩྱུ་རྩྱུ་གིས། །བགོགས་
ནི་བསྐྱད་པར་བསམ་པར་བྱ། །གཟུགས་དྲོ་དྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །དྲོ་དྲོ་ལྷ་ནི་ལེན་པར་བསམ། །དབང་ནི་ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །སྒྲ་མ་དག་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན། །

७।

༦། །གསང་སྤྱགས་ལམ་རིམ་ཐེམ་སྐྱེས་བཞུགས་སོ།།

དབང་

५५॥ श्रीः पञ्चमः अक्षरः

༣	༄༅། །དབང་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་འདི་དག །སྟོབ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་བྲིལ་བུ་པས། །དབང་བཞི་ཅིག་ཅར་བསྐྱར་བ་ལས། །བུམ་པའི་དབང་དུ་བསྐྱན་པ་འོ། །དེ་	
བུ་པོ་	ནས་ཡང་ནི་སྟོབ་མ་ཡིས། །གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་བ་ནི། །བྱོད་གྱི་ཞབས་གྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །བདག་གིས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །དེ་སྤྱིར་གསང་བའི་དབང་བདག་གིས། །མགོན་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་མཛོད། །སྟོབ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དག །བསམས་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས། །སངས་རྒྱས་བྱང་	
ཆ	ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་གཙུག་དག་ནས་སུ། །དབུ་མའི་ནང་ནས་མཁའ་གསང་བར། །ཐིག་ལའི་རྣམ་པར་བྱོན་པར་བསམ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་སོགས་དབང་བསྐྱར་བའི། །ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྤྱས་དབང་སྐྱར། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་བཟུང་བ་ཡིས། །བུ་བྱོད་ལ་ནི་བསྐྱར་བར་བསམ། །ཨོྲཱི་བརྩོན་ཤུགས་ཀྱི་ལྷོ། །ཞེས་ནི་སྒྲ་མས་བཛོད་པས་	

ལྷ། སློབ་མའི་ཞལ་དུ་བབས་པར་བྱ། ཡེ་ཉི་མ་རྒྱ་ལྷོ། དག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་འཁྱུང་བར་བསམ། འདི་ནི་གསང་བའི་དབང་སྐྱུར་རོ། འདབང་ནི་གསུམ་པ་འདོད་པ་ཡིས། འཁོར་ཏུ་ཉམས་དགའི་དབང་སྐྱུར་དག། བསྟེན་བྱར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས། འཁོར་ལོའི་རིམ་པའི་སྐྱུར་བ་ཡིས། བཅོམ་བཤད་གཤམ་དབང་བསྐྱུར་ཅིག། བསམ་པ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གདབ། བདེ་དོན་དམ་པ་མུང་བའི་དོན། རྩོམ་སྤྲིལ་ཀྱང་ལ་སེམས་ནི། འོར་བུའི་ནང་དུ་ཚུད་པར་བལྟ། སྤྲུམ་སྤོས་སྐྱུ་བརྗོད་ནས་ནི། ཡེ་ཞེས་ཀྱིས་ནི་རིག་མ་དག། སློབ་མ་ལ་ནི་གཏད་པར་བསམ། ལྷོ་མོ་འཁོར་ཏུ་དབྱེས་བྱུར་ནས། འོས་དང་བྲལ་བར་བྱུར་པ་ཡིས། འཕྲུ་དག་ལ་དྲི་བྱུག་ཅིང་། ཀྱེ་མ་བཤད་གི་འཕྲུ་འདི། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ལྟོ། བཀའ་ཞིག་ཆོ་ག་བཞིན་བསྟེན་པ། འདི་ཡི་མདུན་ན་བཤད་གི་གནས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ། འཕྲུར་བྱ་བ་ཇི་བཞིན་གྱིས།

༄༅། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །ཐོང་མོ་གླུ་རྟོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བསམ། །སྟོབ་མ་བཞུགས་པ་དེ་རྣམས་ནི། །སྟོང་
 པར་བསམ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། །ས་བོན་དག་ལས་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད། །རྩྱུ་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །རྩོམ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྟ་པར། །ཅེ་མོ་ཕུ་སེར་བརྒྱན་པར་བསམ། །དེ་ཆོ་ཡུམ་
 གྲིས་བསྐྱེད་པར་བསམ། །ཡབ་གྲིས་ཡུམ་གྱི་པདྨ་དག །ཨ་ལས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བསམ། །ཟེའུ་འབྲུ་ཨ་ཡིས་མཚན་པར་བསྐྱེད། །ཅུ་སྒྲུ་འཛོག་ཏུ་བསམ་པ་ནི། །བདེ་བའི་
 རྩི་དམར་གཅིག་ནི་བསམ། །སྟོང་ཁའི་ས་བོན་དག་ལས་འོད་སྟོན་ལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་སྐྱོན་དངས་ལ། །ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས་ལ་བསྐྱིམ་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་འབྱུང་བྱས་ལ། །བསྐྱབས་དང་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །དམིགས་པ་དྲག་ཏུ་གཏད་པར་བྱ། །དག་ཏུ་སི་སི་ཉ་ཉ་སྟོགས། །བདེ་

བ་ཡུན་ནི་རིང་དུ་བསྒྲོམ། །དགའ་བ་བཞི་ནི་རིམ་གྱིས་སུ། །ཉམས་སུ་སྒྲུང་ནས་འོང་བ་ཡིན། །བདེ་བ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ལ། །དབང་གསུམ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །དབང་
བསྐྱར་བཞི་པ་འདོད་པ་ཡིས། །སྒྲུ་མ་དག་གིས་སྐྱུ་ལུས་ལས། །ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་བུ་མོ་བྱེ། །རང་གི་མདུན་ན་གནས་པར་བསམ། །སྒྲུ་མ་དམ་པ་དེ་ཡིས་ནི། །རིག་མའི་ལག་
པ་གཡོན་པ་དག །སྒྲོ་བ་མའི་ལག་པ་གཡས་སུ་གཏད། །དེ་གཉིས་ལག་པ་གཙོ་བོས་སུ། །གཡོན་པས་གཟུང་བར་བསམ་ནས་ནི། །ལག་པ་གཡས་པས་རྩེ་རྩེ་ནི། །སྒྲོ་བ་མའི་
མགོ་བོར་བཞག་ནས་ནི། །འདིར་ནི་བྱེད་རྣམས་དཔང་མཛོད་ཅིག །བདག་གིས་འདི་ལ་འདི་གཏད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དབང་བཞེད་དེ། །ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་
སངས་མི་རྒྱ། །འགྲོ་བ་གསུམ་འདི་དག་པ་ཡིན། །བྱེད་གྱིས་འདི་དང་བྲལ་བར་ནི། །དེ་སྤྱིར་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རིག་མའི་བརྟུལ་

ཀ	༄༅། རྒྱགས་སྒྲ་ན་མེད། རྫོངས་པ་གང་ཞིག་འདི་སྟོང་པ། དེ་ལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མེད། རྫོང་ཐུལ་རྒྱགས་ཐོབ་པར་བསམ། མཐར་ཐུག་	
ཉེ་གཟིག་	རྫོགས་པ་སྐྱེས་པ་ན། རིག་མ་དེ་ནི་རང་ལ་བསྐྱ། བཞི་པའི་ངོ་སྒྲུལ་བསྐྱན་པ་ཅམ། དངོས་ཀྱི་དབང་ནི་གསུམ་པ་འདི། དགའ་བ་བཞི་ཡི་ཐ་མ་ལ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ དུས་སྟེན། ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དེ་རང་ཡིན། དེ་ཡི་གོ་བ་བསྐྱན་པ་ཡང་། གཟུང་འཛིན་མཐའ་དག་དང་ཡང་བྲལ། བཅོས་མིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་རྫོགས། ཅིར་སྒྲུང་བ་དེ་བ་ ཆེན་པོར་འཆར། རྫོང་སེམས་དཔའ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། རྫོང་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་ལ། སེམས་དཔའ་བ་དེ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། དེས་ན་འགྲོ་དུག་རྫོང་སེམས་དཔའོ། སྟོན་པ་ བརྗོད་རྒྱ་ཙམ། རྫོང་སྟོབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་རོ། ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན། རིགས་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ། ཞེས་ན་ལ་	
ན		

འབྱོར་རྒྱལ་པོ་འདི། ལྷན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཚོས་ཉིད་ངང་ལ་འབྱོ། ཅི་སྒྲུས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་འབྱུང་། ལྷན་གྱི་མཛད་སྤྱོད་ཅི་བྱས་གྱུང་། སེམས་ཅན་དད་པར་རྒྱས་པ་
 འདི། བསོད་ནམས་ཚན་ཅན་བསགས་པར་ངེས། དད་ལྡན་སྤྱོད་པོ་དམ་པ་ཀུན། གཡོ་སྤྱོད་མེད་པར་ཉམས་སྤྱོད་ལོང་། ལམ་རིམ་པས་འཇུག་པའི་ཐེམ་སྒྲུས་འདི། ཡིད་སྤྱོད་
 བས་ནགས་གསེབ་འདི་རུ་བརྩམས། བརྩམས་པའི་དགོ་བ་འདི་དག་གིས། མ་རྒྱུས་ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་སྤྱོད་པ། གསང་སྤྱགས་ལམ་རིམ་ཐེམ་སྒྲུས་ཞེས་བྱ་བ། ཚིགས་
 བཅད་བཞི་བརྩམས་དགུ་བཞུགས། ལྷན་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱགས་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་གྱུར་བ་བྱགས་རྩེ་དང་སྤྱོད་པ་རོ་མཉམ་པ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ལྷན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གནས་ཤིང་། མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་འབྱོ་བ་འདུལ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་གྱུར་པ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་བྱགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་བྱགས་

π

21

།བཙུ་བའི་སྤྲད་ནས་མཛད་པ་ཚྭ་གས་སོ།།

11

བརྩུ་གཉིས།

༧། ཁྲིང་ངེ་འཛོམ་གྱིད་བང་བསྐྱར་བཞུགས་སོ།།

བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །

Sung-rab Gyun-pel Khang

679

ॐ नमः शिवाय

3

གསང་བ་འདུས་པའི་དོན་མི་ཤེས་ཟེར། འོ་ན་སྤྲུལ་ཤེས་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་གསེབ་པ་གི་ན་བཙུན་མོ་ཅན་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དོན་སྤྲུལ་གསུང་། ག་ན་
 ཡོད་སྟུང་ནས་རྒྱལ་པོ་གསེབ་ན་ཕར་སྤྲོད་ཅུང་ན། སྤྲུལ་པོ་ཞིག་གི་ནང་ན་བྱད་མེད་ཕུག་རོན་གྱི་མདོག་འདྲ་བ་གཟུགས་བྱད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་སྤྲུང་བ་ལ། བྱོད་སྤྲུལ་པོ་གསེབ་བྱས་པ་
 ལ། ང་བཙུན་མོ་ཅན་གྱི་ཇོ་མོ་ལོ་ཡོད་ཟེར། འོ་ན་བཙུན་མོ་ཅན་ག་ན་ཡོད་བྱས་པས། སྤྲུལ་པོ་ཡ་གི་འི་ནང་ན་བཞུགས་ཟེར། དེར་སྤྲོད་ཅུང་ན་བཙུན་མོ་ཅན་བཞུགས་འདུག་པ་
 ལ། གསེར་བག་ཅུང་ཡོད་པ་ལ་མཛུལ་བྱས་ནས་ཕུལ་བས། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དོན་ཞུ་བྱས་པ་ལ། འོ་ན་བྱོད་ལ་སྤྲོད་གྱི་དམ་ཆོག་གི་སེལ་ཡོད་པས། ད་རུང་བྱོད་གྱི་
 མི་གོ་བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་འདི་ཉམས་སྤྲུལ་ཡོད་དང་། གཤོད་བྱོད་གྱིས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དོན་གོ་གསུང་། དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་རྒྱུ་ཅུང་ཅུ་འདི་

<p>ཀླ</p> <p>ཉི་ཤེས་པ་</p> <p>ཅ</p>	<p>༄༅། །གནང་བ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སེང་གོ་བརྒྱད་དང་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་། ཉི་མ་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ན་རང་གི་ཕ་བའི་སྒྲ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ཡང་སྒྲ་མའི་ངོ་བོ་མ་འབྱུར་བ་གཤམ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་གསུང་། སྒྲ་མ་དེ་བས་ལྷག་པ་ཞིག་བཅའ་དུ་མི་རྟོན་གསུང་། དེ་ཡང་གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་ལྡན་པ། དབུ་སྒྲ་གྲོལ་བ་ཡུམ་ངོ་མོ་རྣལ་འབྱོར་མས་སྒྲ་ལ་འབྱུང་པ་ཞིག་བསམ། དེའི་སྒྲིན་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་རང་གི་སྒྲིན་མཚམས་སུ་ཕྱོག་སྒྲུ་ཡི་དམ་ཚིག་གི་དྲི་མ་དང་ཉེས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག། །བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཨང་སྒྲུ་མ་དུ་བསམ། སྒྲོར་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་གཉིས་བྱོན། རང་གི་ལྗེ་ཐོག་ཏུ་བྱོན། གསུང་གི་དམ་ཚིག་གི་དྲི་མ་དང་ཉེས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དག། །གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ཨང་སྒྲུ་མ་དུ་བསམ། ཐུགས་ཀ་ནས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>681</p>
-------------------------------------	--	---

འོད་ཟེར་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལྟ་བུར། རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱོན། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་དྲིམ་དང་ཉེས་པའི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དག། །དབང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ཐོབ་ཨང་སྒྲུམ་དུ་ཡང་
 ཡང་བསམ། དེ་ནས་འགོས་སྒྲུམ་ལྟ་བུ་བཅས་ཀྱིས་སྒྲུབ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་གསུང་། སྒྲུམ་ལྟ་བུ་བཅས་ཀྱིས་སྒྲུམ་ས་སྒྲུབ་
 པ་ལ་གནང་། དེས་ཁོ་བོ་ལ་གནང་བ་ཡིན་གསུང་། འདི་བྲིས་དག་བ་གང་ཡིན་དེས། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཉེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དག་གྱུར་ཅིང་། འོགས་
 པ་མཚོག་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །། བཙུ་གསུམ། ༩། །ཀུ་སུ་ལུ་འཛོགས་གསོག་བཞུགས་སོ།། སྒྲུམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རང་ཉིད་ཐ་མལ་ལུས་པོ་ཡི། །ལག་
 གཡས་ཆུ་གྱི་རྩོན་པོ་ཡིས། །སྒྲིན་མཚམས་ནས་ནི་སྤྱད་སྒྲོའི་བར། །ཆུ་བྲིས་ཅད་ཀྱིས་བཅད་བསམས་ཏེ། །མདུན་དུ་ཐོད་པའི་སྒྲིབ་ཕུ་གསུམ། །རི་རབ་ཅམ་དུ་ཆེ་བར་

<p>ཀླ</p> <p>ཉི་ཤེས་</p> <p>ཏྲ</p>	<p>༄༅། བསམ། རང་གི་ཐོད་པ་དེར་བཞག་སྟེ། ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་བསམ། རང་ལུས་གོས་དང་བྲལ་བ་དག ཐོད་པའི་དབུས་སུ་ བསྐྱད་བསྒྲོམས་ལ། ཡི་གེ་གསུམ་ནི་བདུན་དག་ཏུ། བརྗོད་པས་རང་ལུས་བདུད་ཅིར་བྱ། དཀར་ལ་དམར་བའི་རྣམ་པ་ཅན། ཁ་དོག་དྲི་རོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། རང་གི་ཤེས་ པའི་ངོ་བོ་དག ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་བསྒྲོམ། ཕྱག་གཡས་ཐོད་པ་དཀར་པོ་བསྐྱམས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པའི། དཔྱལ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཡི། དེ་སྟེད་གངས་ ཀྱི་ཡི་དམ་ལྷར། སྤྱལ་ནས་བདུད་ཅི་བརྩམ་བྱས་ཏེ། དཔྱལ་བ་རྣམས་ལ་དྲངས་པ་ཡིས། གཙོ་བསྟེན་ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམས། བྲལ་ནས་ལྷག་པའི་ལྷར་བསྒྲོམ་བྱ། ས་གཞི་རྣམས་ལ་གཏོར་བ་ཡིས། རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་བརྒྱན་པ་ཡི། བེཾྩྭ་ཡི་ས་གཞིར་བསྒྲོམ། ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་པར། ཡི་དྲགས་ཚོགས་ཀྱིས་བྱབ་པ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>683</p>
------------------------------------	---	---

ཀུན། །སྤྱུ་མའི་སྒྲོ་བསྐྱུ་ཇི་ལྟ་བུར། །ཡི་དྲུག་ས་རྣམས་ལ་དྲངས་པ་ཡིས། །བགྲེས་དང་སྒྲོམ་པའི་སྤྱུག་བསྐྱུ་ལ་བསལ། །ཡི་དམ་ལྟར་ནི་གྱུར་བར་བསམ། །ས་གཞི་རྣམས་ལ་
 གཏོར་བ་ཡིས། །དགོས་འདོད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་གཞི་བཀྲ་མཉེན་པ་ཡི། །ཨེར་མོ་ནི་གཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །རང་གི་ལུས་ནི་ཡི་དམ་ལྟར། །དུད་འགྲོའི་
 ཚོགས་ནི་ཅི་ཡོད་པའི། །བྲངས་དང་མཉམ་པའི་བདུད་ཅི་དྲངས། །དུད་འགྲོ་སྒྲེན་ཞིང་སྤྱུག་ས་པ་བསལ། །ཡི་དམ་ལྟར་ནི་གྱུར་པར་བསམ། །ས་གཞི་རྣམས་ལ་གཏོར་བ་
 ཡིས། །རིན་ཆེན་འབར་བར་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུག་ས་མ་ལུས་པའི། །མི་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྒྲོས་བྱས་ཏེ། །བདུད་ཅིས་
 ཚིམ་པར་བྱས་པས་གྱུར། །བྲེལ་ཞིང་འཕོངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱུ་ལ་བསལ། །ཡི་དམ་ལྟར་ནི་གྱུར་པར་བསམ། །ས་གཞི་རྣམས་ལ་གཏོར་བ་ཡིས། །རིན་པོ་ཆེར་ནི་གྱུར་པར་བསམ། །

༣	༄༅། གྲོས་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་ཡིས། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མ་ལུས་པ། བདུད་ཅིས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས་གྱང་། འཐབ་ཅིང་ཕྱོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་བསལ། འཆི་འཕོ་ལྟ་བུ་དུག་སྤྱག་བསྐལ་བསལ། རང་བསྐྱོམ་ལྟར་ནི་གྱུར་པར་བསམ། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཕུལ་བ་ཡིས། དབྱེས་ཤིང་མཉེས་
ལྟ་བུ་	ལ་ཆོམ་པར་བསྐྱོམ། རྒྱང་གི་ཆོག་ས་གསོག་བྱས་པ་ཡིས། གཅིག་ཏུ་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་བསྐྱངས། གཉིས་སྤྱ་གནད་གཅིད་ཟུག་དང་བྲལ། གསུམ་དུ་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་
ཏུ་	ནས་འོང་། བཞི་རུ་ལས་ངན་དག་ནས་འོང་། ལྟ་རུ་འབྲས་བུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར། འུག་ཏུ་འབྲི་བ་ཆོད་པ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་ནང་གི་ཆོག་ས་གསོག་འདི། ཉིན་མཆོན་མ་ལུས་
	ཐམས་ཅད་དུ། ཁྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱས་གྱུར་ན། ཁྲི་ལམ་ལེགས་པར་བློན་པ་དང་། ཐབས་ལམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་། ཉམས་ཉོག་ས་འབར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཀྱུ་སྤྱ་

ལུ་རི་ཚོགས་གསོག་གོ། །

བཙུ་བཞི།

༄། །ལམ་མཐར་ཐུག་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མ་བཞུགས་སོ།།

དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

ངོ་བོར་གྱུར་པ། བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་བའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དལ་བ་དང་འབྱོར་བ་ལྡན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་གིས། རྒྱལ་གྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་རྩོམ་ཞུས། །བཀའ་སྡེ་སྒྲོན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་

བཏེག། །ས་བོན་གྱུང་པོ་དང་འདྲ་བའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས། རྒྱེན་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་གི་རྒྱ་ལུང་བཏབ། །འཁོར་འདས་ཀྱིས་མ་སྤེལ་བའི་རང་གི་རིག་པ་

འདི་ལ་དྲན་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཞིང་པ་བསྐྱོ། ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་གཉའ་བསྡེབས། སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་ངོ་ཤེས་པའི་བྱ་ར་བཞུགས། །ལོ་ཀ་འདི་ཡི་སངས་སེར་གྱིས་མི་འབྲེལ་བའི་

ཁ	༡༡། ལྷ་མ་བསྐྱོ། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ། ལམ་ལྷ་ས་བརྩ་བྱང་རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་	Sung-rab Gyun-pel Khang
ཉི་ཤུ་	གྲིས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ། ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་ཁས་ལེན་མེད་པ། སྤང་བ་སྦྱ་མ་དང་མི་ལམ་ལྷ་བྱ་	
ཉི་ཤུ་	དམིགས་བྱ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་འཕགས་པ་སྒྱུ་སྒྱུབ་ཀྱིས་ཆད་མ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ང་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད། །དེ་ཆེ་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ང་ལ་	
ཉི་ཤུ་	ཁས་ལེན་མེད། །དེ་ཆེ་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྩོ་བོ་བྱམས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་རྩལ་ལུགས་བསྐྱེད་པ་བྱངས་མེད་པ་རྣམས་པ་	
ཉི་ཤུ་	གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་ནས། རང་དོན་དང་གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། སྒྱུ་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་བཞིའམ་སྒྱུ་ལྷ་ལ་	687

སོགས་པ་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་བྱང་ཆུབ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་སྤྱིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་རང་གི་ཐུགས་ལ་
 མངའ། འོན་ཀྱང་སྤྱོན་གྱི་ལས་སམ་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོ་བོའི་ཆོས་ལ་རུང་བཅད་མོས་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་བར། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 གྲུབ་པ་ཐོབ། ཆོག་དང་ཐ་སྙད་གྱིས་མ་བསྐྱད། ཆོང་འདུས་གྱི་འོ་མར་མ་སོང་བ་ནི་མལ་དུ་བསྐྱད་ནས། འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམས་པས་ཆོ་འདི་ལས་སྒྲོ་ལྡོག། ལས་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་བསྐྱོམ་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་པས་འཁོར་བ་མཐར་དག་ལས་སྒྲོ་ལྡོག། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྐྱོམས་པས་ཐེག་པ་དམན་པ་
 ལས་སྒྲོ་ལྡོག། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཉིས་སུ་མེད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ། གསང་སྤྲགས་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་

༡། །དབང་དུ་བྱས་ན་བསྐྱེད་ཆོག་ས་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོ་ཉེ་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོང་པ་དང་སྟིང་རྩེ་དབྱེར་མེད། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་
 མཉམ་ཉིད། སྟོ་འདས་གངས་རི་ཆེན་པོ། དཔལ་ཞི་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བད་གཤོན་མཉམ་ཉིད་རྩ་བ་རང་གྲོལ། བདེ་བ་བྱང་འཇུག། །མཁའ་འགྲོའི་ཡང་སྟིང་། དེ་
 རྣམས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའི་སྟོ་ཡུལ། སྟོས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་པ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོག་། ཐར་པར་འགྲོ་བའི་ཐེམ་སྐྱེས། ལུན་ནག་གི་སྟོན་མེ། ལམ་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རེས་པའོ། ། །མཛུ་ལོ། ། །བཙོ་ལ། ། ༢། །ཁྱོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་འདེབས་མ་བཞུགས་སོ། །
 ར་མོ་གུ་རུ། ལེགས་སོ་སྟེས་བུ་བསོད་ནམས་ཅན། །ལྷ་ཀྱང་སེང་གའི་བསྟན་པ་ལ། །ཉིན་འབྲེལ་འཛོམས་པའི་བསོད་ནམས་འདི། །སྟེ་བ་སྟོན་ནས་སྟོན་གྱི་བར། །བསོད་ནམས་

བསགས་ཤིང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། །ཆོས་དག་བརྩ་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ལར་འཛིག་རྟེན་སྟོང་སྟོར་མ་བྱེད་མཛོད། །དུས་ནི་ད་རེས་ལམ་ཁ་བྲག་ །ཁོར་ན་ཁོར་ཆབས་ད་རེས་
 ཆེ། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བྱེད་གསོད་མ་བྱེད་མཛོད། །ཉ་ལ་ནག་པོའི་དུག་འཛིགས་བཞིན། །རྣམ་སྒྲིན་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བར་བསྐྱེད། །མིག་འབྲས་ལ་གདུག་རྩ་མི་རྩུང་བཞིན། །དམ་
 ཆོག་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། །འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ནས། །ཐར་ལམ་བྲིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ལ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོར་སོམས། །སྐྱེད་ཅིག་སྐྱེ་བོར་
 སྒྲུ་མ་བསྐྱེད། །ཐབས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་སྒྲུར་གཟུང་ལ། །བདེ་ཆེན་ཀྱི་ཐང་ལ་འགྲོ་བར་གྱིས། །ལར་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་མི་ལམ་ཡིན། །
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་འདུས། །ལ་སྟོར་ལུང་སྟོར་དགུ་སྟོང་བཤད། །ཐམས་ཅད་རྩ་བ་བྱེད་རྩ་བ་སེམས། །ཐམས་ཅད་སེམས་ཐོག་འབེབས་ཤེས་ན། །སྟོམ་པ་ཞེས་

༄༅། །ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱར་གོ་ལགས་ན། །ལྟ་བུ་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། །འཛིན་ཆགས་སེམས་དང་བྲལ་བྱུང་ན། །སྤྱོད་པ་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། །རེ་དོགས་མེད་པར་ཞེས་བྱུང་ན། །འབྲས་བུ་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། །ལར་འབྲལ་མེད་དང་ཡེངས་མེད་གྱི་ངང་ལ་ལྟོས། །གཞི་མེད་མཐའ་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་ལྟོས། །སྦྱིང་རྩེ་སྤྱོད་པ་དབྱེར་མེད་པའི། །རང་གསལ་གཉུག་མའི་ངང་ལ་ལྟོས། །ལར་བསྐྱེད་རྩོགས་བྱང་འཇུག་བུན་དུ་ཆོད། །ཁུ་ཁྱ་མེ་ལོང་ཡེ་ཞེས་བཞིན། །ཡི་དམ་ལྟ་དང་མི་འབྲལ་མཛོད། །ཀྱན་གྱི་གཞི་རྩ་ཆེན་པོ་ལ། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་སྒྲོ་ཕུགས་ཞེས། །སྦྱིར་ཐ་སྙད་ཁུ་ཡི་གཉེར་མ་འདྲ། །རྩིལ་གྱིས་རྩིལ་ལ་ཅད་གྱིས་ཆོད། །ལར་མི་རྟག་དེས་འགྲོ་བར་པར་གྱིས། །འཆི་བ་མི་རྟག་མ་དྲན་ན། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་སྒྲོ་མི་འོང་བས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ལྟོས་ཐག་ཆོད། །ཡང་ཡང་རང་ལ་རང་གཞིན་བསྐྱལ། །རང་སེམས་

དཔང་པོར་ཚུགས་པར་གྱིས། སྒྲིར་ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད་མོད་ཀྱང་། སྒྲོན་ཆོ་འབད་ཚུ་ལ་མ་བྱུང་ན། རྒྱས་ཁར་འབྱོད་པས་ཅི་ལ་ཕན། རྟེན་བས་སྐྱབ་པ་ནན་ཏན་མཛོད། འགྲོགས་བསྐྱལ་འདེབས་མ་མཐའ་ཚུ་པས་མཛོད་པ། མཛུ་ལོ། ། བཙུ་བྱུ། ༡། ཡང་གྲོགས་ངན་སྤངས་པའི་ཆོགས་བཅད་བཞུགས་སོ། ཨོ་སྐྱེ། སྒྲོན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། འཇིག་རྟེན་བདེ་སྦྱིད་ལ་ཡེངས་ཡེངས་པས། ལུས་པོ་འདང་རུས་པ་ལ། ཞེན་དང་ཆགས་པའི་མོས་གུས་བྱས། རང་གིས་རང་བསྐྱུས་ངོ་རེ་ཆོ། རྣམ་རྟོག་གི་གཏིང་ངོ་ཆོན་པོ་ཆེས། གཏིང་མེད་ཀྱི་མཆོ་ལ་སྐྱར་སྐྱར་ཡང་། སྐྱབས་མགོན་དང་འོར་ལུགས་མ་མཆིས་ན། རྟ་ངན་སོང་ནས་ལག་པ་འཐེན་འཐེན་པ། སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་མགོན་སྐྱབས་བྱེད་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ། ཆོས་སྐྱེད་ངོ་སྦྱོད་བྱེད་བྱེད་པ། བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཉམས་སྦྱོང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ། མ་རིག་སྦྱིང་ནས་འདོན་

692

༣

ཉམས་པ་

ཨ

༡༡། །འདོན་པ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ། །སྐྱེད་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་ལ། །མེས་གུས་དང་གདུང་སེམས་འཇའ་བཞིན་ཡལ། །ཡོན་ཏན་
 ཀུན་མི་མཐོང་སྐྱོན་དུ་མཐོང་། །ཁ་བཟུང་མོ་བསྐྱོམ་པ་རྩུན་པོ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་ཐོབ་པའི་ཆོ། །ཁས་སྤངས་ཚུལ་བྲིམས་
 མི་བསྐྱེད་བར། །སྐྱོན་ལམ་བཟུང་པ་རྩུན་པོ་ཡིན། །བྱོགས་བདེ་འབྱོལ་ལམ་མ་རེ་མཛོད། །མི་དགའི་བཤེས་དང་འདོན་ཡོན་ལ། །གདུང་སེམས་དང་དགའ་བ་མི་ཆོད་པར། །
 རྒྱ་འབྲས་བསྐྱོམ་པ་རྩུན་པོ་ཡིན། །རྣམ་སྤྲིན་མི་འོང་མ་རེ་མཛོད། །ཆོ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་གྲགས་སྟོན་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བྱུང་དུ་བསང། །བན་དེ་ཟེར་བ་རྩུན་པོ་
 ཡོན། །བྱོགས་ཐར་པ་ཐོབ་ལམ་མ་རེ་མཛོད། །ངན་རྟོག་སྤྱི་བཞིན་འབྲངས་འབྲངས་ནས། །གཉེན་པོ་ཀུན་བྱུང་དུ་བོར་བོར་བ། །སྐྱོག་མི་བྱུང་པ་རྩུན་པོ་ཡིན། །ལུས་དུང་ཁ་ལས་

ཐར་པ་མ་རེ་མཛོད། །འཆི་བ་མ་བསམ་མི་རྟག་ཟེར། །ཞེན་པས་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་བྱེད། །མི་རྟག་བསྐྱེམ་པ་རྩུན་པོ་ཡིན། །གྲོགས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་མ་རེ་མཛོད། །བགྲེས་
 གྱིས་དྲགས་པས་ལྟོ་ཕྱིད་བྱེད། །བཟའ་བཏུང་གི་ངོ་ལ་ཆགས་ཆགས་པ། །ཆོས་བྱེད་ཟེར་ན་རྩུན་པོ་ཡིན། །ཆོས་བསྐྱབ་པ་བྱེད་ལ་མ་རེ་མཛོད། །གྲོགས་རེ་བ་མ་ཆེ་དེ་ལྟར་
 ཡིན། །མདྲ་ལྟོ། ། ། ། །བཏུ་བཏུན། ། ༡། །ཆོས་རྗེ་མཐའ་རྩ་བའི་གསུང་བསྐྱེད་འདེབས་མ་བཞུགས་སོ། ། །ཨོ་སྤྱ་སྤྱི། །སྤྱོད་གསུང་སྤྱང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདི། །རང་སེམས་འང་འཆོན་བཀྲ་
 བ་ཡིན། །རིག་པ་ཞེན་མེད་དུ་མ་སྦྱེས་ན། །རྣམ་རྟོག་གཡེང་བའི་སྦྱེས་བུ་དེ། །མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་པོ་འཆོ་བ་ཡིན། །བ་ལང་སྦྱོང་བའི་ཕྱགས་རྩི་དེ། །བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ཀྱང་ཡན་
 པར་འགྲོ། །རང་སེམས་ཆེར་གྱིས་མ་གཟུང་ན། །རྟོག་མེད་འདོད་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །རང་དོན་ཁད་གྱིས་མ་བྱས་ན། །གཞན་དོན་རི་བོང་གཏེར་མའི་རྩིས། །ཆེད་དཀའ་

༄༅། །འཇིག་སྤྱིའི་དལ་འབྱོར་འདི། །དུས་ད་ལྟ་ཆེད་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་ཞུས། །སློབ་དཔོན་ཡིན་པས་གཉེར་ཁ་ཅོམ། །ཁོ་བོ་
 བས་མཐུན་པ་བྱེད་རང་མཐོ། །འོན་གྱང་མིག་དང་འདྲ་འགྱུར་བས། །བྱེད་ལ་གཞིན་བསྐྱལ་འདེབས་པ་ཡིན། །བྱུང་པའི་བསྐྱུན་པ་འཇིག་ལ་ཉེ། །ཆེད་པའི་དལ་འབྱོར་གས་ནས་
 འོང་། །སྐྱུ་བ་པའི་དལ་འབྱོར་གོ་བར་དགའ། །བདེ་ཆུས་སྤྱིད་པའི་དུས་ཉིད་ལ། །སྐྱུ་བ་ལ་ནན་ཏན་མ་བྱས་ན། །ནད་ཀྱིས་གཟིར་བའི་ཤེས་པ་འདི། །ཆོས་ལ་འགྲོ་བ་རྒྱ་ལམ་
 ཅོམ། །སྐྱུ་བ་ལ་ནན་ཏན་གཙོ་བྱས་ན། །འབྲས་བུ་སྟོན་ཐོག་བཞིན་དུ་འོང་། །གཞིན་བསྐྱལ་འདེབས་པ་བརྩེ་བའི་ཆོག་ །རང་སེམས་སྤྱོ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི། །བྲམས་སྤྱིད་རྗེའི་
 རྒྱ་ཡིས་བརྒྱན་བྱས་ཏེ། །མོས་གུས་སྤྱོས་བྱས་བྱན་བྱས་ན། །སྟོན་ཐོག་བར་དོར་འོང་བར་ངས། །ཆོས་རྗེ་མཐའ་རྩ་བས་གསུངས་པའོ། ། །ལྷ་མཆོ། །

གསུང་འཛོམས་འགྲེལ་བཤེས་

བཙོ་བརྒྱད། ༡། ཅི་བར་བའི་སྒོམ་ཆེན་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་ནི། ཨོྲེ་སྤྱ་སྒྲི། ཅི་བར་གྱི་སྒོམ་ཆེན་ལ་གསུངས་པ། །སེམས་དང་རྟོགས་པ་ཐ་དང་མེད། །རྒྱ་དང་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བས་བཞིན་
གནས། །གཉིས་མེད་དོན་དེ་རང་གི་ངེས་རྟོགས་ན། །སྒྲིང་རྩེ་སྒྲིེ་ལ་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྩེ་དང་གིས་སྒྲིེ། །འགྲོ་རྣམས་སྤྱུ་མར་རྟོགས་ན་
ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་ལ་ཉེ། །སྒྲིེ་མེད་རྣལ་མར་རྟོགས་ན་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་པ་ལགས། །སྒྲོས་བྱས་མ་ཡིན་ཤུགས་འབྱུང་འཆལ། །རྟོག་ཏུ་སྒྲོས་བྱལ་བ་སྒྲོམ་པ་ལ། །རྣམ་
རྟོག་ཉོན་མོངས་སེམས་སུ་ཤེས། །སེམས་ཉིད་བདེ་གསལ་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས། །སྒྲིང་རྩེ་སྒྲོན་ཏུ་སོང་བ་ཡིས། །སྒྲོས་བྱལ་རྟོག་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་ལགས། །དབྱེར་མེད་རྟོགས་ན་གཅིག་
ཏུ་ལགས། །སྒྲོས་བྱས་མ་ཡིན་རང་ཤར་འཆལ། །སྤྱུ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་བསྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །སྒྲོགས་དང་བྱལ་བའི་ལྷ་བ་ངོས་བབྱུང་མེད། །སྒྲོ་དང་བྱལ་བའི་རྣམས་སྒྲིང་

ཕག་གྲིའི་བཀའ་འབུམ་

ཀ	༄༅། རྒྱུན་ཆད་མེད། །ཉམ་ང་མེད་པའི་རྟོགས་པ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །འདོད་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་རྟོགས། །ཤུགས་འབྱུང་གི་སྤྱོད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །རང་
སྟོན་པ་	དགའི་ཤེས་པ་རྣལ་མ་དེ། །གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲོག་ཏུ་མི་གཞུག་འཚལ། །དམིགས་གཏད་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་དེ། །དམིགས་གཏད་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་གཞུག་འཚལ། །མ་བཙུགས་ཀྱི་
པ་	ཤེས་པ་སོ་མ་འདི། །སྙམ་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་པས་མི་བསྐྱད་འཚལ། །ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཡང་སྒོ་དང་བྲལ། །ཤེས་བྱ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ། །ཞེན་
པ་	པ་བྲལ་ཡང་དོན་མ་མཐོང་། །གཉིས་འཛིན་མ་འབྲལ་སྒྲོམ་པ་དེ། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཡང་དོན་མ་ཡིན། །རྟོགས་པ་མེད་པའི་ལྟ་བ་དེ། །མཐའ་བྲལ་ཟེར་ཡང་སྒོས་བྲས་ཡིན། །
	སྒོས་ཐག་མ་ཆོད་སྒྲོམ་ཆེན་དེ། །ཏིང་འཛིན་བཟང་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ། །སྦྱིང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཆོས་པ་དེ། །འབད་རྩལ་བྲས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ལགས། །ལར་སྒྲ་མ་ལ་ནི་བསྟེན་པ་

གཅེས། རང་བཟོས་རང་ལུང་གཞན་བསྐྱུ་འབྱུང་། རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཤེས་ན་དེའི་ངང་ལ་བཞག་པ་ལས་ལྷག་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཕྱ་
 མོ་བྱུང་ཡང་མི་སྟོ་སྟེ། དེ་རང་ལ་གཏད་པས་ཚུར་ལྷོག་ནས་འོང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་དྲན་པ་མེད་པར་
 ཕུམ་གྱིས་སོང་བ་དང་། རིག་པའི་ངང་ལས་མ་ཡོངས་པ་གཉིས་གང་དགའ་ལྟ་སྟེ། རྟོག་མེད་དེ་ལུང་མ་བསྐྱུ་དུ་འདུག་པས། དེས་དོན་མི་འགྲུབ་པས་དེ་བས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་
 དགའ། ཡང་ན་མ་ཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོས་གང་བར་བསམ་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཡར་དྲངས་པར་བསམ་ལ། དེ་རྣམས་དང་ཐ་མི་དད་པར་བསམ་པ་གང་
 དགའ་ལྟ་སྟེ། དེ་རྣམས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་འབྱུར་བ་ཅན་ཡིན་པས། དེ་བས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དགའ། དེ་བས་ཀྱང་རང་སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་ནས་སྐྱུ་དང་

༄༅། །ཕྱག་མཆོན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། འངའ་ཆོན་ལྟར་གསལ་བར་བྱུང་ཡང་། དེ་གཉིས་གང་དགའ་ལྟ་སྟེ། དེ་སྒྲོས་བྱས་པའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་
 ཡིན་པས། དེ་བས་གཞན་གྱིས་རང་ལྟར་མཐོང་ཡང་དེ་བས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དགའ། ཡང་མཆོན་ཉིད་པའམ་བཀའ་གདམས་པ་ལྟར། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པར་སྐྱེ་
 མེད་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོ་ཆོགས་དཀར་དམར་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་ཡིད་གྱིས་ཨ་ཅང་ཡང་ཆེས་ན། མིག་གིས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་དཀྱིལ་ལྟར་
 གྲོས་བྱས་པ་དང་གང་དགའ་ལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཤེས་བྱའི་གཤེས་ལ་ཞོར་བ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་བས་ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་ཤེས་པ་དགའོ།། །།མཛུ་ལོ།། །།
 བཅུ་དགུ། ༄༅། །རྫོག་ལོ་རྩྭ་གཤེགས་ཀ་ མི་རྟག་པའི་ཆོགས་བཅད་ལ་ཕག་མོ་བྱ་པས་འགྲེལ་བ་མཛད་པ་བཞུགས། སྒྲུངས་སྟོབས་འབྲས་བུ་ཁ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིན། །སྟོན་པའི་གསུང་ལ་སྒྲོ་གྲོས་རབ་སྒྲུངས་

པས། །འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མ་ཆོས་རྗེ་བཙུ་བ་ཅན། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་རྩེ་གས། །སྒོ་ག་གི་དབང་པོ་མ་རིའི་རྩུ་ར་འགག་དུས། །སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་ཞང་དང་གྲོ་ལུང་
 རྩུ་ར། །མི་རྟག་ལུས་ལ་ཐུགས་ཆད་བཀའ་བསྟུལ་པ། །འདི་ལ་འཛེགས་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ། །འགྲོའོ་སྒྲོམ་ནས་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ། །ཕྱུ་བ་གཏོས་པ་ལྷ་བྱ་
 རབ་དུ་བཙུགས་འདྲའི་ལུས། །རི་མཚོ་ག་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ནི་བསྟན་ནས་བསྟུས། །བྱེད་ཀྱང་གཙོ་བོར་སྡེ་སྡོད་ལ་སྡོད་རིགས་པ་ཡིས། །ཆོས་ཉིད་མཐོང་བའི་ཆད་མའི་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྩོག་ལོ་རྩུ་བས་མི་རྟག་ལུས་ལ་ཐུགས་སྒྲོན་སྒྲུ་གཤེགས་ཁར་བཀའ་བསྟུལ་པ་དང་། །དེའི་འགྲེལ་བ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཁམས་པས་
 མཛད་པ་རྩོགས་སོ། ། །ཨོྃ །ཡེ་རྩྱུ་ཉི་དུ་པ་ཐུ་ཐུ་ཉི་དུ་རྩྱུ་ཐུ་ག་ཉི་དུ་ཐ་དད། །ཉི་ཐུ་ཡོ་ནི་རོ་རྩྱུ་ཨོ་ཨོ་བུ་དི་མཐུ་ཐུ་མ་ཆུང་། །སྤྲུལ་མཛད་པོ། །

[illegible]

པར། །མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོ་སྤྲོན་གྱི་སྤྲུལ། །བཙེ་བས་བྱ་བཞིན་དགོངས་གྱུར་ཅིག། །འདྲེན་པ་དེ་ཡི་བྱུགས་རྗེས་ཡིས། །དད་ལྡན་མ་ལུས་ཞིང་མཆོག་དེར། །ཉེ་བར་འདྲེན་པའི་
 ཞལ་བཞེས་ལྟར། །བདག་གིས་བདེན་པ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །བྱུང་དབང་མཆོག་ལ་གྱུས་པ་དང་། །སྤྱོད་དང་བཙུན་པ་མ་ཉམས་པས། །ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །འཇིགས་
 མེད་དབྱགས་དབྱང་སྤྱིན་གྱུར་ཅིག། །ཡིད་ལྟར་མཁྱོགས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དེར་པར་ལས། །བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཟུང་གྱུར་ཞིང་། །ཆོ་རབས་རྗེས་སུ་དྲན་
 གྱུར་ཅིག། །སྐྱེད་ཅིག་ལ་ཡང་མཆོད་པའི་རྩལ། །ཀུན་བཟང་རྣམ་འཕྱུལ་ཇི་ལྟ་བས། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྱུ་འགོངས་བྱེད་པས། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཆོད་གྱུར་ཅིག། །ཆོས་རྣམས་
 ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྤྱོད་དང་ཉེན་འབྱུང་བྱང་འཇུག་དོན། །མདོན་པར་ཉོགས་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྒོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྤྱོན་གྱུར་ཅིག། །ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ། །

༡། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྲོ་བས་པ་ལྟར། །མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་ཅིང་གསལ་བ་ཡི། །ཤེས་རབ་མྱད་བྱུང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །གཞན་ཡང་སྤྲོ་གསལ་བ་ཅུའི་འཛིག་
 ཏེན་དུ། །སེམས་ཅན་ཕན་བཞེད་ཇི་སྟེད་པས། །ཐེག་པ་སྣ་ཆོག་སེམས་སྟོན་པ། །ངལ་བ་མེད་པར་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །སྤངས་ཏྲོག་སེམས་ཡོན་ཏན་མཐར་སྦྲིན་པའི། །གོ་འཕང་མངོན་
 ཏུ་མ་འགྱུར་བར། །དེ་སྤྲིད་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་དང་། །ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག། །ཏྲོག་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པའི་བཅུད། །རྫོགས་ཐེག་པའི་སྤྱུར་ལམ་གྱིས། །དགའ་
 བ་མེད་པར་རྫོགས་ཏེ་འཛིན། །ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །གཞན་སྣང་གཟུགས་སྤྱུ་ཏུ་མ་ཡིས། །མུ་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །འདུལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་བསམ་ཡས་
 ཀྱིས། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་མཆོག་ཏུ་བསྤྲོས་པ་ལ། །བར་ཆད་སྒླད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །འདོད་དོན་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པ་

ནི། །སྐྱབས་གསུམ་དེ་བོ་བྱོད་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པའི་སྒྲོན་ལམ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ནི། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཕྱིར་དུ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་འབུམ་དང་། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་གཞན་དག་གི་གསུང་རབ་མང་པོ་བཞེངས་ནས། །དེའི་དགོ་བ་སྒྲོན་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱུལ་བའི་དོར། །ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྒྲོང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས། །མེ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་རྟོར་རྒྱ་བཞི་པའི་ཡར་དོ་ལ། །ཕོ་བྲང་འཆོལ་ཁར་བྲིས་པའོ།།

四

$$\frac{4}{8} \frac{4}{4}$$

۵

༡༡། །དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་མཛད་པའི་བྲག་ཤིས་བཞུགས་སོ།།

705

༄། ཁ་མོ་རྩ་གུ་རུ། ཆོས་སྐྱ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །དབྱེར་མེད་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། །འགོ་རྣམས་
 བདེ་ལ་འགོད་མཛད་པ། །རྩོམ་འཆང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རྩོམ་འཆང་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་གདུལ་བུ་
 རྣམས། །བདེ་གཤེགས་ས་ལ་འགོད་མཛད་པ། །རྩོམ་འཆང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མི་ཕྱེད་དད་དང་བརྩོན་ལྷན་པས། །དུང་ཁ་ཐུང་

༄༅། །བསད་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས། །ཆོ་འདིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོའི་བཀྲ་ཤིས་
 འོག །བཀའ་བ་སྤྱད་པས་བྲེ་མ་མཆོག །བསྟོན་ནས་གདམས་ངག་བདུད་ཅི་འབྱུངས། །གཏོང་དམར་ཡུལ་དུ་གསལ་བྱེད་
 ལྟོན། །སྤྱུར་མར་པའི་བཀྲ་ཤིས་འོག །བརྟོན་པས་དམ་བཅས་རི་བྱོད་བསྟེན། །མཁའ་འགྲོས་བྱིན་རྒྱ་བས་འོད་གསལ་ཤིང་། །

རྣམ་སྤྱུལ་མཛད་ནས་འགྲོ་བ་འདུལ། །ཆེ་བཙུན་མི་ལའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མཆོག་གི་སྤྱུལ་པ་འཛམ་གླིང་རྒྱུ། །འོད་གསལ་རྒྱུ་ཆད་མི་མངའ་བས། །བྱིན་རྒྱབས་
 རྟོབས་ཀྱིས་རིགས་ལྡན་སྦྲིན། །ཆེ་སྦྱམ་པོ་པ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མཐའ་རྩ་དཔལ་གྱི་ཆོས་འབྱུང་དུ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་པའི་ཡུལ། །འགྲོ་དུག་ཀུན་གྱི་
 གཉེན་གཅིག་པོ། །ཆེ་རང་འབྱུང་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ངོ་བོ་ཉིད། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཆེ་ཡིས། །གཉིས་འཛིན་རྟོག་པའི་རི་བོ་
 འཛམས། །ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྐྱེ་གསུམ་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་ཅིང་། །གཉིས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ། །ལྷན་གྱུབ་དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད། །བླ་མ་
 བརྒྱད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་མཛད་པའོ། །སྐྱེ་མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་དད་པ་སྐྱེ། །བལྟས་པ་ཅོམ་གྱིས་སྦྱིབ་པ་འདག །

<p>ཀླ</p> <p>གྲྭ་</p> <p>ཏྲ</p>	<p>༡༡། ཁོས་གུས་བྱས་ན་གྱིན་རྒྱ་བས་འབྱུང་། སྐྱ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག གསུང་ཐེག་པ་སྤྲ་ན་མེད་པའི་ཆོས། མགུར་གྱི་བུམ་པ་</p> <p>ནས་བྱུང་ཞིང་། གདུལ་བུ་མ་ལུས་སྤྲིན་མཛད་པའི། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག བྱུགས་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། དུས་གསུམ་</p> <p>ཤིས་བུ་མ་ལུས་ཀུན། ཁོར་འབྱུལ་མེད་པར་མཁུན་གྱུར་པའི། བྱུགས་ཡེ་ཤིས་ལྟ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྐྱ་གསུང་བྱུགས། འགྲོ་དུག་ཀུན་གྱི་གཏེར་</p> <p>ཆེན་མཆོག ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་སྦྱིད་མཛད་པའི། འབྲས་བུ་སྤྲིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག མཐོ་དམན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གྱུར་ཅིང་། འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་ལྷགས་གྱུ་མཆོག །</p> <p>དུག་བསྐྱལ་སེལ་བའི་མ་གྱི་ཏ། ལྟ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག མེ་ཏྲ་ག་གང་དུ་ལྷུང་གྱུར་ཅིང་། བསྐྱལ་པ་དུ་མར་བསྐྱབས་པ་ཡི། ལས་དང་སྐལ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>709</p>
---------------------------------	---	---

ཕར་མཐུན་པ་ཡི། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་འཁའ་འགྲོ་དང་། །བྱང་པར་ཤུ་རྩ་དབེན་གནས་ནས། །དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་སྤྱང་མཛད་
 པའི། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྲུ། །སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས། །བྱ་བཞིན་བསྤྱང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །
 ཚེས་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྤོན་ལས་རྣམ་དག་སྐྱ་གསུང་བྱགས། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱ་ཆེ་བའི། །བཞེངས་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །རྟེན་མཚོག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ས་གཞི་ཉམས་དགའ་དཔལ་ཆེ་ཞིང་། །བྱིན་ཆགས་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བ་དང་། །བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱིན་མཛད་པའི། །གནས་མཚོག་དེས་
 ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས། །རྟོགས་པའི་རི་རྒྱལ་བརྟན་པ་དང་། །ཉམས་སྦྱིང་བར་སྤྱང་དྲངས་པ་དང་། །མཉམ་ཇེས་འབྲེལ་བའི་བཀྲ་

<p>༣</p> <p>༤</p> <p>༥</p>	<p>༡༧༡ ། ཞེས་ཤོག ། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་པ་དང་། ། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་གཉིས་དང་བྲལ། ། རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། ། བཀྲ་ཞེས་</p> <p>དེས་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག ། འཁོར་དང་སྤྱང་ན་འདས་པ་ཀུན། ། རིག་པའི་དང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ། རྒྱུ་འབྲས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས། ། རྒྱག་པ་མེད་པའི་བཀྲ་ཞེས་</p> <p>ཤོག ། ཀྱང་གཉིས་གཙོ་ལ་སྤྱང་བ་མེད། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་མཉམ་རྗེས་སུ། ། ཞེན་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལྟར། ། སྟོབ་པ་བྱང་འཇུག་གི་བཀྲ་ཞེས་ཤོག ། བྲམས་སྟོང་</p> <p>རྗེའི་རྒྱ་ཡི་འགྲོ་བ་ཡི། ། ཞེ་སྤང་མེད་པུང་གསོད་པར་བྱེད། ། འཁོར་བའི་ཚ་གདུང་ཞི་མཛད་པའི། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བཀྲ་ཞེས་ཤོག ། ཡོན་བདག་གཞོད་པ་ཞི་བ་</p> <p>དང་། ། ཆོས་ལ་དགའ་ཞིང་འབྲུག་པ་མེད། ། དབུལ་འཕོངས་བྲལ་ཞིང་སྦྱིད་གནས་པའི། ། བཀྲ་ཞེས་དེས་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག ། བདག་ཅག་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>711</p>
----------------------------	---	---

གྲུང་། ཁོ་རིང་ནད་མེད་བསོད་ནམས་འཕེལ། བྲགས་པ་སྒྲན་པས་བྱབ་པ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲུང་བདེ་ལེགས་ཤོག། བསམས་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པ་དང་། ཅི་བསམ་ཅི་མཁོ་མ་ལུས་གྲུན། དཀར་པོའི་ཆོས་གྲུན་རྒྱུད་ལ་འཕེལ། བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲུང་བདེ་ལེགས་ཤོག། དབྱ་ཡི་ཚོགས་དུལ་གཞོད་པ་ཞི། ཏྲག་ཏུ་ཡིད་དགའ་
 མདངས་དང་ལྡན། དགའ་སྦྱིད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲུང་བདེ་ལེགས་ཤོག། འཁོར་དང་སྤྱང་ན་འདས་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་གཟི་བརྗིད་མ་ལུས་པ། ཆར་པ་བཞིན་དུ་འབབ་པ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲུང་བདེ་ལེགས་ཤོག། འདིར་ཚོགས་སྦྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གྲུང་། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་། དགའ་བ་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲུང་བདེ་ལེགས་ཤོག། མཚན་མོ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ན། བྲང་ཁང་ལྷ་ཡིས་བསྐྱུང་བ་དང་། འོད་གསལ་ངང་ལ་གནས་པ་ཡི།

ཀ	༄༅།	ཁག་ཤིས་དེས་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཁྱོགས་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དྲངས་བ་དང་། མེས་གུས་རི་རབ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། ཤིས་
ཁ		རབ་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་ཡི། གསུམ་པོ་དེས་ཀྱང་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། ཡོན་ཏན་ལོ་འདབ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་དང་། འབྲས་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་
ཁ		སྒྲིན་པ་དང་། འདོགས་འདོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞིན་དུ་འོང་བ་དང་། ཞི་གནས་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་ཡི། བཞི་པོ་དེས་ཀྱང་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་བདེ་ལེགས་
ཁ		ཤོག། ཁྱོག་པར་སྐྱབ་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་དང་། རྩེ་ལ་བྲིམས་གཡག་རྩ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བ་དང་། བཟོད་པ་བཟོད་དཀའ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ནོར་
ཁ		བཟང་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཚེས་འཕགས་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིས། ལྷ་པོ་དེས་ཀྱང་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་བདེ་ལེགས་ཤོག། འཕམ་པའི་བསྐྱེན་བཀུར་

८५३

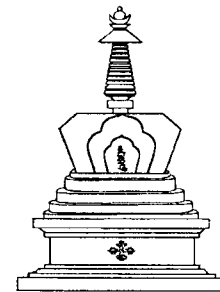
དག་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་ལོ་ཏྲག་རྟག་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཡི། །བསྐྱ་བ་རྣམ་བཞིའི་ཁ་རྣམས་འབྱེད་པ་དང་། །སྟོབས་བརྩ་མི་འཛིགས་ལུང་བསྐྱར་འོང་བ་དང་། །རང་
བཞིན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པ་ཡི། །ཁྱུག་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་
བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་མཛད་པའི་བགྲ་ཤིས་རྗེ་གས་སོ།། །། །། །འཇིགས་ལྟ་པར་སྒྲིན་ཁྱུག་ཏུ་སྐྱོམ་སྟོང་གསུམ་གྱི་བགྲ་ཤིས་བཞུགས་སོ།། །སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེ་སྒྲུང་རབ་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། །བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ནས། །གསལ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། །རྗེ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་བགྲ་ཤིས་ཤོག། །ང་
རྒྱལ་སེར་སྐྱ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། །སྟོང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་རབ་བརྒྱན་ནས། །རང་གཞན་མཉམ་པོར་གྱུར་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བགྲ་ཤིས་ཤོག། །གང་ལ་ཞེན་ཅིང་

ସମାପ୍ତି

༣	<p>༄༅། ཆགས་པ་ན། སྒྲིང་སྤྱིད་སྒྲུ་མ་བདེ་བར་འཆར། སོ་སེའི་ངོ་བོ་བདེ་བར་རྟོགས། པར་རིགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གཞན་ལ་ཕྱག་དོག་</p>	
༤	<p>སྤྱིས་པའི་ཚོ། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོར་གནས་བྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་གཞན་དོན་འབྱུང་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བྱིང་ཞིང་རྒྱགས་པ་བྱུང་བའི་</p>	
༥	<p>ཚོ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ངྲི་མ་མེད། མཉམ་བཞག་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོས་དང་གསུམ། </p>	
	<p>རང་ལ་འབྲི་བ་རབ་བཅད་དེ། སྟོས་པ་མེད་པར་ཀུན་ལ་བཏང་། སྦྱོན་པའི་གཏེར་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཀུན། སྤྱོད་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་</p>	
	<p>པས་ན། ངེས་འབྱུང་ཚུལ་བྲིམས་ཡོངས་དག་པ། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་ངན་བྱུང་བ་དང་། སེམས་ལ་བློ་འབྲུགས་བྱུང་བའི་ཚོ། </p>	

ལྷ་མ་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ། ཆོས་བཟོད་སྟོང་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྟོམས་ལས་ལེ་ལོར་གནས་པ་ན། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་ཆད་
 མེད་པ་ཡི། གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཡེངས་ཤིང་། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ། མཐའ་བཞི་སྤངས་པའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན། དག་པའི་བསམ་གཏན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཏྲག་ཆད་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དོན། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པར་ཤེས། ཀྱན་ལ་བྱབ་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཟག་
 མེད་ཤེས་རབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དོན་འགྱུར་མེད་ལྟ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྟོ་ཡེངས་མེད་སྟོམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཆགས་ཞེན་མེད་པ་སྟོང་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྐྱུ་
 གསུམ་ལྟན་གྲུབ་འབྲས་བུའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །།དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་མཛད་པའོ།། ཞྭ་གི། མཛད་པོ། །། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་

༄༅། །སྐྱུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་
གཏོ་བྱ་མ་དང་། ཏེ་ཤྲུ་ཡོན་ཏོ་རྒྱ་ཨེ་ཤེ་བྱ་དྲི་མ་རྒྱ་
ཤྲུ་བྱ་གཏོ་བྱ་མ་དང་། ཏེ་ཤྲུ་ཡོན་ཏོ་རྒྱ་ཨེ་ཤེ་བྱ་



ལྷུང་ཅིག །ཨོ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་ཏེ་ཏེ་པ་ལྷ་མ་ཏེ་ཏེ་ཤྲུ་བྱ་
པ་མ་རྒྱ་ ཤྲུ་རྒྱ་། ཨོ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་ཏེ་ཏེ་པ་ལྷ་མ་ཏེ་ཏེ་
ཤྲུ་བྱ་པ་མ་རྒྱ་ ཤྲུ་རྒྱ་། །སྐྱུ་མ་རྒྱ་ཡོ་། །

༥ རྒྱ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ཏེ་ཏེ་པ་ལྷ་མ་ཏེ་ཏེ་ཤྲུ་བྱ་

